

预计约140万亿元！

中国经济总量接连突破新关口

新华社北京10月13日电（记者王雨霏）2025年，中国经济总量预计约140万亿元，这是令全球瞩目的里程碑！

国家发展改革委的这一预测数据，标注出发展的新刻度。110万亿元、120万亿元、130万亿元……“十四五”以来，中国国内生产总值（GDP）接连跨越。

今年是“十四五”规划收官之年，也是“十五五”规划谋篇布局之年。

从纵向看，中国以约占世界17%的经济体量，贡献约30%的全球增长，成为世界经济增长可靠的“动力源”与“稳定器”；

从横向看，“十四五”这五年，中国经济增量预计超过35万亿元，超过了世界排名第三国家的经济总量。

带着14亿多人奔向好日子，“十四五”以来，中国经济标注出一串串坚实而闪亮的坐标——

“创造力”更强。“天宫”逐梦，C919翱翔苍穹，人工智能方兴未艾，大国重器惊艳世界，前沿领域开出繁花，中国首次跻身全球创新指数前十。创新驱动重塑一个活力奔涌的中国。

“国际化”更足。单方面免签“朋友圈”扩大至47国，“中国游”“中国购”成为新时尚，不少海外博主在社交媒体感叹：“中国变‘酷’了！”

“绿色颜值”更高。全社会消费的每3度电中，就有1度是清洁的绿电。新能源汽车产销量连续10年全球第一，“新三样”扬帆出海，“绿色”成为经济增长新动能。

“幸福指数”更暖。每年城镇新增就业1200万人以上，全国跨省异地就医直接结算惠及5.6亿人次……民生清单里是百姓实实在在的幸福生活。

非凡成就，源自发展理念之变。贯彻新发展理念，是新时代中国发展壮大的必由之路。创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念，为中国经济的高质量发展注入强劲动力。

国际货币基金组织（IMF）发布报告指出，中国经济正逐步向高质量、更加平衡、更具可持续性的增长模式转变。

量、更加平衡、更具可持续性的增长模式转变。

非凡成就，折射发展格局之新。“十四五”的前四年，内需对经济增长平均贡献率超86%，消费新业态涌动、新模式迭出，一个充满活力的强大国内市场，构筑起中国经济的坚实底气。

开放口岸不断增长，负面清单持续“瘦身”，中国经济在国内国际双循环中，更加通达，韧性更强。

前进一步上，有风有雨是常态。但中国经济从来都是在风雨洗礼中成长，在历经考验中壮大。

击鼓催征，“十五五”新程将启，召唤我们奔赴又一个充满希望的五年。

湖南多条高速建设有新进展

本报讯（本报通讯员）近日，湖南多条高速公路建设迎来新进展。

从梁板架设到桥梁贯通，从路基填筑到路面摊铺，连日来，零道高速的建设者们坚守岗位，奋战一线，全力推进建设“进度条”。目前，零道高速全线控制性工程濂溪河特大桥已完成桩基和墩柱施工，并成功架设首片梁；廊洞村1号大桥左幅顺利贯通，建设者们正加紧开展桥面连续段与湿接缝精细化作业，确保洞渣顺利运输；何家特大桥下构施工已全部完成，梁板架设有序推进，预计今年10月中旬完成全桥预制与架设任务。截至目前，零道高速公路土方累计完成86%，桥梁桩基累计完成96%，桥梁墩柱累计完成89%，桥梁预制梁累计完成63%，隧道开挖支护累计完成87%。

桂新高速公路各标段建设者们坚守施工一线，以“不停工、不断档”的实干姿态，全力冲刺年度建设目标。中秋国庆节期间，项目建设

按下“加速键”。在关键控制性工程现场，桥梁架设、路基碾压等关键工序环环相扣，形成了“大干快”上的良好局面。各标段在确保安全与质量的前提下，通过增加资源投入、优化施工工艺，推动整体工程形象稳步提升。截至目前，桂新高速项目路基工程完成97.77%，桥梁工程完成94.7%，防护排水工程完成80.22%。控制性工程刘家桥特大桥、宁远河特大桥T梁预制与架设已全部完成。

当前，城龙高速施工重点已转向路面、机电与交安等工程，工人们正有序进行路基填筑与压实作业。现场可见，自卸卡车精准地将级配碎石倾倒在预定区域，大型压路机随即跟进，来回反复碾压。测量人员全神贯注，实时监测着填筑高度与平整度，确保每一层都坚实均匀。截至目前，城龙高速土建工程已基本完成，路面工程完成85%，建筑工程完成98%，机电工程完成45%，交安工程完成32%。

2025年南京·张家界民宿管家初级职业技能培训班开班

本报讯（通讯员 田锐）10月13日，2025年南京·张家界民宿管家初级职业技能培训班开班。培训精准对接我市作为国际旅游名城的发展定位，助力文旅产业实现高质量发展。

值得一提的是，此次培训也是我市与南京市深化对口合作的一次重要实践。培训特邀南京城市职业学院两位资深专家教授现场授课，为学员带来国内前沿的旅游管理理念与实践案例。师资队伍还包括湖南旅游技师学院在酒店管理、服务礼仪领域的骨干教师以及张家界本土的金牌导游与业界精英，形成了“名家引路、骨干支撑、实战赋能”的教学阵容，为学员提供内容全面、形式多样、学用结合的高质量课程。

安全生产、民宿安全与危机处理等实用模块，全面强化学员的综合服务与应急管理，通过模拟实训、场景演练等方式，增强学员的实际操作能力，真正做到学以致用。

民宿作为旅游服务的重要窗口，民宿管家的专业素养直接关系到游客体验与城市形象。此次培训为期10天，课程内容全面、注重实操，涵盖民宿管家核心岗位技能。培训采用“理论+实训”相结合的模式，教学内容包括民宿客房服务、前厅服务、餐厅服务等基础技能，民宿销售管理、营销技巧、运营管理等经营课程，以及投诉处理场景模拟、民宿特色订制服务、休闲体验服务等。此外，培训还专门设置

破局“汛旱”难题 廖家村镇探索良田丰产新模式

本报讯（通讯员 钟彬豪）10月10日，在桑植县廖家村镇的万亩稻田里，金黄的稻穗压弯枝头，收割机往来作业，农户们忙碌着收割秸秆，为来年油菜籽播种做准备。

面对汛旱挑战与土地利用难题，廖家村镇积极推进汛旱并防与林地耕地置换试点，喜获丰收。“我们之前预计每亩收获两三百公斤，今年每亩产稻米加工后大概有400多公斤。”桑植县瑞祥农机服务专业合作社负责人钟家毅高兴地介绍说。

廖家村镇地处丘陵地带，稻田分布零散，往年汛期易受涝、旱季易缺水，为破解这一难题，今年年初，镇里依规推进“山上换山下”置换新模式，通过山上耕地换取山下耕地，落实耕地布局优化，对于山上置换出的耕地，通过全县统筹调配置换耕地，发展本地特色产业，确保“田有人耕，地有人种”。

“从汛旱并防与耕地置换试点情况看，每亩稻田产量均稳定在600公斤以上，比非试点区域高出8%左右，村民每亩每年可获得400元租金，还能务工增收。”桑植县廖家村镇自然资源所所长张文介绍说，从看天气吃饭到靠科技稳产，廖家村镇以试点探索为突破口，走出了一条抗灾保丰收的新路径。在金色稻浪的映衬下，一幅乡村振兴的画卷正徐徐展开。

象市镇开展青少年法治宣传周活动

本报讯（通讯员 杜尚明 谭云媛）近日，慈利县象市镇司法所、派出所、团委等部门携手走进象市镇中学，联合开展青少年法治宣传活动。

绿草如茵的操场上，数百名学生整齐就座，专注聆听着这场别开生面的法治讲座。司法所工作人员以未成年人保护、预防未成年人犯罪为重点，全面系统讲解法律知识，并结合工作中接触到的真实、鲜活案例，用通俗易懂、亲切“接地气”的语言，分析青少年中可能存在的不良行为及其潜在的法律风险，深刻剖析了违法犯罪对个人、家庭和社会造成的危害。“法治不仅是约束，更是保护。”工作人员鼓励学生在遇到问题时学会用法律武器维护自身权益，同时主动向家人、朋友普及法治知识，成为法治精神的传播者。象市镇将常态化开展法治教育进校园活动，通过法治讲座、知识竞赛、情景模拟等丰富形式，持续筑牢青少年健康成长的安全防线，让法治意识在青少年心中生根发芽。

洪家关白族乡：秋茶采摘正当时

本报讯（通讯员 邱德帅 秦贵）秋高气爽，茶园飘香。连日来，桑植县洪家关白族乡银杏塔村千亩茶园人影攒动，茶农们正穿梭在茶园采摘当季秋茶。

据了解，当前正是秋茶萌生新叶的采摘期。作为一年里最后一季盛茶期，茶厂组织茶农趁着阳光正好、鲜茶正绿，集中通过手工或机采方式，加大鲜叶采收力度，为新一季精品生态茶收购加工原料。据了解，根据目前茶园长势，可采摘秋茶鲜叶15吨，预计全乡各产茶区秋茶采摘量有望突破180吨。



10月12日，永定区城市管理和综合执法局开展了一场主题为“小手牵大手，共创文明城”的城管体验日活动。十余名“小城管”在执法队员的带领下走上街头，开展实地体验，“零距离”接触城市管理工作，进一步增强了作为城市“小主人”的责任意识。

从深山到共富的“水脉密码”：解码农夫山泉落户桑植的生态共富经

李亚

在湘西北的层峦叠嶂间，一条全长58公里的输水管道如巨龙盘踞，它穿越溶洞、跨越暗河，沿悬崖峭壁蜿蜒而下，将八大公山国家级自然保护区腹地的清泉引入桑植县的农夫山泉工厂中。桑植县作为湖南省乡村振兴重点帮扶县之一，迎来了总投资12亿元以上的项目，这一项目不仅为当地经济发展注入了强劲动力，更成为乡村振兴战略中的关键一环。

随着农夫山泉安家落户，这座曾因交通闭塞、产业薄弱的老区，终于迎来“自我造血”的契机。桑植县相关负责人表示，工厂项目全部投产后，预计年产值将超15亿元以上，税收1.5亿元，直接带动逾千名居民就业。

水源地开发：挑战“最后两公里”

“好水是桑植的命脉，我们既要开发，更要守护。”桑植县水利局局长胡亚的这句话，道出了项目落地的核心逻辑。他介绍，在水源地的选址和规划过程中，水利局为农夫山泉提供了多个优质水源地备选，这些水源地经过实地勘测和取样分析，水质优良且水源稳定。最终选定的水源地位于八大公山自然保护区周边，这里森林原始，涵养条件极佳。

然而，水源地的选取并非一帆风顺。桑植工厂到取水口的管道全长58公里，途经有2.1公里的悬崖栈道，包括两个4.7公里的隧道建设，还有16座过河桥梁，“整个管道的铺设是近10年之内农夫山泉施工难度最大的项目。”农夫山泉桑植工厂副总经理朱晓良说，从水源地附近的穿洞峡往上游需要沿河道铺设，该范围内水流急、落差大，地形复杂，“最后两公里”成了管道敷设的最大挑战。

为确保取水合法合规，避开生态敏感区，严格保留生态流量。胡亚表示，桑植县政府与农夫山泉联手，通过建设两条隧道、优化管线布局，建立生态流量实时监测系统，定期人工巡检等多重监管机制，最终实现了“以绿养绿”的生态取水目标，既保障水源纯净，又最大限度减少对自然环境的扰动，为绿色产业发展提供了范本。

“水+N”效应：从一瓶水到百业兴

翻越“最后两公里”的取水难

关，不仅让桑植的优质水走出深山，更撬动了县域经济的转型齿轮。当清泉从山间流向工厂时，桑植的产业版图也随之流动起来。依托这一泓“致富水”，桑植以“水为媒、链为核”，构建“水+N”产业生态，开启了从单一水产业到融合发展的战略跃迁，让深山清泉真正成为滋养百业的“共富活水”。

农夫山泉在桑植的布局，是水产业与上下游链条的深度嵌合。桑植县依托农夫山泉成熟供应链和“东方树叶”强大的品牌效应，带动本地茶叶、水果等产业发展。“一业兴带动百业旺的乘数效应正在显现。”桑植县相关负责人表示，同时围绕工厂需求，引入纸箱、标签、塑料瓶等配套企业，并利用大数据、物联网技术打造智慧物流园区。这一布局不仅降低运输成本，形成从生产到运输的闭环产业链。

“我们不仅要税收，更要现代化工厂带来的农业产业化革命。”胡亚坦言。桑植正借鉴赣南脐橙、横州茉莉花的成功经验，构建从选种育苗、田间管理到精深加工、品牌营销的完整产业链，让“靠天吃饭”的传统农业迈向“以销定产”的订单经济。

乡村新生：从“打工潮”到“归巢热”

这座湘西小城40万人口中有10余万常年外出务工，“空心化”困扰挥之不去。但伴随着从一瓶水到百业兴，产业裂变不仅带来了大量的就业机会，更重塑了城乡关系。桑植县相关负责人表示：“这瓶水让山区从‘输血式扶贫’转向‘造血式振兴’，而最大的红利，是留住了人。”

农夫山泉管道维护技术员黄庚就是其中之一，也是农夫山泉桑植工厂项目的第5号员工。他每周两次穿越险峻山路，检测水质、巡查管线。“以前在外面打工做过各种工作，也曾创业从事汽车美容行业，最终因农夫山泉离家近、稳定且待遇好而选择入职。”如今，他不仅在工作上找到了归属感，还在这片土地上收获了爱情，完成了甜蜜的订婚仪式。

随着农夫山泉项目的持续推进，越来越多的桑植人选择回到家乡工

作。农夫山泉无菌调配科UHT技术人员王文浩，大学学习自动化相关专业，毕业后直接入职农夫山泉，成为同届毕业生的羡慕对象。同样作为无菌调配科萃取技术员的林国坚，广东人，“新桑植女婿”，原本从事栽培行业，妻子是在桑植教育系统工作的本地人，他抓住农夫山泉桑植工厂招聘的机会，通过面试成功转型为技术骨干，并顺利完成了职业转型和组建小家两件大事。

这些归巢的人才，不仅在农夫山泉找到了稳定的工作和良好的职业发展机会，也为家乡的发展和建设贡献着自己的力量。乡村的基础设施建设也得到了加强，“小饭店多了，县城的房租也上涨了，乡村的经济开始活跃起来。”黄庚说。

从桑植到全国：一瓶水的共富方法论

桑植的探索并非个案。在农夫山泉的全国版图中，水源地工厂始终与乡村振兴同频共振。在江西赣州，一瓶脐橙汁串联起30万果农的命运，标准化种植和深加工技术让脐橙收购价提升20%；在贵州武陵山区，水源地工厂激活沉睡的苗寨，三年间周边农家乐收入翻两番；在吉林靖宇，矿泉水产业将贫困县推向“中国矿泉水城”，人均年收入突破3万元。

而桑植的目标，是成为下一个“千岛湖”——以农夫山泉为龙头，吸引食品加工、冷链物流等配套企业集聚，打造百亿级水产业集群。目前，已有5家中小型水企与当地接洽入驻事宜。“我们要把‘桑植好水’呵护好、保护好，成为全国性的生态IP。”胡亚展望道。

桑植县相关负责人表示，带动当地居民发展不仅仅是打开销售渠道，而是从田间管理、选种培育、种植技术、生产观念都在企业的带动下不断优化，帮助当地居民建立“产业选择—科学种植—精神加工—品牌培育”的完整路径，整体提升当地村民产业发展水平。“乡村振兴的核心，是让村民从‘靠天吃饭’转向‘靠技术致富’。”他坦言称。

一条管道，激活一片山水；一间工厂，改写一城命运。这条“水脉密码”，正以“水源地+产业融合”的模式，从深山涌向全国，为新时代县域经济高质量发展提供可复制的“桑植样本”。

上洞街乡累计收购烟叶5万公斤

本报讯（通讯员 邱德帅 陈振）金秋时节，桑植县上洞街乡的广袤田野上，洋溢着丰收的喜悦。近日，笔者从该乡烟叶收购站获悉，截至目前，全乡已累计收购烟叶5万公斤，产值突破170万元大关！这一沉甸甸的数字，不仅标志着上洞街乡烟叶产业迎来了又一个大丰收年，更是全县特色农业蓬勃发展、助力乡村振兴的生动实践。

走进上洞街乡，连片的高标准烟田里，成熟的烟叶宽大肥厚，色泽金黄，农户们正忙着进行最后的采收作业，他们的脸上写满了增收的喜悦。今年以来，上洞街乡党委、政府高度重视烟叶产业发展，紧紧围绕“提升总量、保证质量、增加效益、优质服务”的发展思

路，按照“村集体土地统一租赁、统一发包、烟基设施统一管理”的“三统一”创新模式，举全乡之力打造烟叶产业万担乡，助力烟农实现增收致富。此次收购的烟叶，整体质量上乘，受到市场的青睐，成为带动当地群众增收致富的“黄金产业”。

在稳定烟叶主导产业的同时，上洞街乡积极探索现代农业发展新模式，大力推广“烟菜连作”高效种植模式，利用烟叶采收完毕后的土地空窗期，引导农户接茬种植蔬菜等经济作物，有效提高土地利用效率，实现了“一年两收”甚至“多收”，不仅能让土地产出最大化，拓宽农民增收渠道，还能改善土壤环境，有利于减少病虫害发生，调节土壤肥力，促进农业可持续发展。

管好心血管，警惕感染性疾病“找上门”



9月29日是世界心脏日，今年的主题为“律动不息”。对于中老年人来说，一颗健康有力、规律跳动的心脏，一套平稳运行的血管系统，是保障晚年生活质量的重要基础。专家提醒，秋分过后，昼夜温差逐渐加大，心血管疾病患者，特别是免疫力较低的人群，更需注意“护心”并警惕感染性疾病侵袭。

当前，我国心血管疾病患病人数约3.3亿，发病率随年龄增长而上升。中国医学科学院阜外医院心血管内科主任医师高莹表示，气温波动大时，人体生理调节、血管状态及基础疾病控制都可能受到影响，易诱发高血压急症、急性心肌梗死等血管事件。

此外，寒冷环境下，中老年心血管疾病患者的免疫力更容易出现异常，而感染会加重体内炎症反应，进一步干扰心血管病情的稳定控制。

以中老年人常见带状疱疹为例，有研究表明，心血管疾病患者发生带状疱疹的风险比普通人群高出39%，且一旦发病，疼痛程度更重，持续时间更长，严重影响患者生活质量。首都医科大学附属北京同仁医院皮肤科主任医师魏爱华表示，对心血管疾病患者而言，带

状疱疹引发的剧烈疼痛如同“导火索”，可能导致心率加快、血压骤升，加重心脏负荷；长期疼痛干扰睡眠与情绪，还可能诱发心律失常、心肌缺血，甚至引起心绞痛反复发作。

“在控制好血压、血脂等基础病的同时，增强免疫力、预防感染，对心血管疾病患者尤为重要。”魏爱华说。

在慢性病与感染性疾病协同防控中，心血管扮演着重要角色。北京市朝阳区六里屯社区卫生服务中心主任刘运杰介绍，六里屯社区积极推进专病门诊建设，将慢性病防治与感染预防相结合，全科医生可直接评估患者感染风险并为符合条件的人开具疫苗处方。通过健康讲座、家庭医生签约等服务，居民可获得更连贯的健康管理与接种指导。

针对部分心血管慢性病患者对疫苗接种的顾虑，刘运杰表示，高血压、冠心病等病的患者在病情稳定期可以接种疫苗，这有助于降低感染带来的叠加风险。居民可通过社区卫生服务中心的公众号、健康App等渠道预约接种，家庭医生也会根据健康档案及时提醒签约居民进行相关预防。

多位专家表示，守护心脏健康，不仅需要关注血压、血脂等指标，也要防范感染性疾病的连锁影响。在昼夜温差加大的季节，科学管理慢性病、主动预防感染，是实现“律动不息”的重要一环。（新华社）