张家界日报

ZHANGJIAJIE RIBAO

主流媒体　用心说话

张家界日报社出版　国内统一连续出版物号 CN 43-0020　邮发代号 41-85　零售 1 元

主办：中共张家界市委　主管：中共张家界市委

张家界新闻网 http://www.zjjnews.cn

2026 年 3 月

9

星期一

丙午年正月廿一

总第 10793 期

我的张家界 APP

今日 4 版

习近平总书记激励亿万女性逐梦前行

新华社记者 董博婷　胡了然

学习手记

“妇女能顶半边天。这句话说得何等豪迈啊！”在习近平总书记心中，巾帼不让须眉，女性的力量不可限量。

3 月 8 日，近 6.9 亿中国女性迎来了她们的节日。

日前，在参加全国政协联组会时，习近平总书记代表中共中央，向参加全国两会的女代表、女委员、女工作人员，向全国各族各界妇女，向香港特别行政区、澳门特别行政区、台湾地区的女同胞和海外女侨胞，致以节日祝福和美好祝愿。

“妇女是人类文明的重要创造者、推动者、传承者，推进妇女事业发展是国际社会的共同责任。”去年 10 月，全球妇女峰会在北京召开，习近平总书记出席开幕式并发表主旨讲话，为促进全球性别平等和妇女全面发展注入新动力。

1990 年 3 月 8 日，时任宁德地委书记习近平在闽东报发表了一篇题为《妇女是推动社会发展的伟大力量——为“三八”国际劳动妇女节而作》的文章。

文中写道，“历史和现实告诉我们：占人口半数以上的广大妇女，是推动整个社会发展的伟大力量。我们每一项事业的胜利都包含着妇女的辛勤劳动”。字里行间，饱含对妇女同胞的赞扬和鼓励。

党的十八大以来，习近平总书记从党和国家事业发展全局出发，鲜明指出“妇女权益是基本人权。我们要把保障妇女权益系统纳入法律法规，上升为国家意志，内化为社会行为规范”。

修订妇女权益保障法、制定反家庭暴力法，以持续完善的法律体系加强妇女权益法治保障；倡扬男女平等、互相尊重、夫妻共育等价值理念，不断完善支持家庭发展政策；建立性别统计监测制度，为解决影响和侵害妇女权益的突出问题提供科学依据；大力宣传男女平等基本国策，开展全方位、多渠道、分众化宣传教育……一系列有力举措，为广大妇女成长成才开辟了广阔空间。

“发展离不开妇女，发展要惠及包括妇女在内的全体人民。”“要坚持在发展中保障妇女权益，靠发展改善妇女民生，实现妇女事业和经济社会同步发展。”新时代妇女事业发展始终与国家经济社会发展深度结合、同向同行。

中国式现代化新征程上，每一位妇女都是时代的书写人、追梦的奋斗者。

实验室破解芯片密码的女性科学家、社区里守护民生温度的女性网格员、田野上孕育丰收希望的女性新农人、太空中遨游探索的女性航天员……如今，“她力量”正在成为驱动时代发展的重要引擎，这既是中国妇女的荣光，更是国家发展的力量源泉。

“妇女在社会上应该起更大作用，在家庭里面更应起一个关键作用。”习近平总书记特别看重妇女在弘扬中华民族家庭美德、树立良好家风方面的独特作用，从中华文明“家国天下”的高度，引导妇女积极参与家庭家教家风建设，寄望大家“做对社会有责任、对家庭有贡献的新时代女性”。

从党的十九届四中全会明确提出“注重发挥家庭家教家风在基层社会治理中的重要作用”，到“注重家庭家教家风建设，保障妇女儿童权益”写入党的第三个历史决议，再到健全家庭文明建设、家校社协同育人、家庭服务有效供给、婚姻家庭矛盾纠纷化解等机制……在政策护航保障下，广大女性以言传身教涵养家风、传递美德，将社会主义核心价值观融入日常，成为家庭家教家风建设的核心力量。这不仅是家庭之幸，更是民族精神传承的重要支撑。

“十五五”规划纲要草案中，对妇女儿童和家庭发展同步作出规划部署，涉及促进男女平等和妇女全面发展、完善家庭发展政策和生育友好环境、加强家庭家教家风建设等，持续推动新时代妇女儿童事业高质量发展。

芳华，迎着东风舒展，在阳光中盛放。

“要凝聚巾帼之力、汇集巾帼之智，尊重和关爱妇女，引导广大妇女积极投身新时代新征程的伟大实践，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴作出新的更大贡献。”习近平总书记的殷切期望，激励着亿万女性逐梦前行。

（新华社北京 3 月 8 日电）

真情润心田，同心启华章

新华社记者 黄玥　李欢

两会第一观察

每年一度的全国两会时光，习近平总书记同代表委员们面对面交流。一枝一叶、大事小情，国之大者、民生关切，总书记念兹在兹。

记住的，是面孔、期盼；倾听的，是故事、心声。一个个名字，一段段故事，是具体、鲜活、奋斗的人生。这份真情与惦念深刻诠释——始终把人民放在心中最高位置。

“今天在电视上出镜了吧”

3 月 5 日上午的“代表通道”上，来自江苏里下河地区农业科学研究所的高德荣代表动情讲述，当年长江中下游赤霉病肆虐，农民站在麦田旁默默垂泪的场景，刺痛了他的心。深知“粒粒皆辛苦”的滋味，高德荣扎进麦垄搞育种，一蹲守就是 30 多个春夏秋冬。

“今天在电视上出镜了吧？我记住你的名字了。”当天下午在江苏代表团审议现场，习近平总书记认出了他。“是的，我一直从事小麦育种。”高德荣激动地说。

这些年全国两会上，习近平总书记关注着通道上的履职故事。

南京市第一医院的张俊杰代表、徐工集团的单增海代表在代表团审议现场发言时，总书记都认出他们曾上过“代表通道”。

3 月 6 日下午，习近平总书记参加政协联组会。长期在公益一线工作的刘启芳委员，向总书记讲述了自己的切身感受：“走在田间地头，走进群众家里，我深深感到，共同富裕这四个字，写在纸上是政策，落到地上就是千家万户的饭碗、是老人孩子的笑脸。”

刘启芳委员建议，建立监管与第三方评估机制，以“阳光运行”守护社会信任，让每一份善意都抵达最需要的地方。“讲到慈善事业，还是有一个怎么去引导健康有序发展的问题。”总书记高屋建瓴地指出。

“我每年都要来一次政协，听取意见建议。这一次，在座的政协委员涵盖了 4 个界别，代表面比较集中、关联度比较高的是卫生与健康工作。因此我今天重点就加快建设健康中国谈一些想法。”总书记勉励在场的委员们，“要用好专业优势，为建设健康中国贡献智慧和力量。”

2020 年全国两会，习近平总书记同一名代表有过这样一番亲切交流。

“我在电视上看到你了。”在湖北代表团审议现场，十堰市太和医院党委书记、院长罗杰代表刚要发言，习近平总书记就认出了他。

“你是罗杰吧？”总书记问。

“你在代表通道上接受采访，讲你们组织 10 来个人成立专门医护小组，成功救治了一位 87 岁老人。在内蒙古代表团，我提到了你，说这件事让我印象深刻。这句话还登在了报纸上。”总书记笑着说。

总书记的问候与关怀，温暖着履职尽责的代表们，也映照着全过程人民民主的生动实践。

“梅花香自苦寒来”

28 岁的游泳名将张雨霏，已征战过三届奥运会。东京奥运会归来，习近平总书记见到她说：“张雨霏，两块金牌、两块银牌，丰收啊！”巴黎奥运会之后，看到张雨霏胸前挂着好些奖牌，总书记高兴地问奖牌的分量。

今年，在江苏代表团审议现场，张雨霏代表向总书记讲述了自己的志之所向：“让五星红旗飘扬是我无上的荣耀，那不仅是一面旗帜，更是一种信仰！”

总书记勉励她，一方面自己继续在运动场上拼搏、为国争光，一方面为年轻运动员做好传帮带。

►►（下转 4 版②）

让民族团结进步之花常开长盛

引领推进中华民族共同体建设——习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想

新华社记者

2026 年 3 月 5 日上午，北京人民大会堂，十四届全国人大四次会议开幕，《中华人民共和国民族团结进步促进法（草案）》提请审议。连日来，近 3000 名全国人大代表齐聚人民的殿堂，为立法建言献策。

制定民族团结进步促进法，是深入贯彻落实习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想和党中央决策部署的重大举措，为铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设夯实法治根基，意义深远。

“十五五”大幕已经开启，中国式现代化展现出更加光明的前景。出席全国两会的代表委员一致认为，制定民族团结进步促进法恰逢其时，将进一步增强中华民族凝聚力向心力，推动全国各族人民更加紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，汇聚起同心共圆中国梦的强大合力。

思想领航指方向——

“铸牢中华民族共同体意识是新时代党的民族工作的主线，也是民族地区各项工作的主线”

“习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想是马克思主义民族理论中国化时代化的最新成果。制定民族团结进步促进法，就是要通过法定程序，将习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想特别是铸牢中华民族共同体意识这一重大理念转化为国家意志……”

在大会现场认真聆听了法律草案的说明，全国人大代表、新疆大学历史学院教授孟楠心潮澎湃：“草案贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想，全面贯彻宪法的规定、原则和精神，从制度上、法律上保证党对民族工作的全面领导。”

我国是统一的多民族国家。做好民族工作，事关祖国统一和边疆巩固，事关民族团结和社会稳定，事关国家长治久安和中华民族伟大复兴。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视民族工作，从全面推进强国建设、民族复兴伟业的战略高度出发，坚持“两个结合”，不断推进马克思主义民族理论中国化时代化，形成了习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想，指引党的民族工作取得新的历史性成就。

“如今，落松地小学在各级党委政府、社会各界的关心帮助下，原来漏风漏雨的破房子，变成了今天宽敞明亮的教学楼。曾经闭塞的小山村也摆脱了疾病和贫困，成为民族团结进步示范村。”

3 月 5 日上午 8 时许，在十四届全国人大四次会议首场“代表通道”上，来自云南文山的壮族教师农加贵代表将奉献乡村教育、亲历山乡巨变的故事娓娓道来，展现党的十八大以来我国民族团结进步事业的生动局面。

我国正处于实现中华民族伟大复兴关键时期，如何开创民族工作新局面？

“实现中华民族伟大复兴的中国梦，就要以铸牢中华民族共同体意识为主线，把民族团结进步事业作为基础性事业抓紧抓好。”习近平总书记坚定有力的话语蕴含着对做好民族工作的深邃思考。

2014 年 5 月，习近平总书记在第二次中央新疆工作座谈会上鲜明提出“中华民族共同体意识”，在同年 9 月召开的中央民族工作会议上进一步强调“坚持打牢中华民族共同体的思想基础”。

此后，习近平总书记多次阐述铸牢中华民族共同体意识这一重大原创性论断，推进中华民族共同体建设——

2017 年，在党的十九大上提出“铸牢中华民族共同体意识”并推动其写入党章；2019 年，在全国民族团结进步表彰大会上开创性地提出“四个共同”的中华民族历史观；2021 年，在中央民族工作会议上鲜明提出“必须以铸牢中华民族共同体意识为新时代党的民族工作的主线”等“十二个必须”，为做好新时代党的民族工作提供了根本遵循；2023 年，在内蒙古考察时进一步指出“铸牢中华民族共同体意识是新时代党的民族工作的主线，也是民族地区各项工作的主线”；2024 年，在全国民族团结进步表彰大会上将中华民族历史观由“四个共同”拓展为“五个共同”……

翻开民族团结进步促进法草案，字里行间闪耀着习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想的光芒，昭示着民族团结是我国各族人民的生命线，明确了维护国家统一、促进民族团结进步是全体中国人民的共同责任。

制定民族团结进步促进法，就是要顺应中华民族从历史走向未来、从传统走向现代、从多元凝聚为一体的发展大趋势，健全铸牢中华民族共同体意识制度机制，推动中华民族成为认同度更高、凝聚力更强的命运共同体。

“从两次提请全国人大常委会会议审议，到此次提请全国人大四次会议审议，制定民族团结进步促进法坚持以习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想为根本遵循，全面贯彻这一重要思想中‘十二个必须’要求，意义重大而深远。”全国政协委员、西藏自治区社会科学院副院长边巴拉姆表示。

出席全国两会的代表委员们认为，在习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想科学指引下，中华民族共同体意识不断铸牢，中华民族共同体建设不断推进，民族团结进步事业繁荣发展，中国特色解决民族问题的正确道路越走越宽广。

►►（下转 4 版①）

凝聚“半边天”力量　奋进“十五五”征程

我市纪念“三八”国际妇女节 116 周年暨各界女性代表座谈会召开

本报讯　（全媒体记者 童欣　李享）3 月 8 日，我市纪念“三八”国际妇女节 116 周年暨各界女性代表座谈会召开。市委书记刘革安出席会议，代表市“四大家”向全市广大妇女同胞致以节日问候，勉励大家激扬巾帼之志、贡献巾帼之力，在加快建设世界一流旅游目的地和现代化张家界的火热实践中，更好发挥“半边天”作用，绽放新时代女性风采。

会议宣读了全国三八红旗手（集体）及全国巾帼文明岗、湖南省最美家庭、张家界市和美家庭表彰文件，并为获奖代表颁奖。来自各行各业的妇女代表结合自身经历作交流发言，分享奋斗故事。

刘革安充分肯定广大妇女为全市经济社会发展作出的积极贡献。他指出，市委八届十次全会已对“十五五”时期发展作出系统部署，明确“一地四区”定位，发出了奋战“十五五”、加快建设世界一流旅游目的地的号令。希望广大妇女将榜样力量转化为干事创业的澎湃动力，在各自岗位上彰显新时代女性的坚韧与担当，共同书写高质量发展新篇章。

刘革安要求，要筑牢信仰之基，争做永葆忠诚、立场坚定、胸怀大局的新时代女性，在强化政治忠诚上厚植巾帼情怀。要勇担发展重任，抢抓湘鄂渝黔革命老区振兴、大张家界国际旅游区、对接成渝地区双城经济圈先导区等国省战略落地张家界的机遇，笃定高质量发展共识，积极投身旅游提质、产业创新和开放合作第一线，践行为民宗旨，在加快发展、高质量发展上贡献巾帼力量。要弘扬文明新风，传承红色家风，涵养文明风尚，促进社会和谐，在推进社会治理上发挥巾帼优势。要锤炼过硬本领，不断提升综合素质，勇于自我超越，建好和美家庭，在矢志奋斗上绽放巾帼风采。

刘革安强调，全市各级党委政府要高度重视妇女工作，为妇女全面发展创造条件。各级妇联组织要深化改革创新，真正当好妇女信赖的“娘家人”。要大力宣传先进典型，讲好巾帼故事，在全社会营造尊重与关爱妇女的浓厚氛围。

市领导廖国豪、龙维务、莫海宏、杨余茂参加会议。

2026 年张家界市“乖幺妹”杯女子气排球比赛开幕

本报讯（全媒体记者 陈洁　罗俊杰）3 月 8 日，在第 116 个“三八”国际劳动妇女节来临之际，2026 年张家界市“乖幺妹”杯女子气排球比赛在贺龙体育馆开幕。本次赛事由市妇女联合会、市总工会、市文旅广体局联合主办，全市 116 支代表队、近 2000 名女性干部职工齐聚赛场，尽展巾帼风采。市委副书记、市人民政府常务副市长钟君宣布比赛开幕，市委常委、市委组织部部长廖国豪出席开幕式并致辞。

开幕式上，裁判员代表与参赛选手代表依次庄严宣誓，恪守公平竞赛原则、展现良好体育风尚。赛场上，气氛热烈昂扬。各代表队队员精神抖擞、配合默契，精准的接发球、巧妙的传球、有力的扣球轮番上演，每一次精彩攻防都赢得现场观众阵阵喝彩。廖家村镇参赛选手宋微激动地说：“姐妹们参赛热情高涨、团结一心，赛场氛围特别好！我们将全力以赴赛出精气神，赓续红色体育精神，争做新时代的‘乖幺妹’！”

据了解，本次赛事为期 4 天（3 月 7 日至 10 日），旨在进一步增强全市各级妇联组织凝聚力与向心力，充分展示新时代女性健康向上、团结拼搏的精神风貌，推动全民健身运动深入开展。

湖南张家界　以生态之笔书写绿水青山答卷

编者按　3 月 3 日，《人民日报》国际版以《湖南张家界　以生态之笔书写绿水青山答卷》为题，深入报道了张家界以生态为笔、以民生为墨，绘就生态优美、产业兴旺、百姓富裕的生动画卷。本报全文转发，以飨读者。

湖南省张家界市坐拥奇峰秀水生态禀赋，也肩负着生态保护与发展提质的双重使命。近年来，张家界市以系统思维统筹生态治理与产业发展，践行“绿水青山就是金山银山”理念，以生态为笔、民生为墨，书写了生态优、产业兴、百姓富的生动篇章。

守好生态本底，让绿水常清、蓝天常驻

张家界市立足“峰林、澧水、生物多样性”特色，以“精准治污、科学治污、依法治污”为抓手，将治理举措落到实处。截至 2025 年底，全市化学需氧量、氨氮、氮氧化物分别减排 3778.8 吨、409 吨、991 吨，超额完成“十四五”时期减排任务，让群众在细微处感受生态蝶变。张家界市将 606 个污染源纳入清单化管理逐个攻坚，为 2000 套非道路移动机械、重型柴油货车装上“环保监控”。2025 年全市空气质量综合指数排名全省第二位。

数据见证张家界母亲河澧水的生态蝶变：过去 5 年，国考断面水质稳居全国前列、最高排名全国第二，全市地表水、集中式饮用水水源地水质达标率均保持 100%。随着澧水、溇水主干流入河排污口 16 个重点点位整治完成，“绿水绕仙境”的美景已成为常态。

近年来，张家界构建起“政府监管、科研支撑、企业担当、全民参与”的协同治理模式，为生态保护筑牢长效屏障：加强监管，政府划定 2945.64 平方公里生态保护红线范围和 1235.37 平方公里自然保护地；科研赋能，通过红外相机、自动监测站组建“天空地”一体化网络，让生态隐患早发现、早处置；全民参与护绿，志愿者常态化巡河，形成“人人护绿、人人守绿”的良好氛围，让蓝天碧水成为张家界永恒的生态底色。

激活绿色动能，让“绿水青山”变“金山银山”

为让“绿水青山”变成百姓的“金山银山”，张家界重点培育发展“一杯茶、一片药、一条鱼、一瓶酒、一瓶水、一头猪”的“六个一”特色产业。

武陵源区龙尾巴社区紧邻“三千奇峰”，曾因交通闭塞、山多地少而遭遇发展困境。2016 年起，社区以“生态美”引“产业兴”，清理垃圾、美化庭院、规范养殖，2019 年获评“全省美丽乡村建设示范村”，吸引 13 家高端民宿入驻，总投资超 1 亿元。如今，该社区 80% 以上的居民从事乡村旅游业，九成外出务工者返乡，村民年均收入从 2015 年的 7000 多元增至 4.5 万元，生态美、产业兴、百姓富的美好图景在这里徐徐铺展。

►►（下转 4 版③）

3 月 8 日，一个由 20 余名俄罗斯游客组成的旅行团，走进了位于武陵源的宝峰湖景区，在春日的烟雨朦胧中，沉浸式感受世界自然遗产的独特魅力。

董明勤　摄