

我市举行“110宣传日”主题宣传活动

本报讯（全媒体记者 梁山泉）今年1月10日是全国第五个“中国人民警察节”暨第39个“110宣传日”。当天上午，市公安局110指挥中心联合永定公安分局和治安支队等单位在人民广场开展了主题为“守正创新110，协同高效护安宁”宣传活动。副市长、市公安局局长龙铁军参加活动。

“接到诈骗电话怎么办？”“网上刷单做业务能不能相信？”“哪些情况可以拨打110报警电话？”……活动现场，警用装备琳琅满目，战术演示刚

“冷”资源驱动“热”经济 七星山户外滑雪场人气火爆

本报讯（全媒体记者 龚晓敏 宋莉莉）今冬，七星山凭借得天独厚的自然条件，将冬季的“冷”资源巧妙转化为“热”经济，其户外滑雪场呈现出一片人气火爆的火热景象。

走进七星山滑雪场，仿佛置身于一个银装素裹的冰雪王国。洁白的雪道在阳光的照耀下闪烁着光芒，滑雪爱好者们身轻如燕，在雪面上飞驰而下，留下一道道优美的弧线。雪场里，欢声笑语此起彼伏，无论是初学者还是资深玩家，都能在这里找到属于自己的乐趣。

“我觉得张家界七星山雪场雪比较厚，体验感也很好，这里的教练都很热情，教导很细心，很负责。”游客林女士说。

据了解，七星山滑雪场自开业以来，便吸引了大量游客前来体验冰雪

市交警支队直属二大队 开展校车安全检查

交通问题顽瘴痼疾集中整治
本报讯（通讯员 王舒仪）寒假将至，为加强冬季涉校车辆交通安全监管，消除涉校车辆安全隐患，近日，市交警支队直属二大队联合区教育部门在协合乡、武陵源城区学校周边开展冬季涉校车辆安全运行专项检查，保障学生上下学安全乘车。

检查期间，联合执法人员对接送

学生车辆驾驶人的驾驶资质、座椅、安全带、安全锤、灭火器、轮胎磨损情况等方面进行全面“体检”，对车辆座位数量与学生乘坐人数进行核对，严把车辆安全关。同时，执法人员还详细询问了车辆行驶路线，逐一登记，及时指出发现存在的隐患问题，责令限期整改，并叮嘱驾驶人严格遵守交通法律法规，做到谨慎、文明驾驶，从源头消除安全隐患。

守好良田护“粮仓”

邱德帅

这些天，桑植县廖家村镇党员干部既充实，又忙碌，每天穿村过户跋山涉水，奔走在田间地头。而在乡村田野上，机声隆隆开垦翻耕，一些抛荒地半抛荒地恢复如初，成了土质细腻适宜种粮的新耕地。

“要坚决守住粮食安全底线，将饭碗稳稳端在农民自己手上。”粮食安全是底线，耕地保护是红线。廖家村镇党委、政府切实把“保耕护粮”工作放在重要位置，在新年伊始便联动县自然资源局召开专题会议，研讨会商耕地集约化恢复，助力粮食规模化生产，共研对策，共谋举措，共促“三农”崛起。

专题会后，廖家村镇党委书记熊英放弃周末，蹲点式直抵耕地恢复相关图斑区域，现场调度、一线推进，高质量推动抛荒地半抛荒地恢复耕作作业，并围绕机械化作业、产业道建设、现代化生产相关配套基础性功能设施完善理思路、聚共识、解难题。与此同时，该镇党委副书记、镇长罗

中国疾控中心监测数据显示，当前全国流感病毒阳性率上升，尤以甲流多发。

该如何有效应对？记者走访各地医疗机构并采访疾控、医学专家。

发热门诊和医疗资源储备如何？

7日上午，记者在广州医科大学附属第一医院急诊科看到，患者有序就医，医院走廊多个显示屏循环播放流感防治相关科普视频和海报。

“当前就医秩序总体平稳，没有出现拥挤，相关药物储备充足。”广州医科大学附属第一医院广州呼吸健康研究院副院长杨子峰说，医院发热门诊可实现快速检测确诊流感，医生也能结合临床症状科学研判。

杨子峰表示，快速检测对流感诊断和治疗很关键。目前许多医院都有包含流感在内的多种快检试剂。同时，一些互联网购药平台在售流感快检试剂，居民可以结合自身症状合理使用，进行居家自我健康管理。

国家卫生健康委5日新闻发布会公布信息显示，目前儿童呼吸道感染以流感病毒和肺炎支原体为主。

甲流多发，该如何有效应对？

新华社记者 顾天成 徐弘毅 马晓媛

在山西太原市妇幼保健院儿科门诊，候诊大厅内人头攒动，座椅上坐满了患儿和家长，一些孩子额头上贴着退热贴。“最近我院儿科门诊量每天在1000人次以上，三分之二患儿都是较为典型的流感样症状。”该院内科主任薛萍说。

薛萍表示，当前医院儿科病房床位较紧张，住院患儿以流感、肺炎支原体感染为主。考虑到目前医院交叉感染风险较大，建议孩子发烧后可以先居家观察，服用一些能缓解症状的药物。但如果出现高烧超过40℃、精神状态差、惊厥、频繁呕吐、持续发热超过三天等情况，要尽快到医院就诊。

如何科学使用流感抗病毒药物？

流感病毒分为甲、乙、丙、丁4型，其中甲型流感传染性强、易发生变异，因此流大流行由甲流引起的占比最高。

随着流感感染人数增多，玛巴洛沙韦、奥司他韦等抗流感药物的销量近期持续增长。流感用药有哪些注意事项？如何科学看待所谓“抗流感药”？

北京大学人民医院药学部药师孙博洋介绍，玛巴洛沙韦的作用机理是抑制流感病毒的复制，让体内不再进病毒；奥司他韦的作用机理是抑制流感病毒从被感染的细胞中释放，减少病毒扩散。

专家表示，两款药物作用机制不同，都是处方药，用于预防或治疗甲流时，一定要在医生或药师指导下使用，不建议自行服用。玛巴洛沙韦目前只批准用于5岁及以上、体重在20公斤以上的儿童及成人，全病程给药1次；奥司他韦胶囊剂和颗粒剂可用于1岁以上儿童及成人。

杨子峰建议，在确保用药安全、有医生指导的前提下，流感抗病毒药

如何更好保障老有所养？

——国新办发布会解读《中共中央 国务院关于深化养老服务改革发展的意见》

新华社记者 高蕾

养老人才如何留？研究建立养老服务专业技术人员职业资格制度

意见要求，加强养老服务人才队伍建设。

据了解，近年来，人力资源社会保障部指导技工院校开设康复保健、健康与社会照护等专业，推进工学一体化培养模式，提高技能人才培养质量，同时积极培育养老服务领域的劳务品牌。目前已经培育了500多个养老服务劳务品牌，带动700多万人高质量充分就业。

人力资源社会保障部职业能力建设司司长吴礼舵在发布会上介绍，下一步，人力资源社会保障部将会同民政部研究设立养老服务专业技术类的新职业，研究建立养老服务专业技术人员职业资格制度，进一步畅通其职业发展通道。

吴礼舵还表示，人力资源社会保障部还将会同民政部，在摸清养老领域用工需求、岗位缺工情况的基础上，推行“岗位需求+技能培训+技能评价+就业服务”的项目化培训模式，力求培养更多专业化、职业化的养老服务人员。

农村短板怎么补？加速推进乡村建设行动，将发展农村养老服务作为重要内容

意见要求加快补齐农村养老服务短板，提出因地制宜扩大农村养老服务供给、鼓励农村集体经济组织发展养老服务等举措。

农业农村部农村社会事业促进司司长唐珂表示，要加快推进乡村建设行动，将发展农村养老服务作为重要内容，支持村集体依法盘活闲置农房、校舍、卫生院等资产；发展互助养老服务，综合利用新时代文明实践中心、党员活动室、村图书室等，进一步拓展村级养老服务场所空间。

唐珂还提出，要依法保障农村老年人的土地承包权、宅基地使用权、集体收益分配权等合法权益；进一步壮大村集体经济实力，引导有条件的村积极发展村级养老事业。

银发经济如何发展？从做好服务上做文章，推动银发经济提业质扩容

意见提出，要大力发展银发经济，释放养老消费潜力。

国家发展改革委社会发展司司长刘明介绍，近段时间以来，我国着力开展居家社区养老服务和医养结合能力提升行动，强化老年用品创新，培育壮大市场规模，优化发展环境，银发经济发展取得进展。

“银发经济前景广阔。”刘明在发布会上说，下一步，国家发展改革委

将深挖和培育银发经济消费潜力，从做好服务上做文章，推动银发经济提质扩容。

刘明介绍，国家发展改革委将做强主体，加快培育一批银发经济龙头企业；做优产品，引导经营主体匹配细分市场，健全产品服务的标准规范，提高产品服务品质和适老化水平。此外，国家发展改革委还将促进养老与医疗健康、文化旅游、金融等产业融合，让老年人在医疗、出行、娱乐等方面更加方便。

财政如何支持？进一步加大投入、进一步提升效能

意见提出，完善财政支持相关政策。

财政部社会保障司负责人葛志昊在发布会上介绍，2019年至2024年，全国财政用于养老服务和老年人福利方面的支出超过5600亿元，年均增长11%。

葛志昊表示，下一步，财政部门将指导各地根据经济发展水平和人口老龄化程度，进一步加大对养老服务的资金投入。同时，加强对养老服务领域财政资金的预算管理，强化绩效考核和财会监督，充分发挥财政资金的使用效能。

（新华社北京1月9日电）



1月8日，寒潮突袭张家界，张家界天子山山顶35千伏武天线41号杆塔附近观冰哨所周围的群山已有积雪，国网张家界供电公司输电运检二班员工张富立、张达入驻观冰哨，实时监视线路覆冰摆动情况，全力保障电网安全运行和电力可靠供应。
张潘 杜瑜 摄

慈利县长潭河公路大修工程完工通车

本报讯（通讯员 朱波）1月9日，省道S158线慈利县长潭河大修工程全面完工通车。溇水十里长潭沿河飘逸而行的公路，标线清晰，路面平顺，如同墨玉彩带般展现在行人眼前，公路临河一侧的新装绿色波型护栏和刷新了黄黑相间引导线的防撞墙规范整齐，行车安全体验油然而生。

长潭河大修公路路段自11月8日全封闭施工以来，县公路建设养护中心项目管理人员紧紧“钉”在工地，起早摸黑，在凌冽寒风中连

续施工，不断刷新进度条，抢抓在极寒天气来临之前完成了施工任务。据悉，S518线长潭河路段大中修工程属于2024年慈利县普通国省道大中修计划任务，大修路段全长10.279公里，路面宽8.0米，新建三波A板波型护栏3.1公里，新建防撞墙760米。项目起于零阳镇饭甑山村，途经高峰乡干洞河村，止于溇江村莫家河。

长潭河大修采用“四新”公路建设技术，原水泥砼路面全厚式就地冷再生，具有显著降本降耗、生

态环保和提质增效优势，能够有效推动公路养护向绿色低碳方向发展。同时，引入“智能蓄能自发光反光太阳能交通标识”项目，在传统反光标识基础上增加了主动发光和自发光模块，实现了零能耗、零污染、零维护，显著提升了夜间行车安全性。此次改造不仅修复了路基、路面、涵洞及交通安全设施，还显著提升了路面平整度和承载能力，交通标线清晰醒目，为过往车辆提供了“安、畅、舒、美、好”的通行环境。

呼吸道传染病有许多共通的预防措施，做好个人及家庭健康防护，能够降低感染风险。

春节期间将至，人员流动将大幅上升，聚餐、聚会等活动增多。专家建议公众日常应保持手卫生等良好的卫生习惯；尽量避免去人群聚集场所，避免接触有呼吸道症状的人员；居所定期清洁通风；去公共场所或前往医院就诊时，患者及陪护人员要戴口罩，避免交叉感染；老年人等重点人群外出时科学佩戴口罩。

家中出现甲流患者怎么办？

薛萍表示，如家中出现流感样症状或确诊流感患者，建议患者居家休息，尽量在单独房间起居生活，减少与其他家人直接接触，特别是有孩子或老人的家庭，尽量避免共用餐具等日常生活用品；要密切观察患者和家庭成员的健康状况，一旦出现持续高热，伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变等重症倾向，应及时就医；尽可能由一名固定的、非流感高危人群的家庭成员照顾患者。

（新华社北京1月8日电）

腊味飘香产销忙

黄岳云

年关临近，又到了土家族熏制腊肉的黄金高峰期，慈利县的腊制品加工行业也进入了熏制旺季。

近日，笔者来到慈利县甘堰土家族乡金桂村王远水农家腊味坊，还未走近，一股浓郁的腊味香便迎面扑来。只见作坊内，工人们手脚麻利地将已经腌制好的猪肉逐一送进炕房，将切好的肉块稳稳地挂在炕架上，并耐心地调整每块肉的间距，确保受热均匀。偌大的成品间里，腊肉、腊猪脚、腊猪排、香肠密密麻麻地吊在铁架上，形成一道独特的风景。

“我们的腊肉在选品方面非常严格，都是采用农家喂熟料的土猪肉来做的，用本地的花椒、高度白酒腌制5天至7天再上炕。上炕的木材选用的是柏香树、果木树，经过小火慢熏近两个月才下炕。”王远水告诉笔者，为了保证品质，他与当地村民达成合作关系，村民养的肉猪都是湘西土猪品种，熟溜喂养，肉质鲜美。针对大部分消费者爱吃瘦腊肉的特点，王远水要求村民将土猪喂到100公斤，在肥膘不多时就去收购、宰杀。除了按市场零售价收购外，他还给村民每头猪补助200元，因此当地村民都乐意把猪卖给他，乐意与他长期合作。

“过去我们只能在气温低的冬天制作腊肉，现在我经过反复试验、技术革新，做到了不受季节限制，随时都可以制作腊制品。”王远水的话还没说完，手机便响个不停，都是打电话来预定腊肉、香肠的客户。他一边麻利地将客户需要的香肠打包，一边欣喜地告诉笔者，他每年都要熏制10多吨腊肉、香肠，而且供不应求。

“我们的腊肉都是选的本地土杂猪，用柴火熏制，来，今天教大家做一道腊肉炒蒜苔，色香味俱全哦！”如今，打开抖音等各大网络视频APP，俏丽的土家姑娘手捧金黄透亮的腊肉、腊排骨、腊香肠，讲解生猪的生长环境、生长过程和腊肉的吃法，已成为网络上的一道风景，“莉莉一家人”“簪子山黄小仙”“笔架山的婆婆”“亮坪黑猪直播间”“卓伟腊味坊”等一大批主播已成为腊货网络销售主力军，让富有“慈利味道”特色的腊制品“香”销全国各地。