

市面显活力 文旅春意浓

——2025年清明假期盘点

新华社记者 王雨萧 叶昊鸣

人间四月，春和景明。

2025年清明假期，神州大地人潮涌动，文旅市场“春”意盎然，假期消费持续升温……春日里的中国在流动和忙碌中尽显生机，汇聚出一幅活力四射的经济图景。

“假日中国”出行出游火热

清明假期第一天，扬州接待游客118万人次，其中瘦西湖景区接待游客突破10万人次；山西省吉县黄河壶口瀑布景区日均接待游客人次过万，假期第二天更是高达1.8万人次，同比增长达32%……

春节后的首个小长假，全国出行出游热度持续攀升。来自交通运输部的数据显示，清明假期三天，预计全社会跨区域人员流动量约7.9亿人次，日均2.64亿人次，比去年同期增长7.1%。滴滴出行数据显示，假期打车需求同比去年上涨14%，高峰时期，每分钟叫车需求突破11万单。

今年假期，家在浙江杭州的胡先生选择了拼假出游：2天年假加上3天清明假期，他安排了一家人前往云南腾冲的游玩行程。

不久前印发的《提振消费专项行动方案》提出“鼓励带薪年休假与小长假连休，实现弹性错峰休假”。往年清明并不是传统旅游旺季，但今年清明旅游市场却更加活跃。清明节前3天、节后2天机票预订量明显上涨，意味着不少人选择“年假+清

明”的拼假出行模式。”去哪儿大数据研究院研究员肖鹏说。

在拼假出行等带动下，清明假期出境游热度持续增长。其中，樱花季叠加大阪世博会，日本大阪、东京、京都等地，成为各家平台清明出境游热门预订目的地。

“受大阪世博会的带动，大阪旅游热度持续走高。”春秋旅游副总经理周卫红说，包含世博会门票的大阪6日5晚自由行产品，4月出发日期已售罄。

旅途通达，人畅其行。“假日中国”在流动中彰显生机与活力。

“赏花经济”激活文旅新动能

在江苏金湖水上森林公园，100多亩二月兰盛开，吸引众多游客感受春日浪漫；在河南新乡卫辉市，一条条公路串联起山间美景，游客在花海中感受春意；走进安徽省郎溪县新和村，千亩樱花林迎来一年中的“最美时刻”……

趁着清明假期带着家人来新和村看樱花，各种文化体验活动也很丰富，还品尝到了当地特色农产品，孩子们玩得特别开心。”来自河北的游客冯女士说。

这个假期，明媚春日带动人们赏花踏青出游热情，“春日经济”热力十足。

在线旅游平台数据显示，清明假期“赏花”相关搜索量比2024年同期增长2.2倍。在美团旅行平台，露营

搜索量同比增长132%；携程数据显示，节前一周，深圳梧桐山、安徽天柱山、四川青城山等景区搜索量环比涨幅超80%。

假日期间，各类新业态催生“赏花+”新玩法。去上海顾村公园樱花岛来一场“夜间赏花”之约，观赏沪上首个沉浸式夜樱光影秀；到江西、四川等地，搭乘直升机体验“空中赏花”的视觉震撼；在河南洛阳，赴一场“汉服+音乐+牡丹”的沉浸式文旅盛宴……

在北京上大学的刘星如专程到天津赏花，她手持一款立体造型的海棠花文创冰淇淋打卡拍照，“几十元的冰淇淋，价格并不便宜，但确实好看，买的就是氛围感！”

清明假期，随着多地增发“银发列车”、景区加快适老化改造提升等，银发一族春日出游热情高涨。平台数据显示，假期期间老年人酒店订单量同比增长3成，“年轻人+老年人”的“携老游”预订量同比增长近20%。

携程研究院战略研究中心高级研究员沈佳旋认为，“赏花经济”等“节气+文旅”模式是旅游业创新产品的重要抓手之一，在激活传统文化活力的同时，与各类新业态新模式结合，进一步打破边界，为文旅市场注入新动能。

消费市场人气旺活力足

“清明节三天假期的座位，早在一周前就预订完了。”海底捞江苏常

州西太湖露营店店长告诉记者，假期预订大多是家庭或朋友聚餐，餐厅特别推出了不同档位的优惠套餐，满足不同的就餐场景需要。

在山东济南融汇老商埠，不少咖啡馆、酒吧的餐饮外摆区坐满了人。“出来玩主打放松和疗愈，比起特种兵式‘追景点’，我更喜欢坐下来感受烟火气。”来自菏泽的游客张先生说。

这个清明假期，线下市场人气火热，餐饮、零售等各类消费持续升温。

数据显示，清明假期北京60个重点商圈客流量2415.9万人次，同比增长11.4%；广东地区的餐饮堂食订单量领跑全国；假期首日，成都春熙路太古里接待游客超过60万人次……

甘肃启动夏幕光影惠民消费季，向电影市场投放超20万张惠民观影优惠券；湖北多地依托户外露营、夜游休闲等消费新热点，为游客提供层次丰富的文旅消费体验；江苏南京围绕马拉松赛事推出涵盖吃住行游、购物、娱乐等多重福利，激活体育消费动能……各地纷纷推出系列促消费活动，为假日经济注入活力。

商务部消费促进司司长李刚表示，我国消费市场韧性好、潜力大、活力足，随着各项扩消费政策措施持续发力，国内消费市场总体将继续呈现平稳发展态势。

(新华社北京4月6日电)

武陵源区开展森林灭火应急演练

本报讯（毛娟 张鑫）近日，武陵源区开展森林火灾应急演练。演练模拟武陵源区全域视频联网系统监测发现火情，指挥中心立即启动火情预警机制，通过无人机巡检和气象数据分析，迅速掌握起火点、风向及蔓延趋势，划定重点扑救区域，并迅速组织应急队伍赶赴现场。

此次演练，武陵源区共出动救援人员100余名，调用消防车2台、环卫供水车2台、森林泵5台、风力灭火机10台、灭火水枪6支、灭火弹20个，整个过程按照预案设置，人员分工明确，各部门配合密切，各环节衔接流畅，充分展现了武陵源区森林火灾应急队伍高效联防联控能力，为守护辖区森林资源安全提供了有力保障。

勤保障环节，模拟真实火灾场景下多任务并行处理，充分检验了各小组在复杂环境下的实战能力。演练结束后，指挥部组织对演练全流程进行复盘，全面总结演练各个环节存在的不足，并提出优化解决方案，切实达到“以训促改、以练提能”的工作目标。

此次演练，武陵源区共出动救援人员100余名，调用消防车2台、环卫供水车2台、森林泵5台、风力灭火机10台、灭火水枪6支、灭火弹20个，整个过程按照预案设置，人员分工明确，各部门配合密切，各环节衔接流畅，充分展现了武陵源区森林火灾应急队伍高效联防联控能力，为守护辖区森林资源安全提供了有力保障。

杉木桥镇筑牢森林防火线

本报讯（邱莉）连日来，慈利县杉木桥镇积极行动、多管齐下，全面落实森林防火各项措施，有效预防和遏制森林火灾发生，切实保障人民群众生命财产和森林资源安全。

持续加强宣传教育，营造浓厚氛围。各村（社区）充分利用广播、网络等多种形式，广泛开展森林防火宣传教育，宣传内容涵盖森林防火法律法规、火灾预防知识、典型案例警示教育等，组织人员张贴禁火令、宣传标语100余份，着力营造森林防火浓厚氛围，引导广大村民增强防火意识。另外，积极倡导移风易俗、文明祭祀，鼓励以鲜花祭扫、植树缅怀等绿色方式寄托哀思，从源头上减少火灾隐患。

严格进行火源管控，加强重点监管。在林区附近、进山路口等关键位置，设立森林防火劝导站，滚动式语

音播报森林防火知识，对过往人员、车辆加强检查，严禁携带火种进山。加大农事和生产用火监管力度，严防野外违规用火行为，确保林地及距离林地边缘100米以内区域禁火，对擅自用火的行为依法严肃查处。同时，加强对痴、呆、傻等森林防火重点人员的监管，落实监护人责任，防止因人为疏忽而引发森林火灾。

强化巡查防控频次，杜绝安全隐患。调动镇、村两级力量同防同守，进一步强化巡查防控力度，组织镇联村干部、村“两委”成员、护林员等组成巡逻队伍，出动巡查人员超150人，每天不定时在各辖区范围内进行全方位监控巡查，视情况调整巡查频次、密度，确保做到早发现、早报告、早处置，实现“打早、打小、打了”，坚决杜绝森林火灾发生。

广东爱心企业来我市开展慰问活动

本报讯（田贵学）近日，广东省中山市合家安电器有限公司来到永定区二家河中心敬老院，开展“敬老爱老传美德，真情慰问暖人心”慰问活动。

活动当天，该公司为敬老院送去了5台绞肉机、3台茶吧式饮水机、10件洗衣液等生活物资。“这些物资是满满的爱心与关怀，让老人们感受到了

社会的关爱和温暖。正是因为有这些充满社会责任感的组织和企业传递爱心，才让这个社会变得更加温馨。”二家河中心敬老院相关负责人接过捐赠的物资后高兴地说。该公司呼吁更多的社会各界人士关注老年人的生活，弘扬尊老、敬老、爱老、助老的社会风尚，积极投身公益事业，为构建和谐社会贡献力量。

竹叶坪乡开展河道清理专项行动

本报讯（邱德帅 向恩感）日前，桑植县竹叶坪乡在金龙村野牛湖集中开展河道清理专项行动，清理水域岸线沿途垃圾，用实际行动改善河湖库面貌和生态环境。

当天，参加河道清理专项行动的志愿者手持清洁工具，沿着河岸、河道一路巡视清理垃圾，将收集的各类垃圾放入收集储运袋，统一带回垃圾处理站。此次河道清理专项行动中，

该乡政府牵头组织，党员、群众踊跃参与，大家合理分工，默契配合，共清理河道岸线超1千米，清除垃圾50公斤，河道“脏、乱、差”的现象得到了有效治理，环境面貌焕然一新。下一步，该乡将持续加大宣传河道巡护力度，向群众和游客普及河道保护的重要性，努力实现“垃圾不落地，河道更美丽”的工作目标。

乡村能人陈曳媛

宋莉

陈曳媛，是桑植县瑞塔铺镇东旺坪村党支部书记，也是一名省、市人大代表，更是一位乡村能人。

“自己把产业干起来”

“村部前面就是一片成片的稻田，这么好的资源，就这么荒着。”“村里一分钱没有，之前的投资人也跑路了，重新捡起来搞有点难。”多年前，在村“两委”会议室，村干部七嘴八舌地讨论着村里的产业发展。“既然没钱，没有好的思路，我们就自己干，我建议，村‘两委’每人先出一万元，自己把产业干起来。”陈曳媛的提议得到了大家的认同。

就这样，陈曳媛带领着村“两委”，办起了村集体产业。起初，村民们不相信几个村干部，认为他们只是“作秀”“装样子”。没想到，他们每天天麻麻亮就忙开了，晚上亮灯时分才回家。村民们受到了感动，也自发前来帮忙。

就这样，东旺坪村的村集体产业实现了从“无”到“有”。

壮大村集体经济

通过努力，东旺坪村的村集体收入有了起色，通过学习技术、加强管理，逐步获得了更高收益。此时，县里拨发了30万元扶持集体经济资金。这笔钱用得好，东旺坪村集体产业发展可以更上一层楼。陈曳媛夜不能寐，每天都盘算着该干点什么。

陈曳媛想到，东旺坪村盛产大米，大米加工还要运到别的地方，烘

干加运费又是一项支出。如果把稻谷再加工，直接出售大米，利润会更高。于是，她和村“两委”商议后决定办一家大米加工厂。

大米加工厂办起来了，东旺坪村水稻种植面积不断扩大。此外，还吸引了不少客户前来加工大米。到2021年，村集体收入已经达到103万元。

改善村域生态环境

村集体经济收入上来了，村民的生活环境却还是“雨天一脚泥、晴天一脚灰”。通过入户走访，群众对环境问题反映得特别强烈。“壮大村集体经济的目的，就是用于集体，发展的成果也要让老百姓分享。”陈曳媛说道。从此，东旺坪的环境整治拉开了序幕。

为了环境整治工作取得好的成效，陈曳媛带领村“两委”发动群众无偿腾让土地、积极捐工捐料，将群众自建与集体共建相结合。环境整治工作顺利推进，建成20户五星级、60户四星级、180户三星级“美丽庭院”，道路美、稻田美、屋场美、庭院美、生活美随处可见。东旺坪村也先后被评为省级乡村振兴示范村、美丽乡村示范村、文明村镇、集体经济示范村、基层党建先进单位等。

陈曳媛在东旺坪村开展乡村振兴实践的同时，还积极开展走访调研，关注基层发展和难题，在省人代会上提出的关于基层减负的建议受到省人大高度重视，为乡村发展作出了积极贡献。



4月6日，在山东省青岛市即墨区段泊岚镇瓦戈庄村绿色增粮先行示范区，农民采用植保无人机为小麦喷洒叶面肥（无人机照片）。

眼下，正是小麦拔节管理的关键期，在山东省青岛市即墨区的田间地头，农民们抢抓农时，对小麦进行节水灌溉和高效管理，为夏粮增产丰收打下基础。

新华社发（梁孝鹏 摄）

麦田春管忙

非人人适用，比如阴虚火旺体质的人，在艾灸后可能会出现便秘、咽喉肿痛、头痛等上火症状。要在医生指导下，根据个人体质情况给出艾灸方案，包括选穴、操作方法、艾灸频次及时间等。

关注心理健康，科学调节情绪

春季是情绪波动的高发期，不少人会感到焦虑、内耗、抑郁、失眠等。北京大学第六医院主任医师黄薛冰指出，春季情绪波动是比较常见的情况，一般每年三、四月份时，精神专科就诊的患者会明显增加。

黄薛冰说，就中医理论而言，情绪主要由五脏中的肝来主导，而春季肝的功能过强或不足，就会引发情绪躁动或低落。现代的精神医学则认为，春季光照时间增强，人们的生物钟面临一个适应过程，在这个适应过程中可能出现神经递质分泌紊乱，进而出现情绪上的变化。

对于已经发生过敏的人群，刘建议，除了可服用抗过敏药物之外，还可以采用一些简单易行的方法来帮助缓解过敏症状：

一是用热水蒸气熏蒸鼻部、眼睛，或用拧干的热毛巾热敷鼻部、眼睛。熏蒸和热敷时要避免温度过高，防止烫伤局部皮肤。

二是按揉迎香穴，迎香穴位于鼻翼旁的鼻唇沟里面，用食指或中指适度用力按揉，以局部有酸胀感为宜；用拇指对搓搓热后轻轻摩擦鼻背，注

（新华社北京4月3日电）

清明时节防病养生专家支招这样做

新华社记者 李恒 董瑞丰

意不能过度用力搓擦鼻背皮肤。

三是用吹风机的热风吹大椎、风池、肺俞等穴位，注意不能长时间只吹一个部位，以免烫伤。

春季防病养生专家支招这样做

春季是传染病的高发期，手足口病等传染病备受关注。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示，手足口病是由20多种肠道病毒感染引起的一种常见传染病。主要表现是早期发烧，后期有皮肤黏膜改变，包括皮肤出现红点，有的伴有疱疹出现。手足口病的传播途径有多种，主要通过接触传播、呼吸道飞沫传播以及消化道传播。

“各个年龄组的人均可患上手足口病，但6月龄到5岁儿童是手足口病容易发生人群。”王华庆说，预防手足口病要做到保持手卫生、开窗通风、在流行季节减少聚集、尽量避免接触手足口病患儿、及时接种疫苗等。

“各个年龄组的人均可患上手足口病，但6月龄到5岁儿童是手足口病容易发生人群。”王华庆说，预防手足口病要做到保持手卫生、开窗通风、在流行季节减少聚集、尽量避免接触手足口病患儿、及时接种疫苗等。

“各个年龄组的人均可患上手足口病，但6月龄到5岁儿童是手足口病容易发生人群。”王华庆说，预防手足口病要做到保持手卫生、开窗通风、在流行季节减少聚集、尽量避免接触手足口病患儿、及时接种疫苗等。

“各个年龄组的人均可患上手足口病，但6月龄到5岁儿童是手足口病容易发生人群。”王华庆说，预防手足口病要做到保持手卫生、开窗通风、在流行季节减少聚集、尽量避免接触手足口病患儿、及时接种疫苗等。

“各个年龄组的人均可患上手足口病，但6月龄到5岁儿童是手足口病容易发生人群。”王华庆说，预防手足口病要做到保持手卫生、开窗通风、在流行季节减少聚集、尽量避免接触手足口病患儿、及时接种疫苗等。

“各个年龄组的人均可患上手足口病，但6月龄到5岁儿童是手足口病容易发生人群。”王华庆说，预防手足口病要做到保持手卫生、开窗通风、在流行季节减少聚集、尽量避免接触手足口病患儿、及时接种疫苗等。

“各个年龄组的人均可患上手足口病，但6月龄到5岁儿童是手足口病容易发生人群。”王华庆说，预防手足口病要做到保持手卫生、开窗通风、在流行季节减少聚集、尽量避免接触手足口病患儿、及时接种疫苗等。

“各个年龄组的人均可患上手足口病，但6月龄到5岁儿童是手足口病容易发生人群。”王华庆说，预防手足口病要做到保持手卫生、开窗通风、在流行季节减少聚集、尽量避免接触手足口病患儿、及时接种疫苗等。

“各个年龄组的人均可患上手足口病，但6月龄到5岁儿童是手足口病容易发生人群。”王华庆说，预防手足口病要做到保持手卫生、开窗通风、在流行季节减少聚集、尽量避免接触手足口病患儿、及时接种疫苗等。

“各个年龄组的人均可患上手足口病，但6月龄到5岁儿童是手足口病容易发生人群。”王华庆说，预防手足口病要做到保持手卫生、开窗通风、在流行季节减少聚集、尽量避免接触手足口病患儿、及时接种疫苗等。