

张家界市—常德市开展文旅区域协作交流

本报讯（全媒体记者 周静）6月26日，张家界市—常德市文旅区域协作交流恳谈会在我市召开。常德市副市长陈华，张家界市副市长汪涛出席会议并讲话。

会上，两地旅行社签署了入境市场、国内市场送客合作协议；两地文旅广体局签署了文化旅游区域合作协议，并与途牛旅游网达成主题市场宣传促销协议。

陈华表示，希望双方能以此次合作交流为起点，共塑品牌、共拓蓝

海，共建线路、共创特色，共引客源、共享流量，共优服务、共抓环境，共同协作、共促发展，推动两地文旅协作发展，书写“仙境张家界·世外桃花源”交相辉映的崭新篇章。

汪涛表示，希望两地持续深化产品共推、线路共联、市场共拓、品牌共塑、人才共育、成果共享，共同答好“文化+科技”“文化+旅游”两道融合命题，实现两地旅游高质量发展，为推动湖南建设世界旅游目的地工作作出新的更大贡献。

永定区“心理健康”培训工作坊开展送教下乡活动

本报讯（华书娜 陆彩丽 汤红）近日，永定区“心理健康”培训工作坊“三人行”团队走进茅岩河学校，开展2025年学科教师“心理健康”培训工作坊送教下乡活动。

课堂上，“抓快乐”游戏迅速打破师生间的陌生感，营造出轻松的学习氛围。三位老师运用专业心理辅导技巧，引导学生探索自我、挖掘闪光点，助力学生建立自信；以音乐为媒介，通过团体合唱、舞台

展示等活动，将积极心理暗示融入其中，让自信在音符中传递。

此次班会课精心设置“猜猜我是什么”“找找闪光点”“唱响《我相信》”“冥想向未来”四个环节。学生们在匿名自我描述中深入思考，在优点分享中学会欣赏与接纳；激昂的《我相信》唤醒小学美好记忆，缓解升学焦虑；冥想环节则帮助学生明确目标，从容面对挑战。

赵家坪村有三棵“摇钱树”

邱德帅

业种植面积280多亩，预计烟叶收益可达300多万元，黄蜀葵收益可达近百万元。

据了解，当前，赵家坪村烟叶产业已经开始采收、烘烤、分级作业，每天在烟叶基地务工人员超20人，在油茶林开展培管作业的村民也忙着除草、清沟、修剪枯枝作业，强化油茶果生态管护，庭院前后的黄蜀葵花卉也进入期。

“烟叶、黄蜀葵、油茶林，赵家坪村有三棵‘摇钱树’。”赵家坪村党支部书记、村委会主任赵敬俊说，通过畅通产业帮扶机制、落地产业配套选项、跟进技术产业指导、延伸产业市场渠道，目前全村已形成油茶为主、烟叶产业和黄蜀葵产业两翼齐飞的产业发展格局，村民在产业共建、产业共享、产业共富过程中有效参与、有效融入、有效增收，共同走在乡村可持续振兴的全新赛道上。

“最疼痛”的皮肤病，如何远离带状疱疹？

新华社记者 顾天成 田晓航

健康张家界

在已确诊的2000余种皮肤病中，带状疱疹被许多患者视为“最疼痛”的皮肤病，并在50岁以上人群中高发。

我国有超3亿60岁以上人口。专家认为，作为一种给患者带来病痛、影响生活质量的疾病，带状疱疹某种程度上已成为公共卫生问题。正值全国老年健康宣传周，医学专家提示，这种“难缠的痛”可防可治，中老年人要早接种、早治疗。

50岁后高发，“得过才知道有多痛”

入夏后，北京市62岁市民张女士因带状疱疹后神经痛不堪言，夜夜难以入眠。“仿佛有火一直在燃烧我的皮肤，一翻身，半边身子又感到被小刀割、被针刺。”谈及带状疱疹带来的痛感，她直言“得过的人才知道有多痛”。

“高发病率、影响严重是带状疱疹关键词。”北京大学人民医院皮肤科主任张建中介绍，50岁是带状疱疹发生的一道“坎”。即便身体健康，50岁以后的发病风险仍会陡增。这是由于人体免疫系统功能因衰老而有所衰退，潜伏的病毒就会开始“兴风作浪”。

此外，免疫力低下，长期精神压力大、过度劳累，也容易诱发带状疱疹。

有关文献显示，约有三分之一的人一生中可能会患带状疱疹，我国每年带状疱疹新发病率例达数百万人。

中日友好医院副院长、皮肤科主任崔勇介绍，疼痛和皮损是带状疱疹的两大典型临床表现，患者往往先出现疼痛，进而沿着身体神经出现带状分布、簇状排列的小水疱。

“带状疱疹的疼痛等级和分娩差不多，有的会持续1至5个月，有的甚至会持续数年。”崔勇说，由于剧烈而持续的疼痛，患者日常生活和精神状态往往受到严重影响，累及其家庭。

专家建议，当皮肤出现上述典型症状，一定要尽早到正规医疗机构就医。越是尽早治疗，就越能降低

转成慢性疼痛的概率。

“‘难缠的痛’，接种疫苗是健康投资”

面对这种“难缠的痛”，防患于未然便显得尤为重要。

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强认为，在带状疱疹的防治上，老年人要从被动健康变主动健康，积极接种疫苗，实现关口前移，严防病毒“苏醒”。

专家表示，带状疱疹疫苗是目前公认的有效预防手段之一，也是疾病控制的“一级预防”手段，能有效降低发生率和严重程度。

目前，国内外广泛应用的带状疱疹疫苗主要有减毒活疫苗和重组单位疫苗。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆建议，50岁以上人群应积极接种，即使年轻时得过水痘或带状疱疹，仍应接种。

“从医学角度看，我们十分鼓励符合条件的重点人群接种疫苗，这也符合卫生经济学规律。通过早期接种投资健康、实现‘不得病’，何乐而不为。”崔勇说。

“内外兼修”，免疫力是最佳屏障

“在我国，水痘—带状疱疹病毒感染率超90%，但只有三分之一的人会得病，这就说明了抵抗力的重要性。”崔勇这样解读免疫力与带状疱疹疾病之间的关系。

中西医专家共同强调“内外兼修”，即提升免疫力对带状疱疹防治的重要性。

中国中医科学院西苑医院皮肤科副主任医师余远遥介绍，中医诊疗带状疱疹强调辨证论治、整体调理，内治法根据患者不同证型遣方用药；外治法包括中药湿敷、针灸治疗、刺络拔罐等，减轻水疱症状、疏通经络、调和气血、止痛。

专家提示还可适当食用健脾益气、养血滋阴的食物，适当练习太极拳、八段锦等调和气血、增强正气，还可常按足三里、关元、气海等穴位预防，佩戴中药香囊。

“保证充足睡眠、均衡饮食、适量运动，保持好心态，免疫力永远是预防疾病的最佳屏障。”王贵强说。

（新华社北京6月26日电）

存量政策加快落地见效 新的储备政策陆续出台实施

——国家发展改革委回应当前经济热点

新华社记者 张晓洁 魏玉坤

计划，保障消费品以旧换新政策全年有序实施。

抓紧下达新增以工代赈中央预算内投资计划

近日，国家发展改革委联合有关部门印发以工代赈加力扩围促进重点群体就业增收行动方案。李超介绍，去年11月以来，国家发展改革委联合财政部下达2025年以工代赈中央专项投资165亿元，支持地方实施以工代赈项目3900多个，预计能解决38万困难群众的就业增收问题。在此基础上，此次方案新增安排一批中央预算内投资项目，对重点群体较为集中的地区予以支持。

据了解，城乡融合发展中小型基础设施建设首次纳入支持范围。同时，方案将以工代赈劳务报酬占中央对项目投入资金的比重由30%以上提高至40%以上。

“我们已完成重点群体摸底、项目谋划申报等前期工作，正抓紧组织开展项目审查，有序推进投资计划下达工作。”李超说，下一步将抓紧下达新增以工代赈中央预算内投资计划，推动此前已下达计划的项目迅速形成实物工作量。同时，推动各地最大程度挖掘以工代赈项目用工岗位规模，最大限度吸纳当地困难群众参与建设，最大限度提高劳务报酬占中央投资的比例，多种方式开展培训提高务工群众技能。

全国电力供需平衡总体有保障

近期局部地区频繁出现高温天气，能源保供形势受到关注。李超表示，初步预计，今年迎峰度夏期间全国最高用电负荷同比增加约1亿千瓦。国家发展改革委已会同有关方面，聚焦提升电力保供能力，采取一系列措施，提前布局加强能源产供销体系建设。

“从目前情况看，各方面积极有效应对高温天气用电负荷，今年迎峰度夏电力供需形势好于去年，全国电力供需平衡总体有保障。”李超说，同时也要充分认识到高峰时段部分地区电力供需可能偏紧，极端和连续高温天气以及台风、暴雨、洪涝等自然灾害等影响不容忽视，要提前做好应对准备。

据悉，国家发展改革委将充分发挥煤电油气运保障工作部际协调机制作用，加大力度全面落实各项保供举措，及时发现、迅速解决保供中的矛盾和问题，加强煤炭、天然气稳产稳供和产运需衔接配合，在确保安全的情况下力保电源电网项目按期投产、尽早出力。

此外，充分利用我国大电网资源配置优势，提升全国保供能力。提前做好应对自然灾害冲击电力保供的准备，预置抢险救援力量、设备和物资，确保民生及重点领域用电需求。

（新华社北京6月26日电）

当前经济形势走势如何？“两新”政策实施进展怎样？稳就业稳经济有何新举措？围绕经济热点问题，国家发展改革委6月26日举行新闻发布会，国家发展改革委政策研究室副主任、新闻发言人李超在会上作出回应。

经济运行总体平稳

“今年以来，面对更趋复杂严峻的外部环境，我们坚持稳中求进、以进促稳，实施更加积极有为的宏观政策，加快落实稳就业稳经济推动高质量发展若干举措，经济运行总体平稳。”李超说。

从供给看，农业生产有序开展，工业服务业稳定增长。“三夏”工作有序推进。5月份，规模以上工业增加值同比增长5.8%，服务业生产指数增长6.2%，增速比上月提高0.2个百分点。

从需求看，消费投资持续扩大，出口保持较快增长。5月份，社会消费品零售总额同比增长6.4%，增速是2024年以来最高水平。前5个月，固定资产投资稳定增长，其中制造业投资增长8.5%。5月份以人民币计价的货物出口增长6.3%，其中对东盟、欧盟、共建“一带一路”国家出口分别增长17.5%、13.7%、13.8%。

近期世界银行、经合组织（OECD）分别将全球经济增长预测下调0.4个和0.2个百分点，而对中国经济增长预测维持总体稳定，德意志银行、摩根士丹利、高盛等国际投行纷纷上调我国经济预测。

她表示，国家发展改革委将充分发挥“两新”部际联席会议机制作用，加强设备更新项目闭环管理，抓紧推出加力实施设备更新贷款贴息政策，进一步降低经营主体设备更新融资成本。按照既定工作安排，将在7月下达今年第三批消费品以旧换新资金，并协调有关方面，分领域制定落实到每月、每周的“国补”资金使用



6月28日，在河北省临城县邢窑文化博览园，张志忠进行邢白瓷利坯作业。

邢窑是隋唐时期名窑之一，是中国北方烧制白瓷的重要窑场，在唐代有着“南青北白”之说。2014年，“邢窑陶瓷烧制技艺”被列入国家级非物质文化遗产名录。

今年62岁的张志忠，是邢窑陶瓷烧制技艺国家级代表性传承人。1980年至今，他对邢窑陶瓷的艺术造型、工艺技术等方面，进行了系统分析和研究，创作了大量邢窑陶瓷产品。近年来，张志忠致力于邢窑文化的传承，通过编辑书籍、学校授课、亲传亲授等方式推动邢窑陶瓷烧制技艺的传承。

新华社记者 卢宇 摄

国企先行

党建赋能十里画廊

——观光电车C位锻造记

全媒体记者 曾甲长 钟钰伟

光投向窗外峰林：“要让全世界看见张家界之美！”

党员挺立在前，平凡岗位淬炼真金。如今，观光电车51名员工全员持证上岗，人人都会驾驶观光电车，个个都能处理多语种的基础服务需求。

去年旅游旺季，党员突击队连续62天在38℃高温中保障运输零延误……党员活动室墙上，一面面锦旗，无声地诉说着汗水铸就的荣光。

创业攻坚：党旗插在最难处

在观光电车上，党员先锋模范作用，源于对信仰的忠诚，更转化为攻坚克难的磅礴力量。这种力量，在急难险重任务面前尤为彰显。

十里画廊，多年前仅是景区转运点。1999年单轨游览车系统建成后，逐步发展为景点。然而，随着时间推移，原有系统在舒适度、美观度、体验度上已显不足，轨道系统也存在损耗。

为保障运营安全与提升游客体验，提质改造势在必行。但在世界自然遗产核心景区实施改造，难度超乎想象！

“改造工程就是没有硝烟的战场！”周林生抚摸着新电车，记忆回到2021年寒冬。彼时，一场硬仗在十里画廊打响——127天完成全线改造！

“既要生态零损伤，又要工期不延误，简直戴着镣铐跳舞。”常务副总经理杜伟翻出当年的施工日志：12月23日，暴雪突至，20吨钢轨困在半山腰。党员突击队顶风冒雪，硬是用肩膀将设备一段段扛上施工点。月光下，呼出的白气在党员徽章上凝成霜花。

“党建做实了就是生产力，做强了就是竞争力！”这理念，已内化为企业应对挑战、开拓新局的强大精神动力。

创新，成为破局的关键。在电车终点站，一座特殊的“红色地标”巍然矗立——这便是2021年10月建成的全国首家景区“学习强国”体验馆。它不仅是学习的平台，更是党建引领文旅融合的创新典范，让党的创新理论“飞入寻常百姓家”有了生动载体。

“党建做实了就是凝聚力！”这理念，已内化为企业应对挑战、开拓新局的强大精神动力。

“党建做实了就是凝聚力！”这理念，已内化为企业应对挑战、开拓新局的强大精神