

推进改革 维护稳定 护航发展

政法机关回应百姓期盼更好维护公平正义

新华社记者 冯家顺 罗沙

政法工作直接关系百姓切身利益，事关社会公平正义。

近年来，政法机关忠实履行维护国家安全、社会安定、人民安宁的重要职责，持续推进政法领域改革，切实维护人民群众合法权益，不断提升百姓获得感、幸福感、安全感。

以改革之势健全公正执法司法体制机制

您好，我过来换驾驶证，但身份证忘带了。

没关系，这边刷脸就能办理。

2024年12月初，在安徽省马鞍山市政务服务中心二楼公安业务窗口，不到20分钟，邵女士便办理完了所有业务。放在以前，一上午时间可能都被耽误了。她说。

百姓身边小事，改革心头大事。

高效办成一件事 公证事项范围扩充至31类84项；超过90%的县市可以办理小型汽车登记业务；赴港澳旅游一签多行 一周一行 陆续实施一系列公证、交管、出入境便民利企改革措施，切实为群众办事减负，让人民可知可感。

公安交管改革持续推进，累计通过线上视频快处1000多万起轻微交通事故；法信法律基座大模型 提高立案审查和阅卷效率，为公众提供更为便捷、普惠的法律咨询服务 一系列新技术应用，让政法机关面貌一新，执法司法质效得到明显提升。

9个方面45项改革内容，200余项具体改革任务

2024年12月，最高人民法院发布人民法院“六五改革纲要”，引发社会广泛关注。

在进一步全面深化改革实践中，政法机关肩负重要使命。

党的二十届三中全会《决定》对完善中国特色社会主义法治体系作出明确规定，对健全公正执法司法体制机制提出明确要求。

司法责任制改革，是司法改革的牛鼻子。政法机关近年来深入落实

和完善司法责任制，让审理者裁判、由裁判者负责。

人民法院不断压实院庭长审判监督职责，法答网上线以来累计提问74万余条、答复67万余条；最高人民检察院印发条例明确规定，检察人员应当对其履行检察职责的行为终身负责。

改革环环相扣，努力让人民群众在每一个司法案件中感受到公平正义的脚步更加坚定。

司法部、最高检深化审查起诉阶段刑事案件律师辩护全覆盖试点；人民法院交叉执行改革更好打通公平正义最后一公里 公正高效权威的中国特色社会主义司法制度更加成熟完备，维护社会公平正义的基本更加坚实。

检察机关积极开展 检察护企

检护民生 等专项行动，常态化开展惩治知识产权恶意诉讼专项监督。

公安机关纵深推进 昆仑2024

净风 等专项行动，集中侦破一批利用 直播带货 网购平台 等渠道制售假犯犯罪案件。

保障人与自然和谐共生，助力保护好蓝天碧水净土。

过去一年，最高法发布保护农用地、严惩环评造假、惩治滥伐林木典型案例；公安机关侦办破坏环境资源保护犯罪案件4.8万余起；最高检和生态环境部联合发文，规范生态环境损害赔偿与检察公益诉讼衔接，织牢生态环境 保护网。

司法部发布的环境损害司法鉴定白皮书（2024年）显示，截至2024年6月，全国经司法行政机关登记管理的环境损害司法鉴定机构287家，年均办理鉴定业务2.1万余件，为打击环境违法犯罪提供有力证据支持。

立足政法职能，在深化法治化营商环境建设上下功夫。

近年来，政法机关努力服务构建高水平社会主义市场经济体制，推动经营主体平等、市场竞争有序、市场配置资源、政府监管到位、司法维护公正。

明确对侵犯各种所有制经济产权和合法利益的行为依法实行同责同罪同罚；监督纠正违法 查扣冻企业财产、小过重罚 同案不同罚

政法机关努力保障各种所有制经济公平参与市场竞争、同等受到法律保护，让企业家安心干事创业。

攻克一批 骨头案 钉子案，查处一批黑恶势力 保护伞，推动

感谢检察机关为我们追回200多万元的损失。

2024年10月，面对上海市静安区人民检察院的检察官，某企业负责人由衷感慨。

在办理一起职务侵占案时，检察机关协助这家企业挖出 蛀虫，并就企业管理漏洞提出检察建议。

高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务，政法机关是服务和保障经济社会发展的重要力量。

立足政法职能，在深化法治化营商环境建设上下功夫。

近年来，政法机关努力服务构建高水平社会主义市场经济体制，推动经营主体平等、市场竞争有序、市场配置资源、政府监管到位、司法维护公正。

明确对侵犯各种所有制经济产权和合法利益的行为依法实行同责同罪同罚；监督纠正违法 查扣冻企业财产、小过重罚 同案不同罚

政法机关努力保障各种所有制经济公平参与市场竞争、同等受到法律保护，让企业家安心干事创业。

五个严禁 八个不得

健全一批预防黑恶势力滋生蔓延的长效机制 中央政法委持续深入推进常态化扫黑除恶斗争，持续深化源头治理，向社会持续释放 扫黑除恶永远在路上 的强烈信号。

公安部最新数据显示，2024年，全国共侦办涉黑案件121起，恶势力犯罪案件1883起；破获食品药品安全犯罪案件1.7万余起；侦破毒品案件3.8万起，缴获各类毒品24.4吨，坚定不移守护人民幸福安宁。

2024年岁末，余华英拐卖儿童上诉案二审维持死刑原判。宣判那一刻，余华英把头缩进了肩膀。网民点赞 罪有应得，拍手称快。

司法执法有力度更有温度，守护百姓安居乐业。

中央政法委以县级为重点全力推进综治中心规范化建设，统筹司法功能，切实把矛盾风险化解在基层、解决在萌芽。

向 天价彩礼 说 不！最高法施行司法解释，统一裁判尺度，助力移风易俗。

保护江河湖海，着眼衣食住行 检察公益诉讼制度10年来范围不断拓展，更好守护人民群众美好生活。

公安机关部署开展打击整治 黄牛 倒票违法犯罪专项行动，积极回应人民群众呼声关切。

子女无理阻碍老年人自主管理财产怎么办？机动车 炸街 等噪声污染难题如何破解？ 人药兽用 食品药品安全问题如何整治？ 两高 充分发挥典型案例的示范引领作用，努力实现 审理一案，治理一片 的良好社会效果。

国家安全部公布一批国家安全领域典型案例，呼吁全社会提高国家安全意识，共筑反间谍钢铁长城。

筑法治之基，行法治之力，积法治之势。

政法机关奋力推进新时代新征程政法工作现代化，推动平安中国、法治中国建设不断迈向更深层次、更高境界，为中国式现代化提供更加坚强有力的保障。

（新华社北京1月11日电）

感谢检察机关为我们追回200多万元的损失。

2024年10月，面对上海市静安区人民检察院的检察官，某企业负责人由衷感慨。

在办理一起职务侵占案时，检察机关协助这家企业挖出 蛀虫，并就企业管理漏洞提出检察建议。

高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务，政法机关是服务和保障经济社会发展的重要力量。

立足政法职能，在深化法治化营商环境建设上下功夫。

近年来，政法机关努力服务构建高水平社会主义市场经济体制，推动经营主体平等、市场竞争有序、市场配置资源、政府监管到位、司法维护公正。

明确对侵犯各种所有制经济产权和合法利益的行为依法实行同责同罪同罚；监督纠正违法 查扣冻企业财产、小过重罚 同案不同罚

政法机关努力保障各种所有制经济公平参与市场竞争、同等受到法律保护，让企业家安心干事创业。

五个严禁 八个不得



1月10日，市民在慈利县美田花宿绿植集市选购花卉。

随着新年的临近，慈利县花卉市场开始俏热起来，五彩斑斓的蝴蝶兰、杜鹃花、冬青等花型饱满、造型美观、寓意美好的花卉受到众多市民青睐。

黄岳云 张道东 摄

选购花卉迎新年

新华社记者 冯家顺 罗沙

天气里，快走、慢跑、骑行等户外运动可以增强心肺功能，促进血液循环，增强体质；雪上运动以及力量训练、游泳、瑜伽等室内项目，也适合在冬季开展。

下午至傍晚锻炼较为适宜，此时气温相对较高，体力也较充沛。刘阳说，晚间运动应尽量选择室内项目，并保持空气流通、新鲜，进出场馆时做好保暖。

无论跑步还是 举铁，运动前的准备必不可少。

北京大学第三医院骨科副主任医师姜宇说，冬季气温低，人体肌肉和关节容易僵硬，健身前应热身10至15分钟，以提高体温、增强血液循环，减少受伤风险；户外运动应穿着排汗速干材质的保暖衣物，视环境情况配备防滑鞋、护膝等运动装备，开展冰雪运动还应选择平整的雪场和冰场。

值得注意的是，在冬季运动并非人人适合，有健身计划者应首先全面评估健康状况，防止潜在健康问题因运动恶化。

选对项目，做足准备

为了健身塑形，居住在湖北武汉洪山区的张女士素有晨跑的习惯。10日一早，她按照运动手表提供的训练指导完成3公里慢跑后，神清气爽地赶往公司。

冬季是锻炼身体的好时节，但应尽量选择低强度运动、有氧运动。北京大学第三医院运动医学科主治医师刘阳介绍，在晴朗、无风的

冬练 三九要科学 防范健身变 伤身

李晓航 李恒

有心脑血管病史人群应咨询医生，了解自己的身体状况是否适合运动。北京医院心血管内科主任医师邹彤说，冬季气温低，户外运动时，心脑血管疾病患者面临血压升高、血管收缩、心脏负担加重等风险，从而增加心源性疾病、脑卒中等的突发几率，因此应避免高强度运动或力量训练，并随身携带硝酸甘油、速效救心丸等急救药物。

无论跑步还是 举铁，运动前的准备必不可少。

北京大学第三医院骨科副主任医师姜宇说，冬季气温低，人体肌肉和关节容易僵硬，健身前应热身10至15分钟，以提高体温、增强血液循环，减少受伤风险；户外运动应穿着排汗速干材质的保暖衣物，视环境情况配备防滑鞋、护膝等运动装备，开展冰雪运动还应选择平整的雪场和冰场。

值得注意的是，在冬季运动并非人人适合，有健身计划者应首先全面评估健康状况，防止潜在健康问题因运动恶化。

锻炼有度，科学急救

寒冬里运动不仅考验意志，也在这一时期特有的健康风险。姜宇举例说，雪上运动中，摔倒和碰撞时易发生骨折或关节的扭伤、脱位，严重时甚至出现脊柱或神经系统损伤；跑步运动量过大时，人长时间暴露在寒冷环境中会增加关节软组织损伤的风险。

冬季锻炼应量力而行、循序渐进，避免过度劳累。刘阳说，运动时间不宜过长，一次最好控制在40分钟至1小时内；运动的间隙应注意

休息，以更快消除肌肉疲劳，防止身体局部负担过重而出现运动损伤。

专家还提示，户外运动时应注意呼吸的节奏和深度，避免用嘴呼吸，以防大量冷空气直接进入肺部；运动过程中应及时补充水分和能量。

运动中突发疾病或受伤怎么办？

邹彤说，一旦出现心脑血管疾病症状，应立即停止运动，寻求帮助；如出现呼吸困难，应保持半卧位或坐位，使呼吸道通畅，旁人应及时拨打急救电话寻求专业医疗救助。

运动时不要做其他事，以免发生安全事故。姜宇提示，一旦受伤应立即停止运动，出现意识丧失、伤口较大出血不止以及头颈部外伤时，需由旁人立即拨打急救电话并由医护人员根据病情积极开展救治：开放性伤口可用干净纱布或衣物简单包扎压迫止血，骨折或关节脱位可用夹板、木板等简易装置初步固定，肌肉拉伤、关节扭伤可冰敷以减轻疼痛和肿胀。

运动时不要做其他事，以免发生安全事故。姜宇提示，一旦受伤应立即停止运动，出现意识丧失、伤口较大出血不止以及头颈部外伤时，需由旁人立即拨打急救电话并由医护人员根据病情积极开展救治：开放性伤口可用干净纱布或衣物简单包扎压迫止血，骨折或关节脱位可用夹板、木板等简易装置初步固定，肌肉拉伤、关节扭伤可冰敷以减轻疼痛和肿胀。

适当恢复，注意保暖

国家体育总局发布的《全民健身指南》指出，一次完整体育健身活动内容应包括准备活动、基本活动和放松活动三部分。▶▶(下转4版②)

马桑树下的变迁

国家知识产权局驻桑植县空壳树乡陈家坪村工作队帮扶工作纪实

全媒体记者 曾甲长 符慧

总有一种情谊跨越山海，总有一种精神穿越岁月！

桑植，贺龙元帅故里，中国工农红军第二方面军长征出发地，湘鄂边、湘鄂西、湘鄂川黔革命根据地的重要策源地，桑植民歌《马桑树儿搭灯台》从这片土地诞生，穿越岁月的长河，传唱至今。马桑树，已成为桑植人民的精神图腾，承载着无穷的故事与情怀。

30年前，国家知识产权局踏上了这片土地，开启了定点帮扶桑植的征程。从那一刻起，一份跨越山海的情谊就此结下，一场改变山乡的伟大实践拉开帷幕。30年风雨兼程，无数人接续奋斗，让桑植白茶、桑植粽叶、桑植蜂蜜等地理标志品牌熠熠生辉，推动桑植大地旧貌换新颜。

岁月流转，初心如磐。2021年，国家知识产权局驻局工作队进驻桑植县空壳树乡陈家坪村，立足当地资源禀赋，充分发挥知识产权职能特色，精心谋划发展之路。短短四年，陈家坪村发生了翻天覆地的变化。桑植民歌寨成为文旅综合体，空壳树农产品畅销各地，村民们的生活越过越红火。陈家坪村成为省级乡村振兴示范创建村，入选第三批湖南省乡村旅游重点村名单。

马桑树，静静地守望着这片大地，成为驻村工作队日复一日辛勤付出的见证者。

产业振兴：融合发展促兴旺

冬日的陈家坪村，远山如黛，田间油菜长势喜人，村民们忙着晾晒野菊花，处处呈现出和谐恬静的景象。

陈家坪村位于桑植县城东部，距县城12公里，总面积2平方公里，全村辖10个村民小组，531户1581人，于2018年整村脱贫出列。国家知识产权局工作队进驻后，以 产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕 为总要求，坚持 党建引领、凝心聚力，知识产权造血扶智，产业发展强基赋能，环境治理焕颜宜居，基层治理增效 工作思路，提出 一寨两区三网 发展模式，推动一二三产业融合发展。

我们主抓产业发展，推动烟粮轮作，引导村民种植黄蜀葵、野菊花等中药材，持续加大旅游业投入，通过产业带动村民增收，发展壮大集体经济。第一书记钱麒飞介绍，国家知识产权局驻局工作队结合陈家坪村实际，从推动文旅融合、村企合作，发展种植业和庭院经济、打造品牌等方面发力，促进一二三产融合发展。

围绕重点文旅项目民歌寨，驻村工作队安排帮扶资金为村民购买农机合作社购置了农用无人机，提升了农业生产机械化水平。

在驻村工作的帮扶下，民歌寨项目共流转耕地350亩，建设了农耕体验、民俗演艺、研学旅行、爱国教育、亲子游乐、特色民宿 六大运营板块，成为集研学康养、休闲度假、农耕体验为一体的乡村旅游基地。不仅为周边群众提供多个务工岗位，还每年为陈家坪村集体经济分红3至5万元。

此外，在驻村工作队的推动下，陈家坪村还利用80亩连片土地打造万

▶▶(下转4版①)

心系民生：点滴实事暖民心

钱麒飞带领工作队队员在村里不仅抓产业、跑项目，还心系村民小事。

2024年4月，74岁的彭长毕因儿子外出打工，老两口身体不好，一亩多农田面临荒废。钱麒飞得知后，立即协调农耕机翻耕，当年彭长毕收获500多公斤粮食。

村干部二话不说就答应帮忙，当时特别感动，我发自内心想感谢他们，给他们送去的香肠，可是他们坚决不要，给我退回来了。彭长毕称赞道。

截至目前，永定区和武陵源区食品安全快速检测中心累计完成948批次食用农产品