

提升城市审美品位 增添城市艺术氛围

我市开展艺术城市设计作品征稿活动

本报讯（全媒体记者 符慧）12月13日，助力世界一流旅游目的地建设拓展张家界艺术城市发展路径 第一届设计作品颁奖暨第二届设计作品征稿活动启动仪式举行。市委常委、市委宣传部部长吴文海宣布活动启动，副市长赵云海讲话。

助力世界一流旅游目的地建设 拓展张家界艺术城市发展路径 第二届设计作品征稿活动由四川美术学院、张家界市委宣传部、湖南省设计艺术家协会指导，市自然资源和规划局、市住房和城乡建设局、市城市管理局、市文学艺术界联合会、市精神文明建设办公室联合主办，旨在深入贯彻落实习近平文化思想，坚定文化自信自强，繁荣发展张家界文化事业，深化张家界城乡建设成果视觉感知，提升张家界城市审美品位，以实际行动增添城市艺术氛围，为张家界文旅深度

融合发展助力。

据了解，助力世界一流旅游目的地建设 拓展张家界艺术城市发展路径 第一届设计作品征稿活动共评出一等奖作品3件、二等奖作品8件、三等奖作品12件、优秀奖作品36件。其中，一等奖作品《字趣张家界》入选第14届全国大展。

赵云海指出，艺术设计与旅游城市的建设密不可分，是建设世界一流旅游目的地不可或缺的重要力量。举办 助力世界一流旅游目的地建设 拓展张家界艺术城市发展路径 设计作品征稿活动，是张家界推进世界一流旅游目的地建设的生动实践。他希望自然资源和规划、住建、城管、文明办等部门，做好征稿活动的成果转化，以设计艺术作品的征稿活动为契机，让张家界这座旅游之城，开出设计之花，结出艺术之果。

刚刚闭幕的中央经济工作会议分析当前经济形势，部署2025年经济工作。14日，由中国国际经济交流中心举办的2024 - 2025中国经济年会在京举行。多位权威人士结合社会关切热点问题，阐释中央经济工作会议精神。

今年是实现 十四五 规划目标任务的关键一年。一年来的发展历程很不平凡，成绩令人鼓舞。

中央财经委员会办公室分管日常工作的副主任韩文秀说，我国经济社会发展主要目标任务即将顺利完成，预计今年我国经济增长5%左右，对全球经济增长的贡献接近30%。就业、物价保持稳定，国际收支基本平衡，国家外汇储备保持在3.2万亿美元以上。

当前，我国经济运行仍面临不少困难和挑战。中央经济工作会议指出要正视困难、坚定信心，努力把各方面积极因素转化为发展实绩。

国家发展改革委副主任赵辰昕表示，要准确把握明年我国发展面临的挑战和机遇：一方面，外部环境更趋复杂严峻，国内需求不足，部分企业生产经营困难，群众就业增收面临压

推动经济持续回升向好

权威人士解读中央经济工作会议精神

新华社记者 严赋憬 邹多为

力，巩固经济回升向好态势难度仍然较大；另一方面，我国经济发展的基本面没有改变，市场潜力大、经济韧性强等有利条件没有改变，支撑高质量发展的积极因素在不断增多。

明年要把握好政策取向和政策重点，实施更加积极有为的宏观政策，着力扩大国内需求，推动科技创新和产业创新融合发展，稳住楼市股市，防范化解重点领域风险和外部冲击，稳定预期，激发活力。他说。

在宏观调控方面，中央经济工作会议提出 实施更加积极有为的宏观政策 要实施更加积极的财政政策 要实施适度宽松的货币政策 。

韩文秀说，这与以往多年相比，在提法上发生了重大变化，有利于加大逆周期调节力度，更好应对经济运行中的不稳定、不确定因素，为实现全年目标任务提供强有力的政策支撑。

中国国际经济交流中心副理事长王一鸣认为，积极财政政策的核心要义是对总需求有正向拉动作用，广义财政支出增速要大于名义GDP增速。明年要通过提高财政赤字率、加大财政支出强度、增加发行超长期特别国

债、增加地方政府专项债券发行使用、优化财政支出结构等举措，确保财政政策持续用力、更加给力。

今年货币政策坚持支持性立场，助力经济平稳运行。 中国人民银行研局局长王信说，明年将适度加大总量性和结构性货币政策的支持力度，适时降准降息，加大货币信贷投放力度，加大对重点战略、重点领域和薄弱环节支持力度，更加有效满足发展需要，助力实现增长稳、就业稳和物价合理回升的优化组合。

展望明年，中央经济工作会议部署九方面重点任务，涵盖全方位扩大国内需求、建设现代化产业体系等。

在扩内需方面，商务部副部长盛秋平表示，从国际经验看，大国经济的特征都是内需为主导、内部可循环。下一步要把促消费和惠民生结合起来，大力实施提振消费专项行动，推出更多务实举措，持续释放消费潜力，重点从实施消费品以旧换新、创新举办促消费活动、扩大服务消费、培育壮大新型消费、改善消费条件等方面发力。

商务部还将加快出台推动首发

经济的政策文件，指导各地找准定位，因地制宜发展首发经济。 他说。

对于中央经济工作会议提出的持续用力推动房地产市场止跌回稳，住房和城乡建设部副部长董建国说，截至11月底，全国保交房攻坚战已交付住房324万套，给购房人吃下了 定心丸，也明显改善了市场预期。

董建国表示，接下来，将着力释放需求，因城施策，加力实施城中村和城市危旧房改造，充分释放刚性和改善性住房需求潜力；同时着力改善供给，在严控增量、优化存量、提高质量上下功夫，合理控制房地产新增的用地供应，大力实施城市更新，推动房地产企业有效盘活存量用地，加快构建房地产发展新模式。

与会嘉宾一致认为，做好明年经济工作意义重大，要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，坚定信心，奋发有为，干字当头，求真务实，推动经济持续回升向好，为推进中国式现代化作出新的更大贡献。

（新华社北京12月14日电）

市机动车驾驶员培训行业协会成立

本报讯（全媒体记者 高双志 欧安政 宋美慧）12月13日，市机动车驾驶员培训行业协会成立。

经过举手表决，张家界南方机动车驾驶员培训学校负责人胡敏当选张家界市机动车驾驶员培训行业协会第一届会长。

机动车驾驶员培训行业协会主要负责机动车驾驶员培训的组织和日常管理，将按照上级关于驾培行业

联管共治工作战略部署，积极推行学时监管、学费托管、学员共管 服务模式，为培养高素质的驾驶员队伍贡献驾培力量。

据了解，我市现有机动车驾驶培训机构20家（不含摩托车培训机构），会员覆盖两区两县，教学车辆573辆，教练员共521人。2023年全市共招生1.75万余人。



出口仿真花卉铺就增收路

12月13日，河北省遵化市兴旺寨镇史家村妇女在码放仿真花卉成品。近年来，河北省遵化市兴旺寨镇积极发展出口仿真花卉手工制作，让农村妇女居家绑扎、粘制仿真花卉，实现居家工作增收。

我与人大

征文

市城区至张家界国家森林公园、大峡谷等重要景区景点的公共交通运输主要依赖6条班线客运承担，涉及7家经营企业，116辆营运车辆，且每条线路都由2-4家公司共同经营，普遍存在景区景点不能直达、运输保障能力不足、服务质量不优、出行体验感差等系列问题，屡屡受到游客诟病和市民抱怨，引起了人大代表的高度关注。通过深入调研，在2023年1月张家界市八届人大二次会议上，市人大代表张龚等提出《关于支持武陵源开通城景直达交通的建议》（54号），要求尽快打通市城区三站一场（汽车站、高铁站、火车站、飞机场）至景区景点公共交通运输瓶颈，尽快解决好旅游交通出行不便、不快捷、不连接、不舒适的问题，并被市人大常委会列为年度十大重点处理建议进行重点办理、重点督办，合力打造安全快捷、节能环保、服务优

质的张家界城景旅游客运体系，取得了显著成效。

一、高位推动。一是市人大常委会高度重视。聚焦全市中心工作和代表反映比较集中、社会普遍关注的问题，市人大常委会多方征求意见建议，从208件建议中筛选确定54号建议作为2023年十大重点处理建议之一，并要求政府及相关部门克服原城景客运历史遗留问题大、改革稳定任务重、办理难度大等困难，切实解决好我市城景公共交通突出问题。建立大督办工作机制，实行常委会副主任牵头督办、市政府分管副市长牵头领办、市交通运输局等单位具体承办、市人大财经委跟踪督办，合力推动建议办理落实落地。二是市委市政府大力支持。市委市政府主要领导多次主持专题会议研究，听取城景客运工作汇报，并作出批示指示。市委全面深

把代表建议落实到游客的心坎上

市人大常委会代表工委

化改革委员会及时将城景客运改革工作列入《张家界市2023年重点改革任务清单》，市人民政府将城景客运工作列入《2023年 市政府工作报告 任务分解方案》。三是成立工作专班。成立了由市人民政府分管副市长任组长，市交通运输局局长任副组长的张家界市旅游交通体系建设暨城景旅游专线建设工作专班，进一步明确工作职责，细化目标任务，2年来持续扎实推进。

二、稳步实施。一是优化顶层设计，科学制定方案。做好前期调研，摸清城景旅游交通底子。分管副市长带队组织开展行业调研，走访全市主要景区景点、通景道路、站场，与景区景点相关企业负责人座谈，采集分析数据等形式，进一步掌握旅游通景公路、交通站场和客运企业现状；赴海南三亚学习考察旅游运输工作先进经验；积极征求人大代表和社会各界

的意见建议，向市人大作了专题汇报，对城景客运建设方案进一步修改完善。经市政府常务会议和市委深改委扩大会议专题研究，出台了《张家界市交通运输服务体系建设实施方案》《张家界市城景旅游客运专线建设实施方案》及相关配套文件。二是组建经营主体，化解矛盾问题。按照 政府主导、市场主体 的原则，对市城区至重要景区景点客运班线7家经营企业和车主进行政策宣传引导，参考其运营组织、管理水平、服务质量、车辆占比等情况，通过企业公平竞争，优化整合组建联合经营体 城景巴士公司。针对原经营企业承包挂靠情况复杂、利益纠纷诉求较大、涉及群体人员较多、维稳风险较高的实际，认真研究、妥善处理，采取 六包一 联保责任制，细化维稳风险管控方案；

▶▶（下转4版）

如何帮助 一老一小 安然过冬？



杏林之窗
张家界市中医医院办

时值仲冬，呼吸道疾病、心脑血管疾病等往往随之而来，给一老一小 的健康带来挑战。如何做好预防，呵护他们安度寒冬？

哪些疾病容易找上门？

冬季天气寒冷，流感、感冒等多种呼吸道疾病容易流行。在北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明看来，儿童、老年人和有基础疾病的人群应格外注意自我防护。

李燕明说，儿童由于免疫系统尚未完全发育，对病毒的抵抗力较弱；老年人身体机能逐渐衰退，免疫系统功能也相应减弱，且部分老年人往往患有慢阻肺病、糖尿病等多种慢性病，这些疾病也会增加他们患呼吸道疾病的风险。

这一时期，老年人还容易发生心脑血管疾病、风湿性疾病。中国中医科学院西苑医院心血管二科副主任医师尚青华说，大雪节气阴寒之气最盛，易诱发高血压、冠心病、脑梗等心脑血管疾病；同时，这时风湿寒气相对较盛，容易留驻于肌肉、筋骨、关节，引发类风湿关节炎等疾病。

饮食运动应避免哪些误区？

中医认为，冬季是进补的好时节。但进补也要有度。尚青华说，寒冷天气会使人体消化减慢，加之冬季人们更倾向于吃高热量、高脂肪食物，胃肠道容易出现问题。她提醒家里的 掌勺人 和儿童

家长注意，日常应清淡饮食、营养均衡，避免过度进补，儿童、老年体弱者脾胃功能较弱，应防止积食。

温阳益肾膏、益肾健脾膏方进补冬季最佳，颇受人们欢迎。首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉提醒，膏方虽好，但不能由个人随意选用，应在正规医院的膏方门诊由医生根据个体情况一人一方 定制。

运动是治疗疾病的良方，但寒冬里运动并非越多、越剧烈越好。中医专家介绍，冬季是 收藏 的季节，需要养护阳气，而剧烈运动后大汗淋漓，会使阳气外泄，易导致邪入体，引发各种呼吸道疾病。

家庭防护有哪些重点？

寒冬里北方室内外温差甚至可高达20至30摄氏度，这种温差容易引起感冒等疾病。尚青华说，应根据室内外不同温度合理穿脱衣物，避免过冷或过热，儿童、老年人和体弱者从温暖的室内出来最好先来到 缓冲区，如可在电梯间、楼道多待一会儿，逐渐适应室外的寒冷。

冬季气温低、空气干燥以及室内活动增多等因素，使得儿童更容易受到呼吸道病毒侵袭。北京儿童医院重症医学科主任医师王荃建议，家长要保持居室内空气流通，密切关注孩子身体状况，注意给孩子适当增减衣物，防寒保暖，如果发现孩子持续高热不退或者出现频繁咳嗽、呼吸急促、呼吸困难等症状，应及时带孩子就医。

中医专家介绍，中药红花具有活血化瘀、通经止痛等作用，用红花加生姜煮水泡脚，有助于缓解关节疼痛、老寒腿。需要注意的是，有糖尿病或体质虚弱的老年人泡脚，应注意水温并有专人看护，有皮肤破溃者不宜泡脚。（据新华社）



本报讯（通讯员 魏咏柏）入冬以来，慈利县消防救援大队立足本县实际，聚焦问题短板及事故易发多发区域，对火灾形势进行认真分析与研判，精准查找问题症结，并采取多项有力措施，全力遏制秋冬季 小火亡人 事故的发生，确保全县火灾形势持续稳定。

瞄准重点场所，联合基层力量共同整治。该大队积极深入乡镇（街道），大力宣传《湖南省人民政府办公厅关于加强基层消防安全综合治理工作的意见》，指导乡镇（街道）加强基层消防力量建设、建立网格化责任包干制度、开展火灾隐患排查治理、强化消防监督检查等工作，不断提高基层消防安全综合治理社会化、法治化、智能化、专业化水平。与此同时，该大队采用 白+黑 检查方

慈利县：多措并举力防

式，联合乡镇、公安派出所、物业服务企业以及网格力量，重点对居民住宅小区、沿街门店、商住场所等小经营场所，以及下店上宅、前店后宅、三合一 多合一、群租房等 小火亡人 事故多发场所进行集中排查，强化末端消防安全管理。扎实开展电动自行车、电动摩托车安全隐患全链条整治专项整治工作。落实集中、重点场所的常态化夜巡日查机制，严控违规充电行为，劝诫搬离违规停放 两电 100余辆，清理飞线 100余根，作出行政处罚1起。对2个住宅小区、居住出租房集中区域、人员密集场所 两电 违规充电隐患严重单位和区域进行集中曝光。在打通消防 生命通道 专项整治行动中，共检查单位（场所）303家，拆除整改人员密集场所门窗上的障碍物3625处，消除了大批火灾隐患。

借助媒体资源，营造浓厚消防宣传氛围。该大队以消防宣传 五进

小火亡人 事故

（进企业、进农村、进社区、进学校、进家庭）为载体，全面借助电视、广播、报刊、网站等媒体资源，加强对典型火灾事故的警示宣传，反复提醒群众注意秋冬季用火、用电、用气安全。同时，依托社会单位楼宇电视、广播系统，利用LED屏、户外大屏等室外宣传媒介，广泛播发消防安全提示。通过短信平台推送通俗易懂、贴近生活、贴近实际的消防安全提示信息。此外，推动社会单位和社区利用内部宣传栏、标语、横幅、海报、挂图等开展防火常识和自救逃生宣传，确保消防知识深入人心，让广大群众看得见、学得懂、看得懂、学得会。

组织消防培训，切实提升逃生自救能力。该大队分批次组织社会单位开展消防培训，督促加强对小场所、小作坊员工的上岗、岗前技能培训，使其掌握消防安全常识、消防设施使用方法和组织疏散逃生技能，提高从业人员的消防安全素质。近期，该大队组织

全县427名网格员开展基层网格员消防安全防范业务培训，进一步提升基层网格员的消防安全意识和业务能力。同时，通过视频会议系统对全县各乡镇（街道）、卫健、文物建筑、高层建筑及重点单位等领域的消防安全责任人、消防安全管理人、消防控制室值班人员进行了专题消防安全培训，进一步压实行业部门的消防安全监管职责，切实提高单位的自主管理能力。

开展 敲门行动，提升群众消防安全意识。针对秋冬季火灾特点和消防安全突出风险，该大队组织消防宣传服务小分队，每周分组分批深入农村、住宅小区、出租房等居住场所，开展消防宣传 敲门入户 行动，传授用火、用电、用油、用气安全知识，重点宣传大功率取暖电器的安全使用知识，禁止私拉乱接电线，避免在封闭房间里使用炭火炉取暖，有效增强了群众的逃生自救能力。截至目前，已组织入户宣传602场次，下发宣传资料2万余份，张贴宣传海报6000多张，指导社会单位（场所）开展灭火和疏散逃生演练243次，累计受益群众达3.2万余人。