

## 市总工会七届九次全会召开

本报讯（全媒体记者 龚晓敏）11月19日，市总工会七届九次全会召开。市人大常委会副主任、市总工会主席陈光明主持会议。

会议审议通过了张家界市工会第八次代表大会相关事项，包括关于召开张家界市工会第八次代表大会的决议（草案）、张家界市工会第八次代表大会议程（草案）、张家界市总工会第七届委员会工作报告（草案）、张家界市总工会第七届委员会财务工作报告（草案）、张家界市总工会第七届经费审查委员会工作报告（草案）。

会议审议通过了张家界市工会第八次代表大会相关人事事项。包括关于张家界市总工会第八届委员会主席、副主席候选人建议名单（草案）、张家界市总工会第八届委员会委员候选人建议名单（草案）；张家界市总工会第八届委员会常务委员会候选人建议名单（草案）；张家界市总工会

第八届委员会经费审查委员会委员候选人建议名单（草案）；张家界市总工会第八届经费审查委员会主任、副主任候选人建议名单（草案）；张家界市总工会第七届女职工委员会组成人员建议名单（草案）；张家界市工会第八次代表大会各代表团团长、副团长建议名单（草案）；张家界市总工会第八次代表大会主席团成员建议名单（草案）；张家界市总工会第八次代表大会主席团常务主席建议名单（草案）；张家界市总工会第八次代表大会秘书长建议名单（草案）；张家界市总工会第八次代表大会总监票人、监票人建议名单（草案）；张家界市总工会第八次代表大会代表资格审查委员会建议名单（草案）。

会前，还组织召开了市总工会2025年第4次主席办公会、七届八次常委会，审议市总工会第八次代表大会相关事项。

## 如何把握“十五五”时期经济社会发展必须遵循的原则

新华社北京11月20日电 《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》总结新时代以来党领导经济社会发展实践经验，把握当前和今后一个时期我国发展面临的形势任务，提出“十五五”时期经济社会发展必须遵循“六个坚持”的重大原则，对于确保“十五五”规划顺利实施并取得成功具有重大意义。

第一，关于坚持党的全面领导。党的领导是中国特色社会主义最本质的特征，是中国特色社会主义制度的最大优势，是实现经济社会持续健康发展的根本保证。党的领导是全面的、系统的、整体的，必须全面、系统、整体加以落实，把党的领导贯穿经济社会发展各方面全过程。要坚决维护党中央权威和集中统一领导，健全总揽全局、协调各方的党的领导制度体系，完善党中央重大决策部署落实机制，确保上下贯通、执行有力。健全落实民主集中制，坚持科学决策、民主决策、依法决策，提高党把方向、谋大局、定政策、促改革能力，为我国社会主义现代化建设提供根本保证。

第二，关于坚持人民至上。坚持人民至上是我们党的根本政治立场，是我国经济社会发展的根本价值取向。党中央提出到2035年基本实现社会主义现代化建设提供根本保证。

第三，关于坚持高质量发展。高质量发展体现了我国发展阶段性特征，是做好当前和今后一个时期经济社会发展工作的根本要求。《建议》与“十四五”规划一脉相承，继续把推动高质量发展确定为“十五五”时期经济社会发展的主题，要求我们必须以新发展理念引领发展，按照创新、协调、绿色、开放、共享要求谋划和推动发展，推动经济实现质的有效提升和量的合理增长；因地制宜发展新质生产力，加快培育新动能，促进经济结构优化升级；加快构建新发展格局，做强国内大循环，畅通国内国际双循环，以国内循环的稳定性对冲国际循环的波动性；统筹扩大内需和深化供给侧结构性改革，以新需求引领新供给，以新供给创造新需求，促进消费和投资、供给和需求良性互动；做优增量、盘活存量，全面提高

资源配置效率，推动经济持续健康发展和社会全面进步。

第四，关于坚持全面深化改革。改革是推动我国经济社会发展的根本动力。新时代以来特别是“十四五”时期经济社会发展实践证明，唯有全面深化改革，才能更好践行新发展理念，破解发展难题、增强发展活力、厚植发展优势。“十五五”时期，破解高质量发展深层次矛盾问题的“解题之钥”在深化改革，应对各种风险挑战的“治本之方”也在深化改革，必须把“十五五”规划实施同党的二十届三中全会关于进一步全面深化改革部署落实统筹起来，聚焦制约高质量发展的体制机制障碍，推进深层次改革，扩大高水平开放，着力完善社会主义市场经济体制、健全高水平对外开放体制机制，推动生产关系和生产力、上层建筑和经济基础、国家治理和社会发展更好相适应，持续增强发展动力和社会活力。

第五，关于坚持有效市场和有为政府相结合。处理好政府和市场关系，充分发挥市场在资源配置中的决定性作用，更好发挥政府作用，是发展社会主义市场经济必须解决好的重大课题。党的十八大以来，我们坚持社会主义市场经济改革方向，从广度和深度上推进市场化改革，减少政府对资源直接配置和对微观经济活动直接干预，提高资源配置效率和公平性，推动现代市场体系加快形成，各

类经营主体活力和创造力不断激发。同时，统筹有效市场和有为政府仍面临许多现实挑战。“十五五”时期，必须更好发挥“两只手”作用，一方面完善市场经济基础制度，把市场机制能有效调节的经济活动交给市场，把政府不该管的事交给市场，构建统一、开放、竞争、有序的市场体系；另一方面着力提升政府服务和监管水平，建设法治经济、信用经济、打造市场化法治化国际化一流营商环境，形成既“放得活”又“管得好”的经济秩序。

第六，关于坚持统筹发展和安全。统筹发展和安全是我国经济社会发展的内在要求，是确保社会生机勃勃并井然有序的根本途径。未来5年，我国各种不确定难预料的风险因素明显增多，统筹发展和安全任务更加艰巨。必须把统筹发展和安全摆在突出位置，在发展中中国安全，在安全中谋发展，坚定不移贯彻总体国家安全观，走中国特色社会主义社会治理之路，健全国家安全体系，加强重点领域国家安全能力建设，提高社会治理和公共安全治理水平，高质量推进国防和军队现代化，筑牢国家安全屏障；强化底线思维，通盘考虑内外部因素，有效防范化解各类风险，突出保障事关国家长治久安、经济健康稳定、人民安居乐业等重大安全；增强经济和社会韧性，不断提高应对外部干扰、抵御风险冲击的能力，以新安全格局保障新发展格局。

## 全链条反诈 全社会反诈 武陵源区构建全民反诈防线

本报讯（本报通讯员）近年来，市公安局武陵源分局秉持“零容忍”态度，确立“以打开路、打防并举”总方针，着力构建“全链条反诈、全社会反诈”新格局。

精准打击，重拳打击犯罪链条。依托国家反诈大数据平台支撑，建立“预警一拦截一溯源”一体化作战机制，实现犯罪线索快速反应与深度挖掘。组建由各警种精干力量组成的反诈集中研判打击专班，集中优势资源攻坚未破案件，今年以来累计破获电信诈骗案件8起、关联案件3起，抓获犯罪嫌疑人10名，以重拳打击形成强力震慑。

源头治理，筑牢风险防控堤坝。一方面强化行业治理，深化与银行、通信运营商、快递公司等部门协作，全面压实行业主体责任；加强业务人员培训，提升涉诈包裹、可疑邮件、异常交易等情形识别能力；推动银行、运营商健全“两卡”开户审核、风险监测、异常处置等机制，构建“有情必报、有警必应”刚性闭环。今年以来，接收银行资金异常线索15条，核查劝阻15人；接收“两卡”线索15条，拦截涉案金额24.51万元。另一方面强化督导预警，向发案集中的乡镇（街道），以及员工或家属被骗的企事业单位发放提示函，压实主体责任；联合移动公司向高危人群精准发送反诈短信10万余条，开展面对面预警劝阻近千次，将风险拦截在萌芽状态。

全民宣防，织密群防群治网络。2025年，将全民反诈宣传提升至战略高度，重点组建反诈先锋队，广泛吸纳网格员、志愿者等社会力量，壮大群防群治队伍。持续深化反诈宣传“六进”活动（进社区、进校园、进企业、进家庭、进农村、进场所），全年组织主题宣传讲座30余场，发放涵盖“杀猪盘”“套路贷”“百万保障”骗局等内容的宣传手册4000余份。创新采用“定点宣传+流动宣传”模式，探索“沉浸式”情景宣讲与“互动式”现场答疑，把复杂诈骗套路转化为群众听得懂、记得住的通俗表达。充分发挥本区典型案例警示作用，用居民彭某遭遇“杀猪盘”被骗50万元、学生廖某某兼职涉诈引流等身边的案件，在中老年活动场所、校园开展针对性宣传，提升重点群体防骗意识。

在案件侦办上，依托快速反应与一体化作战模式，电信诈骗案发率同比下降3.2%，高发势头得到有效遏制；资金挽损上，借助国家反诈大数据平台预警、资金快打、止付冻结等功能，全年紧急止付冻结涉案资金140余万元，直接为群众挽回经济损失26.95万元。其中一起冒充公检法诈骗劝阻，成功为群众避免30万元损失；在预警防范上，“电话+上门”双联动劝阻机制成效显著，全年成功劝阻潜在受害人100余名。

## 全市县级及以下医疗卫生机构 儿科骨干培训班开班

本报讯（鲍宣达 陈鹏文）11月20日，全市县级及以下医疗卫生机构儿科骨干培训班在慈利县人民医院开班。

培训为期两天，邀请了全市各级各类医疗卫生机构近200名儿科医疗服

务及相关专业技术人员参加。培训重点是儿科常见病多发病规范化诊治、儿童危重症早期识别与处置、罕见病识别与转诊流程等。

## 张家界大峡谷景区设立司导驿站

本报讯（代婷 熊志桦）近日，张家界大峡谷景区设立专为导游、旅游司机及旅游相关从业者服务的司导驿站，为常年奔波在旅游一线的司导人员提供了一个集休息、补给、交流于一体的专属空间。

张家界大峡谷景区司导驿站位于1号停车场职工之家1楼，内部空间明亮

整洁，设施一应俱全。沙发座椅、空调、电视、冷热直饮水、高速Wi-Fi和手机充电接口等基础设施，满足了司导人员临时休息、补充水分和电子设备充电的基本需求。此外，司导驿站还设有阅览角，不仅提供旅游类专业书籍，更配备了实用的英语学习资料，让司导人员在休整间隙，能够持续“充电”。

## 从中部农博会看普惠金融助农惠农新实践

新华社记者 常竣斐

为农民提供各类融资担保、“四流解三难”助力农业农村现代化、联合企业推出专项“农机贷”……在11月14日至17日举办的第二十六届中国中部（湖南）农业博览会上，多家金融机构和企业为普惠金融“大文章”给出了各具特色的解法。

“我们专门帮助新型农业经营主体解决融资难、融资贵的问题，尤其针对专业大户、农业合作社和小微企业。”在湖南省农业信贷融资担保有限公司的展位，公司项目经理胡俊洲说，湖南农担自2017年以来，推出了“惠农担”系列产品，形成了粮食贷、油茶贷、生猪贷等“15+N”种融资担保贷款产品矩阵。截至2025年9月底，湖南农担的在保余额达124.06亿元，在保户数超1.85万户，户均金额约67万元，累计担保金额559.65亿元。

就在湖南农担展台的隔壁，中国邮政“助力农村普惠金融”的标语非常醒目。中国邮政集团有限公司湖南省分公司金融业务部总经理李彦斌介绍：“湖南邮政和邮储银行湖南省分行携手以2045个金融网点和3.8万余个便民服务站为载体，为广大农村客户提供普惠金融服务与信贷支持，服务的个人客户70%分布在县及县以下地区。”

作为乡村金融服务的“毛细血管”之一，中国邮政凭借商流、物流、资金流和信息流的优势，为农村

解决物流难、融资难和销售难的问题，以产业链金融为切入点，提供寄递、电商、资金等一揽子综合服务。“我们从源头上帮农民融资，让农民通过我们的电商平台做销售，再用中国邮政把产品送到各地。”李彦斌说。

作为农业大省，湖南省近年来围绕金融助农惠农出台了一系列举措。2023年，湖南省农业农村厅出台了贷款贴息、投贷联动、风险补偿等十条具体政策措施，进一步强化了金融支持乡村振兴和农业农村发展的力度。2024年，湖南又围绕粮食安全、种业振兴、千亿优势特色产业等领域出台多条措施。

农民与农业企业都在金融助农惠农的过程中获益。益阳富佳科技有限公司是湖南重点农机企业之一，其农机产品在中国农业银行的支持下有了专属的“农机贷”。该公司销售经理陈涛告诉记者，全国各地购买富佳科技农机产品的客户，基本都能申请办理“惠农分期”，今年以来已经有近20户下游农业合作社及农户办理超100万元的贷款，中国农业银行益阳分行资阳支行累计放款达500万元。

“农机设备的购买门槛降低了，农民和合作社提升生产效率，有的一年就能回本，我们农机企业的收入也提高了，有更多资金可以投入研发，这是金融带来的正向循环。”陈涛说。

（据新华社）



初冬盛景如画

11月19日，福建武夷山国家公园一号风景道旁，一群天鹅在水面栖息（无人机照片）。

新华社发（黄杰敏 摄）

## 武陵源区冬日菜篮子量足价稳

本报讯（王庆）近日，寒潮来袭，武陵源区多家农贸市场、生鲜超市及社区菜店的主要农副产品供应充足、价格平稳。

清晨，城区的生鲜超市、农贸市场内人山人海，暖意融融。西红柿、黄瓜、青椒、白菜、萝卜、芹菜等各类蔬菜和水果琳琅满目，整齐摆放在摊位上，供应充足，吸引不少市民驻足选购。“为应对冬季里的低温天气，我们提前组织商户加强货源储备，全力保障供应不断档。”一家农贸市场工作人员介绍。

最新数据显示，近期，武陵源区主要农产品批发市场日均蔬菜入场量持续稳定，猪肉、鸡蛋等生活必需品储备充足，能够满足市民日常消费需求。在保障货足价稳的同时，服务温度也在不断提升。在低温天气下，越来越多市民选择宅家线上下单。各生鲜电商平台也纷纷加大备货量与运力投入，全力保障配送时效。“近期订单量持续增长，我们已提前储备了货源，并通过配备防寒装备、发放低温补贴等措施，确保配送人员在严寒中能够

安全、及时地将商品送达用户手中。”某电商平台城市配送负责人介绍。

武陵源区文化旅游和商务局相关负责人表示，为积极应对冬季低温天气，将切实履行好职责，进一步建立健全日常监测与预警机制，持续加大肉类、蔬菜等物资储备力度，扎实做好冬季低温天气期间生活必需品市场供应保障工作，确保市民“米袋子”“菜篮子”“果盘子”供应充足、价格稳定、保障有力。

## 一场活动： 刘家坪白族乡接待游客8.6万人

本报讯（王晶晶 陈可敬）近日，纪念中国工农红军第二方面军长征出发90周年活动在桑植县刘家坪白族乡举办。活动期间，共接待游客8.6万人，收入215万元。

当天，刘家坪白族乡迎来了大量人流，集市上摩肩接踵。在芳芳粉馆，老板娘王芳一边张罗一边介绍：“凌晨一点就起来准备，光是饺子皮就用掉300多斤。”结束一天的忙碌工作后，芳芳粉馆当天营业额突破了2万元，相当于平时半个月收入。钟华是钟氏蒿子粑粑店的老板，他家的蒿子粑粑一直按照传统老方子，用野青蒿和本地糯米手工现做，不添加任何添加剂，深受当地百姓喜爱。活动当天，蒿子粑粑销量更是创下新高：“今天卖了1800多个蒿子粑粑，20笼全卖光了，销售额是平常的7倍多。”

除了餐饮消费，本地特色民宿也迎来了接待高峰。三道茶民宿店主王英说：“我们以前的人住率不到40%，这两天不少游客专门来体验我们白族‘三道茶’的独特文化，房间基本每天都爆满，供不应求。”

据统计，此次活动已带动刘家坪白族乡餐饮、住宿、文创等消费约215万元，同比增长175%。该乡政府提前发放的“满20元减5元”文旅消费券，累计核销超过3950张。

## 慈利县一鸣中学象棋比赛斩获佳绩

本报讯（通讯员 王芳）11月18日至19日，第二届慈利县“农商银行杯”象棋比赛举行。慈利县一鸣中学一举包揽了初中男子组个人全部前八名以及初中女子组个人前三名。

在长达10余小时的激烈对弈中，慈利县一鸣中学的棋手们沉着冷静，策略频出。赛场上，更有队员克服感冒等身体不适，坚持完成所有比赛，完美诠释了锲而不舍的体育精神，其身影成为赛场一道动人的风景。

慈利县一鸣中学长期坚持“五育并举”，积极拓展学生综合素质。学校通过丰富的社团活动与特色课程，有效培养了学生的逻辑思维能力和、战略规划素养以及沉着坚韧的心理素质。

### 健康张家界

## 如何更好守护我们的呼吸？

新华社记者 徐鹏航

从根源着手，通过健脾化痰等方法，调理脏腑功能，减少痰的生成。

临床实践表明，在慢阻肺病急性发作期，使用西药快速控制炎症的基础上，联合中医药经典名方可以更快缓解临床症状；在疾病稳定期，吸入药物治疗的基础上，通过中医调养能够“扶正固本”，还可以练习太极拳、八段锦等中医功法强体魄，改善生活质量。

随着人口老龄化加快，中西医结合在慢病防治中的优势日益凸显。健康中国行动推进委员会《健康中国行动推进委员会办公室关于印发《国家基层慢阻肺病防治及管理实施指南（2025）》》，为慢阻肺病的筛查、管理提供依据。

针对慢阻肺病的基层健康防线正在初步构建。

“早筛早治，需要提高基层医疗人员的诊治能力。”中日友好医院党委书记李天庆指出，国家基层慢阻肺病防治管理办公室开展相关培训项目，已帮助10万余名基层医务人员提升规范化实操能力水平。

（新华社北京11月19日电）