中医药法护航“中华瑰宝”

新华社记者 田晓航 徐鹏航

超16亿人次！这是初步统计的2024年全国医疗卫生机构中医类总诊疗量，也是自2017年7月1日《中华人民共和国中医药法》施行以来，中医药事业发展的一个生动注脚。

国务院办公厅发文加快提升中药质量、促进中医药产业高质量发展，中医药健康促进行动被纳入健康中国行动……今年以来，以中医药法为“纲”的重磅政策密集出台，彰显着中医药在我国卫生健康事业中的重要角色，推动着中医药更好发挥其在维护和促进人民健康、建设健康中国中的独特优势。

历经三十余载酝酿，我国第一部中医药领域的综合性、全局性、基础性法律——中医药法于8年前施行，这是中医药发展的重要里程碑。

中医药法为中医药事业的改革与发展“指明了航向”，推动了一系列配套法规和规范的出台：从《中共中央 国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》，到《关于加快中医药特色发展的若干政策措施》《“十四五”中医药发展规划》……中医药政策法规体系搭起四梁八柱；各项配套制度、医保支持中医药发展以及加强中医药师承教育、科技体系建设、中药材质量等方面政策，不断为这一体系添砖加瓦。

在法律引领和政策支持下，中医药传承创新发展取得了有目共睹的成就——

我国基本实现了地市办中医医院全覆盖和社区卫生服务中心、乡镇卫生院设置中医馆全覆盖，中医类别执业（助理）医师数达到97.1万人；摸清了18817种中药资源本底，中药饮片抽检质量整体合格率逐年提升至97%左右，中成药合格率保持在99%以上；公民中医药健康文化素养水平持续提升达到24.62%……

受益于这部法律，中医药事业和产业蓬勃发展，给群众带来实实在在的健康获得感。

中医药服务更加普惠可及——

武汉市硚口区，11家社区卫生服务中心全部设置了中医诊室、中药房、中医健康教育室，配备了中药煎药机、腰椎治疗牵引床、电热低频治疗仪等中医诊疗设备，还成立了多个中医药专家工作室，让群众在“家门口”就能看上好中医。

随着中医药服务网络延伸、服务能力提升，中医诊疗量明显增长。国家中医药管理局监测统计中心初步统计显示，2024年全国医疗卫生机构中医类总诊疗量超16亿人次，较2023年明显增长。仅在中国中医科学院广安门医院，今年1月至5月的日均诊疗量就超过一万人次。

中药品种加速“上新”——

小儿黄金止咳颗粒、芪防鼻通片、小儿牛黄退热贴膏……2021年中药审评审批制度改革以来，已有53个中药新药获批上市，其中包括25个古代经典名方中药复方制剂，中药创新研发活力不断增强。

不仅如此，儿童用药上市数量不断增加。2019年以来已有6个儿童专用中药新药获批，为儿童用药提供了新的选择。

中医药文化火遍神州——

中医药学蕴含着丰富的哲学思想和人文精神，其倡导的“春捂秋冻”“寒头暖足”“寓医于食”等养生理念和方法，在中医药服务和文化活动中日益深入人心。

中药梳、药枕、中药香囊等文创产品热销，中式养生茶饮流行，中医药文化夜市火爆出圈，中医夜校、夜间推拿门诊吸引众多年轻人……传统中医药正以各种“新姿态”拥抱现代生活。

在中医药法指引下，中医药的“国际范儿”也越来越足：我国推动世界卫生组织制订新一轮传统医学发展战略；与世卫组织联合举办2024世界传统医药大会，形成一系列务实成果，筹备成立全球传统医学联盟；推动国际标准化组织成立中医药技术委员会，发布121项中医药国际标准……

中医药学作为中国古代科学的瑰宝，其价值还远未被充分发掘：国家层面有待出台中药材种植养殖、采集、贮存和初加工的技术规范、标准；人工智能等新技术可以在中医药人才培养、诊疗和知识普及中发挥更大作用；中医药“走出去”还需熟练掌握“国际通用语言”，加强国际合作……

如何让千年智慧传得更远、走向更广阔世界，这是时代赋予我们的新课题。

有理由相信，法律护航，中医药将为人类健康作出更大贡献，“中华瑰宝”将绽放出更加璀璨的光芒。 （新华社北京7月1日电）

桑植县改种补种如火如荼

本报讯 （庄丹丹 龙若男） 连日来，桑植县走马坪白族乡汨湖农场居委会的田间地头，干部群众抢抓农时补种秧苗。

桑植县遭遇特大暴雨灾害后，水稻、玉米、大豆等农作物受灾面积达10.62万亩。其中，汨湖农场居委会受灾严重，大片水稻秧苗被洪水冲毁。

为了解决受灾群众水稻秧苗短缺的问题，县农业农村局紧急从郴州市安仁县协调调运水稻秧苗，第一时间将秧苗发放到受灾群众手中。“秧苗来得太及时了！有政府的支持和农技专家的指导，我们心里踏实多了。现在要抓紧时间补种，争取秋收能有个好收成。”汨湖农场居委会村民黎晓田说道。

桑植县积极指导农民生产自救，指导农户改种补种其他作物，有效缓解灾害对农业经济的冲击。下一步，县农业农村局将继续加强灾后技术指导，根据不同农作物的生长特性和受灾情况，提供精准的技术服务。同时，积极协调种子、化肥等物资的供应，确保农户在改种补种过程中所需物资充足。

慈利县农学博士团队服务站科研成果可圈可点

本报讯 （黄岳云 郑超 高媛） 7月1日，湖南省农业农村厅、湖南农业大学为慈利县农学博士团队服务站授予‘湖南省旱粮产业体系首席专家工作站’牌匾。

多年来，慈利县农学博士团队服务站在东岳观镇阳凤坪村以大豆、玉米等旱杂粮高产稳产为主攻方向，系统开展了品种比较、行比配置、生长调节剂应用等多项试验。2024年，在省农业农村厅的指导下，成功筛选出康农玉8009、NK815等2个适宜本地的玉米品种和慈利冬大豆、南农99-6等2个大豆品种，优化了3项关键栽培技术，基地玉米亩产650.6公斤、大豆185公斤，并持续对慈利冬大豆进行提纯复壮。

下一步，慈利县农学博士团队服务站将在东岳观镇阳凤坪村系统开展省、县级试验示范，通过建立视频监控、AR数字种植图、作物长势与环境数据监测、农事任务调度等可视化信息平台，提高山区农业科技成果利用率，补齐山地农机化短板，建成线上线下深度融合的成熟农技服务体系，系统总结并输出“武陵山区旱杂粮栽培技术模式”，为国家旱粮产业发展贡献“慈利智慧”与“湖南方案”。

武陵源区民政和人力资源社会保障局开展防溺水宣传教育活动

本报讯 （袁姣） 7月2日，武陵源区民政和人力资源社会保障局开展儿童防溺水宣传教育活动。

该局联合社工站、乡（街道）儿童督导员等，带着防溺水宣传资料走进儿童家庭，向孩子们讲解溺水的危险及溺水后的处理方式，告知儿童远离危险水域，保障自身安全。同时还向监护人告知溺水的真实案例，重点讲解了日常看护中容易忽视的风险点及溺水后的应急处理办法，增强监护人监护意识及能力。

零阳街道举行法治宣传教育月宣传活动

本报讯 （张典 熊志桦 鲍宣达） 7月2日，慈利县零阳街道举行法治宣传教育月宣传活动。

活动现场，宣传人员通过设立咨询台、悬挂横幅、发放宣传资料、设置展板等形式，结合典型案例，为群众解答关于权益保障、禁毒知识、交通法规以及参军政策等方面的具体问题，引导群众通过合法渠道表达诉求，让法律知识更加贴近生活。

高温中送清凉

7月3日，在浙江省绍兴市上虞区长塘镇，104国道改建工程上虞段的建筑工人在工地领绿豆汤解暑。

高温持续，各地开展形式多样的关爱活动，为户外劳动者送上清凉。

新华社记者 翁忻旸 摄

桑植县统防统治水稻病虫害

本报讯 （肖君） 7月1日，桑植县农业农村局组织专业力量运用植保无人机，对全县水稻病虫害开展统防统治服务，全力保障水稻稳产丰收。

在沙塔坪乡分水岭村，技术人员熟练完成了药水装载、飞行路线规划及施药参数设定等准备工作。随后，技术人员操作无人机沿着预设轨迹匀速飞行，机身下的喷淋头将雾化药液均匀喷洒在稻株上。“以前全靠自己背着药桶下田打药，费时费力。现在无人机‘一键搞定’，又快又省心。”沙塔坪乡分水岭村水稻种植户时忠华说。时忠华今年种植了22亩水稻，得益于无人机作业，仅用20分钟就完成了全部药水喷洒任务。

当前，桑植县水稻正处于分蘖盛期，是水稻产量和品质形成的关键期，也是病虫害高发期。汛期过后，病虫害防治成为确保水稻保收增收的重中之重。“我们已投入93万元专项资金，用于全县2.1万亩水稻的病虫害统防统治。”县农业农村局总农艺师黄芳芹表示，县农业农村局将按计划在全县各乡镇全面推进植保无人机飞防作业，科学精准施药，全力以赴护航水稻健康生长，力保粮食安全，促进农户增收。

张家界‘党建联建·晚间流动门诊进小区’公益服务项目惠及近万人次

本报讯 （全媒体记者 刘泽华） 7月3日晚，张家界“党建联建·晚间流动门诊进小区”公益服务项目走进永定区沙堤街道张管处小区，近80名省、市医疗专家及医务志愿者为小区居民提供一站式健康服务。

活动现场，来自中南大学湘雅二医院驻张医疗队和市人民医院的医疗专家们为居民提供了包括健康筛查、健康宣教、健康咨询等多项公益服务。

此次“晚间流动门诊”不仅将省、市优质医疗资源平移到小区，还通过一站式服务模式，让居民在家门口就能享受到高水平的医疗服务，有效缓解了上班族、上学族及失能、空巢老人等人群日常就医不便的问题。

自去年张家界“党建联建·晚间流动门诊进小区”公益服务项目启动以来，已覆盖6家大中型居民小区，选派了52名医务人员担任小区“邻里健康管理员”，累计提供各类健康服务近万人次，深受社会各界的好评。

充电宝安全新规的背后

新华社记者 韩洁 赵文君 周圆

6月28日起，民航局充电宝新规全面实施：没有3C标识、3C标识不清晰、被召回型号或批次的充电宝，禁止携带乘坐境内航班。

连日来，这一充电宝安全禁令在网络社交平台上持续引发关注。有网友分享机场现场图片显示，成筐的旅客充电宝在机场被拦下，“没有3C标识的都上不了飞机”。

民航局为何严查充电宝？3C标识意味着什么？新规对充电宝行业影响几何？记者进行了采访调研。

民航出行安全防线升级

切实保障航空运行安全——这是民航局日前发布相关通知中的表述。

今年以来，杭州至香港、舟山至揭阳等多趟航班接连发生旅客携带的充电宝等锂电池产品起火冒烟事件。在这一背景下，民航局按照国际通行的《危险物品安全航空运输技术细则》，进一步采取更严格的管控措施。

近期，多个品牌充电宝厂家因电芯存在安全风险对多批次产品实施召回，认证机构也依法撤销或暂停了多家充电宝及电芯厂家的3C认证证书。

目前召回充电宝较多的安克创新科技股份有限公司在公告中称，最近的质量安全检查中发现某供应商部分批次的行业通用电芯，存在未经批准的原材料变更，这可能导致极少数产品在长期循环使用后隔膜绝缘失效，进而引发过热甚至燃烧的安全隐患。

“一些不合格的充电宝存在原材料安全等隐患，在飞机上使用容易产生锂电池温度过热的风险，意外碰撞挤压可能出现燃烧甚至爆炸的情况。倘若旅客携带这样的充电宝登机，将给民航安全运行带来风险。”民航新型智库专家韩涛说。

充电宝一旦起火究竟有多可怕？

在网上，浙江省杭州市萧山区消防救援大队通过一次充电宝起火实验告诉人们，问题充电宝短路后约15秒就开始大量冒烟，温度迅速飙升至400℃以上，远超客舱材料燃点。

根据以往民航旅客携带充电宝的乘机规定，我国一直严禁充电宝在托运行李中携带，只能在手提行李中携带或随身携带，飞机上全程禁止使用。同时，要求充电宝必须标明额定能量且必须符合规定。

根据民航局新规，所有能登机的充电宝必须通过3C认证，机身需有清晰、完整的“CCC”标识。无标识、磨损或无法辨认的充电宝禁止登机。

此外，凡涉及被召回型号或批次的充电宝也严禁携带。根据市场监管总局及相关企业公告，目前仅罗马仕和安克创新两个品牌就已召回充电宝超120万台。

坐飞机需要严查充电宝是否有3C标识，坐火车是否也有类似规定？记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，目前根据相关规定，只要充电宝额定能量不超过100Wh就可以携带上火车。

3C认证与CE的管理范围和实施要求不尽相同

记者注意到，一些跨境旅客对新规存在疑问和困惑。

有乘客反映，带有CE（欧盟市场合规标识）等国际标识的充电宝能登上国际航班，但因没有CCC标识被列入境内航班禁带范围。

据介绍，强制性产品认证（CCC认证）是我国政府根据有关法律法规要求和国际通行做法，按照市场化、国际化的原则对涉及人身健康安全的产品实施的市场准入制度。

业内专家告诉记者，3C和CE都是合格评定标识，3C是中国的强制性产品认证，CE是欧盟的合格评定制度。

各国一般都设有类似的合格评定制度，采用第三方评价的方式对涉及安全、健康、环保等法规要求的产品实施市场准入管理，比如日本PSE认证、韩国KC认证等。但各国的合格评定制度由于依据的标准不尽相同，会有一定的差异性，结果并不直接互认，进入相关国家市场必须符合该国的合格评定要求。比如，进入欧盟市场的相关产品就必须加施CE标识，进入我国市场则需要加施3C标识。

专家还表示，由于锂电池、充电宝具有的化学特性带有潜在风险，当产品生产工艺和结构不符合国家标准等技术要求时很容易发生热失控，进而引发起火、爆炸、过热或者漏液等安全问题，因此我国才对其进行严格管理。

我国在2015年出台首个移动电源国家强制标准《便携式电子产品用锂离子电池和电池组安全要求》。2022年9月，国务院办公厅印发《关于深化电子电器行业管理制度改革的意见》，明确要求将安全风险较高的锂电池、移动电源纳入强制性产品认证管理。

按照意见，市场监管总局于2023年发布关于对锂离子电池等产品实施强制性产品认证管理的公告，自2023年8月1日起对锂离子电池和电池组、移动电源实施CCC认证管理。自2024年8月1日起，未获得CCC认证证书和标注认证标志的，不得出厂、销售、进口或者在其他经营活动中使用。

记者调研发现，为给企业留有调整工艺和产品设计、申请通过检测认证等的时间，这一政策预留了1年的过渡期。过渡期内，允许已生产的未获CCC认证的充电宝产品在2024年8月1日前继续销售。

加快推动充电宝行业守牢安全底线

这场聚焦充电宝的监管升级，也将倒逼相关产业链转型升级。

近日，市场监管总局全面启动2025年产品质量国家监督抽查工作，将对164种产品开展国家监督抽查，其中对充电宝产品加密抽查，加大批次数量，依法及时处置不合格产品。

今年6月，针对多起学生宿舍发生充电宝自燃事件，北京多所高校明确禁用罗马仕充电宝，核心原因在于其存在严重安全隐患。北京联合大学实验室测试发现，涉事一款20000mAh型号充电宝在过充状态下内部温度峰值达98℃，电解液泄漏率达17%。

值得关注的是，企业在其产品召回公告中，承认电芯原材料不合格导致极少数产品过热燃烧。而据业内披露，召回产品所使用的电芯品牌出自安普瑞斯（无锡）有限公司。

记者从国家市场监督管理总局全国认证认可信息公共服务平台查询发现，安普瑞斯的相关CCC认证证书已被“暂停”或“撤销”，涉及产品为“可充电锂离子电池”“锂离子电池”“可充电聚合物锂离子电池”。

记者从市场监管总局了解到，市场监管部门将对使用安普瑞斯电芯的其他充电宝存在缺陷问题进行调查。

电芯是充电宝的主要部件。此次事件也暴露出行业低价竞争的深层次问题。

业内人士称，当前市场上的电芯质量参差不齐，有些充电宝生产厂家为追求利润拼命压低原料成本，甚至使用劣质电芯或二手电芯。有些充电宝只是把几个电芯并联或串联起来，在过充、高温情况下，很容易发生短路、电解液泄漏甚至自燃。

各方人士表示，一系列充电宝安全事件暴露出行业存在粗放发展、“低价内卷”等问题，必须更好统筹发展和安全，生产者、销售者要切实担负起应有的产品质量责任和义务，安全标准、技术创新、市场监管等多方面要共同发力，以更加稳定、可靠的充电宝产品，更好保障公共安全和群众人身安全，更好满足市场需求。

（新华社北京7月3日电）

夏日防晒如何有效又有度？

新华社记者 黄凯莹 朱丽莉 侠克

健康张家界

夏日炎炎，防晒必不可少。然而，晒太阳对于健康而言也至关重要。如何在防止紫外线对皮肤造成伤害的同时，又保证身体能够获得足够的阳光照射？

防晒不到位，后果不仅是晒黑

“我不怕晒黑，懒得防晒，没想到居然被晒伤了！”广西南宁市民陈立清就医时说，周末他带孩子露营时，在阳光下骑行了不到一小时，回家便发现皮肤出现了红肿、脱皮的现象，一晚过后仍不见好转。

接诊医生广西医科大学第一附属医院皮肤性病科副主任医师张馨予说，每到夏天，像陈立清一样因忽视防晒被晒伤的患者时有出现，“很多人没意识到，防晒最主要的目的并不是避免晒黑，而是为了保护皮肤健康。”

日光中的紫外线辐射对皮肤的伤害是多方面的。张馨予说，紫外线中的UVB（中波紫外线）主要作用于皮肤表皮层，是引起皮肤晒伤、红肿、疼痛的“元凶”；而UVA（长波紫外线）穿透力强，可深入皮肤真皮层，若长时间照射会破坏皮肤中的胶原蛋白和弹性纤维，让皮肤变得松弛，出现皱纹甚至色斑。

反复日晒且缺乏防护还可能导致严重疾病。广西壮族自治区妇幼保健院皮肤科副主任医师何洛芸说，国际癌症研究机构将紫外辐射划为人的2类（2B—2A）致癌物，皮肤长期暴露在紫外线下可能导致DNA损伤、免疫抑制和基因突变，进而提升皮肤癌发病风险。

防晒不仅事关皮肤，还关系着眼睛的健康。航空总医院眼科主任辛志坤说，若眼部长期暴露在紫外线下且缺乏有效防护，可能导致睑裂斑形成、诱发翼状胬肉、增加白内障早发风险、损伤眼底组织，同时会引发一些眼底疾病，威胁眼部健康。此外，儿童的角膜和晶状体比成人更容易受到紫外线的侵害，强烈的阳光可能会灼伤视网膜。

过度防晒，也会造成伤害

防晒必不可少，但近年来在一些爱美人士中出现的过度防晒问题也日益引发关注。

什么是过度防晒？专家称，这是一种类似‘养蜂人’式的防晒，如外穿‘脸基尼’、遮阳帽、‘全包围’式防晒衣，内涂高倍防晒霜、隔离乳，遮阳伞不离手，尽可能远离阳光等。

专家提醒，如此过度防晒同样可能引发健康问题。

广西壮族自治区江滨医院保健科主任医师刘晓梅说，晒太阳是人体合成维生素D的主要途径，维生素D代谢过程分为皮肤合成、肝脏转化、肾脏活化和靶器官作用，因此维生素D对于维持骨骼健康、增强免疫力、调节情绪等都具有重要作用。阳光照射不足时，皮肤合成维生素D的能力会随之下降，从而可能引发维生素D缺乏症。

“维生素D缺乏会影响钙的吸收和利用，增加骨量流失加剧、骨质疏松症、骨折等发生的风险。”刘晓梅提醒，维生素D缺乏还与心血管疾病、糖尿病、自身免疫性疾病等多种慢性疾病的发生发展有关。

过度防晒对情绪的影响也不容忽视。广西壮族自治区妇幼保健院临床心理科主任医师雷灵说，长期处于阴暗环境，减少与自然阳光的接触，会抑制人体血清素的分泌。

►►（下转4版）