

我市举办离退休干部党建工作培训班

本报讯（全媒体记者 陈洁）10月19日，我市举办2026年离退休干部党建工作培训班。市委常委、市委组织部部长何勇出席并讲话。

培训班上，特邀市委老干部局相关负责人进行现场辅导授课。授课人以《关于加强和改进退休干部党员教育管理监督的若干措施》解读为题，分别从深刻领悟制定《若干措施》的重要意义、准确把握《若干措施》的核心意义、认真落实《若干措施》的具体举措共三个方面进行阐述，整个课程主题鲜明、重点突出，兼具理论性与指导性，为做好退休党员干部教育管理监督工作理清了思路。

何勇指出，要提高站位，深刻认识离退休干部党建工作的重

大意义，深刻认识抓好离退休干部党建工作的政治属性、迫切形势、现实需要，引导老同志离岗不离党、退休不褪色，为我市加快建设世界一流旅游目的地贡献银发力量。他强调，要聚焦重点，以务实举措抓实离退休干部党建工作，铸魂补钙，抓严教育监督，推动全面过硬，严爱相济，做实服务保障，不断增强老同志的归属感、获得感、幸福感。要搭建平台，积极引导离退休干部更好服务发展大局，压实责任链条，构建协同格局，摸清人才底数，做实精准对接，用好实践载体，释放银发动能，把老同志的政治优势、经验优势，转化为推动张家界高质量发展的力量。

曹飞到桑植县调研督导溶洞污染排查整治工作

本报讯（庄丹丹）10月19日，副市长曹飞到桑植县实地调研督导溶洞污染排查整治工作，现场查看隐患点位整治推进情况，指导生态环境问题整改落实。曹飞先后前往官地坪镇野猫井、芙蓉桥白族乡银屋村穿里岩组白岩壁洞等重点区域，实地查看溶洞周边生态环境、污染源排查、日常管护及整改落实情况，详细询问区域污染隐患来源、整治措施推进、日常巡查监管等工作细节，细致了解当前整治难点与推进进度。

曹飞强调，各级相关部门要提高政治站位，充分认识溶洞污染排查整治工作的重要性，高度重视、压实责任，坚持实事求是、举一反三，全面摸排辖区内溶洞、岩洞、地下水系周边各类污染隐患，做到排查无死角、隐患无遗漏、问题全覆盖。要坚持高标准推进整改工作，严格落实整改到位、处罚到位、追责到位工作要求，细化整改措施、压实整改责任，逐项对账销号、逐级闭环落实。要科学划定畜禽养殖禁养区，从严格落实管控措施，严厉打击各类破坏溶洞生态、污染地下水环境的违法行为。要立足当下整改、着眼长远治理，建立健全常态化、长效化监管机制，持续巩固整治成果，从源头杜绝溶洞污染问题反弹回潮，全力守护桑植优质生态底色。

我市应急部门助力第十一届全省民族运动会顺利举办

本报讯（全媒体记者 唐生英）为护航第十一届全省民族运动会顺利举办，市应急管理局坚持防在前、备在先，全方位筑牢赛事安全防线，扎实做好赛事期间风险防范、突发事件应对、应急救援处置各项工作。

市应急管理局出台专项应急处置方案，搭建反应灵敏、目标明确、责任清晰、管理规范应急指挥组织体系，专门成立第十一届全省民族运动会应急处置工作组，统筹调度赛事应急保障工作，健全信息报送、快速响应、联动处置工作机制。

澳门首发张家界国家森林公园风光邮票

本报讯（邓道理）近日，澳门邮政正式发行面值14元的《中国内地景观（九）》张家界国家森林公园风光邮票小型张。该枚小型张采用航拍视角，以写实手法勾勒张家界国家森林公园峰林云海盛景，画面选取“峰林王国”天子山风光，奇峰林立、云雾缭绕，自带中式水墨意境。

据了解，澳门自2007年推出“中国内地景观”系列邮票，持续用邮票展现祖国大好河山，搭建起澳门与内地文化交流的桥梁。张家界国家森林公园风光首次登上澳门邮票，让秀美的张家界风景通过“方寸世界”走向海内外，将进一步提升张家界文旅知名度。

科学健身指导走近“银发族”

新华社记者 胡洁菲 刘艺涛 夏亮

体育委员、56支草根体育社团，还有由体育医院专家、社区医师、营养师组成的21人医疗服务团队。

截至目前，浙江已有社会体育指导员18.1万人，并培养了一批同时持有社会体育指导员证和健康管理师证的“双证”人才。

在上海，专业指导和适老化器械“双管齐下”。上午9点刚过，青浦长者运动健康之家迎来第一批客人。84岁的曹金根坐上垂直律动平台，熟练地调好档位。“我有心脏瓣膜问题，剧烈运动完全不敢做，这里的器械都做了适老化改造，非常适宜。”

店长张曙宏介绍，这里的服务人员均具备社区运动健康师或社会体育指导员资质，从建立健康档案、制定运动处方到定期评估调整，形成服务闭环。场馆每年服务约1.7万人次。

有人带，还要带得科学、带得对路。不少运动项目也在针对老年人的身体特点进行调整。近年来，上海市跆拳道协会根据银发人群的身体特点和社交需求，改良跆拳道训练方式，

顶压前行 向新向优

——透视“十五五”开局之年中国经济三季报

新华社记者 王雨霏 魏玉坤 潘洁

25.7%，比上年同期提升0.6个百分点；看服务业，服务业对经济增长贡献进一步提升，新型服务业、研发型服务业保持较快增长……三次产业发展更加协调，清晰勾勒出经济运行结构向优的发展态势。

近期公布的多项数据，也从不同侧面折射出经济向好势头：国家发展改革委国家信息中心数据显示，9月线下支付金额同比增长3.1%，增速较8月提高0.5个百分点，连续3个月上行；人工智能、人形机器人等前沿领域资本投资金额同比增长198.7%。9月份，中国物流业景气指数为51.5%，连续5个月处于扩张区间……

“前三季度主要指标积极变化增多，但也要看到，国际环境复杂多变，国内需求不足问题仍较突出，经济稳中向好基础尚需巩固。”毛盛勇说。

亮点突出，高质量发展取得新成效

翻开中国经济三季报，一项数据格外突出：以高端制造、数字经济、现代服务等为代表的新动能，对前三季度经济增长的贡献率继续保持在40%以上。

“今年以来，我国加快建设现代化产业体系，加快推动新旧动能接续转换，中国经济在复杂环境中保持了向新向优的发展势头，高质量发展取得新成效。”毛盛勇说。

动能向“新”。前三季度规模以上数字产品制造业增加值同比增长13.6%；目前全国累计建成5.6万余家基础级、9000余家先进级、500余家卓越级智能工厂；人工智能、新能源、新材料等新赛道产业持续保持高增长。

结构更“优”。前三季度，内需对经济增长的贡献率超过七成，其中，最终消费支出贡献率接近五成。制造业增加值占GDP的比重继续增加，实体经济根基进一步巩固。现代服务业保持良好发展势头。

发展逐“绿”。前三季度，规模以上工业水电、核电、风电、太阳能发电等清洁能源发电占比达36.8%。绿色消费成为百姓生活“新风尚”，绿色贸易擦亮出口“新名片”，新能源汽车国内

零售渗透率连续6个月超过60%。

面对外部环境复杂变化，我国坚定不移扩大高水平对外开放，让好产品“走出去”，把国外优质的商品和服务“引进来”。

“前三季度进口增速总体快于出口，贸易平衡发展取得积极成效。过境免签政策适用范围扩展至57国，‘中国行’持续圈粉全球游客，1至8月份免签入境外国人次同比增长26.8%。”毛盛勇说。

民生保障和安全发展同样扎实有力。

今年以来，就业、养老、托育、社会救助等惠民政策密集推出，民生保障力度不断加大。前三季度，全国居民人均转移净收入同比名义增长5.7%。

面对全球能源市场剧烈波动，我国着力提升油气自主供给能力，前三季度，规模以上工业原油、天然气产量均创历史同期新高；国内汽油价格同比上涨7.3%，远小于国际原油价格涨幅。

国家统计局新闻发言人王冠华表示，全球主要经济体物价大幅走高，而中国物价涨幅相对温和，这得益于我国完备的产业体系和稳定可靠的产业链、供应链，得益于提前布局新型能源体系建设，实施市场多元化战略，也得益于保供稳价的政策举措应对及时、有力有效。

“前三季度，创新、协调、绿色、开放、共享，以及统筹发展和安全等方面，我们在‘十四五’时期取得良好成绩的基础上，继续向前推进。”毛盛勇说。

真抓实干，奋力实现全年经济社会发展目标

展望全年经济走势，毛盛勇说：“推动经济平稳运行、高质量发展的积极因素在不断累积增多，实现全年经济增长预期目标有坚实支撑。”

从运行基础看，前三季度经济增长符合预期目标，物价、就业等指标总体保持平稳状态，为全年目标顺利实现奠定良好基础。

从指标走势看，三季度石油链相关产业明显改善，9月份规模以上工业增加值、社会消费品零售总额等多项指标

表现好于8月，主要经济指标在向好发展。

从积极因素看，新动能持续保持快速增长势头，外贸韧性强劲，9月份制造业PMI和非制造业商务活动指数双双回到景气区间，市场预期有所改善。

“当然，困难还是有的。”毛盛勇说，“从外部来看，不确定、难预料因素比较多，我们自身内部也有供需失衡以及一些结构调整的压力。这些问题要全面客观地来看。”

他分析，前三季度消费对经济增长贡献率接近50%，进口季度增速保持在20%以上，物价也在温和上涨，这些都表明国内需求是在改善的。从房地产成交、库存和价格等角度来看，房地产市场也在朝着积极方向发展。

实现全年预期目标任务，必须真抓实干、主动作为。

7月30日召开的中央政治局会议围绕“宏观政策要发力提效”“要有效扩大国内需求”等作出重要部署，要求推动经济持续向新向优向好发展，努力实现“十五五”良好开局。

《中共中央 国务院关于发展新质生产力的意见》公开发布；国务院常务会议聚焦宏观政策发力提效作出部署；财政部安排使用5500亿元地方政府债务结存限额，央行调整完善多项结构性货币政策工具……一系列重磅文件和重要举措立足当前、着眼长远，为更好构建新发展格局提供支撑，为经济高质量发展注入动能。

进入第四季度，各地纷纷抢抓时间窗口，奋力实现全年经济社会发展目标——

江苏部署提速推进重大项目建设，推动形成更多实物工作量；上海明确较早靠前发力，抓好先进制造业发展、重点区域改革开放等工作；贵州启动首届贵州体育消费季，串联赛事、文旅、商业，全面激活体育消费新动能……

“下阶段，要坚持深化改革开放，强化创新驱动，着力发挥宏观政策效能，加力扩大内需、优化供给，切实保障和改善民生，推动经济向新向优向好发展。”毛盛勇说。

（新华社北京10月19日电）

陈家河镇运用科技手段筑牢秸秆禁烧防线

本报讯（邱德师 张帆）秋收时节，秸秆禁烧进入关键防控期。桑植县陈家河镇创新基层防控手段，在黄木潭社区试点推行无人机空中巡查、语音喊话的空地联动工作模式，运用科技手段补齐田间巡查短板，织密全域秸秆禁烧防护网。

“各位村民请注意！严禁露天焚烧秸秆，违者将依规严肃处理。”在黄木潭社区田间地头，搭载扩音设备的无人机低空巡航，一边实时拍摄排查农田，一边循环宣讲秸秆禁烧政策、防火安全知识。依托高清航拍镜头，无人机可快速捕捉烟雾、明火、秸秆乱堆等隐患，一旦发现可疑点位，立刻锁定坐标，同步推送地面网格员赶赴现场劝导处置，做到早发现、早制止。过去秸秆禁烧多依靠干部、网格员步行、开车巡查，偏远地块、山林田埂等死角难以全覆盖，巡查耗时费力，隐患发现存在滞后性。无人机巡查不受地形限制，实现辖区农田全域无死角巡检，大幅提升巡查效率，对露天焚烧行为形成有力监管。

刷单牟利陷入骗局 民警出击挽回损失

本报讯（本报通讯员）“真是太感谢你们了，帮我把被骗的钱追回来了！”近日，受害人姚某专程来到慈利县公安局岩泊渡派出所，将一面锦旗送到办案民警手中。

10月5日晚，姚先生在家上网时，被网页弹出的刷单广告诱惑，下载陌生APP参与刷单返利。骗子先是通过小额返利获取姚某的信任，之后便编造账户操作失误、账号冻结等借口，步步诱导姚先生向涉案账户转账66000元。直到后续想要大额提现屡屡失败，姚先生才幡然醒悟，意识到自己遭遇电信网络诈骗，并立即向岩泊渡派出所报警。

岩泊渡派出所闻警即动，快速核实案件细节，固定转账相关证据，第一时间启动紧急止付、冻结机制，同诈骗分子赛跑抢时间，成功冻结涉案账户，为姚先生挽回了66000元经济损失。

警方提醒，刷单本身就是违法行为，所谓“刷单返利”全是骗局。凡是网络上以“低投入、高回报”为噱头，诱导下载陌生APP做任务、刷单返利的，均是电信网络诈骗。请广大市民朋友擦亮双眼，切勿轻信天上掉馅饼，遇到可疑情况，及时拨打110报警求助。



10月19日，在河北省石家庄市晋州市马于镇西贾庄村，农民在采摘、装运山楂。金秋十月，河北省石家庄市万余亩山楂硕果盈枝，果农们抢抓晴好天气采摘、分拣山楂，供应市场。近年来，晋州市因地制宜，大力发展山楂特色果品产业。小小山楂果，已成为当地农户稳定增收的“致富果”。新华社发（张晓峰摄）

回到社区，带动身边的朋友一起练。老年体育协会、社会体育指导员协会、老年大学、社区活动站成了推广普及的阵地。目前，辽宁共有健身气功站点783个，覆盖习练者8万余人，其中大部分为老年人。

专业人员之外，一批从老年群体中走出来的“领练人”也发挥着积极作用。82岁的丁明今年在第26届世界大师田径锦标赛上夺得男子M80组80米栏冠军，并打破亚洲纪录。退休后，他全身心投入群众田径组织工作，如今运营着多个上千人规模的全国中老年田径交流微信群。群里只聊运动技术、只发赛事信息。本届赛事，在他的号召下，中国队共有106名选手参赛，年龄从35岁到92岁。“不必人人站上赛场争金夺银，但人人应当坚持终身运动。”丁明说。

从“想动”到“会动”，从“有人带”到“带得好”，一张覆盖城乡的科学健身指导网正在织密织牢。让专业指导再多一些、适老课程再细一些、身边的“领练人”再近一些，让更多老人都能科学地动起来、快乐地动起来，在运动中绽放银发活力。

（新华社上海10月18日电）