

## 郑朝霞在张家界中燃进行专项调研时要求 为市民提供安全优质价廉的燃气服务

本报讯（全媒体记者 李享）7月15日，市人大常委会党组成员、副主任郑朝霞带领市人大环资委相关负责人及部分市人大代表来到张家界中燃，针对市人大代表提出的《关于加强市城区燃气安全管理的建议》（第136号）重点提案内容展开专项调研。

在调度室，郑朝霞认真听取了张家界中燃总经理金吉学关于燃气管网监测系统运行情况的汇报。随后，郑朝霞一行深入生产一线，详细了解燃气储存、输配、供应等环节的安全生产情况。

郑朝霞强调，燃气企业要始终把安全生产摆在首位，严格落实安全生产主体责任，将安全生产责任层层压实到每一个岗位、每一名员工；要持

## 张家界市第四届会计知识大赛举行

本报讯（全媒体记者 陈洁）7月15日，张家界市第四届会计知识大赛举行。市财政局、张家界高新区、各区县财政局等共8支代表队参赛。

比赛现场，气氛紧张而热烈，各参赛队伍在必答题、抢答题、风险题等环节中展现出扎实的专业知识和出色的应变能力。最后，经过数小时的激烈比拼，桑植县财政局凭借出色的发挥获得一等奖；市注册会计师协会、慈利县财政局获得二等奖；市财政会计学、市财政局、张家界高新区获得三等奖。大赛同时还评出了优胜奖和

## 市卫生健康委召开2025年上半年工作讲评会以“四个落实”深入推进 卫生健康事业高质量发展

本报讯（全媒体记者 唐己婷）7月15日，市卫生健康委召开2025年上半年工作讲评会，全面总结上半年工作成绩，分析当前形势，并部署当前及下一步重点工作任务。

会议深入解读了省人民政府办公厅《关于构建矩阵式医联体推进分级诊疗落地见效的实施方案》，并对全市试点工作提出了初步设想。各区县卫生健康局、委直属和联系单位主要负责人分别汇报了上半年工作进展及对“十五五”卫生健康规划编制的意见建议。市卫生健康委领导班子成员结合分管领域进行了针对性点评，并对当前亟需推进的重点工作进行了具体部署。

会议充分肯定了2025年上半年全

## 廖家村镇“妖气洞杯”村BA篮球赛闭幕

本报讯（全媒体记者 梁山泉 朱建文 实习生 康琪）7月14日晚，历时7天的2025“中华益动行”社区体育活动(桑植县)暨廖家村镇“妖气洞杯”村BA篮球赛在热烈欢快的气氛中落下帷幕。本次赛事由桑植县廖家村镇主办，吸引了来自8个村(社区)的28支村民球队参赛，成为当地最具影响力的乡村体育赛事。

赛事期间，本土队伍激烈角逐，跨乡镇友好竞技，“姑爷”队勇猛拼抢，“幺姑”队灵活穿梭，特别是“幺姑”篮球赛“不准扯头发、必须剪指甲”的趣味规则，展现了乡村体育的独特魅力。最终，二田村队获得“幺姑”队冠军，团结村队获“幺姑”队亚军；冲天溪村队获“姑爷”队冠军，咱家村队获“姑爷”队亚军。

赛场上争夺激烈，赛场外乡村消费火热朝天。一些企业和农户借助村BA的人气，在现场销售产品或自制的“土货”，购买的人络绎不绝。本次赛事创新实践“体育+乡村振兴”模式，取得显著成效。桑植县廖家村镇党委书记熊英表示，赛事以篮球为媒，积极探索了“体育+乡村振兴”的路径，体育人气鼓起了乡亲们的“钱袋子”，为乡村发展注入了强大动力。

据悉，廖家村镇将以此次赛事为契机，持续打造“妖气洞杯”村BA品牌，推动全民健身与乡村振兴深度融合，让体育成为带动乡村旅游、促进农民增收的新引擎。

## “三伏天”要来了！中医教你“冬病夏治”

新华社记者 田晓航

### 食补、晒背有讲究

夏季高温高湿，人体新陈代谢加快，如何通过饮食来消暑和养生？

张洪春说，夏季食养应以清补为主，在清热解暑的同时益气生津，可适当食用绿豆汤、扁豆粥、荷叶粥等；还应顺应时令，适当多食当季果蔬。此外，体质不同，食养方法也要因人而异，例如，冬瓜薏米老鸭汤适用于湿热体质人群，而姜枣茶适用于久居空调房后手脚冰凉且容易腹泻者。

我国南北方气候特征差异明显，养生方法也有不同。中国中医科学院西苑医院老年病科主任刘征堂说，北方夏季干燥，“暑热”更易伤及津液，因此养生更注重养阴、生津、润燥；南方常湿热，养生应以清热利湿和运脾醒胃等为基本原则。

“三伏天晒背”也是夏季常见的养生方式。刘征堂说，晒背可

在一定程度上起到通督脉、补元阳的作用，主要适合阳虚体质者、骨密度较低群体等；8时至10时阳气上升时晒背较为合适，时长应循序渐进，从初次的不超过10分钟逐渐增加至20至30分钟；晒背后应饮用淡盐水等补充水分，避免摄入冷饮、冷风直吹。

专家特别提醒，合并慢性病的老人晒背期间要加强监测和照护，严格控制时长并需要家属陪同，避免因脱水诱发心脑血管病等急性事件。

### 失眠、“空调病”困扰这样除

中医认为“夏季属火，主心，心主神明”。此时人们容易烦躁、出汗多、睡眠差，稍不注意就会耗气伤津，影响体力和免疫力。

吴节说，夏季应坚持“夜卧早起”，只要睡眠过程相对安稳、效率高，醒后精神饱满、精力充沛，无任何不适，就无须忧虑或强行延长卧床时间；但夏季“天

## 坚定信心、真抓实干

——5位民营企业代表讲述奋斗故事

韩佳诺 黄昊宇

业界一起合力推动创新应用的落地。“希望通过我们的共同努力，把机器人推广到各种应用场景中。”

勇于突破自我、积极拥抱变革，是民营企业家身上鲜明的特质。

起源于山东的一家小型油棉加工厂，经过几十年发展，山东魏桥创业集团有限公司已经成长为一个拥有10万名员工的综合性跨国企业。

传统制造业要通过转型升级实现高质量发展，怎样转型，山东魏桥创业集团有限公司董事长张波坦言这些年企业“也在摸着石头过河，吃过苦头，尝过甜头”。

积极推动绿色低碳发展，发展循环经济、再生铝；通过数智化转型，建设纺织绿色智能工厂，把AI技术引入电解铝生产工艺；与院校、科研机构合作，加力研发创新。

在张波看来，只要坚定信心、勇于创新，脚踏实地、真抓实干，就会越来越好。如今，这家致力于把传统制造业做精做强的企业，正在积极向新能源、新材料、汽车轻量化等新兴领域延伸。

对于“变革”“创新”，内蒙古鄂尔多斯投资控股集团有限公司总裁王臻同样有着深切感受。

“中国有全世界最好的羊绒，为

什么不能有一个最好的羊绒品牌和世界一线大牌媲美？”怀揣着这份理想，王臻接手集团的羊绒业务和其他业务后，开始推动鄂尔多斯系列品牌的重塑、焕新以及时尚化升级，推动公司重大的战略变革、组织变革以及技术攻关。

在制造端，公司成功规模化运用了微生物染色去染色羊绒以及纺织品；在品牌端，做好消费者洞察，提升品牌文化价值；在渠道端，线上线

下深度交织、互相赋能……

企业如何应对挑战？王臻给出自己的答案——从顺应变化，变为主动求变。

履行社会责任，是民营企业家身上不变的情怀。

“我来自农村，从小目睹了农村医疗水平还有很大提升空间。”九州通医药集团股份有限公司董事长刘长云说，九州通主要定位为为农村提供医疗服务。

基层医疗，很多在偏远地区，路途遥远，配送难度大，且利润薄、成本较高。九州通自成立以来，就开始推动医药资源下沉。目前，在全国有400多个现代化物流中心，在偏远地区建立起办事处，基层配送人员有五六千人。

“我们愿意坚持做这个事情。随着健康中国战略的推进，基层医疗会越来越好。”刘长云说，满足基层老百姓的医疗服务需求是企业发展的动力源泉，也是企业的社会责任。“未来我们会长期坚持下去，把这个事情做好。”

从老师、研究人员到创业者，北京星河动力航天科技股份有限公司创始人刘百奇见证并亲历了我国商业航天事业的发展。

发布会现场，他回忆起星河动力公司自主研发的第一款产品首飞成功的经历。“当时，我坐在测控大厅，看到火箭腾空而起，当发射中心宣布‘发射任务取得圆满成功’那一刻，激动万分。”在他看来，不论做学术还是做企业，坚定的立场、创新精神、高度的责任感都是应具备的重要因素。

“把企业自身发展和国家战略紧密结合起来，企业才能取得好发展”“敢于打破传统、敢于突破、敢于创新，企业才能实现可持续发展”“企业在发展过程中也应该积极为社会做贡献”……他说，将和团队持续坚持火箭技术创新，提升航天发射能力，希望为中国航天市场提供更有价值的航天发射服务，以实际行动践行企业家精神。

（新华社北京7月15日电）

## 武陵源区税务局： 推进企业合规经营 赋能旅游经济高质量发展

本报讯（张妮娜）近年来，武陵源区税务局立足当地旅游经济特色，以“政策宣传精准化、争议化解高效化、服务举措个性化”为主线，全方位构建企业合规经营支撑体系，让税收法治成为优化营商环境的“助推器”。

针对辖区酒店、餐饮等行业聚集的特点，武陵源区税务局创新推出“行业定制化”政策宣讲模式。今年4月，该局以税收宣传月为契机，举办纳税信用管理主题宣讲会，邀请60余家重点企业代表参与，通过“政策解读+案例剖析+实操演示+现场答疑”四位一体教学，系统讲解纳税信用评价标准、常见风险点及修复路径。活动中，税务干部现场演示电子税务局信用查询功能，为企业提供“一户一策”的个性化改进建议，当场解决涉诉诉求12条，即时响应率达92%。

“A级纳税人可享受绿色通道、融资优先等激励政策，失信则可能面临惩戒，这场宣讲让我们真正读懂了‘信用就是财富’。”某连锁酒店财务负责人感叹道。

7月1日《纳税缴费信用管理办法》施行后，武陵源区税务局立即通过“线上云课堂+线下网格化走访”相结合的方式开展政策落地工作。线上依托自创远程办税服务平台“零跑动·悦互动”，推送政策辅导30条，累计吸引2000余人次观看；线下组建12支“税宣小分队”，针对酒店、餐饮等重点行业开展“一一对一”政策辅导，详解信用评价指标调整内容及失信修复的新增渠道，有效引导企业主动提升合规意识。

依托武陵源作为世界自然遗产地的景区优势，武陵源区税务局联合法院创新设立“旅游速裁法庭驻点服务站”，在核心景区天子山实现税费争议“一站式”化解。今年“五一”期间，通过“法官+税务干部”联合驻点模式，现场处理商家拒开发票、开票不规范等纠纷23起，结合《税收征管法》《消费者权益保护法》快速裁定退款责任。

同时，该局编制《旅游消费涉税权益手册》，以漫画案例形式详解发票索要、维权渠道等知识，累计发放手册2000余份。针对景区商户流动性大的特点，建立“月度联席巡查+风险预警模型”机制，与市监、公安等部门共享数据，提前干预信用波动企业16户，将矛盾化解在萌芽状态。

聚焦企业全生命周期需求，武陵源区税务局打造“信用培育—动态预警—精准修复”服务闭环。在开业环节，为新办商户提供“合规经营大礼包”，包含税费政策清单、开票规范指引等实用工具；在经营环节，运用税收大数据比对市监登记、租赁合同等信息，按“森林公园片区、城区临街面、中湖乡村民宿带”三大网格，通过“网格员+税收管理员”双员联动绘制纳税人“精准画像”，推出“错峰辅导”“方言讲解”等特色服务，帮助200余户住宿餐饮经营户解决涉税难题。同时，武陵源区税务局将纳税缴费信用修复平均时限压缩至3个工作日，企业涉税费法律风险发生率下降显著。

武陵源区税务局负责人表示，下一步将持续深化“税收+旅游”服务模式，让合规经营成为企业发展的“名片”，为建设世界一流旅游目的地贡献税务力量。

## 国网慈利县供电公司： 迎峰度夏保供电 全力以赴送清凉

本报讯（唐汇刚 李吉广）连日来，慈利县持续高温天气，局部高达40摄氏度，电网负荷不断攀升。为确保供电安全，近日，国网慈利县供电公司多措并举，全力做好迎峰度夏电力保供工作。

为确保供电设备的安全可靠运行，国网慈利县供电公司加强供区内变电站运行状态监测，健全运行数据比对分析体系，及时发现运行风险，全力保障电网可靠运行；根据输配电线路运行情况，制定班组夜巡测温计划，对高负荷线路进行无死角温度测量，确保线路安全稳定运行；对用电负荷较高的台区进行巡视测温，着重对变压器接头、导线、设备线夹等部位进行红外测温，做到不留死角、不留隐患；严格执行24小时应急值班制度，统筹人员、车辆、物资协调配置，确保及时高效应对紧急情况。

在加强设备运维的同时，国网慈利县供电公司还积极开展用电需求侧走访服务，协助客户对用电设备进行安全隐患排查，确保客户用电安全。同时还通过微信群、朋友圈等宣传渠道，引导广大居民安全用电、节约用电。



时值小暑节气，酷热的“三伏天”即将到来。在中医看来，这一时期正是“冬病夏治”、科学养生的好时机。国家中医药管理局15日举行发布会，中医专家回应公众健康关切，传授夏季养生要领。

### 三伏贴贴敷也“挑人”

冬病夏治是我国传统中医特色疗法。国家中医药管理局中西医结合与少数民族医药司副司长欧阳波说，冬病夏治主要用于呼吸、循环、风湿免疫等系统疾病的防治，通过贴敷、艾灸、饮食调理等温阳散寒、通经活络、調理脏腑，可有效预防和减轻冬季高发疾病的发作。

在冬病夏治诸多方法中，三伏贴因其操作简便、安全有效、老少咸宜等优点受到人们青睐。中日友好医院中医部主任医师张洪春介绍，三伏贴是用白芥子、细辛等温阳药材制成的药贴，一



本报讯（魏咏柏）7月14日，受慈利县第三中学之邀，县消防救援大队前往该校指导开展防火灾、防踩踏应急疏散演练暨消防安全知识培训活动。学校600多名高一新生参加了活动。

人相应”失衡以及暑、湿、热邪导致的病理性睡眠质量下降，则需予以调养。

吴节建议，晚上11点前睡觉，通过冷水洗脸、温水漱口、睡前用安神敛阴药材泡脚让身体“上凉下暖”；晚餐宜清淡，最好不吃夜宵；晚上7点后避免剧烈运动，中午适当午休。此外，中药代茶饮、艾灸等方法也有助于改善睡眠质量。

夏季暑热难耐，人们贪凉容易导致“空调病”。张洪春说，中医认为，“空调病”起因为风邪、寒邪侵犯人体脏腑、经络、腠理或肌肉，表现为头晕、头痛、食欲不振、腹痛、腹泻等不同症状。夏季不宜长时间待在空调房或大汗淋漓后立即吹空调，避免让冷风直吹颈椎、膝关节等部位；已受“空调病”困扰的人可适当饮用热水、食用热粥，或用生姜、苏叶泡水代茶饮，促进机体排汗散寒。

中医专家还给出一些防暑“妙招”：外出可携带淡盐水，少量多次饮用；睡前避免过多使用手机等电子设备，保持心神安宁；每日按揉内关、合谷等穴位三分钟，可帮助散热、防止头晕。

（新华社北京7月15日电）