

# 新场景点燃新需求“情绪价值”成增长密码——元旦假期消费市场盘点

新华社记者 王雨箫 叶昊鸣 徐杜

全国约5.9亿人次顺畅出行；人们身穿汉服在古城景区体验沉浸式跨年；外国游客排队竟相“扫货”……2026年元旦假期，天南海北的热闹场景，勾勒出一幅热气腾腾的假日消费画卷，折射中国经济的活力与热度。

## 出行畅：约5.9亿人次出行，旅途体验更舒心

“中国速度”重新定义距离：随着西延高铁开通运营，西安到延安的通行时间缩短至约1小时，中国高铁运营里程突破5万公里。

“假期和爱人带孩子来看壶口瀑布，高铁开通后方便了很多。”来自西安的游客廖先生说。

发达的交通激活沿线经济。全长299公里的西延高铁，串联起西安、渭南、铜川、延安4市19县区，辐射黄帝陵、壶口瀑布等知名景区。数据显示，西延高铁开通后，黄河壶口瀑布景区日均接待游客量增长165%。

路网越织越密，旅途更加通达，流动中国在假日中尽显生机勃勃。

交通运输部数据显示，元旦假期3天，全社会跨区域人员流动量预计约5.9亿人次，日均约1.98亿人次。假日期间，滴滴打车需求同比上涨31%，在“跨年夜”打车高峰时期，平均每分钟叫车需求突破18.9万单。

“请了几天年假，加上元旦假期正好凑够一周，带着家人去新疆玩一趟。”山西太原的崔女士对记者说。

元旦期间，不少人选择“拼假”出行模式，带动长线出行热度攀升。在去哪儿旅行平台，假期热门目的地机票预订量同比增长20%；元旦假期首日，飞猪国内酒店预订量同比增长280%。

## 近两百名骑友雪中竞速 市自行车协会焕新启程

本报讯（通讯员 廖秋萍 樊文婷 裴雯）1月3日，2025年张家界市自行车协会换届大会（年会）暨首届堡子界森林康养基地自行车友谊赛举行。近200名骑行爱好者齐聚堡子界，在冬日雪景中展开了一场速度与耐力的精彩角逐。

作为距离市区最近、森林覆盖率最高的森林康养基地，堡子界林场依托优质生态资源，已成为“体育+旅游”融合发展的理想举办地。上午10时，发令枪响，选手们迎风驭雪，沿森林赛道奋力前行。雪中骑行不仅考验技术，更添别样魅力，参赛选手你追我赶，充分展现出顽强拼搏的体育精神。

“在雪中骑行的感觉非常奇妙。”女子组冠军王妍赛后表示，“沿途树枝挂雪、落叶铺地，景色美不胜收。这是我第三次来到堡子界骑行，雪中体验尤为独特，令人难忘。”

此次活动融合了协会换届与体育赛事双重内容。在换届环节，市自行车协会系统回顾了2020年至2025年的工作历程：始终秉持“服务骑友、推广骑行”的宗旨，成功打造四大赛事IP，组织各类骑行活动超200场，有力推动了本地“体育+旅游”融合发展。会议选举产生了新一届理事会，为协会未来建设注入崭新活力。

此次活动在市文旅广体局、市民政局的指导下，由市自行车协会主办，并得到多家社会团体协办及张家界天门旅游经济投资有限公司的赞助支持。这场别开生面的雪中赛事，生动展现了堡子界作为户外运动目的地的独特魅力。

## 桑植县农机事务中心开展无人机演示推广

本报讯（通讯员 邱德帅 郭军）日前，桑植县举办无人机演示推广活动，现场展示现代农业科技装备，推动农业生产方式转型升级。全县各乡镇农机专干、农业种植大户等50余人齐聚现场，共同观摩体验无人机技术在农业生产中的应用前景。

活动现场，该县投入使用的多种型号植保无人机、吊载无人机等先进设备依次亮相，技术人员分别进行精准喷洒、物资吊运等操作演示，全面展示无人机在高效植保、物资运输、田间管理等环节的性能优势与操作技能。与会人员近距离观摩，对无人机作业的效率、精准度和适应性有了直观深入的了解。专题交流环节，参会代表围绕无人机的运维成本、操作培训、适用场景、技术可靠性等实际问题展开热烈讨论。大家结合各自的生产实践，交流看法、提出疑问，现场技术人员与农机专家一一解答。

“无人机等智能农机的应用，是提升生产效率、降低劳动强度、实现精准作业的重要途径。我们举办这次演示推广会，就是希望让全县农业从业者能够亲身了解最新的技术与装备。”桑植县农机事务中心主任王敏表示，将持续举办各类新型农机具的展示与技术交流活动，积极搭建技术推广平台，努力让更多先进适用的农机装备走进田间地头，为桑植农业高质量发展注入科技动力。

家在浙江衢州的翟先生开着刚买不久的新能源汽车，带着一家人前往安徽黄山游玩。“现在充电桩多了，开电车出门也没有‘里程焦虑’了。”翟先生说。

国家电网配备3000多辆移动电源车、1.3万台发电机，筑牢节日电力保障防线；山东菏泽牡丹机场推出个性化帮扶与陪伴服务，保障“一老一小”等群体顺畅出行；安徽合肥市公路中心在重点桥梁和连续弯道路段及时撒布融雪剂，防范结冰隐患；宁夏铁路部门探索“高铁+文旅”融合模式，让列车变成传播地域文化的“流动展厅”……冬日里，各地以温暖服务举措，让群众出行体验更加舒心多彩、便捷安全。

## 文旅热：跨年“仪式感”拉满，冰雪游持续升温

北京天文馆内，孩子们围在望远镜前等待新年的第一缕星光；河南开封清明上河园里，人们租一套汉服，沉浸式体验一席仿古宴；通过5G连接，南昌的滕王阁、武汉的黄鹤楼、岳阳的岳阳楼同步开展跨年活动，“天涯共此时”在科技赋能下有了当代注解……

这个元旦假期，“体验”“仪式感”成为文旅消费关键词。携程数据显示，假期主题乐园烟花秀、演唱会等热度大涨，“跨年游”相关搜索量同比增长125%；抖音生活服务跨年消费数据显示，跨城文旅游、冰雪温泉游等全面升温，乐园游玩与陶艺制作销售额同比增长超100%。

“人们对跨年‘仪式感’的重视，折射文旅消费需求更加多元化、个性化，背后是国民消费日益从‘物质满足’转向‘情感体验’的结构升级。”

国家信息中心经济预测部宏观经济研究室副主任邹瑾涵说。

冰雪游在假期期间持续升温。

新年第一天，哈尔滨极地公园的100只企鹅开启“萌宠约会”，“淘学企鹅”背着小书包在雪地里嬉戏，吸引许多游客驻足观看。

“这次来哈尔滨，打卡了冰雪大世界、冰灯游园会，还在中央大街和老道外深度Citywalk，玩儿得特别尽兴！”来自广州的“00后”游客赵昕然说。

北方冰雪游火热，南方城市“含冰量”也在上升。在浙江省安吉县余村，山下青绿不减，山上银白一片。“云上草原”滑雪场里，来自天南海北的滑雪爱好者尽享冰雪速度与激情。

据同程旅行监测，元旦期间国内热门航线前20名中，冰雪游航线占比达四成，哈尔滨冰雪大世界、新疆赛里木湖、云南玉龙雪山等景区热度突出。

随着元旦、春节旅行热潮到来，提高冬季安全出游意识更为重要。文化和旅游部提示游客，提前了解途经地、目的地天气、交通及旅游景区开放情况和门票预约措施，出游尽量避免雨雪冰冻等恶劣天气，不前往未开发开放、缺乏安全保障的区域。

## 市面旺：“国补”“中国购”等成为关键词

2026年“国补”落地的首个假期，多地家电3C市场迎来消费热潮。

“一套家电算下来省了一万多元，很划算。”1月1日，朱女士和爱人来到北京中塔苏宁易购超级体验店，为新家选购了全套家电。

记者了解到，国家发展改革委同财政部已向地方提前下达2026年第一批625亿元超长期特别国债支持消费

品以旧换新资金计划，满足元旦、春节等旺季消费需求，促进稳投资、扩消费、惠民生。

苏宁易购门店管理中心负责人介绍，在“国补”等政策带动下，元旦假期全国门店客流环比增长110%。消费者更加关注“绿色”“智能”属性，“风随人动”的智能空调、可识别食材自动保鲜的智能冰箱、自动判断衣物面料提供精准洗护的智能洗衣机，成为最受青睐的AI家电“三大件”。

在扩大免签范围、优化离境退税等政策带动下，假期“中国游”“中国购”热度持续攀升。

在上海一家新能源车旗舰店内，一名来自西班牙的游客感叹：“车里竟然有电影院，太酷了！”他告诉记者，自己计划为亲友挑选一些特色灯具和电子产品带回西班牙。

上海南京东路，外籍游客在国产潮玩店门口排起长队；深圳华强北商圈里，跨越森林海的采购商选品下单；海南三亚国际免税城内，前来选购的外国面孔日益增多……从“Go中国”到“中国购”，中国购物体验正以其多样性和创新力吸引全球消费者，“带空箱子去中国”成为海外社交媒体热门话题。

岁末年初，做好节日市场保供十分重要。假日期间，记者在多地商超看到，各类生活必需品市场供应充足，价格总体平稳。

“我们将组织开展新春消费季、网上年货节等扩消费活动，同时指导各地商贸流通企业结合本地实际需求，增加肉、蛋、果蔬、水产品等商品备货量，鼓励重点商超、购物中心等适当延长营业时间，全力做好节日消费促进和市场保供工作。”商务部新闻发言人何咏前说。

（新华社北京1月3日电）



1月3日，降雪后的天门山，仿佛冬日童话秘境。游客们踏雪赏景、祈福许愿，在云端山间共度诗意满满的元旦佳节。据了解，元旦三天假期里，天门山景区累计接待游客3万余人次，拉开了冬日旅游的精彩序幕。

田贵学 丁云娟 摄

## 对“问题法规”要及时纠正

刘硕

### “澧水絮语”

从事网约车经营要求车辆购置总价不得低于12万元、残疾人机动轮椅车登记需有本市常住户籍……日前提请全国人大常委会审议的2025年备案审查工作情况的报告显示，在公民、组织等方面提出的审查建议推动下，法工委督促制定机关修改完善了一批困扰群众的不合理规定。这些“问题法规”被纠正，彰显备案审查制度“有件必备、有备必审、有错必纠”的刚性和力度。

备案审查是公民、组织等维护合法权益、表达意见建议的“直通车”。

当发现法规、司法解释等规范性文件存在合宪性、合法性、适当性等方面问题，已经或可能影响大家的权益，公民、组织等可以通过相关方式，向全国人大常委会提出审查建议，及时发现、解决问题。

将“按时交纳物业服务费”作为业主参选业主委员会成员条件，逾期未缴纳停车费被罚款，将具有本地户籍或者居住证作为出租车驾驶员准入条件……近年来，一批有问题的规范性文件在公民、组织提出审查建议后得以纠正，维护了人民群众的权益，凸显开展备案审查的必要性。

更好开展“法规体检”，让潜藏于法规、司法解释等规范性文件中的

问题被发现，有必要持续优化提出审查建议的方式和途径，强化与有关部门的协同互动。通过备案审查督促提升行政法规、部门规章、地方立法、司法解释等规范性文件的质量，让“问题法规”尽早尽快得以纠正。

推动完善备案审查这一纠错机制，人人都是参与者，人人都是受益者。要更有效、更充分地调动社会各界参与其中的积极性和主动性，让群众有实实在在的法治获得感；也要以点带面、以案促改、以督促治，拓展备案审查的辐射范围，让备案审查成为推进全面依法治国、加强宪法法律实施和监督的重要动力。

（据新华社）

## 小寒时节养生重在“温经散寒，固本培元”



1月5日将迎来冬季的第五个节气“小寒”。此时，我国多地进入全年最冷时期，中医专家提示，寒邪容易引发呼吸系统疾病、心脑血管疾病及风湿类疾病，养生防病的关键在于“温经散寒，固本培元”。

中国中医科学院广安门医院风湿病科副主任医师巩勋介称，中医认为，小寒之“寒”属“阴邪”，最易耗伤人体阳气，而寒邪兼具收

引、凝滞之性，会阻滞气血经络运行，因此，这一时期人们易患感冒、哮喘、流感、慢性支气管炎等呼吸系统疾病，出现风湿痹痛或腹痛腹泻，高血压、冠心病等心脑血管疾病也容易加重。

“小寒节气养生需顺应冬季‘藏精’的自然规律。”巩勋说，饮食应注重温补散寒、滋阴润燥，可适当多吃羊肉、鸡肉、核桃等温性食物，搭配生姜、花椒增温驱寒，推荐当道生姜羊肉汤、黑米粥，尽量少食生冷黏腻之物以防伤脾。

起居方面，则应尽量早卧晚起，以充足睡眠补养阳气，午后晒背亦可补阳；重点做好头、颈、腰腹、足等部位保暖；室内适度通风

但避免冷风直吹。

俗话说“冬练三九，夏练三伏”。巩勋说，“三九天”里借适度锻炼增强体质，应顺应冬季“闭藏”的养生原则，可在午后选择太极拳、八段锦等温和运动，以微汗为度；运动前充分热身，运动后及时添衣擦汗，可饮温热水或姜枣茶温中散寒；体质虚寒者及严重心脑血管疾病患者宜暂缓锻炼。

“小寒节气是‘敛精藏气、扶元固本’的养生关键期。”湖南中医药大学第一附属医院院长朱镇华提示，拔罐、刮痧、艾灸等中医疗法能顺应时节的温养优选，能够助力机体蓄积阳气，为来年的健康体质夯实基础。

（据新华社）

## 高空体验引客来 张家界大峡谷玻璃桥元旦游掀热潮

本报记者 张典 邓锦

元旦假期，在张家界大峡谷玻璃桥入口，入境团体游、家庭游、自由行旅客随处可见，凭借客源结构多元化的特点，张家界玻璃桥景区入境游在今年元旦迎来客流高峰，韩国、东南亚等传统客源地游客稳固增长，欧美游客数量稳步提升，构成一道亮丽风景线。

“来这里是因为我想看看张家界的美丽自然风光，我们会在这里待四天，接下来会去黄龙洞和森林公园，我觉得这会是是个很不错的体验。”1月1日，来自澳大利亚的游客Daniel在玻璃桥上兴奋地表示。

玻璃桥是大峡谷景区的核心景观，这座创下多项世界之最的桥梁，早已超越单纯打卡地定位，成为串联整条“高空体验经济带”的关键枢纽。如今的张家界玻璃桥，已突破单一网红属性，化身景区高空体验经济带的核心引擎，凭借超强吸引力串联蹦极、高空滑索、攀岩等多元体验项目，推动客流高效转化为消费流，成功构建“桥上观景、桥下挑战、峡谷漫游”的立体消费格局，实现从单次打卡到深度体验的精彩蝶变。数据显示，元旦当天，该景区入园人数4019人，同比2025年增长16.36%，同比2019年增长63.87%。

## 元旦假期滑雪热

### 张家界冰雪世界单日客流破千

本报讯（全媒体记者 唐己婷 通讯员 熊浩）1月2日，张家界冰雪世界迎来众多游客，人们纷纷走进雪场，体验滑雪运动，享受假日休闲时光。

雪场内，游客穿戴好保暖衣物和安全装备，在工作人员的引导下有序入场。雪场根据滑行难度，划分了不同等级的滑行区域。初次尝试滑雪的初学者，在专属区域内练习基础动作；经验丰富的滑雪爱好者，脚踩雪板在雪道上灵活穿梭，时而匀速滑行，时而加速驰骋，尽情感受冰雪运动的独特魅力。

“我喜欢滑雪，平时上班比较累，放假了就想放松一下。张家界这边的雪场是湖南境内最大的滑雪

场，所以约了几个好朋友来这里，雪场很大，雪质也比较平稳，体验非常好。”一名游客告诉记者。

据了解，元旦当天，张家界冰雪世界游客接待量突破1000人次。火爆的客流背后，离不开景区完善的服务保障。为迎接假期客流高峰，张家界冰雪世界提前做好充分准备，从设施检修到服务提升，全方位保障游客滑雪体验。

“我们在元旦节前就对雪场的设施设备进行了全面系统的检查，对滑雪器械和装备及时进行了补充，并召集全体员工开展了提升服务质量、培训，确保让每一位游客体验到安全、舒适、快乐的滑雪之旅。”张家界冰雪世界负责人杨万福介绍说。

## 银发亲子游热度攀升

### 张家界万福温泉元旦假期迎客逾万人次

本报讯（通讯员 覃思 宁力）元旦假期，张家界万福温泉度假村热气腾腾、人气火爆。99个原生态森林泡池藏在绿树丛中，游客或在中药池中舒展筋骨，或带着孩子在戏水池嬉闹玩耍，共度温暖惬意的新年之旅。

“好不容易盼来元旦假期，就想着和家人一起来玩一玩，听说万福温泉的中药温泉很有名，就想跟家人一起来体验一下，泡得确实也

很舒服。”游客吴女士表示。

张家界万福温泉融中华福文化和温泉养生文化为一体，是冬季康养的理想地。元旦假期首日，万福温泉度假村入园3000多人次，三天假期累计接待游客逾万人次，以老年银发康养游和亲子自驾游为主。为应对客流高峰，景区提前做好各项准备工作，加强服务保障，确保游客游玩安全、舒心。

## 好生态引“客”来

### 两只天鹅“做客”澧水河

本报讯（通讯员 屈泽清）冬日澧水，碧波漾漾。1月3日，摄影爱好者周女士在永定区城区澧水河段散步时，意外邂逅两只国家二级保护动物大天鹅。洁白的羽翼在水面舒展，修长的脖颈随波轻摇，这一难得的画面，让周女士既兴奋又倍感惊喜。

“当时只是随手取景，没想到镜头里出现了白色身影，我赶紧换上长焦镜头确认，真是大天鹅！”周女士难掩激动，“在城区河段能见到它们，实在太意外了！”她迅速按下快门，将大天鹅游弋、嬉戏的灵动瞬间定格。镜头中，两只大天鹅时而低头觅食，时而结伴游向水中央，与偶尔掠过水面的白鹭相映成趣，构成一幅人与自然和谐共生的绝美画卷。

“大天鹅生性敏感，希望大家能善待这些‘稀客’，不要过度惊扰，更不能伤害它们。”周女士分享了河南三门峡的生态佳话，“那里最初也

只有几只天鹅落脚，当地百姓坚持投喂、悉心守护，如今每年冬季，来自蒙古国和西伯利亚的大天鹅都会成群结队奔赴于此，三门峡也因此成为闻名全国的‘天鹅之城’。”周女士满怀憧憬地表示，若张家界能以善意接纳这些候鸟，未来或许会有三只、四只甚至更多大天鹅以及其他珍稀候鸟来此歇脚，澧水河有望成为它们迁徙路上的固定驿站，甚至发展为独具特色的观鸟旅游胜地。

两只大天鹅的现身，在当地市民的朋友圈引发刷屏热潮，也成为张家界生态环境持续向好的生动注脚。“能在城区看到大天鹅，说明我们的生态保护工作真的见了成效！”市民们纷纷留言，表达对守护候鸟的支持与期盼：将以实际行动守护这些美丽的“稀客”，让澧水河成为候鸟迁徙路上的温暖港湾，让人与自然和谐共生的画面成为张家界最动人的生态名片。

## 硬化道路132.7公里 投入350余万元治水

### 桑植河口乡增进民生福祉暖人心

本报讯（通讯员 上官智慧）“雨天不踩泥，喝水不用挑！”近日，桑植县河口乡沙洲村村民看着家门口的硬化路笑意盈盈。笔者从该乡2025年政府工作报告获悉，当地聚焦群众“急难愁盼”，精准发力推进道路、饮水两大民生工程，让民生福祉落地生根，群众获得感持续提升。

道路建设上，该乡以打通“最后一公里”、保障通行安全目标，创新推行“五共模式”凝聚建设合力，充分调动村民参与道路规划、建设、监督的积极性。针对偏远村组出行难的问题，优先推进通组道路硬化工程，2025年重点推进多条通组路建设，施工过程中兼顾农运需求，合理设置会车点，切实解决群众出行堵点难点。

为筑牢道路安全防线，该乡专项组建专项工作小组开展全覆盖安全隐患排查，对排查出的临崖、急弯等危险路段分类施策推进整改，同时精准增设警示牌、减速带等安全防护设施，规范施划警示线，全方位守护群众出行安全。

饮水安全保障方面，该乡聚焦

部分村组季节性缺水、水质不稳定等痛点问题，系统推进饮水安全巩固提升工程。在工作人员逐村排查饮水设施状况后，及时建立问题台账，统筹实施供水管网更新、老旧饮水点改造、净化池更新等工程，还根据山区地形特点新建村用小水窖，同步完善重点片区集中供水项目，通过“点面结合”的方式全面提升供水保障能力，让群众喝上放心水。

“以前下雨出门，鞋子裤脚全是泥，现在水泥路通到家门口，赶集、运农产品都方便多了。”沙洲村村民的话语道出了乡亲们的心声。不仅如此，稳定的供水也让村民告别了“靠天喝水”的日子，洗衣做饭不用再四处挑水，生活幸福感大幅提升。

数据显示，目前，河口乡村组道路总里程已达240余公里，其中硬化道路132.7公里；饮水安全巩固提升工程累计完成投资350余万元，更换供水管网3.5千米、改造饮水点3个，新建村用小水窖50个，4个片区集中供水项目同步完善，道路与饮水保障能力实现质的提升。