

慈利县“青锋领航 红链兴乡”党建联建助农活动启动

本报讯（全媒体记者 周密 刘泽华 实习生 余香盈）7月25日，慈利县“青锋领航 红链兴乡”党建联建助农活动在清华大学乡村振兴工作站张家界（慈利）站启动。活动集结百余名村干部与大学生组成战队，开展专题培训和直播助农PK。乡村建设高校联盟专家和县委副书记、国家乡村振兴局原开发指导司副司长刘晓山等特邀嘉宾出席启动仪式和乡村振兴专题研讨会。市委常委、市委组织部部长廖国豪出席启动仪式。

此次活动由市委组织部指导，慈利县委组织部主办，是慈利县以党建为引领，深度融合农文旅、链接青春力量赋能乡村振兴的创新实践。活动组织了10个村与10支高校团队结对，在未来12天开展直播助农大PK，以直播销量、传播声量、创意内容为评判标准展开竞逐，旨在以赛促产、以媒传韵，进一步推广乡土产品和优质资源，培育“网红书记”和直播达人，全面推动慈利乡村振兴迈向新高度。

我市举行医保数据定向发布会

本报讯（全媒体记者 符慧）7月24日，我市举行2025年度第二次医保数据发布会，各区县医保部门相关负责人、各级医疗机构代表、药店代表参加会议。

会议发布了2024年度我市定点医药机构医保费用结算清算情况，清晰呈现了2024年医保基金结算的全貌、使用效率和保障成效，客观分析了DIP支付系统运行中的亮点与需要关注的方面。会议还公布了2025年上半年医保基金情况及住院相关指标分析。

就当前具体工作，会议强调，要全力冲刺医药耗材追溯码采集工作，实现追溯码数据的准确、完整、及时

度。

据了解，清华大学乡村振兴工作站张家界（慈利）站作为湖南省首个落地的清华站点，立足“一座站，一个村，一片域”，着力打造“校园+田园”校地合作品牌，已成为校地合作的典范、智力下乡的桥梁、青年筑梦的舞台。截至目前，已有20多所高校180人次学子深入慈利，在乡村发展规划、农产品包装设计、品牌建设、“线上云课堂”、特色研学课程开发等方面贡献智慧。

廖国豪指出，希望青年学子把这次乡村之行，作为认识国情、了解农村、服务人民的生动课堂，在乡村振兴的广阔天地里淬炼成长；乡村干部进一步解放思想，学习新本领，在新媒体时代用好网络“新农具”，讲好乡村振兴“新故事”；直播战队精心打磨每一场直播、每一条短视频，力求内容精准、形式新颖、效果显著，真正成为乡村振兴的推广者和建设者。

新华社北京7月24日电（记者彭韵佳 徐鹏航）国务院新闻办公室24日举行“高质量完成‘十四五’规划”系列主题新闻发布会。国家医疗保障局局长章轲表示，“十四五”全国基本医保参保率稳定在95%左右，医保基金累计支出12.13万亿元，年均增速9.1%。

“十四五”以来，我国医疗保障在呵护“小的”、照顾“老的”、保障“病的”、支持“新的”等方面着力解决人民群众急难愁盼。章轲介绍，2021年至2024年，累计近200亿就诊人次享受医保报销，2024年是2020年的1.6倍。

在呵护“小的”方面，生育保险保障持续强化。章轲给出一组数据：截至

“十四五” 医保基金支出12.13万亿元

我国医保事业提质扩面

2025年6月，2.53亿人参加生育保险，基金累计支出4383亿元，享受待遇9614.32万人次；31个省份和新疆生产建设兵团都将辅助生殖项目纳入医保报销；全国有近6成统筹地区将生育津贴直接发放给参保女职工。

在照顾“老的”方面，我国推动建立长期护理保险制度，截至2024年底，1.9亿人参加长期护理，妥善解决失能人员长期照护问题。同时，将95%以上的村卫生室纳入医保，方便老年人在家门口就医。

“医保坚持保障‘病的’，我们积极将符合条件的医药机构纳入医保定点，截至2025年6月，全国医保定点医药机构达到110万家。”章轲说，同时全面建立职工医保门诊共济保障机

制，将职工医保个人账户共济范围从家庭成员扩展到近亲属。

为方便群众跨省异地就医，跨省直接结算门诊慢特病从无到有，全国跨省联网定点医药机构达64.4万家，4年多来全国跨省异地就医直接结算惠及5.6亿人次，累计减少参保群众垫资5900亿元。

过去4年多，医保也在支持“新的”。章轲介绍，国家医保局坚持医保药品目录动态调整，推动更多新药、好药尽快纳入医保目录，“十四五”以来累计402种药品进入目录。同时，持续深化医保支付方式改革，印发30批医疗服务价格项目立项指南，促进新技术、新设备进入临床应用。

章轲表示，为切实看好护好人民群

众的“看病钱”“救命钱”，国家医保局持续强化药品追溯码监管。

“我们建立健全多层次医疗保障体系，实现高额费用负担患者精准帮扶，全力巩固医疗保障脱贫攻坚成果。”章轲说，“十四五”时期各项医保帮扶政策累计惠及农村低收入人口就医6.73亿人次，减轻费用负担超过6500亿元。

谈及未来工作，章轲表示，国家医保局将持续管好用好医保基金，在守护全体人民生命健康的同时，也为包括医药产业在内的各相关产业发展持续注入强劲动力，推动相关产业为全体人民提供更加高效、更加安全、更加可及的医药产品与医疗服务，在更高水平上助力健康中国建设。

政府“买单” 免费改造 永定区50余名残疾人迎来“梦想改造家”

本报讯（通讯员 胡苗 喻言）“智能晾衣架、折叠坐浴凳、定制灶台、洗脸台……”近日，在永定区南庄坪街道永康社区，45岁的李顺正满心欢喜地展示着家中改造的无障碍设施。20多年前的一场意外，让李顺从此与轮椅为伴，日常生活的诸多不便成了他和家人心头的难题。在经过困难重度残疾人家庭无障碍改造后，各类生活设施的更新，让这个曾经处处是“障碍”的家，变成了真正方便他生活的港湾。

“以前家里的晾衣架太高，我坐在轮椅上连边都够不着，洗好的衣服只能等家里人晾。卫生间更是让人头疼，每次洗澡都得靠家里人扶着，稍不注意就怕摔着，有时候我宁愿少喝水、少洗澡，就想少给家里添麻烦。”李顺的话，道出了多年来的无奈。

这次改造，最让李顺满意的就是智能晾衣架。过去需要依靠家人才能完成的晾衣工作，现在他坐在轮椅上，按下手边的遥控器，晾衣架缓缓降到适当高度，就能轻松挂好衣物，再按一下按钮，晾衣架又能平稳升回原位。“几分钟衣服就晾好了，那种自己能做事的感觉，真的太痛快了。”李顺笑着说。

除了晾衣架，家里的其他改造也处处透着贴心。施工队拆除了原来的蹲便器，换上了带扶手的坐便器；墙面上装的折叠坐浴凳，不用的时候可以贴墙收起来，一点也不占地方，现在他扶着扶手就能从轮椅转移到坐浴凳上，安安稳稳地洗个热水澡。除此之外，厨房的灶台还降低了高度，方便李顺使用。这些细节上的改变，让李顺的日常起居变得越来越从容。

据了解，根据《张家界市2025年度困难重度残疾人家庭无障碍改造项目实施方案》要求，家政对象需持现行有效《中华人民共和国残疾人证》，残疾等级为一、二级，并且属于低保对象、分散供养特困对象、原建档立卡户、低保边缘户、防返贫监测户等困难家庭。所有改造费用由政府全额承担，全程实行“上门办理、代办服务”。工作人员主动对接符合条件的家庭，上门收集材料、制定方案、监督施工，让残疾群众足不出户就能享受改造服务。

“今年改造项目在可选范围上进行了大幅扩容，比如增加了智能晾衣架。此外，包括降低灶台高度、门洞拓宽等个性化定制都纳入了改造项目，让残疾人有了更多的选择和更好的体验。”区残联工作人员介绍，今年以来，该区已为50余户符合条件的家庭实施了无障碍改造，解决了残疾人生活中的出入难、洗浴难、做饭难、如厕难等问题，有效提升了残疾人的生活质量。



暑期持续高温，水域安全隐患凸显，作为主城区周边的休闲胜地，永定区官黎坪街道仙人溪村游客络绎不绝。入夏以来，该村以“时时放心不下”的责任担当，联动多方，强化巡查，多措并举开展“保护水源、预防溺水”专项行动，切实守护游客安全和水源生态。

赵红梅 摄

熊氏草帽面：岁月沉淀的美味传承

全媒体记者 陈洁 唐己婷

熊父为人本分老实，在经营中始终坚守着质朴的理念。他对用料极为讲究，追求高性价比。无论市场上食材价格如何波动，多年来一直坚持以5元一碗的价格售卖草帽面。这份诚信经营的态度，赢得了街坊邻里的一致赞誉，也让草帽面的口碑越传越远。

“几岁的时候就开吃他们家面条，不吃他们的家的面，不睡觉。”家住南庄坪的龙先生告诉记者，在熊智德爷爷辈支摊做面条的时候，他就开始在他们家吃面条，至今已有50多年了。

熊智德和弟弟自幼便在父亲的面摊边帮忙，压面、捣蒜、捣胡椒，这些制作草帽面的工序，他们早已烂熟于心。从小耳濡目染，让制作草帽面的流程如时刻在了他们的骨子里，融入了基因之中。2013年，熊智德正式接过父亲手中的接力棒，全身心投入到草帽面的制作与经营中。而弟弟从学校毕业后，也一直陪伴在父亲身边，共同守护这份家族的事业。如今，他们已经拥有四五家门店，生意红红火火，这不仅是对他们手艺的认可，更是草帽面魅力的最好证明。

草帽面之所以备受欢迎，自有

其独特之处。首先，面条的制作工艺极为考究，每一道工序都蕴含着匠人的心血，从和面的力度到擀面的技巧，再到切面的精准，每一步都决定了面条的劲道口感和不糊汤的特性。而草帽面的哨子制作同样毫不含糊，选用猪肉等食材，经过卤制、炒制、炖制三道精细的工艺流程，最终形成了独特而浓郁的风味。在熊智德看来，草帽面深受喜爱的背后，更是一种工匠精神的传承。用他的话说来说：“这份坚持，并非因为看到了希望才去做，而是因为坚持了，才看到了希望。”

从爷爷到父亲，再到熊智德，三代人的坚守，让这碗面成了张家界最温暖的注脚。或许，真正的传承从来不是固守，而是像那面条一样，在时光的揉捻里，始终保持着劲道的本真，和着烟火气，长成一座城市的味觉记忆。

“我们深爱着生我养我的这片土地，欢迎全世界的朋友来体验张家界仙境一般的世界，也欢迎来张家界送一碗草帽面。”采访结束时，熊智德正给客人端面，碗沿冒着热气。他希望这碗面能一直香下去，让更多人知道，张家界的好，不只在风景里，更在这口热乎的人情味里。



张家界的好，不止在奇峰三千、秀水八百的壮阔里，更藏在一碗草帽面的烟火气里。当我们把目光投向这份带着烟火气的非遗，便会遇见大唐草帽面制作技艺非遗传承人熊智德。他的故事里，是祖传配方里代代相传的匠心，更是数十年如一日守着一口汤锅的执着。

熊智德，一位土生土长的张家界人，他的家族与草帽面的渊源可以追溯到近一个世纪前。草帽面诞生至今已有95年的历史，从熊志德的爷爷辈开始经营。1980年，熊志德的父亲继承爷爷的手艺，支起小摊售卖面条，当时的面条都是纯手工擀制、刀切而成，神奇的是，面条的宽窄、厚薄以及颜色，竟与编草帽的竹篾篾一致，“草帽面”的名字便由此而来。再加上熊父总是头戴一顶草帽在摊前忙碌，顾客们口口相传：“去草帽那吃碗草帽面。”就这样，草帽面逐渐家喻户晓。



大暑已至，湿热交蒸，养生防病成为公众关注的焦点，科学防护可化“危”为“机”。

23日，国家卫生健康委召开新闻发布会，多位专家围绕“伏天晒背”“肝病调理”“防暑降温”“伊蚊叮咬”等热点话题，为公众送上一份贴心的“健康锦囊”。

晒背有讲究——
大暑季节，气候炎热，是“养阳”的好时节，“养阳”方法层出不穷，晒背是其中之一。

中国中医科学院广安门医院主任医师张振鹏提醒，晒背虽有益，但并非人人适合。体质弱、高龄、皮肤对紫外线过敏者，阳气偏盛或阴虚阳亢体质人群，以及有高血压、冠心病等基础疾病的人群，晒背后易上火，应避免。

哪些人适合“伏天晒背”？张振鹏说，对于平日表现为畏寒怕风、怕凉的虚寒体质者可适当晒背，但需注意选择合适的时间和时段，避免在天气炎热、阳光直射的情况下久晒；掌握好晒背时长和频次，先从5至10分钟开始尝试，慢慢适应后可逐步增加至每次15至30分钟，每周2至3次即可；晒后避免直接洗冷水澡，也不

暑热交织！健康安全度夏有“凉”方

新华社记者 李恒

要直接吹风扇、空调冷风或进入温差大的空调房，让体温自然恢复；晒背后应及时补充水分，避免喝冰饮。

护肝需辨证——
天气炎热，人们火气易旺，易出现莫名的心烦意乱、烦躁易怒等问题，也被称为“情绪中暑”。

“肝病患者可根据症状辨证养生，养肝护肝。”张振鹏建议，平素口苦、心烦、目赤头痛、易发火者，可用栀子、荷叶等冲服清肝饮；平素心烦不安、胸肋胀闷者，可取玫瑰花、白梅花等冲服花麦茶，疏肝理气；平素食欲不振、容易腹泻、疲劳者，可取茯苓、山药冲服健脾茶。还可以采用中医“冬病夏治”的穴位贴敷，起到疏肝实脾、改善脾胃功能的作用。

首都医科大学附属北京地坛医院主任医师王琦提醒，改善熬夜等生活方式、尽量避免饮酒等致病因素，是保护肝脏健康最根本、最有效的措施。健康人群没有有必要为“预防”肝损伤而服用“护肝”类药物。

科学防中暑——
高温天气下，外卖员、快递员等户外工作者中暑风险较高。如何科学

预防中暑？

北京大学第三医院研究员李树强建议户外工作者做到三个“主动”预防中暑：主动防护，包括穿戴防晒装备；主动休息，尽量避开高温时段、增加休息频率和时间、休息时到阴凉通风的地方、保证充足的睡眠和营养；主动补水，要少量多次，保持水分和电解质平衡。

出现中暑症状怎么办？专家建议，如果出现头痛、头晕、口渴、多汗等先兆中暑症状，要及时到阴凉通风的地方安静休息，补充水分和盐分；在先兆中暑的基础上出现面色潮红、大量出汗、脉搏加速等中暑表现，要立即使用冰袋等物理降温并及时补液；如果症状继续加重，要及时到医院治疗，避免发展成重症中暑。

警惕基孔肯雅热——

近期，我国南方个别城市发生基孔肯雅热输入疫情并引发本地传播。

中国疾控中心研究员段蕾蕾表示，基孔肯雅热可防可控可治，主要通过伊蚊叮咬传播，没有人传人迹象。临床表现为发热、关节痛等。有疫情的地方要迅速开展灭蚊行动，降低蚊媒密度。

个人如何做好防护？段蕾蕾建议，白天外出时穿着浅色长袖衣裤，如果有裸露的皮肤要涂抹含避蚊胺和避蚊酯的驱蚊产品来驱蚊，避免在树荫和草丛等蚊虫密集的地方长时间停留；家中要安装纱门和纱窗，晚上睡觉时要使用蚊帐，必要时要配合电蚊拍和蚊香液灭蚊。

“个人如果出现高热、关节剧痛、皮疹的情况，尤其是有蚊虫叮咬史或疫区旅居史者，要立即就医治疗。”段蕾蕾提醒。

谨慎防溺水——
暑假期间，很多人喜欢到海边、河边游玩。儿童和青少年如何防溺水？

段蕾蕾提醒，家长应带孩子到有资质、有救生员、可游泳的区域游泳或玩水；参加乘船、漂流等水上娱乐项目时，应全程正确穿着救生衣；教育和告诫孩子不可单独或擅自与他人结伴去游泳或玩水，不可去沟渠、池塘、水库、江河、湖泊等设置的非游泳区域；家长应学会应急救援和心肺复苏技能。

从中医养生到疾病防治，从防暑降温到暑期旅游……科学知识与实际行动的结合，是应对暑热挑战的“金钥匙”。

国家卫生健康委呼吁公众关注权威信息，践行健康生活方式，让科学为夏日健康保驾护航。

（新华社北京7月23日电）

中国人民政治协商会议张家界市第八届委员会常务委员会关于辞免、增补委员和潘远忠等同志职务任免的决定

（2025年7月24日政协张家界市第八届委员会常务委员会第二十五次会议协商通过）
【2025】第3号

一、关于市政协委员辞免和增补的决定

因工作岗位调整和工作需要，根据《中国人民政治协商会议章程》有关规定，经政协张家界市第八届委员会常务委员会第二十五次会议协商决定：

同意辞免潘远忠同志的政协张家界市第八届委员会委员职务；

同意增补（以姓氏笔画为序）朱湘茂、刘芙蓉（女）同志为政协张家界市第八届委员会委员。

二、关于潘远忠等同志职务任免的决定

根据中共张家界市委提名和工作需要，按照《中国人民政治协商会议章程》有关规定，经政协张家界市第八届委员会常务委员会第二

十五次会议协商决定：

同意免去潘远忠同志的政协张家界市第八届委员会秘书长职务，报政协张家界市第八届委员会第五次会议备案；

同意免去雷凯同志的政协张家界市委员会经济科技和外事委员会主任职务；

高宏标同志任政协张家界市委员会经济科技和外事委员会主任；

刘芙蓉同志任政协张家界市委员会经济科技和外事委员会副主任；

朱湘茂同志任政协张家界市委员会文教卫体和文史委员会副主任。

特此公告。

政协张家界市第八届委员会常

务委员会

2025年7月24日