

市总工会召开七届七次全会

本报讯（全媒体记者 龚晓敏）2月27日，市总工会召开七届七次全会，会议传达了全国总工会十八届三次执委会议、省总工会第十七届五次会议精神，听取和审议了市总工会七届常委会工作报告、经审工作报告，履行了有关人事事项，总结了2024年以来全市工会工作，部署了2025年工作任务，要求全市各级工会干部勇担使命，守正创新，推动全市工会工作高质量发展。市人大常委会副主任陈光明当选为市总工会主席。

2024年，市总工会围绕中心服务大局、服务职工群众，充分发挥主力军作用，积极提升职工生活品质，不断增强工会组织活力，全面加强工会党的建设，全市工会工作和工运事业

迈上新台阶。2025年，全市工会工作将聚焦推动旅游业转型升级和构建现代化产业体系，按照“五强五高”目标要求，组织动员全市广大职工奋力谱写中国式现代化张家界篇章。

陈光明强调，全市各级工会组织要始终坚持党对工会的领导，深入学习党的创新理论，武装头脑，做政治上的明白人；要秉持虚心好学的态度，将工会政策业务学懂弄通，努力成为懂业务的工会人；要紧紧围绕中心工作和大局，以创新精神推动工会各项工作，做讲方法的实在人；要以身作则、率先垂范，充分调动团队积极性，做能共事的负责人。

闫瑞增调研慈利县生猪产业

本报讯（通讯员 戴晓山）2月26日，副市长闫瑞增来到慈利县调研生猪产业，督促生猪产业高质量发展。

座谈会上，闫瑞增听取了2024年生猪养殖企业生产经营情况介绍以及2025年发展思路，与会人员围绕生猪产业绿色发展、标准建设、政策支持等作了交流发言。

闫瑞增要求，各企业要充分把握机遇、乘势而上，坚定市场信心，稳步扩大生猪养殖规模，提升产能，更好地满足市场需求，为生猪全产业链高质量发展打下坚实基础；要注重产

业生根，控制成本，形成品牌，助推慈利县特色产业高质量发展；各相关单位要强化产业服务，做好服务保障，积极主动为企业服务办实事，及时解决企业在发展过程中遇到的问题；要狠抓安全生产，从制度建设、责任落实、隐患排查和科技赋能等多方面入手，特别是要吸取今年以来国内多次发生的养殖场内沼气池引发的亡人事故教训，全面提升企业的安全管理水

平。

当天，闫瑞增还调研了慈利产业开发区垃圾焚烧发电项目。

2025年首趟成都至张家界旅游专列启航

红岩岭喜迎838名游客

本报讯（通讯员 卓锋先）2月26日，2025年首趟成都至张家界旅游专列满载838名游客顺利抵达张家界红岩岭景区，正式拉开新年旅游旺季序幕。本次专列由纳百利旅行社联合成渝地区多家组团社共同组织，团队游客中85%为60岁以上老年人，依托银发经济+旅游+创新模式，通过专业适老化服务、全程医疗随行保障及慢节奏行程设计，为老年群体打造全省心的深度体验之旅。

红岩岭景区以丹霞地貌奇观和户外探险为特色，针对老年游客需求，精心规划了玻璃观景桥、峡谷铁索桥、低强度滑索及空中飞艇等适老型体验项目，同时配备无障碍设施及休憩驿站。景区负责人表示，此次接待规模创下同期专列团历史新高，未来

将投资升级缆车、步道等基础设施，全力建设一站式户外休闲旅游目的地，并联合相关部门推出四季不同主题专列，深化跨区域资源整合。

随着跨省游市场持续回暖，成渝至张家界旅游专列已成为西南地区文旅+模式融合标杆。相关部门透露，今年计划增开20趟特色专列，预计输送游客超1.6万人次，助推沿线经济协同发展。行业数据显示，专列游因高性价比、低碳环保及灵活行程设计，近三年老年客群年均增长率达35%，成为银发族出游首选。

此次首趟专列的成功开行，不仅验证了快旅慢游模式的可持续性，更通过精准服务银发经济为全国旅游市场复苏注入新活力，标志着文旅产业供给侧改革迈出创新一步。

守护红军岛候鸟栖息地 永定区开展清风行动

本报讯（通讯员 覃国松）2月25日，永定区林业局联合区公安分局、绿色卫士张家界大队，组织精干力量，对红军岛候鸟栖息地开展巡航值守和执法监管专项行动，以实际行动守护生态安全。

初春时节，万物复苏，正是候鸟迁徙的时期。红军岛作为重要的候鸟栖息地，每年都吸引了大量候鸟在此停歇、觅食。为保障候鸟迁徙安全，永定区林业局高度重视，精心部署，

将红军岛纳入清风行动重点区域，联合多部门开展此次专项行动。

行动中，执法人员重点对候鸟栖息地周边区域进行拉网式巡查，仔细排查是否存在非法猎捕、交易野生动物及其制品的违法行为。同时，志愿者也积极参与到行动中，向周边群众发放宣传资料，普及野生动物保护法律法规，呼吁大家共同参与到保护野生动物的行动中来。

交通问题顽瘴痼疾集中整治

上洞街乡开展交通执法专项行动

本报讯（通讯员 邱德帅 陈振）2月27日，桑植县上洞街乡交管站联合交警部门集中开展交通执法专项行动，严厉打击辖区道路交通违法行为，守护平安稳定的交通出行环境。

在联合执法行动中，执法人员采取定点检查+流动巡逻相结合的方式，在乡域主干道、学校周边、农贸市场等重点路段，以三轮车、摩托车、电动车为重点，查处无证驾驶、摩托车未佩戴安

全头盔、三轮车违法载人、机动车三超一疲劳等交通违法行为，查处1起无证驾驶车辆、三轮车违规载人1起，处罚未佩戴头盔驾驶员12人。同时，执法人员还对过往车辆进行了道路交通安全宣传教育，大力宣传超载、无证驾驶、疲劳驾驶、酒后驾驶的危害性，引导驾乘人员自觉遵守交通法规，提高交通安全防范意识，宣传人数达200余人次。



2月27日，慈利县消防救援大队联合交警、城管等部门，对街道、社区占用、堵塞消防通道违法行为开展整治，确保生命通道畅通无阻。魏咏柏 摄

做好助农减灾利民水文章

全国多地开春治水观察

新华社记者 魏弘毅 徐思锐 柴婷

春回大地，记者在多地走访发现，水利建设开年即按下“加速键”：国家水网建设步伐加快、防灾减灾未雨绸缪、河湖生态治理有条不紊……多地群策群力，为推动水利高质量发展提供新动能。

国家水网建设稳步推进

晋陕峡谷，黄河水在深涧奔腾。在黄河山西吉县段，黄河古贤水利枢纽工程导流洞支洞建设正有序推进。

我们正在进行爆破掘进作业，保证导流洞支洞于3月中旬全部建设完工。中国水电十四局古贤项目党支部副书记贺大松说。

古贤工程是继2001年小浪底水利枢纽工程建成以来，黄河干流上建设的又一控制性骨干工程。工程全部建成后，将对黄河水沙关系调节起到关键作用，极大改善晋陕两省水源条件，优化区域水资源配置。

展望2025年，多项水利工程建设有序推进，国家水网工程体系更加完善。

在湖北，在建的南水北调中线引江补汉工程将进一步提升北方受水区供水稳定性；在四川，向家坝灌区一期工程有效保障198万亩耕地灌溉用水；在广西，环北部湾广西水资源配置工程将为提升区域水资源承载力奠

定基础。水利部水利工程建设司相关负责人介绍，将按照“系统完备、安全可靠，集约高效、绿色智能，循环通畅、调控有序”的要求，联网、补网、强链，全面建设安全韧性现代水网。

水利投资落实到位，是国家水网建设顺利推进的保障。水利部规划计划司相关负责人表示，要坚持资金跟着项目走，进一步巩固财政资金、金融信贷、社会资本共同发力的水利投融资新格局，持续拓宽投融资渠道。

聚焦防灾减灾谋划在先

防范凌汛，是冬春交替时节水利工作的重点之一。随着气温逐步回升，黄河内蒙古河段进入开河期，水利部和地方水利部门全面进入防凌关键期工作状态。

预测今年开河期气温总体偏高，若后期气温急剧上升，易形成较大凌汛洪水过程。水利部水旱灾害防御司相关负责人介绍，正通过科学精细调度骨干水库、强化堤防巡查防守和浮桥栈桥管理，确保黄河防凌和人员安全。

解决眼下隐患要集中发力，预防全年灾情更需未雨绸缪。要充分认识2025年我国气候年景总体偏差、极端天气气候事件呈多

发强发态势的严峻复杂形势，始终保持高度警惕。在水利部近期召开的水旱灾害防御工作会议上，相关负责人这样提醒。

近日，天津市防洪调度应急指挥平台完成主体工程建设。该平台汇聚了全市大部分水库、堤防、水闸、雨量站、水位站，以及气象、自然资源等部门共享的约50类数据，基本实现一屏感知全市水系态势。

防灾减灾，科技是内功。水利一号卫星预计今年汛前投入使用、15.4万处报汛站点完成建设……基于天空地水一体化监测感知夯基提能行动系列成果，今年汛期水利智能感知能力将显著提升。

水利部副部长陈敏表示，将继续推动数字孪生水利建设，通过大数据、云计算、人工智能等最新信息技术和水利业务深度融合，为水利治理管理提供前瞻性、科学性、精准性、安全性支撑。

河湖生态复苏久久为功

浏阳河畔普迹镇，近年来发生了这些变化：昔日浑浊的河水变得清澈，沿岸1000米范围内养殖户实现退养，河岸上步道崭新、绿树成荫。

现在好多人来河里游泳！看到记者，居民老周挂着笑、心里美，说

话中气十足。

浏阳河焕然一新，得益于治理与管理共同发力。我们通过源头控污、集镇截污、农村减污，狠抓养殖污染治理，推进农业面源污染防治。湖南省浏阳市普迹镇党委书记赵舟飞介绍，在制度层面，配优配强民间河长，创新实施河长、林长、田长“三长合一”巡护机制。

浏阳河的生态蝶变，是我国全面推进幸福河湖建设的一个缩影。当前，各地构建以河湖为轴线的高质量发展空间，水质好了、风光美了，也带动了产业结构调整。

河湖生态环境复苏，事关民生福祉。据水利部统计，2024年以来，1.4万公里河流得到有效修复、保护和治理，妨碍河道行洪、侵占水库容等突出问题得到治理，水域周边居民的获得感、幸福感显著增强。

前不久，京杭大运河2025年全线贯通补水全面启动。补水计划持续至6月底，将为华北地区河湖生态增添更多亮色。

以水为笔，美丽中国新画卷正徐徐铺展。新的一年，要坚持生态优先、绿色发展，让越来越多的河流恢复生命、流域重现生机。水利部水资源管理司相关负责人说。

（新华社北京2月27日电）

武陵源区公路建设养护中心： 深夜清污保畅通

本报讯（通讯员 周兵黎斌）2月26日晚21时左右，武陵源区国道G241武陵源段发生一起运输油品车辆泄漏事故，导致该路段约100米路面受到污染，现场路面湿滑，影响行车安全，存在较大交通安全隐患。

武陵源区公路建设养护中心接到险情报告后，立即组织应急抢险队伍和设备赶赴现场，采取临时交通管制措施，在受污染路段两侧设置安全警示标志，并安排专人引导车辆绕行，使用高压水枪冲洗和人工清扫等方式清理路面，经过3个多小时紧张有序的作业，路面油污全部清理完毕。过往的车辆纷纷为区公路建设养护中心工作人员及时清理路面油污、保障道路畅通点赞。

说着：每次献血都像是在传递一份生命的希望，能为社会做点力所能及的事，我感到很自豪，我要将献血这份公益事业坚持到退休。

一直以来，张旅集团高度重视社会公益事业，将无偿献血作为企业文化建设的重要组成部分。此次活动共有32人参与，共捐献血液8800毫升。

张旅组织开展无偿献血活动

本报讯（通讯员 李捷 龚卓 万物）2月27日，张家界旅游集团股份有限公司（简称“张旅集团”）积极响应社会责任，联合市中心血站开展无偿献血活动，以实际行动传递爱

心，彰显企业担当。

活动当日，献血车早早抵达张旅集团，工作人员迅速做好准备工作。张旅集团的员工们热情高涨，踊跃参与。在血站工作人员的引导下，大家

有序地完成登记填表、测量血压、抽血化验等步骤。现场气氛热烈而温情，不少员工还主动交流自己以往的献血经历，为初次献血的同事加油打气。一位坚持无偿献血17年的员工笑

着说：每次献血都像是在传递一份生命的希望，能为社会做点力所能及的事，我感到很自豪，我要将献血这份公益事业坚持到退休。

张旅集团高度重视社会公益事业，将无偿献血作为企业文化建设的重要组成部分。此次活动共有32人参与，共捐献血液8800毫升。

预防精神疾病，缓解心理不适，可以通过坚持规律作息、适度运动来实现。占归来提醒，如果相关症状持续或加重，应尽早寻求专业帮助。

回南天来袭，应提防消化系统疾病。墙上冒水珠、到处湿漉漉

近日，南方多地在回暖过程中

出现了回南天。在温度大、温暖的环境下，细菌和真菌可迅速繁殖，食物易变质腐烂。

一到回南天，总有个别误食变质食物导致胃肠道不适的患者前来就医。

广西壮族自治区妇幼保健院儿童感染消化内科副主任何筱胤建议，春季应加强饮食、饮水卫生，食物充分加热，避免食用不新鲜或变质的食物，尽量少吃或不吃剩饭剩菜。

若出现呕吐、腹泻等不适症状，应及时就医治疗。

春季常见的消化系统疾病包括细

菌性食物中毒、细菌性痢疾、急性胃

肠炎、消化不良等。

何筱胤提醒，多种消化系统疾病都会出现呕吐、腹泻的症状，患者用药须谨慎，切勿在未查明病因的情况下盲目使用抗生素。

春季是万物生发的季节，也是保

健养生的黄金期。专家提醒，在预

防春病的同时，要科学适度地进

行体育锻炼，强健体魄，注重饮食的营

养均衡，早睡早起，保持积极乐观的

心态，为一整年的健康打下良好的基

础。（新华社南宁2月27日电）

大回暖跟着倒春寒，专家支招防春病

新华社记者 黄凯莹 龚雯

病毒的主要攻击对象，症状包括发热（通常是高热）、咳嗽、流鼻涕、眼睛发红、口腔黏膜有斑点、全身皮疹等。

曾玫提醒，流行性感冒严重时会出现肺炎、脑炎、心肌炎等并发症，出现感冒症状时应及时通过病原检测等辨别普通感冒和流行性感冒，若确认患上流行性感冒应及时采取抗病毒治疗，避免发生严重并发症。

过敏原随风而行，需警惕过敏性疾病的春季。春季气候多变，春风里易携带花粉、尘螨、柳絮等常见过敏原，侵袭人体，引发多种过敏性疾病，包括季节性接触性皮炎、荨麻疹、湿疹、过敏性鼻炎等皮肤疾病，以及过敏性鼻炎、过敏性哮喘、过敏性结膜炎等。

过敏不仅是过敏体质人群需要注意的，其他人群在免疫力低下时也可能出现过敏。广西壮族自治区妇幼保健院过敏性疾病科副主任医师冯燕华建议，春季外出时可戴口罩、帽子，回家后及时清洁面部和更换衣物，避免接触过敏原；对于过敏性鼻炎、过敏性哮喘患者，日常应规范用药，让病情处于良好的控制水平，进而减少过敏出现。

专家提醒，过敏症状严重时应及时就医，慎防病情加重出现过敏性休克等。

春季气温大起大落，血管

管疾病。春季气温大起大落，血管

会跟着热胀冷缩。

广西壮族自治区妇幼保健院心血管内科副主任医师黄万众说，患有高血压、动脉粥样硬化、糖尿病等基础疾病的患者血管硬化程度较高，更难适应环境温度的快速变化，血管在不断舒张和收缩中更容易出现异常，可能引发脑溢血、中风、心肌梗死等严重心脑血管疾病。

专家提醒，春季时要特别注意慢病管理。

针对相关疾病风险人群，黄万众建议，早晚加穿背心、围巾等，

重点保护颈动脉和胸口不受寒；洗澡水温控制在38—40℃，从四肢开始冲洗，让血管逐渐适应；在起床、起身时，依次进行三个30秒，即睁眼躺30秒、坐起30秒、床边坐30秒，给血管调节的时间。此外，若出现持续头痛、单侧肢体麻木、胸口压榨性疼痛超过15分钟，应立即拨打120，抓住黄金抢救时间。

春困伤春，勿轻视精神心理健康。

春天里易犯困、提不起精神、容易伤怀、陷入忧思

春困伤春，都是形容在春季时发生

的心理、精神方面的不适。