

十省份贡献超六成 GDP 经济大省这样挑起大梁

新华社 新华视点 记者 魏玉坤 潘洁 汪子旭

打开中国经济地理版图，经济大省挑大梁的特点凸显。

2024年，广东、江苏、山东、浙江、四川、河南、湖北、福建、上海、湖南等十省份以占全国近两成的面积，贡献全国超六成的GDP。

火车跑得快，全靠车头带。经济大省这个“车头”究竟跑得有多快？又是如何挑起大梁的？

实现经济体量和增速有支撑

经济大省，是稳住全国经济基本盘的“压舱石”。2022年7月召开的中央政治局会议首次提出，经济大省要勇挑大梁。

最新统计数据显示，经济大省在全国经济中发挥着越来越重要的作用，以实际行动诠释挑大梁的担当：

从经济总量看，2024年，经济十强省份GDP均超5万亿元，累计实现GDP超过82万亿元，占全国经济总量的比重升至61%。其中广东GDP连续36年保持第一，今年迈上14万亿元的新台阶；

从经济增速看，十强省份中有7个跑赢全国5%的增速，其中江苏、湖北经济增长5.8%，并列第一。

实现这样的体量和增速，背后有哪些支撑？

从生产端看，经济十强省份大多是三次产业同步发力，各个领域全面开花：第一产业增加值占全国比重为49.4%，第二产业占比为63.5%，第三产业占比为60.5%，多在半壁江山以上。

制造业是经济发展的基石。2024年，经济十强省份中有8个省份规模以上工业增加值增速高于全国5.8%的增速，其中山东增速最高，达到8.3%。

从需求端看，经济十强省份社会消费品零售总额占全国比重超过63%，8个省份增速高于全国，消费主引擎拉动作用显著。在外部不确定不稳定因素增多的背景下，进出口仍保持稳健增长，实现进出口总额超32.7万亿元，占全国的比重为74.7%，展现了较强韧性。

挑起大梁，更有主观条件支撑：经济大省资源禀赋优势相对突出，产业基础较为雄厚，城镇化水平较高，经营主体抗风险能力较强。

挑起大梁，更体现主动作为：从加快推进重大项目建设，大力实施消费品以旧换新，到打出稳外贸组合拳，稳步推进改革任务落地，经济大省沉着应变、综合施策，统筹改革和发展、把握当下和长远，努力把各方面积极因素转化为发展实绩。

科技创新动能强劲

近期，以深度求索、宇树科技等人工智能企业为代表的杭州“六小龙”刷屏全球互联网，被外界称为神秘的东方力量。

火爆出圈的背后，凸显浙江等经济大省高质量发展的顶梁柱作用：经济发展结构向优、动能向新，新质生产力热潮涌动，勾勒中国经济新图景。

从创新动能培育看，经济大省通过优势领域锻长板、薄弱环节补短板，推动新动能积厚成势，传统产业焕新升级：

2024年，上海集成电路、生物医药、人工智能三大先导产业规模达到1.8万亿元；四川人工智能、生物技术、无人机等新兴产业增加值增长20%以上；浙江数字经济核心产业增加值增长达8%左右，规上工业企业数字化改造实现全覆盖。

向新竞攀，提升科技创新能力是关键。2024年，上海、浙江研发投入

强度分别为4.4%左右、3.2%，均高于全国的2.68%；广东区域创新能力连续8年保持全国首位。

从绿色低碳转型看，经济大省协同推进降碳、减污、扩绿、增长，筑牢全国生态安全屏障：

2024年，山东新能源和可再生能源发电装机达1.15亿千瓦，占比历史性超过煤电；福建森林覆盖率连续46年居全国首位，完成重点区域林相改善6.88万亩；湖南提前完成“十四五”能耗强度下降目标，洞庭湖总磷浓度下降提前完成国家考核目标。

回望2024年，在国内外多重困难挑战之下，经济大省稳住了基本盘，有力支撑全国经济社会发展主要目标任务顺利完成。

挑起大梁，既有客观条件支撑：

经济大省资源禀赋优势相对突出，产业基础较为雄厚，城镇化水平较高，经营主体抗风险能力较强。

挑起大梁，更体现主动作为：

从加快推进重大项目建设，大力实施消费品以旧换新，到打出稳外贸组合拳，稳步推进改革任务落地，经济大省沉着应变、综合施策，统筹改革和发展、把握当下和长远，努力把各方面积极因素转化为发展实绩。

2025年以改革促发展

2024年底召开的中央经济工作会议指出，支持经济大省挑大梁。进入2025年，经济大省如何挑起大梁？

从各地政府工作报告来看，多数经济大省将2025年的经济增长目标定在5%以上：广东、上海为5%左右，江苏、山东为5%以上，福建为5%至5.5%，浙江、河南、湖南为5.5%左右，四川为5.5%以上，湖北为6%左右。

经济大省的增长目标，既兼顾了需要与可能，也考虑到做好与中长期规划衔接，充分体现了推动高质量发

展和实现“十四五”规划目标的需要。国家发展改革委经济研究所副所长郭丽岩说。

经济增长目标背后，也体现了经济大省主动作为、开拓进取的责任担当。新加坡《联合早报》报道称，中国经济大省与重镇都把今年的增长目标定在5%左右或更高，显示这些地方领导勇挑重任的政治责任意识。

大道至简，实干为要；目标明确，重在落实。

记者梳理发现，经济大省今年的工作安排，均对标中央经济工作会议部署要求，围绕全方位扩大国内需求、建设现代化产业体系、扩大高水平对外开放、促进城乡融合发展等重点任务拿出真招、实招。

在大力提振消费方面，江苏、山东、浙江、四川等多省份提出，今年要实施提振消费专项行动，进一步释放消费潜能；在建设现代化产业体系方面，各省因地制宜、各有侧重，如山东加快设备更新和技术改造，湖北深入实施数字新基建、开源新体系等五新工程。

推进高质量发展，既要脚踏实地，持续夯实经济稳的基础，也要勇于突破，不断积蓄经济进的动能。

乙巳蛇年开工伊始，多地召开新春第一会，聚焦优化营商环境、建设全国统一大市场等重点领域落子布局，推动改革举措更好转化为高质量发展成效：

上海发布《上海市聚焦提升企业感受，持续打造国际一流营商环境行动方案》，在优化为企业整体服务、优化涉企监管检查等方面，推出58条任务举措。河南提出建设全国统一大市场循环枢纽，打造国内国际市场双循环支点。山东部署深化融资平台和城投公司转型改革、地方中小金融机构改革等10项重点改革。

奋斗的号角已经吹响。新的一年，经济大省干字当头、迎难而上，接续奋斗、勇挑大梁，将助力中国经济航船在新的征途上劈波斩浪。

（新华社北京2月13日电）

桑植县备足春耕物资

本报讯（皮运楚 陈功岸）近日，桑植县五道水镇农技种子专营部挤满了前来购买优质良种的农民。不到半天功夫，该店销售杂交水稻种子662公斤、玉米良种688公斤、蔬菜种子102公斤。

为保证优质农业生产种苗供给，桑植县成立了以主管农业副县长为组长的种苗调配领导小组，并规定由专业种苗单位营销，专业技术人员提供，专门车辆运送，不准非种苗单位（个人）推销，不准无证人员非法黑市交易，不准无鉴定标签种子出售，违者一律给予严厉经济处罚。

为确保农民用种万无一失，桑植县种子管理中心对全县152个种子销售点进行了质量检测，已检测完的水稻、玉米种子发芽率均达到97%以上，未发现不合格种子，符合《种子法》的要求。

入春前后，桑植县农业部门积极做好春耕物资的调运及销售工作。据统计，该县已调运杂交水稻种28.2万公斤、玉米种26.6万公斤、蔬菜种1.02万公斤，化肥1.7万吨、农药6.3吨、农膜54吨。

桑植县举办工业企业安全生产培训活动

本报讯（张思）2月12日，桑植县举办工业企业安全生产培训活动。

培训重点围绕“开工第一课讲安全”展开专题培训，详细讲解了安全生产法律法规、风险防控措施等内容，帮助企业进一步提升安全生产管理水平，筑牢安全防线；邀请了相关领域专家对规模以上工业企业进行R&D统计年报填报实务培训，并组织金融机构与企业面对面交流，搭建了银企对接平台，详细介绍针对中小企业的融资产品和服务。培训还对工业企业统计年报中的三套表进行了“一对一指导”，现场解答了企业在填报过程中遇到的疑难问题。

14辆消防摩托车上岗

本报讯（陈浩）近日，武陵源区应急管理局举行消防摩托车交接仪式。

交接仪式上，14辆消防摩托车整齐排列。武陵源区应急管理局负责人分别为张管局防火办、各乡（街道）、区消防救援大队代表发放了消防摩托车钥匙，希望各相关单位要尽快熟练掌握装备操作，加强日常维护保养，及时排除车辆故障和安全隐患，保持车辆性能良好，确保车辆规范使用，有效提高防火宣传和应急处置的效率，实现森林火灾扑救“打早、打小、打了”，全力保障武陵源区森林资源和人民群众生命财产安全。



多彩开学第一课

2月13日，湖北省宜昌市秭归县实验小学学生在开学第一课上展示自己寒假期间精心创作的手工作品。

当日，全国部分地区的中小学、幼儿园迎来开学第一天，学生们在形式多样的开学第一课中开启新学期。新华社发（王辉 摄）

业主养鸡扰民 街道上门解决

本报讯（田锐）近日，永定区官黎坪街道鼎泰小区的业主写了一封表扬信，对街道办高效的工作行动和为民解忧的工作作风给予点赞。

2月6日，永定区官黎坪街道鼎

泰小区一业主向街道办反映，该小区多户业主养鸡扰民。街道办工作人员接到电话后，立即联系社区对情况进行了解和核实。2月7日，街道城管工作人员便与小区物业一同前往养鸡业主家中进行劝说。在工

在当今快节奏的社会中，心理健康与精神卫生问题日益受到公众关注。为普及相关知识，提高大众心理健康意识，国家卫生健康委日前举行新闻发布会，邀请多位心理健康与精神卫生领域专家，就青少年心理健康、成年人心理调适、老年人心理支持等热点话题进行解读。

青少年心理健康：接纳情绪，科学引导

随着新学期的临近，不少青少年在享受完寒假悠闲时光后，面临着从假期模式向学习模式转换的挑战。

首都医科大学附属北京儿童医院主任医师崔永华建议，家长和学校应首先引导孩子接纳自己的情绪变化，通过适当运动、放松训练等方式减压和调整情绪。同时，提前调整作息时间，按照学校的作息安排，逐步适应新的生活节奏。此外，制订合理的学习计划，主动参与社交活动，都是缓解开学焦虑的有效方法。

成年人心理调适：理性看待网上心理测评量表

网上有很多心理测评量表，该如何理性看待测评结果？

上海市精神卫生中心主任医师乔颖表示，网上的心理测评工具绝大部分是自评工具，如性格测评、焦虑抑郁情绪测评等，要理性对待，科学甄别。如果发现自己存

在某些心理问题倾向，应及时寻求专业机构的支持和帮助。

乔颖提醒，网上的心理测评量表存在一定局限性，通常只有有限的提示语，缺乏科学性和个性化指导，被测者可能会误解题目或者不能完全理解题目，导致测量结果不准确。部分量表还存在娱乐化、商业化倾向，并非采用科学方法制定。

针对长假过后，一些人感到身心疲惫、提不起精神、出现睡眠障碍等问题，乔颖建议，长假结束后，应尽快调整作息，保证充足睡眠，恢复正常三餐时间，并注意饮食均衡，适量运动。

在情绪和压力管理方面，专家建议，要学会识别自己的情绪，通过问自己“我怎么了？我为什么

如何守护 心灵健康？

国家卫生健康委权威解读

新华社记者 李恒 董瑞丰

要发火？我的需求到底是什么？等问题，转换思维模式；做放松性训练，如呼吸训练，可以帮助缓解紧张情绪；找到绘画等适合自己的方式来表达情绪。

老年人心理支持：加强情感联系，避免社会孤立

随着年龄的增长，一些老年人可能会感到被社会疏离或者孤立，缺乏归属感。首都医科大学附属北京安定医院主任医师张庆娥指出，老年人的心理健康与个人性格、身体状况、家庭和社会支持等因素密切相关。老年人应从自身出发，建立良好的心态，提高心理适应能力，做好个人健康管理，关注自身身心健康。积极参

加社交活动，扩展社交圈，避免社会孤立。同时，可以培养广泛的兴趣爱好，发挥自己的余热。

家庭和社会在老年人心理支持中扮演着重要角色。张庆娥说，子女和家属应多关心老年人，增加见面频率和交流时间，让他们感受到被需要。社会层面也应加强对老年人的支持，提供更多的社会活动机会，营造温馨互助的氛围，共同帮助老年人面对生活中的情感孤立问题。

针对当前社会上流行的心理健康相关热词，如“松弛感”“精神内耗”等，北京大学第六医院主任医师黄薛冰表示，这些网络热词的出现反映了全社会对心理健康的关注，也体现出精神心理健康知识的普及。她提醒公众，焦虑和抑郁都属于人类的情绪反应，具有心理属性和生理属性。当出现不明原因的躯体不适症状时，应首先进行躯体检查，排除器质性疾病后，再考虑是否由心理问题导致。

（新华社北京2月13日电）

节后用工市场有何新变化？

新华社记者 黄浩铭 李凡 于也童

新春佳节过后，企业加快开工复产，劳动者迎来大规模返工。人力资源社会保障部数据显示，从1月中旬至2月11日，全国已发出务工人员专列、专机、包机1.5万辆（列、架）次，输送劳动者37万人。用工市场有何新变化？新华社记者到多地采访，带来最新情况。

专车专列包机 返岗送服务力度大

春节过后，各地加大返岗送服务力度，组织专车、专列等点对点集中劳务输出返岗活动，帮助外出务工群众节后早返岗、稳就业。

2月7日8时，来自贵州毕节市七星关区碧海街道平桥社区的王文春搭乘G2305次列车，从毕节站出发前往浙江，开启他新一年的外出务工旅程。

王文春在浙江一家救生设备制造公司工作。平桥社区干部得知他需8日按时返岗，于是帮他提前申请回浙江的返岗专列免费车票。

这张车票不仅省钱，还省心，让我能及时回浙江上班。王文春说。

毕节市人社局有关负责人介绍，今年1月31日至2月13日，毕节组织33次免费返岗专车、专列，陆续为2.5万余名跨省务工群众提供“出家门、上车门、进厂门”一站式服务，服务人数较去年增加了一倍以上。

跨省返岗有专列，省内返岗有专车。近日，500余名来自辽宁阜新各乡镇的务工人员，乘坐16辆大巴陆续抵达辽宁正远食品有限公司。在这家公司工作了3年的张师傅说：我们行李重，返岗路途远，专车接送解决了出行难题！

据悉，阜新人社部门针对企业春节期间用工波动特点，提前启动用工监测，建立“节前送、节后接”护航模式，以点对点的精准服务，实现从家门口到厂门口的无缝对接。

作为劳务输出大省，贵州目前发送专车专列520趟，后续还将组织40余趟返岗专车专列；武汉铁路部门近日在湖北麻城、襄阳、荆门等务工人员集中地加开至北京、广州、惠州、东莞等地400多趟始发普速列车。2月7日，近1900人在宁夏固原乘坐40辆务工专用车和包机，赴福建、内蒙古、江苏、上海、陕西、新疆等地务工。

作为劳务输出大省，贵州目前发

送专车专列520趟，后续还将组织40余趟返岗专车专列；武汉铁路部门近日在湖北麻城、襄阳、荆门等务工人员集中地加开至北京、广州、惠州、东莞等地400多趟始发普速列车。2月7日，近1900人在宁夏固原乘坐40辆务工专用车和包机，赴福建、内蒙古、江苏、上海、陕西、新疆等地务工。

消费者对于家政的需求量越来越大，所以我们来参加跨省招聘会，解决用工短缺问题。来自温州的一家以家政服务为主的公司负责人说，

公司招聘育婴师、家政服务员等多个岗位，每个工种岗位需求量都在100人以上。

2月11日，鞍山市2025年“春暖钢都”大型招聘会将在鞍山人才市场举行。两名主播细心介绍着参加招聘会的重点企业和所需岗位，通过直播镜头带领线上求职者“云逛”就业大集。

鞍山市人力资源和社会保障局副局长王丹说，线上招聘很受欢迎，鞍山将持续抢抓节后招工“黄金期”，全力以赴促就业、保民生、助发展。

（新华社北京2月13日电）

张家界烈士陵园管理处开展青少年专题培训

本报讯（张洪桦）2月11日，张家界烈士陵园管理处为澧滨小学和北门小学的近40名少先队员开展专题培训活动。

上午9时，队员们胸前佩戴着鲜艳的红领巾，齐聚在庄严的革命烈士纪念塔前，向革命烈士纪念塔三鞠躬。随后，陵园专业讲解员为队员们系统讲授了讲解礼仪、语言表达和红色历史知识。通过观看纪录片《十块银元的故事》、学习烈士生平事迹，队员们深入了解革命先烈为民族独立和人民解放事业英勇献身的壮举。模

</div