

## 开启智能安检+人工复检“双安检”模式 我市筑牢高考安全防线

本报讯(全媒体记者 陈洁)6月1日,记者从市教育考试院获悉,为应对高考安全新挑战,我市全面部署高考安全工作,通过风险排查、防作弊升级、智能巡检等多举措,全力为考生营造公平公正、安全有序的考试环境。

当前,随着信息技术发展,考试舞弊手段不断翻新,利用手机接入AI大模型作弊的新型手段,给今年高考安全带来严峻考验。对此,我市

在考前、考中和考后三个阶段,对高考组织全流程、各环节可能面临的风险隐患进行深入排查。在防作弊措施上,全面升级智能安检门技术,不仅做到快速检出手机,还能精准检测手机屏蔽袋、智能眼镜、智能手表等违禁品,对考试违规和异常行为,以及考场群体事件、监考员异常行为实时报警,显著提升视频监控效能。

在保障体系方面,我市持续开展

## 我市12355青少年服务台为中高考生减压支招

本报讯(全媒体记者 陈洁)“面对中高考,考生只要把自己调整为小兴奋状态,正常发挥,乃至超常发挥,就能得到满意或意想不到的收获。”6月5日,我市12355青少年服务台负责人、市心理协会创办人、名誉理事长梁定召接受记者采访时说。

市12355青少年服务台是共青团市委设立的服务青少年的平台,以服务青少年健康成长需求为导向,是加强未成年权益保护和预防青少年违法犯罪的一个服务机构。面对中高考,该平台提前策划了系

列减压活动,通过深入我市两区两县部分学校进行专家讲座,与学生家长举行线下沙龙,分享应对中高考的方法和处理方式,鼓励学生正视考试压力,将其转化为前进动力。

为扩大服务覆盖面,市12355青少年服务台还特别推出了《靠前考砸别崩溃,这才是决定你未来的真相……》《从焦虑到期待,高考前兴奋状态这样调》等4个中高考减压短视频,通过抖音平台发布,用生动形象的案例讲解考前焦虑应对策略、考场突发情绪处理方法等内容。对于有特殊需求的学生,市

## 桑植县开展送考车辆安全检查

本报讯(张芬)6月5日,桑植县交投运输有限公司开展送考车辆安全检查、消毒及驾驶员安全培训工作,为莘莘学子的赴考之路保驾护航。

当天,公司对所有参与送考的

车辆进行了细致的安全隐患排查,重点检查了车辆的制动系统、转向系统、灯光设备以及灭火器等,确保每辆车符合上路条件。同时对车内环境进行全面清洁和消毒,确保考生安全、舒适出行。

## 市自来水公司保障中高考期间安全稳定供水

本报讯(全媒体记者 唐晴)日前,市自来水公司通过精准调度、高效服务、严格监测等系列举措,全力保障中高考期间安全稳定供水。

在该公司信息技术服务中心,工作人员紧盯监测大屏,实时掌握中心城区供水动态。依托智能化监测系统,公司对各水厂压力、流量

等核心参数进行24小时不间断监测,根据实时用水数据动态调整供水方案。

中高考期间,公司进一步优化服务机制,安排专人值守热线,确保群众反映的用水问题能在第一时间受理并得到及时处置。同时,组建应急抢修专班,配齐各类抢修设

备、物资,一旦出现突发情况,确保抢修人员“拉得出、顶得上、修得快”,确保各考点正常供水。

公司提高水质监测频次,在中心城区重点区域及各考点周边增设采样点,扩大监测范围。通过精密仪器对水质浊度等数十项指标进行深度检测分析,从水源地到水龙头,全流

程严格把控,确保水质安全达标。

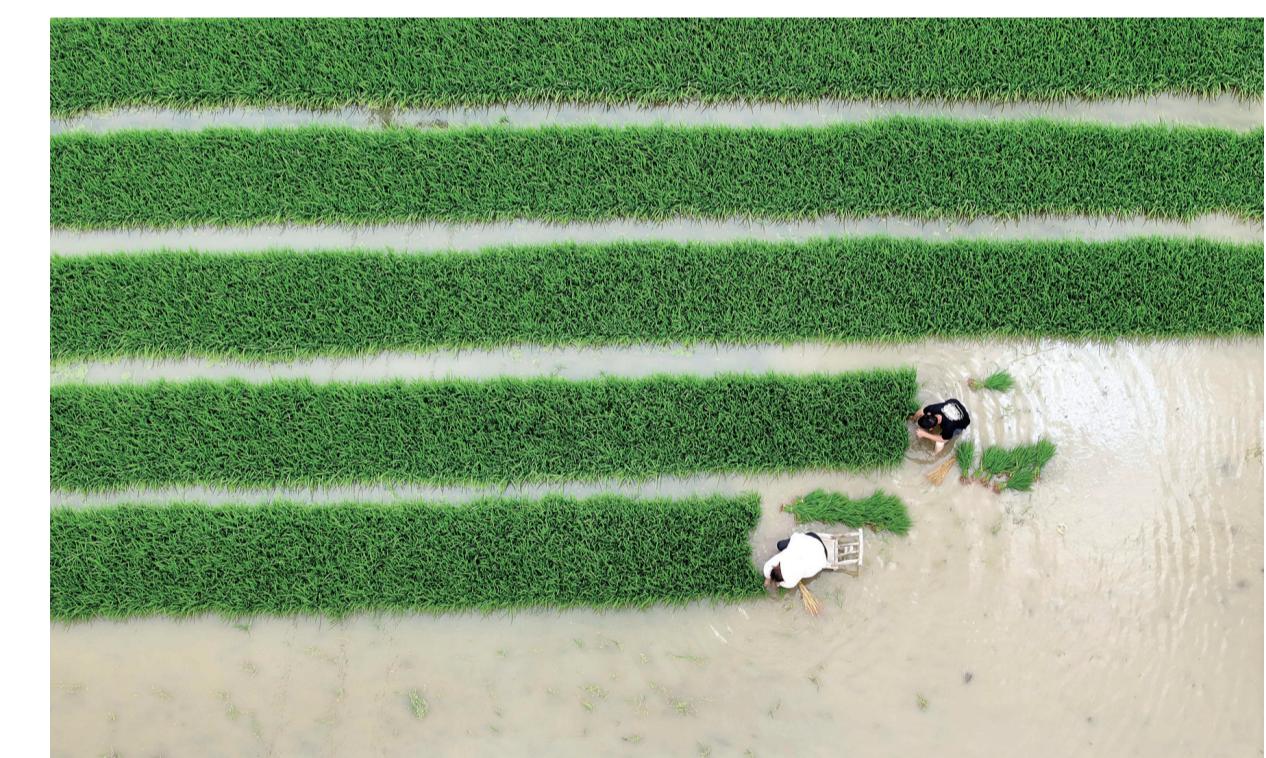
“供水保障无小事,尤其是中高考期间,更要做到万无一失。”市自来水公司负责人表示,公司将以最高标准、最严要求、最实举措,全力做好供水保障工作,为莘莘学子顺利赴考贡献供水力量。

## 员工服务周到 游客来电致谢

本报讯(李金成)6月2日,江苏省苏州游客张女士致电武陵源区智游天下网络运营有限公司,对该公司的员工胡建平、何新辉的热情服务和周到安排表示衷心感谢。

5月30日,张女士购买了该公司张家界国家森林公园两日游“赶山”旅游产品。在旅行中,客服胡建平不厌其烦地介绍张家界国家森林公园丰富的旅游资源、良好的接待服务设施及“五员一体”的服务管理体系等,并根据实际需要合理安排她的旅游线路。同时,导游员何新辉在行程中展现出了很好的职业素养,对景点历史、文化背景的讲解细致,并引导张女士选择最佳角度拍照留影,为她的旅行营造了轻松愉快的氛围。

本报讯(全媒体记者 唐晴)6月5日,桑植县交投运输有限公司开展送考车辆安全检查、消毒及驾驶员安全培训工作,为莘莘学子的赴考之路保驾护航。



6月4日,湖北省襄阳县保康县两峪乡两峪村农民在田里插水稻秧苗(无人机照片)。

“时雨及芒种,四野皆插秧。”芒种时节,正是“三夏”农忙之季,大江南北的农民在田间地头忙着插秧收麦,在大地上书写丰收的诗篇。

新华社发(杨韬 摄)

## 健康张家界

儿童青少年是祖国的未来,如何用祖国医学的智慧为他们的健康保驾护航?在国家中医药管理局3日举行的新闻发布会上,围绕“小眼镜”、“小胖墩”、儿童青少年情绪障碍等家长关心的问题,医学专家详解中医药防治方法。

### 减少“小眼镜”

放眼四周,“小眼镜”为数不少,长期注视电子屏幕也把眼疲劳、干眼等带给了孩子,这让广大家长颇为头疼。

“中医对近视有上千年的认识。”全国中医药儿童青少年近视防治中心主任亢泽峰说,在养成良好用眼习惯、改善用眼环境、科学验光配镜等基础上,应用眼保健操、耳穴压丸、揿针、针灸、刮痧等中医适宜技术,可以有效防控近视发展。

以眼保健操为例,亢泽峰介绍,

## 中医药为儿童青少年健康护航

新华社记者 田晓航

这是中医理论指导下的眼周穴位按摩技术,只有做好高质量的眼保健操才能发挥放松眼睛、减少调节滞后、改善视觉疲劳、防控近视发生和发展的作用,这要求操作时全身放松,呼吸平稳,选穴准确,力度适中,按揉时感受到“酸、麻、胀、痛”的“得气感”,且坚持每天操作不少于2次、每次不少于5分钟。

而通过辩证应用相关中药进行眼部熏蒸,能够促进眼部血液循环,调节泪液分泌,缓解眼部不适,改善干涩、疲劳、异物感等症状。亢泽峰说,可将菊花、决明子、枸杞子、桑叶等泡水加热,利用其散发的热气熏蒸眼部,熏蒸后直接饮用茶汤。

### 防变“小胖墩”

专家介绍,小儿肥胖、超重一方面是先天因素导致的,与体质禀赋的特点有关,另一方面与饮食不节、缺乏运动、情志失调等后天因素有关。

“中医认为儿童的情志问题与‘肝常有余,脾常不足’的生理特点密切相关,通过多维度调理能有效改

善情绪问题。”国家体育总局运动医学研究所运动健康医学研究中心主任梁辰举例说,对于轻中度情绪障碍,推荐将甘麦大枣粥作为基础食疗方,配合每日晨起练习八段锦,还可采用推拿和耳穴疗法;对于伴随明显症状者,中医强调辨证施治。

### 增强“小身板”

孩子长不高,有没有办法“拔一拔”?梁辰说,中医认为身高的增长关键在于“肾精充盛,脾胃健运”,因此,中医调理往往从补肾和健脾入手,同时配合起居、运动等方面进行综合干预。其中,开具方药需要专业中医师根据孩子的具体体质辩证使用;居家可应用食疗方法,既安全又有效。

此外,专家介绍,中医在脊柱侧弯初期可通过手法调整、功能锻炼等方法进行干预;针对孩子体质虚弱、容易感冒咳嗽的情况,肺脾气虚者可用黄芪、白术、防风等熬粥或煲汤,

气阴两虚者可用沙参、麦冬、山药等熬粥或煲汤;中医在性早熟干预方面也具有独特优势,副作用相对较小。

(新华社北京6月3日电)

## 从“旅游+”到“+旅游”

——武陵源区“十四五”旅游经济发展回眸

覃蕾

岁月如金,光影留痕。

“十四五”以来,武陵源区以传统旅游为底色,持续扩展文旅产业发展空间,从旅游新业态“破土而出”,到文旅新活动“百花齐放”,再到乡村新产业“星火燎原”,“旅游+”正大步迈向“+旅游”,文旅“一业兴”带动市场“百业旺”已成为现实。

2024年11月,总投资3亿元的大夫第文博园正式揭牌,填补了武陵源区在“旅游+文博”深度融合业态上的空白。携程度假农庄、希尔顿花园酒店、东冠温德姆等一批批高端民宿酒店项目相继落地,共同构筑起高端住宿品牌矩阵。张家界元宇宙馆与LEB沉浸式大空间VR,让旅游插上科技“翅膀”。直升机空中游览、热气球与滑翔伞飞行项目,点燃低空经济“新引擎”。

随着“旅游+”不断推陈出新,武陵源区文旅发展动力十足。旅游业态“百花齐放”,消费活力“热辣滚烫”。武陵源啤酒音乐街带动“夜经济”不断增长。“武陵源生”土特产店与“超级武陵源”文创品牌为游客提供更具地域特色的消费选择。从2022年至2024年,武陵源区共铺排295个项目,总投资53.76亿元。随着旅游新业态的不断涌现,实现旅游观光与消费供给的“双向奔赴”。仅2024年,武陵源核心景区实现旅游总收入256.66亿元,与2023年同比增长17%,游客接待量、人均消费、满意度等核心指标均创历史新高,持续领跑全国山岳型景区。

2024年3月,2024张家界武陵源生态马拉松赛事开跑,吸引了日本、韩国、马来西亚等十个国家的万余名选手参加。“第一次来张家界,这里风景太美了,能够一边欣赏美景一边参加比赛,很酷。”德国跑友Bernhard heeren感慨道。赛事期间,武陵源区共接待外地游客超12万人次,购票人数同比激增34.89%。全国新年登高健身大会、高空极限荡绳挑战赛、越野挑战赛、黄石寨扁带赛等品牌赛事持续赋能,首届自然健美大赛、第73届环球小姐总决赛等顶流IP强势加盟,政府主导、企业主体、市场运作,多方合力构建起武陵源区丰富多彩的活动矩阵。“跟着赛事去旅行”已然成为新的风向标,吸引着越来越多游客慕名而来。

站在“十四五”即将收官、“十五五”蓄势启航的重要节点上,武陵源区正以旅游“头雁”为引擎,让“一业兴、百业旺”的乘数效应如涟漪般层层扩散,在时代的画布上勾勒出属于自己的发展蓝图。

## 武陵源区查处6名违规揽客人员



本报讯(朱梦婧)连日来,武陵源区公安分局办理6起追客赶客涉旅行政案件。

4月27日,唐某某、毛某某分别驾驶两轮红色摩托车在吴家峪居委会新天地广场门口的马路上追逐游客车辆,向司机推销旅游住宿服务。5月26日,陈某驾驶两轮红色摩托车在魅力湘西广场外路段,追逐游客驾驶的灰色SUV车辆,向司机推销旅游住宿

服务。5月28日,谢某驾驶两轮摩托车在吴家峪居委会新天地广场门口马路上,追逐一游客驾驶的黑色SUV车辆,进行旅游住宿推销。上述当事人的行为,已构成妨碍交通工具正常行驶的违反治安管理行为,依据《中华人民共和国治安管理处罚法》,唐某某、毛某某、陈某、谢某四人均被依法予以行政拘留。

6月4日,违法行为人胡某、吴某在张家界国家森林公园梓木岗门票站门口,多次采取跟随、纠缠等方式向游客推销导游等服务,其二人已构成扰乱公共场所秩序的违法行为,依据《中华人民共和国治安管理处罚法》,胡某、吴某均被依法予以行政拘留。

## 桑植县公安局举行先进水上救援机器设备实战演练

本报讯(本报通讯员)近日,桑植县公安局反恐怖和特警大队购置的先进水上救援机器设备首次投入实战演练,标志着桑植县公安局防汛抢险装备水平与应急处置能力迈入智能化新阶段。

训练现场,湍急水流中人员被困、孤岛群众待援。只见反恐怖和特警大队警员迅速操控平板终端,救援机器设备如离弦之箭破浪前行,精准

抵近目标,将落水人员救上岸。桑植县公安局相关负责人表示,反恐怖和特警大队将以此次训练为契机,把科技装备深度融入防汛应急体系,同时将持续强化高科技装备应用训练,不断完善应急预案,确保突发汛情时,这支搭载智能利器的公安力量能化身守护生命的“水上先锋”,最大限度保障人民群众生命财产安全。

## 张家界大峡谷景区排查安全隐患

本报讯(钟自元)6月3日,张家界大峡谷景区特邀湖南尚丰安全技术服务有限公司3名安全专家,开展涵盖现场排查与资料审阅的多维度安全指导工作。

专家组对游乐设施和消防设施及疏散通道,进行全面排查,重点关注了地质灾害隐患点、水上旅游船、高空滑索、玻璃滑道及飞拉达等高风险项

目,力求将安全隐患消灭在萌芽状态。同时,专家组对景区的安全管理制度、应急预案等资料进行了系统审阅与分析,并提出了规范化、标准化管理的专业建议。

张家界大峡谷景区负责人表示,将严格落实整改措施,持续强化安全管理,不断提升安全保障水平,确保安全稳定运营。

## 永定区妇幼保健院开展健康科普讲座

本报讯(李勇)6月5日,永定区妇幼保健院应邀来到粮食局幼儿园开展健康科普讲座和免费视力筛查。

讲座中,医生向小朋友和家长们讲解了眼睛结构、近视形成原因、日常爱眼护眼常识等,重点引导孩子养成健康的用眼习惯,保证良好的用眼环境。讲座完毕后,医务人员为孩子们进行眼科检查和视力筛查,对检测

的结果作了详细记录,经数据分析系统形成视力健康电子档案及数据分析报告,并进行实时上传和及时反馈,家长们可随时查询视力检查结果,以便及早发现孩子近视、弱视、斜视、屈光不正、眼位异常等眼部疾病,做到“早监测、早发现、早预警、早干预、早受益”,让孩子拥有一双明亮健康的眼睛。