

宝船作序 文化和鸣

——中非文明对话续写时代新篇

新华社记者 林晶

在北京的中央礼品文物管理中心展厅内，一个“郑和宝船”模型十分引人注目。这件由塞舌尔前总统詹姆斯·米歇尔赠送的国礼，映照出一段源远流长的中非文明交流史。

600多年前，中国明代航海家郑和率船队七下西洋，足迹最远至非洲东岸和红河沿岸，谱写了中非文明乃至世界文明交流互鉴的壮丽篇章。如今，“郑和宝船”所承载的文明交流对话从历史走向现实。在平等、互鉴、对话、包容的文明观指引下，中非携手执笔，继续书写“文明因交流而多彩，文明因互鉴而丰富”的动人新篇。

源远流长 万里和鸣

阿兰·巴特勒—帕耶特曾担任塞舌尔总统府国务秘书，亲历了塞舌尔将宝船模型作为国礼赠予中方的全过程。在他看来，“郑和宝船”作为历史上海洋外交的象征，传递了和平、合作、理解的理念。

“中国倡导的‘和而不同’理念，道出文明包容共存的关键。中国拥有悠久历史和深厚文化底蕴，还以开放心态与世界分享，促进各国相互理解。”巴特勒—帕耶特说。

在与塞舌尔一海之隔的肯尼亚和坦桑尼亚，人们发现了更加久远的非中文明对话印记。据湖南省长沙铜官窑博物馆人员考据，这两个非洲国家沿海地区出土了中国唐代的长沙窑彩釉瓷片，比郑和下西洋的历史阶段还早数百年。

位于达累斯萨拉姆市的坦桑尼亚国家博物馆，展有多枚中国瓷片和多份航海史料图。博物馆历史分馆馆长肖马里·拉贾布·肖马里说，郑和船队来到非洲，不仅带来丝绸、瓷器和茶叶等商品，更促进了文化交流。“这一壮举对

非中文明互鉴意义重大，印证了我们的紧密联系早已深植于数百年的历史中。”

“许多中国游客慕名而来，只为亲眼见证这些跨越数个世纪的历史信物。它们不仅是非中友谊的见证，更承载着两个文明对话的永恒记忆。”肖马里说。

600多年前，印度洋贸易航线上的“千年古港”——东非城邦基卢瓦基西瓦尼，迎来远道而来的中国船队，见证了满载黄金、香料与瓷器的商船云集的盛况。

如今，基卢瓦基西瓦尼岛已被列入联合国教科文组织《世界遗产名录》。与其隔海相望，由中企承建的“未来港”基卢瓦渔港正铺陈一幅现代化的繁荣景象。

古今交汇间，中非携手并肩书写友谊新篇章。

交流互鉴 携手前行

宝船至，礼仪行。“郑和宝船”记载的文明交流对话正从历史走向现实，将“协和万邦”“和而不同”等理念从古代海上丝绸之路延展至今。

回顾非中文明交流史，肖马里认为，非中交流在平等、相互尊重的基础上展开，与西方大航海开启的霸权史有根本区别。“郑和远航的目的绝非奴隶贸易，而是以商贸与外交为主。”

美国前国务卿亨利·基辛格在其著作《论中国》中写道，郑和下西洋时，欧洲的探险时代尚未开始。中国舰队拥有的技术优势，令150年后出现的西班牙“无敌舰队”相形见绌。“然而，中国没有建立海外殖民地，没有攫取领土或者资源，而是较早地运用了自身‘软实力’。”

2017年，河南省文物局与肯尼亚国家博物馆启动中肯旧石器联合考古项

目，以全球南方视角探索人类起源的奥秘。

2024年年底，《豫见东非 中肯考古——博戈利亚湖遗址石制品研究》一书出版，标志着中肯旧石器联合考古取得阶段性成果。肯尼亚国家博物馆馆长玛丽·吉昆古高度评价该项目的重要意义，认为这种技术与经验交流推动非洲史前遗产焕发新生，也让世界对人类起源有了更加多元的认识。

河南省文物考古研究院副研究馆员赵清坡认为，中肯联合考古成果推动全球人类起源研究范式的转变：即从“西方中心”向“多元多点”的共同探索模式发展。

2024年9月，中方在中非合作论坛北京峰会期间提出开展中非携手推进现代化十大伙伴行动，并将文明互鉴伙伴行动列为中非“十大伙伴行动”之首。

近年来，中国和肯尼亚学者联合编撰《肯尼亚植物志》，中非科研人员在航天等前沿领域携手攻克填补非洲国家多项成果空白，双方蓬勃开展的学术合作推动非洲在基础设施、新能源、电子信息等关键技术产业上取得突破……中非合作交流不断拓展新的领域。

2025年6月10日，世界各地举办丰富多彩的活动，庆祝首个联合国“文明对话国际日”。联合国内罗毕办事处总干事班古拉在纪念活动中呼吁响应首个国际日号召，强调对话是通往和平之路。

坦桑尼亚达累斯萨拉姆大学中国研究中心主任汉弗莱·莫希说，每种文化都有其独特价值，应该相互尊重、互学互鉴。中国提出的理念符合当今国际社会推动多元共存、包容发展的普遍共识。

文明同舟 共创未来

中非合作论坛北京峰会把2026年确

定为“中非人文交流年”，将围绕“夯实全天候友谊 共逐现代化梦想”主题举办系列人文交流活动，促进中非民心相通、情相融、力相聚，厚植中非友好民意基础。

近年来，中非学术合作蓬勃开展，智库交流日益深化，不断助推发展实践。

“当今世界格局已不同往昔，各国都在探索符合自身国情的现代化道路。我们应摒弃文明冲突论，支持文明包容互鉴与共同发展。”塞舌尔前社会发展和文化部部长贝尔纳·沙姆拉耶说。

2025年11月，“全球南方”媒体智库高端论坛中非伙伴大会全体会议在南非约翰内斯堡举行。乌干达发展观察中心执行主任阿拉维·塞曼达在发言中说，郑和率船队到访非洲时，其目的并非殖民或掠夺，而是开展贸易与友好交往。这一历史事实充分体现了中非关系始终建立在互惠与合作基础之上。

塞曼达说，在回顾历史的同时，更应着眼未来，寻找进一步加强文明互鉴与文化交流的机遇。他特别提到，即将到来的中非人文交流年将作为双方深化数字、媒体与文化合作提供新契机。

在塞舌尔渔业和蓝色经济部部长让—弗朗索瓦·费拉里的办公室，一张郑和航海路线图摆在书架上。航海图上标注的“慢巴撒”“麻林地”等非洲东海岸古地名与《明史·郑和传》相互印证，勾勒出海上丝绸之路深厚而悠远的文化脉络。

“世界要变得更美好，文化和历史是最坚实的纽带。”费拉里说，中国拥有深厚的文明积淀，可以为世界提供宝贵的智慧与经验。“我们应善用各自的文明资源，促进全球团结。”

(新华社内罗毕12月12日电)

市场监管总局发布《汽车行业价格行为合规指南(征求意见稿)》

新华社北京12月12日电 (记者 赵文君) 市场监管总局12日发布《汽车行业价格行为合规指南(征求意见稿)》，向社会公开征求意见。

据介绍，为统一监管规则，明确法律边界，引导各汽车销售企业依法合规经营，市场监管总局研究起草了征求意见稿。

征求意见稿共五章28条，主要包括：细化汽车生产企业价格行为规范，明确了从整车到零配件生产、从定价策略到销售行为各环节的价格合规要求；明确汽车销售企业价格行为要求，聚焦汽车销售环节，着力规范未按规定明码标价、虚假促销等突出问题；引导建立健全内部合规管理制度，指导汽车销售企业构建系统化的内部价格合规管理体系，从源头预防价格违法行为。

◀◀ (上接1版)

“完整准确全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，着力推动高质量发展”；

“更好统筹国内经济工作和国际经贸斗争，更好统筹发展和安全”；

“推动经济实现质的有效提升和量的合理增长，保持社会和谐稳定”；

……

习近平总书记高瞻远瞩、深谋远虑，为做好开局之年经济工作指明方向。

“稳中求进、提质增效”，这8个字指明2026年经济工作的政策取向。

稳中求进工作总基调，是我们党治国理政的重要原则，是“十五五”时期仍需一以贯之的重要方法论。

统筹“稳”与“进”，要精准施策，增强宏观政策前瞻性针对性协同性。

——继续实施更加积极的财政政策。保持必要的财政赤字、债务总规模 and 支出总量。

——继续实施适度宽松的货币政策。引导金融机构加力支持扩大内需、科技创新、中小微企业等重点领域。

——增强宏观政策取向一致性和有效性。将各类经济政策和非经济政策、存量政策和增量政策纳入宏观政策取向一致性评估。

会议在宏观政策部署上，以继续实施“更加积极有为的宏观政策”的稳定信号，夯实经济大盘的稳定底座，加快



12月12日，在柬埔寨班迭棉吉省的一处居民安置点，因柬埔寨边境冲突而撤离的柬埔寨儿童领取零食。

柬埔寨内政部12日发布消息说，因柬埔寨边境冲突而撤离的柬埔寨民众人数已超过30万。柬埔寨边境地区7日起爆发激烈冲突，多地响起密集炮火。双方均指责对方“先开火”。

新华社发 (索万纳拉 摄)

今年前11个月我国人民币贷款增加15.36万亿元

新华社北京12月12日电 (记者 吴雨 任军) 中国人民银行12日发布金融统计数据显，今年前11个月我国人民币贷款增加15.36万亿元，其中企(事)业单位贷款增加14.4万亿元。

中国人民银行数据显示，11月末，我国人民币贷款余额271万亿元，同比增长6.4%。分部门看，前11个月，我国住户贷款增加5333亿元；企(事)业单位贷款增加14.4万亿元，其中中长期贷款增加8.49万亿元。

从货币供应看，11月末，我国

广义货币(M2)余额336.99万亿元，同比增长8%；狭义货币(M1)余额112.89万亿元，同比增长4.9%；流通中货币(M0)余额13.74万亿元，同比增长10.6%。

另外，前11个月我国人民币存款增加24.73万亿元。其中，住户存款增加12.06万亿元。

此外，社会融资数据显示，11月末，我国社会融资规模存量为440.07万亿元，同比增长8.5%；前11个月社会融资规模增量累计为33.39万亿元，比上年同期多3.99万亿元。

14条高速公路浓雾和结冰风险地图出炉

新华社北京12月12日电 (记者 刘诗平) 记者12日从中国气象局了解到，中国气象局和公安部的相关部门近日联合推出高速公路浓雾和道路结冰气象灾害风险地图。风险地图分类确定了2025年试点的京港澳等14条高速公路交通气象风险影响等级。

中国气象局公共气象服务中心副主任陈辉介绍，风险地图可用于公路交通气象站网布局优化、交通安全管理、出行服务提示和风险预防等多个场景。公安交管部门可根据风险地图，前瞻性地采取交通管制措施。

根据2025年试点高速公路交通气象灾害风险地图绘制工作方案，中国气象局公共气象服务中心与公安部道路交通安全研究中心牵头，进行京哈、京港澳2条高速公路和长三角区域12条高速公路风险地图绘制工作。两单位在收集试点路段2022年至2024年涉及致灾因子、孕灾环境、承灾体、灾情等相关资料后，将风险评估单元精确至1公

我国实施老年护理服务能力提升行动

新华社北京12月12日电 (记者 徐鹏航) 根据国家卫生健康委12日公布的通知，到2027年我国覆盖机构、社区、居家的老年护理服务体系逐步完善，从业人员服务能力不断提升。

这份《关于印发老年护理服务能力提升行动方案的通知》要求，具备条件的二级及以上综合医院、中医医院应当按照有关要求，规范设置老年医学科，按要求配备老年护理力量。支持部分一级、二级医院加强老年护理功能。

针对我国老年人大多选择居家养老或依托社区支持养老的特点，通知明确，推动机构内老年护理服务向社区和居家延伸，健全覆盖老年人群疾病急性期诊疗、慢性期康复、稳定期照护、终末期安宁疗护

的护理服务体系。扩大“互联网+护理服务”覆盖面，充分借助信息化技术，推动护士上门为失能失智、高龄、残疾等行动不便的居家老年人提供专业护理服务。鼓励人工智能等技术在老年护理、健康管理等领域的应用。

数据显示，截至2024年底，我国60岁及以上人口数达3.1亿，占总人口的22%，老年人特别是失能老年人对医疗护理服务需求迫切。

通知提出各地要因地制宜开展老年护理从业人员服务能力培训。到2027年，辖区内老年护理专业护士参加培训占比达到95%以上；2027年底力务90%以上的社区卫生服务中心、乡镇卫生院均有二级及以上医院中高级职称护士定期派驻。

推动经济发展从量到质的转变。

一位与会同志深有感触地说，明年政策取向在“稳”和“进”的基础上，强调“质”和“效”，既释放宏观政策“稳”的信号，又顺应“十五五”开局指明优化方向，彰显复杂变局下党中央对时与势的准确把握。

提升“质”与“效”，要锚定目标，在坚持高质量发展中赢得主动。

在一个更加不稳定不确定的世界中谋求发展，唯有走好自己的路，才能“乱云飞渡仍从容”，在变局中勇开新局。

会议以“八个坚持”部署明年经济工作重点任务，“坚持内需主导，建设强大国内市场”摆在首位。

大国经济，一个重要特征是内部可循环。

扩大内需，不仅是抵御外部冲击、推动我国经济稳中向好的有效途径，更是推动高质量发展、构建新发展格局的战略之举。

“深入实施提振消费专项行动，制定实施城乡居民增收计划”“清理消费领域不合理限制措施，释放文旅、赛事、餐饮、康养等服务消费潜力，同时要加强监管、规范秩序”“着眼惠民生增后劲，推动投资止跌回稳，城市更新是投资重要领域”……

习近平总书记作出的一系列重要部署，强调从供需两侧发力，突出在发展中补齐民生短板。

抓住关键，纲举目张。

“十五五”规划建议中，“建设现代化产业体系，巩固壮大实体经济根基”“加快高水平科技自立自强，引领发展新质生产力”位列12项战略任务前两位。

在应对变局中办好自己的事，坚持创新是破局关键。

这次会议上，习近平总书记围绕“坚持创新驱动，加紧培育壮大新动能”作出新的重大部署。

建设具有全球影响力的国际科技创新中心是习近平总书记亲自谋划、部署推动的一项重大战略任务。

这次会议提出，建设北京(京津冀)、上海(长三角)、粤港澳大湾区国际科技创新中心。

“党中央决定，将北京国际科创中心扩围至京津冀，上海国际科创中心扩围至长三角，目的是加快形成我国原始创新的主要策源地，共同打造科技强国建设的战略指引，树立以科技支撑引领中国式现代化的标杆。”习近平

总书记阐明其中的深远考量。事业发展，要在创新；创新之道，唯在得人。

“制定一体推进教育科技人才发展方案”，这一新举措引起不少与会同志的关注。

“教育是基础，科技是关键，人才是根本，三者协同融合发展体现投资于物和投资于人的紧密结合，是高质量

发展的迫切需要，也是应对国际竞争的必然要求。”分组讨论中，与会同志形成共识。

战略上更加主动，战术上更加精准。

坚持改革攻坚，增强高质量发展动力活力；坚持对外开放，推动多领域合作共赢；坚持协调发展，促进城乡融合和区域联动；坚持“双碳”引领，推动全面绿色转型；坚持民生为大，努力为人民群众多办实事；坚持守牢底线，积极稳妥化解重点领域风险。

制定全国统一大市场建设条例；深化外商投资促进体制机制改革；加强重点城市群协调联动，深化跨行政区合作；制定能源强国建设规划纲要；实施稳岗扩容提质行动；着力稳定房地产市场……围绕“八个坚持”，会议提出一系列新部署新举措。

与会同志一致认为，这“八个坚持”突出短期经济工作与中长期高质量发展目标相结合，既是对“十四五”时期成功经验的有效总结，也为“十五五”开局之年指明方向，确保中国经济在“稳中求进、提质增效”轨道上行稳致远。

团结与实干：“确保‘十五五’开好局、起好步”

形势越是复杂，越要加强党的领导，形成统一意志。

这次会议明确了党中央关于明年

章英英表示，消费者在选择低GI食品时，要多看配料表，尽量避开含有添加糖、黄油等成分的产品。同时关注营养成分表，警惕脂肪和钠含量过高的低GI食品，确保选购的食品兼顾营养均衡。

此外，还应注重膳食搭配。邱爽建议，将低GI食品与蛋白质、膳食纤维

维丰富的食物进行合理组合，植物蛋白有助于提高胰岛素敏感性，膳食纤维则能减缓糖分吸收，它们都是血糖升高的“减速带”。

烹饪方式对食物GI值影响同样显著，掌握关键技术可有效优化饮食结构。邱爽建议，对于高血糖及肥胖人群，应尽量避免油炸、糖醋等高温、高糖

做法，改用清蒸、水煮、凉拌等低油、低盐方式，减少额外热量和糖分摄入。

除了科学搭配、合理烹饪，还要学会控制能量摄入。营养专家提醒，无论何种食品，过量食用都会增加身体负担，要规律进餐、饮食适度，不暴饮暴食、不偏食挑食、不过度节食。

(新华社杭州12月12日电)