

置顶 人民健康 让群众更有医靠

全市深化医药卫生体制改革工作纪实

本报通讯员

管武陵源医疗卫生机构。2023年6月5日永定区总医院挂牌运行，全市整合型医疗卫生服务体系基本建成。

三个下沉 让群众共享更多医改红利

桑植县陈家河镇的黄奶奶不慎摔倒后十分疼痛，在陈家河镇卫生院就诊，经检查确诊为股骨颈及转子间骨折伴有髋关节退变，急需手术，陈家河镇卫生院的医生立即与桑植县总医院派驻该院的专家开展术前评估，联合开展髋关节置换手术，最终老人顺利完成了手术治疗，患者家属终于放下了沉重的心理负担。以前动个小手术都要跑到县里甚至市里去，现在镇卫生院就能手术，真的是省时省力又省钱！这是患者家属由衷的感叹。

不论是就医体验的改变，还是医疗费用的减少，这些都是我市落实医药卫生体制改革的缩影。我市认真贯彻以人民健康为中心的发展理念，聚焦群众看病难、看病贵问题，以资源、资金、患者向基层下沉为着力点，推动紧密型医共体建设，系统集成实施优质医疗资源扩容下沉、医保总额打包付费、医疗服务价格动态调整、薪酬制度、分级诊疗、药品耗材统一采购配送等改革举措。

资源下沉。以市医疗集团为龙头，各区县总医院为重点，建立市、县、乡、村资源共享、上下联动的整合型医疗卫生服务体系。选派业务骨干担任乡镇卫生院及分院的执行院长，并设立专科专病门诊、专家工作室，下派医疗业务骨干到开展诊疗、临床带教、培训等，有效提升了基层医疗卫生机构的管理和服务能力。桑植县总医院设立远程诊疗中心，与乡镇卫生院全面实现了远程影像、心电、审方、会诊等远程诊疗服务；市医疗集团（市人民医院）与武陵源区医疗卫生机构开通了远程心电、影像、会诊和院前急救指导等服务。通过信息技术，实现了基层检

查+上级医院诊断，让老百姓在家门口就享受到县级医院专家的诊断。

资金下沉。全市投入5450万元用于重症救治和转运设备配备，市县公立综合医院ICU标准化建设实现全覆盖。桑植县投入1000多万元完成了陈家河镇卫生院、官地坪镇中心卫生院县域医疗次中心建设、配备了标准化的手术室，开设了儿科、康复科等特色专科。投入约600万元，推进市人民医院相关信息系统延伸到武陵源区医疗卫生机构建设，打造医疗卫生管理、服务信息一体化。永定区总医院投入约100万元，为沅古坪镇中心卫生院改造手术室和添置中医技术和康复设备。慈利县总医院投入约200万元，为部分乡镇中心卫生院添置检查检验设备和升级改造中医馆，全面提升基层诊疗服务能力。

患者下沉。各医疗集团（总医院）制定了分级诊疗目录及用药目录、双向转诊制度及流程等制度，开通了转诊、会诊绿色通道，提高了双向转诊工作效率，有力保证急危重患者及时得到救治，重构了基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动分级诊疗体系。据统计，全市基层医疗卫生机构诊疗人次占总诊疗量的比例达67%以上，基层医疗卫生机构就诊人次明显上升。

三个改变 持续深化三医密切联动

改变支付方式，推动医保政策提质增效。全市所有公立医疗卫生机构全部纳入DIP支付方式改革，并将具有我市中医特色的15个住院中医优势病种作为第一批纳入DIP的中医病种试点，患者平均住院天数和个人自负费用均呈明显下降趋势。实施医疗集团（总医院）医保总额预算付费，对桑植县总医院实行了医保总额预算，落实了结余留用政策，构建总医院内各医疗机构责任共担、利益共享机制，推进总医院各级各类医疗卫生机

构主动规范诊疗行为、主动落实分级诊疗措施、主动做实做优公共卫生服务，实施降本控费让利于民。

改变药品采购配送，助推好医药加速惠民。我市在湖南省实现四个率先：即率先全市整体实施医疗卫生城（县）乡一体化改革、率先实行全市药品集中采购、率先实现基础大输液价格全市统一、率先实现药款医保基金直接结算，预计全市每年挤掉药品价格虚高水分约1.4亿元。桑植县持续完善总医院一体化管理、中心化运营模式，有力推进全县实施国家基本药物制度综合试点，坚持做到统一管理、统一目录、统一采购、统一配送，有效保障群众有药可用，用药安全，负担下降。

改变村医管理模式，筑牢人民群众健康服务网底。桑植县借综合医改之势，探索乡村医生职业化改革，将符合条件的乡村医生纳入乡镇卫生院管理、纳入医保定点报销，建立聘用关系，使村医“半医半农”的身份向职业化转变。拓宽乡村医生晋升渠道，乡镇卫生院需要招录卫生技术人员时，优先录用在岗的乡村聘用的乡村医生。建立村医等级评定机制，落实岗位补贴，对在岗乡村医生，定期进行等级评定，按月发放等级补贴，村医平均年收入从不到3万元提升至6万元左右，增强村医归属感和工作积极性。改革经验在全国村医队伍建设会上作了典型发言。

悠悠民生，健康为大。新时代的医改，考卷徐徐展开。市卫生健康委党工委书记、主任蔡昌顺表示：市卫健委将坚持把人民健康放在首位，持续深化公立医院高质量发展、优质资源城乡均衡发展、分级诊疗、现代医院管理、全民医保、药品供应保障、薪酬制度、急救体系、疾病预防体系等方面的改革，切实解决老百姓看病难、看病贵的问题，让群众更有医靠。

多地优化住房公积金政策 批量下调存量贷款利率

新华社记者 吴雨

近日全国多地密集调整优化住房公积金政策，下调贷款利率、提升贷款额度、放宽提取条件等。2025年1月1日起，存量个人住房公积金贷款利率已批量下调，无需借款人申请操作。

此次存量个人住房公积金贷款利率调降是此前政策的落地。2024年5月17日，中国人民银行发布《关于下调个人住房公积金贷款利率的通知》，宣布下调个人住房公积金贷款利率0.25个百分点。根据规定，此前已发放的存量个人住房公积金贷款，自2025年1月1日起执行新利率。

利率调降后，购房者每月能少还多少钱？

根据通知，自2024年5月18日起，5年以下（含5年）和5年以上首套个人住房公积金贷款利率分别调整为2.35%和2.85%，5年以下（含5年）和5年以上第二套个人住房公积金贷款利率分别调整为不低于2.775%和3.325%。

据北京住房公积金管理中心测算，以贷款金额100万元、30年等额本息还款的首套房为例，借款人可每月少还134.59元。

（新华社北京1月2日电）

公开征集百姓食品安全需求 你点我检服务惠民生

民意征集系统上线

新华社记者 赵文君

市场监管总局推出的全国食品安全你点我检服务惠民生民意征集系统2日正式上线。这一系统是如何运行的？消费者如何参与？2025年将重点开展哪些工作？

这一系统既是汇集老百姓食品安全需求的平台，也是市场监管部门自觉接受群众监督的窗口。市场监管总局食品安全总监、食品抽检司司长孙会川说，公开征集老百姓关注的食品抽检建议，就是倡导老百姓关心什么我们就检什么，使消费者变身食品安全工作的参与者、见证者和监督者。

据介绍，消费者参与“你点我检”民意征集活动，可以进入各地市场监管部门官网，通过扫描全国统一的“你点我检服务惠民生”活动二维码，即可进入民意征集系统。消费者提交问卷后，市场监管部门可精准把握食品安全热点，有针对性开展抽检监测工作。

从2024年11月20日起，这一系统在全国多地试运行了40多天。从试运行的情况来看，各地先后发布问卷276期，参与人次达14.35万，整个民意征集系统运行稳定。

孙会川介绍，这一系统上线运行的背后，有5年的实践工作。自2020年以来，市场监管总局每年开展“你点我检服务惠民生”主题活动。5年来，全国各地共举办活动7200余场次，收集到群众问卷1790多万份，抽检量达98万批次。针对发现的不合格食品，市场监管部门及时核查处置，封存下架召回不合格食品1200余吨、罚没款1.76亿元，移送公安机关230余件。

市场监管总局食品抽检司副司

长吴莉梅介绍，近年来，从全国食品安全你点我检服务惠民生民意征集系统2日正式上线。这一系统是如何运行的？消费者如何参与？2025年将重点开展哪些工作？

这一系统既是汇集老百姓食品安全需求的平台，也是市场监管部门自觉接受群众监督的窗口。市场监管总局食品安全总监、食品抽检司司长孙会川说，公开征集老百姓关注的食品抽检建议，就是倡导老百姓关心什么我们就检什么，使消费者变身食品安全工作的参与者、见证者和监督者。

据介绍，消费者参与“你点我检”民意征集活动，可以进入各地市场监管部门官网，通过扫描全国统一的“你点我检服务惠民生”活动二维码，即可进入民意征集系统。消费者提交问卷后，市场监管部门可精准把握食品安全热点，有针对性开展抽检监测工作。

从2024年11月20日起，这一系统在全国多地试运行了40多天。从试运行的情况来看，各地先后发布问卷276期，参与人次达14.35万，整个民意征集系统运行稳定。

孙会川介绍，这一系统上线运行的背后，有5年的实践工作。自2020年以来，市场监管总局每年开展“你点我检服务惠民生”主题活动。5年来，全国各地共举办活动7200余场次，收集到群众问卷1790多万份，抽检量达98万批次。针对发现的不合格食品，市场监管部门及时核查处置，封存下架召回不合格食品1200余吨、罚没款1.76亿元，移送公安机关230余件。

市场监管总局食品抽检司副司

长吴莉梅介绍，近年来，从全国食品安全你点我检服务惠民生民意征集系统2日正式上线。这一系统是如何运行的？消费者如何参与？2025年将重点开展哪些工作？

孙会川介绍，这一系统上线运行的背后，有5年的实践工作。自2020年以来，市场监管总局每年开展“你点我检服务惠民生”主题活动。5年来，全国各地共举办活动7200余场次，收集到群众问卷1790多万份，抽检量达98万批次。针对发现的不合格食品，市场监管部门及时核查处置，封存下架召回不合格食品1200余吨、罚没款1.76亿元，移送公安机关230余件。

孙会川介绍，这一系统上线运行的背后，有5年的实践工作。自2020年以来，市场监管总局每年开展“你点我检服务惠民生”主题活动。5年来，全国各地共举办活动7200余场次，收集到群众问卷1790多万份，抽检量达98万批次。针对发现的不合格食品，市场监管部门及时核查处置，封存下架召回不合格食品1200余吨、罚没款1.76亿元，移送公安机关230余件。

孙会川介绍，这一系统上线运行的背后，有5年的实践工作。自2020年以来，市场监管总局每年开展“你点我检服务惠民生”主题活动。5年来，全国各地共举办活动7200余场次，收集到群众问卷1790多万份，抽检量达98万批次。针对发现的不合格食品，市场监管部门及时核查处置，封存下架召回不合格食品1200余吨、罚没款1.76亿元，移送公安机关230余件。

孙会川介绍，这一系统上线运行的背后，有5年的实践工作。自2020年以来，市场监管总局每年开展“你点我检服务惠民生”主题活动。5年来，全国各地共举办活动7200余场次，收集到群众问卷1790多万份，抽检量达98万批次。针对发现的不合格食品，市场监管部门及时核查处置，封存下架召回不合格食品1200余吨、罚没款1.76亿元，移送公安机关230余件。

（新华社北京1月2日电）



新年乐章传递美好

1月2日，演员在音乐会上演奏《春风春潮》。

当日，金蛇狂舞璀璨津河——天津音乐学院2025新年音乐会在天津音乐厅精彩上演，为观众献上了一场中国韵味与西方风情交融的视听盛宴。

新华社记者 李然 摄

健康张家界

上了年纪耳朵也老了，跟人聊天总闹笑话，索性我不爱出门了。近日，74岁的北京市民杨阿姨在一次听力测试活动上跟听力师讲述自己的困扰，重度听力损失已经严重影响她的日常生活和社交，也让她的心情一度十分低落。

根据第七次人口普查和《中国听力健康现状及发展趋势》报告测算，我国约有1.2亿老年人患有听力障碍、听力受损，群体数量巨大。随着我国人口老龄化加剧，老年人的听力健康问题愈发凸显。如何通过科学有效的手段，避免老年人陷入交流孤岛，记者采访了相关专家。

听力衰退 老年人陷入无声困境

听力下降是隐藏在老年群体中的一个普遍现象。随着年龄增长，耳朵像是蒙上了一层布，听不见、听不清时刻困扰老年人的生活。岁末年初，走亲访友增多，阖家团圆的热闹氛围里，老人的世界可能悄然被按下静音键。

北京听力协会专家委员、北京协和医学院基础学院听力学专家张建一介绍，老年人听力下降人数占比很大，具有普遍性。65-75岁的老年人当中，听力损失发病率大于

怎样避免老年人因听力衰退陷入交流孤岛

25%。到了75岁以上，听力损失的发病率会大幅上升，通常大于60%。

随着年龄增加，听觉系统会发生退化，内耳中的听毛细胞会逐渐减少或受损，这是导致老年性耳聋的主要原因之一。张建一说，高频听毛细胞的减少对语言清晰度影响非常大，听得见但听不清是老年听力损失的主要特点。

听力下降给老年人的生活带来许多不便，对危险信号的感知和方位判断也会出现问题。走在路上有车按喇叭，我想叫老伴儿往边上走，他却听不见，非常影响安全。63岁的柳阿姨说，其实老人自己也很苦恼，他想和人交流，但却听不见，社交时多少也会受到排挤。

声稀影孤耳朵不灵光偷走老人社交圈

听力衰退在老年人生活中的影响远超言语交流本身。由于耳朵不灵光，在社交场合中听不清别人说话，老年人难以参与沟通，容易感到被孤立。久而久之，会产生强烈的孤独、焦虑、抑郁等不良情绪，甚至给家庭的生活质量和成员关系带来微妙变化。

65岁的金阿姨说：听力不好，甚至连子女都不愿意跟老人交流了。说话声音大了觉得凶，声音小了又听不见。

北京听力协会与天猫健康联合发布的《中国老年人听力损失现状与助听器应用调研》显示，24%的老年听力损失患者有不同程度的心理或精神异常；在伴有轻、中、重度听力损失老年人中阿尔茨海默病发病率分别是听力正常老年人的2倍、3倍和5倍。

中国老龄事业发展基金会理事长于建伟说：老年人听力健康需要全社会引起重视，积极开展预防科普、引导他们采取科学有效的措施进行干预和治疗，缓解因听力损失而引发的社交障碍和心理问题。

国家卫生健康委老龄健康司有关负责人表示，听力健康是保障身体健康、生活质量和社会参与的重要基础。维护老年听力健康，能预防和减缓老年听力损失的发生，降低老年痴呆、焦虑抑郁和跌倒等风险。

保卫听力 及早筛查、尽早干预

记者了解到，老年人听力损失目前常见的干预手段主要是佩戴助听器和人工耳蜗。对于中度及以上老年性听力损失患者，主流的干预方案是验配助听器。《中国老年人听力损失现状与助听器应用调研》显示，我国助听器佩戴率不到5%，远低于发达国家。

北京听力协会会长万敏说：听力损失虽是一个不可逆的过程，但及时、有效的干预能够大幅减缓危害影响。当老人出现听力

下降的迹象时，应当遵循早发现、早诊断、早干预的原则，及时选择合适的干预手段。

2024年6月，《国家卫生健康委办公厅关于开展老年听力健康促进行动（2024-2027年）的通知》指出，将于2024-2027年在全国组织开展老年听力健康促进行动，开展老年听力筛查与干预。对筛查结果为中度及以上听力损失的老年人，建议其及时到专业机构就诊，通过药物治疗、听觉辅助技术、听觉康复训练等方式改善听觉功能，延缓听力损失的进展。

专家提示，老年人看电视、听广播的时候，音量不要太大。过大的声音刺激，容易诱发噪声性耳聋。其次要规律作息，保持充足的睡眠。不要过度情绪化，大喜、大怒也容易诱发突发性耳聋。如果发现老人总是打岔、噪音变大、电视声音开得很大等现象，就要及时就医。不论是什么听力损失，一定要进行干预。张建一说。

受访专家表示，新的一年，要紧扣国家卫生健康委发布的《老年听力健康核心信息》，积极推动实施老年听力健康促进行动，重点是倡导老年人远离噪声环境，科学使用耳机，注意耳部卫生，合理使用药物，定期检测听力，及时看病就医，早日助听干预。

（据新华社）

廖家村镇：为民办实事 惠民生润民心

本报讯（邱德帅 吴卫华）走进桑植县廖家村镇街道，晴日无尘，雨天无泥，沥青路面洁净如洗，沿街店铺秩序井然，为民办实事项目惠民生润民心，让群众共享乡村新貌。

据了解，廖家村镇集镇街道从前为年久失修的混凝土路面，道路部分路段已出现断裂、开裂、下沉等现象，严重损害集镇容貌，给当地群众生活、出行带来极大困扰，常有群众对街道脏乱差的状况表示不满。群众的诉求就是工作的目标，该镇党委政府积极作为，将集镇街道改造作为为民办实事的头等大事，积极向上级争取政策和资金支持。2023年11月，该镇集镇街道提质改造项目动工，于2024年7月底全面完成施工，项目资金342万元，改造集镇主街道及出入巷道5条，摊铺沥青路面1030米，敷设排水管2212米，新增人行道路面183平方米，安装路灯73盏。同时，该镇2024年9月中旬完成整修桥面两座，对集镇到廖家村社区的200米路面进行了整修；11月底完成集镇至廖家村学校、集镇经廖家村社区至咱家村路灯安装200盏，共投入102万元，惠及周边群众3726户11219人。