

确保“十五五”开好局起好步

——论学习贯彻中央经济工作会议精神

新华社评论员

接续奋斗，再启新程。在“十四五”圆满收官在即、“十五五”即将开启的重要历史节点，中央经济工作会议在京举行。习近平总书记出席会议并发表重要讲话，总结2025年经济工作，分析当前经济形势，部署2026年经济工作，为我们扎实做好明年经济工作，确保“十五五”开好局、起好步指明了努力方向、提供了根本遵循。

今年是很不平凡的一年，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民迎难而上、奋力拼搏，中国经济顶压前行、向新向优发展，前三季度国内生产总值同比增长5.2%，全年经济总量有望达到140万亿元左右，经济社会发展主要目标将顺利完成。过去5年，我们有效应对各种冲击挑战，推动党和国家事业取得新的重大成就，“十四五”即将圆满收官，第二个百年奋斗目标新征程实现良好开局。一系列辉煌成就的取得，根本在于习近平总书记领航掌舵，在于习近平经济思想科学指引。做好新形势下经济工作，必须充分挖掘经济潜能，必须坚持政策支持和改革创新并举，必须做

到既“放得活”又“管得好”，必须坚持投资于物和投资于人紧密结合，必须以苦练内功来应对外部挑战。

“五个必须”的新的认识和体会，体现了我们党对做好经济工作规律性认识的深化，进一步丰富和发展了习近平经济思想，对于我们做好经济工作、把握发展主动具有重要指导意义。

发展之路永无止境，奋斗步伐永不停歇。我国经济发展中老问题、新挑战仍然不少，外部环境变化影响加深，国内供需矛盾突出，重点领域风险隐患较多。这些大多是发展中的、转型中的问题，是前进中的烦恼，经过努力是可以解决的，我国经济长期向好的支撑条件和基本趋势没有改变。我们要自觉把思想和行动统一到党中央对形势的科学判断上来，把握我国发展大势，坚定信心、用好优势、应对挑战，坚定不移办好自己的事，不断巩固拓展经济稳中向好势头，牢牢把握发展主动权。

开局关乎全局，起步决定后程。

2026年是“十五五”开局之年，做好经济工作意义重大。做好明年经济工

作，要全面贯彻总体要求和政策取向，要坚持稳中求进、提质增效，发挥存量政策和增量政策集成效应，加大周期和跨周期调节力度，提升宏观经济治理效能。“壹引其纲，万目皆张。”做好明年经济工作，要抓住重点、奋发有为。会议确定了明年经济工作要抓好的八个方面重点任务：坚持内需主导，建设强大国内市场；坚持创新驱动，加紧培育壮大新动能；坚持改革攻坚，增强高质量发展动力活力；坚持对外开放，推动多领域合作共贏；坚持协调发展，促进城乡融合和区域联动；坚持“双碳”引领，推动全面绿色转型；坚持民生为大，努力为人民群众办实事；坚持守牢底线，积极稳妥化解重点领域风险。

要在大局中把握明年经济工作的关键着力点，围绕做强国内大循环、发展新质生产力、激发高质量发展的动力活力、不断增进民生福祉、守牢安全底线等方面不懈努力，推动经济实现质的有效提升和量的合理增长。

办好中国的事情，关键在党。坚持和加强党的全面领导是做好经济工

作的根本保证，是高质量发展的必然要求。要坚持党中央集中统一领导，各地区各部门结合实际、因地制宜，全面落实党中央关于明年经济工作的思路、任务、政策，形成统一意志和强大合力。要树立和践行正确政绩观，坚持为人民出政绩、以实干出政绩，自觉按规律办事，努力创造经得起历史、实践和人民检验的业绩。要按照党的二十届四中全会《建议》编制国家和地方“十五五”规划及专项规划，推动高质量、可持续的发展。

实现社会主义现代化是一个阶梯式递进、不断发展进步的历史过程，需要不懈努力、接续奋斗。“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期，在基本实现社会主义现代化进程中具有承前启后的重要地位。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，砥砺奋进、真抓实干，奋力实现明年经济社会发展目标任务，确保“十五五”开好局、起好步，共同谱写中国式现代化新篇章。

（新华社北京12月12日电）

茅坡景区被授予3A级景区

本报讯（皮运楚 陈洁）日前，经省市有关部门及专家实地考察、论证和严格审核，桑植县茅坡景区被授予3A级景区。

据专家考证，茅坡景区有5处红青石林、3处溶洞、6条岩缝、10处彩溪。这里古树遮天蔽日，干沟绵延五里，地下阴河纵横交错，大岩板铺就天然舞台，石林瀑布飞珠溅玉。自然与人文在此交融，不负“地上盆景，云上村寨”的美誉。

金融总量合理增长 贷款质效提升

——解读11月金融数据

新华社记者 吴雨 任军

前11个月社融增量超去年全年、贷款结构持续优化、直接融资加快发展……12月12日，中国人民银行发布的11月金融统计数据，呈现出不少亮点。如何看待主要数据变化？信贷资金主要流向了哪些领域？

当日发布的金融数据显示，11月末，我国人民币贷款余额271万亿元，同比增长6.4%；广义货币（M2）余额336.99万亿元，同比增长8%；社会融资规模存量为440.07万亿元，同比增长8.5%。

“金融总量合理增长，流动性充裕，为经济高质量发展营造了适宜的金融环境。”清华大学国家金融研究院院长田轩认为，前11个月社会融资规模增量累计为33.39万亿元，已超过去年全年，充分体现了适度宽松的货币政策。

业内专家表示，今年以来，宏观政策加大逆周期调节力度，对提振内需、稳定经济发挥了积极作用，也为金融总量合理增长提供了支撑。特别是随着财政赤字率提高，政府债券对社会融资规模的贡献度明显提高。

数据显示，前11个月，政府债券净融资13.15万亿元，同比多3.61万亿元，政府债券净融资在社融规模增量中占比近四成。

前11个月各项贷款增加15.36万亿元，贷款规模保持合理增长。“人民币贷款增速较上月略有下降，这一方面由于多元化融资方式对银行贷款的替代，另一方面受地方债务化解等因素影响。”西南财经大学中国金融研究院副院长董青马说。

金融是经济的镜像，反映着实体经济的需求。超15万亿元新增信贷投向了哪里？

前11个月，企（事）业单位贷款增加14.4万亿元，企业仍是全部新增贷款中的大头。其中，中长期贷款增加8.49万亿元。

今年以来，我国经济高质量发展的成效，也反映在信贷领域。

记者从中国人民银行了解到，11月末，普惠小微贷款余额为35.88万亿元，同比增长11.4%；制造业中长期贷款余额为14.94万亿元，同比增长7.7%。这些贷款增速均高于同期各项贷款增速。

“今年以来，各家银行瞄准制造业、普惠小微、科技创新等重点领域发力，持续加大重点领域支持力度。”董青马认为，日前召开的中央经济工作会议提出，引导金融机构加力支持扩大内需、科技创新、中小微企业等重点领域，明确了金融支持的着力点，将进一步提升贷款质效。

今年以来，贷款利率保持在历史低位水平。记者从中国人民银行了解到，11月份企业新发放贷款（本外币）加权平均利率约为3.1%，比上年同期低约30个基点；个人住房新发放贷款（本外币）加权平均利率约为3.1%，比上年同期低约3个基点。

对于明年的货币政策，中央经济工作会议作出明确规定：“要继续实施适度宽松的货币政策”“灵活高效运用降准降息等多种政策工具”……

田轩认为，面对复杂的内外部形势，适度宽松的货币政策取向增强了货币政策的应对能力和空间。多种政策工具相互配合、各有侧重，形成了立体化的工具体系，保持社会融资条件相对宽松，不断巩固拓展经济稳中向好势头。

中国人民银行行长潘功胜日前表示，中国人民银行将继续实施好适度宽松的货币政策，把握好政策实施的力度、节奏和时机，为经济稳定增长和金融市场稳定运行创造良好的货币金融环境。

（新华社北京12月12日电）



近日，慈利县汉戏传承保护中心走进南山坪乡小学，为该校师生带来了一场视听盛宴。精彩的表演让师生们近距离感受慈利汉戏独特的艺术魅力，领略传统戏曲“以歌舞演故事”的深厚底蕴。

宋俊龙 摄

“先游后付”是一场旅游体验的革命

屈泽清

■ 潜水絮语

近年来，散拼游市场乱象频发，低价团暗藏购物陷阱、隐性消费、预付费用后服务缩水等问题，让不少游客对出门旅行望而却步。而张家界重磅推出的“先游后付”创新服务，无疑给旅游市场注入了一剂强心针，彻底颠覆传统散拼游的消费模式，让游客能沉浸式感受峰林仙境的独特魅力。

这份“先游后付”服务最让人惊喜的是，是其对游客核心诉求的精准拿捏。对于普通游客而言，旅行的初衷是放松身心、欣赏美景，而非在购物店浪费时间、为隐性消费糟心。张家界直接打破先交钱后消费的常规逻辑，将付款主动权完全交给游客，这背后是对自身旅游资源和服务品质的绝对自信。

这种模式从根本上杜绝了付了钱没服务、承诺与实际不符等乱象，让纯玩不再是宣传口号，而是触手可及的旅行体验。操作便捷性更是加分项。一部手机就能完成全部预订，四步流程清晰易懂：扫码进入张家界智慧旅游小程序，找到“先游后付”官方入口，跳转至服务小程序并授

权，最后选线路、填信息即可下单。无需复杂操作，无需线下跑腿，即使是不擅长使用智能设备的游客，也能在简单指引下完成预订。支付方式还提供预付团款和“先游后付”两种选择，兼顾不同游客的消费习惯，人性化十足。

线路设计和定价体系的透明化，进一步提升了旅行体验。

一日游涵盖张家界国家森林公园、

天门山、大峡谷三大核心景区，

二日游则推出张家界国家森林公园与宝峰湖的组合线路，每条线

路都附有详细的行程安排、图文

介绍、费用说明和出行须知，让游

客下单前就能对行程了然于心。

定价方面更是细分到位：14岁以

下儿童有专属优惠，成人线路按

团队规模（35人以内跟团、12人以

内小包团）和旅行社等级（三钻至

五钻）分级定价，从200元到560

元不等，满足不同游客对性价比

和品质的需求，全程无隐藏消费

的承诺，让每一分钱都花得明明白白。

更值得称赞的是服务的全流

程保障。提交订单后，客服会主动

联系确认行程细节，小程序内

的在线客服还能实时咨询进度，

遇到问题无需辗转求助。这种有

问必答、全程跟进的服务态度，让游客从预订到出行的每一个环节都能感受到安心。而无购物、无自费的铁律，让导游员不再是导购员，而是专注于讲解景点知识、保障行程顺畅的贴心陪伴者，游客得以有充足时间欣赏张家界的美景，真正实现沉浸式旅游。

张家界作为国内外知名的旅

游目的地，拥有世界级的自然景

观资源，但旅游市场的乱象曾让

其口碑受损。此次“先游后付”

服务的推出，不仅是对自身旅

游服务的升级优化，更是对整个旅

游行业的一次正面引导。它用创

新模式解决了游客的痛点，用透

明化服务重建了游客的信任，为

其他旅游目的地提供了可借鉴的

范本。对于想要说走就走的游客

而言，“先游后付”无疑是最佳

出行选择。

张家界的“先游后付”，不

仅是一次服务创新，更是一场旅

游体验的革命。它让散拼游不再

是麻烦的代名词，让安心出游成

为常态。相信在这种创新模式的

加持下，张家界必将吸引更多游

客慕名而来。这份对品质的坚守

和对游客的诚意，也将让峰林

仙境的美名远播四方。

张军伟 摄

健康张家界

新华社银川12月13日电（记者 谢建雯）

塞上寒冬，气温骤降。当大多数人裹紧棉衣、追寻暖气时，有一群“泳士”却选择破冰入水，在极限挑战中锻炼身体。近年来，被誉为“血管体操”的冬泳正吸引着越来越多人参与。这项“反季节”运动有何魅力？新手“泳士”又该如何科学、安全地畅游这片“勇敢者的水域”？记者为此采访了相关专家。

宁夏医科大学总医院心血管内科主任医师王竟靖表示，冬泳的核心机制在于人体对冷刺激的应激与适应。接触到冷水时，人体皮肤毛

寒冬至，这份科学“冬泳”指南请收好

子适应寒冷后，缓缓步入冰水。“天

气在降温，冬泳在升温。”银川市冬

泳协会会长樊军说，全市有四个冬

泳点、超百名冬泳爱好者，其中老

人偏多，都是以锻炼身体为目的。

“我们都是结伴冬泳，出水后

一起踢毽子、做体操、跑步，跑三

千米发热、四千米出汗、五千米畅

快。冬泳不仅是锻炼身体，也是我

们社交的重要方式。”樊军说，“我

们老开玩笑，除了家人，最近亲

的就是每天一起游泳的人。”

然而，通过冬泳健身、怡情，决

不能靠一时热血或盲目跟风。樊军

说，安全永远是不可逾越的首要原

则。“冬泳爱好者一般都常年进行户

外四季游，容易适应季节温度变化。冬

泳必须要结伴，游的时间也不宜过长，科学冬泳才能强身健体。”

如何科学冬泳？哪些人群不适

合冬泳？王竟靖指出，下水前要做

好充分准备，比如评估天气环境、

身体状态、准备干爽、保暖、易穿

脱的衣服鞋帽，以及颜色鲜艳的泳

帽，以便救援识别。入水时禁止跳

跃入水或一头扎入水中，这会对心

血管系统造成毁灭性冲击，应先用

水拍湿面部、后颈、胸口和四肢，

然后缓慢入水，从脚到躯干逐步浸

没。游泳严格遵守水温与时间规

律，参考“1摄氏度1分钟”原

则，宁短勿长，留有余力，当身体

感觉从“