

人均预期78.6岁,如何迎接长寿“新常态”?

新华社记者

最新的《2023年我国卫生健康事业发展统计公报》显示，中国的人均预期寿命达到78.6岁。这意味着，如果顺利，去年出生的婴儿多数将能够看到下个世纪初的太阳。

长寿的趋势，与人们的切身感受相符合。环顾身边，长寿老人明显越来越多，80岁习以为常，90岁也不再稀奇。

与新中国成立时相比，中国的人均预期寿命翻了不少一番。从2012年至今，10余年间中国人均预期寿命增长了超过3.5岁。

伴随长寿时代到来，迎面而至的是人口结构变化、养老需求大幅增长的冲击，整个社会系统面临深度调整。更重要的是，随着人生终点的推迟，老年、中年、青年的概念将被重新定义，人们审视人生的尺度将发生巨大变化，对生命的态度也将不同以往。

告别“人生七十古来稀”的说法

收到记者的采访问题，88岁的原卫生部卫生统计信息中心主任陈育德很干脆地回复：能否用微信交流？

20世纪60年代初，这位在北京医学院卫生系（现北京大学公共卫生学院）研究人均预期寿命测算的学者很难预测到，60年后的自己，在颐养天年之际还能熟练使用新社交工具工作。

根据1963年一项对国内“21个省、自治区、直辖市的部分地区”的调查，人均预期寿命当时仅为61.7岁。什么是人均预期寿命？

简单来说，它是通过统计各个年龄段的死亡率，推算出新生人口平均可以存活年的年数。各年龄段的死亡率越低，人均预期寿命就会越高。

陈育德解释，人均预期寿命是采用寿命表编制方法测算得来的，并不等同于实际的人口平均死亡年龄。不过，由于能够反映某时某地经济社会、生态环境、人口生活方式和卫生健康等综合状况，并可直接进行比较，这一指标在全球得到广泛应用。

如果把中国历年的人均预期寿命数字连在一起，可以直观地看到一条稳步上扬的“长寿曲线”——

新中国成立前，人均预期寿命只有大约35岁。据第三次人口普查资料测算，1981年中国人均预期寿命为67.9岁。到1998年，人均预期寿命上升到71岁，已经大大超过了世界平均水平。

尤其自2011年至2021年，中国人均预期寿命从74.8岁增长到78.2岁。

《柳叶刀·公共卫生》杂志今年4月发表的一项建模研究结果推测，到2035年，中国人均预期寿命有望增长到81.3岁。

预期寿命的增长，与实际寿命的延长形成了呼应。

张女士在北京一家事业单位的离退休干部局工作。她留意到，近年来发出的讣告上，逝者享年有大幅增长。她粗略作了统计：2000年之前，讣告上出现最多的年龄是70+；如

今，大多数已经是80+，还有不少是90+甚至超过百岁的。

“数据不一定全面，但长寿的趋势很明显。”张女士说。

大城市之外，乡村的长寿人数也明显增加。尤其是在一些“长寿之乡”。江苏启东，毗邻万里长江入海口，潮水退、滩涂出，沧海变桑田。百余年来的这种变迁，至今仍有目击者亲证——

2020年的第七次全国人口普查数据显示，启东有百岁以上老人185位，比2010年第六次全国人口普查时增加140人。而启东所在的江苏南通市，七普数据显示共有1236位百岁老人，相当于每10万人中就有16位百岁老人。

根据中国老年学和老年医学学会的评选标准，每10万人中有7位及以上百岁老人，是长寿之乡授牌的必要条件。自2007年以来，该学会认定的长寿之乡已超过100个。

长寿的“秘诀”是什么？2024年3月，中华预防医学会公布上一年度的科学技术获奖获奖名单。“中国高龄老年人群主要健康特征、关键影响因素与干预技术研究”获得一等奖。

这是世界上规模最大的高龄老人研究。项目组历时20多年，在全国23个省份800多个区县入户随访4.2万名高龄老年人。

北京大学健康老龄与发展研究中心名誉主任曾毅发表论文指出，更健康的生活方式、更好的医疗保健和更高的收入，使得老年人更长寿。

复旦大学公共卫生学院的研究人员还发现，不吸烟、规律运动、食物多样化与活到百岁之间存在着独立的显著关联。

对数据的定量分析，很大程度支持了美国人口学家塞缪尔·普雷斯顿的判断。普雷斯顿认为，在影响寿命增长的因素当中，收入增长和营养充足占了大约25%，其它因素主要是传染病媒介控制、药物和免疫方面公共卫生的改革。

新中国成立75年来，经济发展的巨大成就有目共睹，全民卫生健康事业也取得长足进步。特别是近10余年来，我国把保障人民健康放在优先发展的战略位置，持续推进“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变。

中国疾控中心慢病中心副主任周脉耕说，研究显示，中国的人均预期寿命增长与婴幼儿死亡率降低、传染病防控成效有很大关系。

从历史上看，1949年之前，我国婴儿死亡率高达200‰，也就是五分之一的宝宝会在襁褓中夭折。

与婴幼儿死亡率相关联的，通常还有孕产妇死亡率。1949年前，我国孕产妇死亡率高达1500／10万。

这几项严重影响人均预期寿命的指标，在新中国成立以后均出现持续大幅改善。到2023年，我国婴儿死亡率已降至4.5‰，5岁以下儿童死亡率降至6.2‰，孕产妇死亡率降至15.1／10万，均位居全球中高收入国家前列。

从近10余年的数据来看：与2011年相比，婴儿死亡率下降62.8%，5岁以下儿童死亡率下降60.3%，孕产妇死亡率下降了42.1%。正因进步如此显著，中国被世界卫生组织评定为全球十个妇幼健康高绩效国家之一。

除上述妇幼健康核心指标的极大改善，一系列恶性传染病得到有效防治甚至彻底消除，也是中国人均预期寿命大幅增长的重要原因。

世界卫生组织驻华代表马丁·泰勒20多年前第一次到中国时，看到大农村还有不少人口缺乏医疗保障。现在他发现，中国医疗可及性已有很大改善。

“中国人均预期寿命的大幅提高是一个惊人成就，医疗卫生服务体系是这一成就的贡献者之一。”泰勒说。

让长寿更可承受

中国人口与发展研究中心主任贺丹根据研究预测，到2050年我国80岁以上老年数量将会翻两番。

寿命普遍延长，一个“附加题”难以回避：老年人越来越多，是否意味着社会的负担将不断加重？

今年9月发布的《2023年民政事业发展统计公报》披露，截至2023年底，全国60周岁及以上老年人口已接近3亿人，占总人口的21.1%。按照国际通行标准，中国社会已经进入中度老龄化阶段。

根据第五次中国城乡老年人生活状况抽样调查数据，2021年我国60岁及以上老年人中约有3100万人需要照顾服务。到2023年，这一群体进一步增加到约3500万人。

“中国医疗系统的首要目标应是防控慢性病，尤其是在老年人群中。”中国专家在《柳叶刀》发表论文时分析。为了把慢性病关进“笼子”，我国采取一系列行动。

党的十九大作出实施健康中国战略的重大决策部署，强调坚持预防为主，倡导健康文明生活方式，预防控制重大疾病。

国务院办公厅专门印发《中国防治慢性病中长期规划（2017—2025年）》。此后，国家卫生健康委联合10多个部门，将心脑血管疾病、癌症、糖尿病、慢性呼吸系统疾病四大慢性病防治纳入健康中国行动的总体规划，并分别制定具体的“路线图”。

指导基层医疗卫生机构加大血压、血糖、血脂“三高共管”力度；将慢阻肺病监测纳入居民慢性病及其危险因素监测工作内容……针对多个慢性病，防治关口不断前移。

让长寿更可承受，除了降低慢性病的“负作用”，还要做大养老服务的“正资产”。

根据中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于推进基本养老服务体系建设意见》，“十四五”时期要重点聚焦老年人面临家庭和个人难以应对的失能、残疾、无人照顾等困难时的基本养老服务需求。

织密养老幸福“网”，不仅要政府兜好底，还需要全社会共同努力。

复旦大学老龄研究院副院长吴玉韶建议，全社会要树立和践行积极老龄观和健康老龄化新理念、强化老龄社会治理与多元主体责任共担、优化养老保险、健全养老服务体系、补齐农村养老服务短板、培育银发经济新动能、增强养老服务要素保障。

改变变老的方式

“我们开始进入长寿社会，而不是老龄社会。”英国的长寿经济学专家安德鲁·斯科特如是说。

没有人能避免变老，但如何变老却是一个可选项。

全球医生组织中国代表处首席代表时占祥，近年致力于建立全球长寿诊所协作平台。他认为，目前社会对于老年人的健康支持存在不少空白，未来，医疗资源应当转向预防保健、主动健康，鼓励人们采取更加积极的健康行为。

时占祥说，有必要改变对高龄老年人的看法，构建一个为长寿作好准备的社会，确保长寿者生活质量与寿命延长相互匹配。

要活得长，更要活得健康，这一理念不仅得到更多社会个体的认同，也已成为引导学术研究的一项指标。

除了预期寿命，世界卫生组织自20世纪末以来开始同时采用“健康预期寿命”，以反映各国人口的健康状况。

在北京大学人口所教授乔晓春看来，健康寿命比寿命本身更重要。延长健康寿命，将极大提高人们的生活质量，并尽可能减少生命最后阶段对家庭和社會资源的消耗。

到老年大学学习唱歌、书法，在老年活动中心参加丰富有趣的活动……老年人的退休生活正在变得越来越丰富多彩。

在江苏省南通市，今年9月，“知心奶奶”蔡松英给考上高中、大学的孩子们包了“红包”。20多年来，这个由离退休老人组成的“知心奶奶”团队，陪伴200多名重点帮扶对象走出阴霾。

一项关于我国老年人受教育程度的分布变化调查显示，2020年时，在即将进入老年阶段的50岁至59岁人口中，学历为高中及以上的比重超过20%。随着40岁至59岁的中年人在未来20年间相继步入老年阶段，届时老年群体总体受教育水平将进一步提高。

在中国人民大学劳动关系研究所研究员马瑞君看来，这为促进“老有所为”、积极开发老年人力资源提供更多可能。

充分挖掘长寿时代的潜力，要改变我们变老的方式。

中共中央、国务院发布的《关于加强新时代老龄工作的意见》提出，把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程，推动人们从意识层面改变对老龄人群价值的认知。

（新华社北京12月18日电）



12月18日，中铁一局工作人员在进行铺轨作业。

当日，在新建贵州省盘州至兴义铁路铺轨施工现场，随着首对500米长钢轨平稳、精准地铺设在道床上，标志着贵州省实现“市市通高铁”的最后一个项目——盘兴铁路全线进入铺轨施工阶段。

据悉，盘兴铁路全长约98公里，设计时速为250公里，桥隧比达90.66%。建成通车后，贵州省兴义市将与沪昆高铁大动脉连通，对优化完善国家路网布局，促进贵州省西部地区与其他区域的互联互通具有重要意义。

新华社记者 刘续 摄

两部门发布防范假借慈善名义实施诈骗等违法犯罪活动的风险提示

公安部刑事侦查局和民政部慈善事业促进司12月18日发布《关于防范假借慈善名义实施诈骗等违法犯罪活动的风险提示》。

风险提示列举了以“捐赠返现”“捐赠返利”“配捐”“投流”“公益理财”等名义实施诈骗的具体案例。

两部门提示，慈善捐赠的核心本质在于公益性和非营利性，任何声称通过捐赠可以获利的，承诺大额捐赠并要求预付费用的，社会公众都要提高警惕，避免因“天上掉馅饼”的诱惑而上当受骗。

此外，社会公众在向某组织捐赠前，可以通过全国慈善信息公开平台“慈善中国”（cszg.mca.gov.cn）查询该组织是否是民政部门依法登记的慈善

组织、是否具有公开募捐资格等信息。面对一些“捐款”链接时，应当加强对相关银行账号等信息的核实，提高风险防范意识。

同时，慈善组织在接受大额捐赠前，应当核实捐赠人的身份、捐赠来源及资金的合法性。通过官方渠道验证捐赠人的背景及资信情况，确保捐赠的真实性。

两部门还表示，任何组织和个人发现假借慈善名义或者假冒慈善组织骗取财产的，应当立即向公安机关报案。慈善组织发现被其他组织或个人冒用本组织名义从事诈骗活动的，应当及时收集证据向公安机关报案并配合调查，及时向社会公众进行澄清。

（记者 高蕾）

我国加快以标准提升引领原材料工业优化升级

新华社北京12月17日电（记者 张晓洁 张辛欣）记者17日从工业和信息化部获悉，工业和信息化部等四部门近日联合印发《标准提升引领原材料工业优化升级行动方案（2025—2027年）》，以标准提升引领原材料工业供给高端化、结构合理化、发展绿色化、产业数字化、体系安全化发展。

“材料是制造业的基础，标准在原材料工业发展中发挥着基础性、引领性作用。”工业和信息化部原材料工业司司长常国武说，印发方案就是以标准体系建设为切入口和发力点，发挥标准“指挥棒”作用，引领原材料工业高质量发展。

方案提出，到2027年，引领原材料工业更高质量、更好效益、更优布

局、更加绿色、更为安全发展的标准体系逐步完善，标准工作机制更加健全，推动传统产业深度转型升级、新材料产业创新发展的标准技术水平持续提升。

据介绍，围绕数字化转型、绿色低碳、新材料等重点领域，方案明确实施“数字化标准提升工程”“新材料标准创新工程”“绿色化标准升级工程”，到2027年发布并实施200项以上数字化转型、100项以上新材料领域以及100项以上绿色低碳标准。

记者了解到，下一步，工业和信息化部将会同有关部门、地区和行业组织加强协作协同，强化指导服务，推动原材料工业实现质的有效提升和量的合理增长。

财政部出台新规 推动管好行政事业性国有资产

新华社北京12月18日电（记者 申铖）为进一步推动行政事业性国有资产管理提质增效，财政部18日对外发布通知，明确全面加强制度执行，提出了落实资产管理职责、夯实基础管理工作、规范资产管理行为、推动资产盘活利用、用好一体化系统举措。

行政事业性国有资产涉及面广、类型多样、情况复杂。通知明确，落实资产管理职责，强化管理制度执行。各级财政部门、各主管部门和各单位应当按照《行政事业性国有资产管理条例》规定，落实“国家统一所有、政府分级监管、各部门及其所属单位直接支配”的资产管理体制，进一步提升资产管理效益。

通知提出，夯实基础管理工作，确保家底清晰准确。各主管部门、各单位要严格做好各类资产登记和核算，所有资本性支出应当形成资产并予以全程登记，准确完整登记资产信

息卡，按照国家统一的会计制度等要求，及时准确进行会计核算，避免已取得或已处置资产不做账务处理、已交付使用的在建工程未按照规定转入相关资产、无形资产未按照规定入账等问题。要落实资产定期盘点制度，每年至少盘点一次，确保账实、账卡、账账相符。

通知要求各主管部门、各单位要严格按照规定标准配置资产，严禁违规超标准配置资产；没有明确规定配置标准的，要结合单位履职需要、资产存量、使用状况和财政承受能力，在充分论证的基础上合理配置。

在推动资产盘活利用方面，通知明确，各单位要优化在用资产管理，最大限度发挥在用资产使用价值，切实做到物尽其用。要及时掌握资产闲置、低效运转等使用情况，建立待盘活资产台账并动态更新，结合资产实际情况制定盘活方案。

文化和旅游部发布 12条全国冰雪旅游精品线路

新华社哈尔滨12月17日电（记者 徐壮 刘赫焱）2024年“冬日胜景”全国冬季旅游宣传推广活动暨欢乐冰雪旅游季启动仪式17日在黑龙江哈尔滨举办。活动现场发布了12条2024—2025全国冰雪旅游精品线路和相关优惠政策，国家级滑雪度假地所在地省（区、市）代表共同启动2024—2025欢乐冰雪季活动。

为丰富冰雪旅游产品，进一步促进和扩大冰雪旅游消费，文化和旅游部确定“冬奥之城·冰雪长城”“晋美冰雪·古建瑰宝”“相约北疆·乐享雪原”“欢乐冰雪·冬韵辽宁”“梦幻冰雪·‘吉’致世界”“大美龙江·运动冰雪”“冬游中原·老家河南”“知音湖北·南国冰雪”“巴渝雪韵·

梦幻之旅”“蜀山冰雪·安逸四川”“冬韵陕西·雪景共舞”“大美新疆·北疆雪谷”等12条线路为2024—2025全国冰雪旅游精品线路。

活动现场，黑龙江、河北、广西、海南、四川等地分别开展各具特色的冬季旅游宣传推介，内蒙古、吉林、新疆等地国家级滑雪度假地代表推介了冰雪旅游产品，为大众冬日出游、尽览山河胜景、体验别样风情提供丰富多样的选择。

本次活动由文化和旅游部资源开发司、文化和旅游部新闻中心、黑龙江省文化和旅游厅、哈尔滨市人民政府共同主办。活动期间，还配套举办各省（区、市）冬季旅游产品和冰雪装备展览。

◀◀（紧接2版）为不影响桑植县第一届民歌节的顺利进行，施工现场实行“三班”制，日夜加班加点，通过几个月的努力，终于在2008年11月底前主体工程基本完工，使民歌节得以顺利举行。

桑植县人大对民歌广场的全程监督，笔者有三点启示。

启示一：监督方式要构建和谐氛围。笔者认为，监督是监督者与被监督者之间的工作关系，他们之间由于工作目标和任务不同其认识也存在差

异，客观上讲监督者一般不被被监督者所欢迎、所理解，被监督者一般不被监督者提出的建议所接受。因为监督者的责任是要求被监督者哪些能做，哪些不能做，不能做的做了是要负相关的法律责任的，理解者则认为监督是对自己工作的支持、帮助与负责。不理解者则认为找麻烦、找茬儿，从内心不服监督。所以，在监督与被监督工作中或多或少有些不顺或者不满的因素存在，有的还可能误认为是坏了他们的好事。应该说，监

督虽是一项权力，但监督者必须依法行使权力，不能滥用权力。同时监督也是一门科学和艺术，要懂得讲究工作方法。同时也体现监督者的工作态度和工作水平。监督者工作态度的好与坏，执法水平的高与低直接影响到监督的效果。监督要收到好的效果，要使被监督者心服口服，就必须讲究方式方法，不能单纯靠说教照本宣科读法律法规，更不能以盛气凌人的姿态来监督别人，如果是这样就很难收到好的效果。

启示二：监督要充分发动和依靠群众。人大机关下去搞调研，最容易收集到真实的情况，群众也愿意说心里话。这次民歌广场修建的调研工作，所调查的1000多名对象没有一个不配合人大调研工作的，没有一个发牢骚讲怪话的，没有一个不认真对待人大的问卷调查的。他们就是要人大为他们撑腰说话，所以调查结果意见很统一，观点也基本一致，为县人大的监督和客观公正果断拍板起到了很大的推动和促进作用。

启示三:监督要保证善始善终。监督是一个很复杂的过程，要把一项工作一个项目监督落到实处，并且有很好的效果，监督就必须有始有终，不能虎头蛇尾，否则监督效果就会大打折扣，甚至前功尽弃。为了使监督工作做到有始有终，有实际效果，县人大自2006年以来，就制订出台了《重大事项报告制度》和《监督事项复议复查制度》，也就是说每次县人大常委会所审议的事项必须在下次常委会上由县政府将整改结果情况汇报。如

整改不到位,效果不明显,再限定时间整改,下一次常委会再作汇报,直到全部整改到位为止。通过实行此办法,取得了较好的效果。对民歌广场的监督,县人大根据群众意见,便是揪住不放,从初期规划到工程竣工,一直实行全程监督。通过这一监督的成功事例,大家认为:尊重民意,讲究方法,善始善终,注重实际效果是人大监督不可缺少的重要工作方法之一。

（作者系桑植县第十四届人大常委会农业与农村工作委员会原主任）