



湘茶名片

张家界莓茶产自武陵山脉，是土家族千年康养茶饮与张家界特色产业名片。其原料为显齿蛇葡萄，制茶后叶面凝结天然黄酮白霜，芽尖黄酮含量突出，素有“黄酮之王”美誉。作为张家界莓茶主产区，永定区获评“中国莓茶之乡”，现有种植面积超15万亩，产业综合产值突破30亿元，带动9万余名茶农增收。2025年，张家界莓茶入选全国地理标志乡村振兴典型案例，是助力群众共富的特色支柱产业。

寻茶纪事

一枝青藤凝白霜，一杯甘露润山乡。初夏时节，张家界市永定区山野茶园青翠连绵、茶香四溢。寻茶小分队走进“中国莓茶第一村”——罗塔坪乡长寿村与张家界莓茶小镇，踏访一方茶山，探寻莓茶的民俗底蕴，解码一叶好茶赋能乡村振兴的成长故事。

# 青藤凝霜韵 甘露润山乡

张家界莓茶的民俗传奇与富民之路

张家界市融媒体中心全媒体记者 朱未 宋莉莉 龚科 朱建文  
湖南日报全媒体记者 田育才 通讯员 向翔



5月14日，张家界市永定区罗塔坪乡长寿村，山野茶园青翠连绵、茶香四溢。本文照片均为向翔摄

### 1. 山野拓荒，老匠人破冰启新局

张家界莓茶底蕴悠远，自古便是土家养生珍品。土家先民在生产劳作中发现，野生莓茶煎煮饮用可清火润喉、解乏生津，自此世代传承。《明洪武实录》《永定乡土志》等史料均记载其“神茶”特质。千百年来，莓茶既是当地人日常饮用的养生茶饮，也是土家人待客迎宾的珍贵礼赠。

循着茶香深入长寿村，我们见到了年近九旬的颜永华，他是张家界莓茶市级非遗代表性传承人，也是将野生莓茶带出深山、实现人工规模化种植的拓路先行者。谈及莓

茶的乡土情怀，老人满眼温情：“过去山里物资匮乏，一碗亲手泡制的莓茶，就是土家人最真挚的待客心意。”

上世纪90年代，优质的野生莓茶仍深藏深山、鲜为人知。1993年，57岁的颜永华不愿山野好茶被埋没，在林业技术人员黄宏全的支持下，挑着野生莓茶进城拓市。受简陋包装、原始品相限制，前两次售卖均无人问津，他一无所获，一路靠烤红薯充饥。

“山里的好茶，终究会被人认可。”秉持着这份坚守，颜永华第三

次进城试水，以8元一包的价格售卖，20包莓茶半日售罄。攥着160元营收，他连夜徒步返乡，与老伴相拥而泣。这次小小的突破，正式叩开了张家界莓茶的市场化大门。

随着野生莓茶需求渐长，过度采摘导致野生资源濒临枯竭。为守护这份乡土珍宝，颜永华在技术人员指导下，率先开启野生莓茶人工种植试验。他反复摸索扦插育苗、搭架剪枝、覆膜管护等技术，将肆意生长的山野之藤，逐步驯化成规整易种、便于采摘的茶园作物，为张家界莓茶产业化发展筑牢了最初的根基。



### 茶旅地图

从长沙自驾出发，沿长张高速行驶约4小时，便可抵达“中国莓茶之乡”——张家界市永定区，开启沉浸式莓茶康养茶旅。核心打卡点位涵盖三大特色片区：白马山天门郡莓茶主题公园、罗塔坪乡长寿村康养基地、莓茶小镇非遗工坊。

白马山天门郡莓茶主题公园坐落于桥头乡熊家堰村，拥有1500亩标准化有机茶园，游客可沉浸式体验采茶、手工制茶、茶园品鉴等康养项目。素有“中国莓茶第一村”之称的长寿村，生态康养氛围突出，游客可前往驻马溪休闲农庄，体验山野露营、徒步康养，尽享山林茶香。位于张家界旅游商品产业园的莓茶小镇非遗工坊，可近距离观摩土家传统制茶技艺与现代化智能生产流程，选购正宗莓茶文创茶礼，感受莓茶的民俗底蕴与产业魅力。

### 2. 归乡创业，新农人以茶富邻里

老匠人的坚守、拓荒，为莓茶产业埋下发展的种子，也唤醒了乡土游子的归乡之心。

采访小分队沿着茶垄前行，在千亩茶园中见到了返乡创业者、张家界市原产地莓茶园农业开发有限公司董事长唐龙海。

“我是土生土长的罗塔坪人，从小看着祖辈采茶、煮茶饮，这口山野清香刻在了我的记忆里。”唐龙海告诉记者，此前他在外从事旅游管理工作，早已站稳脚跟，而一次跟团经历，让他毅然转身归乡。

一次接待北京游客时，他随手泡

上家乡的莓茶，清甜回甘的口感让游客赞不绝口，纷纷主动购买。“那一刻我意识到，我们习以为常的山野茶，是大山赐予的致富宝藏。”2015年，唐龙海果断返乡，流转200亩土地成立合作社，扎根乡土深耕莓茶产业。

创业初期，技术不成熟、制茶工艺不稳定、村民积极性不高，诸多难题接踵而至。他扎根田间地头，反复优化栽种、排水、制茶全流程，在一次次试错中打磨茶叶品质、积累经验。

2018年，唐龙海成立农业开发公司，以标准化、规范化模式升级本土莓茶产业。为守住传统风味，他拜师

颜永华研习非遗手工制茶技艺。“采茶看嫩度、摊晾看天气、揉制烘干看火候，手工制茶的匠心温度，是机器无法复刻的。”唐龙海认为。

如今，他推行“公司+农户”发展模式，茶园规模拓展至1250亩，带动700余名村民就地就业、稳定增收，莓茶产业年产值突破2000万元。依托莓茶产业，当地村民翻新新房、购置新车，实现了家门口就业、致富。

“是莓茶成就了我，也改变了我的家乡。”唐龙海表示，将始终坚守匠心、守护莓茶金字招牌，和乡亲们一起走好茶香共富路。

### 3. 科创拓界，老风物蝶变新标杆

传统莓茶的富民潜能，在标准化、品牌化、科创化升级中持续释放。走进张家界莓茶孵化中心，湖南乾坤生物科技有限公司董事长、天门郡莓茶品牌创始人刘超，解码了古老莓茶从“山野土特产”到“现代文旅精品”的蝶变密码。

刘超告诉记者，企业依托张家界世界级山水资源，深耕茶旅、康养融合赛道，打造白马山天门郡莓茶主题公园，布局茶园观光、采茶体验、研学实践等多元业态，推动产业从单一售茶向沉浸式茶旅体验转型，成功入选2026年全国茶乡旅游精品线路，实现山水资源与茶产

业双向赋能、融合发展。

为拉长产业链、提升价值链，企业全方位升级产业体系：种植端采用太空育种、标准化规模化种植，从源头严控茶叶品质；研发端联动院士团队、高校科研机构开展技术攻关，优化制茶工艺与产品配方；品牌端携手广药集团王老吉达成联名合作，拓宽全国市场渠道。同时贴合年轻消费需求，创新研发新式茶饮、茶点、文创周边等衍生产品，让古老的土家养生茶融入现代生活、焕发全新活力。

从深山野藤到标准化茶园，从古法手工制作到智能化标准生产，

从单一农产品到茶旅融合新业态，张家界莓茶完成了全方位、全链条迭代升级。如今，当地已建成国家级现代农业产业园、特色产业强镇，集聚49家精深加工企业、15家省市龙头企业，小小莓茶已成为乡村振兴的硬核支撑。



5月14日，张家界市原产地莓茶园农业开发有限公司董事长唐龙海在茶园指导农户采摘莓茶。



5月14日，年近九旬的张家界莓茶市级非遗代表性传承人颜永华正在炒制莓茶。



5月14日，年近九旬的张家界莓茶市级非遗代表性传承人颜永华正在炒制莓茶。



莓茶凭借高含量黄酮特质，获评“黄酮之王”，是土家千年天然康养好茶。



5月14日，张家界莓茶市级非遗代表性传承人颜永华将新鲜采摘的莓茶装入茶篓。