

共同探索医改新路径

黑龙江省绥化市来桑植县考察医改工作

本报讯（全媒体记者 陈洁）3月12日，黑龙江省绥化市来桑植县考察医改工作。绥化市委常委会、副市长郭晓茹，市人大常委会党组成员、副主任邓剑参加。

考察组一行先后来到桑植县总医院官地坪分院、马河口白族乡自生桥村卫生室、桑植县总医院，实地调研医院和村卫生室建设情况，详细了解管理体制、村医职业化改革以及医改八项措施等县域医共体运行情况，并在桑植县总医院智慧大厅、远程医疗会诊中心详细考察信息化建设成果。

座谈会上，桑植县和市卫健委分别汇报了医改工作情况。双方人员围

优化消费环境 共筑满意消费

我市开展3·15国际消费者权益日活动

本报讯（全媒体记者 廖海霞）3月14日，2025年张家界市“3·15”国际消费者权益日系列活动启动仪式举行。副市长汪涛参加活动并讲话。

2024年，全市共发展放心消费单位750家，ODR（在线解决消费纠纷）商户1477家，在线解决消费纠纷539件；高效处理投诉举报9416件，挽回经济损失978.79万元；落实30日内无理由退货制度，处理退货5504件，金额达2241.59万元。ODR、消费投诉举报处置和12315平台回访效能评估三项指标领跑全省。

我市开展医保经办机构专项检查

本报讯（全媒体记者 吴凤姣 通讯员 陈灵星）3月12日，我市医保部门在武陵源区医疗保障事务中心开展专项检查。

此次全市专项检查工作于3月初开展，围绕2022年至2024年主要经办业务，重点检查全市医保经办机构对定点医药机构的确定、基金收入及运行、门诊慢特病及 双通道 待遇认

市气象局对天门山雷达站进行巡检

本报讯（邓婕 陈诺）3月9日至11日，市气象局装备中心联合雷达标校中心对天门山雷达站进行了全面细致的汛期巡检工作。

天门山雷达站作为市气象监测网络的重要组成部分，其稳定运行对于提高天气预报的准确性和时效性具有重要意义。此次巡检工作旨在全面检查雷达设备的运行状态，及时发现并排除潜在故障，确保雷达在汛期能够持续、稳定地提供高质量的气象监测数据。

在巡检过程中，工作人员首先对天门山雷达站的硬件设备进行了全面检查，包括天线、发射机、接收机、

南京 张家界旅游行业培训班开班

本报讯（通讯员 田锐）3月12日，南京张家界旅游行业 新质生产力 职业培训师资及从业人员能力提升培训班在张家界开班。

本次培训紧扣 新质生产力 主题，课程涵盖体验新经济时代下文旅产品的策划与业态创新、文旅新场景下的旅游市场与营销策略应用分析、旅游新市场环境下服务心理学的应用与分析、旅游新发展体系下人才培养改革与教学创新等。特邀南京旅游职业学院与江苏海事职业技术学院教授授课，通过理

健康张家界

腰围大了，体重超了，慢性病找上门了 今年全国两会期间，体重管理 体重管理门诊 冲上热搜。

以体重管理 小切口，推动应对慢性病防控 的大工程。自去年6月开始，国家卫生健康委已会同多部门启动 体重管理年 活动。为什么要重视体重管理？当前医疗机构的体重管理门诊开设情况如何？记者就此进行了采访。

超重肥胖：慢性病的隐形推手

今年35岁的小正（化名），不曾料到自己会因为肥胖患上阻塞性睡眠呼吸暂停综合征，睡觉时由于通气不足被憋醒，每晚起夜七八次。年纪轻轻的他，已患上高血压、糖尿病。体重最重时飙升至近380斤， 肥墩墩 的人生让小正苦不堪言。

肥胖症，一种由遗传、内分泌和

环境等多种因素共同作用而导致的慢性代谢性疾病。随着经济社会发展和生活水平提高，我国居民生活方式、饮食结构等发生较大变化，超重、肥胖已成为危害群众健康的重大公共卫生问题。

根据《中国居民营养与慢性病状况报告（2020年）》，2018年我国成人超重率和肥胖率分别为34.3%和16.4%，6至17岁儿童青少年超重率和肥胖率为11.1%和7.9%，并呈逐年递增趋势。国家卫生健康委此前发布的《体重管理指导原则（2024年版）》也指出，有研究预测，若该趋势得不到有效遏制，2030年我国成人、儿童超重肥胖率将分别达到70.5%和31.8%。

肥胖不仅影响个人形象，更是多种慢性病的隐形推手。体重异常，特别是超重和肥胖是高血压、糖尿病、高血脂、心脑血管疾病以及部分癌症等多种慢性病的重要危险因素。

医疗费用增加、工作效率下降、生活质量降低，引发自卑、抑郁等一系列心理问题。这些问题都因肥胖而变得更加突出。专家提醒，体重管理不仅是减肥，更是通过科学的方式维持健康体重，预防慢性病发生。同时，体重过轻或营养不良者也要管起来。

这两张表是每一位来到体重管理门诊就诊者的基本信息。文晖街道社区卫生服务中心副主任朱秋静

综合新闻

科技创新引领产业创新新浪潮

新华社记者 刘亢 蒋芳 杨绍功

3月5日，习近平总书记在参加他所在的十四届全国人大三次会议江苏代表团审议时指出： 科技创新和产业创新，是发展新质生产力的基本路径。

近年来，习近平总书记多次就抓好科技创新和产业创新提出要求： 要以科技创新引领产业创新，积极培育和发展新质生产力。积极培育新能源、新材料、先进制造、电子信息等战略性新兴产业，积极培育未来产业，加快形成新质生产力，增强发展新动能。

从东部发达省份到西部欠发达地区，从传统产业、战略性新兴产业到未来产业的生产一线，落实总书记的要求，各地各行业向新而行，促进创新成果加速从论文、实验室 中奔涌而出，与齐备完善的制造优势紧密结合，转化为支撑高质量发展的强劲动能。

一丝成链酿新机

一束柔软的丝能吊起几吨重的物品！在恒力集团下属江苏恒力化纤股份有限公司，这一场景着实让人惊叹。

这是我们自主研发生产的工业丝，单根也就比头发丝粗一点，十几束就能吊起一辆小汽车。工业丝经理张烨告诉记者，相比普通钢丝，这种工业丝重量更轻、成本更低。

很难想象吧，其实我们是从最传统的纺织业的一根丝、一匹布起家的。说起企业发展史，恒力集团党委书记卢卢打开放话匣子。

1994年，恒力还是位于千年绸都苏州盛泽镇上的一家只有27名员工的小纺织厂。坚定走科技赋能发展之路，持续加大研发投入，不断升级生产设备和技术，数年间，恒力最终实现从原油到纺织品的全产业链闭环。

习近平总书记强调，通过传统产业链改造升级，也能发展新质生产力。恒力的实践做出了注脚。

走进恒力集团下属的康辉新材料科技有限公司千级洁净车间，高速运转的滚筒正卷出厚度仅3.9微米的薄膜。为生产出这种薄膜，公司创新打造了这种空气超级洁净的车间，一立方米的空气里，像小灰尘那样的小颗粒，最多也就1000个。

很多人说实验室到生产线转化

难，在这里，却只隔着不到一厘米的玻璃窗。公司总经理康爱旗笑着说，每年，他们要进行近百次工艺试验，试验结果直接作用于产品改进。科技创新与产业创新无缝对接。

科技一路向新，驱动一批企业从传统制造迈向高端引领。如今，恒力生产的工业丝广泛应用在汽车安全、环保过滤、油气输送等领域，过去5年，企业加速智改数转网联，连续新建3个年产20万吨的工业丝车间，人均产能提高30%，优等品率提升2%。

总书记强调，抓产业创新，要守住实体经济这个根基，坚持推动传统产业改造升级和开辟战略性新兴产业、未来产业新赛道并重。这更坚定了我们的发展方向，我们将继续全力以赴在实体经济上精雕细琢，在擅长的领域精耕细作。 恒力集团董事长、总裁陈建华说。

晴翻千尺浪，风送万机声。古老绸都昔日盛况的真实写照。如今，包括恒力在内的许多企业，正以发展新质生产力为目标，焕发新的生机。

一晶聚链开新局

提起蓝宝石，人们首先想到的是璀璨夺目的珠宝首饰，而在贺兰山下的鑫晶盛机电宁夏新材料产业园，工业蓝宝石正以另一种姿态重塑产业格局。

通过泡生法熔融生长而成的透明工业蓝宝石晶体，正支撑着智能穿戴、5G通信等万亿级产业的发展。宁夏鑫晶盛电子材料有限公司生产车间里，副总经理丁建亮站在一台台日夜不停的长晶炉前，指着实时跳动的MES系统（制造执行系统）显示屏自豪地说： 工业蓝宝石尺寸越大，技术难度越高，应用范围越广，我们生产的大尺寸蓝宝石已经处于国际领先水平。

工业蓝宝石凭借高硬度、高强度、耐高温和良好透光性能，在光学电子、5G通信等众多领域有着广泛应用。走进鑫晶盛的企业展厅，从大尺寸工业蓝宝石晶体，到精准切割的晶棒、晶砖、晶片，再到LED照明芯片、手机面板、智能穿戴设备，每一个展品都标注着 中国智造 的印记。

科技不断向新，是催生新质生产力的关键变量。

2020年鑫晶盛从浙江落户银川时，带来的是拥有自主知识产权的全新一代蓝宝石晶体生长炉及自主研发的全自动蓝宝石晶体生长系统。

习近平总书记强调， 把科技的命脉牢牢掌握在自己手中，在科技自立自强上取得更大进展。 我们把这句话刻在了每台设备上，写入每一个技术细节里。 丁建亮说， 工业蓝宝石生产的关键是构建稳定的热场，生产的蓝宝石晶体越大，对设备的精度和稳定性要求越高，这就要求我们一线技术人员不断创新技术手段，就像在针尖上跳舞。

从30公斤、150公斤，再到超过750公斤，靠自己一点一滴摸索，鑫晶盛探出一条完全自主且国际领先的技术路线；积极推进产业链、人才链、创新链、价值链的深度融合，带动形成智能装备制造、蓝宝石晶体生长、精密加工、高端应用的全产业链。

2024年5月14日，鑫晶盛的兄弟公司晶环电子最新创新成果 1000公斤级超大尺寸蓝宝石晶体成功下线那一刻，车间里响起雷鸣般的掌声。数百名研发团队成员多年攻关，终于实现行业里程碑式的技术突破。

习近平总书记强调，培育壮大战略性新兴产业重在强化科技创新和产业创新深度融合，因地制宜发展新质生产力。

从东海之滨到西北内陆，科技创新的澎湃动能正在强劲释放。目前，鑫晶盛所在的新材料产业园已初步形成蓝宝石制造加工全产业链集群，其所在的银川市成为国内规模、技术和装备领先的蓝宝石生产基地，一个千亿级的产业集群正在贺兰山下加速崛起。

一箭穿云寻新路

试想一下，随着商业航天的发展，未来乘坐火箭会不会像乘坐飞机一样便捷？记者在位于安徽蚌埠的安徽九洲云箭航天技术有限公司寻找答案。

走进九洲云箭的生产车间，一台火箭发动机正在进行装配测试。不远处的显示屏上，数字化装配系统显示着火箭发动机的三维数字模型，大到一根主管道的连接，小到一颗螺栓的

强度，都被一一记录下来。

这种液氧甲烷火箭发动机作为下一代火箭心脏，有数千个零部件，而涡轮泵是 心脏中的心脏。九州云箭总工程师黄仕启介绍，传统焊接加工方式难以满足涡轮泵的运行环境，团队花了三年时间攻坚克难，前后迭代20余次，有效提高了产品可靠性。他感叹，前期的深度技术探索与创新积累终获回报，目前，该产品已经过2万秒的测试试验和两次飞行考核。

我们自主研发的两款发动机填补了国内在泵压式液体火箭发动机深度推力调节技术上的空白。 黄仕启介绍， 这有赖于对发动机深度推力调节、多次启动等系列核心技术攻关。

习近平总书记指出，科技创新能够催生新产业、新模式、新动能，是发展新质生产力的核心要素。

九州云箭LY-70龙云液氧甲烷火箭发动机累计试车超过200次，已实现液氧甲烷火箭发动机的10公里级垂直起降飞行。九州云箭董事长季凤来说，中国商业航天企业正通过模块化设计、智能制造和产业链协同，将卫星制造推向 流水线时代，叠加降低成本的火箭发射以及新技术新产品新场景大规模应用示范。

可以预见，未来可重复使用的火箭就像开往太空的公交车，既可以按时间、按轨迹出发，还可以控制停、走的准确时间。 黄仕启笑着说， 团队正在推进产学研加速协作，开展持续技术攻关，实现火箭返回既得准又接得稳。

近年来，像九州云箭这样的商业航天企业如雨后春笋般成长起来，逐步成为区域经济发展的新引擎。

率先制定省级层面加快培育发展未来产业地方性法规；筹建首批10个省级未来产业先导区；研究制定未来产业专业化工作推进机制 安徽省发展改革委主任陈军说，依托创新资源和新兴产业基础，安徽正在着力实施未来产业培育壮大工程，努力建设具有重要影响力和竞争力的未来技术策源地、未来应用场景地和未来产业集聚地，为发展新质生产力注入新动能。

市交警支队直属二大队 开启移动式检测站

本报讯（本报通讯员）3月13日，市交警支队直属二大队开启移动式检测站，为摩托车用户进行上线检测服务。

在检测现场，民警对受检摩托车进行外观、仪表等方面检查，随后驾驶员将摩托车缓慢驶入 检测站 内，通过高科技对受检车辆的制动性能、转向操作、灯光、排气等诸多方面进行检测，不到15分钟便能完成对一辆摩托车的检测。

五道水镇 三共模式 助推乡村治理

本报讯（邱德帅 舒泽敏）连日来，桑植县五道水镇信访干部下沉一线，携手村两委排查村域矛盾纠纷，引导群众和睦共处、发展共赢。

2024年，五道水镇党委、政府创新推行 共建、共治、共享 的基层治理 三共 模式，通过变 上访 为 下访，变 被动 为 主动，将基层治理延伸至村组屋场，通过一线调处、及时调处、有效调处，邻里 呼声 有 应声，切实解决群众诉求和化解矛盾纠纷135件（起），其中化解信访积案1起、矛盾纠纷28起，各类群众诉求106件。

多囊卵巢综合征导致的身体内分泌紊乱而出现的肥胖。 医师李航根据季女士的脉象、舌苔情况，中医辨证为脾肾阳虚兼痰、湿、寒饮夹瘀血证，开具中药汤剂调节内分泌平衡。口服中药一个月加适当运动和饮食管理，季女士体重下降了8公斤，腰围减少了19厘米，体重指数从30下降到26.8。

专家表示，体重管理门诊主要是从营养、运动、心理支持等角度为自身控制体重无效、反复减重失败或重度肥胖的人群提供科学、系统、个性化的减重方案。可以通过试点推广的方式，逐步在全国范围内普及。同时，加强基层医疗机构的体重管理能力，让更多群众受益。

动起来：让体重管理成生活方式

国家卫生健康委医疗应急司有关负责人介绍，控制体重的关键在于大

家都参与进来，都关注体重、了解体重，从体重管理中获得健康收益，全社会的超重肥胖率上升势头才能得到有效遏制。

自 体重管理年 活动启动以来，各地各部门高度重视，积极响应

南昌市出台《南昌市 体重管理

活动方案》，明确提出 校园及周边500米内避免售卖高盐、高糖及高脂食品等；北京市顺义区开展健康促进学校和星级示范学校创建工作，不断改善学校健康环境，健康促进学校建成率达100%。

针对体重管理的重点领域和重点人群，相关部门出台系列技术文件，如2024年版体重管理指导原则、2024年版居民体重管理核心知识、中小学生超重肥胖防控 十要 义、高血压等慢性病营养和运动指导原则等，为医疗卫生专业人员提供了技术支持，也为不同人群的体重管理提供了分类指导。

为调动全民参与积极性，第九届万步有约 健走激励大赛吸引来自全国各地近19万人参加了健身体重大赛；健康中国行动知行大赛家庭专场，有3万多组家庭 组队 参与打卡互动，体重管理知识得到进一步普及。

国家卫生健康委医疗应急司有关负责人表示，将持续推进 体重管理年 活动，加强慢性病防治工作，推动政府、行业、单位和个人落实好四方责任，持续做好有关慢性病防治和体重管理方面的知识宣传，并注重防治结合，提供个性化服务。

（新华社北京3月13日电）



樱花盛开 引客打卡

3月11日，游客在慈利县琵琶花海踏春赏花。

自2月底以来，慈利县琵琶花海樱花盛开，已吸引近万名游客前来

打卡。

黄岳云 摄

管理体重如何做？

新华社记者 李恒 董瑞丰 黄筱

说，体重管理门诊以生活方式医学为理论基础，组建了一支含全科医师、中医师、营养指导员、健身教练员、运动康复师、心理咨询师的多学科团队，通过 多对一 在线监督管理方式，帮助管理对象逐渐养成 科学合理膳食、规律适当运动 的健康生活方式，达到减轻体重、降低体脂、控制慢性病的发生发展、提高居民健康生活水平的目标。

在南京市迈皋桥社区卫生服务中心体重管理门诊，健康管理师在详细询问就诊人情况后，为就诊人建立电子健康档案，并签约运动干预服务包。运动处方师、营养师和康复师对就诊人的健康状况进行全面评估，制定个性化的运动处方和营养食谱。

中医也成为不少体重管理门诊的法宝。42岁的季女士体重曾一度达到80公斤、腰围113厘米。去年10月她来到杭州市东新街道社区卫生服务中心体重管理门诊就诊后，被诊断为肥胖型多囊卵巢综合征。

不同于一般的肥胖患者，她是

多囊卵巢综合征导致的身体内分泌紊乱而出现的肥胖。

医师李航根据季女士的脉象、舌苔情况，中医辨证为脾肾阳虚兼痰、湿、寒饮夹瘀血证，开具中药汤剂调节内分泌平衡。口服中药一个月加适当运动和饮食管理，季女士体重下降了8公斤，腰围减少了19厘米，体重指数从30下降到26.8。

专家表示，体重管理门诊主要是从营养、运动、心理支持等角度为自身控制体重无效