

携手共建“新湖南智媒共融生态圈” 湖南日报社与张家界市 融媒体中心(传媒集团)签约

本报讯(全媒体记者 符慧 张林海)4月24日,湖南日报社与张家界市融媒体中心(传媒集团)合作签约仪式举行,双方携手共建“新湖南智媒共融生态圈”,探索省市主流媒体资源共享、协同发展的新路径。市委常委、市委宣传部长吴文海,湖南日报社党组成员、副总编辑颜斌出席签约仪式。

颜斌表示,此次签约是省市媒体从“友好互动”迈向“深度协同”的重要一步。湖南日报社将充分发挥省级党报平台、技术、人才优势,与张家界市融媒体中心(传媒集团)开展全方位、常态化合作,把张家界的故事讲得更精彩、把张家界的声音传得更远,让双方合作更紧密、更务实、更持久,共同提升主流媒体传播力、引导力、影响力、公信力。

“此次省市媒体携手,既是张家界深化媒体融合、提升宣传质效的重要契机,更是讲好张家界故事、传递湖南声音的关键抓手。”吴文海对双方合作寄予厚望,他说,张家界文旅资源得天独厚、红色底蕴深厚、生态示范成效显著,迫切需要借助省级平台提升宣传质效,更好对外讲好张家界故事。

吴文海指出,要以此次签约为契机,依托省市两级主流媒体优势,健全常态化协作机制,学习借鉴先进经验,全面提升新闻宣传水平;要聚焦文旅国际传播、红色文化挖掘、生态保护与乡村振兴三大领域重点工作,持续放大张家界特色品牌影响力;要强化日常沟通、共享选题资源、打通技术渠道、开展人才跟班学习,以务实举措推动合作落地见效,为张家界高质量发展注入强大融媒动能。

汪涛赴武陵源区 督导安全生产工作

本报讯(全媒体记者 陈洁 刘浩)4月24日,副市长汪涛带队赴武陵源核心区景区督导安全生产工作,全面筑牢五一假期旅游安全防线,切实保障节假日期间广大游客出行安全。

汪涛一行首先来到武陵源核心区景区标志门附近的餐饮经营门店,仔细查看食材保质期、店内卫生环境,检查网络食品安全管理情况,重点叮嘱经营者严守餐饮安全底线。随后,督导组一行来到张家界易成天下环保客运有限公司,现场检查道路运输车辆主动安全智能防控系统平台运行状况,详细了解车辆在途状态、景区限流分流预约及客运运力调配等情况。督导组一行还前往天子山索道、百龙天梯,实地查看特种设备安全及分流引导,并深入袁家界、贺龙公园查看

旅游市场秩序、服务设施运维等工作,针对性排查安全隐患,梳理服务短板。

汪涛强调,食品安全无小事,要严格落实网络餐饮封签管理,坚决杜绝“幽灵外卖”,严查食材保质期与进货台账,守好游客“舌尖上的安全”。要加快完善安全智能防控系统,实时掌握车辆定位与在线状态,提升调度效率与应急响应能力。要强化特种设备规范操作与从业人员岗位培训,健全突发故障应急处置机制,同步完善便民设施,提升旅游服务人性化水平。要以强烈的责任感压实安全生产责任,聚焦重点领域、关键环节,全面排查整治隐患,持续提升旅游服务品质,切实保障游客生命财产安全和出行体验。

谭铁军督导五一假期 道路交通安全管理工作

本报讯(本报通讯员)五一假期临近,张家界旅游热度高涨,道路交通安全保障压力陡增。4月24日,副市长、市公安局局长谭铁军带队前往武陵源核心区景区周边及重点交通干线,督导节前道路交通安全管理工作。

谭铁军一行前往永定区古庸城,实地察看交通流量、通行秩序及警力部署情况。随后沿X034 龚张线、X003 索张公路、X049 插园公路检查道路通行条件、安全防护设施配备及交通疏导预案落实情况,全面摸清假期交通保障筹备细节。

针对峪园隧道全封闭施工引发的绕行线路多、保障任务重等实际问题,谭铁军逐点逐项作出部署。他强调,全市公安交管部门要提高政治站位,

压紧压实工作责任,最大限度将警力投放至路面一线,做到科学布警、精准调配,全力以赴防事故、保安全、保畅通。要聚焦施工绕行重点路段,加密巡逻管控频次,强化交通疏导力度,严厉查处随意变道、违法占道等交通违法行为;精准引导过境大货车、超长客运车辆规范绕行,全力避免交通拥堵。要加强与文旅、交通等部门联动,完善应急处置机制,实时发布路况及绕行提示信息,高效快速处置各类突发交通事件。

谭铁军强调,全市公安交管部门要以“平安不缺席”的责任担当和“服务不打烊”的暖心举措,全力筑牢道路交通安全防线,为市民和游客营造安全有序、舒心便捷的出行环境。

瑞塔铺小学举行世界读书日主题活动

本报讯(通讯员 钟艾芯 罗慧英)4月23日,桑植县瑞塔铺小学举行“书香满校园,悦读伴成长”读书节活动,新华书店桑植县分公司与校方通力合作,助力活动开展。

据了解,此次活动充分结合不同年级学生的认知特点,量身定制了形式多样、趣味盎然的专属阅读活动:一年级开展集体朗诵,展现少年的蓬勃朝气;二、三、五年级通过分角色故事表演,将书本中的文字转化为生动的舞台演绎,兼顾了阅读的广度与

趣味性;四、六年级通过知识抢答赛的方式,在比拼中巩固阅读知识,强化细节记忆。经过激烈的角逐与评选,活动最终评选出一批优秀集体与个人。

作为此次活动的协办方,新华书店桑植县分公司为活动赞助了700余份精美奖品,以实际行动助力校园文化建设,并表示将继续发挥文化传播渠道作用,通过更多丰富多彩的阅读推广活动,让书香飘进千家万户,为全民阅读的深入发展贡献坚实力量。



4月22日,趁着晴好天气,武陵源区中湖乡鱼泉峪村农户抢抓春耕时节,有条不紊开展稻谷播种作业,田间农事繁忙、生机盎然。据了解,该村稳步做强本土特色“鱼泉贡米”产业,今年计划种植鱼泉贡米450亩,预计粮食产量14万公斤,产业总产值可达57万元。

吕甜 周兵 摄

粮油生产基础较好 和美乡村建设扎实推进

——首季农业农村经济运行亮点透视

新华社记者 古一平

做好“三农”工作至关重要。2026年一季度我国农业生产情况如何?常态化帮扶成效怎样?乡村建设如何更好满足农民群众期盼?23日,国新办举行的发布会上,农业农村部有关负责人详解今年一季度农业农村经济运行情况。

春季农业生产顺利推进

当前正是春季农忙时节。农业农村部种植业管理司负责人吕修涛介绍,当前,全国春耕春播全面展开,春季农业生产顺利推进。

据农业农村部最新农情调度,春播粮食进度已经过八成,其中,早稻播栽已经过八成,春玉米播种过一成,春大豆播种陆续展开。

夏粮是全年粮食生产的第一季。吕修涛表示,去年秋季我国全力以赴应对黄淮海连阴雨影响,落实晚播应变关键技术,稳住了冬小麦面积。紧抓不放推进落实促进弱苗转化为壮苗各项措施,加之去冬今春天气条件总体有利,温度比较适宜,降水比较充足,冬小麦苗情持续向好,当前长势和生育进程基本赶上常年。

春耕粮食产量占全年的六成以上。据介绍,目前我国春播进度正常,意向面积总体稳定。正值春季用

肥高峰期,农业农村部会同有关部门统筹做好化肥供应、稳价格工作,春耕化肥供应充足,及时配送到基层网点,国内化肥价格远低于国际价格。

距离夏粮收获还有40天左右的时间,还要过病虫害、倒伏、干热风、“烂场雨”等多个关口。春耕即将进入高峰。农业农村部表示,将一手抓春季田间管一手抓春耕春播,扎实做好防灾减灾准备工作,夯实全年粮食生产基础。

常态化精准帮扶开局良好

巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接五年过渡期任务已经圆满完成,今年是转向常态化帮扶的第一年。农业农村部帮扶司司长许健民说,农业农村部会同有关部门制定出台了系列配套政策文件,指导各地落实常态化精准帮扶各项工作举措,持续巩固拓展脱贫攻坚成果,牢牢守住不发生规模性返贫致贫底线。

提高监测帮扶效能。农业农村部将进一步完善常态化防止返贫致贫监测帮扶体系,做到统一规范、精准识别、动态调整。同时,做好原建档立卡脱贫人口分类管理,对离开帮扶政策会出现返贫风险的,继续给予帮扶。

分类施策精准帮扶。实施差异化帮扶措施,对有劳动能力的,优先安排产业发展、就业务工和技能培训等开发式帮扶举措,加强对帮扶产业的统筹规划和长期培育,完善到户奖补政策,增强内生发展动力;对没有劳动能力的,按规定纳入社会救助体系,落实综合性社会保障措施,切实保障基本生活。

倾斜支持重点区域。把乡村振兴重点帮扶县作为欠发达地区的帮扶单元,会同相关部门继续从财政、金融、土地、人才、基础设施建设等方面给予集中支持。

凝聚帮扶工作合力。继续实行东西部协作、中央单位定点帮扶、驻村帮扶和社会帮扶。根据形势任务变化,调整优化中央单位定点帮扶结对关系,完善帮扶政策举措,持续深入推进结对帮扶促消费、促就业和助力农业农村融合发展专项工作。

宜居宜业和美乡村建设扎实推进

加快建设宜居宜业和美乡村是广大农民群众的期盼。农业农村部副部长麦尔丹·木盖提介绍,农业农村部深入学习运用“千万工程”经验,会同相关部门完善政策设计,指导各地健

全工作机制,加大投入力度,推进宜居宜业和美乡村建设取得积极进展。

坚持将学习运用“千万工程”经验作为扎实推进乡村全面振兴的重要抓手,组织开展学习培训,遴选推广一批可复制、可借鉴的典型案列。

聚焦创造乡村优质生活空间,不断提升乡村建设治理水平。将深入实施乡村建设行动,指导各地因地制宜完善乡村建设实施机制,加快补齐农村现代生活条件短板。持续整治提升农村人居环境,以钉钉子精神解决好农村厕所、垃圾围村等问题。

强化规划引领,分类有序、片区化推进乡村振兴。将顺应城乡格局演变和乡村人口变化趋势,指导各地统筹优化村镇布局,扎实推进乡村全面振兴。

据介绍,今年一季度,乡村富民产业发展势头良好,一季度规模以上农村食品加工业增加值同比增长6.8%,一季度农村居民人均可支配收入实际增长5.4%;我国持续推进乡村建设,整治提升农村人居环境,改善农村基础设施和公共服务;扎实推进高额彩礼、大操大办等突出问题治理,丰富农村文化产品和服务供给。

(新华社北京4月23日电)



近日,张家界航空工业职业技术学院启动“践行三走 探春长征路”主题实践活动,组织师生走进张家界国家森林公园红军路,以徒步忆长征、以实践强体魄,目前已有400余名师生用青春步履致敬长征90载峥嵘岁月。

文则达 摄

“管好”癌痛,更好守护生命尊严

新华社记者 徐鹏航 田晓航

对于许多癌症患者而言,与疾病抗争的历程往往伴随着一种难以言说的折磨——疼痛。根据世界卫生组织国际疾病分类,癌性疼痛已经被列为独立的疾病分类。

国家卫生健康委近日召开的新闻发布会上再次明确,加强基层特色科室建设,提升疼痛、安宁疗护等专科服务能力。专家提示,癌痛不是“忍忍就好”,而是一种可以治疗、管理的疾病。规范化管理癌痛,不仅是医学技术的进步,更是对生命尊严的守护。

不应忽视的痛

癌痛指由癌症本身、癌症相关治疗,以及并发症所引起的疼痛。北京协和医院麻醉科主任申乐介绍,肿瘤直接侵袭、压迫神经,炎

症刺激、治疗副作用等因素都会导致癌痛的出现。

“癌性疼痛在患者中普遍存在。新发癌症患者中约四分之一有疼痛,疾病进展期患者约70%至90%会出现疼痛。”国家卫生健康委能力和继续教育中心癌痛全程管理项目组组长、中日友好医院疼痛科主任樊碧发介绍,癌痛不单纯是肿瘤的“副产物”,而应被视为独立的疾病全程管理。

多项研究显示,有效的癌痛管理能够改善预后、延长生存期。“从患者确诊癌症的那一刻起,就应立即启动癌痛筛查。”申乐提示,长期的癌痛会导致持续性的身体炎症反应,不利于肿瘤治疗。同时,当疼痛被有效缓解,患者能吃下饭、睡好觉,免疫系统才

能得到更好的修复,也才能有气力对抗癌症。

规范化管理远离癌痛困扰

随着现代医学的发展,癌痛治疗已走向多模式时代。

北京协和医院麻醉科疼痛专业组组长陈思介绍,当前癌痛治疗除传统的药物治疗外,还有神经阻滞、鞘内药物输注等介入治疗方法,此外还有物理治疗、认知行为疗法、针灸等手段。

“针灸治疗癌痛已被纳入国际肿瘤治疗指南。”中国科学院西苑医院肿瘤科主任医师许云介绍,此外,针对癌痛、乳腺癌内分泌治疗导致的关节疼痛、慢性劳损性疼痛,穴位按摩、耳穴压丸等方法也有助于缓解疼痛。▶▶(下转4版①)

超40%的癌症可预防

——权威专家开出“防癌处方”

新华社记者 李恒

4月23日,国家卫生健康委举行新闻发布会。国家卫生健康委新闻发言人介绍,研究显示,超过40%的癌症可以通过保持健康生活方式、减少接触致癌物等措施进行有效预防,并邀请多位专家围绕公众关切,开出“防癌处方”。

防癌于未然,从生活点滴做起

国家癌症中心研究员魏文强从肿瘤预防的角度,给出建议:——养成健康生活方式。坚持不吸烟、尽早戒烟,主动远离二手烟。吸烟没有所谓“安全剂量”,戒烟越早,获益越大。控制饮酒,坚持规律运动,减少久坐,保持健康体

重。成年男性腰围控制在90厘米以下,女性控制在85厘米以下。

——坚持科学合理饮食。保证蔬菜水果、全谷物等食物摄入充足。不吃霉变食物,避免长期、高频咀嚼槟榔及其制品,不吃过烫食物,尽量避免长期食用腌制、熏烤和高温油炸食物,少吃加工肉制品、甜食。

——一些肿瘤与病原体感染相关,要注意个人卫生。日常生活中不共用牙刷、剃须刀等个人用品,聚餐时提倡使用公筷公勺,注意手卫生和饮食卫生,减少幽门螺杆菌等病原体传播和感染风险。

魏文强说,如果觉得一下子全面做到有困难,可以先从一个小改

变逐步做起。比如,吸烟者每天少吸几支烟,饮酒者减少一次饮酒量,积少成多,久久为功,同样能带来实实在在的健康获益。

筛查于早期,别等有症状

科学防控、规范早筛,是降低肿瘤危害的重要手段。

魏文强说,许多肿瘤如食管癌、胃癌等若能早发现、早诊断、早治疗,治疗效果会明显提高,部分早期发现的乳腺癌、结直肠癌、食管癌、胃癌等五年生存率可达90%以上。而许多早期肿瘤的显著特点是“没有症状”,要坚持定期规范筛查,不能等到出现明显症状才去检查。▶▶(下转4版②)

桥自弯镇开展 综合应急实战演练

本报讯(通讯员 邱德帅 徐源)日前,桑植县桥自弯镇人民政府组织开展2026年综合应急演练,按照“贴近实战、注重实效”的原则,集中组织地质灾害、森林火灾及防汛三个科目模拟实战,全方位检验基层应急体系决策指挥、抢险救援和后勤保障联动机制。

地质灾害演练模拟青龙村岩塔组因持续降雨引发山体滑坡,监测员发现隐患后立即上报,镇指挥部迅速启动响应,通过铜锣、喇叭、应急广播等发布撤离预警。抢险救援组按照“先人后物、先老弱妇孺后青壮年”规范流程,逐户排查并有秩序转移群众至临时安置点,全程用时控制在15分钟内,秩序维护组封锁危险区域,医疗救护组对“受伤人员”紧急处置,后勤保障组发放食品饮料水,整个流程衔接紧密。森林火灾演练在岩塔组周边林地展开,护林员发现“火情”迅速上报,镇指挥部调集抢险救援组携带灭火器、往复水枪等器材赶赴现场,采取“分段阻隔、集中扑灭”战术,配合洒水车喷水降温,快速扑灭模拟火情,并做好余火清理。防汛应急演练在青龙村大溪口组模拟连续3小时降雨量达100毫米、溪流水位超警戒线,抢险救援组迅速清理沟渠、设置物理隔离,保障转移路线畅通;疏散撤离组通过喇叭、电话通知群众按预定路线转移。整个演练历时近3小时,各工作组各司其职、密切配合,科目衔接顺畅,达到了检验预案、锻炼队伍的预期目标。