

全方位支持降低生育养育教育成本

新华社记者 李恒 彭韵佳

降低生育、养育、教育成本，是关乎千家万户幸福的民生工程，也是实现“投资于人”的生动实践。

从医疗保障到经济补贴，从托育服务到学前教育……我国正通过系统性的政策设计与持续的资源投入，为年轻家庭提供有力支持。

医疗负担做“减法”，生娃保障网越织越密

“以前总听说产检项目多、花费高，现在不少项目能报销，自己负担轻多了。”北京海淀区的准妈妈李女士翻开产检费用清单，指着其中几项说。

她的感受背后，是近年来多地推出的产检费用报销水平提升政策。

2026年初，北京、福州等地率先提高产前检查费用报销水平，将更多检查项目纳入医保报销范围。国家医保局明确，将合理提升产前检查医疗费用保障水平，并探索制定基本服务包，让产检更加可及、可负担。

近年来，生育保险覆盖稳步扩大，截至2025年11月底，全国生育保险参保人数已达2.59亿人，越来越多育龄人群被纳入保障范围。

这份民生暖意，也延伸到了那些渴望孕育新生命、需要辅助生殖技术的家庭。如今，全国均已将符合条件的辅助生殖项目纳入医保支付，并持续优化政策，建立专项基金给予补助，为更多家庭点亮希望。

分娩环节的保障更为直接，在浙

江、江苏等地试点医院，已有产妇体验了“零首付”分娩，目前已有11个省份实现政策范围内住院分娩医疗费用全额保障。2026年目标更是再次明确：力争全国基本实现政策范围内分娩个人“无自付”。

此外，全国基本实现生育津贴直接发放给参保人，也为孕育新生命的家庭再添一份底气。

医疗负担的降低，不仅体现在报销水平上，更得益于服务体系的优化。新生儿“出生一件事”联办，实现“出生即参保、待遇即享受”；各地妇幼保健机构推行“一站式”服务，整合孕产期保健、儿童保健等项目；家庭医生签约服务将孕产妇作为重点人群，提供定期随访和健康指导……这张越织越密的医疗保障网，正稳稳托起每一个新生命的到来。

育儿补贴做“加法”，多维助力家庭减负

“每个月账户里多出的补贴，虽然不算巨款，但给宝宝买奶粉、尿不湿，能顶不少事。”湖北新市爸爸陈先生提到的，正是我国实施的育儿补贴制度。

从2025年1月1日起，每名每年均可领取3600元补贴，直至年满3周岁。2026年全国千人口托位数达到4.73个，新增普惠性托位89万个。目前全国托育服务机构达到12.6万家，托位数达到666万个，地市级托育综合服务

中心达到254家。

规范化、法治化是托育服务高质量发展的保障。2025年12月，托育服务法草案提请十四届全国人大常委会第十九次会议首次审议。草案对托育机构设置、托育人员资质、服务提供、安全监管等作出明确规定，让家长托得更放心。

许多城市在社区服务中心开设“宝宝屋”“亲子园”，提供临时托、计时托服务；工会、妇联等组织举办公益亲子活动和育儿讲座；一些企业设立母婴室、实行灵活工作制，营造友好环境……全社会共同构建起支持家庭育儿的良好生态。

学前教育阶段，减负力度同样显著。自2025年秋季学期起，免费学前教育政策已覆盖所有幼儿园大班儿童，包含公办和民办，惠及约1200万名孩子。多地还进一步将免费政策向中班、小班延伸，并提高普惠性幼儿园生均补助标准，确保幼儿园“降价不降质”。

服务供给做“乘法”，解除育儿后顾之忧

“孩子一岁半就送到了社区托育点，费用不高，托育师专业，我也能安心回归工作。”上海浦东新区的职场妈妈王女士感慨。

近年来我国大力推进托育服务体系。国家卫生健康委数据显示，2025年全国千人口托位数达到4.73个，新增普惠性托位89万个。目前全国托育服务机构达到12.6万家，托位数达到666万个，地市级托育综合服务

务中心达到254家。

规范化、法治化是托育服务高质量发展的保障。2025年12月，托育服务法草案提请十四届全国人大常委会第十九次会议首次审议。草案对托育机构设置、托育人员资质、服务提供、安全监管等作出明确规定，让家长托得更放心。

许多城市在社区服务中心开设“宝宝屋”“亲子园”，提供临时托、计时托服务；工会、妇联等组织举办公益亲子活动和育儿讲座；一些企业设立母婴室、实行灵活工作制，营造友好环境……全社会共同构建起支持家庭育儿的良好生态。

学前教育阶段，减负力度同样显著。自2025年秋季学期起，免费学前教育政策已覆盖所有幼儿园大班儿童，包含公办和民办，惠及约1200万名孩子。多地还进一步将免费政策向中班、小班延伸，并提高普惠性幼儿园生均补助标准，确保幼儿园“降价不降质”。

“十四五”规划建议明确提出，“优化生育支持政策和激励措施，发挥育儿补贴和个人所得税抵扣政策作用”“深入开展托育服务补助示范试点，发展普惠托育和托幼一体化服务”。

随着政策红利持续释放、服务体系日臻完善，生育友好型社会的蓝图正一步步变为现实。生娃养娃之路，因国家与社会的合力支撑，将变得更加坚实、温暖。

(新华社北京1月17日电)

未“雪”绸缪 张家界高速全面推进 抗冰保畅准备工作

本报讯(通讯员 田滔智)1月19日至22日，湖南将出现今年首场寒潮和低温雨雪冰冻天气过程。为切实保障冬季道路安全防线，保障过往司乘人员出行平安顺畅，湖南高速集团张家界分公司茅岩河管理所提前谋划、主动作为，全面开展抗冰保畅各项准备工作，用责任与担当为冬日出行保驾护航。

茅岩河管理所第一时间召开抗冰保畅工作部署会议，深入分析历年冰雪灾害特点及辖区路段通行隐患，围绕“保安全、保畅通、保民生”核心目标，细化工作任务、明确责任分工。对辖区内桥梁、隧道进出口、长下坡、急弯道等易结冰重点点位进行逐一梳理，同时加强与高速交警等单位协同联动，健全信息共享与快速响应机制，形成上下联动、左右协同、齐抓共管的抗冰保畅工作格局。

机械装备是抗冰保畅的“硬核支撑”，茅岩河管理所提前对除冰车、撒布机、滚刷等应急设备进行全面检修、保养与调试，重点优化滚刷的作

业角度及配套设备运行状态，对车辆轮胎、灯光等关键部位进行逐一排查，及时更换老化部件、补充油料储备，确保所有设备达到“零故障、零隐患”的待命状态。

在物资储备方面，茅岩河管理所坚持“按需储备、足额到位、科学管理”原则，提前采购融雪剂、防滑麻袋、警示标志牌、锥桶等抗冰物资，有序分类存放、登记造册，安排专人负责物资管理，定期检查物资完好情况，确保随用随取；针对桥梁、隧道等重点路段，提前预置应急物资，缩短应急处置响应时间，为快速开展融雪除冰、隐患处置工作奠定坚实基础。

接下来，茅岩河管理所将持续密切关注天气变化和路况动态，严格落实24小时值班值守制度，加密路面巡查频次，做到冰雪隐患早发现、早预警、早处置，用实际行动的举措守护辖区道路通行安全，为过往司乘人员筑牢冬日出行的“安全屏障”。

慈利县多措并举 保障受灾群众温暖过冬

本报讯(通讯员 覃思 戴晓山)走进慈利县金慈街道团溪村，曾经被洪水肆虐的景象已难觅踪迹，整洁的村道蜿蜒伸展，错落有致的房屋在冬日暖阳下显得分外宁静。村民王伏姑一家正围坐在火塘边取暖，曾被大树压垮的屋顶已修缮一新，新添置的家具摆放整齐，生活秩序井然。

2025年，慈利县遭遇多轮强降雨洪涝灾害，部分地区受灾较重，给群众生产生活带来了较大影响。如今冬季来临，该县正以一系列硬核措施，全力保障受灾群众温暖过冬，让灾后重建工作成果切实惠及群众生活。

住房安全是温暖过冬的基础。目前，全县多个受灾区域的受损房屋已基本完成修缮或重建，水电等基本生活设施也已恢复正常运行。“灾情发生后，我们紧急调拨帐篷、折叠床、棉被等物资2059套用于群众安置；下拨防汛抗灾资金1169万元用于基础设施应急整治；安排生活救助资金1129万元，惠及约3.7万名受灾困难群众；补助倒房重建对象40户共80万元、损房维修对象163户共32.6万元。”慈利县应急管理局副局长单勇介绍说。

精准救助，前提在于精准识别。早在2025年9月，该局便启动受灾群众冬

春生活救助需求摸底评估工作，组织26个乡镇(街道)干部入户走访，精准识别出因灾需救助人口7万多人，并从中确定了7600户重点救助对象。岁末年初，为保障受灾困难群众温暖过冬，慈利县周密推进冬春救助工作，制定了“实物救助+资金补助”保障方案，通过“一卡通”方式，发放中央和省级下拨的冬春救助资金1043万元，同时向重点救助家庭送去优质防寒羽绒被7600件、食用油4000桶，确保每一位困难群众都能吃得饱、穿得暖，度过一个温暖祥和的春节。

不仅仅是发放物资，更重要的是建立常态化的保障机制。入冬以来，该局组织力量对老旧房屋、敬老院、出租屋等场所开展消防安全和取暖安全专项检查，并加强对地质灾害隐患点的冬季巡查监测，防止雨雪冰冻天气引发次生灾害。同时，引导慈善组织、志愿者等社会力量有序参与，形成了“政府主导、部门联动、社会参与、群众互助”的良好格局。

从夏日洪灾的严峻考验，到冬日里的温情守护，慈利县通过一项项扎实的举措，为受灾群众筑牢安心过冬的防线。一件件御寒衣、一笔笔救助款、一次次安全检查，共同绘就了一幅灾后民生安稳、冬日暖意融融的温馨画卷。

2026湖南省飞镖交流赛在慈举行

本报讯(通讯员 宁力)1月18日，由慈利县总工会主办，慈利县职工文化体育协会、长沙市飞镖协会和张家界市飞镖协会共同承办的2026湖南省飞镖交流赛在慈利县工人文化宫开赛。来自长沙、张家界市的54名飞镖选手齐聚一堂，展开激烈而友好的竞技角逐。

此次交流赛采用硬式飞镖(双人

赛)、小组赛、淘汰赛的赛制，兼顾竞技性与参与性。赛场上，选手们精湛的技艺与沉稳的心态赢得了现场观众的阵阵掌声。随着赛事深入，选手们的表现愈发精彩。这场在慈利点燃的飞镖之火，正以精准的轨迹，投射出湖南省职工文体生活丰富多彩、昂扬向上的生动景象，也为全省飞镖运动的协同发展注入了新的活力。

桑植县:政务服务公开阳光透明

本报讯(通讯员 向雪娟)日前，桑植县政务服务中心大厅外公示栏前，群众纷纷驻足查阅办事流程，了解相关政务服务政策和“一站式”便民办理流程。

据了解，该中心坚持“以公开为常态、不公开为例外”，全力打造“阳光政务”。严格对照标准，通过县人民政府门户网站、政务新媒体、大厅宣传资料等多种渠道，全面、及时、准确地公开政务服务事项清单、办事指南

南、政策文件、工作动态、财政信息及年度报告等各类信息。同时，对涉及群众切身利益的重要政策，采用图文、短视频、新闻发布会等形式进行多样化解读，提高政策知晓率和可达性；全方位加强政务公开专区标准化建设，提供信息查询、申请接收、政策咨询等一站式服务，全年受理并规范答复政府信息公开申请15件，有效保障了群众的知情权、参与权和监督权。

大寒养生重在“御寒藏精”

健康 张家界

1月20日将迎来二十四节气的最后一个节气“大寒”。中医专家介绍，大寒是一年中最寒冷的时节，养生的核心在于“固护阳气，御寒藏精，兼以润燥，顺时应变”。

中国中医科学院西苑医院老年病科主任医师刘征堂说，中医认为寒性凝滞、寒邪易伤阳气，大寒时节人体阳气内藏，腠理致密，气血运行缓慢，以此适应外界的严寒，若这种生理状态失调，受寒邪侵袭后人容易产生心脑血管、呼吸道、脾胃及关节等方面疾病。

“大寒时节是‘阴尽阳生’的关键转换阶段，顺时调养可为立春之‘生发’积蓄力量。”刘征堂建议饮食以“温补脾胃、滋养阴血、慎防积热”为原则，适量增加糯米、红枣、桂圆

等甘温食物以补益脾胃阳气，酌情选用羊肉、鸡肉、鲢鱼等温性食材佐以生姜、花椒等辛温调料炖煮以助散寒，并忌食生冷，以防损伤脾胃。

同时，起居上应多注重保暖；保证充足睡眠，以利阳气潜藏、阴精蓄积；居家环境宜保持适宜温度与必要湿度，定时通风换气。运动应避免晨雾或寒露未散时外出，可选择散步、八段锦等温和运动，微微出汗即可。

“大寒也是通过中医导引法涵养正气的关键节点。”国家级非遗代表性项目“古本易筋经十二势导引法”代表性传承人严蔚冰说，中医导引法通过形体的蜷曲与伸展，在紧与松的反复交替中，达到伸筋拔骨、形正气和的效果，使周身气血得以贯通，运行至手指、脚趾和头面等末梢部位，为逐寒与扶正打下基础。(据新华社)

澧水絮语

流动的温暖，坚实的「医靠」

屈泽清

在武陵源区的崇山峻岭间，一辆印有“医保快递”字样的蓝色三轮车，载着“流动诊室”穿梭于山道，将医疗服务和医保温暖精准送达村民身边。王贵初与唐志勇两位医生以山为邻、以民为亲，用脚步丈量民情，用专业守护健康，这一创新服务模式不仅打通了山区健康保障的“最后一公里”，更书写了基层民生服务的温情答卷。

山区群众“看病难、取药难、报销繁”是长期存在的民生痛点。许多高龄、体弱的村民为取常用药，需冒雨走数小时山路，甚至因断药导致慢性病复发。武陵源区推出的“流动诊室+医保快递”模式，直击痛点、精准施策：“流动诊室”把诊疗服务搬到村民家门口，免费测血压血糖、



1月17日，永定区沅古坪镇盘塘村村部广场暖意融融、人头攒动，由省委外事办驻村工作队和盘塘村村民委员会联合主办的“欢乐迎新春 幸福满乡村”趣味活动热闹举行，全村村民在趣味竞技与张家界阳戏演出中共迎新春。

解雯惠 龚雯

五道水镇：“澧源星火”主题宣讲共护“一江碧水”

本报讯(通讯员 邱德帅 林世儒)日前，由桑植县选调生组成的“澧源星火”宣讲团走进五道水镇水田坝村沙园安置点，开展“守护好一江碧水”生态环保主题宣讲。

围绕“守护好一江碧水”主题，宣讲团成员深入解读了五道水镇作为澧水北源的特殊生态责任，介绍了近年来该镇在流域生态环境保护方面的成效，引导近百名村民结合切身感受

与家乡发展愿景积极建言献策，形成了打造绿色发展新路径、筑牢生态安全屏障等系列具有建设性的意见建议，为守护好澧水北源的一江碧水贡献集体智慧与宣传力量。

市委管理干部任前公示公告

张组公〔2026〕1号

为了加强对干部选拔任用工作的监督，提高识别和任用干部的准确程度，现对市委常委会会议研究决定的下列拟任人选进行任前公示：

周绪新，男，土家族，1971年2月出生，在职大学，中共党员，现任市人力资源和社会保障局党组书记、副局长，拟任市直单位正处级领导职务。

张湘辉，男，土家族，1973年10月出生，中央党校大学，中共党员，现任市委全面深化改革委员会办公室专职副主任，拟任市直单位正处级领导职务。

尚平，男，土家族，1971年12月出生，省委党校研究生，中共党员，现任市林业局党组书记、副局长，拟任市直单位正处级领导职务。

肖启宇，男，土家族，1972年5月出生，在职大学，中共党员，现任武陵源区委常委、区纪委书记、区监委主任、三级调研员、四级高级监察官，张家界武陵源风景名胜区和国家森林公园管理局党委委员、纪委书记，拟任市直单位正处级领导职务。

刘政忠，男，土家族，1986年1月出生，大学，经济学学士，中共党员，现任慈利县委常委、组织部部长，拟任市直单位正处级领导职务。

万自锋，男，汉族，1972年8月

日出生，中央党校大学，中共党员，现任市自来水有限责任公司党委书记、董事长，拟任市管企业正职。

吴志勇，男，土家族，1976年11月出生，在职大学，中共党员，现任慈利县经济投资集团有限公司党委书记、董事长，拟任市管企业正职。

梁猛，男，土家族，1982年2月出生，在职大学，中共党员，现任市委组织部四级调研员，拟任区县党委常委。

万正红，男，土家族，1974年11月出生，中央党校大学，中共党员，现任慈利县财政局党组书记、局长、四级调研员，拟提名为区县人民政府副职人选。

龚少云，男，白族，1976年10月出生，在职大学，中共党员，现任市公安局四级高级警长，拟提名为区县人民政府副职人选。

张小庆，女，土家族，1978年7月出生，在职大学，中共党员，现任慈利县委副书记、政法委书记，拟进一步使用。

李巍，男，土家族，1982年2月出生，大学，农业推广硕士，中共党员，现任慈利县委常委、县人民政府副县长(常务)、三级调研员，拟进一步使用。

伍贤友，男，土家族，1973年5

月出生，中央党校大学，中共党员，现任永定区人民政府副区长，拟进一步使用。

肖寒，男，苗族，1988年4月出生，研究生，法律硕士，中共党员，现任市纪委监委第七监督检查室主任、四级高级监察官，拟进一步使用。

欢迎广大干部群众反映和举报拟任人选思想作风、道德品质、工作能力、廉政政改等方面的情况和问题。举报人可以通过信函、电话举报或到受理举报地当面举报。为便于了解情况，请举报人签署或告知本人真实姓名和工作单位。所举报的问题，必须真实、准确，内容尽量具体详细，并尽可能提供有关调查核实线索。严禁借机造谣中伤、串联诬告。举报人将受到严格的保护。

受理举报电话：2026年1月19日至1月26日

受理举报电话：市委组织部干部监督科、举报中心(市委办公楼一号楼5014办公室)

专用举报电话：0744-12380 18574412380(仅限受理短信举报)

邮政编码：427000

举报信箱设市委办公楼一号楼 中共张家界市委组织部 2026年1月19日