



最爱桑植水

□周委员

桑植唯美，民风淳朴；桑植醉美，澧水悠悠。不必问我的爱对桑植有多深，也不必问我的情对桑植有多真，我会自豪地鼓足劲儿唱起：桑植是个好地方，山是万宝山，地是刮金板，人是活神仙

无需多言，我坚信每个人对自己的家乡都有着深厚的感情，而家乡对每个人来说，都有令人自豪之处，比如桑植的水，就值得我们赞美和骄傲。

桑植的水，从厚厚的晨雾中苏醒，在温和朝晖的轻抚下，从大山里的一片片绿叶上，一滴滴地落下，聚少成多，慢慢渗入莽莽大山。于是，大山得到了滋润，土地上升起袅袅炊烟，山路与河流间飘荡起悠扬山歌：来桑植哟！

就这样，桑植的水一滴滴、一股股从高山汇聚成千万条溪流，最终，千万条溪流又汇聚成一条碧绿、幽蓝、清澈的澧水。澧水上游两岸四十余万淳朴、善良、勤劳的桑植人，世世代代耕读于此，传承着道法自然、厚德载物的优秀文化。

走进桑植，最常听到最悦耳的声音便是：走哎，到河里耍替！这里的河，清澈明朗，大貌成群。河里的石头光洁如被刷子洗刷过一般，似一块块玉石静卧，吸引着人们的眼光，也引来声声赞美：天天在河里洗澡就好哒，能把身子洗得像雪一样洁白。怀揣着梦想，远方似乎也变得越来越近，就像我南漂广东，你北漂京城，都收获了沉甸甸的希望与诗意。

每每回到桑植，我都会不知疲惫地在大山里攀爬、呐喊，拦住一阵清风，就如同得到上天恩赐般开心。我为自己出生在桑植而自豪，

战马溪峡谷

□李慈澧 覃飞

慈利县三合镇西南面的茶马村群山环抱，层叠叠嶂。观音山、将军柱、大象凸、狮子岩、老虎口、凤凰嘴、十八罗汉 形态各异、栩栩如生的崇山与峻岭比比皆是。大山根处自然形成一条独特、蜿蜒蛇行的小溪。

相传，古人在小溪的中段布阵列队，兵戎相见，剑拔弩张，一决雌雄，突然，一匹黑色战马猛然发力，疾速飞奔，以迅雷不及掩耳之势一头扎入石洞中，只留下一个疾奔状态的屁股在洞口外。恰在此时，电闪雷鸣，山洪暴发，四面山水夹泥带石在溪谷中奔涌，滚滚向前发出隆隆巨响，尤如万千冲锋陷阵的战马嘶鸣阵阵、蹄声哒哒，为此，先人望着雄起的马屁股，顺应天意将这条小溪取名战马溪并沿用至今。

战马溪峡谷，茫茫群山中一条依战马溪而形成的幽深峡谷。正月初，冬意渐消，新年的喜庆年味尚在空气中传递，我随同学之邀相逢在这里，茂林修竹，满目翠绿，天然氧吧，一见钟情，如痴如醉，至今如，我天天魂牵梦绕。

漫步峡谷，潺潺流水轻轻跃过谷底卵石欢快奔向远方，空气清新。负氧离子拥抱亲吻直入心肺，细细品味略带甘甜，如堤似岸的青树绿叶在迎接春姑娘的到来，嫩芽尚在冬眠蓄势，薄雾从枝叶间袅袅升起，向我们送来新春的祝福。陶醉间，同学告诉我，脚下正是万里茶马古道的必经之地，原来，易涨易退山溪水。晴日里，溪水量少溪谷便成了连接大山内外的通道，北上石门垭，经湖北南北屯、鹤峰、恩施入四川，南下经杉木桥、垭门关、慈利县、入常德、益阳。驮队的阵阵铃铛声、驱驮的清脆鞭声和赶驮汉子雄浑高亢的 骡马号子 奏成的交响曲似在幽幽山谷回荡。茶叶、布匹、盐巴在无数次来去往返交流间，演绎了多少动人的故事。我情不自禁想起张家界东线旅游开发的新品 慈利大峡谷景区情景剧《茶马雄风》，先人顶烈日酷暑、斗风雨冰霜、跨戈壁沙漠不屈的精神和向印度、尼泊尔、东南亚以及圣彼得堡、莫斯科、欧洲伸出友谊臂膀的场景浮现在脑海。我不禁赞叹：美哉，我们的先辈；壮哉，泱泱中华。我更加赞叹：一带一路 民族伟大复兴的宏伟蓝图。

喜悦中，不觉已漫步到一拦坝处。水坝高耸，溪水越过坝顶，形成瀑布，飞珠溅玉，给宁静的峡谷带来声响、欢快与动感。嵌入式沟渠把我的思绪带到了上世纪九十年代，河南 人工天河 红旗渠精神在这里落地生根、开花结果，优秀的战马溪儿女战天斗地，历时三年，披星戴月，钢钎大锤相伴，硬生生在陡峭绝壁上凿出一条宽二米、长两公里的水渠。溪水一路欢歌，奔向田野，奔向村寨，流进千家万户，福泽自强不息的人们。走在沟渠堤

这里不仅山清水秀，更是一座富有红色故事的革命老区。开国元勋贺龙元帅在桑植洪家关长大，凭借两把菜刀踏上救国救民的革命道路，打下了一片天地。桑植是民歌之乡，更是将军县，据统计，全县获得少将头衔以上的将军就达四十余名，因此，桑植成了红色旅游圣地，是张家界最靓丽的后花园。很多游客到了桑植县第一句话就说：先看看贺龙元帅故居去！随着红色旅游的兴旺，这里的每一座山都值得攀登，每一条山路都值得跋涉，这里的纯天然山泉水也值得畅饮。

说起桑植的水，不得不提生长在广州的阿玲。她第一次陪男朋友来到桑植海拔两千多米高的八大公山时，便被莽莽大山和清澈的山溪水深深吸引。阿玲说：桑植这么美，我一辈子就嫁在这里。于是，她不愿再回大城市生活，结婚后便扎根于此，幸福地过着日出而作、日落而息的原始农耕生活。以前的桑植人羡慕山外的高楼，如今的桑植，已成为大城市人们向往的康养和旅游胜地。

桑植的水，怀着感恩的心。她仰望挺拔的群山和淳朴的桑植人，悠悠地向远方流淌。桑植海拔千米以上的高山有两千多座，或许是山的滋养赋予了水青春柔美，让它在流淌时充满了诗意与意境。

沿着澧水河逆行而上，便是桑植五道水镇，便是澧水的源头，便是大山最深处的美丽家园。这里的人身在大山里，没有坐井观天，几千年前就沿着澧水走出大山，将优美的民歌和高质量的农作物运往五湖四海，又把乡思和收获带回桑植。在游子的心里与梦里，桑植永远青山不老，澧水永远奔腾不息。

上，我不得不感叹人们 为有牺牲多壮志，敢教日月换新天 改天换地、逆天改命的精神气概，如今，这里被人们誉为 慈利红旗渠，激励着一代又一代奋进的慈利儿女。

顺着慈利红旗渠一路徐行，来到一处挂满红绸的地方。据传，这是一块难得的风水宝地，距谷底数米、距沟渠上方约八丈自生一岩屋，岩屋内住着一位神秘大亨

岩菩萨，他不说话，但静静地注视着过往的人们；他不承诺，但祈福化灾，无不灵验。求财得财，求婚得佳偶，求子得子，求学能功名成就 几年前，善男信女还愿兑现承诺，肩挑手提，用水泥、沙、卵石将拜塔加宽数尺感谢岩菩萨无量功德。如今，红绸挂遍，香巴儿无数，鞭炮壳厚数尺，十里八乡，虔诚祭拜，常年香客不断，幽深的峡谷更加神秘莫测。

流连忘返，在同学的再三提示下不得不返，说笑间，已进入枝翠叶芳的茶园、茶山，悠悠茶史趣味无穷。传说：云雾王 笔峰春，唐太宗时期，这两款茶被封为贡茶，如今，茶农仍按当年技法精心制作，清香扑鼻，口味纯正，喝后神清气爽。究其根源，科学论证，地质使然。战马溪地处武陵山与雪峰山两大山脉之余脉的接缘过渡带上，属世界优质茶叶种植黄金纬度带，气候、光照、雨水、云雾均有利于产名茶，同时，最特别之处是土壤自然富硒。如今，这里的茶叶项目确定为新农村建设特色项目，云雾王 笔峰春 甌蒸茶 声名远播，畅销海内外，村民以茶叶为产业走出了一条惠及子孙的致富之路。

时间过得很快，同学家里为我们准备了丰盛的晚宴，有土家酸渣肉：肉片与米粉缠绵，油入米粉中，炒得黄金缎色，肥而不腻，软糯酸香。有土家坨子腊肉：坨子肉两厘米见方，肥瘦兼备，色泽诱人，筷子夹上去，油瞬间冒出来，放在嘴里，微香、肉化、油滴但一点也不腻。有腊肉炖冬笋：阵阵热浪飘散如入竹林，清香迷人，寓意祝生活节节攀升。猪肉都是本地黑猪苗土法喂养长成，味纯质优，这等口福，实在难得。同学为我们每人在座的每人斟了满满一大杯本地特产 龙潭洞藏酒，闻之芳香轻飘，品之如步仙境。相遇已是上上签，重逢何须问白头？分别四十多年的老同学能在此相聚，佳肴美酒。夫复何求？

山里的夜幕由远而近似乎来得早一些，晚风习习略带寒意，干净整洁的村道上三三两两的人们在悠闲散步，谈笑风生。我上前跟风，闲聊中得知他们中有好几位已是九十多岁高寿的耆老老太，饭后遛弯消食。我由衷敬佩：新农村，福地，果然是仙风道骨呀。

战马溪峡谷，一条古老的峡谷，一个创造历史故事的峡谷，一首壮美的新时代赞歌。

拥抱遗忘

□朱凤英

这段时间总是睡得迟起得迟，吃早餐也自然往后推。

昨天早上十点多，我家餐桌上热气腾腾，火锅咕嘟咕嘟地冒着泡，酷似一群熊孩子正追赶无处可藏的小猫咪。我们正围坐一桌，享受着这难得的团聚时光。突然，先生伸进火锅的筷子一顿，转头问我：老妈昨晚回去了吗？怎么没见她来吃饭？

啊 我张嘴愣住，豁然记起昨天接老母亲来家小住！天呐，我竟然忘了喊妈吃饭！惊叫间，心里不免生出些忐忑。这么晚了老妈还没起，不会有什么事儿吧？我慌忙站起身，快步走向卧室，推开门，只见老妈正坐床上，慢悠悠地穿裤子。忙不迭连声道歉：妈，对不起，我们忘了叫你吃早饭！

没事，没事。老妈睡眼惺忪，不急不慢地笑着搭腔：你这儿暖和好睡，我才刚醒。

我扶着老妈洗漱毕，回到餐桌旁。先生端着空碗叹气说：真抱歉，饭也煮了！老妈笑着解围，说她也老忘事，让煮碗面对付一顿。瞧我这记性，幸好您宽容，不然，我们这是接客得罪客啊！我在一旁尬笑。

许是年纪大了，记忆力一退再退，不止是这一件事儿，让我懊恼。

六年前，我嗑瓜子在家看《中国诗词大会》。中间打广告时，我起身去倒垃圾。可当推开厨房门时，差点吓傻了：眼前乌烟瘴气，油烟机轰鸣隆隆，蒸锅坐在熊熊大火上，锅底已经烧得通红。天呐，灶上蒸着馒头，我竟忘得

一干二净！我慌忙冲上前去，手忙脚乱地关掉了燃气灶。那一刻，心跳得如同擂鼓一般。

第二天清晨，当我揭开锅盖时，看到一锅黑乎乎炭块。尺来高的蒸锅也被烧得矮了一大截。现在想起这件事，我后还怕不已。

还有那天上班，我刚跨进门槛，同事就一脸诧异，似笑非笑地问我：朱姐，你这什么时髦装束啊？我低头一看，顿时困得满脸通红 我竟然穿着两只不同的皮鞋！一只黑色，方头拉链款；另一只暗灰，圆头系带款。我尴尬地笑着解释，几个人笑得前仰后合。

哈哈，朱姐，你下次可别把自己弄丢了！同事小游调侃道。我笑着应承，心里却暗暗担忧，我这忘东忘西的样子，怕不是老年痴呆的前兆吧，到时忘了家、不认识人，那该怎么办啊？越想越惶恐。

最近读《菜根谭》，看到这句 日即暮而犹烟霞绚烂，岁将晚而更橙桔芳馨 时，我豁然开朗。是呀，人生不就像一片树叶吗？从萌芽到碧绿，再到泛红、枯黄，最终归于尘土。夕阳虽短暂，却能绘就绚烂的晚霞；柑桔虽然易逝，却能借风催吐醉人的芳香。那么，记忆衰退，又何尝不是人生回归自然的一种表现呢？想到这里，我不再纠结。我决定学会拥抱遗忘，用一颗乐观向上的心去面对生活中的每一次挑战，在遗忘中成长为一个更加坚韧、更加豁达的人，也算老得其所。

听水书屋（组诗）

□甄钰源

一

他把母亲陪嫁的箱子放在这里
用来装书和那些经年的爱情
他把硕大的落地玻璃窗安放在这里
用来镶嵌郁水河畔的春夏秋冬
他把金藏的石头放在这里
这上面，有他行走的轨迹
从金藏到西界
从一座山到另一座山
一个男人，走了五十年
他把经史子集和诗词歌赋放在这里
他把百家之言和唐风宋韵放在这里
他把桑植民歌和白茶也放在这里
他用汉字闪耀的光芒和郁水河的波光
筑起了一座安放灵魂的炉
檐下挂着细细的雨幕和一串风铃
案上摊开着一本厚重的书
我静坐在书屋的角落
让灵魂在水声里泅渡
于字里行间，寻一抹安宁
听水，也听心的聲音

二

我的青春，总有许多单纯的欢喜和无缘无故的悲伤
在黑夜裡被某本书点燃
写诗、流浪
悄悄地寻找，那本遗世的武功秘籍
只愿就这样相忘于江湖，不问归处
直到，人不再简单地被定义
故事，也可以坦然接受所有的结局
世界喧嚣，掌纹杂糅
是听水书屋，让咖啡和文字相拥
让灵魂被墨香滋养
是听水书屋，让孤独成为一种习惯
让阅读成为一种享受
去听水书屋吧，让我们
用一本书的厚度，去丈量世界的宽度

周遥方（外一首）

□袁碧碧

周遥方，死了
周遥方，没死

从头顶扎进去的针
二十多年
长成铁钉
将他牢牢钉在
一把靠椅上
不知是他带靠椅
还是靠椅带他
他们不断往返
家门到路口，路口到家门
十多米远的道路上

我看着他
望向
天上一架银光闪闪的飞机

看澧水

清早，把一段等人的时间
留给澧水
一个人踩着飘满落叶的石阶
下到澧水
和往常一样
我站在一块无人喝彩
也无人打扰的捣衣石上
看水静流
澧水将每块石头打磨得
像词语一样
安放其中每块石头遍体都渗透了
火和重量的痛苦
我也是一块石头
终究会变成澧水中的一块石头

在我的名片上面写上你的名字

□廖诗凤

当垂柳褪尽了细叶
风霜染白了夜色
我就手捧羽毛
抛撒给你的漫天飞雪

当冬天有了热烈的颜色
当风扶直了炊烟，月光温暖了残雪
我就折一枝红绿
在我的名片上面写上你的名字
等你翻山越岭地赶来

我一定要在雪地上支上一把银壶
用热情温开一壶烈酒
取一把柔软的柳丝，慢慢地给你
缝合旧年的伤口

等太阳出来
我就与你邂逅。牵着你的手
从日落西山，走到星辰灿烂
带着前世的孤独
为你写满滚烫的诗句

那一眼，和平村

□邱德帅

我总是喜欢在村庄逗留。在村庄的每一个夜晚，我总是泛起诗意。譬如星星总是喜欢溪流，因为那些星辉倒影可以与湖山相融；月儿总是挂在树梢，因为那些月光静谧可以与夜幕相守；舟船总是泊靠河岸，因为那些舟桨荡漾可以见证岁月经停。

桑植县人潮溪镇和平村，是澧水环绕的起伏山岗，在高低低低的崇山峻岭里连绵。一座座山头，就是一界森林绿浪；一排排坡地，就是一丛丛茶圃茁壮；一幢幢木楼，就是一面面人生过往；一艘艘船舶，就是一声声号子响亮。郎在高山打一望，妹在对面洗衣裳。人生大海，山山而川，和平村的桑植民歌，如澧水那般悠长，那般隽永。

和平村秀美。山既是岭，山又是魂，是生于斯长于斯的山民赖以繁衍生息的依靠和归宿。水土保持才有生态宜居，绿野葱茏才有雨后初霁，轻舟已过才有乘风破浪，四季更迭才有花好月圆。小径通幽入山林，一草一木总关情。推窗可揽月，开门可见山。山之雄阔，竟亦可亲？

和平村土地肥沃。坡既是地，坡又是春，是一年之计在于勤的山民望春争春的勤劳和收获。满山满坡的肥沃土质，植满有机茶株的高山好茶，手工揉捻杀青炒制佳茗，推杯换盏笑饮余味绵长。一树老茶千载根，一杯岁月百年情。老茶树，新茶味。更有丘丘新茶圃，期待多少品尝人。

和平村民居落落大方。楼既是房，楼又是伴，是四世同堂老幼相携的山民传承传递的烟火和深情。依山傍水的吊脚楼，折射着日光里的古铜色，看布满褶皱的老人，见牙牙学语的孩童，黄发垂髫之乐，生生不息之喜，在古往今来每一处吊脚楼里祖祖辈辈的停留。

和平村是梦中家园。那船既是今，那船又是昔，是澧水河岸码头奔波的山民风里雨里的荡桨和泛舟。禁渔退捕的江上往来，守护春江水暖，期待虾壮鱼肥，迎来生态修复，盼得水晏河清。执着是一种信念，信念是一种力量，和平村的河湾河岸，是绿水青山带笑颜的梦里家园，是忽如一夜春风来的百花盛开。

镜头的记录是最有说服力的。桑植县委组织部驻和平村第一书记王敏，在携手驻村工作队驻村心出实招、同心同向强帮扶、用情用劲新兴产业的间隙，用摄影家的独有视角，用一帧帧写真照片再现着山村之变。聚力创建的美丽乡村健身配套功能设施，让村民们从此有了休憩互动的好去处。美丽屋场、美丽菜园，让庭院后院变得更靓丽更宜居，精心培管施有机肥茶芽新绿的茶园，让职业茶农奏响了产业振兴曲。秋天鱼的鱼苗，在春上的人工繁育鱼池惬意的游动，那是一幕幕值得憧憬的新渔民的新未来。

那一眼，和平村，有多少梦境照进了现实，有多少缱绻流淌着浪漫。那一眼，和平村，是一份守望，更是一份盼望，是一个愿望，更是一个希望。那一眼，和平村，还有多少故事值得一去欣赏、去倾听呢？