

长护险试点扩围，如何加强规范护老服务？

新华社记者 彭韵佳 黄筱 杨琳

全国65岁及以上老年人口已达2.2亿，失能老人护理需求激增。长护险试点扩围，老年人等丧失生活自理能力后的日常照料护理费用和事务负担正在减轻。如何享受长护险待遇？如何获取规范的照护服务？

缓解失能家庭困境

“奶奶早上好，咱们准备起床啦。”长期照护师一早来到浙江湖州的屠奶奶家，轻声问候后，便开始了细致的洗漱护理。

88岁的屠奶奶因突发脑梗而失能，困于床榻。经过评估，屠奶奶符合长护险条件，每月可以享受最高限额1500元的护理服务补助，用以购买专业的照护服务。

浙江省医保局相关负责人介绍，截至目前，浙江长护险累计享受待遇人数21.9万人，有效减轻了重度失能人员及其家庭的负担。

作为新职业工种，长期照护师主要为失能人员提供协助进食、沐浴、排泄照护等生活照料；留置导尿、压疮预防照护等医疗护理服务以及心理疏导。

河南一位重度失能老人的女儿因无法亲自照顾父亲，既愧疚又无奈，但把父亲送到有专业照护服务的养老服务中心后，她看到护理人员专业又细心的照料，直言“我们悬着的心放下不少”。

除了为失能人员带来专业护理，长期照护师也真正成为失能家属的“辅导员”。

“我照顾老伴十年，直到看见护理人员的专业操作，才知道自己用错了力气。”四川成都的张阿姨道出许多失能家属的困境：缺乏专业的护理知识和技能。

从正确抱姿到协助翻身、从辅助喂食到营养配餐，成都市定点长护险服务机构团队研发了翻身记忆操、喂食安全口诀等，将专业知识转化为通俗易懂的照护技巧，教给家庭照护者。

如今，长期照护师正成为融合生命关怀和专业照护的职业群体，用专业与温暖撑起失能家庭的希望。

规范长期照护服务是关键

两年前，家住湖南湘潭的胡奶奶摔倒后，行动只能靠轮椅，小女儿蔡女士在家照顾老人。

“我们也请过保姆，但费用实在太高。”蔡女士说，保姆工资5000多元，各种开销下来，每月最少为此支付7000多元，这让蔡女士一家难以承受。

在申请长护险后，蔡女士重新算了一笔账，每年交50元就能参加长护险，评估通过后，每个月上门服务16次，每次个人只需支付15

元，每次服务1.5个小时，包括洗澡护理、康复训练等。

像蔡女士这样通过长护险缓解照护经济负担的家庭还有很多。目前，长护险主要面向重度失能人员，部分地区已将中度失能人群纳入保障范围。

从申请流程上来看，家属可通过当地医保经办机构和社区服务中心的线下窗口或线上平台等，预约失能等级评估，评估通过后可享受相应的照护服务。如浙江省部分地区还开通了省内异地长护险“线上办”的服务。

目前，长护险覆盖参保群众接近1.9亿人，累计筹集资金逾千亿元，支出超过850亿元。多数地区基金按规定分担70%左右的护理服务费用，且不设起付线或起付线较低。

居家护理正成为多数长护险参保人的首选。国家医保局有关负责人介绍，从长护险试点情况来看，居家护理服务占比超过了80%。

除了居家护理，各地还依托基层卫生院、养老院、社区养老服务中心、民营康养企业等主体，构建多元服务网络。

如山东德州齐河县统筹基层医护人员组建了82支、323人的长护险护理团队，以“村医+护理员”的模式进行居家上门服务，以“医师+护士+护理员”的模式为入住养老机构的失能老人提供服务。

多地探索培育专业照护力量

自2016年长护险试点以来，我国护理人员队伍持续发展，目前规模已达30万人，但随着长护险覆盖范围不断扩大，专业化、职业化、规范化的长期照护队伍仍存在较大缺口。

“长护险的关键环节是照护服务，其质量和水平取决于照护服务人员的综合素质和专业技能。”中国医疗保险研究会原会长王东进说，补齐人才缺口，是推动长护险高质量发展的关键。

为破解这一难题，多地正积极探索：浙江杭州、贵州铜仁等地通过情景化教学与典型案例剖析，夯实从业人员专业基础；江苏、河北等地率先开展等级认定考试，为从业人员提供“职业身份证”；湖北、江西、陕西等地建立岗位对接机制，鼓励定点长护险服务机构优先选择取得相应职业技能等级证书的人员……

长期照护服务的核心是人文关怀，既要通过专业技能保障失能人员的生活质量，更要以温情守护他们的生命尊严。专家建议，未来还需进一步完善人才培养体系、健全职业保障机制，吸引优秀人才投身照护行业，让失能家庭能享受到更多有温度、高质量的照护服务。

（新华社北京10月24日电）

全国民航10月26日起执行冬春航季航班计划

新华社北京10月24日电（记者叶昊鸣 王聿昊）记者24日从中国民航局了解到，全国民航将于2025年10月26日至2026年3月28日执行2025/26年冬春航季航班计划。新航季共有210家国内外航空公司计划每周安排客货运航班11.95万班，比去年同期增长1.3%。

国内航班方面，59家航空公司计划每周安排国内航班约9.8万班，与去年同期基本持平。其中客运航班每周95477班，货运航班每周2624班。39家航空公司新开586条国内独飞航线，每周安排5198班，主要集中在西北与华东、东北与中南、西南与华东之间的干支衔接航线和支线航线上。

国际航班方面，191家航空公司计划每周安排国际航班21427班，比去年同期增长10.8%，通航83个国家。其中客运方面，通航80个国家，134家航空公司每周安排15992班航班计划，比去年同期增长5.6%。货运方面，通航49个国家，84家航空公司每周安排5435班航班计划，比去年同期增长1.7%。



长江流域水库群蓄水量超千亿立方米

10月24日，船行驶在三峡大坝上游的湖北省宜昌市秭归县水域（无人机照片）。据水利部长江水利委员会消息，24日8时，以三峡水库为核心的长江上游水库群圆满完成年度蓄水任务，长江流域控制性水库总蓄水量达1081亿立方米，创历史新高。长江流域水库群蓄水量创新高，为今冬明春充分发挥供水、灌溉、发电、航运、生态等综合效益提供了坚实保障。

新华社发（王辉富 摄）

海南：“零关税”进口药械政策享惠货值突破3亿元

新华社海口10月24日电（记者刘邓）记者从海口海关获悉，近日，随着上海交通大学医学院附属瑞金医院海南医院进口的一批医疗器械顺利通关放行，海南“零关税”进口药械政策项下享惠货值已突破3亿元，累计为享惠主体减免税款超4000万元。

2024年9月，财政部等相关部委

下发了《关于海南自由贸易港药品、医疗器械“零关税”政策的通知》，同年12月31日，“零关税”进口药械政策“首单”落地。过去10个月以来，在各相关部门协同推动下，海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区内已有16家企业通过享惠主体资质审核，享惠药械种类超过518种，政策红利持续释放。

“海关为我们提供了很多帮助。”上海交通大学医学院附属瑞金医院海南医院副院长黄培培说，“海关的日常申报答疑、政策解答实时、高效。有时碰到我们紧急采购的项目，申报时间紧，他们也加班加点审核、监管，确保药械及时投入临床使用。”

博鳌机场海关有关负责人表

示，自“零关税”进口药械政策实施以来，博鳌机场海关率先建立“双全”（全年全天）预约通关机制，确保药械“即报即验即放”。通过提供精准服务、政策解读及“一站式”通关保障，海关及时响应企业诉求，全力打通政策落地的“最后一公里”，有效促进了更多进口药械充分享受政策红利。

比武市一等奖，陈星老师的《用我们的感官去发现》获县一等奖，蔡宛露老师受邀赴贵州上科学示范课……这支“骨干军团”，让桑植县的科学教育从“一枝独秀”变成“百花齐放”。

34个春秋，肖勇把科学教育的根扎在桑植大地，用热爱与坚守，谱写科教新篇章。

（2025）张家界市农村小学科学骨干教师培训项目，带领62名来自全市的骨干教师开展“导学、导思、导行”三导式培训，专题讲座《小学科学“情境探究”三环五步教学模式》广受好评。

如今，肖勇指导的20多名骨干教师，已成为全县科普的中坚力量：吴卫华老师的《战争与和平》获省教学比武一等奖，彭霞老师的《走进桑植民歌》获评省一等奖，李自求老师的科学教学

关于公司重大资产重组暨债权申报通知的公告

张家界盛大冰架有限公司(统一社会信用代码:9143082139524733W),因拟进行重大合作事宜,为厘清债权债务关系,保障各方合法权益,现面向全社会发布本公告。

一、事由声明

本公司目前正在与慈利县茶叶开发有限公司筹划重大合作(包括但不限于收购、合资等),为确保合作事宜的顺利、公平进行,现对本公司截至本公告发布之日全部债务情况进行最终确认。

二、债权申报事宜

凡与本公司在公告发布日之前存在债权债务关系(包括但不限于合同之债、侵权之债、劳动之债等任何形式的债权)的各单位或个人(以下简称“债权人”),请于本公告规定期限内向本公司申报债权。

1、申报期限:自本公告发布之日起45日内。
2、申报方式:债权人需通过书面形式提交

申报材料。

具体方式如下:

现场申报:请于工作日上午9:00-12:00,下午14:00-17:00,至本公司办公地址办理。

邮寄申报:请将申报材料邮寄至上述地址,收件人请注明“财务部/法务部(债权申报)”,以邮戳日期为准。

3、申报所需材料:

《债权申报表》;

债权人主体资格证明文件(个人提供身份证复印件,单位提供营业执照复印件加盖公章);

债权凭证原件及复印件(如同合同、协议、送货单、对账单、银行凭证、判决书、裁决书等);

债权人联系方式(地址、联系电话、联系人)。

三、资产权属异议提出

任何单位或个人如对本公告名下资产(包括

但不限于生产设备、水源地使用权、商标权、专利权)的权属存有异议,或主张拥有任何权利(包括但不限于所有权、抵押权、租赁权等),请在上述同一期限内,以书面形式并附具相关证据材料向本公司提出。

四、法律后果提示

1、本公司将对申报的债权及提出的异议进行登记与核查。

2、凡在本公告确定的申报期限内,未依法申报债权或提出权属异议的债权人及利害关系人,视为放弃在本轮合作事宜中就其债权或权利主张向本公司及合作方主张权利,相关法律责任由其自行承担。

3、对于已申报的债权,将在本次合作事宜的框架内依法依规妥善处理。

特此公告。

◀◀(上接1版)

韩文秀说,“十五五”时期经济社会发展主要目标,包括七个方面:一是高质量发展取得显著成效,二是科技自立自强水平大幅提高,三是进一步全面深化改革取得新突破,四是社会文明程度明显提升,五是人民生活品质不断提高,六是美丽中国建设取得新的重大进展,七是国家安全屏障更加巩固。

韩文秀表示,农业农村现代化关系中国式现代化全局和成色,是需要优先补上的最大短板。《建议》强调把解决好“三农”问题作为全党工作重中之重,促进城乡融合发展,加快建设农业强国。

《建议》将“建设现代化产业体系,巩固壮大实体经济根基”摆在战略任务第一条

中国经济靠实体经济起家,也要靠实体经济走向未来。

国家发展改革委党组书记、主任郑栅洁介绍说,《建议》把“建设现代化产业体系,巩固壮大实体经济根基”摆在战略任务的第一条,部署四方面重点任务,可以从“固本升级、创新育新、扩容提质、强基增效”来把握。

郑栅洁说,固本升级,就是要优化提升传统产业。《建议》提出推动重点产业提质升级,将加快推动传统产业质的有效提升和量的合理增长,初步估计未来5年会新增10万亿元左右的市场空间。

创新育新,就是要培育壮大新兴产业和未来产业。《建议》提出加快新能源、新材料、航空航天、低空经济等战略性新兴产业集群发展;推动量子科技、生物制造、氢能和核聚变能、脑机接口、具身智能、第六代移动通信等成为新的经济增长点。

扩容提质,就是要促进服务业优质高效发展。《建议》提出实施服务业扩能提质行动,提高现代服务业与先进制造业、现代农业融合发展水平等举措,将加快促进经济生态重塑优化、更好满足人民美好生活需要。

强基增效,就是要构建现代化基础设施体系。《建议》提出加强基础设施统筹规划,适度超前建设新型基础设施,完善现代化综合交通运输体系等举措,将发挥更强支撑保障作用。

郑栅洁表示,强大国内市场是中国式现代化的战略依托。《建议》提出坚持扩大内需这个战略基点,部署三方面重点任务,要把握好“拓展增量、提升效益、畅通循环”这三个关键。

他说,在促进区域协调发展方面,《建议》部署五方面重点任务,可以归纳为“三个注重”:注重优化布局,注重新型城镇化,注重陆海统筹。

《建议》对加快高水平科技自立自强作出重要部署

科技部党组书记、部长阴和俊表示,“十五五”时期,要抓住新一轮科技革命和产业变革历史机遇,统筹教育强国、科技强国、人才强国建设,提升国家创新体系整体效能,全面增强自主创新能力,加快高水平科技自立自强,引领发展新质生产力。《建议》从四方面作出部署。

一是加强原始创新和关键核心技术攻关。完善新型举国体制,全链条推动重点领域关键核心技术攻关取得决定性突破。突出国家战略需求,部署实施一批国家重大科技任务。加强基础研究战略性、前瞻性、体系化布局。强化科学研究、技术开发原始创新导向。

二是推动科技创新和产业创新深度融合。统筹国家战略科技力量建设,增强体系化攻关能力。强化科技基础条件自主保障,完善区域创新体系。支持企业牵头组建创新联合体、承担更多国家科技攻关任务。支持高新技术企业和科技型中小企业发展。

三是一体推进教育科技人才发展。建立健全一体推进的协调机制,强化规划衔接、政策协同、资源统筹、评价联动。围绕科技创新、产业发展和国家战略需求协同育人,加快建设国家战略人才力量。

四是深入推进数字中国建设。建设开放共享安全的全国一体化数据市场,加快人工智能等数智技术创新,全面实施“人工智能+”行动。

回答记者提问时,阴和俊说:“我们将深入实施创新驱动发展战略,加快部署推进重大科技创新任务,促进科技创

新和产业创新深度融合,着力提升全要素生产率,为发展新质生产力、实现高质量发展注入强大动力。”

坚持开放合作、互利共赢

开放是促进改革、推动发展的重要法宝,也是发展自身、造福世界的康庄大道。

商务部党组书记、部长王文涛表示,关于“十五五”时期对外开放工作,《建议》从四方面作出重要部署。

积极扩大自主开放。围绕扩大经贸“朋友圈”,加快推进区域和双边贸易投资协定进程,扩大高标准自贸区网络。聚焦打造开放高地,搞好各类开放试点试验。

推动贸易创新发展。拓展中间品贸易、绿色贸易,完善跨境服务贸易负面清单管理制度,有序扩大数字领域开放。

拓展双向投资合作空间。要擦亮“投资中国”品牌,落实好“准入又准营”。有效实施对外投资管理,健全海外综合服务体系,引导产业链合理有序跨境布局。

高质量共建“一带一路”。要加强与共建国家战略对接,统筹推进重大标志性工程和“小而美”民生项目;深化贸易、投资、产业、人文务实合作,拓展绿色、数字和人工智能等领域合作。

“下一步,要把中国大市场优势充分发挥出来,让中国大市场成为全球创新的应用场;要让中国大市场成为全球大机遇,让外资企业愿意来、留得住、发展好,共享中国发展新机遇。”王文涛在回答记者提问时说。

加快建设健康中国、促进人口高质量发展

人民健康是社会主义现代化的重要标志。

国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮介绍说,《建议》对卫生健康和人口发展方面作出进一步的谋划和部署。

他说,在加快建设健康中国方面,重点部署三方面工作。一是实施健康优先发展战略,健全健康促进政策制度体系,提升爱国卫生运动成效,提高人均预期寿命和人民健康水平。二是统筹发展与安全,为经济社会发展提供强有力的保障和支撑。明确强化公共卫生能力,防控重大传染病,积极做好慢性病综合防控,全方位提升急危重症、血液保障和应急能力,加强心理健康和精神卫生服务工作。三是为群众提供公平可及、系统连续、优质高效的医疗服务。明确健全医疗、医保、医药协同发展和治理机制,促进分级诊疗。

在促进人口高质量发展方面,雷海潮介绍说,《建议》重点部署三方面工作。一是建设生育友好型社会。明确倡导积极婚育观,优化生育支持政策和激励政策。二是推动老有所养。健全养老事业和产业协同发展政策机制。优化基本养老服务供给,发展医养结合服务。三是推动老有所为。稳妥实施渐进式延迟法定退休年龄,优化就业、社保等方面年龄限制政策,积极开发老年人人力资源,发展银发经济。

在促进人口高质量发展方面,雷海潮介绍说,《建议》重点部署三方面工作。一是建设生育友好型社会。明确倡导积极婚育观,优化生育支持政策和激励政策。二是推动老有所养。健全养老事业和产业协同发展政策机制。优化基本养老服务供给,发展医养结合服务。三是推动老有所为。稳妥实施渐进式延迟法定退休年龄,优化就业、社保等方面年龄限制政策,积极开发老年人人力资源,发展银发经济。

坚持和加强党的全面领导 是推进中国式现代化的根本保证

江金权介绍说,《建议》围绕坚持和加强党中央集中统一领导、营造风清气正的政治生态,作出了一系列战略部署:完善党中央重大决策部署落实机制,确保上下贯通、执行有力;坚持正确用人导向,坚持把政治标准放在首位,树立和践行正确政绩观,完善干部考核评价机制,调整不胜任现职干部,推进领导干部能上能下常态化;统筹推进各领域基层党组织建设,增强党组织政治功能和组织功能,发挥党员先锋模范作用;锲而不舍落实中央八项规定精神,狠刹各种不正之风,推进作风建设常态化长效化;坚定不移反对腐败,完善党和国家监督体系,加强对权力配置、运行的规范和监督。

“‘十五五’时期,只要我们深刻领悟‘两个确立’的决定性意义,更加紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围,坚持正确方向、遵循科学理念、发扬斗争精神、把握历史主动,就一定能够继续开创中国式现代化的新局面。”江金权说。

（新华社北京10月24日电）

张家界市人民政府 关于试鸣防空警报信号的通告

根据《中华人民共和国人民防空法》和其他有关规定,现就我市试鸣防空警报信号的有关事项通告如下:

一、试鸣时间、范围

2025年11月1日上午9时30分至49分在永定、武陵源城区和慈利、桑植县城进行。

二、试鸣警报信号

防空警报信号执行国家统一规定,即:

预先警报:鸣36秒,停24秒,反复3遍为一个周期,时间3分钟;

空袭警报:鸣6秒,停6秒,反复15遍为一个周期,时间3分钟;

解除警报:连续长鸣3分钟。

预先、空袭、解除3种警报信号分别试鸣一次,每种警报信号之间间隔5分钟,共需19分钟。

三、各级各部门各单位和广大市民要积极配合,保持正常的工作、生产和生活秩序。

张家界市人民政府

2025年10月14日