

社保“第六险”来了 读懂这些关键“热词”

新华社“新华视点”记者 彭韵佳 徐鹏航

当前，中国60岁及以上老年人口达3.2亿，其中失能老人约3500万。如何妥善解决失能人员长期照护问题，关乎千家万户幸福。

中办、国办日前发布《关于加快建立长期护理保险制度的意见》，要求用3年左右时间基本建立适应我国基本国情的长期护理保险制度。这标志着长期护理保险制度从局部试点转向全国推行。

继五大社会保险之后的“第六险”长护险，覆盖哪些人群？有哪些保障待遇？长护服务供给如何？3月26日举办的国新办新闻发布会上，相关部门作出权威解答。

关键词一：“覆盖全民”

简单来说，长期护理保险是通过个人参保、筹集资金，对失去正常活动能力的参保人，给予定期生活照料和医疗护理，对所发生的照护费用予以报销。

意见明确，建立适应我国基本国情，覆盖全民、统筹城乡、公平统一、安全规范、可持续的长期护理保险制度。“所有职工和居民，均参加长期护理保险。”国家医保局副局长王文君介绍，人群覆盖上，可先从职工起步，再逐步覆盖至城乡居民，也可以将职工和城乡居民同时纳入。

对此，不少人关心的是：我要交多少钱？

根据意见，长期护理保险费率统一控制在0.3%左右，缴费基数与收入水平挂钩。具体来说，职工费率由用人单位和个人各负担一半，个人缴费基数为本人工资收入；退休人员费率为0.15%，缴费基数与养老金水平挂钩，

由个人缴费；未就业城乡居民费率从0.15%左右起步，用5年左右时间过渡到0.3%左右，筹资由个人和政府合理分担。灵活就业人员可自行选择参保政策。

关键词二：“不设起付标准”

意见明确，待遇享受不设起付标准。

“基金主要用于支付符合规定的长期护理基本服务所发生的费用，原则上不直接向失能人员发放现金。”国家医保局待遇保障司副司长张西凡说，“长期护理保险不设起付线，基金对每名待遇享受人员的年度最高支付限额，不超过统筹地区上年度城乡居民人均可支配收入的50%。”

根据意见，职工和未就业城乡居民参保的报销比例分别为70%和50%，退休人员享受职工参保待遇。

如何缴费？根据意见，长期护理保险与基本医保共同缴费，职工医保个人账户可以给自己及近亲属缴费。18周岁以下人员跟随父母或其他法定抚养人等参保，不单独筹资。

关键词三：“重度失能人员”

意见明确，长期护理保险制度起步阶段保障重度失能人员。

凡是经失能评估认定，符合待遇享受条件的参保人，均能享受相应的照护服务并获得报销。张西凡介绍，制度起步阶段，主要保障长期卧床、生活不能自理、需要他人照料的“重度失能人员”，未来将统一研究扩大至中度失能人员等。

关键词四：“居家和社区护理服务”

不少关心，随着长护险扩面，如何保障服务供给？

意见明确，鼓励使用居家和社区护理服务，在支付比例上给予适当倾斜。“目前，全国定点长护服务机构总数已达到1.2万家，约有37万名从业人员。”国家医保局医药服务管理司司长黄心宇介绍，国家医保局等部门推动建立“长期照护师”新职业、发布长期照护师国家职业标准，通过校企合作、订单定向培养等模式，促进专业培养与用人需求相匹配。

数据显示，截至2025年底，全国长期照护师人员总数已突破1万人，基本实现各省份均有持证上岗的长期照护师。

“我们依托国家医保信息平台，开发上线长期护理保险子系统，支持各地开展全流程信息化服务，推动实现长护服务线上派单、上门服务智能打卡、服务时长自动记录。”黄心宇说，还将探索把长期护理相关智能化服务和支撑性辅助器具等纳入支付范围。

关键词五：“精细化、规范化”

意见明确，创新管理服务体制机制，提供精细化、规范化管理服务。

如何申请参保？“失能人员或其家属可通过医保服务窗口，或当地提供的线上办理渠道，提出申请并提交材料。”黄心宇介绍，材料主要包括身份证件、申请表、住院病历或诊断书等。

在收到材料后，医保经办机构会审核并反馈结果，审核没问题的，经办机构会组织评估机构对参保人进行失能评估。通过评估后，经办机构与失能人员商定护理服务方式，制定护理服务计划。

“全国统一流程，我们明确了从失能评估到服务提供、报销结算等环节如何办理、所需材料、办理时限和注意事项。”黄心宇说，同时，国家医保局也在指导各地推进长护服务“线上办”“掌上办”。

关键词六：“专款专用”

意见明确，基金纳入社会保障基金财政专户，单独建账、单独管理、专款专用。

保险制度稳定运行，离不开强有力的监管。长期护理服务具有一定隐私性，相应监管难度也大。对此，张西凡表示，将积极探索毫米波雷达等新技术的应用，精准检测服务人员行为，提升监管精准度。

在基金安全方面，国家医保局将逐步把长期护理保险基金纳入专项整治、日常监管、智能监管、社会监督等常态化监管范围，将“假评估、假服务、假失能”纳入长期护理保险专项飞行。

关键词七：“全覆盖”

意见明确，基金纳入社会保障基金财政专户，单独建账、单独管理、专款专用。

保险制度稳定运行，离不开强有力的监管。长期护理服务具有一定隐私性，相应监管难度也大。对此，张西凡表示，将积极探索毫米波雷达等新技术的应用，精准检测服务人员行为，提升监管精准度。

在基金安全方面，国家医保局将逐步把长期护理保险基金纳入专项整治、日常监管、智能监管、社会监督等常态化监管范围，将“假评估、假服务、假失能”纳入长期护理保险专项飞行。

关键词八：“全覆盖”

意见明确，基金纳入社会保障基金财政专户，单独建账、单独管理、专款专用。

保险制度稳定运行，离不开强有力的监管。长期护理服务具有一定隐私性，相应监管难度也大。对此，张西凡表示，将积极探索毫米波雷达等新技术的应用，精准检测服务人员行为，提升监管精准度。

在基金安全方面，国家医保局将逐步把长期护理保险基金纳入专项整治、日常监管、智能监管、社会监督等常态化监管范围，将“假评估、假服务、假失能”纳入长期护理保险专项飞行。

关键词九：“全覆盖”

意见明确，基金纳入社会保障基金财政专户，单独建账、单独管理、专款专用。

保险制度稳定运行，离不开强有力的监管。长期护理服务具有一定隐私性，相应监管难度也大。对此，张西凡表示，将积极探索毫米波雷达等新技术的应用，精准检测服务人员行为，提升监管精准度。

全市教育工作会议召开

本报讯（全媒体记者 唐云鹏 通讯员 姚婷婷 张建华）3月25日，2026年全市教育工作会议召开。会议总结过往成绩，安排2026年重点工作，确保“十五五”开好局、起好步。

过去五年，全市教育工作成效显著。2025年，教育系统在市委、市政府领导下，锚定“办好人民满意教育”目标，在党建引领、“五育并举”、基础保障、教育改革、安全防线等方面取得喜人成绩，圆满完成“十四五”收官任务。

会议强调，2026年是“十五五”开局之年，也是教育强国、强省建设三年行动承上启下的关键之年。全市教育系统要把握教育“三大属性”，锚定教育强市目标，聚焦立德树人、资源布局优化、教育品牌打造等重点任务，强化组织领导、担当作为和投入保障，为建设世界一流旅游目的地贡献教育力量。

市生态环境局召开全系统党风廉政建设工作会议

本报讯（全媒体记者 朱未 陈洁）3月26日，市生态环境局召开全系统党风廉政建设工作会议，深入贯彻落实全面从严治党要求，进一步压紧压实党风廉政建设责任，教育引导全体干部职工筑牢拒腐防变思想防线。市纪委监委驻市人大机关纪检监察组组长、市生态环境局党组书记成员、市局全体干部职工参加会议。

会议集中观看了警示教育片，通过剖析近年来发生在身边的典型违纪违法案例，以案明纪，为全体党员干部上了一堂深刻的警示教育课。

会议强调，全市生态环境系统要提高政治站位，聚焦生态环境执法、行政审批等重点领域和关键岗位，健全监督机制，严肃查处违纪违法问题。要深刻认识党风廉政建设的极端重要性，坚决扛起管党治党政治责任，全体干部职工要以更高标准、更严要求加强自我约束，把纪律规矩挺在前面，做到忠诚干净担当，持续巩固中央八项规定精神学习教育成果，常态化开展警示教育，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，以严明的纪律保障全市生态环境保护事业高质量发展，为美丽张家界建设贡献生态环保力量。

桑植县贺龙中学获评省体育传统特色学校

本报讯（本报通讯员）近日，湖南省体育局、省教育厅联合发布2025—2026年度湖南省体育传统特色学校认定通报，桑植县贺龙中学成功入选。

自国家体育总局定点帮扶桑植县以来，始终聚焦教育体育领域持续发力，为贺龙中学体育基础设施改善、师资力量提升、特色课程建设等方面注入了强劲动力。

本次认定经省体育局、省教育厅对全省14个市州相关学校进行全面复核考察，最终审定310所学校达标。在国家体育总局的帮扶支持下，贺龙中学深耕校园体育建设，秉持“以体育人”理念，深入推进体教融合，不断完善体育教学体系，丰富课余体育训练与竞赛活动，办学条件显著夯实，体育特色日益彰显。

从“多缴的烦恼”到“退费的欣喜”

我市居民水电气计量和收费综合整治行动守护群众“钱袋子”

本报讯（向继红）“真没想到，买水表的钱付了快两年，居然还能退回来！”近日，家住武陵源区的秦大哥收到了一笔235元的退款，虽然金额不大，但他脸上的笑容却格外灿烂。这不仅仅是一笔退款，更是我市开展居民水电气计量和收费问题综合整治行动以来，惠及万千百姓的一个生动缩影。

2025年4月以来，市市场监管局聚焦群众身边的“关键小事”。水电气，关乎家家户户的日常，但“表走得准不准、钱收得合不合理”一直是不少居民的烦心事。针对群众反映强烈的计量不准确、收费不规范等问题，一场覆盖全市的综合整治行动拉开序幕。

整治不是走过场，而是要真金白银地还利于民。全市各市场监管局的工作人员深入社区，与居民面对面交流，并全面梳理了近三年的投诉举报记录，不放过任何一个疑点。在一次检查中，工作人员发现某供水企业在长达两年多的时间里，由于系统设置错误，对部分居民户多收取了水资源费。情况核实后，市市场监管局立即指导当地市场监管部门启动清退程序，通过现场退还、抵扣下期费用等方式，将多收的款项逐一退回到居民手中。

“一开始还半信半疑，没想到市场监管局这么较真。”同样受益的还有经营着一家小商铺的业主。作为转供电终端用户，他过去一直对偏高的电费心存疑惑。在此次整治中，执法部门不仅查处了转供电主体的违规加价行为，还督促其建立了清晰的收费公示制度。这位业主算了一笔账：“现在电费单上每一项都清清楚楚，每度电比原来省了将近一毛钱，一年下来能省好几千块呢！”

数据是最有力的证明。截至目前，全市已累计清退居民水电气违规收费127.21万元，惠及居民和商户超过4.2万户。每一笔退回的钱，无论大小，都成了群众实实在在的获得感。更让居民安心的是，整治行动不仅管住了“钱袋子”，还盯紧了“表性子”。全市首次实现了民用“三表”100%备案建档，并开展专项监督抽检，对不合格表具一律责令更换，严防“带病上岗”。

如今，随着《张家界市供水供电供气企业价格行为合规指南》《张家界市供水企业水表计量管理工作指导意见》等5项基础性制度的出台，从计量器具的使用到费用的收取，都有了全流程的规范。我市正通过这些细致入微的努力，将一件件民生“烦心事”办成群众“暖心事”，让公平与透明流淌在每一滴水、每一度电、每一方气之中。

“一开始还半信半疑，没想到市场监管局这么较真。”同样受益的还有

零溪镇：抢抓农时备耕忙



专业技术人员正在查看秧苗长势。

本报讯（黄岳云 田芙蓉）连日来，在慈利县零溪镇的乡间田野，15台大型轮式拖拉机正抢抓农时忙于深耕整田，为4000亩早稻移栽做好准备，而早稻大棚机插育秧的约20万盘秧苗正长势喜人。

据该镇包联技术员张志辉介绍，今年该镇种植双季稻面积4000亩，早稻大棚机插育秧约20

万盘，种植双季稻规模经营主体和村集体经济组织共有17家，32台插秧机整装待发。

慈利县为推动全县粮油作物大面积单产年均提升，按照“各级联动、精准服务、务实实效”原则，在省级统筹安排、县乡自愿申报的基础上，组建70人的农业科技人员队伍（省级2人、县级12人、乡镇级56人），

领域资深专家，为居民提供一站式健康服务。专家们耐心问诊、细致查体，针对高血压、糖尿病、颈肩腰腿痛等常见病、多发病与慢性病，逐一给出个性化诊疗方案与用药指导。医护人员免费为群众测量血压、血糖，开展基础健康筛查，及时提醒异常指标人群做好健康管理。

活动现场，医院集结骨伤科、针灸科、中医内科、急诊科、泌尿外科及中医护理等多

部门联合，进一步拓展跨部门协同广度和服务深度，更好对接小微经营主体在科技创新、融资支持方面的需求，凝聚更大合力助推小微经营主体发展壮大。

具体来看，这50条服务举措主要包括4个方面：——提升服务效能，优化营商环境。税务部门会同相关部门落实“高效办成一件事”有关要求，拓展政务服务平台、征纳互动服务等运用，推动企业开办、跨区迁移、企业注销等事项高效集约办理。同时，会同人社、医保等部门，升级社保、医保“一厅联办”服务模式，提升参保缴费业务办理效率。税务部门配合市场监管等部门加大“个转企”培育帮扶力度，做好税费政策宣传解读和跟进服务。联合

工信、市场监管等部门开展“中小企业服务月”“全国个体工商户服务月”活动。

——引导合规经营，推动规范发展。税务部门会同相关部门整合涉及小微经营主体的惠企政策和举措，梳理编制合规指引并开展精准辅导和提示提醒，引导小微企业主体加强合规建设，主动防范化解风险。同时，强化涉税专业服务行业执业规范引导，会同工商联等部门引导小微企业主体选择合规优质的涉税专业服务机构及人员，规范涉税专业服务市场秩序。税务部门联合金融监管部门、银行机构深度合作，提升普惠金融服务质效。

——聚焦重点领域，助力发展升级。聚焦科技创新，加强科技企

推出50条服务举措，2026年“春雨润苗”专项行动有何看点？

近日，国家税务总局会同国家发展改革委、科技部等九部门印发通知，共同开展2026年助力小微经营主体发展“春雨润苗”专项行动，推出4个方面15项50条服务举措，助力小微经营主体高质量发展。“春雨润苗”专项行动有何看点？今年有哪些看点？

“自2021年首次启动以来，‘春雨润苗’专项行动已连续开展5年，相继推出13类主题活动、58项具体措施，服务小微经营主体1.8亿户次，联合响应小微经营主体诉求建议10.28万条。”国家税务总局纳税服务司司长沈新国说。

他介绍，2025年“春雨润苗”专项行动从两部门增加至七部门，今年“春雨润苗”专项行动再新增科技部、金融监管总局两个联

合部门，进一步拓展跨部门协同广度和服务深度，更好对接小微经营主体在科技创新、融资支持方面的需求，凝聚更大合力助推小微经营主体发展壮大。

具体来看，这50条服务举措主要包括4个方面：——提升服务效能，优化营商环境。税务部门会同相关部门落实“高效办成一件事”有关要求，拓展政务服务平台、征纳互动服务等运用，推动企业开办、跨区迁移、企业注销等事项高效集约办理。同时，会同人社、医保等部门，升级社保、医保“一厅联办”服务模式，提升参保缴费业务办理效率。税务部门配合市场监管等部门加大“个转企”培育帮扶力度，做好税费政策宣传解读和跟进服务。联合

工信、市场监管等部门开展“中小企业服务月”“全国个体工商户服务月”活动。

——引导合规经营，推动规范发展。税务部门会同相关部门整合涉及小微经营主体的惠企政策和举措，梳理编制合规指引并开展精准辅导和提示提醒，引导小微企业主体加强合规建设，主动防范化解风险。同时，强化涉税专业服务行业执业规范引导，会同工商联等部门引导小微企业主体选择合规优质的涉税专业服务机构及人员，规范涉税专业服务市场秩序。税务部门联合金融监管部门、银行机构深度合作，提升普惠金融服务质效。

——聚焦重点领域，助力发展升级。聚焦科技创新，加强科技企

业孵化器及在孵对象政策辅导，联合高校、科研院所加强产学研对接与成果转化服务。聚焦绿色发展，充分发挥绿色税制调节作用，强化水资源费征收管理，推广资源回收企业“反向开票”举措。聚焦跨境电商，推进“税路通”服务品牌融入国家海外综合服务体系，加强政策指导和风险提示。聚焦乡村振兴，对涉农小微经营主体提供政策匹配、专项辅导、申报享受等环节的一体化服务。

——健全协作机制，实现长效长治。重点推动“春雨润苗”专项行动从集中活动向常态化服务转变，健全常态化沟通联系机制，常态化收集响应意见建议。健全数据共享应用机制，依法依规推动部门间数据共享和多元利用，推动打造一

批创新应用场景。健全联动诉求响应机制，依托小微经营主体直联机制、民营企业反映问题建议诉求办理工作机制等，明晰跨部门诉求处理流程，加强诉求协同分析和成果共享共用，实现联合解决一件事向共同办好一类事升级。

沈新国表示，税务部门将以开展树立和践行正确政绩观学习教育为契机，持续健全机制破解发展堵点、优化流程提升服务效能、升级举措增强市场信心，推动“春雨润苗”专项行动走深走实，不断激发小微经营主体内生动力和发展活力，为推动经济运行持续向好、实现高质量发展贡献税务力量。

（记者 申锐 刘开雄）

（原载《湖南日报》）

张家界学院舞狮队夺得省赛冠军

本报讯（宋朋展）3月19日至20日，“二月二龙抬头”湖南省传统（非遗）舞龙舞狮邀请赛在新邵县举行，张家界学院舞狮队在北狮自选项目中高分夺冠。

本次赛事由湖南省体育局、湖南省体育总会指导，湖南省龙狮运动协会主办，是省内极具权威性的非遗龙狮专项赛事，吸引省内外15支高校精英队伍同台竞技。赛事设传统舞龙、北狮自选、南狮自选三大项目，严格遵循国际龙狮竞赛规则执行。

在张家界学院老师的带领下，该校舞狮队凭借精湛技艺和默契配合脱颖而出，队员们精准把控节奏，将北狮的威猛灵动展现得淋漓尽致，完美融合传统非遗技艺与现代竞技美感，成功斩获北狮自选项目冠军。

4家旅行社及相关主播被约谈

本报讯（李赞）3月24日上午，永定区委网信办联合市委网信办等部门召开永定区旅游营销秩序专项整治2026年第一次集中约谈会，对4家涉事旅行社及相关主播进行集中警示约谈。

会议通报了近期网络巡查发现的突出问题。据悉，近期部分旅行社及主播在抖音等平台推出1280元5天4晚双人自由行“酒票套餐”等低价旅游产品，定价明显低于诚信指导价，存在价格异常、虚假宣传、误导游客等违规行为，极易引发落地二次收费、强制拼团等乱象，严重扰乱旅游市场秩序，损害游客合法权益与张家界旅游品牌形象。

“涉事旅行社及相关主播要立即全面自查自纠，迅速下架抖音等平台所有低价旅游产品，停止相关直播推广与销售行为……”会上，相关部门负责人要求，涉事旅行社及相关主播要严格遵守旅游市场监管规定，规范产品定价、宣传内容与服务流程，杜绝二次收费、诱导消费、强制消费等违法违规行为，诚信守法经营，自觉维护旅游市场秩序。

赛道不是秀场，违规受罚不冤

余明辉

近日，在成都世道马松松赛场上，出现选手在赛道摆拍一字马、在补给站打包大量能量包等违规行为，这些行为在社交平台引发热议并遭到跑圈谴责。3月24日晚，赛事组委会通报称，对四名涉事选手处以禁赛等处罚，同时将相关信息材料上报中国田径协会申请追加处罚。

赛道中央摆拍一字马，并非个性表达，而是将数万名选手的安全置于险境，这是对生命安全的不负责任。而能量包保障选手体能的“生命线”，按需取用是基本共识，过量囤积的行为，直接损害了公平竞争的环境。

组委会的快速处罚，彰显出零容忍的态度，更守住了赛事的底线。相较于以往部分赛事对违规行为的“轻拿轻放”，此次处罚针对性强：对摆拍者处以一年禁赛，警示其重视安全；对过量囤积者处以两年禁赛，惩戒其自私自利行为；对转让号码者处以终身禁赛，遏制严重违规乱象。这种处置，体现出违规必有代价、失德必受惩戒的态度。

近年来，马拉松赛事蓬勃发展，但违规不文明行为也屡有发生，从替跑、蹭跑到此次的摆拍、囤积补给，背后既有个别选手规则意识淡薄的原因，也与赛事组织的细节疏漏有关。这都要求赛事组委会做好赛前引导与赛中监管，通过提前宣讲规则、增加赛道安保、优化补给分配等，从源头遏制违规行为；而每一位参赛选手，都应尊重规则、敬畏赛道，在奔跑中践行体育精神，让赛道回归纯粹。

（原载《湖南日报》）

（原载《湖南日报》）