

武陵源区举行入境游洽谈会

本报讯（通讯员 覃蕾 吴勇兵）12月4日，武陵源区举行入境游洽谈会。副市长汪涛，世界旅游城市联合会常务副秘书长李宝春出席会议。

会上，中旅易旅游有限公司、厦门建发国际旅行社有限公司相关负责人分别就全球视野下入境游市场营销策略、入境游与地方经济互利共赢的发展模式发表主题演讲，深入剖析行业动态与发展路径，为与会者带来深刻的战略思考与实践启示。

在主题论坛中，青海国信国际旅行社有限公司、美团文旅行业、祥源张家界百龙天梯旅游发展有限公司等5家企业负责人就“讲好中国故事”提

赵云海开展茅溪河巡河和入河排污口整治工作调研

本报讯（通讯员 代雨杭）12月4日，副市长、市副总河长、茅溪河市级河长赵云海到永定区尹家溪镇开展茅溪河巡河、入河排污口整治工作调研。市生态环境局、市住建局、市水利局（市河长办）、永定区人民政府等单位相关负责人参加。

赵云海一行先后前往尹家溪镇污水处理厂、永定区澧水流域水生态环境保护与修复工程（一期）二标段EPC项目现场，了解尹家溪污水处理厂运行情况、进出水污染物浓度、集管网配套及入河排污口排查整治、

第八届湖南艺术节评奖结果公布 永定区荣获4个奖项

本报讯（通讯员 谢丽琼）近日，湖南省文化和旅游厅公布了第八届湖南艺术节评奖结果，永定区荣获4个奖项。其中，阳戏《状元梵冠》获优秀复排展演剧目，该剧男主角宋佳爱获田汉表演奖（复排）；大型山水实景演出《天门·狐仙》项目获湖南省

舒湘汉美术50年作品开展

本报讯（全媒体记者 陈洁 朱建文）12月6日，舒湘汉美术50年作品展开幕式在张家界学院望岳楼举行，众多绘画界人士、艺术爱好者齐聚一堂，共赴这跨越半个世纪的艺术盛宴。

舒湘汉，1951年出生，湖南吉首人，毕业于湖南师范大学美术学院，曾任吉首大学美术学院首任院长、教授，张家界学院教授，中国美术家协会会员，曾任湖南省美术家协会理

武陵源一酒店违规设置防盗网被罚



本报讯（通讯员 邓雁）近日，武陵源区一酒店因违规设置防盗窗，影响逃生和火灾救援，被武陵源区消防救援大队依法处以6000元的行政处罚。

前期，武陵源区消防救援大队监督执法人员在对辖区人员密集场所开展日常检查时，重点查看了人员密集场所是否违规设置防盗窗、铁栅栏、广告牌等火灾安全隐患。其中在对张

大雪时节，这样呵护健康



大雪时节，天气寒冷而干燥，室内外温差大，易诱发感冒、支气管炎、哮喘等多种呼吸道疾病，公众该如何科学防治？怎样养生保健？基层医疗卫生机构如何发挥作用？

“大雪时节”，气温比以前明显下降，中医提倡日常生活中要注意防寒保暖，特别是做好头部、面部、腰部和腿部的保暖，适当增衣加被。冬季是‘收藏’的季节，收藏人体的阳气。此时运动不要大量出汗，大汗以后阳气外泄，寒邪人体易引发各种呼吸道疾病。”首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉说。

在饮食上，专家建议，冬天不要吃太多辛辣刺激、燥热食物，防止耗伤人体津液，津液耗伤容易生燥。此外，冬季也是吃膏方进补的好时机，要在医生指导下，根据自己的体质判断是否可以服用膏方养护身体、提高免疫力。也可以根据冬季气候特点选用秋梨膏、固元膏等，缓解冬燥津伤。（据新华社）

为以旅游促交流贡献智库力量

——国内外人士积极评价《中国游：让世界认识更加真实的中国》智库报告

新华社记者 解园 乌梦达 陈爱平

新华社国家高端智库4日在海南博鳌发布《中国游：让世界认识更加真实的中国》智库报告，深入解读中国入境旅游业高质量发展的重要意义。报告受到海内外人士积极评价。

受访中外专家学者表示，这份智库报告聚焦“中国游”蓬勃发展态势，充分反映了中国人境旅游便利化措施取得的积极成果，深入阐释了“中国游”在展现中国形象、促进国际交流、增进文明互鉴等方面的重要意义，对推动中国人境旅游业高质量发展、助力世界旅游强国建设具有重要意义。

充分展示入境游便利化积极成果

智库报告指出，截至2024年11月末，中国已同25个国家实现了全面免签，先后对38个国家实行单方面免签政策。国家移民管理局出台了110余项便利外籍人员来华政策措施，持续优化区域性入境免签、过境免签、口岸签证政策，推动外籍人员来华数量不断攀升。

中欧数字协会主席路易吉·甘巴尔代拉说，中国的一系列入境便利化举措值得称赞，是朝着全球合作与理解迈出的重要一步。这会使更多国际旅行者受益。

中国旅游研究院院长戴斌认为，报告通过详实数据和丰富案例，展示

中国在签证、语言、支付、交通服务等方面出台的一系列利好政策，为中国入境游事业发展提振了信心，为海外游客来华观光度假提供了重要参考。

春秋旅游副总经理周卫红表示，中国的旅游资源对世界游客的吸引力是多层次的、与时俱进的。企业将继续发挥自身优势，针对不同年龄段的游客，推出更多不同系列的主题产品。

生动阐释入境游助力国家形象塑造

智库报告指出，入境游是国际游客直接、深入了解中国的重要渠道，“中国游”为更多外国游客提供了身临其境体验广袤中国的机会，有助于塑造一个真实、立体、全面的中国形象。

日本滋贺县政府国际课课长荻野大指出，智库报告让更多人认识到，中国的很多方面都与刻板印象不同。比如，中国不仅有着悠久的历史和多姿多彩的传统文化，还拥有令人叹为观止的自然风光。此外，遍布全国的高铁网和先进的科学技术可以让外国游客在中国实现轻松出行，便捷支付。

在这轮“中国游”热潮中，无数外国游客心怀对中国历史古迹和传统文化的向往踏足这片土地，也被随处可见的科技成果、中国居民的美好生活、辽阔壮美的自然风景所吸引，对当代中国有了更加立体全面的认识。

智库报告认为，国际旅游作为一种全球性的文化交流现象，极大促进了世界各国不同文明的交流交融。伴随着中国旅游业发展日新月异、蓬勃向上，入境旅游在增进不同文明包容理解、丰富世界文明百花园、促进世界和平与稳定等方面发挥着越来越显著的作用。

山西省社会科学院对外开放研究所助理研究员邵璐认为，报告深入解读中国人境游对“增进不同文明包容理解”价值意义，深刻揭示入境旅游

可以成为讲好中国故事、传播中华文化的关键词。

“这份报告意义重大。”波黑联邦通讯社总编辑德扬·亚茨维奇说，传播信息和鼓励旅游合作对消除刻板印象和无知至关重要。来自世界各地越来越多的人了解中国及其人民，对中国的态度就会越发生积极改变。

中华文化博大精深、源远流长，世界友人在“中国游”中感悟中华文化，了解文明历史，从中更加深切地感受文明突出的连续性、创造性、统一性、包容性、和平性。

俄罗斯汉学家、莫斯科大学亚非学院副教授玛丽亚·谢梅纽克对报告中提到的“旅游业能够在紧张局势下起到‘稳定剂’‘润滑剂’的作用”观点深表认同。她说，当今世界，时常能听到“冷战”“争夺霸权”“政治竞争”等论调，在此背景下，发展旅游业正成为中国塑造开放大国形象、展现与其他国家文化交流合作意愿的重要因素。

受访国内外专家学者认为，入境游是推动高水平对外开放的重要方面，把“走出去”与“请进来”相结合，推出更多便利化政策做优入境游市场，有利于让世界认识更加真实的中国，增进世界各国不同文明包容理解、交流互鉴。

（新华社北京12月5日电）



12月5日，桑植县非遗民族艺术团走进陈家河镇岩屋口村，举行“践行文化惠农、助力乡村振兴”文化演艺活动。桑植县非遗民族艺术团于今年成立，现有演职人员16人，致力于非物质文化遗产的传承与发展，通过深入乡村开展文化演艺活动，让村民们在家门口就能欣赏到精彩的文艺节目，为非遗的传播提供了广阔的平台。

辛叶 摄

沙塔坪乡着力推动集镇提质焕新

本报讯（通讯员 邱德帅 李璐）12月6日，走进桑植县沙塔坪乡集镇街道，见柏油路面崭新整洁，店铺门面规范经营，车辆出行安全有序。这是该乡争先跑项着力推动集镇提质焕新、“颜值”加码的一个缩影。

今年以来，该乡党委、政府科学规划集镇国土空间，围绕修建连通外环游步道提供发展空间，主干道新建设约1000米沥青加层及停车位规划、卫生院至小学人行道拓宽、集镇至王家院子道路“白改黑”便民利民。同时，改造“污水分离”管道解决污水直排，弱电及网线入地避免空中“蜘蛛网”，屋顶棚颜色统一提振风貌。在基础设施建设过程中，该乡还重视集镇市场管理，做好营商环境，保留赶场烟火气、老味道，提高人流、物流、现金流，助力集镇带动乡村全领域商贸流通。

我与人大故事 征文

我所见证的宪法宣誓

季季祥

2008年，我在张家界永定区电视台工作，分管新闻宣传。春节期间后没多久，我就接到一个采访任务：永定区五届人大常委会第一次会议将任命新一届政府组成部门负责人，并首次举行宪法宣誓仪式，我们要全程录像并制作专题片播出。

当时我对人大工作还不太了解，没有意识到这件事情的重要性，只是将其当作一个普通的采访任务，一个有点重要的程序性会议报道，就安排两名记者进行拍摄采访，事前没有精心策划，拍出一条四平八稳的片子。直到后来我才明白这可能是全省最早开展的宪法宣誓活动，其意义不言自明，只能遗憾自己当时毫无新闻敏感性，错过了一个重大新闻题材。

永定区五届人大常委会第一次会议在2008年2月下旬召开，会议议程较多，还有20多名政府组成部门负责人要作任前发言。我们的工作人员也足足拍完三本录像带，中间还给摄像机换了好几次电池。会场离电视台很近，但由于有其他工作需要安排，第一天我就没去。第二天上午要举行宪法宣誓仪式，我趁着送电池的机会赶过去瞧瞧，也就抱着一个看热闹、看新鲜的心情。

天气乍暖还寒，会场内很温暖。会场气氛庄严肃穆，国旗高悬，宣誓台静静矗立，现场的区人大常委会组成员和50多名应邀列席的基层人大

代表济济一堂，屏气凝神等候宣誓仪式的开始。随着会议主持人的宣布，由永定区五届人大一次会议选举产生的“一府两院”领导人和此次常委会会议决定任命的24名政府组成部门负责人均身着正装，左手持宪法，右手举拳，由区人民政府区长领读，向着国旗庄严宣誓。这么多年过去了，誓词具体内容我已经记不清楚了，但当时代身现场，伴随着铿锵有力的誓词声，一股神圣的使命感和崇高感深深地震撼了我，让我全身有点颤栗。这一刻我真正理解宪法的权威和神圣，理解“宪法是我国的根本大法”。从此我对人大工作，对人民代表大会制度有了全新的认识，如此庄严、如此神圣，如此令人向往，我和人大工作由此结下了不解之缘。

这期专题播出后，反响很好，观众从节目中感受到宪法的权威，了解到人大职能，起到很好的宣传效果。应观众要求，这期十来分钟的节目还进行了重播。据当时区人大常委会机关工作人员回忆，他们也是借鉴外地人的经验，觉得这种做法很好，有利于增强公职人员的宪法和法律意识，经区人大常委会主任会议集体研究，实施了这次宪法宣誓，并一直延续至今。

后来我有幸进入永定区人大常委会机关工作，经历了不同工作岗位，也几次站上宣誓台向宪法宣誓，每一次宣誓都心潮澎湃。每一次宣誓，都是一次承诺；每一次宣誓，都是一份责任。我始终没有忘记自己的誓言，依法履职，为民监督已成为自己的工作常态，但最早见证宪法宣誓的那一幕常常浮现在我的脑海，时刻激励着我做好本职工作，履行好人大工作者的职责，不忘初心、不负时代。在人大工作的十多年中，我兢兢业业、勤勤恳恳，连续多年被记功嘉奖，撰写的理论调研文章多次在全省人大系统获奖。

2014年10月，党的十八届四中全会提出建立宪法宣誓制度；2015年7月，十二届全国人大常委会第十五次会议通过实行宪法宣誓制度的决定；2015年底，《湖南省实施宪法宣誓制度办法》颁布实施，宪法宣誓迈入法治化轨道。特别是2018年3月17日，在十三届全国人大一次会议上，习近平主席面对近3000名全国人大代表，庄严进行宪法宣誓。这是新中国成立以来，我国最高领导人首次进行宪法宣誓。我们在电视屏幕前见证了这一神圣时刻，心情十分激动。短短75字誓言，凝聚的是依宪治国、依宪执政的庄严承诺，是国家领导人以身作则、带头遵守宪法、维护宪法的直接体现。这些都激励着我们基层人大工作者扎实履职、接续奋斗。

永定区人大的宪法宣誓也在与时俱进，不断规范完善。2016年初，永定区人大常委会根据省人大常委会制

定的实施办法对宪法宣誓制度进行修改完善，统一了誓词，规范了程序。2021年12月，永定区八届人大常委会第一次会议审议通过永定区人民代表大会及其常务委员会宪法宣誓办法，新制定的办法是对永定区人大常委会已经坚持近14年的宪法宣誓制度的继承与发展，也是总结与提高。在这些制度和办法的制定修改过程中，我也提出了很多自己的意见和建议。

宪法宣誓制度建立以来，永定区人大常委会还注重强化对国家机关工作人员的任后监督，让人民群众全面检视立誓者践履承诺。区人大常委会制定一系列制度规范，将宪法宣誓办法与人事任免、履职测评、执法检查、视察调研等办法有效衔接，通过多种监督手段让宪法宣誓与知宪尊宪结合起来，增强公职人员宪法观念，督促他们依法行政、公正司法，起到很好的监督效果。《人民之友》《公民导刊》等报刊对此进行报道推介并予以高度评价，宪法宣誓工作成为永定区人大工作一张亮丽的名片。16年来，永定区1000多名国家工作人员向宪法宣誓，通过宣誓激励和教育国家工作人员忠于宪法、遵守宪法、维护宪法，增强全区广大人民群众的宪法意识，全面推进依法治区进程。

（作者系张家界市永定区人大教科文卫委员会主任委员）