

弘扬白族本主崇拜的力作

读谷俊德的散文集《追爱张家界》

■罗建辉

在湘西的崇山峻岭之间，张家界以其独特的自然风光和丰富的民族文化吸引了无数文人墨客的目光。在这片神奇的土地上，白族文化以其独特的魅力和深厚的底蕴，成为了众多作家笔下不可或缺的题材。其中，张家界白族作家谷俊德的散文集《追爱张家界》以其深情的笔触和丰富的内涵，将白族的本主崇拜与张家界的风光、风土人情紧密结合，为读者呈现了一幅幅生动、鲜活的民族风情画卷。

白族，作为中国少数民族之一，主要聚居在云南省大理白族自治州以及周边地区，但在张家界等地也有分布。现在，张家界有五个白族乡，20万白族儿女在此繁衍生息。白族文化源远流长，其中本主崇拜是其宗教信仰的重要组成部分。本主，即本境之主，是白族人民信仰和崇拜的地方性保护神，它涵盖了自然神、祖先神、英雄神等多种形态。在白族社会中，本主崇拜不仅是一种宗教信仰，更是一种文化传承和社会生活的体现，深深根植于白族人民的心中。

谷俊德，白族，湖南省桑植县人，对张家界有着深厚的感情。这种情感在他的作品中得到了充分的体现，尤其是在他的散文集《追爱张家界》中。这部作品以记者的视角、作家的情怀和柔美的笔力，将张家界的山水、风俗、传说、民情娓娓道来，让读者仿佛置身于那片神奇的土地之上。

传说与神话的交织。在《追爱张家界》中，谷俊德通过大量的传说和神话，展现了白族本主崇拜的丰富内涵。例如，在传说张家界一章中，他讲述了白族仗鼓舞传统招数的传说、张家界普光禅寺的传说、李自成归隐张家界的传说、将军岩的传说、鱼儿岩的传说、王再都智斗土司王的传说等。这些传说不仅丰富了作品的内容，更让读者在阅读的过程中感受到了白族文化的深厚底蕴和独特魅力。

特别是关于白族仗鼓舞的传说，谷俊德详细描述了仗鼓舞的起源、发展及其在白族社会中的重要地位。仗鼓舞作为白族的一项国家级非物质文化遗产，其背后蕴含着深厚的文化意义和民族情感。通过这一传说，读者可以深刻感受到白族人民对于本主崇拜的虔诚和执着，以及他们在面对困难和挑战时所展现出的英勇和坚韧。

风俗与民情的融合。在《追爱张家界》中，谷俊德不仅描述了张家界的自然风光和历史文化，还深入挖掘了白族的风俗民情。例如，在风俗张家界一章中，他详细介绍了白族的稻作文化、渔鼓、挂红习俗、传统医药等。这些风俗民情不仅体现了白族人民的生活方式和智慧，更反映了他们对于本主崇拜的信仰和尊崇。

特别是关于白族稻作文化的描述，谷俊德通过开

镰、跪谢大地和苍天等仪式，展现了白族人民对于土地的敬畏和感恩之情。这种情感不仅体现在农业生产中，更贯穿于白族人民生活的方方面面。他们相信，只有依靠土地和本主的庇护，才能过上幸福美满的生活。

忠诚与感恩的情怀。在《追爱张家界》中，谷俊德通过自己的亲身经历和感受，表达了对张家界和白族文化的深厚情感。他出生在张家界，读书、工作、成家立业均在此地，可以说张家界是他生命中不可或缺的一部分。这种情感在他的作品中得到了充分的体现，无论是对于张家界的自然风光还是对于白族文化的传承和发展，他都充满了深深的忠诚和感恩。

特别是在描述白族仗鼓舞传承人和他的徒弟时，谷俊德通过细腻的笔触和真实的采访手记，展现了他们对于本主崇拜和传统文化的坚守和传承。这种坚守和传承不仅体现了白族人民的忠诚和感恩情怀，更展示了他们对于民族文化的自豪和自信。尤为令谷俊德自豪的是，他的儿子也喜欢跳仗鼓舞。他在《后记 创作谈》里这样写到：我儿子是跳舞的大学生，一到游神跳仗鼓，就有使不完的劲，吼不完的歌，唱不完的曲。今年编排舞蹈《五谷祭》，还拿到了省级奖励，后生可畏。

白族本主崇拜作为白族文化的重要组成部分，对谷俊德的散文集《追爱张家界》产生了深远的影响。首先，它丰富了作品的文化内涵和民族特色。通过描写白族的本主崇拜和相关传说、风俗，谷俊德成功地将张家界的自然风光、民族文化紧密结合在一起，形成了独特的艺术风格。

其次，白族本主崇拜作为作品提供了深厚的情感基础。谷俊德对于张家界和白族文化的深厚情感源于他对本主崇拜的信仰和尊崇。这种情感在作品中得到了充分的体现和升华，让读者在阅读的过程中感受到了强烈的情感共鸣和心灵震撼。

最后，白族本主崇拜作为作品注入了深刻的思想内涵和哲学思考。通过描写白族人民对于本主崇拜的信仰和尊崇，以及他们在面对困难和挑战时所展现出的英勇和坚韧，谷俊德成功地将作品提升到了一个更高的层次。这种层次不仅体现在艺术表现上，更体现在思想深度和人文关怀上。

《追爱张家界》是谷俊德对张家界和白族文化深情厚爱的结晶。这部作品不仅是对张家界和白族文化的赞美和颂扬，更是对中华民族多元一体文化格局的生动展现和深刻诠释。谷俊德是一个有韧劲、有情怀、不服输的优秀作家，正如谷俊德所言：我将沿着我的祖先（本主）足迹，深挖传统文化的富矿，笔耕不息。我将永远牢记一个作家的使命，徜徉在张家界的山水间，一路高歌，为张家界的传统文化鼓与呼，为祖国的民族团结鼓与呼。

文化掠影



读有所得

■裴金超

在繁杂的现代社会中，我们每天都在与各种事务打交道，但很少有人能够真正意识到，法律正是支撑这一切秩序的基石。然而，对于许多普通民众来说，法律如同一座高高的山峰，虽然明知其重要性，却往往因为繁杂的条文和晦涩的术语而望而却步。在浩瀚如海的法律典籍中，岳岫山律师的新作《人人用得上的法律课》如一股清新的暖流，它以实用主义为纲领，将复杂的法理知识转化为普通人的日常生活语言。这本书仿佛为我们打开了一扇窗，将法律从高山拉回到平地，让我们每个人都能轻松触及。

法律，这个看似遥远而神秘的领域，其实与我们的日常生活息息相关。这本书的标题《人人用得上的法律课》让人眼前一亮。它打破了法律书籍的常规，不再是那些拗口难懂的法律条文和案例堆砌，而是将法律知识与日常生活紧密结合，让法律变得生动有趣。这不仅是一部法律知识的普及作品，更是一本关于如何在现代社会中理智生活、有效维权的实用手册。作者岳岫山律师是《令人心动的offer》《职来职往》等节目的嘉宾，以其睿智且富有温度的风格赢得了观众的喜爱。岳岫山作为资深律师，凭借其丰富的法律知识和实践经验，为我们揭示了法律在日常生活中的重要作用，更为我们带来了一场别开生面的法律盛宴。

这本书的选题非常贴近生活，它不仅仅是一本法律教材，更是一本生活指南。岳岫山律师从职场、婚姻、购房等与我们息息相关的领域入手，用生动的案例和深入浅出的语言，为我们展示了法律在日常生活中的应用。他像一位经验丰富的导游，带领我们穿梭于法律的丛林，让我们在不知不觉中掌握了法律的使用技巧。

在书的开篇，岳岫山就为我们解答了一个普遍存在的问题：遭遇造谣诬毁应该如何应对？岳律师以生动的案例为例，告诉我们：面对这种情况，首先要保持冷静，收集证据是关键，并告诉我们如何收集有效的证据。他还详细列举了收集证据的方法和步骤。在这个信息爆炸的时代，网络谣言和诬毁事件层出不穷，但有了岳岫山的指导，我们可以更加从容地面对这些挑战，以维护自己的合法权益。更重要的是，他还间接地告诉我们，尊重他人也是保护自己的一种方式。

书中涵盖了职场、婚姻、购房等多个生活领域，通过具体的案例分析，让读者能够快速理解并运用法律知识解决问题。例如，在职场中，许多新人对于劳动合同、带薪年假等权益知之甚少。而本书便针对这些问题进行了详细解读。例如，如何处理试用期间的劳动争议，以及如何正确理解和行使自己的合同权利，都是书中所详细阐述的内容。这些知识对于职场新人来说至关重要，它不仅能帮助新人维护自己的合法权益，还能让他们在职场中更加从容自信。婚姻法律知识也是生活中不可或缺的一部分。在步入婚姻殿堂之前，许多情侣可能并不了解婚姻法律中的相关规定。本书详细介绍了婚前协议、婚后财产管理以及离婚时的财产分割等内容。这些内容不仅能够帮助未婚夫妇更好地规划未来生活，还能为已婚夫妇提供合理的婚姻财产保护策略。通过阅读本书，读者能够对婚姻中的法律问题有更清晰地认识，从而更加明智地处理婚姻中的各种事务。购房法律知识也是本书的一大亮点。无论是租赁房屋还是购置房产，都可能会遇到各种法律问题。本书详细解释了房屋租赁和购买过程中可能遇到的坑，如合同陷阱、产权纠纷等。通过阅读本书，读者能够掌握购房过程中的各项注意事项，避免因法律意识薄弱而遭受损失。此外，书中还介绍了一些实用的法律工具和维权途径，使得读者在购房过程中能够更加从容地应对各种突发情况。这些内容不仅为我们提供了法律上的操作指引，更让我们认识到，在复杂的社会环境中，法律才是我们最可靠的保护伞。

最令我印象深刻的是书中关于《民法典》的解读。2021年生效的《民法典》作为新中国成立以来第一部以法典命名的法律，不仅标志着我国法律体系的成熟，也意味着民众权利保护的加强，其重要性不言而喻。岳律师不仅详细解释了《民法典》的背景和意义，还通过实例让我们理解了这部法典对我们日常生活的深远影响，也使我们意识到学习法律知识的必要性和紧迫性。

这本书不仅是一本法律指南，更是一本生活指南。岳岫山律师以其睿智且富有温度的风格，将法律知识融入生活的具体实例中，让法律成为每个人日常生活中不可或缺的工具。它教会我们在面对生活的风风雨雨时，如何运用法律的力量去保护自己和所爱的人。希望这样的书能被更多人读到，让法律的温度与力量，渗透到社会的每一个角落。

书屋杂谈

重刊《医方守约》跋

■侯启年

《医方守约》是我从一个旧书摊上淘来的一套旧书，是永定区清末名医胡先容老先生所著。据《大庸县志》记载：胡先容（1810-1892）小时候性钝，但读书十分勤奋，其学终以钝成。他苦读四十年，通读了四书五经。尤对《易经》研究20余年，有独到的见解。咸丰六年（1856）考取恩贡。先后分发到长沙、武陵任教谕，郴州府任学正、衡州府任训导。他一生廉洁自持，卸任后两袖清风，所得薪俸除家用外，捐助清寒学士，救济贫苦百姓。族侄胡薛门有志求学，因家贫辍学务农，胡将其带往任所，供给读书学费十余年，终于考中同治甲子科举人，被分发沅陵县任教谕，后来很有成就。

先容老人晚年行医，医术高明。他乐善好施，遇穷苦人求诊，还资助医药费。诊余著《医方守约》三卷，刻版付印。1956年，大庸县卫生科安排龚福生医师将原版印刷50套，分发给县内中医人士学习参考。先容一生勤奋治学，勤于著叙。现在湖南师范大学图书馆尚存有《楚黔苗防》等书稿。

南宋史崧在进献家藏《灵枢》所作序文中说：夫为医者，在读医书耳，读而不能为医者有矣，未有不读而能为医者也。学医必须读书，不熟读医书，不深谙医理，略记本草汤头便急于应病，乃为医之大忌，今时依然。

收到《医方守约》书稿，我从2008年开始，认真予以校对注释，历时三年时间，并于2012年由中医古籍出版社予以正式出版。光阴似箭，日月如梭，十二年光阴，弹指一挥间。时逢百年未有之大变局，青蒿素的问世，就是从中医古籍中得到的启示，中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于推进新时代古籍工作的意见》指出：梳理挖掘古典医籍精华，推动中医药传承创新发展，增进人民健康福祉。清人云：藏书不如读书，读书不如刻书，读书只以为己，刻书可以泽人。加快对中医古籍整理研究、出版利用，对赓续中华文脉、弘扬民族精神、增强国家文化软实力具有重要意义。

清代医家吴鞠通说：近人不读古书，安于小就，得少便足，囿于见闻，爱简便，畏繁重，喜浅近，惧深奥，大病也。我生于武陵，长于武陵，对武陵山区的医籍文献尤为关注。《医方守约》是武陵山区一部很有特色的地方医籍，原本刻版已付之一炬，1956年龚福生老师复制的旧书也不知去了哪儿？面对躺在书柜里的孤本，我也不止一日的幻想，在印刷技术如此发达的今天，若能将它再付梨枣，供热爱武陵医籍文献的有识之士，共同研究，岂书之幸哉！人有善愿，天必佑之。

我要感谢市政府副市长陈瑜，市卫生健康委员会两位主任蔡昌顺、王焕友和其他领导的大力支持，更要感谢中医古籍出版社的领导和专家的大力照顾，使这套书得以顺利出版。大恩不敢言谢，我只有将所有帮助我的恩情，铭刻于心，并以更加饱满的热情，竭力做好武陵医药文献的收集整理。

另外，我还要向关心、热爱《医方守约》的读者，深深道歉，由于木刻版已毁，龚老复印之书，也近七十年了，原书中卷2第17页、第18页、第21页、第22页及卷3第85页、第86页，就是当时手抄之。近日电子扫描制版，不清晰的地方仍然不少，我们试图努力，尽量减少，但仍然无法尽善尽美。我只能向诸位表示深深的歉意。想《佛行本经》有沾破之经尾，盖天地不全，今日《医方守约》之残，乃是应不全之奥妙乎？

序成搁笔，书之将印。我要特别感谢国家中医药管理局原副局长、中国民族医药学会原会长诸国本老师，亲自为本书作序题辞。掀窗凝望，百感交集。当年墨因老师，百岁有二，为晚生题写书名，曾师九十有一，为书作跋，先父年近不惑无缘良相，始学中医，他们都是我当年整理《医方守约》的指导老师，山颓木坏，树欲静而风不止之悲，谁人会意？

恭书数语，续于貂尾，乞读者谅之。

书里书外

在自己的花期，绽放独特的芬芳

评《每个人的花期不同，不必焦虑有人比你提前拥有》

■梅春

在如今这个飞速发展、竞争激烈的快节奏时代，焦虑仿佛成为了一种挥之不去的阴霾，紧紧笼罩着我们的心理。每当我们目睹他人在事业、学业、生活等方面先于自己取得令人瞩目的成就时，那种内心深处悄然涌动的不安与焦虑，便如潮水一般逐渐淹没我们的理智。

然而，万特特所著的《每个人的花期不同，不必焦虑有人比你提前拥有》恰似一道划破黑暗的曙光，为那些在焦虑的重重迷雾中迷茫徘徊、不知所措的人们，清晰而坚定地指明了前行的方向。

这本书以一种别出心裁且极富诗意的视角，将人生巧妙地比喻为花的花期。通过生动且深刻的阐述，让我们透彻领悟到每个人成长历程中所具有的独特性和差异性。它绝非那种枯燥乏味、空洞无物的说教之书，而是巧妙地借助一个个真实鲜活、贴近生活的案例，将成长的多元性和复杂性展现得淋漓尽致。

书中的小芳和小玲，她们身处极为相似的环境中，然而由于各自性格、特质以及优势的不同，最终走出了两条迥然相异却又各自精彩的人生道路。这一鲜活的例子，犹如一面镜子，清晰地映照出成功的定义绝非单一和固定，每个人都拥有属于自己独特的方式去绽放光芒，去实现人生的价值。

万特特着重强调的“每个人的花期不同”这一观点，恰似一记重锤，有力地打破了我们长久以来根深蒂固的比较思维模式。在现实生活中，我们总是不自觉地将自己与他人放置在同一把标尺之上进行衡量，却往往忽略了一个至关重要的事实——我们每个人都有着截然不同的起点、千差万别的经历以及独一无二的天赋。这本书犹如一位智者，在我们耳边轻声提醒，我们应当尊重属于自己的成长节奏，切不可因为他人的提前绽放而陷入自我否定的深渊。

不必焦虑有人比你提前拥有，这句话更是如同一句温暖而有力的心灵慰藉，使我们得以从那永无休止的激烈竞争和盲目比较中挣脱出来，重新将目光聚焦于自身的成长与发展。在这个纷繁复杂、物欲横流的世界里，我们常常在盲目地追逐中迷失了真实的自我，忘却了内心深处真正的需求和高远的目标。而这本书宛如一盏明灯，指引着我们：只有精准地找到属于自己的时区和明确的方向，我们才能在漫长的人生道路上步伐坚定、从容不迫。

在静心阅读这本书的过程中，我一次又一次地深刻反思自己过往的生活经历。曾经的我，也因为看到身边的同龄人在事业上蒸蒸日上、在家庭中幸福美满，而感到焦虑万分、忐忑不安，心急火燎地想要追赶他们的步伐，仿佛被一种无形的力量驱赶着，疲于奔命。但通过

阅读这本书，我如今已然明白，勇敢地接受自己的独特性，依据自身的实际情况设定合理可行的目标，全心全意地享受成长的每一个过程，这才是人生最为重要的事情。

《每个人的花期不同，不必焦虑有人比你提前拥有》无疑是一本充满了深邃智慧和浓浓温情的佳作。它所给予我们的，不仅仅是关于成长的宝贵启示，更是教会了我们如何以一种平和、自信、积极的心态去勇敢直面生活中的种种挑战与艰难险阻。

无论您是一位正处于青春迷茫期的年轻人，在未来的道路选择上感到困惑与迷茫；还是一位在漫长的人生道路上历经风雨、身心疲惫的前行者，渴望重新寻回内心的力量与勇气，相信这本书都能够如同一股强大的精神力量，注入您的心灵深处，助力您重新整装出发，让您在属于自己的独特花期里，璀璨夺目、绚丽绽放，成就属于自己的精彩人生。

