

## 张家界海关与市卫健委签署《张家界口岸公共卫生合作机制》

本报讯（全媒体记者 周静 刘泽华）8月15日，张家界海关与市卫生健康委员会签署《张家界口岸公共卫生合作机制》，长沙海关关长杨卓，副市长莫海宏出席签署仪式。

此次合作机制以“信息互联、监测互助、技术协作、应急协同”为原则，聚焦口岸传染病防控与公共卫生事件应急处置，通过建立常态化协同机制、完善疫情通报机制、健全输入性疫情协作处理机制、联合监测和预警工作机制、技术与学术交流合作机制五大核心机制，构建紧密合作体系，形成“监管+防控”合力，为口岸安全与地方经济社会发展注入新动能。签署仪式上，双方代表一致表示，此次合作标志着口岸与卫健系统在公共卫生领域

## 桑植县东外环段雨污分流改造完工

8月15日正式通车

本报讯（通讯员 庄丹丹 王晶晶）8月14日，桑植县澧水河城区段两岸排水防涝设施建设改造项目东外环段雨污分流改造项目全面完成，工人们正抓紧进行沥青铺设、路面压实等收尾作业，该路段已于8月15日正式恢复通车。

据了解，此次改造工程主要对现有混流管实施雨污分流改造，改造期间新增雨水管1266米、污水管146米。该项目完成后，不仅能解决桑植东站等低洼路段的积水问题，还能改善靠山侧住户的雨污混流状况，有效提升

## 武陵源区老木峪1号隧道完成“健康体检”

本报讯（通讯员 宋宏成 周兵）8月15日，武陵源区老木峪1号隧道顺利完成全面“健康体检”。省交通质量建设监督检测有限公司检测团队聚焦隧道安全核心要素，对土建结构、消防设施及机电系统展开全方位“把脉问诊”，为隧道安全畅通筑牢坚实保障。

此次“体检”工作精准锁定隧道安全关键环节，在土建结构检测中，技术人员重点排查路面平整度、衬砌结构完整性及排水系统功能，对可能影响结构稳定的裂缝、沉降、渗水等潜在隐患进行细致扫描，确保隧道“肌体”基础牢固；在消防设施核验

## “定制化”服务护航烟农生产 桑植县多部门联合发布烟叶气象服务专报

本报讯（通讯员 唐劲松）8月15日，桑植县气象局联合县烟叶中心、县烟草公司发布《烟叶气象服务专报》，针对近期复杂天气对烟叶生产的影响进行全面分析，并提出科学应对建议，为烟农送上“定制化”服务指南。

8月上旬以来，桑植县天气呈现晴雨相间的特点，多变的气候给烟叶生长与烘烤带来诸多挑战。部分烟区出现了靶斑病、野火病、赤星病等病害，严重影响了烟叶的质量和产量。目前，低海拔地区的烟叶烘烤工作已基本完成，而高海拔地区则正处于中部烟的烘烤关键阶段。为此，桑植县

## 健康张家界

“体重管理年”活动持续开展，“三减三健”理念深入人心……近年来，健康体重成为大众健康共识。今年4月，国家卫生健康委等部门联合发布《关于做好健康体重管理门诊设置与管理工作的通知》，进一步规范健康体重管理门诊。

减重门诊专家如何看待减重药物？到底哪种程度的肥胖需要医疗干预？8月1日，《中国公众健康减重认知与科学用药》报告在京发布，记者采访了有关专家。

### 药物减肥勿滥用

“近期，我们遇到部分身材健康的女性前来寻求使用受体激动剂类药物减重。”北京大学第一医院多学科联合减重门诊副主任医师陆迪菲介绍，这些年轻女性BMI（体质指数）值在正常范围内，受“瘦即美”的审美观念影响，谋求药物减重。

“这有违健康减重与科学用药的原则，医生只能反复劝导其践行健康生活方式，并强调一般对有代谢合并症肥胖患者才优先考虑使用药物

的协同能力迈上新台阶，未来将立足各自职能优势，以更高标准落实合作内容，为“健康张家界”建设及旅游城市高质量发展保驾护航。

会议强调，双方在认识上要提高，要深刻洞察口岸公共卫生工作的极端重要性与紧迫性，将其视为守护城市安全与民众健康的关键防线；在配合上要强化，要打破壁垒，形成高效联动的工作格局，确保每一个环节都能顺畅运行；在保障上要加力，全方位强化资源投入与措施落实，为口岸公共卫生事业筑牢坚不可摧的基石。要以此次签约为契机，全力筑牢口岸公共卫生安全屏障，为张家界经济社会发展和人民群众生命健康提供坚实保障。

## 爱拼会赢，民营经济破浪前行

新华社记者 王希 赵文君 唐诗凝

民营经济是推进中国式现代化的生力军，是高质量发展的重要基础。

民营企业数量增至5800多万户，进出口连续21个季度同比增长；一批民营科技企业在人工智能、生物医药、新能源汽车等领域成绩斐然……“十四五”时期，广大民营企业和企业家坚定信心、抢抓机遇，在产业升级中大展拳脚，在科技创新中发挥优势，为中国经济发展增添更多活力。

### 向新而行，高质量发展成色更足

当前，人工智能浪潮奔涌，算力激增背景下电力保障至关重要。面对新挑战，芜湖楚睿智能科技有限公司在“高性能AI算力电源”新赛道上加速“奔跑”，已成功嵌入国际电源龙头企业供应链。

“在高端电源领域，核心技术是企业的‘金字招牌’。”楚睿智能董事长张怀说，企业在防压降高性能新型电源系统等领域展开技术攻坚，与多所高校共建联合实验室，推动产学研用深度融合，多项技术达到国际领先水平。

“十四五”时期，广大民营企业推动科技创新和产业创新融合发展，涌现了一批行业龙头、新晋“黑马”——

华为发布原生鸿蒙系统，标志着中国在操作系统领域取得突破性进展；传化集团突破多项“卡脖子”技术，在前纺油剂等产品领域打破国外垄断；深度求索、宇树科技、强脑科技等一批高科技民营企业异军突起。

……

国家发展改革委民营经济发展局有关负责人介绍，“十四五”以来，民营经济创新水平持续提升，国家高新技术企业中民营企业占比达92%以上，一批科技企业坚持自主创新，取得了全球瞩目的突破性成果。

“同时，民营企业进出口额占我外贸总值比重由2020年的46.6%提高到今年上半年的57.3%，民营企业已连续6年保持我国第一大外贸经营主体地位。”这位负责人说，民营经济在稳定增长、促进创新、增加就业、改善民生等方面发挥了重要作用，成为推动经济社会发展的重要力量。

### 优化环境，政策“组合拳”精准发力

今年5月20日，我国第一部专门关于民营经济发展的基础性法律——《中华人民共和国民营经济促进法》正式施行。

此后不久，最高人民法院行政庭首次适用民营经济促进法，在一起行政案件中判决政府部门向企业支付800余万元补偿，依法平等保护民营企业合法权益。

该公司负责人表示，最高人民法院的判决以法治力量为民营企业“撑腰”。

民营经济法治建设的持续推进是一个缩影。“十四五”时期，各地区各部门推动落实党中央关于促进民营经济发展的决策部署，持续推动民营经济健康发展、高质量发展。

政策体系更加完备，工作机制不断完善——

党的二十大报告明确提出，优化民营企业发展环境，依法保护民营企业产权和企业家权益，促进民营经济发展壮大。2023年7月，《中共中央国务院关于促进民营经济发展壮大的意见》发布，提出了八个方面31条举措。

在国家发展改革委成立民营经济局，作为促进民营经济发展壮大的专门工作机构；建立促进民营经济发展壮大部际联席会议制度；构建完善国家、省、市、县四级发展改革部门与民营企业常态化沟通交流和问题解决机制……一系列举措加速落地，以政策合力激发民营经济活力。

发展环境持续优化，政策支持力度有效——

9.9万亿元！这是2021年至今年上半年全国累计新增减税降费的总规模，其中72.9%“花落”包括民营企业和个体工商户在内的民营经济纳税人，助企减负增活力。

以“真金白银”力挺民营经济转型发展，实行全国统一的市场准入负面清单制度，持续缩减负面清单事项，引金融“活水”支持实体经济……政策“组合拳”靶向施策，推动民营企业沿着高质量发展的道路稳步前行。

### 主动作为，打开更广阔发展空间

多年来专注于磨砺“独门绝技”，欧耐特线缆集团有限公司针对青藏高原特殊地理环境，研发出耐严

寒、防紫外线的特种电缆产品，填补了市场空白。这家民营企业也成长为国家级专精特新“小巨人”企业、国家级高新技术企业。

“今年6月总投资1亿元的新项目正式开工，企业明年将持续扩大产能，有望实现20亿元产值的目标。”集团董事长杨振涛说，将继续加大研发投入，不断强化自主创新，为经济社会高质量发展贡献力量。

当前，世界百年变局加速演进，全球科技创新风起云涌。广大民营企业捕捉产业发展新趋势，通过强化创新研发、拓展海外市场等途径，不断开拓发展新空间。

企业更加努力，政策持续发力。

7月23日，国家发展改革委，一场与企业面对面的交流活动如期举行。近年来，不少地方和部门建立完善企业家参与涉企政策制定机制，多途径听取意见，实打实解决问题。

国家发展改革委政策研究室主任、新闻发言人蒋毅说，下一步将坚持和完善政企常态化沟通交流机制，持续深入听取民营企业意见建议，坚持点面结合解决实际困难问题，久久为功促进民营经济健康发展、高质量发展。

破除市场准入障碍、强化要素保障，依法保护民营企业和民营企业家合法权益，营造支持民营经济发展的良好氛围……更多务实举措落地，必将护航民营企业以爱拼会赢的劲头奋勇向前。

（新华社北京8月15日电）



8月15日，慈利县市场监督管理局开展2025年食品安全“你点我检，服务惠民生”活动，免费为广大群众提供食品安全检测服务。在大世界菜市场及梅尼超市一店，执法人员对胡萝卜、南瓜等蔬菜进行了现场抽样检测，对老百姓日常生活中最关注的农药残留、兽药残留等问题进行重点检测，将问题食品堵截在消费链条前端，筑牢食品安全第一道防线。

## 武陵源区：拆除私装地锁还公共停车位民

本报讯（通讯员 王舒仪）8月14日，市交警支队直属二大队执勤交警针对宝峰路擅自占用公共停车位的乱象进行整治，还公共停车位于民，赢得周边群众广泛好评。

当日上午，市交警支队直属二大队执勤交警在辖区巡逻时，发现

位于宝峰路某超市门口一处公共停车位被人私装地锁，擅自占用，严重影响群众停车秩序。大队执勤交警迅速开展行动，对在公共停车位上私装地锁，放置锥桶、僵尸车、桌椅、广告牌等物品进行集中清理，共拆除地锁1个，清理僵尸车1

辆、方桌1张、广告牌2块、锥桶8

个，释放公共停车位9处，有效规范了城区停车秩序，提升了公共停车资源利用率。同时，对沿街商户商铺进行劝导，现场告知公共停车位属于公共资源，任何单位和个人不得将其据为己有。

理是长期过程，生活方式调整要贯穿全程，可能需要一辈子的坚持。

“要像对待高血压、糖尿病一样对待肥胖症。”她说。

体重管理“斤斤计较”，减重“长征”坚持不懈，每个人都能当好自身健康的第一责任人。

为了帮助患者实现长期体重管理的目标，医学界也在探索构建包含行为心理、运动干预、临床营养、药物治疗以及中医药治疗等在内的多元化治疗体系。

在北京协和医院，营养科负责制定个性化饮食方案；内分泌科指导管理好糖尿病、高血压等代谢疾病；康复医学科参与设计安全运动方案，避免大体重患者遭遇运动关节损伤；心理医学科帮助干预行为心理问题等。

在北京大学第一医院，该院创新“健康宣教+个体化方案+多站式干预”为链条的“游园会”减重诊疗模式。同时，正积极探索与更多社区、基层医院共建减重门诊，帮助基层提升体重管理能力，建立转诊与长期管理机制。

树立科学减重观念，积极寻求规范治疗，方能在长期坚持中让身体减重、健康加分。

（新华社北京8月1日电）

## 减重“长征”贵在坚持 科学认知告别焦虑

新华社记者 顾天成

“体重管理年”活动持续开展，“三减三健”理念深入人心……近年来，健康体重成为大众健康共识。今年4月，国家卫生健康委等部门联合发布《关于做好健康体重管理门诊设置与管理工作的通知》，进一步规范健康体重管理门诊。

其中，受体激动剂类药物广受关注。其原理是通过模拟天然胰岛素抵抗高血糖素样肽-1来激活受体，抑制食欲、延缓胃排空，从而达到减重效果。

记者调研发现，当前部分人群存在不就医、不随访、不监测，在网上自行购药后滥用现象，过度使用剂量及未经医嘱延长疗程成为新的健康风险。

陆迪菲认为，这些行为反而可能对正规药物和体重管理造成“污名化”，影响真正需要减重的人群。

“上市药物均经过严格临床有效性和安全性验证，但药物应用是专业问题，患者自行购入、直接应用不可取。”中国医学科学院阜外医院

心血管内科主任医师张宇清说，随着减重药物应用增多，亟待提升公众科学认识，掌握“医生诊断、个体化方案、科学剂量、长期监测”的原则。

### 肥瘦标准有国标

到底哪种程度的肥胖需要医疗干预？

明确肥胖症的定义、诊断标准、分型、分期及相关疾病；规范肥胖症临床诊疗路径，提高医疗机构肥胖症诊疗同质化水平……国家卫生健康委2024年10月发布的《肥胖症诊疗指南（2024年版）》，为我国肥胖症的规范化诊疗作出指引。

这份指南明确，肥胖症的诊断标准包括基于体质指数、体型特征、体脂比和儿童青少年肥胖症诊断标准四类。其中，在我国成年人群中，BMI达到或超过 $28\text{kg}/\text{m}^2$ （体重除以身高的平方）为肥胖症。

“除了过度追求减重，我们也遇到拒绝必要治疗的患者。”陆迪菲回忆，一位BMI达 $46\text{kg}/\text{m}^2$ 的重度肥胖症患者，已出现靶器官损害并影

响寿命，医生建议减重与代谢手术后，患者却非常抵触。

临床统计数据显示，我国符合减重手术适应证（如 $\text{BMI} \geq 32.5\text{kg}/\text{m}^2$ ）的肥胖症患者中，接受手术者不足10%，公众对必要疗法接受度低。

“让大众接收到权威正确的科普知识，了解‘肥瘦标准有国标’，有助于推进阶梯式减重，让医患共同遵循标准化临床路径。”陆迪菲说。

北京大学人民医院内分泌科主任纪立农表示，指南对肥胖症的程度实现了四类精细化分级，并结合是否有肥胖症相关疾病，有针对性地治疗，临床实践能够在指南中分级分类、阶梯式找到对应的、符合循证医学的治疗方案。

### 长期坚持是关键

“停药一个月后，体重反弹了已减数字的一半不止。”29岁的袁先生在北京协和医院临床营养科主治医师王方的诊室里眉头紧锁。

王方细致询问了袁先生早中晚餐食材、运动和生活作息情况后，一边宽慰他，一边向他强调：体重管

## 三官寺土家族乡界河村：暑期托管解民忧 教育服务新探索

本报讯（通讯员 张尼康 唐震）8月15日，慈利县三官寺土家族乡界河村党群服务中心内掌声不断。当两名大学生志愿者从村党组织负责人手中接过“最美乡村教育志愿者”证书时，这场特别的结业仪式，不仅为28天的暑期托管画上圆满句号，更见证了新时代青年与乡村振兴的“双向奔赴”。

“往年暑假最愁孩子没人管，现在能学知识还有伙伴玩，我们下地干活都安心些。”村民唐大姐的话道出众多家长心声。针对农村暑期儿童“看管难”问题，界河村“两委”联合三官寺土家族乡党委政府整合资源优势，创新推出“课业辅导+素质拓展+安全教育”三位一体托管服务。托管班自7月中旬开班以来，累计托管儿童50多名，开展课业辅导100余课时，组织防溺水演练和文娛素质拓展活动10多场次。

“托管服务特别关注留守儿童群体，确保每个孩子都能得到个性化关怀。”大学生志愿者小李分享感受时表示，“看着孩子们从不敢发言到主动提问，我读懂了教育的意义，感受到知识传递的快乐。”暑期托管中，这支由本村籍高校学子组成的志愿队伍采用了“1+N”辅导模式，由1名大学生带教多个年龄段学生，创新设计“趣味讲堂”等互动课程，让知识传授更“接地气”。

“这种本土人才反哺本土的新模式，既缓解了短期教育供给不足，更培育了乡村振兴的生力军。”该乡分管教育工作的负责人表示，界河村将探索“党建引领+青年返乡+社会协同”的乡村教育服务新模式，目前已着手建立“大学生人才库”，通过寒暑假实践、优秀志愿者推选等举措，吸引更多在外学子返乡服务，下一步将完善志愿者激励机制，推动暑期托管向常态化志愿服务延伸。