

# 2026，世界七大悬念

新华社记者

在变乱交织中，世界迈入2026。地缘冲突延宕外溢，而促进和平的努力从未停歇；单边霸凌逆流涌动，人们对践行真正多边主义、维护国际公平正义的呼声愈发高涨；世界经济发展面临不确定性，人工智能等新技术有望形成新的增长点……

新的一年，世界七大悬念的走向、各方回应方式，或将深刻影响国际政治经济格局。

## 悬念一：美国突袭委内瑞拉连锁效应几何

在军事围堵加勒比海数月后，美军1月3日突袭委内瑞拉，强行控制委总统马杜罗夫妇并将他们带到美国，并称美方将“管理”委内瑞拉，悍然侵犯他国主权、严重违反国际法，将引发诸多连锁效应。

委内瑞拉局势陷入高度不确定性：美国会不会再次对委发动军事打击？委方会不会“配合”美国所谓“管理”？失去马杜罗的委现政权会不会继续抗击侵略干涉？委反对派会不会在美国支持下上台？

突袭委内瑞拉，是美国对拉美地区所谓“唐罗主义”的一次集中体现，也被称为特朗普政府所谓“主导西半球”的开局行动。美国新版国家安全战略提出“西半球优先”，特朗普政府不断以“胡萝卜加大棒”的两手策略分化拉美国家，并以军事打击制造“寒蝉效应”。

美国野蛮霸权行径必将激起拉美多国进一步团结自强、捍卫主权，但也会刺激拉美右翼和亲美势力。2025年，拉美多国左翼政党在选举中失利。2026年，巴西、哥伦比亚、秘鲁等国将迎来大选。拉美政治光谱会不会进一步右移，将对地缘政治格局产生重要影响。

## 悬念二：加沙地带能否实现持久停火

加沙停火第一阶段协议于2025年10月10日生效，持续两年多的新一轮巴以冲突按下暂停键，但真正的和平远未到来。

目前，以色列与巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动（哈马斯）之间仍是零星冲突不断。第二阶段停火协议将触及及

方长期结构性矛盾，包括哈马斯解除武装、以军撤出加沙以及加沙重建等关键问题，谈判博弈将更加复杂。

2026年，以色列政局存在两大变数：以总理内塔尼亚胡贪腐案的审理进展，10月份决定下任总理人选的以色列议会选举。内塔尼亚胡政府会不会迎合国内右翼势力铤而走险，以色列国内政治版图如何变化，值得关注。

同时，美国谋求主导设立涉及加沙战后治理的所谓和平理事会和国际稳定部队，在多项关键问题上模糊不清，且未明确重申对“两国方案”的坚定承诺，令人深忧。

巴以局势牵扯以黎、以伊和以色列与也门胡塞武装之间的冲突与矛盾，将深刻影响中东局势乃至全球地缘政治态势。

## 悬念三：乌克兰危机会否迎来转折点

2025年，延宕近4年的乌克兰危机呈现打谈交替、边谈边打的“角力循环”。

战场上，俄方2025年从乌军手中夺回库尔斯克州，宣布攻占顿涅茨克地区重镇红军城（乌克兰称波克罗夫斯克）等地，陆续控制逾300个乌克兰城镇。俄乌互袭对方能源等重要设施，双方无人机大战导致紧张局势外溢。

谈判桌前，俄乌欧各方围绕美方提出的“和平方案”激烈博弈。多轮会晤和谈判之后，困扰俄乌和谈的两大核心问题——领土与安全保障仍然无解。特朗普2025年12月28日与乌总统泽连斯基会后说，“如果一切顺利”，俄乌可能只需几周就能达成和平协议，“但结果也可能不尽如人意”。

2026年，在美欧多方力量介入和政治博弈下，俄乌局势走向将受战场形势与外交博弈交互影响。根本而言，俄乌能否实现停火止战，取决于各国主权、领土完整是否都得到了尊重，联合国宪章宗旨和原则是否都得到了遵守，各国合理安全关切是否都得到了重视，一切有利于和平解决危机的努力是否都得到了支持。

## 悬念四：美国中期选举伴生何种风险

从财政支出到移民管控，从关税政策到医保福利，从洛杉矶之乱到“兵临”华盛顿，从裁撤联邦机构到重划国会选区……

2025年特朗普再次入主白宫后，共和党与民主党交锋越发激烈。明争暗斗之间，两党均瞄准了2026年11月的美国国会中期选举。

如今，民主党在纽约等多场地方选举中显现“卷土重来”苗头。同时，近期一系列数据及民调显示，特朗普政府在经济民生领域正承受压力。共和党若失去参众任何一院多数地位，都将影响特朗普后续执政。

中期选举必将进一步加剧美国党争、混乱与撕裂。而特朗普政府为争取共和党胜选而推出的内外政策，包括在乌克兰危机、巴以问题、跨大西洋关系、“西半球”政策和亚太地区事务上的种种动作，也将给世界带来未知冲击。

## 悬念五：日本政治右倾化如何发展

日本首相高市早苗2025年10月上台后，谋求加速推进右翼议程，推出一系列扩军备武政策，悍然发表涉台错误言论。高市复活军国主义、挑战国际正义的危险动向，遭到日本有识之士广泛质疑和批评，引发国际社会高度警惕。

2026年，高市执政前景存在不确定性。高市所在自民党在国会参众两院均处少数地位，与日本维新会的执政联盟在参议院也未能占据多数，推进重要法案受制于在野党。在日本民众高度关注的经济民生问题上，高市政府的“负责任积极财政”政策被不少日媒和西方学者质疑难获成效。

执政困境中，高市是否会为稳固执政根基，通过参拜靖国神社等极端行为寻求保守派支持，不断加速日本政治右倾化，值得密切关注。国际社会需要发出明确信号，共同阻击日本右翼势力倒行逆施的危险图谋。此事关维护地区和平稳定，也关乎维护战后国际秩序。

## 悬念六：人工智能发展与治理能否并进

迅猛发展的人工智能（AI）技术，已开始赋能千行百业。2026年，AI技术会怎样改变世界，又将怎样影响我们的生活？

科学界认为，2026年，AI驱动科研跨越式发展的趋势将持续深化，可执行复杂、多步骤的AI智能体有望更广泛应用和普及，AI模型也将进一步渗透到社会经济生活的各个方面。

人工智能技术和应用快速迭代，给经济发展带来新动力；与传统产业结合，释放出新的生产力；创造出新的产品、业态，促成新的经济增长点。

与此同时，AI技术快速发展也带来深度伪造、数据滥用以及投资泡沫风险、南北“智能鸿沟”等一系列问题，构成新的全球治理挑战。英国《自然》杂志说，“2026年应成为全球为AI安全团结起来的一年”。

## 悬念七：世界经济能否穿越迷雾

国际货币基金组织（IMF）2025年10月发布的《世界经济展望报告》预测，2026年全球经济增速为3.1%，低于2025年3.2%的预测值和2024年3.3%的增速。

IMF认为，美国滥施关税冲击将进一步削弱全球经济增长前景，贸易政策不确定性、保护主义不断抬头、地缘政治紧张持续、部分国家财政脆弱性加剧等构成世界经济下行风险。

2026年，美国最高法院将如何裁决特朗普政府关税政策合法性？美国、日本等国政府债务问题严重，宽松的货币或财政政策会怎样冲击全球市场？尽管多重不确定性因素叠加，世界经济也展现韧性：南南贸易和投资流动更加活跃，亚洲正逐步形成增长新动力……

作为世界第二大经济体，中国持续以高质量发展和互利共赢合作，为世界提供新机遇、增添新动能。2026年是“十五五”开局之年，中国将继续为完善全球治理贡献正能量，不断为世界经济增长贡献确定性和稳定性。（新华社北京1月5日电）

# 新药来了！检查结果认了！

——2026年这些医疗新政将惠及你我

新华社记者 彭韵佳 李恒 黄凯莹

一元复始，万象更新。2026年是“十五五”规划的开局之年，展望医疗卫生健康领域，一系列新政将陆续落地，惠及你我。

## 新耗材扩围上新 基层用药更加便利

2026年1月1日，在广西壮族自治区妇幼保健院，一名乳腺癌患者用上了创新药伊那利塞片；治疗甲状腺眼病的替妥尤单抗N01注射液在上海交通大学医学院附属第九人民医院开出首张医保处方……

今天，新版国家医保药品目录在全国落地，114种新药进医保，覆盖肿瘤、糖尿病、罕见病等多个领域。新版商保创新药目录也同步落地，19种创新药将为首保公司产品设计提供参考，进一步丰富保障层次。

最新批次集采将于2026年2月落地，55种药品中既有地氯雷他定等抗过敏哮喘药物，也有二甲双胍恩格列净等糖尿病药物、奥司他韦等抗病毒用药；新一批国家组织高值医用耗材集采也已启动并将于2026年1月13日开标，采购药物涂层球囊类、泌尿介入类等耗材。

国家医保局有关负责人介绍，2026年将继续开展新批次国家组织药品集采和高值医用耗材集采，继续推进中成药、中药饮片全国联盟采购。

“十四五”以来，基层医疗机构诊疗量占全国诊疗量的比重保持在50%以上，基层药品供应保障是否充足、品类是否齐全，直接关系到群众的就医获得感。

为让群众在家门口享受到更便捷优质的医疗服务，国家卫生健康委明确，基层医疗卫生机构2026年3月1日起应至少配备血管紧张素转换酶抑制剂、血管紧张素Ⅱ受体阻滞剂等5大类降压药。

## 生娃育儿更添底气 失能保障更加暖心

“生娃不用自己掏钱了！”一位江苏参保孕产妇的切身感受，正逐步惠及更多家庭。从2025年7月1日起，江苏省实行住院分娩“零自付”政策，也就是说，医保目录范围内费用由医保报销和财政补助共同承担，个人不用再自付。

当前，全国已有7个省份实现政策范围内住院分娩医疗费用全额保障。2026年，这项福利将进一步扩围，力争全国基本实现政策范围内分娩个人“零自付”，并合理提升产前检查医疗费用保障水平。

2026年，育儿补贴继续开放申领；推动将灵活就业人员、农民工、

新就业形态人员纳入生育保险覆盖范围；将适宜的分娩镇痛项目按程序纳入医保；全面实现生育津贴直接发放给参保人；加快推进生育医疗费用省内跨统筹区直接结算；13部门发文启动“五健”促进行动，呵护孩子健康成长……一系列“硬举措”持续升温，为生娃养娃再添底气。

守护“一小一老”，彰显的是民生温度。“以前照顾失能的老伴，又累又没头绪，现在专业护理员上门服务，我们全家都松了口气！”说起长护险，山东济南的王阿姨满是感激。

日前，长护险主要面向重度失能人员，部分地区已将中度失能人群纳入保障范围。

2026年，老年护理服务能力提升行动将全面启动；二级及以上综合医院、中医医院规范设置老年医学科，推动机构内老年护理服务进社区和居家延伸，健全覆盖老年人群疾病急性期诊疗、慢性期康复、稳定期照护、终末期安宁疗护的护理服务体系……

“十五五”时期，长护险将从试点转向全面建制，逐步覆盖所有参保人。

## 便民就医落实落地 医保基金安全有序

医保影像云，如同一本云相册，集纳患者的影像诊疗资料。依托这一平台，患者无需携带厚厚的胶片来回奔波，也避免重复检查的麻烦。

2026年，影像数据跨省异地调阅共享范围将进一步拓展，医疗机构检验检查结果互认也将迈上新台阶。预计到2027年底，各省内医疗机构互认项目超过300项；京津冀、长三角、成渝等区域内医疗机构互认项目数超过200项。

2025年，4845所二、三级公立综合医院均能提供儿科服务，常住人口超过10万的县均已具备血透服务能力……2026年，国家卫生健康委将继续实施一批为民服务实事项目。2026年，将全面实现职工医保个人账户资金跨省共济使用。全面深化应用刷脸支付、一码支付、移动支付、信用支付，力争用3年左右时间大幅度减少医院排队缴费现象。

医保基金“安全阀”仍将持续拧紧。2026年1月1日起，所有医药机构要实现药品追溯码全量采集上传。

作为每盒药品的唯一“电子身份证”，药品追溯码覆盖生产、流通、使用等多环节，将继续有效打击倒卖回流药等违法违规使用医保基金行为，切实守好群众的“看病钱”“救命钱”。

## 新研究：老年人生物钟紊乱或增加痴呆症风险

新华社洛杉矶1月4日电 美国一项新研究显示，老年人的昼夜节律（又称生物钟）较弱或不规律，可能会增加罹患痴呆症的风险。相关论文发表在美国《神经学》期刊上。

昼夜节律是生物体内在的24小时活动规律，调控体温、睡眠、心率、代谢、激素分泌等生理过程，使身体活动与自然环境（主要是光线明暗变化）同步。昼夜节律紊乱会导致多种健康问题，并可能是痴呆症等神经退行性疾病的危险因素。

为了观察昼夜节律与老年人患痴呆症风险的关联，美国得克萨斯大学达拉斯西南医学中心等机构的研究人员进行了一项调查，涉及2183名平均年龄79岁、开始调查时未患痴呆症的人。

参与者平均佩戴12天监测设备，记录心脏活动的变化，以衡量身体昼夜节律的强度和规律性。按照昼夜节律的相对振幅，参与者被分为高、中、低三组。相对振幅越高表示活跃阶段与静息阶段的差异较大，身体昼夜节律较强。

研究人员随后对参与者进行平均3年的随访，这期间有176人被诊断患上痴呆症，约占总人数的8%。高振幅组的728人中有31人患上痴呆症，而低振幅组的727人中有106人患上痴呆症。研究显示，综合考虑年龄、血压、心脏病等因素后，低振幅组患痴呆症的风险达到高振幅组的2.5倍。

分析还显示，身体活动高峰阶段在一天中出现得较晚，痴呆症风险也会增加。与高峰处于13时11分至14时14分的人相比，高峰处于14时15分的人患痴呆症的风险要高出45%。活动高峰较晚意味着生物钟与环境不同步，在生活方式上可能表现为熬夜。

研究人员认为，昼夜节律紊乱可能扰乱睡眠、增加炎症、加剧脑部淀粉样蛋白堆积，进而增加痴呆症风险。



如今，过敏性鼻炎、哮喘、食物过敏等问题在儿童中越来越常见。专家表示，这种趋势并非偶然，而是遗传、环境、生活方式等多重因素共同作用的结果。  
新华社发 勾建山 作

## 严惩机动车检验造假行为 市场监管总局公布8起违法典型案例

新华社记者 赵文君

取消其检验资格。

在广东省广州市玫瑰机动车检测有限公司出具虚假机动车检验报告案中，该公司对机动车进行安全技术检验时，通过伪造、变造原始数据、记录等方式弄虚作假，广州市黄埔区市场监管局依法撤销其检验检测机构资质认定证书。

在广东省鸿景机动车检测有限公司出具虚假机动车检验检测报告中，该公司对机动车进行检验时，通过使用道具轮胎、调换检测轮胎、伪造原始检验数据等方式弄虚作假，广州市花都市场监管局依法对该公司作出罚款并撤销其检验资格的行政处罚。

在广西壮族自治区全州县通达机动车检测有限责任公司出具虚假机动车排放检验报告案中，该公司对机动车进行排放检测时，通过篡改机动车发动机控制单元信息、使用相同的软件标定识别码和验证码代替不同批次的车型OBD信息等方式弄虚作假，广西壮族自治区市场监管局依法取消其检验资格。

在甘肃省兰州华骏机动车辆检测有限公司出具虚假机动车安全技术检验报告中，该公司通过对同一车辆反复更改车架号、更改模具车辆号牌及部分外观特征等方式进行“无车年检”，为793台重型低平板挂车出具

虚假机动车安全技术检验报告，甘肃省市场监管局依法撤销其检验资格。

在新疆大道西域机动车检测有限公司出具虚假机动车安全技术检验报告案中，该公司在进行机动车安全技术检验时，通过更换车辆号牌号码等方式弄虚作假。乌鲁木齐市公安局交警支队依法对该公司出具虚假机动车安全技术检验报告的行为作出罚款1500元的处罚。新疆维吾尔自治区市场监管局依法撤销其检验资格。

记者了解到，此前市场监管总局在全国开展机动车检验专项整治行动，严厉打击机动车检验机构不执行国家标准检验、篡改检验数据、出具虚假检验报告等违法违规行为，按照有关法律法规交由公安交管、生态环境等部门处罚后，严格依法撤销检验资质，依法依规列入严重违法失信名单。涉嫌构成故意提供虚假证明文件等犯罪的，移送司法机关依法追究刑事责任。（新华社北京1月4日电）

## 研究发现人类祖先700万年前直立行走的新证据

新华社洛杉矶1月4日电 美国一项新研究认为，约700万年前生活在非洲的撒海尔人乍得种具备直立行走的能力，这项研究为撒海尔人乍得种可能就是迄今已知最古老人类增添了新证据。相关论文近日发表在美国《科学进展》杂志上。

呈现出猿与人的混合特征的撒海尔人乍得种化石于2001年在乍得一处沙漠中发现，最早发现的是头骨化石，此后陆续出土了一些肢体骨骼化石。这些化石到底属于人类直系祖先，还是一种已灭绝的旁支类人猿，学术界长期对此存在争议，其中一个关键争论点就是撒海尔人乍得种是否会直立行走。

美国纽约大学等机构研究人员利用3D成像和其他技术，详细分析了撒海尔人乍得种的肢体骨骼化石，发现了三个有利于直立行走的解剖学特征。其一是股骨近端前侧存在结节，为髌股韧带提供了附着点，髌股韧带能维持髌关节稳定，对直立行走能力

至关重要，这种结构此前仅在原始人类中被发现过。其二是股骨前倾角较大，其角度范围仅见于原始人类，该角度能帮助腿部向前伸直，从而有助于行走。其三是撒海尔人乍得种的臀部肌肉与原始人类相似，这些肌肉能够保持髌部稳定，并有助于站立、行走和奔跑。

分析还显示，撒海尔人乍得种的股骨相对于其肢体的骨骼来说较长，这一特征也适应直立行走。研究人员指出，猿类臂长腿短，人类与之相反，撒海尔人乍得种的腿比人类短得多，但腿长与臂长的比例并不像猿，而是接近于约300万年至400万年前的原始人类——南方古猿。

研究人员说，他们的新发现显示直立行走能力在原始人类中出现得很早。撒海尔人乍得种可能长得像今天的黑猩猩或倭黑猩猩，生活在树木茂盛的地方，具备在地面直立行走的能力，但仍有相当部分时间在树上觅食、藏身。

## 新研究发现大气中富含碳分子的奇特系外行星

新华社洛杉矶1月3日电 煤烟般的厚重云层，包裹着钻石核心，一颗性质奇特的行星对现有天文学理论提出了新的挑战。一个国际团队利用美国詹姆斯·韦布空间望远镜，发现一颗太阳系外行星的大气层富含碳分子。目前还无法解释它是怎样形成的。

这颗行星编号为PSR J2322-2650b，围绕一颗脉冲星旋转，公转周期仅约7.8小时。美国芝加哥大学等机构研究人员利用韦布空间望远镜对其进行了详细研究，近期在美国《天体物理学杂志通讯》上发表了分析结论。

研究人员说，这颗行星质量与木星差不多，密度比木星略大，吹着强劲的西风。在脉冲星强大引力的拉扯下，该行星不是球形，而是类似于橄榄的椭球形。它在形态上很像太阳系外行星中常见的热木星，即与木星相似的气态巨行星，但离母星非常近，公转周期极短、表面炽热。

与其他热木星不同的是，光谱分析表明这颗行星大气主要成分是氮和碳，而氧、氮相对较少，氦元素含量非常低。其中碳元素主要以碳分子的形式存在，而不是二氧化碳、碳氢化合物等。由于内部的巨大压力，其核心处的碳分子可能会形成钻石。

研究人员探讨了该行星及其母星是否可以归类为罕见的“黑寡妇”脉冲星系统。在这类系统中，脉冲星不断吞噬伴星物质，就像“黑寡妇”蜘蛛吞噬雄蛛。然而，该行星与以往发现的“黑寡妇”脉冲星伴星非常不同，是唯一在质量、密度、表面温度上都符合热木星特征的脉冲星伴星。

以往理论认为，“黑寡妇”脉冲星的伴星原本也是恒星，其表层物质不断被脉冲星撕扯、吞噬，像剥洋葱一样不断缩小、露出内核。新分析显示，这种机制无法解释PSR J2322-2650b大气的独特化学构成。