

# 市中级人民法院开展 树立和践行正确政绩观学习教育

## 树立和践行正确政绩观

本报讯(李天成 陈醉)3月5日,市中级人民法院召开党组(扩大)会议暨党的建设工作领导小组会议,开展树立和践行正确政绩观学习教育。市中级人民法院党组书记、院长陈建新主持会议并讲话。

开展树立和践行正确政绩观学习教育,市中级人民法院将通过专题读书班、理论学习中心组学习、集中研讨等形式,切实增强政治自觉、思想自觉和行动自觉。紧扣“努力让人民群众在每一个司法案件中感受到公平正义”的目标,秉承“如我在诉”意

识,把为民造福作为最重要的政绩。坚持法治思维,践行现代化审判理念,在审理案件、监督指导、出台文件时自觉对照检视,确保每一个案件的办理经得起历史和人民的检验。护航世界一流旅游目的地建设,强化澧水流域生态环境司法保护,服务保障张家界经济社会高质量发展。做实“小案事不小、小案不小办”,聚焦涉民生案件,积极融入综治中心建设,用心用情办好群众身边事。紧扣公正与效率主题,深化司法改革,强化审判管理,统一裁判尺度,提升办案质效。加强清廉法院建设,强化业务能力建设,营造干事创业的良好氛围。

# 武陵源区纪检监察干部 接受廉政文化熏陶

本报讯(唐小花)3月6日,武陵源区纪委监委开展“巾帼廉行 清风同行”主题活动。

活动中,大家来到贺龙元帅陵墓前,整齐列队、敬献鲜花,深切缅怀革命先辈的不朽功勋与清廉风范。在贺龙铜像前,面对鲜红党旗,大家高举右拳、庄严宣誓,重温入党誓词。随后,大家沿着清廉游道,走进十里画廊“学习强国”体验馆,重走金鞭溪红军长征路,在奇峰秀水间边走边学、边思边悟,接受廉政文化熏陶。

活动最后,大家走进协合乡李家岗村苏维埃革命纪念馆。馆内庄严肃穆,一件件实物、一张张照片,无声诉说着烽火岁月里革命先辈忠诚向党、清廉自守的崇高气节。大家认真聆听、驻足瞻仰,在回望历史中接受精神洗礼。

武陵源区纪委监委负责人表示,此次活动以红色浸润初心、以廉洁熏陶品格,让纪检监察干部进一步淬炼党性、砥砺风骨,有力助推全区廉洁文化示范点建设,引导全区党员干部崇尚廉洁。

# 当好“铁管家”,理出好日子

向志强 王亚宏

## 澧水絮语

小家过日子要算清“柴米油盐”小账本,国家蒸蒸日上更要精打细算“大算盘”。今年政府工作报告强调“各级政府要更好‘当家理财’”,释放出进一步强化政府精打细算过紧日子,把每一分钱花在刀刃上,用出效益来的信号。

细看今年的财政安排,一方面中央本级“三公”经费压减7%以上,20个省份节约资金超120亿元;另一方面全国一般公共预算支出首次迈上30万亿元新台阶,更多真金白银投向发展大事和民生实事,一减一增间,透出真金白银促发展、惠民生的鲜明导向,更凸显财政严管理、提效能的明确要求。

当家理财就要当好“铁公鸡”,对花费“严管细算”。报告提出,严肃财经纪律,强化预算约束,严控一般性支出。这既需要强化思想认识,更要依靠制度刚性。要严格预算编制管理,确保不该花的钱一分都不能花。

当家理财会“省”还要会“花”,

向支出要效益。今年30万亿元的支出盘子,总体效益提升1%,就能省下来3000亿元,可以干很多大事。在一些地方,一边资金资源闲置,一边重复建设和采购的现象还不同程度存在。报告提出“积极盘活利用存量资源资产”,就是要求各级政府进一步强化效率意识,做到“花钱必问效”,加大统筹调剂力度,让更多的闲置低效资产活起来、用得好。

当家理财得做好“铁管家”,量力而行、因地制宜。近年来,各地集中财力办成许多大事要事。但也有地方和干部不顾财政实际,盲目举债搞建设,表面上热火朝天,最后留下烂摊子,对此必须引以为戒。

当家理财也是树立和践行正确政绩观的重要体现。要坚决杜绝好大喜功、贪功冒进,防止因决策失误带来严重浪费,同时把该花的钱花到位、花出实效,更加注重支持提振消费、投资于民、保障民生等方面,真正做到把省下来的每一分钱都用到发展的关键点、群众的急需处。(据新华社)

# 人潮溪镇发展党员“两单三制”工作法 获全市典型案例推广

本报讯(李瑶)连日来,桑植县人潮溪镇干部下田田间地头,为春耕备耕农事作业协调农资保障等事宜,并引导党员致富能手采取传帮带方式,示范带动农民开展春耕农业生产。

2025年,该镇党委坚持党建引领,夯实乡村治理工作抓手,通过强措施、重成效、夯基础同步发力,推动各项任务目标高质量完成。抓紧抓实统战和民族宗教工作,深化中央八项规定精神学习教育,坚决整治“微腐

败”。圆满完成村“两委”换届工作,实现学历年龄“一升一降”,换届期间无一起信访举报。发展党员“两单三制”工作法获全市典型案例推广,党建工作连续4年名列前茅。坚持党建引领中心,深化“三长制+屋场联创”,548名邻长全年解决群众诉求549件。严格落实“四个不摘”,健全防止返贫动态监测帮扶机制,未发生规模性返贫。累计发放雨露计划等帮扶资金300万元,助力乡村振兴。

# 上洞街乡去年稳定粮食播种面积近2万亩

本报讯(邱德帅 张琳玲)惊蛰时节,桑植县上洞街乡农田油菜绿意盎然,处处呈现着生态底色和丰收底气。

2025年,该乡扎实推进农业农村工作提质增效,通过强化农业补贴核发、农村土地流转、农民技术指导,实现全年稳定粮食播种面积达1.97万亩。

同时,对全乡养殖污染情况进行摸排、整改,共摸排养殖户60户,发现问题13处,完成整改13处。对全乡河道治理范围内巡查巡逻120余次,利用“村村响”广播宣传150余次,出动宣传车120余次,联合村辅警沿河巡查100余次,制止捕鱼、钓鱼、破坏河道环境等行为。

# “十五五”开局之年,财政资金滴灌哪些重点领域?

新华社记者 申铖 丁菲白 侯文坤

工作报告起草组成员、国务院研究室副主任陈昌盛介绍,今年特别强调深化零基预算改革,要把一些低效、花得不好、钱调出来,花到更有用的地方去。同时,进一步优化支出结构,盘活存量资产资源。

今年规模可观、效能提升的“真金白银”,具体将投向哪些重点领域?细览政府工作报告和预算报告,建设强大国内市场、培育壮大新动能、保障和改善民生等重点领域均有“真金白银”的政策支持。

强大国内市场是中国式现代化的战略依托。为更好促内需,今年设立1000亿元财政资金协同促内需专项资金。

财政部部长蓝佛安表示,今年创新设立财政金融协同促内需政策工具,就是抓住居民消费、民间投资两

个关键,设计出一套机制,发挥财政、金融、产业等多个政策各自的优势,有机结合、协调联动,进一步放大财政资金的乘数效应。

多项政府债券工具着力扩内需、促转型:安排8000亿元超长期特别国债资金用于“两重”建设;安排超长期特别国债2500亿元支持消费品以旧换新;安排2000亿元超长期特别国债支持大规模设备更新;单列并提高用于项目建设的地方政府专项债券额度……

湖北省财政厅厅长吴静表示,今年政府债券工具组合进一步优化,一方面有力支持积极扩大有效投资,另一方面有利于优化发展结构,有助于地方加速产业转型升级和新质生产力培育。

继续提高基础研究投入比重,加

# 为梦想奋斗 为幸福打拼

——从全国两会看民生福祉新画卷

新华社记者

3月5日,习近平总书记参加他所在的十四届全国人大四次会议江苏代表团审议时,谈及准确把握新形势下人民群众对美好生活新期待和民生工作新特点,强调要“积极主动解答如何实现高质量充分就业、如何增加城乡居民收入、如何进一步提升基本公共服务和社会保障水平等课题”。

“坚持在高质量发展中保障和改善民生”“加强普惠性、基础性、兜底性民生建设”“建设生育友好型社会”……

“十五五”开局之年的全国两会上,翻开政府工作报告、计划报告、预算报告、“十五五”规划纲要草案,人们感受到浓浓的民生暖意。从稳就业增收的坚实部署,到织密社保安全网的暖心安排,再到顺应高品质生活的精准发力,全国两会将“民生清单”转化为可感可及的“幸福清单”,铺展浓墨重彩的民生新画卷。站在新起点,一项项务实举措正汇聚成进一步改善民生的强劲合力,不断提升人民群众的获得感、幸福感、安全感。

## 筑牢民生之本:着力稳就业促增收

就业是民生之本、财富之源。规划纲要草案提出,把高质量充分就业作为经济社会发展的优先目标。政府工作报告将今年就业预期目标设为城镇调查失业率5.5%左右,城镇新增就业1200万人以上。

“在就业总量和结构性压力较大的背景下,这一目标体现了我国坚持就业优先政策导向和加大稳就业力度的决心。”中国劳动和社会保障科学研究院智库首席专家莫荣贵委员说,实现高质量充分就业,有利于推动劳动者收入持续增长,打通经济增长与美好生活的良性循环,为高质量发展提供支撑。

过去一年,我国稳就业支持政策持续发力,就业形势保持总体稳定,全国城镇新增就业1267万人,城镇调查失业率均值为5.2%。

着眼新一年就业目标,政府工作报告作出“延续实施稳岗返还、社保补贴、专项贷款等阶段性措施”“支持劳动密集型行业企业稳定岗位”“增强服务业带动就业能力”等务实安排,着力稳住企业岗位,守住就业基本盘。

精准保障重点群体就业是稳就业的重中之重。2026届全国普通高校毕业生规模预计1270万人,同比增加48万人。

“我们将全力拓展就业空间,支持高校毕业生在新领域新业态中施展才干,同时统筹开发基层一线岗位,引导更多毕业生到基层建功立业。”安徽省阜阳市副市长杨善斌代表说。

从“制定高校毕业生等青年就业支持政策”“强化农民工稳岗帮扶”,到“做好退役军人安置和就业服务”“加强困难人员就业援助”,一系列举措强化重点群体政策支持,加强针对性就业帮扶。

人工智能浪潮奔涌,如何找准技术创新与就业稳定的平衡点,是百姓热议的话题,也是代表委员们关切所在。

上汽通用五菱汽车股份有限公司党委书记姚佐平代表表示,人工智能正在催生新的就业岗位,也进一步推动企业探索人机协同的新工作模式。政府工作报告提出“完善适应人工智能技术发展促进就业的措施”,这更加坚定了企业发展信心。

广东省机械技师学院教师杨登辉代表说:“政府工作报告提出开展大规模职业技能提升培训行动,我将在教学中紧跟新技术,更加注重实操,让更多学生学得会、用得上、有奔头。”

稳就业促增收,是人民群众的普遍期盼,也是民生工作的重要目标。

“制定实施城乡居民增收计划,在促进低收入群体增收、增加居民财产性收入、完善新就业形态劳动保障等方面推出一批务实举措”“完善联农带农机制,促进农民稳定增收”……政府工作报告中的系列部署,将按照更多百姓增收路。

## 兜牢民生底线:织密扎牢民生保障安全网

民生无小事,枝叶总关情。政府工作报告提出,“坚持民生为大,加强普惠性、基础性、兜底性民生建设,努力为人民服务多办实事”。

浙江杭州市上城区小营街道小营巷社区是一个深度老龄化社区,60岁以上老人占比超过40%。为方便他们用餐,小营巷社区党委书记曹琛代表组织社区和居民志愿者主动为老人做馒头并送上门,目前已累计送出去10万个“公益馒头”。

“馒头送出去,房门打开了,老人们的所思所想所盼也能够被更好了解了。这一温情服务,升级为‘听民声、汇民意、解民忧’的完整治理闭环。”曹琛说。

当前,我国正处在人口老龄化加速阶段,60岁及以上人口超3.2亿

人。近年来,全国多地通过改造、租赁、置换等方式将养老服务设施“嵌”进社区,构建起“一刻钟养老服务圈”。

“十五五”开局之年,如何进一步推动养老事业与养老产业高质量发展,更好实现老有所养?

“扩大普惠养老服务供给”“实施中度以上失能老年人养老服务消费补贴项目”“完善并落实基本养老保险全国统筹制度”……政府工作报告中的一项项具体部署,托举起老年人的幸福晚年生活。

“一老一小”是关乎千家万户的重点民生事,牵动着亿万家庭,也是代表委员们关注的热点话题之一。

“政府工作报告紧抓养老事业和产业高质量发展发展的关键,特别是提出推行长期护理保险制度,有助于缓解失能老人照护难、费用高等问题,让‘夕阳红’更有质量、更有尊严。”辽宁阜新市人民医院院长张雨丽委员说。

面对当前复杂严峻的国际环境和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务,以习近平同志为核心的党中央始终坚持以人民为中心的发展思想,将增进民生福祉作为发展的根本目的。

政府工作报告、计划报告、预算报告、“十五五”规划纲要草案中,一项项事关民生福祉的部署安排聚焦基本保障、提升品质生活、着眼未来发展。

城乡居民基础养老金月最低标准提高20元;城乡居民基本医疗保险人均财政补助标准再提高24元,达到每人每年724元;落实学生资助政策,对家庭经济困难学生应助尽助……一笔笔真金白银的投入,持续兜住兜牢民生底线。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

“近年来,我国持续出台一系列政策举措,推动灵活就业、新就业形态健康发展。多地推出‘骑手驿站’‘骑手之家’等关爱外卖快递员的暖心服务,推动关爱新就业群体工作再上新台阶。”民革陕西省委会副主委杜海峰委员说。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

“近年来,我国持续出台一系列政策举措,推动灵活就业、新就业形态健康发展。多地推出‘骑手驿站’‘骑手之家’等关爱外卖快递员的暖心服务,推动关爱新就业群体工作再上新台阶。”民革陕西省委会副主委杜海峰委员说。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

“近年来,我国持续出台一系列政策举措,推动灵活就业、新就业形态健康发展。多地推出‘骑手驿站’‘骑手之家’等关爱外卖快递员的暖心服务,推动关爱新就业群体工作再上新台阶。”民革陕西省委会副主委杜海峰委员说。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

“加快发展多层次、多支柱养老保险体系”“健全分层分类、城乡统筹的社会救助体系”……一个个务实有力的举措,织牢织密社会保障“安全网”。

民生所系,发展所依。面向“十五五”,更多政策举措落地落实,织就一张覆盖全民、兜牢底线、提升品质的民生保障安全网,绘就中国式现代化最温暖、最坚实的底色。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

“投入力度彰显民生温度,改革发展成果必将更多更公平地惠及广大群众。”对外经济贸易大学保险学院副院长孙洁委员说。

扩大失业、工伤保险覆盖面,稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围;完善生育保险制度和生育休假制度;加强初婚初育家庭住房保障,支持多子女家庭改善性住房需求……一桩桩用心用情的安排,精准补齐“民生短板”。

从政府运转到公共服务,从促发展到保民生……国计民生大事都离不开财政资金的支持。“十五五”开局之年,财政资金支持力度如何?将滴灌哪些重点领域?

“一般公共预算支出规模将首次达到30万亿元”“拟发行超长期特别国债1.3万亿元”“拟安排地方政府专项债券4.4万亿元”——来自政府工作报告中的一组数据,彰显今年财政支出力度。

“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期,开局之年各领域对财政支出的需求较大。

“今年一般公共预算支出规模安排、新增政府债券规模安排均创下新高,充分考虑了当前国内外形势深刻复杂变化,体现了财政政策更加积极的取向,将为‘十五五’开好局、起好步提供有力支撑。”中国财政科学研究院院长杨志勇说。

在扩大财政资金规模的同时,今年注重提高财政资金使用效益。政府

工作报告起草组成员、国务院研究室副主任陈昌盛介绍,今年特别强调深化零基预算改革,要把一些低效、花得不好、钱调出来,花到更有用的地方去。同时,进一步优化支出结构,盘活存量资产资源。

今年规模可观、效能提升的“真金白银”,具体将投向哪些重点领域?细览政府工作报告和预算报告,建设强大国内市场、培育壮大新动能、保障和改善民生等重点领域均有“真金白银”的政策支持。

强大国内市场是中国式现代化的战略依托。为更好促内需,今年设立1000亿元财政资金协同促内需专项资金。

财政部部长蓝佛安表示,今年创新设立财政金融协同促内需政策工具,就是抓住居民消费、民间投资两

个关键,设计出一套机制,发挥财政、金融、产业等多个政策各自的优势,有机结合、协调联动,进一步放大财政资金的乘数效应。

多项政府债券工具着力扩内需、促转型:安排8000亿元超长期特别国债资金用于“两重”建设;安排超长期特别国债2500亿元支持消费品以旧换新;安排2000亿元超长期特别国债支持大规模设备更新;单列并提高用于项目建设的地方政府专项债券额度……

湖北省财政厅厅长吴静表示,今年政府债券工具组合进一步优化,一方面有力支持积极扩大有效投资,另一方面有利于优化发展结构,有助于地方加速产业转型升级和新质生产力培育。

继续提高基础研究投入比重,加



近日,游客在武陵源区黄龙洞景区欣赏油菜花。惊蛰时节,武陵源区黄龙洞景区成片的油菜花竞相绽放,吸引人们踏青游玩。

吴勇兵 摄

## 健康 张家界

### 惊蛰时节,疏肝润燥正当时

在中医看来,惊蛰时节气温回升快但冷暖空气交替频繁,容易诱发多种疾病,养生防病重在“疏肝润燥”。

《黄帝内经》云:“春三月,此谓发陈。天地俱生,万物以荣……”春季里,人体阳气如自然界的草木一样开始升发,但势头尚弱。

中国中医科学院广安门医院脾胃病科副主任医师柳红良说,中医认为,春属木,应于肝,惊蛰时节人体肝阳之气渐升,而阴血相对不足,容易形成肝火偏盛或肝气郁结的病理状态,进而诱发或加重肝系疾病、外感热病与传染病、脾胃失调等。

“惊蛰时节饮食宜以‘清淡、甘平、微辛’为原则,助阳升发的同时,避免助火生湿。”柳红良介绍,茵陈是当季的药食同源佳品,能够清湿、利肝胆,而惊蛰正是茵陈幼苗药效最佳、最为鲜嫩的时节,可制作茵陈粥、茵陈茶,或取鲜茵陈适量凉拌食用。

同时,应对“春燥”,民间素有“惊蛰吃梨”的习俗。梨性寒味甘,归肺、胃经,具有生津润燥、清热化痰的功效,但脾胃虚寒或便溏者不宜多食生梨,可煮熟后食用以缓和其性。

专家提示,这一时期需保证充足睡眠以养肝血,早起以助阳气升发。应对“倒春寒”,宜做好“春捂”,重点护好头颈、腰腹等部位。宜选择散步、太极拳、八段锦、放风筝等户外和缓运动,以微汗为宜,避免大汗耗伤阳气。还应保持心胸开阔、乐观豁达,可通过听音乐、踏青等方式疏解情绪。

惊蛰时节,让体内阳气升发、疏通气机,也符合中医导引的智慧。上海传承导引医学研究所所长严蔚冰介绍,可于清晨或上午在安静、温暖、避风的居所中,练习二十四节气导引法里惊蛰节气对应动作,帮助身体排出浊气。练习前可先热身,过度疲劳、空腹血糖过低时不宜练习。(据新华社)

▶▶(下转4版)

(新华社北京3月6日电)