

张家界高新区体制机制改革动员会暨2025年经济工作会议召开

本报讯（全媒体记者 梁山泉）2月25日，张家界高新区体制机制改革动员会暨2025年经济工作会议召开。市委常委、市委组织部部长廖国豪，市委常委、副市长万东出席会议。

会议学习贯彻了中央、省委、市委经济工作会议精神，安排部署2025年园区经济发展及体制机制改革工作。

2024年，张家界高新区技工贸收入达39.21亿元，规模工业产值达30.78亿元，规模工业增加值达6.43亿元，外贸收入达2.47亿元。今年园区将进一步抢抓机遇、乘势而上，紧扣工业强基、五好园区、国家高新区等目标，全面完成体制机制改革，扎实

推动张家界高新区高质量发展。会议强调，要统一思想、凝聚共识，提高政治站位，深刻认识园区体制机制改革的重大意义。锚定目标方向，明确改革目标，把握改革重点，进一步优化管理体制，推进平台公司市场化转型，完善园区招商引资机制，改革人事管理和绩效薪酬制度，强化责任担当，广泛凝聚起推进改革攻坚的强大合力。以抓铁有痕的决心大力推进改革攻坚，高标准推动改革任务落实落地，确保改革的成果体现在项目招引建设、产业发展以及营商环境优化上，为开创高新区高质量发展新局面注入强劲动力。

确保校园食品安全万无一失 陈瑜调研校园食品安全工作

本报讯（全媒体记者 符慧）2月24日下午，副市长陈瑜一行前往张家界民族小学与湖南师大附中张家界市民族中学，调研校园食品安全工作。

陈瑜一行走进学校食堂后厨，查看了食品制作与储存各个环节，详细了解了学校在食品安全管理、膳食经费管理、食材采购流程、供餐管理以及学校陪餐制度等方面的具体情况，以及上级检查问题的整改情况。

陈瑜指出，校园食品安全是学校安全工作的重中之重，直接关系到师

以高质量统计服务高质量发展 永定区开展新统计法宣传活动

本报讯（梁英杰 陈宸）2月25日，永定区统计局开展新修改《中华人民共和国统计法》宣传活动，营造依法统计诚信统计的良好氛围，助力经济社会高质量发展。

活动现场，区统计局工作人员通过悬挂横幅、发放宣传手册、设立咨询台等方式，向市民详细讲解新统计法的修订背景、主要内容和重要意义。重点介

用细节温暖游客旅程 红岩岭景区推出16项免费服务

本报讯（毛伟 阜峰先）近日，慈利县红岩岭景区创新举措，以新景区有新格局的理念，推出涵盖衣、食、行、游、购、娱的16项免费服务，重新定义景区温度，用细节温暖游客旅程。

对于自驾游客来说，景区内宽敞的免费停车场为游客提供了充足的停车空间，无需再为停车费用和车位问题烦恼。同时，景区还为携带宠物的游客提供了宠物寄存服务，让爱宠人士也能轻松出游，无需担心宠物的安全与照顾问题。

景区内，婴儿车、轮椅、登山背包、登山手杖等设备的免费租赁服务，充分考虑到了不同游客群体的需求。无论是带着孩子的家庭，还是行动不便的老人，亦或是热爱登山的户外爱好者，都能在这里找到适合自己的装备，享受无障碍的旅游体验。

景区实现免费 WiFi 全覆盖，方便游客实时分享旅途，打卡红岩岭绝美风光，以科技赋能智慧旅游，提升游客体验。同时，手机充电免费，让游客能随时分享旅行的快乐。在旅行中，难免会遇到一些突发情况。红岩

岭景区在应急保障方面也做足了功课。应急药物免费提供，涵盖了常见的感冒药、创可贴、防蚊液等，确保游客在遇到小病小痛时能够及时得到缓解。公用电话免费服务则为游客提供了紧急联系的保障，让游客在手机没电或信号不佳的情况下，也能与家人朋友取得联系。此外，购物袋免费、垃圾袋免费、卡片雨衣免费等细节服务，更是体现了景区对环保和游客便利的双重关注。游客在景区内购物时，无需额外购买购物袋，在游玩过程中产生的垃圾，也可以用免费的垃圾袋妥善处理，保持景区的整洁，而卡片雨衣则为游客在降雨天提供了便利。

红岩岭景区的这些免费服务措

施，不仅仅是简单的福利赠送，更是景区以游客为中心的服务理念的体现。景区负责人表示：希望通过这些免费服务，降低游客的出行成本，提高他们的满意度。红岩岭景区不仅有美丽的自然风光，更有温暖的人文关怀。我们相信，这些服务将吸引更多游客前来，同时也为景区的可持续发展奠定了坚实的基础。

走马坪白族乡 精准发力提升党建质效

本报讯（邱德帅 谷销洁）日前，桑植县走马坪白族乡结合基层党建实际，优选精品党课、教育片和实践内容，组织各基层党组织开展主题党日活动。

近年来，走马坪白族乡党委持续深化“一月一课一片一实践”主题党日活动，认真落实“三会一课”、组织生活会、党员冬春训等基层党建常态化机制，深入实施村级便民场所基础

设施提升工程，高标准建设党群服务中心。同时，狠抓党员干部队伍建设，强化党员日常教育管理，有效开展“我为群众办实事”实践活动，主动担当为群众解难题、办实事、做好事，进一步发挥了党员干部先锋模范作用。2024年，该乡党委书记带头讲党课10次，带动乡党委班子成员、村党组织书记和驻村第一书记讲党课84次，累计开展党员教育培训30次。

春暖花开宜运动 专家提示老年人要量力而行

新华社北京2月26日电（记者 李恒）随着春季气温逐渐回暖，正是老年人进行户外活动的好时节。专家提示，适当的户外运动对老年人身心健康大有裨益，但需注意运动方式和强度。

北京大学第三医院运动医学科主任王健全指出，散步是老年人最合适的运动之一。老年人可以选择在公园或河边空气清新的地方散步，每次半小时到一小时，速度和强度可根据个人身体状况自行调整。对于身体状况良好、有一定运动基础的老年人，可以尝试广场舞等中等强度的运动，这

不仅能增强心肺功能，促进血液循环，还能缓解日常紧张和焦虑情绪。老年人在进行户外运动时，也需要注意一些事项。北京医院骨科副主任王强提醒，运动前要做好热身活动，特别是关节部位，避免肌肉拉伤。同时，要注意保暖，根据天气变化适当增添衣物，避免着凉。运动强度不宜过大，如果出现头晕、心慌等症状，应立即停止运动。此外，运动前后要适当补充水分，但不要在运动过程中和运动刚刚结束后大量饮水，以免增加心脏负担。

通宵 赚金币、沉迷 直播间养生 老人缘何 困 在手机里？

新华社 新华视点 记者 陈一帆 周思宇 刘芳洲

最近，许多网友在社交平台上的网瘾老人话题中认领起同款爸妈：有的沉迷 赚金币，上网8小时赚回2元钱；有的茶饭不思，刷短视频、看微短剧、听小说直至深夜；还有不信儿女信主播，跟风下单各种劣质保健品。在良莠不齐的电子信息围猎下，老年人触网背后既有精彩也有陷阱。

网瘾老人 成家人 心病

今年春节，不少回家过年的人发现，家里的老人使用手机甚至比年轻人还上头。第三方平台QuestMobile统计数据显示，老年群体月均使用网络时长达129小时，其中短视频以35.1%的占比高居使用时长榜首。

有些老人沉迷于做任务、赚金币。这几年，四川的李奶奶迷上了赚钱。

赚金币。看一个半分钟的广告获得10个金币，集满1万个金币兑换1元现金。一天刷个不停，赚不到2块钱，奶奶还乐此不疲。而且在平台算法规则下，随着使用时间变长，收益会不断减少。李奶奶的孙女说。

新华视点记者调查发现，这些让老人沉迷的赚钱类APP背后都有着精心设计的繁琐程序，完成任务需要耗费大量时间，提现更是关卡重重。

有些老人陷入微短剧的微陷阱。

不久前，云云意外发现60多岁的母亲迷上了豪门闪婚保姆类微短剧。更离谱的是，母亲一个月的微信支付账单竟高达1万多元，仔细查看付款记录才发现，这些花销由多笔数十元的小订单组成，收款方多

为XX剧场 XX短剧，几乎都是自动扣费。

这些微短剧平台付费陷阱很多，刚开始几分钱就能解锁新的一集，但付费页面隐蔽地勾选了默认自动续费等选项，老年人不知不觉中就开启了自动扣费功能。云云说。

有些老人非理性网购成瘾。

山东的刘奶奶最近养成了蹲守直播间买保健品的习惯。一些主播编造兄弟反目、夫妻分离千里寻人等故事，常使用现在只有最后一批货，爸爸妈妈们快点帮帮我等话术催促下单。刘奶奶坚信这些内容是真的，认为自己购物就是在做好事。

此外，还有专门套路老年人的直播养生局：先以养生科普短视频引流，吸引老年人跳转微信群；而后，群里老师通过开展公益直播课、设置有奖问答等，不断强化其对产品的认知；半个月后，群里开始推销产品，还有托儿配合演戏，诱导老年人跟风购买。

不少群众反映，一些直播间以虚假宣传等手段恶意诱导老年人下单，涉及金额动辄成千上万元。记者在黑猫投诉平台上以直播+老年人为关键词进行检索，相关投诉近千条。

既伤身又伤心

这些在年轻人看来很容易被识破的套路，为何总能轻松拿捏老年人？

种种网络沉迷行为，暴露出老年人的情感需求。华东师范大学社会发展学院教授魏万青说，随着空巢家庭增多，互联网成为老年人重建情感和社会支持网络的重要渠道，短视频和直播间里的一声声家人们爸爸妈妈，填补了他们现实社交的匮乏。

记者发现，在短视频、直播、微

短剧等领域，一些营销手段和骗局也开始适老化，加上算法机制精准捕获，让辨别能力不足的老年人容易形成行为依赖。

一是夸大信息，二是提供便利，三是情感慰藉，招招都对老年人特别致命。

清华大学公共管理学院副教授贾西津说，老年群体信息验证渠道相对单一，更容易相信网络上各类违规营销内容，且相较于实物价值更看重情感价值。

老年人长时间沉迷网络，除易造成经济损失外，还容易引发或加重视力损伤、睡眠障碍、颈椎病等健康问题。

2020年至今，小莫的爸爸已经花了10多万元买保健品。小莫说，他爸爸坚信吃保健品能长寿，不去医院看病，不好好吃饭，结果摔了一跤后粉碎性骨折，检查发现还患有骨质疏松、高血压高血脂、反流性食管炎等多种疾病。

熬夜上网会扰乱生物钟，导致失眠、多梦等问题，还会引起眼睛干涩、疲劳，甚至加速眼部疾病的发展。湖南中南大学湘雅三医院临床心理科主任蒲维丹说，过度依赖网络，脱离现实生活，还可能导致老年人生活适应困难、社交能力退化，甚至引发抑郁和焦虑情绪。

中国社会科学院财经战略研究院研究员刘诚认为，短视频平台正成为老年人获取新闻的重要来源，使其更容易陷入信息茧房，从而降低对事物的判断力。记者在采访中发现，老年人上网成瘾后，子女常常抱怨管不住。说了不听，激发家庭矛盾和代际冲突。

助力银发族摆脱网瘾

置身于数字化社会，老年人融入互联网是大势所趋。如何扫清老年群

体跨越数字鸿沟过程中的陷阱？如何将网络工具转化为老年生活的赋能手段？

早在2021年，工信部就曾发布《移动互联网应用（APP）适老化通用设计规范》，明确指出适老版界面、单独的适老版APP中，严禁出现广告内容及插件，也不能随机出现广告或临时性的广告弹窗。

魏万青等建议，面对层出不穷的诱导式网络消费、网络诈骗等，相关政府部门应强化监管力度，对恶意诱骗行为进行坚决打击，着力解决重点人群触网的安全隐患。同时，积极开展培训服务，常态化向老年群体普及网络安全知识，对典型不法行为进行曝光，筑牢老年人科学上网防护网。

帮助老人更好地适应数字化生活，平台负有重要责任。刘诚等表示，平台应面向老年群体的健康类信息加强审核，持续优化算法设定，不过度向老年人推送同一类型内容。同时，还可对65岁以上用户增设弹窗提醒、防沉迷提示等功能，在大额付款、连续上网超过一定时长情形下，提醒老人规避风险。

受访专家认为，不少老人退休后面临社交断裂，很容易因无所适从而沉迷网络世界。助力老年群体摆脱网瘾，需要强化适老化设施保障、增加社区服务供给，在现实生活中对他们给予更多关心，提升养老服务水平。

武汉大学社会学院副教授夏柱桂等建议，在城市社区和农村建设更多老年活动中心，提供丰富多彩的文体活动，帮助老年人维系、拓展社会关系，促进其广泛参与社会生活，满足其情感、社交等基本需求。此外，还应大力倡导家庭观念，鼓励子女尽可能增加对老年人的陪伴，提高他们的存在感和幸福感。

（新华社北京2月24日电）

张家界迎来首趟银发旅游专列

数千游客共赏七星山绝美雪景



本报讯（李坤鹏 覃少波）2月25日，张家界迎来首趟银发旅游专列，数千名游客抵达张家界七星山，开启了一场冰雪奇缘之旅，这也标志着张家界旅游市场迈出了创新的步伐。

日前，商务部、文化和旅游部、国铁集团等9单位印发《关于增开银发

旅游列车促进服务消费发展的行动计划》，构建银发旅游列车高质量发展的综合支持体系和系统解决方案，消除制约老年人出游的短板问题，提升老年人乘坐火车出游的主观意愿，有效促进老年旅游高质量发展。

当日的七星山仿佛是大自然为

游客们精心布置的仙境。在云开雾散之际，阳光穿透云层，洒在银装素裹的山峦之上，一片绝美的雪景映入眼帘。游客们纷纷拿出手机、相机，记录下这难得的美景，在雪地里打卡拍照，留下美好的回忆。

快递进村怎么搞？ 2025年中央一号文件部署推动这件民生实事

新华社记者 高敬 王靖

快递进村，是打通工业品下行最后一公里和农产品出村最初一公里的重要一环，关系着亿万农民的获得感、幸福感。近日发布的2025年中央一号文件强调，深化快递进村，加强村级寄递物流综合服务站建设。

深化快递进村，将给老乡们的生活带来哪些影响？

前几天，江西省崇仁县河上镇快递综合服务站内一片忙碌景象。我收到取件短信，来拿快递啦。李阿姨一边说着，一边在工作人员的引导下熟练地扫码取件。闺女给我买了衣服，我自己买了日用品，还在直播间里抢了个电饭锅。

千里之外，内蒙古呼和浩特市赛罕区金河镇曙光村，村民闫芝梅对着手机熟练地直播卖货：这是本地的胡麻油，喜欢的家人们可以买回去试

试，现货现发。村民张彦芳正麻溜地打包，每天经她手打包并从村快递站发往全国各地的农产品货物接近9000件。

不论是老乡们手机下单、买买买，还是曙光村拥抱农村电商的新

曙光，都离不开农村快递网络的布局和发展。

近年来，中央一号文件对快递进村这件民生实事持续部署和推动。

2022年的中央一号文件提出实施快递进村工程，2023年的文件强调加快完善县乡村电子商务和快递物流配送体系。

2024年的文件要求健全县乡村物流配送体系。

从实施到加快到健全，再到

到实施，再到加快，再到健全，再到

到健全，再到实施，再到加快，再到健全，再到

到健全，再到实施，