中国担当！为世界注入确定性

新华社记者 冯歆然 孙楠 曹嘉玥

一场记者会的热度，折射出世界对中国重要政治会议的关注度。

3月8日上午，十四届全国人大四次会议外交主题记者会在北京梅地亚中心举行。会前两个多小时，门口就排起了大长队。一位外媒记者说，为了能尽早赶来，他将酒店换到了会场附近。

大国之大，在于利天下。中国经济为世界经济实现强劲、可持续增长不断作出新的贡献；中国外交为动荡世界提供了最宝贵的稳定性和确定性。

几天来，从穿梭于新闻发布现场与代表委员驻地的大批外国记者，到旁听开幕会的各国驻华使节和国际组织代表，大家都关心这个重要节点召开的盛会，传递出未来发展的哪些新信号。

“中国是世界上最重要的国家之一，这里正在发生什么、又将采取什么样的政策，世界都关注。”布基纳法索驻华大使毕达伍对记者说。

近距离感受中国“治慧”——

斯洛文尼亚《劳动报》记者莫伊察·皮舍克说，她要通过两会报道，向西方受众客观、细致、真实地展示中国。

第一次报道中国两会，委内瑞拉南方电视台记者布鲁诺观察到，大会齐聚了来自不同民族的代表委员，涵盖了教育、医疗、科技等社会各界人士，各方的声音都在被倾听。

第七次旁听中国两会的卢旺达驻华大使詹姆斯·基莫尼奥表示，来自不同领域的代表委员齐聚一堂，围绕国家发展重点议题深入交流、凝聚共识，令人印象深刻。

“这正是我们要向世界讲述的真实的中国。”布鲁诺说，中国是拉美国家的榜样，中国的全过程人民民主、脱贫攻坚经验等都值得拉美国家深入学习借鉴。

积极主动拥抱“中国机遇”——

今年是中国“十五五”开局之年。此次提请十四届全国人大四次会议审查的“十五五”规划纲要草案，备受各方关注。

专程从非洲来中国报道两会的非洲青年之声电视台记者阿布·巴卡尔·巴赫说：“我们想知道中国未来五年的发展规划和具体举措，这与世界息息相关。”

世界卫生组织驻华代表马丁·泰勒注意到，规划纲要草案高度重视提高人民健康素养，他对此颇感振奋；联合国开发计划署代理驻华代表乔展将创新、人工智能、数字经济等列为关键词，关注科技创新将如何进一步推动中国和世界的发展；孟加拉国驻华大使纳兹穆尔最为关心中国扩大高水平对外开放的举措，期待孟中深化共建“一带一路”合作……

中国擘画的五年发展蓝图，也是一份世界期待的“机遇清单”。

“我们需要的是一个共同繁荣的世界。”联合国教科文组织东亚地区办事处主任夏泽翰说，他非常期待中国“十五五”时期开启发展新篇章，全世界都将从中受益。

期待“中国担当”为世界注入确定性——

世界变乱交织，外国友人看到了中国的强大给人民带来的底气和温暖。各国朋友走进中国、了解中国，也对中国的大国作用充满期待。

“在当前动荡国际形势下，我非常想深入了解中国将如何继续为世界注入确定性。”巴西《晚报》记者艾瑞克说。

马尔代夫驻华大使法泽尔表示，在一个充满不确定性的世界里，中国的作用以及中国提出的全球性倡议至关重要。“中国表现出的稳健和定力鼓舞了许多国家特别是发展中国家。”

“中国不仅是社会主义国家的典范，也是世界的希望。”古巴驻华大使白诗德用中文说，“希望、信心、稳定、团结，这就是我们都想看到的未来。”

中国正在呈现的万千气象，“圈粉”世界。乌干达驻华大使奥利弗·沃内卡说，两会后她将去湖南出席商业论坛，寻找更多合作伙伴；法泽尔大使准备前往上海开启一趟文化之旅……

中国两会为世界提供了一个独特的窗口。这个春天，更多精彩的中国故事将不断上演。

（新华社北京3月8日电）

12万吨举力浮船坞在山东青岛启运

3月8日，12万吨举力浮船坞“Lucayan”号首段，从青岛西海岸新区北海造船3号码头离港（无人机照片）。

3月8日，由中船北海造船联合中船贸易建造的12万吨举力浮船坞“Lucayan”号首段顺利启运。该船坞配备先进自动坞控系统，融合智能压载、数字化冗余控制等技术，可实现安全高效、高精度的自动起浮与下沉操作，能够满足豪华邮轮的坞修及改装需求。

新华社发（张进刚摄）

当体育成为“第一学科”，孩子们收获了什么？

新华社记者 鲍赫 谢晗

新学期，全国各地中小学正全面推进“健康第一”。在北京，有这样一所学校，从十年前开始，就一直把体育作为“第一学科”。

早上，阳光洒在跑道上。北京第二实验小学六年级学生梁谦益正在这里完成当天的“小铁人”晨练活动。谁能想到，这个如今能跑完10圈的男孩，几年前还是跑上两圈就喘不上气的“小胖墩儿”。

从“跑不动”到“轻松跑”，变化并非一蹴而就。

体育老师为梁谦益量身定制“小步子”计划：每天多跑半圈，每周多坚持一天，身边同学也相伴鼓励。日复一日的锻炼，不仅帮他减掉了多余体重、增强了心肺功能，更让他养成了运动习惯。

这是把体育摆在“第一学科”位置的一个缩影。自2016年提出以来，北京第二实验小学将晨练、体育课、大课间、课后体育活动连成完整体系，学生们“每天必动、人人参与”。

“我们的改革，就是要让体育真正成为孩子成长的基础，让健康的理念扎根心底。”校长芦咏莉说，针对体质薄弱学生，体育老师会提供一对一个性化指导；各学科老师都要鼓励孩子们锻炼，班主任也全程参与体育活动，保障孩子们的运动时间不打折扣。

“陪着孩子们跑、跟着孩子们练，不仅我们自己锻炼了，更在朝夕相伴中及时关注学生们的小情绪，大家一起成长。”六年级八班班主任王淑昆说。

体育摆在育人中心，成效如何？

数据给出答案。2017年时，全校学生体质监测优良率尚不足75%；到2025年，这一数字已提升至近96%。

如今，每天早上7点准时开始的田径队晨跑，从最初的十几人壮大到近200人。队伍里既有体育特长生，也有像梁谦益这样曾被体能困扰的孩子。

在日常锻炼的基础上，学校又将目光投向了更广阔的“赛场”。

从“体育月赛”升级而来的“班级赛”，坚持全员参与，长绳短绳、篮球足球、耐久跑等多样项目覆盖全学段，低年级打基础、中年级强技能、高年级重竞赛。

“每个孩子都能上场，都能感受到运动的快乐和团队的力量。”六年级体育组组长赵欣介绍，“这种‘学练赛一体化’的模式，让孩子们在拼搏中学会合作、懂得坚持。”

科技赋能，让校园体育更有趣、更科学。

在操场边的智慧体育区，几台AI智慧跳绳设备前很快排起了小队。大屏上，实时参与人数、跳跃次数、中断次数等数据一目了然。设备通过摄像头和微震探测节点，采用多模态AI融合技术，对学生的运动参数进行统计分析。那些期待自己“上榜”的眼神，让一堂体育课变得格外生动。

孩子们的奔跑与欢笑，正在北京更多校园里延续。

海淀七一小学的“浪花杯”班级足球联赛，新学期第一天便燃动球场；石景山电厂路小学与首都体育学院携手推出奥林匹克教育校本课程；黑芝麻胡同小学为不同年级定制“蹦跳小能手”“武蕴强魄”等分层活动……

数据显示，2025年北京市中小学生体质健康优良率首次突破80%。

从一所学校的坚持到一座城市的共识，“健康第一”正被写进孩子们的成长。 （新华社北京3月8日电）

◀◀（上接1版①）

擘画蓝图促团结——

“最大限度把各民族凝聚起来，实现各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展”

“作为一名保安族全国人大代表，民族团结进步促进法的制定令我倍感振奋。”来自甘肃省临夏回族自治州的董彩云代表仔细研读着草案中的每一条内容，思绪飘回7年前……

“我们缺乏一条连接外部的高速公路”，2019年全国两会上，她提出基层诉求。习近平总书记在会议现场当即指出：“各部委同志都在，要积极吸收采纳代表建议。”

当年，临大高速公路开工建设。2023年11月，临大高速正式通车，成为当地群众通向美好生活的致富路。

草案明确了国家支持民族地区高质量发展、推动各民族共同繁荣发展的大政方针和重点任务，这让董彩云信心满怀：“我的家乡已经发生翻天覆地的变化，相信更多康庄大道将在广大民族地区铺就。”

“安民可与为义”。不断满足各族人民对美好生活的向往，是习近平总书记心中的“国之大者”。

党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，各族儿女凝心聚力、携手奋进，推动民族地区各项事业发展取得新成就。

构筑共有精神家园，为推进中华民族共同体建设提供强大精神文化支撑——

文化是一个民族的魂魄，文化认同是民族团结的根脉。

习近平总书记强调：“加强中华民族大团结，长远和根本的是增强文化认同”“必须构筑中华民族共有精神家园，使各民族人心归聚、精神相依，形成人心凝聚、团结奋进的强大精神纽带”。

《习近平著作选读》《习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想学习读本》等重要著作民族文字版出版发行，成为各族干部群众深刻领悟思想伟力的权威读本；首次以党中央、国务院名义开展全国民族团结进步模范表彰，引导各族干部群众不断增进“五个认同”；中华民族共有精神家园建设主题文化活动走进浙江、辽宁等地，弘扬民族精神和时代精神……

一系列务实举措，推动铸牢中华民族共同体意识工作更加有形有感有效，构筑起中华民族共有精神家园。

位于北京西长安街的民族文化宫里，铸牢中华民族共同体意识文物古籍展吸引八方来客。展厅内，文物古籍穿越千年时光，汇聚各民族文化各美其美、美美与共的万千气象。

“中国各族人民在长期交往交流交融中，共同缔造了统一的多民族国家，共同书写了辉煌的中国历史。”全国政协委员们发延说，“草案明确国家推动中国自主的中华民族共同体史料体系、话语体系、理论体系建设，把新时代以来推进中华民族共同体建设和民族团结进步事业方面的成功经验上升为法律规定，反映了各族人民对推进新时代民族团结进步事业的共同心声和热切期盼。”

促进交往交流交融，共同建设民族团结一家亲的和谐家园——

春回大地，宁夏银川市金凤区长城花园社区一派欣欣向荣的和美景象。在这个多民族聚居的大型社区里，汉、回、满、蒙、藏等各族群众和睦相处、亲如一家。

“各族群众、家家户户都是我的牵挂。”2024年6月，习近平总书记来到这里，深情嘱托，“中华民族是一个大家庭，各族人民要像石榴籽一样紧紧抱在一起。”

看到草案中以专章形式对促进交往交流交融作出具体规定，党的二十大代表、长城花园社区党委书记赵耐香深有共鸣：“建好建强社区党组织，把服务老百姓各项工作做深做细做到位，才能不断增强各族群众的获得感、幸福感、安全感。”

五十六个民族凝聚在一起就是中华民族共同体。

牢记习近平总书记嘱托，内蒙古打造各民族互嵌式发展品牌，推动“五个家园”建设；贵州推出的“村BA”“村超”火爆出圈，成为各族群众喜闻乐见的活动；各族青少年交流计划等持续开展，各民族交往交流交融的平台和载体不断丰富……

在共居共学、共建共享、共事共乐的环境中，各族群众同呼吸、共命运、心连心，交往交流交融的广度和深度前所未有。

推动共同繁荣发展，实现各民族携手迈向社会主义现代化——

“多为各族群众办好事、办实事、解难题，促进各族群众共同富裕”“增强民族地区自我发展能力”“让民族地区群众共享改革发展成果”……

全国两会上，习近平总书记同代表委员共商推进中国式现代化大计，将民族地区的发展牵挂心头。

从脱贫攻坚到乡村振兴，从全面建成小康社会到推进中国式现代化、实现共同富裕，习近平总书记始终强调“一个民族都不能少”。

如今，雅鲁藏布江河谷中，拉林铁路上的复兴号列车呼啸而过；乌鲁木齐国际陆港区，一列列中欧班列满载“中国制造”飞驰向西……一日千里的跨越，映照日新月异的发展。

这是令人惊叹的速度——年均增长5.6%！

数据显示，2020年到2024年，内蒙古、广西、西藏、宁夏、新疆五个自治区的地区生产总值总和从60129亿元增加到83766亿元。

内蒙古深入推进高质量共建“一带一路”和中蒙俄经济走廊建设，广西在拥抱粤港澳大湾区的同时积极打好“东盟”牌，西藏打造面向南亚开放重要通道……民族地区，正加快融入新发展格局、着力推动高质量发展。

发展是解决民族地区各种问题的基础。草案围绕全面实现各民族共同繁荣发展的目标，在基础设施建设、产业发展等方面作出具体规定，让各族干部群众备受鼓舞。

从天山南北到雪域高原，从塞北草原到南海之滨，习近平总书记擘画的美好蓝图正变为照进现实的幸福生活。

凝心聚力向未来——

“以中华民族大团结促进中国式现代化”

“新时代新征程，党和国家的中心任务是以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴，这需要全国各族人民共同团结奋斗。”

制定民族团结进步促进法，是凝心聚力推进中国式现代化、推动各民族共同繁荣发展的现实需要，也是应对世界百年未有之大变局、增强中华民族凝聚力的重要举措。

关注到草案序言中“高质量推进民族团结进步事业，以中华民族大团结促进中国式现代化”，来自贵州省人民检察院的杨再滔代表在这一表述下作了重点标记。

2025年3月，习近平总书记来到贵州省黔东南州黎平县肇兴侗寨。鼓楼下，一方火塘，几张长凳，村民们围坐在总书记周围。

听到大伙儿争相讲起如今的好日子，总书记鼓励大家在中国式现代化进程中把乡村振兴搞得更好。

时光流转，情怀如一。全国两会上一个个温暖瞬间，饱含习近平总书记对各族群众的深情牵挂，彰显制定民族团结进步促进法的深远考量。

察实情——参加新疆代表团审议时，仔细端详库尔班大叔后人和乡亲们的“全家福”，叮嘱“多解决一些各族群众牵肠挂肚的问题，让各族群众切身感受到党的关怀和祖国大家庭的温暖”；

谋良策——参加广西代表团审议时，回忆美丽多彩的民族风情，强调“把加快民族地区发展、维护少数民族群众合法权益纳入法治化轨道”；

寄希望——参加黑龙江代表团审议时，听说赫哲族群众过上了幸福美好生活，指出“在发展道路上要发挥好制度优势，人数较少民族也都要奔小康，一个也不能少”……

殷殷嘱托，激励全国各族儿女勠力同心、共赴未来。

新征程上，加强和完善党的全面领导，是做好新时代党的民族工作的根本政治保证。

窗花添喜，灯笼映红。广西宾阳县王灵镇七新村，昔日贫困村变成致富村，乡亲们脸上笑意盈盈。

“我把这部法律草案的意义讲给村里老党员和各族群众听，大家干劲更足了。”七新村党总支部书记覃春芬代表说，我们要苦干实干、接续奋斗，把富硒香米等产业做大做强，带领乡亲们把日子越过越红火。

习近平总书记指出，中国共产党是中国特色社会主义事业的领导核心，是各族人民最可靠的主心骨。

到云南考察，强调“完善党的领导制度，纵向要到底，横向要到边”；走进新疆疏附县维吾尔族村民家，表示“凡是符合人民群众愿望的事，就是我们党奋斗的目标”；回信勉励西藏林芝嘎拉村全体村民，“看着北斗星走不迷路，跟着共产党走会幸福”……

实践充分证明，只有中国共产党才能实现中华民族的大团结，只有中国特色社会主义才能凝聚各民族、发展各民族、繁荣各民族。

未来正在召唤，坚持中国共产党的全面领导，坚持走中国特色解决民族问题的正确道路，书写民族团结进步事业新篇章。

新征程上，铸牢中华民族共同体意识，是党的民族工作开创新局面的必然要求。

中华民族共同体意识是民族团结之本。在习近平总书记关心推动下，铸牢中华民族共同体意识、推进新时代党的民族工作高质量发展的生动画卷正在广袤的中华大地上铺展——

实施中华优秀传统文化传承发展工程，举办全国少数民族传统体育运动会、全国少数民族文艺会演等活动……五十六个民族凝聚起的中华民族共同体更加牢不可破。

“民族团结进步促进法草案提出，全国各族人民都要把铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设作为共同任务，我们要努力走在前、作示范。”回忆起一个多月前，接过“全国民族团结进步示范区”牌匾时的情景，内蒙古锡林郭勒盟盟长郭玉峰代表豪情满怀，“我们将以命名为新起点，加快打造中华民族共同体建设先行区。”

“这部法律将进一步推动以社会主义核心价值观为引领，引导各族群众牢固树立休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共的共同体理念，增强中华民族凝聚力。”全国政协常委、山东大学儒学高等研究院院长王学典表示，要进一步加强对中华民族共同体重大基础性问题的研究，科学揭示中华民族形成和发展的道理、学理、哲理。

新征程上，必须大力促进各民族共同团结奋斗，为全面推进强国建设、民族复兴伟业凝聚磅礴力量。

“民族团结不是一句口号，民族地区的发展离不开稳定和谐的环境，而这种环境需要法治来守护。”在全国民族团结进步模范个人、兰州鑫源现代农业科技开发有限公司董事长尹建敏代表看来，民族团结进步促进法草案为民族地区的产业发展、人才培养等提供了法律支撑，让各族群众干事创业更有底气。

代表委员们认为，制定民族团结进步促进法，以制度形式支持民族地区加快融入国家发展大局，有利于将各族儿女的智慧和力量进一步凝聚起来。

放眼神州，民族团结进步之花正遍地绽放——

新时代兴边富民行动深入推进，边境地区基础设施和公共服务设施建设不断加强，边民富、边关美、边境稳、边防固的良好局面正加快形成；

民族地区各族群众到东中部地区就业创业、安居定居，东中部地区群众到民族地区特别是边疆地区投资兴业、工作生活，各民族往来渠道不断拓宽；

来自五湖四海的援藏援疆援青干部初心如磐、苦干实干，与当地干部群众共同奋斗，助推各项事业高质量发展；

越来越多青年人响应“西部计划”号召，投身基层服务奉献，为促进民族团结进步挺膺担当；

……

各民族共同团结进步、共同繁荣发展，正是中华民族的生命所在、力量所在、希望所在。

中华民族一家亲，同心共筑中国梦。“十五五”蓝图铺展，各族儿女更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，手挽着手、肩并着肩，共创中华民族的美好未来，共享民族复兴的伟大荣光。（记者 史竞男 范思翔 唐健辉 王明玉）

（新华社北京3月8日电 ）

◀◀（上接1版②）

2023年3月，同样在江苏代表团，“80后”土壤学硕士魏巧代表向总书记讲述自己返乡创业，成为数字化大田种植的行家里手的经历。总书记为她点赞：“像魏巧这样的同志到农村去，很好！”

“你的经历就像你的名字，‘梅花香自苦寒来’。”2018年，在广东代表团，习近平总书记认真听取米雪梅代表的讲述后，微笑着对她说。

从外来工到“新广东人”，再到全国人大代表，米雪梅用20余年的奋斗，划出了一道属于平凡人生的亮丽轨迹。

“我们在宁夏固原开展水环境治理时，当地百姓送茶送饭，支持我们的工作。”2024年，政协联组会上，北京首创生态环保集团黄绵松委员讲述基层一线故事。习近平总书记插话追问：“你们主要是采取什么样的治水方式？解决什么问题？”

黄绵松委员的家乡是曾被称为“苦瘠甲天下”的西海固地区。无论在地方工作还是在中央工作，习近平同志都挂念着西海固，为这片土地的发展倾注了大量心血。

这是习近平总书记首次同新设立的环境资源界委员见面。总书记对大家寄予厚望：“希望广大环境资源界委员在加强生态环境保护、以高水平保护支撑高质量发展上作出新贡献。”

习近平总书记的点赞、寄望，是对每一位通过自身努力创造美好生活奋斗者的鼓励。

“转达我对他的诚挚问候”

习近平总书记对老同志、老红军等始终饱含深情、关怀备至。

2015年全国两会，在江西代表团，习近平总书记拿出赣南百岁老红军王承登写给他的一封信，念给大家听。

“王承登同志在来信中，对党的政策表示支持拥护”“希望国家加大对赣南茶油等扶贫产业支持”……对于老红军的心愿，总书记对现场的部委负责同志说，这个可以去做些调研。

在全国两会现场，听闻一些老同志的近况与故事，总书记总会致以问候与关怀。

2013年，习近平总书记到山东考察时，专程看望慰问沂蒙“老支前”王克昌。2018年全国两会现场，来自山东临沂的张淑琴代表告诉总书记：“王克昌老人特别想念您，经常念叨您，托我给您带个好！”

“也请你向王克昌老人转达我对他的诚挚问候。”总书记深情地说。

2019年全国两会，在河南代表团，来自大别山革命老区的农民工代表黄久生，向总书记讲述了晏传忠老人一家靠外出打工脱贫的故事。

黄久生代表向总书记转达了老人的心里话：“总书记十九大报告讲了3个多小时，我是站着听完报告的，我如果不站着听完，我就感觉对不起总书记，因为是党让我们老百姓脱贫致富了。”

“你回去向这位同志转达我的问候！”习近平总书记温暖回应。

年过七旬的科技界委员吴建平，是中国互联网发展的见证人和开拓者之一。2024年，政协联组会上，他在发言中说，我们必须努力实现下一代互联网核心技术自主可控，把网络强国的创新主动权、发展主动权牢牢掌握在自己手中。

对吴建平委员的观点，习近平总书记表示赞同：“要实现中国式现代化，互联网这一关必须要过。”

今年2月，习近平总书记来到北京亦庄的国家信创园考察，同科研人员和科技企业负责人代表亲切交流，吴建平又一次见到了总书记。总书记勉励大家“厚植报国情怀，发扬奋斗精神，在中国式现代化征程上建功立业”。

初心不渝，真情永恒。

“每个人都了不起！”追梦路上，无数平凡人的坚守、拼搏、奋斗，汇聚成新时代中国昂扬奋进的洪流。他们，都值得被铭记。

（新华社北京3月8日电）

◀◀（上接1版③）

位于澧水源头的农夫山泉桑植生产基地总投资超12亿元，于2025年1月正式投产，桑植县的深山清泉，正沿着管道流淌出一条富民兴村的“幸福河”。

杜仲是慈利县特色传统中药材。慈利县在杜仲种植销售的基础上，开发出高端杜仲茶系列饮品，慈利杜仲现已形成十亿元级产业链。

“十四五”时期，在永定区罗塔坪乡青岩村，被乡亲们亲切地称为“致富藤”的莓茶不断发展壮大，从曾经的“山间野草”蜕变为带动9.06万户农户增收的“黄金产业”，成为永定区巩固拓展脱贫攻坚成果、推进乡村全面振兴的重要支柱。

以生态为笔，绘就山水本色；以民生为墨，描摹富民图景，这份答卷里，藏着张家界的过去与现在，更映着它生生不息、向美而行的未来。 （原载《人民日报》）

本报社址:张家界市永定区月亮湾张家界市融媒体中心(原张家界市广播电视台) 邮码:427000 电话:总编室电话0744-8380780 办公室0744-8350223 广告部8380701 广告经营许可证:4308004080003 印刷:湖南中南金叶印务有限责任公司 地址:湖南省张家界市慈利产业开发区 电话:0744-3237789