

市政协八届四次会议召开非中共党员委员会议

本报讯（全媒体记者 陈洁 朱建文 李章）12月23日下午，市政协八届四次会议召开非中共党员委员会议。市委常委、市委组织部部长廖国豪出席会议并讲话。市政协副主席李文化主持会议。

廖国豪指出，市政协八届四次会议是全市人民政治生活中的一件大事，也是广大政协委员参政议政的重要平台，希望各位委员以更高的认知和站位，一如既往发挥好主体作用，积极参政议政，踊跃协商建言，认真履职尽责，确保大会圆满成功。

市政协副主席赵旭、陈艳静、姚媛贞参加会议。

市交通运输局调研炉慈高速等重点交通项目建设

本报讯（全媒体记者 王姣）12月21日，市交通运输局党组书记、局长舒洪波带队深入慈利县，现场调度炉慈高速、省道S518长潭河路段大中修工程的建设进度，并就“四好农村路”建设进行调研。

在炉慈高速公路项目部7标段建设现场，调研组一行首先全线实地查看了尖峰岭隧道、长潭河溇水特大桥、慈利隧道出口、慈利互通、东岳观隧道，以及部分路基的建设完成情况，就下阶段工作进行会商，要求施工单位、监理单位岁末年初把安全生产放在首位，把各项安全措施严格落实到实处。同时加快推进项目建设不松懈，确保春节前农民工工资及时足额发放，维护社会安全稳定。

据了解，炉慈高速起于湘鄂两省交界的红山，止于常张高速慈利互通，设计主线全长78.9公里，我市境内约24公里，采用设计时速100千米/时、路基宽度为26米的四车道高速公路标准。目前，项目土建工程完成99%，桥梁全部合龙，隧道全部贯通，

桥自弯镇：
改好“小厕所”服务“大民生”

本报讯（通讯员 陈艺化）今年以来，桑植县桥自弯镇把公共厕所、户用厕所改造作为深入开展农村环境综合整治民生实事项目的重要课题，聚焦群众身边急难愁盼，以改好“小厕所”服务“大民生”，切实改善农村人居环境，提升群众获得感、幸福感，推动和美乡村建设迈上新台阶。

针对桥自弯镇三和村、李家垭村人居环境不佳亟待改善的问题，今年初，桥自弯镇向市生态环境局桑植分局提出申请，将两个村的污水治理工程列入2024年农村环境综合整治项目，成功争取到项目建设资金129.05万元，小镇日新月异的序曲正式奏响。

“民声”追着“民生”跑。今年6月，整治项目正式启动，民生温度传递到了群众的心坎上。谈及改厕，李家垭村村民邓承顺难掩激动：“盖新池子的动作真麻利，一下就干净卫生多了，生活水平上了几个档次！”随着项目持续施工，该村还积极推动建设和管护共参与、改厕和改习惯同推进，

迟到的派出所所长

郭颖

12月17日14:10，永定区公安分局天门山派出所所长潘存波正驾车前往分局开会，15分钟就能到达的车程，可直到15:05，距离会议时间已经过去了半个多小时，潘存波才驾驶驶进分局大门。进入会场后，领导和同事却纷纷对他表示赞扬，这究竟是怎么回事呢？

原来，当天潘存波驾驶行驶至迎宾路附近时，突然传来一阵刺耳的刹车声，随即又传来“砰”的一声，潘存波顺着声音的方向望去，发现一辆自行车被货车撞倒，一名老人倒地不起。

“情况紧急，必须马上救人！”职业的敏感性让潘存波意识到救援刻不容缓，他马上鸣笛示意，迅速下车查看情况，凭借着在工作培训中学到的

疾控专家：加强冬季呼吸道传染病防治

徐建国介绍，冬季是呼吸道疾病的高发季节，冬季的呼吸道传染病发病率约是其他季节的2至3倍。由于气候、温度等因素影响，冬季呼吸道病原体也表现出地域性特征，南方省份以鼻病毒、流感病毒、副流感病毒等为主，北方省份以肺炎支原体、鼻病毒、腺病毒等为主。

据介绍，常用的个体防控措施可以较好发挥预防作用，比如加强锻炼、注意个人卫生、消毒通风优化室内环境等。对老人和儿童来说，接种疫苗尤为重要。此外，加强校园防控、避免校园聚集性感染是冬季呼吸道传染病防控的一个关键。

（据新华社）

健康张家界

根据目前数据，有30多种病原体可引起呼吸道感染，其中有十几种比较常见，流感病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒、鼻病毒、肺炎支原体等是当下主要流行的病原体。

中国工程院院士、中国疾病预防控制中心研究员徐建国20日在国家卫生健康委新闻发布会上作出上述表示。

激活强劲发展动力 书写美好生活篇章

——“高质量发展调研行”感受扩内需惠民生新变化

新华社记者

廖国豪强调，要提升认识，提高站位，聚焦中心，聚力发展，认真审议各项报告。要切实增强委员意识、履职意识，认真协商讨论，多出“破题”思路，多找“破冰”办法，多提“破局”举措，建诤言、献良策、出实招，用有分量的“政协声音”为全市经济社会高质量发展献计出力。要严明纪律、严肃会风，确保会议风清气正、务实高效、圆满成功。

市政协副主席赵旭、陈艳静、姚媛贞参加会议。

连月来，新华社记者兵分多路参加“高质量发展调研行”，深入北京、重庆、安徽等地采访调研，感受消费市场的积极变化，观察扩大有效投资的活力与潜力，记录人民群众幸福生活的美好画卷。

打造更强劲消费主引擎

今年夏天，眉州东坡首家熊猫主题餐厅亮相北京。憨态可掬的熊猫装饰让人一进门就仿佛置身熊猫的世界，熊猫豆沙包等主题店专属菜品深受顾客欢迎。

发展“首店经济”已成为北京激发消费活力的一个重要途径。

今年3月，北京推出商业品牌首店首发鼓励政策，对符合条件的首店给予资金支持，其中亚洲首店最高给予500万元支持。

受到政策鼓励，今年前三季度，北京全市新开设717家品牌首店、旗舰店、创新概念店，为首都的商业景观注入新鲜血液。

积极推进首发经济，已成为多地持续壮大消费新业态、新模式、新服务，以高品质供给引领和创造消费需求的重要抓手。

北京市市长殷勇表示，要统筹扩大内需和深化供给侧结构性改革，巩固和增强经济回升向好态势，进一步激发经营主体活力，提升企业群众获得感满意度，擦亮“北京服务”金字招牌；更好满足市民群众对美好生活的新增需求，实现首都高质量发展，为国民经济和社会发展积极贡献“北京力量”。

发展新型消费是消费结构优化升级的重要方向。当前，多地正多管齐下培育壮大新型消费，做强消费主引擎。

周末的安徽合肥淮河路步行街人头攒动。作为安徽唯一“全国示范步行街”，首店经济、二次元经济等新型消费形态在这里不断涌现。

在步行街上的机遇时空X-META元宇宙乐园，只要戴上VR头显，就能体验电影中的“移形换

景”。新奇的体验让该乐园成为合肥引领潮流的新兴文娱消费新地标。

重庆解放碑步行街上，“无人货架”内的机械臂丝滑转动，顾客只需刷脸支付，机械臂便能准确抓取文创产品送至顾客手中。如今，这样的智慧购物场景在重庆解放碑商圈已不是新鲜事。

着力智慧化服务消费体验，重庆解放碑商圈引导大型商业综合体开发利用无人购物、智慧导购、智慧物流等技术，不断满足市民群众对新型消费模式的需求。

两条步行街的新颖消费场景，是中国新型消费活力的鲜活写照。培育壮大新型消费，拓展消费新空间，做强消费主引擎，中国消费大市场大有可为。

更多有效投资加速落地

作为拉动经济增长的“三驾马车”之一，投资在扩内需、促发展中发挥着重要作用。

走进位于重庆两江新区的重庆迈特光电有限公司，刚刚建成的自动化产线忙碌运转，一件件光掩膜板产品依次下线。作为显示面板生产过程中的核心关键器具之一，光掩膜板的精度和质量将直接影响显示面板的成品率。

“该项目总投资22亿元，去年开工以来顺利实现量产，达产后可年约2250张光掩膜板产品，产值达7亿元，将有效推动两江新区显示产业链升级，并对重庆乃至全国显示产业链起到‘补链’作用。”两江新区产业促进局局长赖涵说。

重庆是全国重要的显示产业基地，集聚了京东方、惠科金渝、康佳等数十家新型显示产业链上下游企业，已形成从原材料及零部件配套、玻璃基板、液晶面板、显示模组到器件整机的全产业链。

重庆市市长胡衡华说，重庆坚持把扩大内需摆在突出位置，着力扩大有效投资。今年前三季度，重庆1192个重点建设项目完成投资3611.4亿元，工业投资同比增长16.3%。重庆将统筹抓好存量政策和增量政策落地，扎实推动经济稳定向上、结构不断向优、发展态势持续向好。

聚焦扩大有效投资，各地不断瞄

准强基础、优产业等关键领域和重点环节“靶向施策”“精准滴灌”。

北京东六环西侧、大运河畔，一片片巨大的“京帆”屋盖引人注目，北京城市副中心站综合交通枢纽正紧锣密鼓地建设。

据介绍，这一贯彻落实京津冀协同发展战略和疏解北京非首都功能的标志性工程，建成后将是亚洲最大的地下综合交通枢纽。

在安徽芜湖塔桥多式联运基地内，多辆挖掘机同时作业，工程建设项目正在有条不紊地进行。

现场工作人员介绍，作为国家二级铁路物流基地和国家集装箱铁海联运能力提升方案重点项目，该项目建成后将成为安徽省规模最大、功能最齐的“公、铁、水”综合多式联运基地。

这几处场景是当前扩大有效投资的生动注脚。今年以来，一批重大工程刷新进度，持续拉动投资。今年前10个月，我国固定资产投资同比增长3.4%，其中制造业投资同比增长9.3%，基础设施投资同比增长4.3%。

加大保障和改善民生力度

近日召开的中央经济工作会议将“大力提振消费、提高投资效益，全方位扩大国内需求”摆在明年9项重点工作之首，既体现了一以贯之的要求，同时进一步彰显了扩大内需的鲜明导向。

培育扩大内需是经济发展的基本动力，也是满足人民日益增长的美好生活需要的必然要求。

从安徽合肥市驱车向北约40分钟，便可到达合肥市市长丰县下塘镇，比亚迪合肥基地、中创新航等一批新能源汽车及产业链企业落户于此。

记者走进合肥市三泰新能源汽车有限公司生产车间时，员工邵云龙正在忙着清点物料。“得益于企业在‘家门口’投资设点，我选择回到附近上班。”邵云龙说，新能源汽车产业前景好，企业有发展，个人就有奔头。

据统计，比亚迪及配套企业的人驻，带动下塘镇新增二产、三产就业岗位约7.2万个，仅比亚迪合肥基地员工就达5万人。

发展向前，民生向暖。在高质量发展中，人民群众的获得感、幸福

感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

安徽省委副书记梁言顺表示，民生无小事，安徽将全力促进高质量充分就业，推动义务教育优质均衡发展，实施医疗卫生强基工程，加快发展养老、托育、社保、物业等民生事业，谋划实施一批实实在在的民生实事，不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。

扩大内需，一头连着经济发展，一头连着社会民生。当前，多地正通过不断保障和改善民生，创造更多有效需求，充分挖掘内需潜力。

为解决周边3岁以下婴幼儿“托育难”问题，重庆市万州区鸡公岭玉龙幼儿园自2022年开始“托幼一体化”办园。“这里有良好的办园环境、专业的活动设置、耐心的保育员，我们在女儿2岁时就送到了托班。”家住附近的万女士说。

当前，以养老托育为代表的服务消费市场规模不断增长。重庆加快服务质量供给，推动养老托育基础设施建设和服务能力提升，明确到2025年基本建成功能完善、规模适度、覆盖城乡的养老托育服务体系。

老旧小区改造是提升老百姓获得感的重要工作，也是实施城市更新行动的重要内容。

在北京市通州区，建成于20世纪90年代的云景里小区，管道老化、路面坑洼等问题困扰居民已久。云景里小区被纳入北京市2021年第一批老旧小区综合整治项目，2022年正式启动实施，今年6月全面完工，小区的里里外外焕然一新。

项目实施过程中充分照顾居民需求，“一户一策”制定改造方案。补充绿地和停车位、增加老幼空间、改造管道……一项项改造顺利实施，居民生活条件得到有效改善。

从老旧小区改造、棚户区改造到城市更新、住房保障制度不断完善，让更多住有所居、安居宜居。

在以习近平同志为核心的党中央引领下，各地区各部门各方面正齐心协力、同向发力，以改善民生需求为导向，激发消费潜力，提升投资效益，推动经济增长内生动力不断释放，经济社会健康发展新动能不断积蓄。

（新华社北京12月21日电）



12月18日，新土家风系列歌曲《逮哈子》在广州举行的2024年广东省湖南商会年会暨张家界市招商引资推介会上唱响。《逮哈子》由市政协委员、永定区鲁絮政协委员工作室召集人、中国音乐文学学会理事鲁絮作词，张家界界老艺仁文化传播有限公司负责人、中国音乐家协会会员胡情作曲，中国土家新元素歌梅拉组合演唱，以张家界“逮哈子”这一耳熟能详的俗语为切入点，展示土家人“以送代留”之热情好客和淳朴厚道，成为全国少数民族优秀声乐作品、中央电视台星光大道“周冠军”曲目，先后亮相中央电视台“群英汇”栏目、庆祝香港回归二十周年暨“湘音湘情”大型晚会。

尹石 摄



12月21日是冬至。冬至时节开始“数九”，不少人选择贴敷“三九贴”来达到“冬病冬治”的目的。中医专家提示，“三九贴”并非人人能贴，是否适合个人情况需就医评估。

中国中科学院西苑医院肝病科主任医师张引强介绍，依据中医理论，在每年三九天用辛散温通的中药进行穴位贴敷治疗，可以激活人体脏腑经络气血，疏散风寒、扶

“三九贴”谁能贴、怎么贴？中医专家支招

阳固元、调和脏腑、增强抵抗力，从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失，也为来年的身体健康打下坚实基础。

什么病适合“三九贴”？张引强说，“三九贴”适用于多种疾病，如慢性胃炎等消化系统疾病、慢性咽炎等呼吸系统疾病、颈椎病等关节疼痛性疾病。就肝病而言，“三九贴”滋养肝阴，使肝脏“阴平阳秘”和“顺调达”，主要适用于脂肪肝、酒精肝、肝区疼痛等疾病或症状，但具体是否适合个人情况，还需咨询专业医生进行评

估。

贴敷“三九贴”有哪些注意事项？中国中医科学院西苑医院肝病科主治医师陈艳介绍，贴敷当天宜清淡饮食，禁烟、酒及辛辣、肥甘厚味、生冷之品；贴敷多以上午阳气盛时为宜，一次一般不超过4小时；贴敷时要注意保暖，避免受风，也不宜大量运动或温度过高导致大汗。

专家提示，贴敷后局部皮肤出现刺痒、灼热、疼痛感觉，可立即取下药贴，如皮肤出现红肿或水

疱，应及时就医处理；贴敷后皮肤局部微红或色素沉着、轻度瘙痒均为正常现象。

山东省青岛市公共卫生临床中心中医理疗科负责人徐成振特别提醒，有以下情况的人群不宜贴敷“三九贴”：患有严重湿疹、接触性皮炎、皮肤感染等皮肤病，或贴敷部位的皮肤有创伤、溃疡；处于急性发热性疾病、多种感染性疾病的发热或哮喘发作期；体质为实热型；孕妇及2岁以下婴幼儿。

（据新华社）