

## 万东检查全市春运工作

本报讯（全媒体记者 李享）1月15日，市委常委、副市长万东带队组织开展春运工作督查调研，市交通运输局、市应急管理局、市交警支队等相关单位负责人参加。

调研组一行先后来到高铁站、机场、汽车站、高速公路等地，现场检查春运安全保障措施、客运车辆安全管理、运力保障、值班值守等各项工作落实情况，并就做好春运期间交通运输服务保障和安全生产工作提出要求。

## 市残联第七届主席团第二次会议召开

本报讯（全媒体记者 朱建文）1月16日，市残联第七届主席团第二次会议召开，会议表决通过了主席团人事调整和执行理事会年度工作报告，副市长闫瑞增当选为市残联第七届主席团主席。

会议总结了2024年我市残疾人工作取得的成绩，对2025年重点工作进行了安排部署。过去一年，市残联组织认真履职、主动作为，着力保障残疾人基本民生，“残疾儿童

## 华中科技大学来我市开展“科技兴旅”大学生实践调研活动

本报讯（全媒体记者 鹿海霞）1月16日，我市与华中科技大学“科技兴旅”大学生实践调研活动见面会在张家界举行。见面会上，华中科技大学为张家界产学研合作基地授牌。

会上，与会人员就如何做好“科技兴旅”大学生实践调研活动进行交流发言。华中科技大学相关负责人表示，此次活动旨在推进务实合作、创新教育，建立地方政府的需要和人才培养需要的有益联系，重点围绕科技赋能文旅产业高质量发展和智慧旅游产品开发，包括旅游大数据应用、生态保护与科技融合等各个领域开展相关研究，并深入剖析张家界旅游产业优势、问题和需求，用科技

## 武陵源区在黑龙江、内蒙古开展冬季营销和交流考察

本报讯（通讯员 王碧清 鹿级明）1月8日至14日，张家界武陵源风景名胜区和国家森林公园管理局在黑龙江、内蒙古两地开展冬季营销和交流考察活动。

考察团一行先后实地考察了哈尔滨冰雪大世界、亚布力滑雪旅游度假区、雪乡、漠河北极村以及内蒙古鄂伦春旗等地，与当地旅游部门、景区管理机构就景区规划建设、文化传承与创新、市场营销、客源互送、服务管理模式、多元化业态发展、夜经济经营模式等进行广泛交流，并向当地重点旅行社推介了张家界国家森林公园“三千奇峰”独特的旅游资源优势。

## 筑牢春节气象服务防线 桑植县全面开展自动气象站巡检

本报讯（通讯员 吴银飞 熊鑫）1月9日至14日，桑植县气象局对全县范围内的自动气象站设备进行巡检维护，全力做好春运、春节期间气象服务保障工作，确保气象设备稳定运行、气象预警及实况信息准确及时采集传输。

此次巡检重点对气象观测设备、数据采集和传输系统的运行状态进行了全面检查和维护。巡检过程中，工作人员认真检查了业务软件、网络设备、供电系统以及观测设备的运行状况、传感器的连接状态和工作情况，并对观测仪器设备进行了清洁和保养，确保温度、湿度、雨（雪）



1月16日，桑植县公安局联合县农业农村局、宠爱动物医院开展“一站式”养犬办证活动，为100余只宠物犬进行免疫登记上牌，并向居民普及文明养犬准则，引导养犬人主动配合管理部门做好犬只定期免疫、植入芯片、办理养犬证。

张惠摄

## 综合新闻

# 与你我有关，请查收这份2025年“民生清单”

新华社记者

新年新气象。2025年，就业、住房、医疗、养老等民生领域将迎来哪些新变化？

近期，中央部委密集召开工作会，确立一系列民生工作目标。请跟随“新华视点”记者，来看这份“民生清单”将如何影响我们的日常生活。

### 就业：加强对高校毕业生等重点人群就业支持

2024年1至11月，我国城镇新增就业1198万人，平均调查失业率5.1%，就业局势保持总体稳定。农村劳动力外出务工规模继续增加，脱贫人口务工规模达3296万人。

人力资源社会保障部近期召开的会议指出，2025年将更加突出就业优先导向，实施重点领域、重点行业、城乡基层和中小微企业就业支持计划，强化就业政策落实，加强对高校毕业生、农民工、退役军人等重点人群就业支持。

高校毕业生就业是重中之重。2025届高校毕业生规模预计达1222万人，同比增加43万人。

人力资源社会保障部就业促进司副司长运东来表示，2025年在高校毕业生就业方面，将坚持岗位开发和政策激励并重，能力提升和服务优化并行，更好支持就业成才，支持中小微企业和民营企业吸纳就业，积极稳定公共部门岗位，拓宽毕业生等青年就业成才渠道，不间断举办“百日千万招聘”、全国城市联合招聘、金秋招聘月等活动，促进人岗高效匹配。

### 住房：持续用力推动房地产市场止跌回稳

近期召开的全国住房城乡建设工作会议部署2025年重点工作。

——将持续用力推动房地产市场止跌回稳。着力释放需求，将各项存量政策和增量政策坚决落实到位，大力支持刚性和改善性住房需求；着力改善供给，商品房建设要严控增量、优化存量、提高质量，增加保障性住房供给。

——着力推动构建房地产发展新模式。优化和完善住房供应体系，推动建立要素联动新机制，大力推进商品住房销售制度改革，加快建立房屋全生命周期安全管理制度。

——大力实施城市更新。建立城市体检和城市更新一体化推进机制。谋划实施一批城市更新改造项目，全面完成2000年底前建成的城镇老旧小区改造任务。

——建设安全、舒适、绿色、智慧的好房子，提高住宅建设标准，构建支持住房品质提升的制度体系。

### 医疗：健康服务“民有所呼、政有所应”

减少辗转，能及时看上病、看好病，是群众所需。2025年全国卫生健康工作会议带来新消息：以基层为重点，推进城乡融合和区域均衡发展。

卫生健康系统的为民服务实事清单公布，2025年将从多个方面交出答卷：

全国二、三级公立综合医院均须提供儿科服务；推进全国统一心理援助热线12356的应用；地市内医疗机构之间检验检查结果互认项目超过200项；每千人口3岁以下婴幼儿托位数达到4.5个；常住人口超过10万的县均能提供血液透析服务；推进“血费减免一次都不跑”……

会议还部署，在新的一年里继续深化医药卫体体制改革，健全维护公益性的运行保障机制，以地市为单位全面推广三明医改经验，以公益性为导向推进公立医院编制、医疗服务价格、薪酬等动态调整；研究促进生育政策，扩大老年健康服务供给，落实好一揽子生育支持政策。

### 养老：深化养老服务改革发展

近期召开的全国民政工作会议明确，2025年，民政部将制定促进老年人社会参与、维护老年人合法权益等政策措施，探索老年人意定监护实施机制，深入组织实施新时代“银龄行动”，建立老年人人口状况和老龄事业发展统计调查制度。

民政部还将优化养老服务设施空间布局，推进县（区）、乡镇（街道）、村（社区）三级养老服务网络建设；推动老年助餐服务持续健康发展；突出失能照护刚需，增强居家、社区、机构等不同服务形态的照护服务能力。

近期举行的全国财政工作会议部署，2025年，将适当提高退休人员基本养老金，提高城乡居民基础养老金，提高城乡居民医保财政补助标准，织密扎牢社会保障网。

1月7日，《中共中央 国务院关于深化养老服务改革发展的意见》发布。这是我国首个以党中央、国务院名义，对养老服务工作进行体系化制度设计的纲领性政策文件。意见明确，到2029年，养老服务网络基本建成；到2035年，全体老年人享有基本养老服务。

### 教育：持续提升教育公共服务质量和水平

办好人民满意的教育，今年有哪些着力点？

教育部负责同志表示，要健全与人口变化相适应的基础教育资源统筹调配机制，把“县中振兴”作为深化基础教育扩优提质的关键枢纽点，有序探索中考改革，统筹提升校内教育质量和校外治理水平。

同时，教育部门将有序保障好特殊群体，加强孤独症儿童特殊教育学校建设，办好“教育人学一件事”。逐步扩大免费教育范围，推进有条件的地方先行探索。

2025年，教育部将持续抓好学生综合体育活动时长提升、艺术实践活动普及等重点环节，扎实推进“五育并举”各项行动计划。

### 消费：以旧换新加力扩大消费场景创新多元

全国商务工作会议明确，2025年推进提振消费专项行动，加力扩围实施消费品以旧换新。手机、家电、汽车、家装厨卫、电动自行车等领域的实施细则自1月15日起陆续发布，明确具体补贴标准、操作流程。

会议还提出，着力创新多元化消费场景，扩大服务消费，发展数字消费，加快构建高标准市场体系，完善现代商贸流通体系。

2025年全国网上年货节启动、零售商超兴起“调改”热、家政服务市场持续火热……随着春节临近，线上线下消费持续升温，越来越多消费者从“买商品”向“买服务”转变。

记者了解到，下一步，商务部将推动消费品以旧换新的政策落实落地；举办商旅文体健融合的各类活动；培育新的消费增长点，积极推进首发经济，大力发展数字消费、绿色消费、健康消费等；多措并举改善消费条件，深化国际消费中心城市培育建设、与县域商业建设三年行动。

### “菜篮子”“米袋子”：构建多元化食物供给体系

2024年我国“三农”成绩单令人欣喜——在连续9年保持1.3万亿斤以上的基础上，全年粮食产量首次达到1.413万亿斤，大豆油料扩种成果有效巩固，“菜篮子”产品供给充裕，国家粮食安全根基进一步夯实。

近期召开的全国农业农村厅局长会议就做好2025年农业农村工作作出部署：大力推动粮食大面积单产提升、壮大家庭农场产业、整治提升农村人居环境……千方百计提升农民群众获得感幸福感安全感。

此外，农业农村部还提出将认真践行大食物观，构建多元化食物供给体系，从优化生猪产能调控机制、持续跟进肉牛奶牛产业纾困、实施养殖业节粮行动等方面发力。

### 兜底保障：持续健全社会救助体系

2025年，我国将持续健全社会救助体系。民政部门将制定低收入人口认定办法、低收入家庭经济状况核对办法，全面开展低保边缘家庭、刚性支出困难家庭认定工作。

为更好满足困难群众多样化救助需求，2025年，我国将推进研究发展服务类社会救助的政策措施，推动完善低收入人口就业救助、产业帮扶等发展型政策举措。

在儿童福利和权益保障方面，民政部门将持续巩固孤儿和事实无人抚养儿童的基本生活保障，加强对流动儿童和留守儿童关爱服务，加快建立数据台账，推进分类精准帮扶。同时，开展儿童福利机构高质量发展改革试点工作，推进儿童福利机构面向社会提供服务，加强和提升困境儿童心理健康关爱服务能力。

（新华社北京1月17日电）

## 武陵源区集中开展消防隐患排查整治行动

本报讯（通讯员 蒋献辉）自1月14日开始，武陵源区索溪峪街道牵头，与区公安及消防部门一起集中对民宿酒店、多合一场所安全开展消防隐患排查整治。

连日来，工作人员重点针对各场所是否按规定配置消防设施器材且保持完好有效，安全出口是否保持畅通，装修材料是否符合防火规范要求，厨房、客房等重点部位是否符合消防安全管理要求，消防安全主体责任是否落实，工作人员是否掌握防火灭火基本技能等情况进行了细致检查。同时针对检查发现的问题现场督促整改，建立问题台账，落实“回头看”制度，要求场所负责人加强消防规范管理，确保场所消防安全。

此次消防隐患排查集中整治行动为期一周，检查组将采取“户户见面”原则，逐一走访排查，摸清民宿酒店及多合一场所底数，更新完善各场所管理台账及安全生产情况，为后续进一步抓好消防安全隐患排查整治打牢基础。



1月16日，永定区城管局、永定区应急局、永定区公安分局联合属地办事处，深入大唐桥街道、枫香岗街道开展非法销售烟花爆竹整治行动，对沿街商超、杂货店进行了全面、细致的排查，并向经营户和周边群众宣传烟花爆竹安全知识和相关法律法规。当天，联合执法组共检查商铺10余家，收缴各类烟花爆竹4车，价值近5000元。

刘娜 周汀 摄



## 大寒节气将至：专家解读养生防病要点

新华社记者 李恒 董瑞丰

1月20日将迎来二十四节气中的大寒节气。在这个一年中最寒冷的时节，如何保持身体健康、预防疾病？17日，国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会，邀请相关专家就冬季养生、流感防治及健康素养提升等话题进行解读，为公众提供实用的健康指南。

### 冬季养生：温补脾胃，顺应时节

大寒时节，天气寒冷，中医认为此时是温补脾胃的最佳时机。北京中医药大学东直门医院主任医师王海隆指出，肾为先天之本，脾为后天之本，温补脾胃可以帮助人们更好地抵御严寒，顾护正气。

“在日常生活中，我们要顺应‘冬藏’的特性，适当早睡晚起，注意保暖，避免过度运动和操劳而耗伤阳气。”王海隆建议，饮食上应以温补食材为主，少吃生冷食品。

除了饮食调理，王海隆还建议大家可以在阳光充足时进行户外运动，

或是在室内打太极拳、易筋经、八段锦等传统功法，以疏通经络、调养气血。此外，拍打足三里和大椎等保健穴位，也能起到鼓舞阳气、增强体质的作用。

对于类风湿性关节炎患者来说，冬季更是一个不小的挑战。王海隆提醒患者要注意防寒保暖，尤其是做好受累关节的保护工作，避免做重体力活，减少关节负担。如果出现了关节肿、痛、僵硬加重现象，要及时就医。

### 流感高发：科学预防，合理应对

“近期的流感高发属于正常的季节性流行，每年冬春季基本都会出现。”中国疾病预防控制中心传染病预防控制所研究员王大燕介绍，最新一周监测数据显示，北方大部分省份流感病毒检测阳性率开始下降，南方个别省份也开始出现下降。

在预防流感方面，专家强调，接种流感疫苗是预防流感最有效、最经济的方式。虽然一般建议大家在流感流行季来临前接种疫苗，但只要还没

感染，就可以通过接种疫苗来预防流感。此外，要注意个人卫生，勤洗手、科学佩戴口罩、保持社交距离等。

流感“中招”怎么办？北京佑安医院主任医师李侗曾建议，得了流感并不是都需要去医院，症状较轻者可以居家观察治疗，使用退热镇痛药物、祛痰止咳药物缓解症状。观察期间如果体温持续在39.0℃以上，服用退烧药后效果不佳，需及时就医。此外，咳嗽剧烈、呼吸困难、呼吸急促、胸闷、憋气、剧烈头痛、频繁呕吐、意识模糊等症状也应及时就医。

对于流感药物玛巴洛沙韦的使用，李侗曾指出，目前我国只批准玛巴洛沙韦用于治疗，尚未批准该药用于暴露后预防。他提醒大家在使用该药物时要注意：抗病毒药物需要尽量在发病48小时内使用；目前我国只批准5岁及以上人群使用；玛巴洛沙韦与其他药物可能存在相互作用，在使用前应该告知医生正在使用的其他药物；如果出现过敏症状或其他严重不适，应立即停药并就医。

### 健康素养：持续提升，共享健康

进一步提升居民健康素养，对于个人而言，意味着能够更好地照顾自己和他人的健康。

为了提升全民健康素养水平，我国启动全民健康素养提升三年行动，发布新版“健康素养66条”，建成国家健康科普资源库，设立“辟谣平台”，推出大量健康科普作品。同时，持续推动优质医疗资源下沉，加强基层卫生健康服务能力建设，推动健康知识进万家。

国家卫生健康委新闻发言人米锋介绍，监测结果显示，2024年全国居民健康素养水平达到31.87%，并且城乡差距，东、中、西部地区差距均在逐步缩小。

据介绍，国家卫生健康委将继续加大优质健康科普产品供给，规范健康科普信息发布与传播，持续提升全民健康素养水平。

（新华社北京1月17日电）