

# 在张家界搭起“带不走的生命脚手架”

——中南大学湘雅二医院驻张帮扶一周年纪实

全媒体记者 宋美慧

当政策设计与医疗使命在张家界交汇，山水为证，一场改写区域健康版图的实践悄然落地。

2024年4月，随着湖南省委、省政府《高水平医院支援大湘西地区实施方案》的落地，中南大学湘雅二医院与市人民医院正式开启为期三年的结对帮扶协作。

一年来，一支由中南大学湘雅二医院精锐专家组成的团队——中南大学湘雅二医院驻张帮扶医疗队，将尖端医疗技术引入我市。从填补市域医疗新技术和2项新项目到心脏外科手术量激增45.45%；从全省首例微创冠脉搭桥术到帕金森患者在家门口重获新生，这场医疗帮扶不仅提升了市人民医院的诊疗能级，更让“大病不出市”的愿景照进现实。数据背后，是技术下沉的硬核突破、管理重构的系统变革，以及一场惠及城乡的健康普惠实践。

## 制度破冰：如何打造“带不走”的医疗队？

机制创新是帮扶工作高效开展的基石。湘雅二医院在选派帮扶人员时，精挑细选，组建了一支涵盖医疗、护理、管理等多领域的精锐之师。截至2025年3月31日，共派出39人次，其中博士31人，高级职称15人，中共党员25人，目前在院帮扶专家20人。这些专家思想、素质与专业技能过硬，为帮扶工作提供坚实的个人保障。

市人民医院也积极配合，从工作与生活各方面给予帮扶团队全方位支持。配备办公设备、安排舒适的休息场所、发放餐补、妥善解决住宿问题等，事无巨细。在组织架构上，对4位管理干部、6位临床医疗专家任命为科室执行主任主持科室全面工作、4位临床骨干任命为科室副主任、4位护理骨干任命为科室护士长，为帮扶工作的顺利推进提供有力的组织保障，构建起顺畅高效的工作机制。

“不仅要输血，更要造血。”在医术传授上，帮扶专家们倾囊相授，指导市人民医院医生规范查房和手术操作，进行全院、科内培训授课366次。心内科吴智鸿副主任医师手把手教授射频消融手术，使两名医生已能熟练独立开展手术，真正打造了一支带不走的医疗团队。

## 技术突破：39个“首例”背后的生命奇迹

技术突破是帮扶工作的核心任务，湘雅二医院帮扶团队在这方面成绩斐然。在市人民医院的手术室内，一场场高难度手术的成功实施，见证着医院医疗技术的飞跃。

罹患帕金森病11年的71岁杨奶奶，多年来深受震颤、僵硬、运动迟缓等症状折磨，生活无法自理。湘雅二医院帮扶专家团成员、神经外科谭志刚博士到岗后，深入调研，开设了我市第一个帕金森病专科门诊。杨奶奶成为专科门诊的受益者，经过细致的术前评估，在多学科密切配合下，成功接受了脑起搏器植入手术（DBS）。这一手术的成功，不仅是我市首例，更是为众多帕金森患者点亮了希望之光。

69岁的彭爷爷，被反复心前区疼痛困扰5年，冠脉造影检查提示严重冠心病。考虑到彭爷爷合并多种疾病，传统手术风险大，中南大学湘雅二医院心血管外科符显明副教授、胸外科彭慕云副教授联合市人民医院胸心外科尹宏建主任团队，在湘雅名医周新民教授指导下，成功完成1例全胸腔镜获取乳内动脉微创小切口非体外循环冠脉搭桥术（MIDCAB）。此手术为全省首例，具有创伤小、恢复快、费用低等诸多优点，为冠心病患者带来了福音。

像这样的成功案例还有很多。帮扶团队来张以来共开展填补张家界市域空白医疗新技术39项、新项目2项。其中，心外科开展的全胸腔镜获取乳内动脉微创小切口非体外循环冠脉搭桥术、全胸腔镜微创切除右心耳治疗难治性房性心动过速、全胸腔镜获取乳内动脉MIDCAB+PCI（杂交）均系全省首例。

数据见证着这场静悄悄的革命：2024年与2023年相比，心脏外科手术量同比增长45.45%，心内科电生理手术量同比增长42.35%。心外科CMI值由2023年的1.4277提高到2024年的1.5732，心内科则由1.2298上升到1.2612；出院患者四级手术占比，心外科由77.27%上升到81.4%，心内科由0.71%上升到1.75%。这些显著变化，充分彰显了技术突破带来的强大力量，让更多疑难病症患者在本地就能得到有效救治。

## 全域联动：把三甲医院“装进”社区口袋

“近期总是出现心慌、心闷，稍做运动后还会加重……”夜幕降临，3月21日晚，中南大学湘雅二医院驻张帮扶医疗队和市人民医院一起在张家界阳光水岸小区开展夜间门诊进小区活动，为上班族、上学族及失能（空巢）老人等特殊人群解决日常看病就医不便问题。

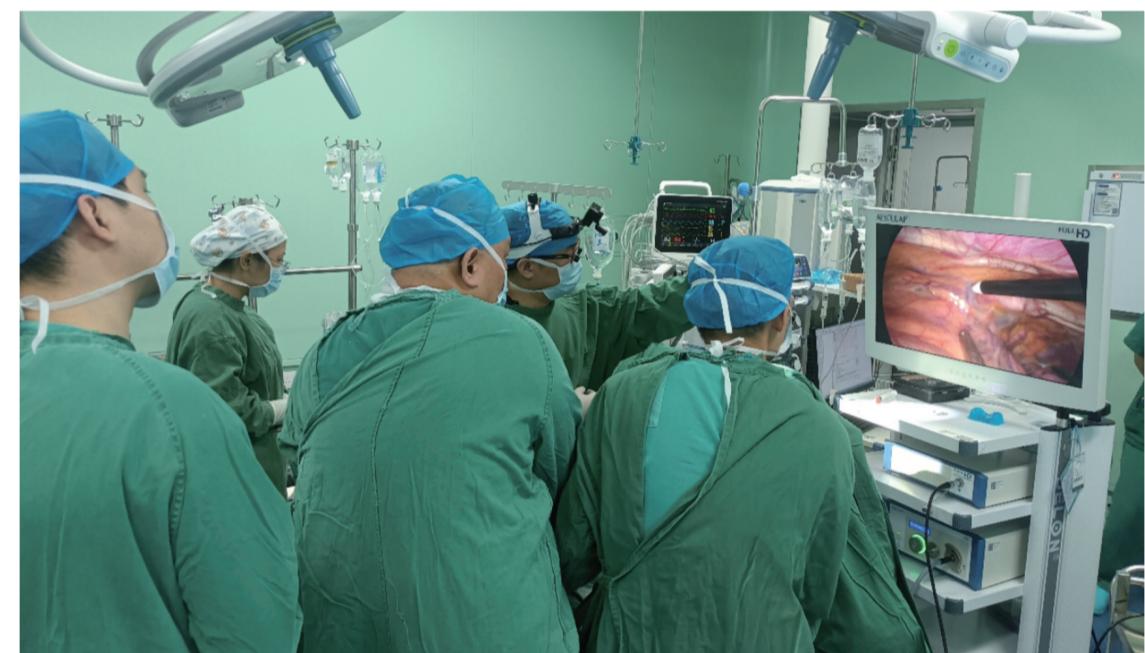
在内科诊台，中南大学湘雅二医院驻张医疗队专家吴智鸿了解病症及完善相关体查和心电图检测，随即给出明确诊断和治疗方案。刘女士临走时连声道谢并说道：“这项服务太实用、太暖心了，的确解决了我们这些上班族平时忙于工作，没时间跑医院的难题。”

这是湘雅二医院帮扶团队积极开展全域联动，让优质医疗资源惠及更广泛人群生动缩影。据统计，夜间门诊已在市区四个大型小区服务群众千余人次。这一举措，将优质医疗服务送到了百姓家门口，真正做到了便民利民。

同时，湘雅二医院还积极参加医联体“医路同行”·中南大学湘雅二医院和市人民医院专家团联合基层巡诊等特色活动，到慈利县中医院、江垭镇中心卫生院、武陵源区人民医院等开展义诊活动18次。自入驻以来，深入基层义诊服务群众2474人次，得到广大基层群众的好评。

湘雅二医院还在市人民医院健康体检中心开设“湘雅二医院专家体检日”，每周五派出内外科专家各一名，为体检人员解读体检报告，提出合理建议，已接受体检咨询814人次，从预防角度为群众健康保驾护航。

尽管帮扶成效显著，但我市人口基数小、医疗资源薄弱、专业人才短缺等问题仍亟待破题。面对现实瓶颈，湘雅二医院帮扶团队已形成系统解决方案——涵盖基础医疗质量提升、运营管理效能优化等关键领域的行动计划正有序铺开。未来，团队将继续以问题为导向，聚焦机制创新、技术攻坚、区域协同三大维度精准施策，为张家界医疗体系现代化注入强劲动能，让优质医疗服务普惠更多群众。



传播健康理念 倡导健康行为  
践行健康生活方式  
做自己健康第一责任人

