

AI填高考志愿，靠谱吗？

新华社“新华视点”记者 李紫薇 周思宇 赵旭

各地2025年高考成绩陆续发布，志愿填报是考生和家长眼下的头等大事。近期，AI志愿填报成为热门话题，相关产品受到关注。

AI填志愿，好用吗？靠不靠谱？“新华视点”记者进行了调查。

AI填志愿产品扎堆“上线”

“AI一键生成最优惠志愿方案”“AI大模型”让志愿填报不再靠“蒙”……近期，各类AI填志愿产品扎堆“上线”，成为今年高考志愿填报市场上的“香饽饽”。

短视频平台数据显示，最近一段时间，AI志愿填报相关话题播放量近亿次。记者在工作日上午看到，平台上数十个直播间推销AI填志愿产品和服务，单个直播间最多几千人同时在线。

在一个志愿填报咨询机构的直播间，主播宣称其使用的AI辅助填报工具，可以根据考生分数、地区、偏好等信息一键生成志愿填报方案。她边介绍边演示，输入相关信息后，不到一分钟，一份包括专业、院校、标注录取概率的志愿列表即生成。评论区不少人提问咨询。

一名北京考生告诉记者，周围同学和家长都很关注AI填志愿产品，不少人已经试用。

据了解，目前较为热门的AI填志愿产品，有的为教育部门推出、面向高考生免费开放；有的是互联网企业开发、多数服务免费；还有的来自志愿填报垂类公司，价格从百余元到几千元不等。

记者走访线下高考志愿填报机构发现，AI填志愿也是今年机构服务的

主推卖点。四川考生小杨说，高考前家长就花4000多元找好了一家志愿填报辅导机构，“机构宣传今年升级了AI志愿填报功能，准确度更高，就被说动了。”

北方地区一名考生家长近日购买了一款AI高考志愿填报产品。“这款产品可以根据孩子的个性化需求进行进一步筛选。”该家长说，此前试用了多款类似产品，感觉功能大同小异，生成方案速度快，但比较大众化。

记者注意到，有主播称所使用的AI填志愿软件为“省考试院官方指定软件”，但实际并非如此。

高考志愿填报App优志愿创始人兼CEO耿忠诚说，个别机构声称其AI填志愿产品为自主研发，以此收取更高费用，实际上用的是免费AI大模型。一家从事AI辅助志愿填报机构的工作人员称，一些机构会把订单转交给他们来做，再将方案转卖给考生和家长，“加价几百元或上千元”。

AI给出的志愿方案靠谱吗？

志愿填报软件开发商北京清智领航科技有限公司联合创始人曹长丹说，AI填志愿的原理是把数据“喂”给AI，比如往年各省份高校录取信息、教育部门公开志愿数据、高校官网信息、各地人才招引数据等。“在此基础上，告诉AI足够的个人信息和填报要求，它就能给出建议。”

AI填报志愿的准确性和参考价值如何？

“感觉数据挺全的，给出的院校和我之前了解的差不多。”一名北京考生说。

重庆大学新闻学院教授张小强说：“从技术角度看，AI辅助填报志愿可以在一定程度上帮考生和家长缩小需掌握的信息范围，给出看起来比较成形的参考方案。”

“数据是决定AI填志愿靠谱与否的关键因素。”耿忠诚说，如果收录的数据不全，比如不包含位次信息、部分地区加分等情况，AI给出的结果就会有误差。

记者以2025届考生身份，向多个AI软件输入推荐报考院校指令，不同AI软件给出的结果各异，“冲稳保”不同梯队的9所院校中仅2所重合。

记者注意到，在展示深度思考过程中，多次提及自身局限性，如“仍缺少多所大学2024年录取数据”“部分信息来自抖音视频，需进一步验证其准确性”等。

多名业内人士提到，当前不少AI工具存在“幻觉”问题，可能编造看出来合理可信实际上错漏百出的信息。“去年590分对应位次是1万名，但AI告诉我位次在5000到6000。”山西一名考生家长说。

曹长丹认为，一些AI工具有效信息增量不足，给出的结果仅停留在历史数据的机械匹配，缺乏对动态政策、个体差异和深层需求的挖掘。

“算法能够高效处理分数、专业热度等数据化信息，但很难洞察不易量化的个人发展关键维度。”北京一名中学教师举例说，学生的家庭背景可能影响其是否选择培养周期长、学费高的专业，学生的抗压能力决定了其能否适应某些高压职业环境……

“这些极其重要的个人化因素，恰恰是算法模型无法通过标准数据获

取并纳入推荐逻辑的。”这名教师说。

“人机协同”做出最优选择

受访专家表示，在填报志愿过程中，可以充分利用AI工具，通过“人机协同”做出最优选择。

6月19日，清华大学沈阳教授团队发布《2025高考志愿填报工具使用指南》，系统总结了高考志愿相关的100多个AI提示词模板。

张小强表示，提示词、上下文交流内容等会影响AI的结果输出，应学会使用AI工具，与其有效“沟通”。

耿忠诚认为，在采纳AI建议前，应认真核实AI给出的志愿填报方案，再次查阅学校历年录取分数、录取位次和院校专业信息等，减少AI“幻觉”和数据误差带来的影响。

北京大学教育学院副教授张冉建议，考生和家长在选择付费AI填志愿服务前，尽可能了解产品“底细”，如模型使用的训练数据、填报逻辑等；使用过程中，尽量明确孩子的个人偏好等个性化参数，让AI更清楚报考需求。

近段时间，各地教育部门开展了形式多样的高考志愿填报服务。重庆、北京、山西等多地依托互联网和志愿填报专家团队，帮助考生熟悉志愿填报规则、流程和操作，提供咨询指导。

多名专家提醒，考生和家长要仔细阅读各省招考中心印发的报考指南、教育部“阳光高考”平台和院校官网公布的招生政策等。“应让AI回归‘工具’本位，避免过度依赖而产生误判。”山西省招生考试管理中心高考处副处长张玉国说。

（新华社北京6月30日电）

三大指数均有回升 我国经济景气水平总体保持扩张

——透视6月份PMI数据

新华社记者 潘洁

47.8%，比上月上升0.8个百分点，景气水平有所改善。”国家统计局服务业调查中心高级统计师赵庆河说。

从企业规模看，大中型企业景气度提高。6月份，制造业大型企业PMI为51.2%，较上月上升0.5个百分点，其中生产指数较上月上升2.2个百分点至53%以上，新订单指数也保持在52%以上的水平，为整个制造业的恢复提供了有力支撑；中型企业PMI为48.6%，较上月上升1.1个百分点，结束了连续2个月的下行态势。

工信部指出，今年二季度，受到美国关税政策变化影响，制造业运行短期有所波动，但我国经济展现了较强的韧性，在短期放缓后迅速回稳，企业生产稳健运行，制造业PMI连续2个月回升。随着政策“组合拳”的进一步发力显效，下半年我国制造业有望继续保持稳中有增的发展态势。

非制造业商务活动指数扩张有所加快，经济内生动力稳步改善——

数据显示，6月份，非制造业商务活动指数为50.5%，比上月上升0.2个百分点，非制造业总体继续保持扩张。

服务业景气度基本稳定。6月份，服务业商务活动指数为50.1%，比上月略降0.1个百分点。服务业业务活动预期指数为56%，继续位于较高景气区间，多数服务业企业对行业未来发展前景较为乐观。

建筑业扩张加快。6月份，建筑业商务活动指数为52.8%，比上月上升1.8个百分点。其中，土木工程建筑业商务活动指数为56.7%，连续三个月位于55%以上较高景气区间。建筑业业务活动预期指数为53.9%，比上月上升1.5个百分点，建筑业企业对行业未来发展信心有所回升。

中国物流信息中心分析师武威指出，今年以来我国非制造业商务活动指数持续在50%以上，二季度商务活动指数均值为50.4%，与一季度的50.5%相比变化不大，显示上半年非制造业经营活动保持平稳扩张。随着一系列政策红利的逐步释放，经济运行的内生动力有望继续稳步改善。

（新华社北京6月30日电）

桑植县商务局 走访慰问困难党员

本报讯（陈功平 熊双线）6月29日，桑植县商务局走访慰问困难党员，为他们送去党和政府的关怀与温暖。

在7岁困难党员陈广星家中，慰问组安慰他要以乐观的态度面对生活，始终保持共产党党员的坚定信念。走进洪家关白族乡龙头企业，慰问组为田从寿老党员颁发了“光荣在党50年”纪念章，并送上党组织的亲切关怀和节日问候。慰问组一行来到老澧源大市场二楼，为受洪灾损失较大的下岗党员曾祥佑送上慰问金，勉励他发扬不等不靠、自力更生精神，带领群众一起奋力抗灾减损，尽快恢复经营生活秩序，在基层党组织的领导下，齐心协力建设美好家园，并叮嘱他们有困难、有问题一定要及时向党组织反映。老党员们纷纷表示，要永葆革命本色，矢志不渝听党话、坚定不移跟党走。

市园林绿化服务中心 开展党建助残活动

本报讯（本报通讯员）6月25日，市园林绿化服务中心党支部赴桐花树社会服务中心开展“党旗领航 绿意助残”活动。

活动中，党员们详细了解残障学员生活照料及技能培训情况，并捐赠5000元善款用于改善康复设施与生活条件。残障学员们色彩明快的手绘作品及精心照料的绿植，生动展现出他们自强不息的精神风貌，令人感动。市园林绿化服务中心党支部负责人表示，扶弱助残既是传统美德，更是基层党组织责任。市园林绿化服务中心党支部通过“党旗红”与“园林绿”的融合，将组织关怀转化为助残实效，为残健融合注入力量。

走马坪白族乡纪委 为灾后重建监督护航

本报讯（邱德帅 田埂）连日来，桑植县走马坪白族乡纪委组织工作力量靠前指导，为灾后重建监督护航。

受多轮强降雨天气影响，走马坪白族乡受灾严重。洪水消退，该乡纪委第一时间成立监督指导组，深入灾后重建一线，以“有效监督”为主线，紧盯社会各界援助物资发放、灾后环境消毒、水毁项目申报、农作物补种补栽、地质灾害隐患清理等关键环节，对辖区15个村（居委会）工作责任落实情况进行全面监督检查，全力保障群众尽早尽快恢复正常生产生活。通过明察暗访、随机抽查和现场指导等方式，营造全乡党员干部共同参与家园重建的浓厚氛围。

张家界金海学校举办 一二年级无纸笔闯关活动

本报讯（陈艳 王梅）近日，张家界金海学校举办一二年级无纸笔闯关活动。

活动中，各学科紧扣新课标要求，精心设计特色闯关模块。语文以“趣游华夏”为主题，通过朗读、诗词挑战、看图说话等环节，既全面考察学生的综合素质，又潜移默化地厚植他们对中华传统文化的热爱；数学围绕“湘韵童游”线索，设置计算小能手、推理大挑战、动手操作坊等模块，全方位检验学生的基本技能；英语则以“Fun with English, Tour the world”为主调，融入趣味互动游戏，在激发学习兴趣的同时，培养学生的话语意识。



演员在表演舞蹈《贝依织裸》（6月29日摄）。

连日来，贵州省六盘水市六枝特区与周边地区的布依族群众相聚牂牁江畔，载歌载舞，欢度传统民族节日“六月六”。

新华社记者 陶亮 摄

探索生态农业与文旅康养融合共生

生态湖南张家界高级研讨会举行

本报讯（屈泽清 毛诚龙）6月28日至29日，2025生态湖南张家界高级研讨会在张家界举行。研讨会以探索生态农业与文旅康养融合共生为主题，旨在搭建交流平台，推动科技转化，助力张家界生态农业品牌建设与市场推广，为乡村振兴注入新动能。

来自全国的生态农业专家及我市各区县企业代表、种植养殖大户齐聚一堂，围绕生态农业技术创新、产业融合与品牌建设展开深入

交流。研讨会邀请多位知名专家作主旨报告。中科院植物所研究员蒋高明以《生态六不用模式理论与实践》为题，分享其团队在山东弘毅生态农场近20年的实践成果，提出“生态六不用”模式，通过生物多样性调控实现增产增收，全国推广面积超100万亩。湖南农业大学陈钦华则从《乡愁记忆与生态农产品供给》角度，探讨如何通过文化赋能提升农产品附加值。此外，枣庄市思源家庭农场王延静、四川省

简阳市袁勇分别围绕“与草共舞”种植模式、气候变化背景下的生态农业实践展开分享，为参会者提供可借鉴的技术路径。

研讨会还设置实地考察与案例分享环节。参会者深入湘阿妹食品有限公司、张家界界首源头茶业有限公司、小背篓生态农业科技有限公司等基地，实地了解生态茶园管理、葛根深加工、红薯仿野生种植、老种子水稻生态有机种植等创新模式。

血液健康！守护老年人的生命之河

新华社记者 彭韵佳 徐鹏飞

病、肿瘤或免疫系统疾病等，血液变得更为黏稠，容易出现下肢深静脉血栓、肺栓塞、脑血栓、心肌梗死等严重情况。

血液肿瘤也需重视。研究显示，全癌肿的发病率在80岁至84岁年龄段达到峰值。比如血液肿瘤弥漫大B细胞淋巴瘤，近30%的患者确诊时年龄超过70岁。

“淋巴瘤，尤其是非霍奇金淋巴瘤，是老年人最常见的血液恶性肿瘤之一。”北京协和医院血液科主任医师陈苗说，患者一般会出现淋巴结无痛性肿大、发热、盗汗等。

老年人常见的血液恶性肿瘤还有多发性骨髓瘤、急慢性髓系白血病、慢性肾病的老年患者，容易出现肾性贫血，也有一些慢性肾病的老年患者，容易出现肾性贫血。

专家提醒，老年人应每年至少进行一次血常规检查，如有慢性病或正在服用可能影响血液指标的药物，检查频率应适当增加。若出现不明原因的乏力、面色苍白、反复

感染、皮肤瘀斑瘀点、牙龈或鼻出血等情况，应及时就医检查血常规。

小箭头的升降不容小视

一张血常规化验单，如同身体健康的“仪表盘”，上上下下好多小箭头，却藏着一些血液健康问题，不容小视。

“验血单就像血液的体检报告，数值变化反映着身体状况。”国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院心内科主任医师赵雪燕说，老年人尤其要注意血常规和生化指标。

血红蛋白、白细胞和血小板，是血常规的血细胞三兄弟。

赵雪燕介绍，血红蛋白下降应警惕贫血。缺铁或缺维生素B12都会导致血红蛋白数值降低，也可能提示存在肾病、消化道出血、肿瘤等疾病。血红蛋白过低还会出现头晕、乏力、心慌等问题，长期严重贫血还会增加心衰风险。

“白细胞有了上升小箭头，可能

提示感染，如肺炎、消化道或尿路感染等，下降小箭头则需要警惕免疫系统疾病、血液疾病等。”赵雪燕说，血小板明显升高易引发血栓风险增加，降低可能导致出血不易终止，如牙龈出血、皮下瘀斑等。

生化指标主要包括血脂四项、血糖、肝肾功能。血脂四项里总胆固醇超过5.2mmol/L，提示动脉硬化风险增加；诊断冠心病的患者，建议将低密度脂蛋白降至1.8mmol/L以下；高密度脂蛋白如果低于1.0mmol/L，会削弱血管保护作用；甘油三酯过高则有诱发急性胰腺炎的风险。

此外，老年人还要关注肌酐，若持续升高需警惕肾病；转氨酶升高则提示肝细胞受损，应注意有无肝脏疾病、药物副作用及全身性疾病。

血管血液也要深度“保养”

血液需要优质原料来补充造血

元素。陈苗介绍，老年人要保证含铁、叶酸、维生素B12等的食物摄入，可适量补充红瘦肉、动物血、肝脏等含铁量高的食物，同时搭配富含维生素C的食物促进吸收。此外，可补充鱼、禽、蛋、奶制品等富含维生素B12的食物，以及深绿色叶菜、香蕉等富含叶酸的食物。

目前我国60岁以上人群血脂异常率超40%，容易引发冠心病、脑卒中等。

专家强调，在补血的同时，也要减轻血液负担。要控制高油、高糖、高盐饮食，减少加工食品和饱和脂肪摄入，避免过量饮酒，严格戒烟。同时，要保持规律作息，适当尝试打太极拳、八段锦等，促进血液循环和新陈代谢。

“把慢性疾病管理好，对血液健康非常重要。”陈苗说，要在医生指导下管理好高血压、高血糖、高血脂。

此外，专家还提示，不良情绪也可能影响免疫系统和内分泌，间接干扰造血功能，保持平和、乐观的心态也非常重要。

（新华社北京6月27日电）