

我市召开视频会议

安排部署非法倾倒处置固体废物和溶洞垃圾等环境问题集中排查整治专项行动

本报讯（全媒体记者 符慧）7月11日，我市召开非法倾倒处置固体废物和溶洞垃圾等环境问题集中排查整治专项行动视频会议。副市长赵云海出席会议，各区县相关负责人在分会场参会。

会议传达了全省相关工作视频会议精神，安排部署了我市非法倾倒处置固体废物和溶洞垃圾等环境问题集中排查整治专项行动、推进农村生活垃圾收转运处置体系建设管理工作及生活垃圾填埋场环境污染隐患排查治理工作。慈利县作了表态发言。会议还对秸秆综合利用与精准焚烧管控工作作了部署。

市市政设施维护服务中心：

烈日下维修车行道 守护出行安全

本报讯（席新国）7月7日至8日，市城管局市政设施维护服务中心以党建引领业务融合，创新作业模式，高效完成官黎中路车行道维修，为城市道路“焕新”按下加速键，全力守护市民出行安全。

官黎中路作为城市主干道，车流量大且长期受重型车辆碾压，导致路面大面积出现坑槽、龟裂等问题。这不仅影响城市整体美观，更给市民出行带来安全隐患。当前正值旅游旺季，为最大程度降低施工对交通通行及周边市民日常生活的影响，市政中心积极创新作业方

式，引入铣刨机、摊铺机、压路机等大型机械投入施工，仅用2天时间就完成了2800平方米的路面维修任务。

施工期间，党员带头，顶着炎炎烈日，在高温炙烤下坚守岗位，科学规范作业，兼顾施工质量与便民需求，全力推进道路修复。施工人员挥汗如雨，仍不忘及时提醒过往车辆行人注意安全，时刻践行“高效作业、民生为先”的理念，实现维修“加速度”与“高品质”并行，用实际行动降低对居民出行的干扰。

采茶、制茶、品茶…… 莓茶主题公园引客来

本报讯（谢丽琼 全校莹）“原来莓茶的制作工序这么复杂，从采摘到炒制，每一步都饱含着茶农的心血。”近日，一群来自北京亦庄实验中学的学生在白马山天门郡莓茶主题公园参加研学活动后发出感慨。在讲解员的带领下，学生们走进莓茶园，学习如何采摘鲜嫩的芽尖，随后又来到非遗制茶工坊，目睹了莓茶从鲜叶到成品茶的神奇转变，沉浸式体验了张家界莓茶文化的魅力。

白马山天门郡莓茶主题公园位于永定区桥头乡熊家村，是湖南乾坤生物科技有限公司自建的3A级景区和5A级农庄，也是扶贫大剧《江山如此多娇》的取景地之一。该公园莓茶种植面积约3000亩，农商互联订单农业合作基地1.65万亩。该公园实行全方位标准化管理，荣获全国

绿色食品（莓茶）一二三产业融合发展园、湖南省莓茶行业第一个省级示范园、省级科学技术普及基地、湖南省首批中医药康养旅游省级示范体验基地等称号。

“我们一直致力于打造一个全方位展示莓茶文化的平台，让游客在欣赏自然风光的同时，深入了解莓茶的种植、制作工艺以及功效。目前，我们已经接待了来自全国各地的百余支研学团队，反响非常好。”该主题公园有关负责人介绍，除了研学活动，白马山天门郡莓茶主题公园还是举办工会活动的绝佳场所。在主题公园开展工会活动，可以参与采茶、制茶体验，感受劳动的乐趣，还能品尝到莓茶和当地特色美食，体验土家传统迎客礼仪，欣赏精彩的歌舞表演。

书包遗落公交车

本报讯（唐昊）7月4日下午，市民覃玲一家经历了一场由焦急到感激的心路历程。

据覃玲描述，当日下午2时许，她的孩子与年近七十的奶奶在“大庸桥梅尼超市”公交站乘坐3路公交车前往“天健佳苑”站。下车时，孩子不慎将书包遗落在了车上。书包内装有重要的学习资料、孩子珍视的学校奖状以及当天刚领取的报到册。发现书包丢失后，孩子焦急万分。

就在覃女士一家四处寻找时，事情迎来了转机。3路公交车驾驶员向贵友在车辆到达终点站后，按照工作流程对车厢进行例行检查，发

现了被遗落的书包。他没有丝毫耽搁，立即将书包上交至3路公交车调度室。

调度室队长李阳在接到书包后，迅速通过包内信息联系上了失主覃玲。了解到其在武陵源工作，而领取书包的是年事已高、对路线不熟悉的奶奶后，李阳第一时间将调度室的具体位置信息发送给覃女士，并耐心指引，确保老人能顺利找到地点。在李阳的热心帮助下，孩子奶奶顺利取回了书包。

覃玲深受感动，特别致信市公共交通发展有限公司，表达对贵友师傅和李阳队长最诚挚的谢意。

本报讯（全媒体记者 唐昊）7月4日下午，市民覃玲一家经历了一场由焦急到感激的心路历程。

据覃玲描述，当日下午2时许，她的孩子与年近七十的奶奶在“大庸桥梅尼超市”公交站乘坐3路公交车前往“天健佳苑”站。下车时，孩子不慎将书包遗落在了车上。书包内装有重要的学习资料、孩子珍视的学校奖状以及当天刚领取的报到册。发现书包丢失后，孩子焦急万分。

就在覃女士一家四处寻找时，事情迎来了转机。3路公交车驾驶员向贵友在车辆到达终点站后，按照工作流程对车厢进行例行检查，发

“超长暑假”来了，这些事家长要格外留心

新华社记者 鲁畅 吴文诩 侠克

日前，全国中小学陆续放假，学生们迎来近8周的“超长暑假”。如何让孩子安全、健康、快乐地度过假期，记者采访了公安、消防、医疗等部门以及心理专家，梳理多类需要家长留心的“暑假关键事”。

警惕“玩手机”被骗子盯上

记者了解到，暑假期间涉未成年电信诈骗警情高发，不法人员通常通过“游戏交友”等方式寻找目标。

8岁的小娜（化名）在玩手机游戏时，接到陌生人留言称“免费送游戏皮肤”，于是两人添加QQ好友。在“确认”小娜是未成年人后，对方表现得“很生气”：“为什么不告诉我，你是未成年人，害得我的银行账户被冻结8万元”，“如果不打钱解冻，就要报警说你逃避游戏沉迷系统！”受到恐吓的小娜，被迫使用姥姥手机转账8万元……

类似的案件并不少见。北京市公安局朝阳分局反诈民警王佳告诉记者，针对不同年龄段的学生，骗子的骗术也有所不同。例如针对初、高中生，骗子以买卖明星周边产品或游戏账号方式寻找目标，引导未成年人到“假网站”交易骗钱。还有的则在游戏直播间发送“打赏主播可参加返利活动”广告，将未成年人引诱至QQ群或微信群中，实施“刷单返利”骗局。

此类诈骗不仅造成财产损失，更对未成年人造成心理伤害。一位被骗孩子家长反映，孩子受到骗子恐吓和家长责备，心理打击很大，变得抑郁寡欢。

王佳提醒，家长要及时了解并向青少年普及防骗知识，教导孩子不要轻信陌生人，不使用监护人支付账

户进行转账。

提防心理“暑假综合征”找上门

“我家孩子上三年级，以前一放假就捧着手机上网，现在拿着手机每天和AI语音聊天，也不去和其他小朋友玩。”一位家长无奈表示，“注意力全在手机里。”

记者在采访中了解到，暑假期间脱离校园规律的学习生活节奏，一些孩子社交活动显著减少，容易过度沉迷虚拟世界。

国家儿童医学中心、北京儿童医院心身医学科副主任医师李瑛表示，短视频、碎片化信息的大量传播，对青少年的心理和行为产生了多维度的负面影响。生理层面，过度使用互联网会干扰青少年的生活节律，影响视力和睡眠质量。在认知方面，青少年在接触互联网信息时，若对某类信息产生偏好，后台大数据推送机制会使他们接收的信息趋于单一化，进而影响其对事物，包括自身问题、学习、亲子关系等的全面客观认知。

在情绪层面，互联网带来的“即时满足”模式，冲击了传统教育中“延迟满足”策略对孩子情绪控制能力的培养。“当孩子习惯了这种即时满足，便难以忍受需求的延迟，对手机等设备产生情感依赖，容易发展为手机滥用或手机依赖问题，影响情绪管理，在青春期阶段表现得尤为突出。”李瑛说。

北京市昌平区精神卫生保健院有关负责人提醒家长，暑期里，孩子脱离校园集体生活，情绪波动可能更易隐藏。应合理规划，让假期张弛有度，家长与孩子一起制订暑假计划，

避免盲目报班填满日程，也防止沉迷电子产品。鼓励社交，搭建支持网络，创造机会让孩子参与社区活动、公益服务。如果低落、焦虑、烦躁等情绪持续两周以上且无法自行缓解，或行为异常，出现过度沉迷某事物、自伤自残行为等，建议及时寻求专业医疗机构帮助。

外出活动人身安全不能“放假”

据消防部门统计，暑假是儿童意外伤害事故高发时期。

北京市西城区消防救援支队新闻宣传处副处长李禹江表示，首先应关注居家安全，督促孩子不在飘窗或阳台上玩耍，不用湿手或湿布触碰家用电器、不往窗外抛物、不玩火等。

其次，应关注户外出行安全。暑假天气炎热，游泳、戏水热度攀升，但同时也是溺水事故高发期。家长要教育孩子不到江河、湖泊、水库等危险水域玩耍，游泳应选择正规场所，并在成年人陪伴下进行。在户外露营时，不要去未开发区域，切勿盲目探险，尽量选择成熟、有安全保障的景点地点。此外，要时刻关注孩子行踪，避免外出走失。如果孩子不慎走失，家长要保持冷静，立即报警，并向周围人群寻求帮助。

此外，夏季极端天气较多，要避免在低洼地带、山体滑坡威胁区域活动，外出突遇暴雨时，要远离高压线路、电气设备等危险区域，在积水中行走时要注意观察，防止跌入窨井或坑、洞中。

避开“问题研学游”陷阱

行程缩水、“货不对板”、价格虚

高、“只游不学”……暑假期间，不少家长会给孩子报名研学游，殊不知眼花缭乱的研学游市场也暗藏风险。中国旅行社协会发布的《2024年中国研学旅游发展报告》指出，研学游市场存在机构鱼龙混杂、安全难保障、收费不透明等问题。

记者采访北京多家法院了解到，因研学游机构虚假宣传产生法律纠纷的情况不在少数。在一起案件中，某旅行社对外宣传称，提供在某国多个城市旅游、参观、食宿、研学活动等服务，其中亮点内容为“中国儿童在某国际艺术舞台上演出”项目，原告于某受该宣传内容的吸引，花3万余元为女儿报名参与。然而，该旅行社仅在无排练、无化妆、无观众的情况下组织学生们在国外一公共场所演唱两首歌，且在住宿地点、游览项目、抵达地点等方面均降低服务标准，和宣传严重不符。

此外，一些研学活动以“锻炼孩子体能和意志品质”为宣传点吸引家长，却存在意外风险。北京一位家长告诉记者，曾给孩子报名的研学游中包含一次约7公里的徒步体验，“开始没觉得难度多大，直到听说孩子崴了脚，细问才知道徒步地点是一个未开发、未开放的山沟，有很多沟沟坎坎，成年人过去都费劲，别说小孩子了。”该家长说。

法官建议，消费者在挑选研学项目时要多方考虑，不要冲动买单，理智选择。如果遇到虚假宣传，要勇于拿起法律武器保护自己的合法权益，向行政部门投诉或向法院提起诉讼。

（新华社北京7月11日电）

零溪镇岩桥村： 翠玉梨搭上直播“顺风车”



本报讯（王冠）眼下正是翠玉梨成熟上市的时节，7月10日，慈利县零溪镇岩桥村组织开展了首场直播助农活动，为本地特色翠玉梨从田间地头走进千家万户打开了“便捷通道”。

当天晚上8点，果园里临时搭建的直播台上，竹篮里堆满了青翠欲滴的梨子和猕猴桃，背景是挂满果实的梨树。村党支部书记满益鹏

化身“临时推销员”，举着刚从枝头摘下的翠玉梨，和助农主播一起向网友们热情地推介。

满益鹏说：“开展助农直播活动，主要是帮助岩桥村翠玉梨打开线上销售渠道。今后会常态化开展直播带货活动，通过线上加线下的销售模式，帮助村民增收致富。”

月光下的梨园里，还有不少围观的村民，来见证这场“云端”销售新

方式。把手机屏幕变成田间地头的新窗口，让更多的人品尝到岩桥村的翠玉梨，这也是村民们心中所想所盼的。

岩桥村村民李从林感慨地说：“我觉得这个活动开展得非常好，能够很好地把我们村的梨子销售出去，让更多人知道岩桥村的翠玉梨。希望这样的活动以后多开展。”

永定区第七届 职工职业技能大赛开幕

本报讯（全媒体记者 唐己婷）7月10日，永定区第七届职工职业技能大赛开幕式暨莓茶直播决赛在天门狐仙剧场外广场举行。

此次大赛由永定区总工会、区人社局主办，共设置张家界莓茶直播、中式面点、计算机应用和农机操作四个竞赛项目，旨在进一步弘扬劳模精神、劳动精神和工匠精神，推动职工技能提升，促进区域产业高质量发展。

张家界莓茶直播作为本次大赛的开场赛事备受关注。赛场内，来自永定区各莓茶生产经营企业职工以及电商直播从业人员各显身手，用不同方式向网友推介张家界莓茶。组委会将根据参赛选手在竞赛活动期间发布的视频作品相关数据和莓茶直播销售总额情况组织评审，对获得前九名的选手颁发荣誉证书及奖金，并授予获得第一名的选手“技术能手”称号。

张家界大峡谷景区成功救助 一条野生大鲵并放归自然

本报讯（全媒体记者 朱建文）7月11日，一条珍贵的国家二级保护动物野生大鲵（娃娃鱼）在张家界大峡谷景区栈道区域获救，并成功回归自然。

景区工作人员在栈道区域发现这条搁浅的野生大鲵后，立即采取温水保湿等紧急救护措施，确认其生命体征健康稳定。随后，工作人员将大鲵护送至峡谷深处适宜生存的湖泊进行放生。被放归的大鲵入水后迅速游入深水区，顺利重返自然家园。野生大鲵对生存水质要求极高，此次救助和成功放归，直接表明了张家界大峡谷地区生态环境优良，生物多样性保护工作成效显著。

上河溪乡多措并举 筑牢防溺水安全防线

本报讯（邱德帅 向秘密）连日来，桑植县上河溪乡党委、政府多措并举开展防溺水专项行动，全面增强群众防溺水安全意识，切实筑牢夏季防溺水安全屏障。

工作部署科学化。该乡多次召开防溺水工作部署会，对辖区防溺水工作作出全面安排部署，强化源头防范，压紧压实学生防溺水安全责任，落实重点水域安全防线，对辖区水域进行常态化、全覆盖巡查，发现情况及时劝阻，确保防溺水措施落到实处。

宣传活动多样化。该乡联合辖区村“两委”干部，深入辖区人户集中、重点水域等多处开展防溺水主题宣传活动，向居民、学生、家长发放图文并茂的防溺水宣传资料，详细讲解溺水高发场景与自救互救知识，有效提高了群众的防溺水安全意识和应急处置能力。

管控危险水域常态化。该乡对辖区水域开展“拉网式”排查，全面摸排清点出危险涉水区域24处，随后重点检查周边防溺设施是否破损、救生设备是否配备到位，对相关水域配齐救生圈、救生衣、绳子及竹竿等防溺水设施，督促村干部及时对重点水域进行常态化巡查。

健康张家界

暑期高温多雨，人员流动增多。疾控机构监测研判，预计病媒生物、自然疫源性等传染病风险将会有增加。

以科学防护之盾，抵御夏季健康风险。11日，国家疾控局召开新闻发布会，解答公众关心的夏季重点传染病防控等热点问题。一起查收这份“健康度夏指南”。

筑牢高温下的“健康防线”——近期国家疾控局、中国气象局联合发布高温健康风险预警和健康提示。怎样用好这项健康气象服务？

中国疾控中心环境与健康相关产品安全所研究员潘力军介绍，高温健康风险预警分为低风险、中等风险、较高风险、高风险、极高风险五个等级。当预警图上出现橙色和红色时，分别代表高风险和极高风险，需要警惕并做好健康防护。“处于橙色预警时，重点人群要

高温多雨！

一起查收这份“健康度夏指南”

新华社记者 顾天成

避免外出；处于红色预警时，户外工作人员要合理安排作业时间，使用防暑降温用品，出现不适症状时立即停止作业。”潘力军说。

重点呵护儿童假期健康——

春夏季是手足口病与疱疹性咽炎高发期，儿科专家建议家长们帮助孩子做好防护。

“疱疹性咽炎炎最典型的症状为

急性发热，并伴有咽峡部疱疹，后期形成溃疡后，孩子可能会更加疼痛，影响进食。”首都医科大学附属北京儿童医院感染内科主任医师刘钢说。

专家指出，疱疹性咽炎炎是自限性疾病，通常预后良好，多数患者5天左右自愈。但如果孩子出现反复高热、精神差、抽搐、呼吸困难等严重症状时，应及时就医诊治。若孩子患病期间同时出现了手、足、臀等部位的斑疹，还需考虑手足口病的可能。

“灭蚊最有效的方法还是翻盆倒

紧，防止跳蚤叮咬。如无特殊情况，不要在野外宿营。

洪涝灾后防范次生健康风险

近期，我国南方部分地区遭遇洪涝灾害。洪涝容易带来水源污染、病媒滋生、环境恶化等问题。

潘力军说，灾区居民务必选择安全卫生的饮用水，绝不能饮用生水或来源不明的水。食物要彻底煮熟，不吃腐败变质、淹死病死禽畜及被污水浸泡过的食物。及时清理环境垃圾、淤泥和积水，先清理、后消毒、再回迁。在血吸虫病流行区，避免接触疫水至关重要，接触后出现发热、腹泻须主动就医并告知接触史。

每个人都是自己健康的第一责任人。国家疾控局新闻发言人、综合司副司长晶晶表示，重点人群要密切关注权威部门健康风险预警和健康提示信息，结合自身状况，做好健康防护。

当科学防护成为全民共识，就能有效抵御夏季健康威胁，守护千家万户的平安清凉。

（新华社北京7月11日电）