

新场景点燃新需求 “情绪价值”成增长密码

——元旦假期消费市场盘点

新华社记者 王雨萧 叶昊鸣 徐壮

全国约5.9亿人次顺畅出行；人们身穿汉服在古城景区体验沉浸式跨年；外国游客排长队竞相“扫货”……2026年元旦假期，天南海北的热闹场景，勾勒出一幅热气腾腾的假日消费画卷，折射中国经济的活力与热度。

出行畅：约5.9亿人次出行，旅途体验更舒心

“中国速度”重新定义距离：随着西延高铁开通运营，西安到延安的通行时间缩短至约1小时，中国高铁运营里程突破5万公里。

“假期和爱人带孩子来看壶口瀑布，高铁开通后方便了很多。”来自西安的游客莫先生说。

发达的交通激活沿线经济。全长299公里的西延高铁，串联起西安、渭南、铜川、延安4市19县区，辐射黄帝陵、壶口瀑布等知名景区。数据显示，西延高铁开通后，黄河壶口瀑布景区日均接待游客量增长165%。

路网越织越密，旅途更加通达，流动中国在假日中尽显生机活力。

交通运输部数据显示，元旦假期3天，全社会跨区域人员流动量预计约5.9亿人次，日均约1.98亿人次。假日期间，滴滴打车需求同比上涨31%，在“跨年夜”打车高峰时期，平均每分钟叫车需求突破18.9万单。

“请了几天年假，加上元旦假期正好凑够一周，带着家人去新疆玩一趟。”山西太原的崔女士对记者说。

元旦期间，不少人选择“拼假”出行模式，带动长线出行热度攀升。在去哪儿旅行平台，假期热门目的地机票预订量同比增长20%；元旦假期首日，飞猪国内酒店预订量同比增长280%。

近两百名骑友雪中竞逐市自行车协会焕新启程

本报讯（通讯员 廖秋萍 樊文婷 龚雯）1月3日，2025年张家界市自行车协会换届大会（年会）暨首届堡子界森林康养基地自行车友谊赛举行。近200名骑行爱好者齐聚堡子界，在冬日雪景中展开了一场速度与耐力的精彩角逐。

作为距离市区最近、森林覆盖率最高的森林康养基地，堡子界森林康养基地依托优质生态资源，已成为“体育+旅游”融合发展的理想举办地。上午10时，发令枪响，选手们迎风驭雪，沿森林赛道奋力前行。雪中骑行不仅考验技术，更添别样魅力，参赛选手你追我赶，充分展现出顽强拼搏的体育精神。

“在雪中骑行的感觉非常奇妙。”女子组冠军王妍赛后表示，“沿途树枝挂雪、落叶铺地，景色美不胜收。这是我第三次来到堡子界骑行，雪中体验尤为独特，令人难忘。”

此次活动融合了协会换届与体育赛事双重内容。在换届环节，市自行车协会系统回顾了2020年至2025年的工作历程：始终秉持“服务骑友、推广骑行”的宗旨，成功打造四大赛事IP，组织各类骑行活动超200场，有力推动了本地“体育+旅游”融合发展。会议选举产生了新一届理事会，为协会未来建设注入崭新活力。

此次活动在市文旅广体局、市民政局的指导下，由市自行车协会主办，并得到多家社会团体协办及张家界天门旅游经济投资有限责任公司的赞助支持。这场别开生面的雪中赛事，生动展现了堡子界作为户外运动目的地的独特魅力。

桑植县农机事务中心开展无人机演示推广

本报讯（通讯员 邱德帅 郭军）日前，桑植县举办无人机演示推广活动，现场展示现代农业科技装备，推动农业生产方式转型升级。全县各乡镇农机专干、农业种植大户等50余人齐聚现场，共同观摩体验无人机技术在农业生产中的应用前景。

活动现场，该县投入使用的多种型号植保无人机、吊载无人机等先进设备依次亮相，技术人员分别进行精准喷洒、物资吊运等操作演示，全面展示无人机在高效植保、物资运输、田间管理等环节的性能优势与操作技能。与会人员近距离观摩，对无人机作业的效率、精准度和适应性有了直观深入的了解。专题交流环节，参会代表围绕无人机的运维成本、操作培训、适用场景、技术可靠性等实际问题展开热烈讨论。大家结合各自的生产实践，交流看法、提出疑问，现场技术人员与农机专家一一解答。

“无人机等智能农机的应用，是提升生产效率、降低劳动强度、实现精准作业的重要途径。我们举办这次演示推广会，就是希望让全县农业从业者能够亲身了解最新的技术与装备。”桑植县农机事务中心主任王敏表示，将持续举办各类新型农机具的展示与技术交流活动，积极搭建学习推广平台，努力让更多先进适用的农机装备走进田间地头，为桑植农业高质量发展注入科技动力。

小寒时节养生重在“温经散寒，固本培元”



1月5日将迎来冬季的第五个节气“小寒”。此时，我国多地进入全年最冷时期，中医专家提示，寒邪容易引发呼吸系统疾病、心脑血管疾病及风湿类疾病，养生防病的关键在于“温经散寒，固本培元”。

中国中医科学院广安门医院风湿病科副主任医师巩勋介绍，中医认为，小寒之“寒”属“阴邪”，最易耗伤人体阳气，而寒邪兼具收

引、凝滞之性，会阻滞气血经络运行，因此，这一时期人们易患感冒、哮喘、流感、慢性支气管炎等呼吸系统疾病，出现风湿痹痛或腹痛腹泻、高血压、冠心病等心脑血管疾病也容易加重。

“小寒节气养生需顺应冬季‘藏精’的自然规律。”巩勋说，饮食应注重温补散寒、滋阴润燥，可适当多吃羊肉、鸡肉、核桃等温性食物，搭配生姜、花椒增温驱寒，推荐当归生姜羊肉汤、黑米粥，尽量少食生冷黏腻之物以防伤脾。

起居方面，则应尽量早卧晚起，以充足睡眠补养阳气，午后晒背亦可补阳；重点做好头、颈、腰腹、足等部位保暖；室内适度通风

但避免冷风直吹。

俗话说“冬练三九，夏练三伏”。巩勋说，“三九天”里借适度锻炼增强体质，应顺应冬季“闭藏”的养生原则，可在午后选择太极拳、八段锦等温和运动，以微汗为度；运动前充分热身，运动后及时添衣擦汗，可饮温热水或姜枣茶温中散寒；体质虚寒者及严重心脑血管疾病患者宜暂缓锻炼。

“小寒节气是‘敛精藏气、扶元固本’的养生关键期。”湖南中医药大学第一附属医院院长朱镇华提示，拔罐、刮痧、艾灸等中医疗法成为顺应时节的温养优选，能够助力机体蓄积阳气，为来年的健康体质夯实基础。（据新华社）

高空体验引客来 张家界大峡谷玻璃桥元旦游掀热潮

本报讯（通讯员 张典 邓锦）元旦假期，在张家界大峡谷玻璃桥入口，入境团体游、家庭游、自由行旅客随处可见，凭借客源结构多元化的特点，张家界玻璃桥景区入境游在今年元旦迎来客流高峰，韩国、东南亚等传统客源地游客稳固增长，欧美游客数量稳步提升，构成一道亮丽风景线。

“来这里是因为我想看看张家界的美丽自然风光，我们会在那里待四天，接下来会去黄龙洞和森林公园，我觉得这会是一个很不错的体验。”1月1日，来自澳大利亚的游客Daniel在玻璃桥上兴奋地表示。

玻璃桥是大峡谷景区的核心景观，这座创下多项世界之最的桥梁，早已超越单纯打卡地定位，成为串联整条“高空体验经济带”的关键枢纽。如今的张家界玻璃桥，已突破单一网红属性，化身景区高空体验经济带的核心引擎，凭借超强吸引力串联蹦极、高空滑索、攀岩等多元体验项目，推动客流高效转化为消费流，成功构建“桥上观景、桥下挑战、峡谷漫游”的立体消费格局，实现从单次打卡到深度体验的精彩蝶变。数据显示，元旦当天，该景区入园人数4019人，同比2025年增长16.36%，同比2019年增长63.87%。

元旦假期滑雪热 张家界冰雪世界单日客流破千

本报讯（全媒体记者 唐己婷 通讯员 熊浩）1月2日，张家界冰雪世界迎来众多游客，人们纷纷走进雪场，体验滑雪运动，享受假日休闲时光。

雪场内，游客穿戴好保暖衣物和安全装备，在工作人员的引导下有序入场。雪场根据滑行难度，划分为不同等级的滑行区域。初次尝试滑雪的初学者，在专属区域内练习基础动作；经验丰富的滑雪爱好者，脚踩雪板在雪道上灵活穿梭，时而匀速滑行，时而加速驰骋，尽情感受冰雪运动的独特魅力。

“我们在元旦节前就对雪场的设施设备进行了全面系统的检查，对滑雪器械和装备及时进行了补充，并召集全体员工开展了提升服务质量的培训，确保让每一位游客体验到安全、舒适、快乐的滑雪之旅。”张家界冰雪世界负责人杨万福介绍说。

银发亲子游热度攀升

张家界万福温泉元旦假期迎客逾万人次

很舒服。”游客吴女士表示。

张家界万福温泉融中华福文化和温泉养生文化为一体，是冬季康养的理想地。元旦假期首日，万福温泉度假村入园3000多人次，三天假期累计接待游客逾万人次，以老年银发康养游和亲子自驾游为主。

“好不容易盼来元旦假期，就想着和家人一起出来玩一玩，听说万福温泉的中药温泉很有名，就想跟家人一起来体验一下，泡得确实也

很舒服。”游客吴女士表示。

张家界万福温泉融中华福文化和温泉养生文化为一体，是冬季康养的理想地。元旦假期首日，万福温泉度假村入园3000多人次，三天假期累计接待游客逾万人次，以老年银发康养游和亲子自驾游为主。

“好不容易盼来元旦假期，就想着和家人一起出来玩一玩，听说万福温泉的中药温泉很有名，就想跟家人一起来体验一下，泡得确实也

好生态引“客”来 两只天鹅“做客”澧水河

本报讯（通讯员 屈泽清）冬日澧水，碧波漾漾。1月3日，摄影爱好者周女士在永定区城区澧水河段散步时，意外邂逅两只国家二级保护动物大天鹅。洁白的羽翼在水面舒展，修长的脖颈随波轻摇，这一难得的画面，让周女士既兴奋又倍感惊喜。

“当时只是随手取景，没想到镜头里出现了白色身影，我赶紧换上长焦镜头确认，真的是大天鹅！”周女士难掩激动，“在城区河段能见到它们，实在太意外了！”她迅速按下快门，将大天鹅游弋、嬉戏的灵动瞬间定格。镜头中，两只大天鹅时而低头觅食，时而结伴游向水中央，与偶尔掠过水面的白鹭相映成趣，构成一幅人与自然和谐共生的绝美画卷。

“大天鹅生性敏感，希望大家能善待这些‘稀客’，不要过度惊扰，更不能伤害它们。”周女士分享了河南三门峡的生态佳话，“那里最初也

只有几只天鹅落脚，当地百姓坚持投喂、悉心守护，如今每年冬季，来自蒙古国和西伯利亚的大天鹅都会成群结队奔赴于此，三门峡也因此成为闻名全国的‘天鹅之城’。”

两只大天鹅的现身，在当地市民的朋友圈引发刷屏热潮，也成为张家界生态环境向好的生动注脚。“能在城区看到大天鹅，说明我们的生态保护工作真的见了成效！”

市民们纷纷留言，表达对守护候鸟的支持与期盼：将以实际行动守护这些美丽的“稀客”，让澧水河成为候鸟迁徙路上的温暖港湾，让人与自然和谐共生的画面成为张家界最动人的生态名片。

硬化道路132.7公里 投入350余万元治水 桑植河口乡增进民生福祉暖人心

本报讯（通讯员 上官智慧）“雨天不踩泥，喝水不用挑！”近日，桑植县河口乡沙洲村村民看着家门口的硬化路笑意盈盈。笔者从该乡2025年政府工作报告获悉，当地聚焦群众“急难愁盼”，精准发力推进道路、饮水两大民生工程，让民生福祉落地生根，群众获得感持续提升。

道路建设上，该乡以打通“最后一公里”、保障通行安全为目标，创新推行“五共模式”凝聚建设合力，充分调动村民参与道路规划、建设、监督的积极性。针对偏远村组出行难的问题，优先推进通组道路硬化工程，2025年重点推进多条通组路建设，施工过程中兼顾农用运输需求，合理设置会车点，切实解决群众出行堵点难点。

为筑牢道路安全防线，该乡专门组建专项工作小组开展安全隐患排查，对排查出的临崖、急弯等危险路段分类施策推进整改，同时精准增设警示牌、减速带等安全防护设施，规范规划警示线，全方位守护群众出行安全。

饮水安全保障方面，该乡聚焦

部分村组季节性缺水、水质不稳定等痛点问题，系统推进饮水安全巩固提升工程。在工作人员逐村排查饮水设施状况后，及时建立问题台账，统筹实施供水管网更换、老旧饮水点改造、净化池更新等工程，还根据山区地形特点新建村用小水窖，同步完善重点片区集中供水项目，通过“点面结合”的方式全面提升供水保障能力，让群众喝上放心水。

“以前下雨出门，鞋子裤脚全湿，现在水泥路通到家门口，赶集、运农产品都方便多了。”沙洲村村民的话语道出了乡亲们的心声。不仅如此，稳定的供水也让村民告别了“靠天喝水”的日子，洗衣做饭不用再四处挑水，生活幸福感大提升。

数据显示，目前，河口乡村组道路总里程已达240余公里，其中硬化道路132.7公里；饮水安全巩固提升工程累计完成投资350余万元，更换供水管网3.5千米、改造饮水点3个，新建村用小水窖50个，4个片区集中供水项目同步完善，道路与饮水保障能力实现质的提升。