

市政协举行2025年第一期“政协大讲堂”

本报讯（全媒体记者 向文 丁晔）4月17日，市政协举行2025年第一期“政协大讲堂”。市政协党组书记、副主席李立，市政协副主席杨余茂、汤敬波、陈艳静、姚媛贞，市政协原副主席张元次参加。

会上，中南林业科技大学生态旅游研究院院长、二级教授、博士生导师钟师永德以《从世界一流旅游景区到“一区三城”》为题，从张家界旅游发展的历史与成就、旅游“世界级”与“一流”的来由、“世界级”与国际之湖南的困境、

从旅游景区建设到旅游目的地管理、张家界“一城三区”旅游发展战略、世界一流与“一城三区”张家界抓手六个方面作了深入浅出、引人入胜的专题讲座。

大家一致认为，讲座内容丰富、见解深刻，为张家界乃至湖南旅游高质量发展提供了重要参考。大家纷纷表示，将充分发挥政治协商、民主监督、参政议政职能，在文旅融合、产业升级、基础设施建设等方面开展深度调研，发挥政协联系广泛的优势，为张家界旅游高质量发展贡献政协智慧和力量。

聚小钱办大事

永定区职工医疗互助累计补助超466万元

本报讯（周汀）“我3月份确诊肝硬化伴食管胃底静脉曲张，住院治疗花费了1万3千多元，医保报销了一部分之后，总工会还能给我报销1700多元，实在是没想到只交了70元，能报销这么多，非常感谢总工会。”万顺叫车张家界分公司滴滴车司机张某是永定区职工医疗互助提质扩面项目的受益者之一。

职工医疗互助是一项非营利性并以服务职工为宗旨的公益项目。互助金通过多渠道、多形式筹集，包含工会经费资助、政府经费支持、社会赞助、职工个人缴纳及利息收入。在职工患病住院时，除了享受基本医疗保险待遇，还能获得互助项目提供的补助，从而减轻个人与家庭经济负担，帮助职工防范因病致困的风险。

据了解，职工医疗互助提质扩面是2025年湖南省重点民生实事项目，自项目实施以来，永定区总工会积极配合省总工会、市总工会开展试点工作，组织基层工会职工参加职工医疗互助，全力推动职工医疗互助提质扩面增效。按照

项目实施要求，2025年全区计划完成1.59万人参保目标，目前实际参保人数已达16069人，其中新就业形态劳动者586人。

“2025年度职工医疗互助包含的项目，除了职工住院医疗互助、特殊疾病保障等基本项目外，还新增了职工家庭成员住院补助保障项目，保障范畴得到了进一步拓展。接下来，我们还将持续扩大参保覆盖面，做好宣讲工作，最大程度将各类就业形式的在职职工，尤其是非公企业职工、新就业形态劳动者、农民工、建档困难职工等群体纳入其中，让更多职工从中受益。”永定区总工会相关负责人向记者介绍。

数据显示，2022年至2024年，永定区总工会共计组织47072名在职职工参加永定区职工医疗互助，筹缴互助金达392万元，累计申报职工医疗互助补助共计5040人次，累计申报补助超466万元，一笔笔带着“娘家人”温度的互助金，让“病有所医”的承诺化作实实在在的民生温度，持续为职工幸福生活保驾护航。

为什么都来“拍飞机”了？在厦门把飞机拍出“新高度”

新华社记者 颜之宏

“来了来了！一二三，看镜头！”春日的午后，“咔咔咔”的快门声淹没在民航客机降落的轰鸣声中，在厦门市湖里区殿前街道的清水官前，游客趁着飞机降落，抓拍下一只徜徉在闽南古厝间“指着大飞机”的一瞥。去厦门“拍飞机”，正在年轻人群中掀起一股新潮流。

作为全国最繁忙的民用机场之一，厦门高崎国际机场紧邻市中心，这也使机场周边地区成为众多摄影爱好者的“打卡点”。在社交平台上展示的作品中，或是大飞机在城市楼宇间穿梭的“现代+现代”组合，或是红砖白石的闽南古厝间猛然掠过的“传统+现代”组合，无不体现拍飞机的人们的独到视角。

在人群中，不少人都拖着行李箱，他们将拍飞机作为厦门之行的最后一站。“我们是下午一点的飞机，今天上午的行程就是跟大飞机合影。”临近中午11点，来自安徽的李女士和朋友们坐在嘉禾路中埔天桥点位的绿地上，一遍又一遍地拍摄与飞机降落的同框照。这里是高崎机场跑道的尽头，飞机降落的分毫细节都能被轻易捕获。

还有一些人，到厦门只做拍飞机这一件事。在花屿悦海园的“漫步云端”观景平台上，一位携带专业设备的摄影师引起了记者的注意。“这次是专程过来拍飞机的。”来自重庆的教师孙先生告诉记者，这是他第一次来厦门，为了来拍飞机，他还专门做了攻略，利用四天时间“转战”多个“打卡点”拍摄。在这个点位

上，能够近距离欣赏高崎国际机场内的飞机起降，当地工作人员还贴心准备了定制相框，用于市民游客与起降飞机合影。

对年轻人而言，拍飞机主要提供的是“情绪价值”。记者在采访中了解到，大部分年轻人来厦门拍飞机是受到社交平台启发，每一张图片、每一条短视频都蕴藏了拍摄者的巧思。

“‘朋友圈摄影大赛’的这个冠军，肯定是我了呀。”在朝天宫摄影打卡点，一句吴依软语从人群中飘出，吸引了诸多打卡者的关注。查风向、等飞机、凹造型、调滤镜……拍飞机的年轻人一套操作行云流水，甚至还把常年看护古厝的老人“带”成了摄影高手。在这里，闽南古厝别具一格的红砖白石与起降的飞机同框，勾勒出一幅“传统+现代”的融合画卷。

根据厦门市湖里区殿前街道的估算，2024年全年，清水官、朝天宫、花屿悦海园、嘉禾路中埔天桥周边绿地等四个最佳打卡点共接待了数十万名来拍飞机的市民游客。

为了接住“拍飞机”这波“流量”，厦门当地也是摩拳擦掌。“我们在微信公众号上专门做了打卡攻略，哪里能安全拍摄又‘出片’，哪里拍出来有格调，都在攻略里了。”湖里区殿前街道的工作人员告诉记者，他们不仅在线上为慕名而来的网友制作了“打卡攻略”，还协调在线下有条件的点位提供免费停车、“飞机轨迹预报”等服务。

（新华社厦门4月18日电）

活水浇灌 润泽发展——金融支持民营企业发展观察

新华社记者 姚均芳 魏一骏 邹明仲

产支持证券融资超4200亿元……

向好数据的背后，是各地区各部门协同发力，精准支持民营经济发展的合力不断壮大。

从出台金融支持民营经济25条举措到建立支持小微企业融资协调工作机制，从健全民营中小企业增信制度到优化无还本续贷政策，一系列政策和机制安排有效引导金融行业加大对民企的资源投入和精准滴灌。

解决民企融资难融资贵，各地在积极行动：上海部署实施新时代新征程促进民营经济高质量发展发展的若干举措；重庆建立市、区县两级支持民营企业融资协调工作机制；浙江省湖州市等地建立融资担保奖励机制，为科技型企业降低担保费……

湖州市发展改革委体制改革处处长丁捷说：“目前，湖州市政府性融资担保机构已为全市468家科技型企业提供融资担保19.56亿元，降低担保费591万元。”

产品创新，精准对接民企需求

翩跹起舞的机器人、智能交互的大模型……中国民营企业的创新活力频频“出圈”，引发热议。

走进国家高新技术企业慧博云通杭州总部，先进的数智技术服务引人注目。

“作为放宽科技企业并购贷款政策杭州首批受益企业，公司成功获得中国银行提供的10年期并购交易

融资支持。”慧博云通执行副总裁岳阳说，贷款将助力公司实现技术和市场资源整合，为未来战略布局奠定坚实基础。

民营经济贡献了70%以上的技术创新成果。发展科技金融成为政策支持的重要方向——

中国人民银行扩大科技创新和技术改造再贷款规模，金融监管总局试点适度放宽科技企业并购贷款政策，金融机构升级科创类贷款产品，提高贷款资金期限匹配度，创新知识产权等抵质押物。

民营企业中，中小微企业居多，金融机构探索通过批量化处理、发展供应链金融、创新线上金融产品、针对细分行业推出特色产品等为其提供更精准高效融资服务。

资本市场创新也在持续发力。科创板指数持续“上新”、交易型开放式指数基金（ETF）规模快速增长、科创债提质扩量……产品创新为引导资金流入新质生产力等重点领域畅通渠道。

业内人士表示，相关金融产品持续创新，将更好响应和契合民营企业需求，强化精准滴灌，提升金融服务质效。

股债贷联动，畅通多元化融资渠道

资本市场是支持科技创新和促进民营经济发展壮大的重要平台。目前，A股近三分之二的上市公司是民营企业，科创板、创业板、北交所约八成公司是民企，新三板约九

成是民企。

“北交所上市公司和新三板挂牌公司合计超6300家，其中民营企业占绝大多数。”东吴证券副总裁方苏说，北交所相比其他板块降低了上市门槛，北交所和新三板融资规模惠及面也更广，让有限资源惠及更多中小民营企业。

支持民企上市融资、并购重组，发挥区域性股权市场和股权投资基金作用；优化民企债务融资工具注册机制，支持发行科创票据、绿色债券……一系列举措出台落地，助力畅通民企多元化融资渠道。

政策效果逐步显现：今年境内市场新上市公司中，民营企业占比超八成；交易所债市今年一季度科创债发行规模超千亿元，同比显著增长。

近期，多部门透露下一步工作重点，释放了加力支持民企融资的积极信号。

增加对民营和小微企业信贷投放，支持优质科技型企业发行上市，设立国家创业投资引导基金，优化科技创新和技术改造再贷款政策……一系列务实金融举措将助力民企轻装上阵、向“新”发展。

南开大学金融发展研究院院长田利辉说，多方发力下，民企融资将呈现“量增、价降、面扩”的良性态势，民企科技创新、绿色转型将获得更多支持。“金融活水畅通血脉，将持续助力民营企业和民营经济发展壮大。”

（新华社北京4月18日电）

《红土地上的年轻人》登上湖南文学排行榜

本报讯（本报通讯员）4月18日，湖南省作家协会发布2024年度湖南文学排行榜，共有39篇（组）优秀作品脱颖而出，入选榜单。其中《红土地上的年轻人》经过专家评审成为2024年度湖南报告文学入选的三部作品之一。

《红土地上的年轻人》是中国作协会员、岳阳市作协副主席方欣来撰写的一部长篇报告文学。作者历时两年，采访了王亚婕、刘俐妍、彭清林、尚武江、罗希彦、上官智慧、黄骁、廖春林、钱麒飞等32名身份不同、职业迥异的桑植年轻人。

该书以新中国成立75周年为契机，聚焦扎根桑植这片红色热土的年轻人的奋斗史，通过细腻的笔触和深入的采访，真实而生动地展现了新时代年轻人如何在脱贫攻坚和乡村振兴的浪潮中，赓续红色血脉，追寻青春梦想。他们中既有土生土长的桑植人，也有怀揣梦想而来的外乡人，振兴桑植的美好愿望将他们联结为一个精神共同体。作者为平凡的他们立传，谱写了当代中国青年昂扬向上的精神谱系与中国式现代化进程中的美好生活画卷。

瑞塔铺镇开展综合应急演练

本报讯（邱德帅 张玮豪）日前，桑植县瑞塔铺镇集中组织开展森林防灭火、地质灾害避险转移、抗洪抢险综合应急演练，镇政府干部职工、应急救援队、医疗救护人员、自然资源所、各村辅警及人民群众50余人参加演练。

在森林防灭火演练中，应急队员随着警报拉响迅速集结，驾驶消防车前往演练点。应急队员身着森林防火服，携带灭火器具冲向“模拟火场”，熟练运用灭火拖把、灭火器等工具“扑火”；同时，利用地面高扬程水泵对“火势”较大区域集中灭火，快速、安全、有序地进行模拟扑救，并做好安全撤离、余火清理、现场留守等后续工作，森林防灭火演练圆满完成。在地质灾害应急救援演练现场，模拟因受连续强降雨引发的山体滑坡地质灾害隐患点，围绕灾害点的灾情巡查上报、被困人员搜救和治疗、群众转移和安置等环节逐一进行实战模拟，各个环节调度有力、衔接有序、配合默契、协同作战，取得了预期效果。在抗洪抢险应急演练现场，预警人员通过预警广播、手摇报警器报警，村干部手持铜锣，逐家逐户招呼群众走出房屋快速转移；抢险人员分为两组，一组挖沙填袋，一组负责将沙袋迅速背至指定地点。

此次综合应急演练，既有效增强了该镇应急队伍各类灾害的应急处置和救助能力，也提高了群众防灾减灾救灾的意识。下一步，该镇将常态化开展应急处置实操工作，有力推动森林防灭火、地质灾害应急救援、抗洪抢险等工作落实落细、见行见效，用实际行动守护人民群众生命、财产安全。

健康张家界

4月20日将迎来谷雨节气。18日，国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会，邀请多位专家从中医养生、癌症防治、科学运动到传染病防控等方面，为公众提供科学健康指南。

中医养生：顺应节气，调理由心

随着谷雨节气的到来，气温波动大，易引发健康问题。中国中医科学院广安门医院主任医师李杰提醒，此时应遵循“春捂有度”的养生原则，既要通过适度保暖防止寒邪入侵，又要防止捂得过度引起“春火”。

对于慢性呼吸道疾病患者，李杰建议注重颈部大椎穴和胸部膻中穴的保暖，外出戴口罩以减少冷空气刺激。饮食上宜选择润肺化痰的食材，如雪梨、百合等，避免生冷食物。脾胃虚弱人群要注意腹部和腰部保暖，饮食上推荐健脾祛湿的药膳，如茯苓山药粥等。

谷雨节气将至 专家支招科学养生与疾病预防

新华社记者 李恒 董瑞丰

针对“湿气重导致肥胖”的说法，李杰指出，肥胖成因复杂，盲目祛湿可能损伤正气，影响代谢。中医倡导“因人而异”的健康体重管理：湿热型体质者应注重清热利湿，脾胃虚寒型体质者可以通过艾灸来增加阳气。饮食上忌生冷油腻，推荐膳食纤维丰富的食物和温性水果。

癌症防治：早筛早查，健康生活

癌症是威胁人类健康的重大疾病之一。近年来，随着生活节奏加快和工作压力增大，癌症发病率也呈现出逐年上升趋势。科学防癌成为公众关注的焦点。

针对肺癌防治，中国医学科学院肿瘤医院主任医师薛奇建议，一是主动戒烟并远离二手烟，均衡饮食，每周坚持150至300分钟中等强度运动；二是肺癌高危人群要重视防癌体检，主动筛查；三是对于已确诊肺癌患者，应尽早就医评估，通过规范化治疗提高患者疗效和生存率。

针对癌症患者的日常营养支持，北京大学肿瘤医院主任医师李子禹指出，癌症患者营养管理的目标是避免营养不良，提高治疗耐受性，减少不良反应。日常饮食应注意热量充足，适当增加优质蛋白摄入，保证营养均衡。

针对网络上流传着不少关于癌症患者的饮食谣言，比如声称某些食物可以抗癌、不吃飯可以饿死癌细胞、吃补品可以治疗肿瘤等，国家卫生健康委提醒公众不要轻信。癌症患者应遵医嘱规范治疗。如果发现健康谣言或比较明显的错误信息，可以登录国家卫生健康委官网“辟谣平台”进行举报或者查证。

科学运动：适度为宜，避免损伤

运动是健康的基石，但方法不当易导致损伤。北京大学第三医院主任医师王健全强调，科学运动需遵循“因人而异、循序渐进”原则，并分阶段做好防护：

运动前，做好适当的准备活动，

注意运动场地和环境因素，穿戴合适装备；运动中，选择适合自己强度的项目，避免突然加量；运动后，要做好牵拉运动放松肌肉和关节，同时也要注意休息。

若发生崴脚、扭腰等急性损伤，王健全建议立即停止运动，尽量到医院就诊。出现肿胀可以加压包扎，休息时将肢体抬高，高于心脏的位置，这样有利于血液回流。如果怀疑骨折，可以用夹板保护。如果出现擦伤、出血等症状，要清理干净，做消毒处理，防止感染。

针对“运动强度越大越好”这一说法，王健全指出，如果出现心慌、心悸、大汗淋漓、肌肉疲劳等情况，就说明运动量已经比较大，应停止或减少运动量。普通健康人每周3至5个小时中等强度运动或1至2个小时高强度运动和2次力量训练就足够了。

传染病防控：春季高发，有效应对

春季是呼吸道传染病的高发季

节。中国疾控中心研究员安志杰表示，近年来，我国麻疹、风疹一直处于低水平流行，但今年春季麻疹病例数在个别地区略有增加，总体上仍保持在百万分之一以下的低水平流行。此外，今年春季水痘报告病例数和去年同期基本持平。

安志杰说，麻疹、风疹、水痘均通过呼吸道传播，人群普遍易感，主要以婴幼儿和学龄前、学龄期儿童以及青少年发病为主，既往未感染、也没有接种过疫苗的成人，也有感染发病的风险。建议适龄儿童及时、全程接种麻腮风疫苗和水痘疫苗。

专家建议，幼儿园、学校等要落实预防措施和晨午检制度。家长与老师应密切关注儿童及自身身体健康状况变化，出现发热、出疹等症状及时就医，如果确诊应立即居家隔离，避免与周围易感人群密切接触。同时，学校也应加强教室、宿舍等场所的通风和消毒，并开展传染病防控宣传教育。

（新华社北京4月18日电）