

让假期出行更便捷、物流更畅通

——国新办发布会聚焦中秋国庆假期交通运输服务保障

新华社记者 叶昊鸣 魏弘毅

中秋、国庆假期将至。假期交通出行状况如何?如何更好服务保障出行人群?在28日国新办举行的新闻发布会上,有关部门负责人予以回应。

23.6亿人次!出行热度持续高涨

外出旅游、返乡探亲……今年国庆连着中秋,形成了8天的“小长假”。假期中的出行人数有多少?

“这8天假期全社会跨区域人员流动量将达到23.6亿人次,日均约2.95亿人次,比去年同期日均增长3.2%左右。”交通运输部副部长李扬说。

今年中秋、国庆假期出行,自驾仍是公众出行的主要方式。李扬表示,预计今年假期自驾出行将达18.7亿人次,占出行总量的八成左右。高峰时段,预计高速公路车流量可能突破日均7000万辆,其中新能源车流量达1400万辆。

铁路方面,国家铁路局副局长吴德金表示,预计全国铁路发送旅客将超过2.19亿人次,日均计划开行旅客列车约1.3万列,平均每天发送旅客1825万人次。其中,10月1日为假期客流最高峰日。

民众出行选择越来越多元化,民航市场也越来火。中国民航局总工程师熊杰介绍,今年假期全民航旅客运输量将达到1920万人次,比去年

假期同期增长3.6%左右,创历史同期最高水平。

23.6亿人次的出行,何时客流较为集中?李扬认为,预计假期第一个出行高峰出现在10月1日,单日或超3.4亿人次,将突破历史峰值。第二个高峰会在中秋节后节的7日、8日两天出现。

假期出行,大家都去哪儿?李扬表示,国内、国际旅游出行势头比较强劲,比如上海、成都、北京、广州、西安、杭州、南京、重庆等城市的旅游热度会突破去年高位。出境游方面,预计到日本、韩国、东南亚等国家和地区的旅游人数将大幅度增加。

全力做好出行服务保障

每逢假期,对交通运输行业来讲都是一场“大考”。李扬表示,将与气象部门会商研判,及时做好预警提醒。对涉客重点领域实施提级管控。

假期期间,新能源汽车流量呈快速增长态势,提升服务区充电服务保障能力至关重要。

国网辽宁朝阳供电公司提前对龙城高速口、凤凰山景区等沿交通主干道、旅游景区充电站(桩)进行巡视检查,对城市外围主干道、物流中心等充电网络进行韧性加固。目前,朝阳市充电桩、充电桩已全面进入保供状态,将有效保障节假日期间用户“即到即充”。

租车自驾游已经成为假期出行的一种选择。预计今年中秋、国庆假期自驾出行需求将会有两位数以上的增长。

李扬表示,将引导各地和重点企业京津冀等城市群及热点都市圈、旅游线路沿线城市间提供异地还车服务;重点加强一线城市、热门自驾游线路沿线城市,以及机场、高铁站等地车辆投放。

铁路方面,国家铁路局副局长吴德金表示,将统筹高速铁路和普速铁路资源,用好新开通的铁路线路、车站能力,动态优化列车开行方案。在客流集中方向采取动车组重联运行、普速列车加挂车厢等方式,及时安排加开临时旅客列车或夜间高铁,在长途热门旅游线路加开高铁动卧,最大限度增加运力供给。

民航部门着力提升旅客服务质量。中国民航局总工程师熊杰介绍,民航局将督促航空公司、机场加强运行协同决策,着力提高航班正常水平,降低恶劣天气对旅客出行的影响。严格执行国家价格法律法规和行业价格政策,加强价格自律。

假期物流保障平稳有序

假期期间,重点物资保障也是社会关注的重点。

发布会上,李扬表示,今年中秋、国庆假期期间,货运预计总体保

持平,日均货车流量约550万辆至580万辆,和去年同期基本持平。能源、粮食、矿石、民生等重点物资运输需求稳定,铁路、港口、航空货物运输整体波动不大。

节日期间,既是大家走亲访友、旅游休闲的重要节日,也是快递行业运行的重要时间节点。

国家邮政局副局长廖进荣解释,随着“两节”的临近,进入9月份以来,快递的揽收量明显上升。据统计,9月份日均已经达到了5.57亿件,高峰单日超过了6亿件。预计节日期间快递量会有所回落,节后之后会迅速恢复到常态化的水平,总体上呈现一个U字形。

确保节日期间寄递服务平稳有序,廖进荣表示,将督促企业加强和电商平台的沟通,保障重点的分拨中心和一些重点的干线运输平稳运转;加强行业服务质量监管,确保在中秋、国庆期间各个企业快递服务的标准不变化、质量不下降、服务不降级;督促企业严格落实实名收寄、收寄验视、过机安检三项制度,并切实维护好快递员小哥的合法权益。

“当前,交通运输行业上下已经做好准备,全力保障大家平安出行,在此也祝愿大家度过一个美好、祥和的假期。”李扬说。

(新华社北京9月28日电)

2025年“潇湘杯”工业设计大赛专题宣讲活动在张举办

本报讯(通讯员 向建新)9月26日,2025年“潇湘杯”工业设计大赛张家界站宣讲与企业调研服务活动在我市举行。

此次活动由省工业和信息化厅、省教育厅、省科学技术厅、省财政厅、省人力资源和社会保障厅共同主办,省工业和信息化厅、张家界学院艺术学院、湖南省工业设计协会联合承办。活动以“设计赋能、创新创业”为主题,旨在促进工业设计产业需求深度融合,推动校企协同创新,助力张家界制造业高质量发展,吸引了来自政府部门、高校、企业等80余名代表参与。

宣讲会上,市工信局相关负责人指出,活动将搭建政企交流合作平台,

探索工业设计赋能产业创新发展的新路径,为张家界制造业向高端化、智能化、绿色化转型注入新动能。随后,承办方就2025年“潇湘杯”工业设计大赛的参赛要求、赛事流程、评审标准、激励政策等内容作了系统宣讲和详细解读,结合实际案例阐述了大赛的特点和变化,鼓励企业设计师与高校师生积极参与。

下午,调研组走进张家界西三十普工业设计中心、乖么妹土家织锦文化创意园等地,围绕工业设计中心申报、非遗技艺现代转化等议题深入研讨,详细了解土家织锦工艺流程与市场现状,并提出加强校企合作、推动传统元素与当代生活融合等建议。

全力筑牢母婴健康防线 我市冲刺消除“艾梅乙” 母婴传播省级评估

本报讯(通讯员 刘芸)9月28日,我市召开消除艾滋病、梅毒和乙肝(以下简称“艾梅乙”)母婴传播省级评估迎评冲刺动员暨培训会,精准对标评估要求,周密部署迎检工作,确保顺利通过省级验收。

会议详细解读了《湖南省消除“艾梅乙”母婴传播省级评估方案》,明确了评估的核心指标、评分标准以及各部门职责分工,对全市迎检准备工作进行了再部署、再推进,特别强调了冲刺阶段的重点任务和要求。为提升专业能力,会议还特别安排了培

训环节。来自市人民医院、市疾控中心、市妇幼保健院等单位的7位资深专家,围绕知识和实操技能,为参会人员进行了系统讲授,并通过现场考核检验和巩固了培训效果。

此次会议有效统一了思想,凝聚了共识,通过规范流程、查找不足、补齐短板,为我市成功通过省级消除“艾梅乙”母婴传播评估、切实保障母婴健康、实现“零传播”目标奠定了坚实基础。

桑植县举办“乡村振兴与文旅赋能对话”专场活动

本报讯(通讯员 朱丽娟 庄丹丹)9月27日,在“临界·跃迁”2025张家界全球旅游业创新周活动期间,桑植县成功举办“乡村振兴与文旅赋能对话”专场活动。活动汇聚了来自各地的文旅行业专家、企业代表及乡村发展实践者共话文旅赋能乡村振兴新路径。

活动中,桑植县相关领导向与会嘉宾重点推介了桑植县“山水治愈之旅”“森氧民惠之旅”“文化沐心之旅”三条主题文旅线路与澧水峡谷、澧水近郊、水经济产业链、红色南滩四个水集项目,并邀请大家携手探索桑植乡村振兴与文旅融合新范式,在诗意山水间书写高质量发展的桑植答卷。

随后,北京大学文化产业研究院

院长向勇、印尼布拉维拉加大学人文学院讲师杨娜、北京安哲建筑设计事务所创始人王求安、韩国国立庆国大学韩国文化产业学院教授金时范等7位专家深度分享了自己在乡村文旅运营、乡村空间活化、文化遗产的创造性转化等方面的经验,为桑植乡村振兴和文旅融合发展提供了新思路。

据悉,本届全球旅游业创新周以“一奖、一展、一节”为基本框架,系统布局八大板块,议题紧扣乡村振兴与文旅赋能、非遗活化、“医疗+康养+文旅”融合等前沿领域,推动“两区两县”全域深度参与以促进产业实效转化,切实将全球前沿智慧转化为推动区域发展的内生动力。

特色走秀、海选龙王、非遗展演等你来 黄龙洞双节特色活动精彩纷呈

本报讯(通讯员 李远明)国庆、中秋双节假期将至,黄龙洞景区将以“龙耀洞天·月满华诞”为主题,精心策划推出民族特色时装秀T台秀、海选龙王NPC互动游戏、龙王巡游快闪秀、非遗民俗风情演艺等系列特色活动,为广大游客呈现一场贯穿整个双节假期的文化旅游盛宴。

民族特色服饰T台秀以展现黄龙洞非遗工坊独家创意设计的土家族、苗族等当地少数民族的特色服饰为主。该活动旨在以民族特色和现代时尚元素完美融合的服饰为载体,通过走进溶洞秘境、生态广场等天然T台上走秀的展现模式,来探索、推动非遗活态传承的新路径,以期让古老的民族技艺焕发新的生命。

非遗民俗风情演艺节目将在洞内响水河码头和洞外生态田园循环演出,内容涵盖土家族摆手舞、苗族鼓舞、桑植民歌等地方非遗表演节目,突出展现最具特色的本土民族文化,

让游客在游览世界自然遗产地的同时,深度体验当地的文化遗产。

“龙王寻踪”主题NPC互动游戏创新引入了从游客中遴选“龙王”及一众“虾兵蟹将”的互动机制,游客可通过完成各种挑战、知识问答等方式赢取出演机会,参与到“龙王巡游”的队伍之中,在洞外生态广场和洞内龙宫大厅等精华景点留下自己的精彩形象,沉浸式感受当地的自然景观与民俗文化。

据介绍,目前,这些节目已进入最后的彩排阶段,将于10月1日起精彩上演。在精心准备各项活动的同时,黄龙洞已完成安全生产大检查与员工全员培训等工作,并将采取增设临时停车场及临时服务点、增加工作人员及码头游船、延长开放时间等措施,全力为中外游客提供安全、舒适、愉悦的旅游环境和极致的旅游体验,确保广大游客游得放心、舒心、顺心,让每一位游客乘兴而来、尽兴而归。

永定区民政干部和社工集中“充电”提效能

本报讯(通讯员 田贵学)为夯实基层民政服务根基,提升干部队伍专业素养,日前,永定区组织民政干部及民政社工开展集中培训,围绕临时生活救助、特困供养等核心业务“充电蓄能”,切实增强民政服务的精准性与实效性。

此次培训聚焦民政重点工作领域,内容紧扣实际需求:解读临时生活救助政策,明确救助对象认定标准与应急审批流程;指导工作人员快速响应群众突发困难;细化特困供养与最低生活保障业务,从家庭经济状况核对到动态管理,结合案例梳理操作难点,确保政策公平落地;讲解低收

入认定规范,为精准帮扶提供基础依据;围绕儿童福利与残疾人两项补贴,培训困境儿童帮扶技巧及补贴申请审核要点,强化特殊群体保障;涵盖养老服务体系建设、殡葬业务政策、慈善业务管理及社会工作专业方法,助力工作人员掌握多元服务技能。

培训采用“理论+案例”模式,讲师结合基层常见问题答疑解惑,学员现场交流工作经验,有效提升了学习效果,进一步明确了业务标准,为民政干部和社工补足“业务短板”,推动全区民政工作提质增效,切实把惠民政策落到实处。

澧源镇纪委：一线监督守护村民“钱袋子”

本报讯(通讯员 张启筠 尚锐)“我们村自从发展烟叶产业以来,我除了忙活自己家的菜园,平时就到村里的烟叶基地务工,一个月下来能增加一两千块钱的收入,现在日子越来越好了!”日前,桑植县澧源镇西界村村民王某笑着对镇纪委工作人员说道。

近期,澧源镇纪委紧盯烟叶产业发展中的项目资金管理、烟农务工工资、土地流转金发放等重点环节,通过随机入户走访农户、查阅台账等方式,监督村(社区)的土地流转合同是否规范,土地面积及支付标准是否准确,村民务工工资及土地流转金是否足额、及时发放到账。

“我们村去年发展烟叶210多亩,因为效益比较好,今年又增加了30亩,村里今年的9.6万元土地流转金也已经发放到户,现在正是采收烘烤的高峰期,每天都有几十个村民到烟田务工,工钱都是随时结算,大家务工的积极性都很高。”澧源镇罗家庄村党支部书记杨春霞介绍说。

据悉,澧源镇今年在12个村(社区)发展烟叶产业,全镇烟叶种植面积达2700余亩,预计能带动500余名村民就近就业,促进村民增收600余万元。种植烟叶既让村民获得稳定租金收入,又创造了就业岗位,实现“家门口”就业。同时,烟叶产业凭借产业链条完整、带动能力强等优势,不仅成为镇域经济的重要支柱产业,更成为助力乡村振兴、促进农民增收的“金色引擎”。下一步,澧源镇纪委将持续聚焦农村集体“三资”管理、乡村振兴资金使用监管等领域,把保障村级产业发展、村民稳定增收作为民生监督的重要内容,着力护航全镇烟叶产业健康发展,以强有力监督切实守护好群众的“钱袋子”。

廖家村镇“党员示范田” 助力党群连心

本报讯(通讯员 邱德帅 王莹莹)金秋时节,稻香满野。连日来,桑植县廖家村镇党员干部携手农技人员下沉田间地头,实地查看“党员示范田”晚稻长势。

今年以来,该镇党委、政府创新推行“党员示范田”模式,通过“亮身份、亮承诺、亮成效”,充分激发党员先锋模范作用,把身子沉到一线、把模范树在乡野,成为农业技术推广和生产实践的重要力量,引导全镇113名党员加入到黄蜀葵、烟叶、茶叶、水稻、花生等多种农作物种植行列。镇村干部带头冲锋,组织带领群众在农业生产关键时期严防死守、科技培管、抢收抢种,共同应对各类风险挑战,最大限度保障农业生产稳定和群众利益。据了解,该镇“党员示范田”目前总种植面积已达776.87亩。“党员示范田”创新模式的推行,不仅让党员的先进性在田间地头得到充分体现,更有效拉近了党组织与群众的距离,增强了基层党组织的凝聚力和战斗力,为乡村全面振兴注入了更多发展动能。



9月26日,市关工委、永定区关工委组织老党员代表走进永定区爱心林启智教育学校,与孤独症儿童及其家庭共同开展“皓月映童心·银发暖真情”主题活动,并看望慰问了34名困境儿童,向学校捐赠了益智教具和玩具。

湖南师大附中张家界市民族中学 斩获全省中小学魅力“大课间”一等奖

本报讯(全媒体记者 向文)近日,湖南省教育厅公布2025年全省中小学魅力“大课间”评选结果,湖南师大附中张家界市民族中学凭借特色鲜明的活动设计与出色表现,斩获全省一等奖,且为我市唯一获此殊荣的学校。

据悉,湖南省中小学魅力“大课间”评选是全省教育系统推广阳光体育、丰富校园文化、促进学生全面发展的重要赛事。湖南师大附中张家界市民族中学大课间活动打破传统模式,融合传统课间操、民族舞蹈与趣味游戏等多元形式,让体育锻炼从

“单一重复”变为“生动有趣”。

“这既是对过去的认可,更是对未来的鞭策。”该校相关负责人表示,学校将以此次获奖为契机,持续深化素质教育改革,进一步创新体育活动内容,让孩子们在阳光与健康中成长,在运动中收获快乐与成长。

冰箱非“保险箱”！小心餐桌上的“健康刺客”

源性污染,即通过蛋壳渗透。

“鸡蛋应存放在冰箱单独区域,避免与其他食物混放。同时不建议清洗后存放,因为清洗可能破坏蛋壳表面的保护层,反而增加污染风险。”程楠特别提醒。

与沙门氏菌不同,李斯特菌是个名副其实的“冰箱杀手”。程楠介绍,李斯特菌能在低温环境下增加细胞膜中不饱和脂肪酸的比例保持流动性,还能表达特殊的“抗冻蛋白”,防止自身被冻住。它们还会在食物表面形成“生物膜”,就像盖子一样,砖是胞外聚合物,水泥是分子间作用力,这个“房子”能抵御冷冻环境,让细菌在里面不断繁殖。

国家食品安全风险评估中心数据显示,李斯特菌常见于生食瓜果、蔬菜和冰淇淋,在冰箱中冷藏时间较长的熟肉制品需格外警惕。

专家特别提醒,从冰箱里拿出来的熟肉制品一定要充分加热。对老年人、孕妇和新生儿等免疫力较弱人群,李斯特菌感染可能引起严重后果,重点人群更需注意饮食安全。

在科学膳食方面,调查显示,我国居民平均每人每天摄入新鲜蔬菜265.9克、水果仅38.1克,蔬菜、水果平均摄入量未达到推荐量。

中国疾控中心营养与健康所营养教育室副主任丁彩翠建议餐餐有蔬菜,每天摄入新鲜蔬菜至少300克,其中深色蔬菜占一半以上;做到天天有水果,每天摄入新鲜水果200至350克。

保留蔬菜营养,在烹饪中要注意什么?丁彩翠建议,蔬菜要先洗后切、急火快炒、现做现吃,避免反复加热。有些蔬菜如菠菜、菜花需要焯水去除草酸,鲜黄花菜和香椿芽也需要焯水去除有害物质。

针对特殊人群,专家建议,肥胖人群应减少高糖水果摄入;糖尿病患者可选择草莓、桃子、柚子等血糖生成指数(GI值)低的水果,在两餐之间食用;高血压人群可选择富钾蔬菜;高尿酸人群可适量吃水果但需控制总量。

国家食品安全风险评估中心研究员邓陶陶建议,消费者要学会阅读食品营养标签,营养成分表要重点关注能量、脂肪、糖和钠含量。

国家卫生健康委有关负责人表示,下一步将坚持以风险管理为核心,推进更严谨的标准体系建设,全面提升推广食品数字标签,持续提升风险监测能力,落实国民营养计划,守护人民群众“舌尖上的安全”。(据新华社)