

2026张家界供销大集·年货节开市

本报讯（全媒体记者 梁山泉 庞海霞 周静）2月10日上午10时，市城区奇峰广场人潮涌动。市供销合作社联合社、市农业农村局、市商务局联合主办的“仙山有好品 购在张家界”2026张家界供销大集·年货节正式拉开帷幕。省供销合作总社二级巡视员赵劲松宣布供销大集开市。副市长周瑞增致辞。

启动仪式现场，歌舞串烧暖场、“仙山好品推荐官”集体推介、舞蹈快闪等环节依次展开。本次活动将持续至2月12日，并设置梅尼超市、天门奥莱等多个分会场，打造线上线下融合、全域联动的展销格局。

本次活动通过多部门协同、市县联动的方式，汇集永定区、武陵源区、慈利县、桑植县供销社、商务系统力量，组织80余个标准展位，展出张家界莓茶、土家腊肉、岩耳、葛根粉等地理标志产品及各区县特色农产品、手工艺品、年货礼盒等百余个品类，是近年来参展规模最大、品类最全的供销年货盛会。

市农普办赴永定区现场指导综合试点清查摸底工作

本报讯（本报通讯员）2月9日，市农普办赴永定区现场指导综合试点清查摸底工作。

工作人员先后到永定区尹家溪镇沧溪村和莫家岗村两个市级综合试点村，详细了解综合试点工作的整体进展情况，与普查员到清查一线共同参与入户摸底，认真对照农户、农业生产经营单位清查底册，运用小程序现场填报，并就普查对象

的界定、指标数据的逻辑性和准确性进行了细致核查，对工作中发现的问题现场解答并提出整改意见，要求普查员严格按照“有户（单位）就查、有地（设施）就查”的原则，确保清查摸底工作质量。

下一步，市农普办将持续加强对普查业务的全过程指导，全流程跟踪，扎实有序推进市级综合试点工作，为正式开展普查登记奠定坚实基础。

下一步，市农普办将持续加强对普查业务的全过程指导，全流程跟踪，扎实有序推进市级综合试点工作，为正式开展普查登记奠定坚实基础。

下一步，市农普办将持续加强对普查业务的全过程指导，全流程跟踪，扎实有序推进市级综合试点工作，为正式开展普查登记奠定坚实基础。

下一步，市农普办将持续加强对普查业务的全过程指导，全流程跟踪，扎实有序推进市级综合试点工作，为正式开展普查登记奠定坚实基础。

武陵源区委社会工作部给新就业形态劳动者送温暖

本报讯（张婷）2月5日至6日，武陵源区委社会工作部联合张家界军地医院共同主办“寒冬送温暖，关爱伴同行”专项活动。

活动现场，快递员、外卖骑手、货车司机等新就业形态劳动者们有序排队等候，参与健康体检服务。医护人员逐一为他们进行血压、血糖、血脂等基础健康检测，系统讲解冬季保暖、疾病预防、应急处置等实用知识，叮嘱大家注重劳逸结合、做好自身健康防护，以良好的身体状态投入工作与生活。

除了专业的健康体检和咨询服务，此次活动还为每位新就业群体成员准备了“冬季健康包”。礼包内不仅包含防风防水手套、防寒口

罩、暖宝宝等冬季保暖必备物资，还配备了棉签、碘伏、创可贴、感冒药等常用药品。还为大家提供免费早餐，送上价值10000元的药品物资，对15名生活困难的新就业群体成员进行重点慰问。

“新就业形态劳动者是城市运行的重要力量，关心关爱他们，就是关心城市发展、守护城市温度。”武陵源区委社会工作部负责人表示，今后，区委社会工作部将持续深化与军地医院的协作联动，立足新就业形态劳动者实际需求，不断优化志愿服务形式、拓展服务内容，逐步构建起全方位、多层次、常态化的新就业形态劳动者关心关爱体系，为武陵源区高质量发展凝聚力量。

春节自驾出行，新能源车如何“满电”出发？

新华社记者 唐诗凝 戴小河 吴慧琼

马年春节临近，自驾返乡、出游的热潮下，广大新能源汽车车主最关心的莫过于“路上的充电桩够用吗”“充电要不要排大长队”……

记者从国家电网了解到，今年春节假期，新能源汽车充电量预计创历史新高。据国家电网智慧车联网平台预测，平台服务的的新能源汽车充电量单日峰值将超3400万千瓦时，较去年同期增长17%；高速公路充电量单日峰值也将进一步提高。

截至2025年底，全国新能源汽车保有量已达4397万辆。新能源汽车特别是纯电动汽车的加速普及，对春节假期高速公路充电服务保障等提出了更高的要求。

近年来，随着新能源汽车产品性能持续进步，“续航焦虑”已明显缓解，但是面对春运期间集中爆发的出行需求，车主们依然关注，路上的充电保障，到底跟不跟得上？

首先看充电网络布局。国家电网局最新数据显示，我国电动汽车充电设施数量已突破2000万个，建成全球最大电动汽车充电网络，可支撑超4000万辆新能源汽车充电需求；全国超98%高速公路服务区建成充电桩7.15万个，19个省份实现充电设施“乡乡全覆盖”。

各地各部门提前部署充电保障措施，让车主出行更安心。交通运输部提前梳理形成了充电特别繁忙的服务区清单，“一区一策”制定服务保障方案；各地通过升级超级充电桩、增设移动充电站、加强运维巡查等措施，为绿色出行保驾护航……

在安徽，黄山市首座“光储充放”一体化超充站不久前投入使用

用，一辆搭载超充模块的新能源车最快10分钟即可完成补能。“超充电桩单枪充电功率最高可达600千瓦，充电效率显著提升，将有效缓解春节假期充电排队问题。”国网安徽综合能源服务有限公司黄山分公司负责人何建军说。

在福建，国网福州供电公司的高速服务区建立实时信息联动机制，能够及时掌握站点车流和充电需求。国网电动汽车服务（福建）有限公司工作人员陈潇枫介绍，一旦发现拥堵苗头，便会立即调配周边移动充电资源，“让资源跟着车流走，最大限度减少车主排队时间”。

换电领域也同步“焕新”。宁德时代“巧克力换电”已完成全国试点节点前大保养与电池全面体检，并新增投放新电池；蔚来为用户提供100千瓦时及150千瓦时电池包租赁升级服务，支持大容量电池按日或按月租用，并可异地取还，让长途出行补能更灵活。

同时，车主们掌握一些实用的“充电技巧”，也能让春节旅途更轻松——

业内人士建议，错峰补能，尽量避开日间充电高峰；灵活规划，可采取到高速出入口附近或者下高速前前往市内充电等策略，往往效率更高、排队更少；预留时间，冬季低温环境下可能导致充电效率降低，需预留更充裕的补能时间。

交通运输部提醒，车主可以通过“e路畅通”小程序，实时查询全国高速公路服务区充电桩的状态；如果遇到充电排队情况，可根据服务区工作人员指引，到对向服务区进行充电。

（新华社北京2月10日电）

马年“新姿势”

——“Z世代”这样过年

新华社“新华视点”记者 张千千 程思琪 董蕾

字，但旅途的目的地不止是家乡。杭州白领陆晶即将和朋友前往挪威看极光。“我父母已计划好去云南旅游，全家各自奔赴热爱，线上分享见闻，也是一种团圆。”

让父母开启“反向春运”，来到自己所在的城市阖家团圆，亦是年轻人的春节新选项。同程旅行发布的《2026年春节旅行趋势报告》显示，今年春节前夕，一批由中小机场飞往北京、上海、广州、深圳的“反向”机票预订热度增长显著，热门航线主要包括榆林到上海、衡阳到北京、宜宾到深圳、盐城到广州、长治到上海等。

年货焕新：从物质囤货到情绪消费

春节临近，年货采购进入高峰。如今走进商圈门店，扑面而来是一种新的热闹：年轻人穿梭于潮玩集合店与IP主题专区，手提袋里装的未必是传统烟酒糖茶，更可能是印着可爱角色的“吧唧”（徽章）、新春限定盲盒。

在上海知名二次元商业体百联ZX创意场内，许多市民游客正在选购自己喜爱的“谷子”年货。记者看到，不少店铺推出新春福袋，大学生小王挑选了两包“谷子”福袋正准备付款。“我和朋友都喜欢这个IP，回老家过年时，正好带回去送给朋友当礼物。”

当前，年轻人的年货消费正经历一场从满足物质需求到承载情绪价值的变迁。

今年1月，一个看似生产失误的瑕疵品“哭哭马”公仔逆势爆火。淘宝数据显示，“哭哭马”走红的48小时内，超10万人在网上搜索，销售超2万件。1月以来，在“马年吉祥物”“生肖玩偶”“马年挂件”等相关商品的成交结果中，造型圆润、表情丰富的“情绪马”成交占比高达七成以上。这背后是年轻消费者对情绪价值的强烈认同，他们青睐的不再是完美的吉祥物，而是能引发共鸣的个性表达。

社交平台上，不少“00后”分享自己的年夜饭食谱。有的食谱包括魔芋爽拌黄瓜、炸鸡米花、螺蛳粉、珍珠奶茶，还有年轻人干脆采购预制菜料理包。“不是不会做饭，是主打一个抽象”“过年难得休息，让自己轻松一下”……不少年轻人如是评论。

玩法翻新：“赛博”过年与文化寻年

从舞龙舞狮“穿越”到VR互动世界，在前沿科技与传统文化的交融中寻找年味，是许多年轻人的选择。“我买了两张‘早鸟票’，准备去体验AI互动项目，来一场‘赛博’过年。”“00后”陈曦对北京即将举办的2026大都

新春庙会充满期待。

春节前夕，全国多地掀起文化活动“抢客潮”。在四川，第三十二届自贡国际恐龙灯会开幕，科技赋能让“木兰传奇”灯组栩栩如生；福建福州以“非遗贺新春”为主线，推出百场非遗主题新春活动，巨型花灯、侨批文化等多种非遗民俗项目竞相呈现；上海西岸梦中心水岸新春季启幕，华裳巡游、非遗皮影、非遗戏曲轮番登台……

河南郑州记忆1952油化厂创意园近日开启春节市集摊主招募。“烟火气、时尚感、艺术范儿是园区吸引年轻人前来游玩的关键。”创意园总经理曹心荷说，园区已入驻230多家主题门店，上百个市集摊位，涵盖文化创意、科技创新、娱乐餐饮、文艺演出、沉浸式体验剧场等。

“我做的不只是葫芦，更是‘情绪搭子’，希望每个作品都能给人们带来快乐。”“00后”摊主祁晋遥向顾客介绍她手工制作的文玩葫芦。

在这股结合科技与文化的年味新浪潮中，无数年轻面孔在岗位上闪耀。无论是保障庙会科技元素顺畅运行的工程师、宣传非遗的青年传承人，还是活跃在新消费领域的创业者，他们如同奔马，在各自赛道上前行，不仅创造了春节新玩法，更展现了奋斗进取的青年风采。（新华社北京2月10日电）



2月10日，桑植县“普法迎新春·法治护航过大年”平安法治年货大集开启，为群众送上暖心的“法治年货”。
钟彬豪摄

新春走基层

2月9日，桑植县廖家村镇与凉水口镇，一场由桑植县委统战部精心策划的“开播了·村支书”品牌直播专场在两镇同时开启。在廖家村镇直播的4支村支书直播团队和在凉水口镇直播的5支村支书直播团队，同步亮相“云端”，将地道的家乡风味送至万千游子手中，累计销售达38万多元。

镜头前，平日里忙于基层治理的村支书们化身“年味推荐官”，热情介绍着腊肉、糍粑、蜂蜜、干制野菜、特色豆制品等本土农产品。他们不仅讲解产品特点，更分享食物

“把家乡的年味寄给你”

本报通讯员

背后的乡土故事与年俗记忆，一句句乡音、一道道年味，唤起了屏幕另一端游子的浓浓乡情。

“今年因为工作原因不能回家过年，能在直播间买到老家的腊肉，感觉年味一下子就近了！”一位远在广东的桑植网友在评论区动情留言。

活动现场，线下集中展销的农产品质优价实，吸引了众多当地居民及周边群众踊跃选购，部分特色产品早早售罄。线上订单则从全国各地纷至沓来，通过直播平台的便捷链接，桑植味道正在被打包发往大江南北。

据悉，“开播了·村支书”是桑植县委统战部着力打造的基层创新品牌，旨在通过培训赋能、平台搭建，让村支书成为乡村振兴的“代言人”与“带货人”。活动不仅拓宽了本地农产品的销售渠道，直接助农增收，更探索了一条促进乡村特色产业发展的新路径。

桑植县委统战部相关负责人表示，此次活动是统战工作与乡村振兴深度融合的一次生动实践。未来将继续依托该品牌，组织开展更多主题直播，让桑植的优质农产品走出大山，也让乡情乡味始终陪伴在每一位在外奋斗的桑植人身边。

国家卫生健康委：守住健康防线 过个平安喜乐年

新华社记者 李恒 徐鹏航

春节将至，走亲访友、聚餐旅行成为节日主旋律。如何在欢庆佳节的同时，守住健康防线，过个平安喜乐年？2月10日，国家卫生健康委举行新闻发布会，邀请专家进行解答。

人员流动频繁，呼吸道疾病要重视。

中国疾控中心研究员王大燕介绍，目前，我国急性呼吸道传染病疫情总体呈下降趋势。全国流感疫情总体处于低流行水平，近两月持续下降，哨点医院流感病毒检测阳性率、全国报告病例数、聚集性疫情报告数均持续下降。

春节期间，聚餐聚餐增多，旅行、返乡人数增多，热门场所易出现人员密集情况。王大燕建议，继续做好个人防护，养成勤洗手、常通风等良好卫生习惯，乘坐火车、飞机时科学佩戴口罩，自驾出行注意适时开窗通风。出行前提前了解目的地天气情况、疫情动态，合理安排行程。

首都医科大学附属北京同仁医院主任医师李永新提示，儿童感冒发烧可引起中耳炎，如发现孩子表达耳朵疼，或有对呼唤反应变慢，看电脑、电视时播放音

量很大等情况，应第一时间及时到耳鼻喉科就诊。

慢病管理莫松懈，规律用药防波动。

春节期间，部分高血压患者因走亲访友、或认为“过年吃药不吉利”等原因擅自停药，埋下健康隐患。

“降压药的作用是让血压持续稳定达标。”中国中医科学院西苑医院主任医师杜健鹏说，不规律服用降压药物或者擅自停药，会引起血压反弹，出现忽高忽低的波动，这种波动对血管和心脏的损伤，比持续的高血压更危险。

节日期间，聚餐的高盐高脂、饮酒、熬夜、旅途劳累、情绪激动都会引起血压升高或波动，此时停药相当于“雪上加霜”，极易诱发脑梗、心梗、脑出血等急症。

专家提醒，春节出行可提前备足药量，可将长期服用的药物处方、包装或说明书等随身携带或者拍照留存于手机里，设置用药提醒，确保规律用药不断档。

饮食有度护肠胃，腹痛急症不硬撑。

俗话说“每逢佳节胖三斤”。春节团聚，怎样才能既愉快享受

美食又控制好体重？中国医学科学院北京协和医院主任医师杨爱明表示，健康体重管理要做到“管住嘴，迈开腿”，饮食上要坚持“有选择，有上限”。

“蔬菜可以多吃，肉类优先选鱼虾等优质蛋白，少吃肥肉和油炸食品。零食可以尝一尝，但要设上限，避免总热量叠加。”杨爱明建议，主食选择粗粮，尽量少吃过冷、过烫、过辣、过咸等刺激性食物，避免暴饮暴食，保持相对规律的进餐时间。

聚餐后若出现腹痛，如何判断是否需要就医？杨爱明提示，常见消化不良可对症处理，但若疼痛持续加剧、向腰部放射，伴恶心呕吐、腹胀、发热等，需警惕急性胰腺炎、胆囊炎等急症，应立即就医，不建议用止痛药硬撑。

专家特别提醒，患有胆结石、高血脂或长期喝酒、肥胖的人群，是急性胰腺炎和胆囊炎的高危人群。节假日期间，要控制好高血脂等基础疾病，还要注意避免诱发因素，不饮酒，不要吃得过于油腻，感到腹胀要及时停下筷子。（新华社北京2月10日电）

澧源镇集中开展禁毒等宣传活动

本报讯（邱德帅 高丽文 谷思睿）连日来，桑植县澧源镇集中开展2026年禁毒、反电诈、利刃护蕾、交通安全宣传活动。

据了解，该镇通过精心编排小品《反诈有我》、歌曲《禁毒六问茶》等节目，将专业的安全防范知识转化为通俗易懂的文艺表达，节目中还穿插了安全知识有奖问答，让居民在轻松愉快的氛围中学习安全常识、牢记防范要点。工作人员还向群众发放了主题宣传手册，讲解了相关法律法规，实现普法宣传与现场答疑无缝衔接。

下一步，该镇将持续聚焦禁毒、反电诈、利刃护蕾、交通安全重点领域，构建“线上+线下”双向发力的宣传格局，线上依托微信群、公众号等载体，推送普法视频、音频及防范提示；线下通过敲门入户行动、专场宣传会、禁毒主题宣讲等形式，针对未成年人、老年人、返乡务工人员等重点群体开展精准宣传。

三家馆乡安置区开展迎新送温暖活动

本报讯（郑婷）近日，永定区三家馆乡政府联合三家馆村及区应急局驻村工作队，共同走进安置区，开展迎新送温暖活动。

活动现场，工作人员将一副副春联送到搬迁户手中，详细了解生活近况与需求，并致以节日问候。在送“福”的同时，工作人员更不忘送“安”，结合冬季家庭用火用电高峰特点，积极向搬迁户宣传消防安全知识，细致讲解家庭防火注意事项、安全用电常识，提醒大家时刻绷紧安全弦，增强自我防范意识，确保春节期间平安和谐。