

# 出游人次再创新高！旅游“妥妥”新年俗

新华社记者 徐壮

非遗贺新春，文旅深融合。这个春节，从传承千百年的非遗里，人们续文脉、品年味、解乡愁。

2月5日，文化和旅游部公布春节假期最新数据：春节假期8天，全国国内出游5.01亿人次，同比增长5.9%；国内出游总花费6770.02亿元，同比增长7.0%。全国出游人次和总花费再创新高！

“当前，过旅游年、过文化年已经成为新的年俗。”文化和旅游部产业发展司司长缪沐阳评价道。

年夜饭后，全家上街看花灯；回到家乡，老街古巷年味浓；亲戚相会，相约在景区……“新年俗”点缀，春节更加有滋有味。

今年是申遗成功的首个春节，“人面”“市面”皆红火。

在江苏苏州，江南才子唐寅的故居化身“全国年味大观园”。作为全国“非遗贺新春——古城过大年”活动主会场，苏州推出姑苏年市·新春非遗游园会，汇聚了全国18个省(区、市)超200个非遗代表性项目。

来自北京的游客霍建峰换上汉

**黄烨：**用守护点亮万家灯火  
**唐汇刚**

尊敬的电力客户您好，我是台区经理黄烨，大家可以叫我叶子，在春节期间您有任何用电需求，欢迎致电24小时服务电话，我将全力为您做好用电服务。“春节期间，国网慈利县供电公司零阳供电服务站台区经理黄烨一直在各小区管理微信群中传达着各种保供电服务信息，用默默的坚守护佑着春节期间的万家灯火。

黄烨有一本“三色笔记”，分类记录着客户的意见建议。五年来，她解决客户需求109项，协助治理客户安全用电隐患7起，积极开展空巢老人关爱行动，连续五年上门服务特殊群体21次，免费帮助油库坪等地区老人检查用电安全，及时为患病群体提供制氧机2个。

今年春节期间，她集中走访客户200余户，联合紫霞居委会开展用电专项整治，针对高层小区飞线、交通工具充电不规范等开展专项检查57次，下发整改通知单57份，有效防范和化解居民安全用电风险。对返乡务工人员实行上门走访“点上推广”，详细介绍“网上国网”APP操作流程，帮助返乡外出人员使用“指尖上的”用电服务，真正做到“在家办电”。同时，通过播放小喇叭、发放宣传单、张贴公告栏、在用户微信群电力温馨提示等方式大力宣传冬季安全用电知识，公布服务电话和服务举措，及时跟进近期尚未解决的用电诉求，主动靠前与客户商讨解决方案，真正做到“民呼我应，接诉即办”。

春节期间，黄烨放弃了与家人团聚的机会，坚守在工作岗位上。她说：“虽然不能陪伴亲友，但看到万家灯火通明，心里特别踏实。”

服，语带兴奋：“看到这么多非遗，我对春节的理解更深了。”

据文化和旅游部初步统计，至2月12日，全国各地将在古城内举办400多场传统年俗和非遗展示活动。非遗，让年味更加浓郁、也让旅游更有内涵。

全家共出游，团圆花样多——

湖北宜昌，携家带口的市民为2025年宜昌市新春灯会增添满满人气。截至2月3日，当地累计入园34.2万人次，有效拉动园区及周边商圈消费3000万元。

假期中，阖家出游、体验有文化底蕴的游玩项目成为主流。飞猪数据显示，含民俗表演内容的旅游消费人次同比去年增长36%，其中亲友出行的订单量占比过半。

忙碌一整年，度假放松也成为人们过年的好选择。在飞猪平台上，上海迪士尼度假区、万科松花湖度假区、亚布力滑雪旅游度假区、无锡拈花湾等热门景点的酒店订单量同比均翻倍增长。

从在家围炉而坐到出门赏景游玩，团圆的方式不止一种，这或许就是旅游之于春节的意义。

冰雪玩法多，共迎冬奥会——

春节假期最后一天，哈尔滨2025年第九届亚洲冬季运动会开幕式进行了最后一次全要素彩排。冰雪运动的魅力，给这座城市印下一张新名片。

乘着冬奥会东风，冰雪旅游在这个春节热度更高。据统计，从除夕到初七，第二十六届哈尔滨冰雪大世界共接待游客超61万人次。本届冰雪大世界已运营46天，累计接待游客数量突破266万人次，较去年同期增长35%。

携程数据也显示，北上观看雪景的游客“心头好”。哈尔滨、长春、北京、沈阳等成为冰雪游热门城市，客源主要来自上海、杭州、苏州、广州、深圳等地。

冰雪的玩法，如今越来越多。节前，文化和旅游部同有关部门联合推出了10条冰雪旅游路线。从极光、雪景，到温泉、冬捕，带着一颗好奇心，就能邂逅不同“冰雪奇缘”。

老外来过年，世界爱春节——

正月初一早8点，上海外滩海关大楼的钟声准时敲响。晨雾中，来自

新年的第一缕阳光照耀在东方明珠塔上。

法国的多姆宁·戈里耶和他的朋友们站在和平饭店门口合影留念。他们特意选择在这个时刻，记录下中国农历新年第一天的上海晨光。

春节申遗成功，让世界更想了解中国。

中国旅游研究院专项调查显示，超六成受访者将体验中国文化作为来华旅行的主要目的。春节，正是体验中国文化的绝佳时机。

携程平台上，今年春节日韩、新马泰等短线入境游订单同比增长130%，法国、西班牙、意大利、加拿大、澳大利亚等长线入境游同比增长近120%。在其海外平台，“灯会”“庙会”“戏剧”等非遗相关项目门票同比增长近7.5倍。

从春节出发，世界各国人民深度感受着中华优秀传统文化的独特魅力，共庆共享中国人的幸福时光。

迟日江山丽，春风花草香。

在“巴山如意”的祝福声中，我们享受着旅游过年的美好，走向一个充满生机的季节。

(新华社北京2月5日电)

## 春节里最美的“敬业福”

全媒体记者 龚晓敏

能深刻感受到风景背后的文化底蕴和人文精神。

他们当中，还有负责安保、环卫和接待的工作人员，他们是游客安全的第一道防线。维护秩序、环境清洁、疏散人流、排查安全隐患、引导游客有序排队……春节期间，游客数量急剧增加，但旅游秩序依然能够在繁忙中保持有序，这都归功于他们的辛勤付出！

他们未曾说过豪言壮语，只是在平凡的岗位上，以切实的行动诠释着对工作的热爱和对游客的责任。正因为有他们的坚守与奉献，张家界各景区在春节期间才能保持良好的秩序，为游客带来美妙难忘的旅游体验。

春节期间，还有众多在幕后默默工作、不为人知的工作人员，他们在各自的岗位上坚守、奉献，让游客真切地感受到景区的优质服务，确保了春节期间景区的生产经营安全、平稳、有序，充分展现了旅游人的担当和使命。

向每一位坚守岗位的工作人员致以最崇高的敬意！

## 慈利县多部门联合开展禁毒宣传活动

本报讯（通讯员 欧阳旗）春节期间，慈利县禁毒协会联合县直各单位、各乡镇街道、行业禁毒协会，在全县开展大规模禁毒宣传，全力提升民众禁毒意识。

慈利县禁毒协会邮政快递禁毒分会发挥物流优势，在网点张贴禁毒海报，警醒快递员和客户。易制毒行业分会则在企业宣传栏更新禁毒知识，普及新型毒品危害。县直分会与东岳观镇、溪口镇、洞溪乡等乡镇街道禁

毒协会志愿服务队深入乡镇，志愿者身披绶带，发放手册，为群众答疑；走街串巷，在群众家门口分享禁毒故事，剖析毒品危害。洞溪乡还针对春节期间走亲访友多的特点，在村落设置宣传点，提醒村民警惕毒品。

此次活动覆盖多个乡镇，通过海报、手册、讲解、观影等多种形式，增强了群众禁毒认知和防范意识，凝聚起全民禁毒力量。

廖家村镇：

### 一线排查护航群众安全供水

本报讯（通讯员 邱德帅 尚子祺）日前，为保障群众正常生活用水安全充足，桑植县廖家村镇党委书记熊英带领相关部门负责人下沉一线开展安全供水巡查排查行动。

据了解，该镇此次行动聚焦水源地保护、供水设施运行、应急响应机制等重点环节，深入城镇水库实地查看水质情况、库区周边环境及防护设施，重点检查是否存在污染源渗漏等问题，并前往集中取水点逐一检查抽水设备、输水管网等关键环节运行状况。

态，以“零隐患”为工作目标“地毯式”排查，确保群众喝上放心水、安全水。同时，该镇还开展了模拟突发水质污染应急处置演练，检验应急队伍迅速响应、及时断源“控污”，快速监测“判污”，科学引流“治污”，全力保障“防污”，进一步强化了全镇上下游、多部门突发水污染事件联防联控应急响应处置机制。下一步，该镇将持续强化巡察排查机制，加大冬春季供水保障力度，及时做好各项应对准备，全力保障城镇群众供水安全保障工作。

## “节后综合征”来袭如何恢复活力？专家来支招



春节假期结束后，有些人会感到疲倦、昏昏欲睡、精神不济、情绪低落，还可能出现恶心、腹泻、食欲不振等胃肠道不适。专家表示，这有可能是“节后综合征”的表现，可以从调整作息、适当运动、健康饮食等方面进行调整。

天津市第一中心医院全科医学二科主任医师李俊峰表示，“节后综合征”是假期后常见的身心反应，突然从“假期模式”切换到“工作模式”，不太适应也属正常。假期作息紊乱、过度兴奋及劳累、手机等

电子产品使用时间过长、饮食不规律都是“节后综合征”的诱因。面对“节后综合征”，该如何调整？李俊峰表示，有“节后综合征”也不必太担心。从医学角度来讲，“节后综合征”并不是严格意义上的病症。很多人在节假日会熬夜，再加上路途奔波，生物钟完全被打乱，节后要及时进行作息调整。饮食上应少吃油腻辛辣的食物，多吃新鲜蔬果，减少肠胃压力。

专家还建议，进行适当的体育锻炼可以保持身体活力，不仅有助于提升工作效率，还能缓解“节后综合征”带来的疲劳感。同时节后回到工作中，要积极调整心态，多与人交流，给自己和他人以正面的心理暗示。

（据新华社）



立春过后，张家界国家森林公园十里画廊梅花竞相盛开，点缀在山峦峰林间，美不胜收。春节期间，张家界国家森林公园依然游人如织，节后旅游呈现出持续火热的可喜景象。 吴勇兵 摄

## “妈妈车间”开工啦

屈泽清 杜毛玲

她在“妈妈零工帮扶车间”做产品组装工作，如今已经是熟练工了，按照计件来核算酬劳，每月能拿到近千元工资。

离不开家放不下娃？上“妈妈零工帮扶车间”做手工去。中湖乡石家峪村是武陵源区的偏远山区，留守妇女、老人、儿童居多，年轻人大都外出务工。为增加石家峪村特殊人群的收入，经过多方协调，2024年7月，外贸型企业湖南占生科技有限公司的“妈妈零工帮扶车间”，为湖南占生科技集团有限公司加工半成品或组装半成品。

“来做手工时，可以把孙子带在身边，挺好的。”60多岁的村民张小莲，儿子儿媳都是智障人士，两个孙子均由张小莲养护。空闲时间，

增收门路。

“我们将纯手工操作或技术门槛较低的工序从生产流程上拆分出来，把车间建在村里。特殊群体，特别是留守妇女们可以选择不同时段上班，也可以选择计件上班。”占生科技集团有限公司负责人邓绍云介绍说，这样做的好处就是“妈妈”们的就业问题解决了，还不耽误照顾孩子，企业也解决了用工问题，保证了产能，实现了双赢。

“‘妈妈零工帮扶车间’不仅提高了特殊人群的收入，还能赋能乡村振兴，助力基层治理。”村妇联主席蒋金红介绍说，“妈妈零工帮扶车间”让村风更加文明和谐，还增添了几分人间烟火气。

的阳戏唱腔婉转悠扬，如泣如诉讲述着古老故事；精湛的三棒鼓表演，表演者手中三根鼓棒上下翻飞、花样百出，令人惊叹不已；灵动的九子鞭随节奏挥舞，发出清脆悦耳声响，为节日增添不少欢乐喜庆氛围。游客纷纷驻足围观，不少人拿出手机拍照录像，定格这些精彩瞬间。

张家界国家森林公园的“花式宠客”举措，赢得游客一致赞誉。如今，打开抖音、小红书等社交平台，满屏皆是游客分享的游玩攻略和对景区的由衷称赞。大家纷纷感慨：“张家界国家森林公园景美如画，服务更是暖人心扉，是一处去了还想再去的旅游胜地。”

“自然风景奇绝、人文风情多彩、节庆氛围浓厚、服务温暖贴心、出游畅通无阻……这是我们希望打造的春节旅游接待场景。”张家界武陵源风景名胜区和国家森林公园管理局党委副书记、局长张冲介绍，2024年以来，景区就将“宠游客”作为重点工作品牌来打造，强调在不断提高标准化服务水平的基础上，以游客需求为导向，提供更加人性化、个性化、有温度的服务，“春节是中华民族最重要的传统节日，随着申遗成功，春节承载着中华文化更好地走向世界。景区的仪式感、氛围感就要更营造好。写春联、看巡演、逛集市、迎财神等等活动，都是为了让中外游客享受一趟温暖欢乐的新年之旅。”

## 8天揽客超24.48万！

——张家界国家森林公园春节“花式宠客”火爆出圈

全媒体记者 周密 通讯员 唐宁梓

行轨迹、各站场客流量，在监控大屏上一目了然。工作人员紧盯数据变化，灵活运用常规分流与强制分流相结合的策略，精准调度车辆，以往漫长的等车时间大幅缩短。

与此同时，景区通过电子显示屏实时公布各小交通排队时间，如同给每位游客配备“智能导游”，引导大家错峰游览。整个假期，景区各门票站、各小交通排队时间均未超过半小时，游客轻松穿梭在各个景点之间，尽情饱览绝美风光。

“非遗韵”添彩，沉醉每一刻

“看完美景，还能欣赏这么精彩的非遗表演，这次旅行值回票价！”来自成都的王女士兴奋说道。

张家界国家森林公园不仅有令人叹为观止的自然美景，还精心筹备了一场非遗文化盛宴。在热闹的门票站和游客集散地，各种非遗项目轮番登台亮相。

欢快的花灯表演中，演员身着绚丽多彩的服饰，手提造型精美的五彩花灯，舞步轻盈灵动，让人目不暇接；激昂的打溜子节奏明快有力，独特韵律在山谷间久久回荡；韵味十足

## 市委管理干部任前公示公告

张组公〔2025〕1号

为加强对干部选拔任用工作的监督，提高识别和任用干部的准确度，现对市委常委会会议研究决定的下列拟任人选（排名不分先后）进行任前公示：

姓 名	性 别	民族	出生 年 月	学 历 学 位	政 治 面 貌	现 任 职 务(职 级)	拟 任 职 务(职 级)
毛星星	男	土家族	1973.03	省委党校研究生 经济学学士	中共 市政协委员 市经济科技和外 事委员会副主任	市直单位正处 级领导职务	
杨再宝	男	土家族	1971.06	在职大学	中共 市自然资源和规划局 党组成员、副局长	市直单位正处 级领导职务	
张 奎	男	土家族	1972.08	中央党校大学	中共 市重点建设项目建设 项目服务中心副主 任	市直单位副处级单 位正职	
童路雯	女	土家族	1982.08	在职 研究生 哲学硕士	民盟 市委委员 学术活动中心 主任	市直单位副处级单 位正职	
钟秀峰	女	白族	1973.03	大学 管理学 硕士	中共 市学生资助管理中心 主任	市直单位副处级单 位正职	
杜登庆	男	土家族	1977.09	在职大学	中共 市自然资源和规划局 人事科科长	市直单位副处级单 位正职	

欢迎广大干部群众反映和举报公示对象思想作风、道德品质、工作能力、廉政勤政等方面的情况和问题。举报人可以通过信函、电话举报或到受理举报地当面举报。为便于了解情况，请举报人签署或告知本人真实姓名和工作单位。所举报的问题，必须真实、准确，内容尽量具体详细，并尽可能提供有关调查核实线索。严禁借机造谣中伤，串联诬告。举报人将受到严格的保护。

受理举报时间：2025年2月7日至2月12日  
受理举报单位：市委组织部干部监督科、举报中心（市委办公楼一楼5014办公室）  
专用举报电话：0744-12380 18574412380（仅限受理短信举报）  
邮政编码：427000  
举报信箱设市委办公楼一楼

中共张家界市委组织部  
2025年2月6日