

# 居家适老化改造,如何改到老年人心坎儿上?

新华社记者

老有所养,事关民生福祉。2025年初发布的《中共中央 国务院关于深化养老服务改革发展的意见》明确提出,巩固居家养老基础作用。近年来,各地不断推进居家适老化改造工作,老年人居家生活的安全性、便利性和舒适性逐步增强。

当前的居家适老化改造如何更好满足社会需求?如何让老年人从“安居”走向“优居”?“新华视点”记者进行了调查。

## 居家适老化改造成效初显

铺设防滑垫、更新老旧电线、加装智能马桶和扶手,家住浙江省杭州市和睦社区的80岁居民王渭英家里今年迎来大变样。“改造后真是安全又方便,心里踏实多了!”王渭英由衷感慨。近年来,杭州市大力推进居家适老化改造工作,大大提高了老年人生活品质。

数据显示,截至2024年底,全国60周岁及以上老年人口超3.1亿人。据了解,约90%的老年人倾向于居家养老。

从推出多个老龄事业发展规划,到出台老年人家庭及居住区无障碍改造和老年宜居环境建设等相关政策,近年来,我国就推进居家适老化改造、加快适老住宅建设等作出一系列部署。各地将居家适老化改造列入民生实事项目加速推进,范围不断扩大、方案陆续细化,从试点探索迈入广泛实践。

浙江、贵州、天津、宁夏等地推出居家适老化改造“焕新”补贴政策,明确对老年人家庭购买适老化产品给予补贴。其中,浙江2024

年完成适老化改造6.49万户,申领补贴资金6.03亿元。

北京、上海、广东等地出台文件,通过搭建居家适老化改造服务平台、明确改造项目建议清单等形式,规范居家适老化改造管理。其中,北京印发《关于进一步推进老年人居家适老化改造工程的实施意见》,链接整合和集中展示适老化改造相关产品和服务资讯。

湖北武汉等地着力探索适老住宅建设,出台《武汉市城镇住房发展三年行动计划(2024—2026年)》等文件,打造一批可租可购的适老住宅产品。

记者从民政部获悉,“十四五”期间,我国累计支持224万户特殊困难老年人家庭适老化改造,“15分钟养老服务圈”正在越来越多的地方落地,居家养老更便利、社区支持更有力。

## 进一步提升改造的精准性

此前,家住重庆市渝中区的84岁居民甘奶奶洗澡后脚底打滑不慎摔倒,导致软组织损伤。评估了甘奶奶情况后,渝中区相关部门将她家纳入居家适老化改造范围,为其量身定制了改造方案。

“老年群体跌倒风险与身体机能衰退呈正相关,居家适老化改造首先要提高老年人在家庭环境中的安全性。”北京协和医院老年医学科主任康琳说。

老年群体的身心状况、房屋建筑结构、经济条件和代际关系等各有不同,适老化改造的需求也不一样。记者调研发现,目前一些居家

适老化产品定位模糊,改造效果不尽如人意。

比如,有的适老化产品功能眼花缭乱、操作界面复杂,老年人的学习成本较高;有的产品虽然实用但能耗较大,不符合许多老年人的节俭习惯;还有的改造方案千篇一律,不能满足不同老年人的个性化需求。

对此,中国老龄科学研究中心研究员陈泰昌认为,适老化改造应让老年人一同参与,围绕目标群体精准匹配需求;有条件的地区可以建设适老化改造样板间,让社区居民直观感受改造效果。

“适老化改造不是普通的家庭装修,而是要对老年人的生理、心理特征及行为习惯有深刻理解。”杭州广宇安诺实业集团股份有限公司总经理肖艳彦说,即使是一个简单的扶手安装,都要精准计算高度、角度、承重力等;地面防滑处理,要考虑材质摩擦系数与清洁维护。

浙江省老年服务业协会会长徐佳增建议,建立区域性的适老化改造服务资源库,汇集经过认证的服务商、产品供应商和专业人才信息,方便有需求的家庭查询联系。

## 加强居家适老化改造服务保障

衰老是一个持续渐进的过程,居家适老化改造也并非“一锤子买卖”。但记者调查发现,一些地方的适老化改造存在服务保障支持不足的问题。

比如,有的地方为老年人配置了智能设备但未安排人员提供帮助

指导,老人反映设备“不好用”“不会用”,最后成了摆设;有的地方的居家适老化改造方案缺乏为二次改造预留空间的意识,再次改造时往往要破坏地面、墙体,增加了改造成本。

“居家适老化改造不仅要进行‘硬件改造’,还要为老年人提供更有针对性的服务。”陈泰昌说。

针对相关服务行业的专业化程度不够高的问题,徐佳增建议,出台政策鼓励建筑、工程、医护等相关领域的“银发专家”参与适老化改造工作,提升行业专业水平。

“各地在推进居家适老化改造工作时,应在评估更规范、响应更及时、监管更到位等方面下功夫。”南开大学经济学院教授原新表示,要实施好无障碍环境建设法,抓好已出台的适老化改造相关国标和行业标准的贯彻落实,确保法律法规及相关标准落地见效、执行到位。

“建议进一步完善居家适老化改造政策保障,在当前改造工作的基础上,继续将社区生活环境适老化改造工作与居家适老化改造有机融合、一体推进。”天津市社区养老服务业协会会长何伟认为,可建立特殊困难老年人居家适老化改造工作台账,加强对相关工作的监督。

对于已完成居家适老化改造的老年人,天津市老龄产业协会会长王淑洁建议,要依托现有基层治理体系进行基础能力动态追踪,特别是对独居、失能等特殊困难老年人,应建立电子健康档案,借助技术手段实现对异常情况的主动预警。

(新华社北京电)

# 永定区全力推进“小农水”项目建设

本报讯(通讯员 吴明月)近日,永定区各乡的山塘渠道边机器轰鸣、人声鼎沸,2025年重点民生实事农村水源保障及灌溉能力提升项目正紧锣密鼓推进。挖掘机轰鸣作业,工人们挥汗如雨,塘底淤泥被陆续清理上岸,原本淤积的山塘、破损的渠道逐步焕新颜,一幅水利惠民的实干图景在田间地头铺展开来。

作为保障粮食安全、改善农村生产生活条件的重点民生工程,永定区今年“小农水”项目目标明确、任务具体:计划实施3座水库除险加固、308座山塘整治,新增蓄水能力49万立方米;同步推进13条渠道整修,恢复和改善灌溉面积1200亩,项目总投资达1296万元。目前,部分山塘、渠道已提前完成清淤整修并投入使用,其余工程项目正抢抓晴好天气加速推进,整体建设进展顺利。

为确保项目高效落地、惠及民生,永定区水利部门主动靠前服务,提前与项目

实施乡镇、村组沟通衔接,优化资金支付流程,为项目顺利推进扫清障碍。同时,组建专项工作专班,抽调专业技术人员深入建设一线,开展现场指导、质量督查,督促施工单位倒排工期、抢抓进度,严把工程质量关。创新实施模式方面,项目以所在村民委员会为实施主体,积极引导当地群众参与建设施工和监督管理,既保障了项目建设符合群众实际需求,又为村民提供了就近就业机会,助力群众增收致富。

截至目前,该区308口山塘的清淤扩容、整治改造任务已完成过半,剩余工程预计12月底前全部竣工并完成验收。永定区水利局将严格按照省市水利主管部门工作要求,持续紧盯工程质量和建设进度,全力把“小农水”项目打造成经得起检验的“民心塘”“放心渠”,从根本上解决群众农田灌溉“水源愁”问题,不断夯实粮食安全水利基础,让群众在水利惠民工程中切实感受到实实在在的变化。

# 武陵源区:“冬季村晚”点亮乡村生活

本报讯(通讯员 覃蕾 吴小红)11月24日,“冬韵武陵 梦回田园”——2025年张家界市“冬季村晚”活动在武陵源区协会乡龙尾巴居委会精彩上演,吸引了400余名市民游客围观。

活动现场氛围热烈非凡,文艺节目精彩纷呈。土家民歌《山水武陵源》《惹呼》《郎在高山打一望》《桑树儿搭灯台》《嘀格儿调》等轮番上演,将张家界山水韵味表达得淋漓尽致;铜管乐演奏《我为祖国献石油》《游击队之歌》奏响经典乐章,让现场观众沉浸式感受红色经典的永恒魅力;《像山风一样自由》《咱老百姓》等歌曲深情演绎,发出了对生活的热爱;诙谐灵动的花灯戏《十杯酒》以接地气的表演

传递出土家民俗的烟火气;小品《打工归来》聚焦现实生活,剧情生动有趣,引发观众强烈共鸣;舞蹈《丽人行》《祈福》赢得观众阵阵叫好……最后,大合唱《我和我的祖国》响起,歌声回荡山谷,众人挥旗合唱,歌声中充满了自豪。

村晚搭台,文旅唱戏。近年来,武陵源区立足乡村文化资源禀赋,以“村晚+”模式为重要抓手,深度融合非遗与乡村旅游两大核心要素,不仅让村民从“台下看”变为“台上演”,成为文化传承的主角,更让游客触摸张家界的乡土根脉、感受民俗魅力。“冬季村晚”不仅丰富了乡村精神文化生活,更激活了乡村文旅发展的内生动力,为乡村全面振兴注入了鲜活的文化活力。

# 南山坪乡:家政培训赋能“就业力量”

本报讯(通讯员 张琪)11月23日,慈利县南山坪乡家政服务员职业技能培训班顺利结业。此次培训由南山坪乡人民政府精心策划并组织实施,旨在精准对接市场需求,切实提升该乡劳动力的职业技能水平,全乡63名学员参加了为期5天的系统化、专业化培训,反响热烈。

此次培训课程不仅涵盖了家政服务员的职业道德、行为规范、法律法规及安全理论知识,更将教学重点放在提升学员的实操能力上。在5天的紧张学习中,学员们系统学习了现代家居的深度清洁流程与技巧,并通过分组实操熟练掌握衣物折叠、空间规划等技能。家庭面食制作课程也深受学员欢迎,专业面点师从和面、发酵、擀面、调馅等步骤手把手教,学员们热情高涨,认真练习,在欢声笑语中收获了满满的实用技能。

此次技能培训面向农村转移劳动力、留守妇女等广泛宣传,真正实现了“零成本”学技能,极大地调动了群众参与积极性。南山坪乡将继续强化市场需求与群众意愿双向联结,持续开展各类针对性、实效性强的职业技能培训,努力培养更多具备专业素养的技能型人才,让“一技之长”成为群众增收致富的“金钥匙”,为乡村振兴注入源源不断的人才活力。

# 廖家村镇:筑堤修路惠民生

本报讯(通讯员 邱德帅 尚帅)初冬时节,天朗气清。行走在桑植县廖家村镇新落成的沿河道路,8米宽的柏油路面平整如砥,与河畔崭新的防洪堤坝相映成景,共同勾勒出一幅“路畅岸安、景美民悦”的美丽乡村新画卷。

这是该镇以工代赈项目筑堤修路惠民生的成果。据了解,该项目建设不仅筑起了690.8米巍然屹立的护坡岸,还新建了153.11米沿河道路打通沿河交通,更完成了537.69米道路的改扩建,极大提升了全域通行能力与出行安全,让镇村面貌实现了从“焕然一新”到“功能重塑”的深刻改变。

值得一提的是,项目自规划设计之初,便秉持“实用与美观并重,建设与生态相融”的先进理念,新建防洪堤优先保护沿河垂柳,在筑牢防洪安全屏障的同时,也保护了河道的自然生态;道路建设则严格执行质量标准,从路面平整度到结构层厚度,各项指标均优于设计要求,旨在打造经得起时间检验的“良心工程”,既改善了人居环境,更拓宽了产业发展、旅游发展的前景。



11月24日,张家界大峡谷景区组织开展下半年消防实操培训与应急演练活动,全面提升景区员工的消防安全素质与应急处置能力,夯实景区的安全运营基础,保障游客生命财产安全。 钟自元 摄

# 武陵源区开展学生常见病筛查与农村学校营养监测工作

本报讯(通讯员 周俊杰)近日,武陵源区疾控中心组织专家团队,深入武陵源区一中、二中、军地小学等9所学校,开展为期一周的学生常见病现场筛查及农村学校学生营养监测工作。

此次筛查项目涵盖身高、体重、视力、屈光、口腔、脊柱形态等。筛查现场,工作人员与学

校师生密切配合,为学生进行了细致、全面的体格检查和健康状况评估,并向学生们普及了科学用眼、合理膳食等健康知识。针对农村学校,此次筛查工作增设了营养监测环节,专业人员通过标准化方法测量学生身高、体重,筛查生长迟缓、消瘦、超重和肥胖等营养问题,并结合问卷

调查,深入分析学生的饮食行为与生活习惯,为后续制定个性化的营养健康指导与膳食改善提供科学依据。武陵源区疾控中心将对监测数据进行深度分析与研判,并及时将结果与具体干预策略反馈至教育部门、学校及家长,携各方力量共同推动干预措施落地生效。

# 瞄准“双碳”目标,全国碳市场建设稳步推进

新华社北京11月24日电(记者 高敬)《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》提出,扩大全国碳排放权交易市场覆盖范围。

2021年7月,以发电行业为突破口,全国碳排放权交易市场启动上线交易。今年3月,全国碳排放权交易市场首次扩围,钢铁、水泥、铝冶炼行业纳入碳排放权交易市场管理。

日前,生态环境部印发《2024-2025年度全国碳排放权交易市场钢铁、水泥、铝冶炼行业配额总量和分配方案》,这是碳排放权交易市场扩围工作的重要部署安排。方案发布后,生态环境部将下发2024年度配额,重点排放单位将于年内完成首次配额清缴。明年上半年,生态环境部门将

下发2025年度预分配配额。重点排放单位应在明年年底前完成2025年度配额清缴工作。

生态环境部应对气候变化司司长夏应显表示,纳入碳市场将有效推动钢铁、水泥、铝冶炼这三个行业绿色低碳转型,有效压实企业的减排责任,为国家温室气体排放控制目标实现提供有效保障。

他还表示,全国碳排放权交易市场扩围将会驱动更多企业通过有关技术创新、节能技改、提升管理效益等方式减少碳排放,进而有效带动低碳、零碳、负碳技术的研发和投资,为国家温室气体排放控制目标实现提供有效保障。

瞄准“双碳”目标,如何扩大全国碳排放权交易市场覆盖范

围?记者了解到,生态环境部已启动化工、石化、民航、造纸等行业扩围前期准备工作。一是推进历史数据治理,为科学合理确定配额总量和分配方案奠定基础。二是加快编制“一揽子”技术文件,为扩围工作做好技术保障。三是推动基础设施升级改造,提升基础设施平台的保障能力。

下一步,生态环境部将坚持“成熟一个、纳入一个”的原则,根据行业发展状况、降碳减污贡献、数据质量基础、碳排放特征等,有序扩大覆盖行业范围和温室气体种类。在现有覆盖范围基础上,将覆盖范围逐步扩展至化工、石化、民航、造纸等行业。到2027年,碳排放权交易市场基本覆盖工业领域主要排放行业。

# 交通提速可期 桑植县官瑞(二期)隧道贯通在即

本报讯(通讯员 钟彬豪 孙梦萱)11月24日,在桑植县官瑞公路(二期)项目施工现场,挖掘机、装载机机械轰鸣作响,施工人员各司其职、协同作战,隧道开挖、支护等工序正有条不紊地推进。

据了解,由中交路桥建设有限公司承建的官瑞公路(二期)为桑植县公路干线网“三横五纵”布局规划中“一纵”重要的一段,路线全长5.958千米。其中,梯市隧道是全线控制性工程,起于人潮溪镇淡水大桥西桥头,止于官地坪镇梯市村,全

长2840米。按照双向两车道二级公路标准建设,设计时速40公里,是连接官地坪镇、人潮溪镇的重要通道,通车后将进一步完善两地的交通路网结构,方便沿线人民群众出行,进一步促进当地乡村振兴。

目前,梯市隧道开挖已进入最后冲刺阶段,距隧道全线贯通仅剩176米。“我们项目团队将秉持‘管超前、严注浆、短开挖、强支护、早封闭、勤量测’的施工原则,全力以赴向隧道贯通目标发起冲击,争取12月底隧道贯通。”该项目施工负责人表示。

# “校园集市”响起青春吆喝 张家界航院举行首届“创业体验周”活动

本报讯(通讯员 李金宝 张思言 陈鑫 宁昱豪)近日,张家界航空工业职业技术学院成功举办第一届“跳蚤市场暨创业体验周”活动。活动期间,700多个摊位在校园内“安家”,吸引了4000余名在校学生参与。

活动现场,一个个充满巧思的摊位前人头攒动,成为校园里最亮眼的风景线。从融入校园文化的手绘文创、独具个性的手工饰品,到经过改造升级的闲置电子产品、创意游戏比拼,琳琅满目的商品背后,满是学生们的创新想法与创业巧思。“原创设计,只为独一无二的你!”“走过路过不要错过,性价比超高!”学生摊主们不仅热情吆喝,更主动探索营销技巧,有的推出“满赠活动”,有的打造“主题摊位”,用创新方式吸引顾客。现场交易氛围热烈,同学们不仅享受着“淘宝”的乐

趣,更在交流中感受创业魅力,激发自身参与创新创业实践的兴趣。

张家界航院相关负责人表示,此次活动深度依托本学期创新创业课程中的“创业体验周”模块,以“实践促学、以创赋能”为核心,旨在让学生在课堂所学的创业理论知识,转化为实实在在的创业实践能力,通过亲身参与选品、定价、营销、服务等全流程创业环节,使学生深化对创业逻辑的理解,更在实践中发现问题、解决问题,进一步激发探索创新的热情。未来,学校将不断完善活动机制,力争将“跳蚤市场”打造成兼具实践性、趣味性与教育意义的校园品牌活动,为师生搭建更优质的交流互动与实践平台,助力师生在创新创业实践的过程中增长知识才干,培养更多具有创新精神、实践能力和航空特色的复合型人才。

# 张家界绿色卫士“行走的生态课堂”开课

本报讯(通讯员 田金弘)11月23日,一场别开生面的“行走的生态课堂”活动在绿色卫士张家界大队活动中心拉开序幕。活动以“普法先行、实践赋能、科普深化”为路径,将法治意识、实践能力与科学认知深度融合,为守护张家界的水青山注入青春力量。

此次活动由林业局、市生态环境局指导,张家界市爱盟公益协会、绿色卫士张家界大队、永定区林业局及湖南澧滨律师事务所(绿色卫士普法团)联合举办,吸引了10组亲子家庭与22名首都大学大学生志愿者共同参与。活动伊始,一堂普法课为大家开展生态守护提供了专业法律指导。绿色卫士普法团的律师结合11月11日永定区人民法院的“古树下的巡回审判”案,以案释法,讲解了破坏树木需承担的法律后果,并强调了《张家界市古树名木保护条例》的相关规定。互动问答环节

中,大家积极提问,对生态保护的法律义务有了更清晰的认知。

普法课后,志愿者们沿林区道路开展垃圾清理实践。大学生志愿者们示范垃圾分类标准,亲子家庭默契配合,孩子们手持垃圾钳蹲身细寻,将步道缝隙、墙根角落的纸屑、塑料杂物一一夹起;家长们在旁协助整理分类,在为山林“减负”中真切体会“垃圾不落地,山林更美丽”的环保理念,让法治精神在实践中得到生动诠释。

此次活动采用“普法-实践-科普-分享”的闭环模式,既为生态保护理念提供了法律支撑与实践载体,更通过“大手拉小手”激发了公众参与热情。主办方表示,将以“行走的生态课”为契机,带动更多人树立生态保护意识,从身边小事做起,用实际行动守护共同的绿色家园,让“道法自然”的理念蔚然成风,为建设美丽张家界贡献力量。