

武陵源区举行入境游洽谈会

本报讯（通讯员 覃蕾 吴勇兵）12月4日，武陵源区举行入境游洽谈会。副市长汪涛，世界旅游城市联合会常务副秘书长李宝春出席会议。

会上，中旅途易旅游有限公司、厦门建发国际旅行社集团有限公司相关负责人分别就全球视野下入境游市场营销策略、入境游与地方经济互利共赢的发展模式发表主题演讲，深入剖析行业动态与发展路径，为与会者带来深刻的战略思考与实践启示。

在主题论坛中，青海国信国际旅行社有限公司、美团文旅行业、祥源张家界百龙天梯旅游发展有限公司等5家企业负责人就“讲好中国故事 提

振入境旅游”为主题，紧扣张家界“吃住行游购娱”实际，展开深度交流研讨，积极探索入境旅游创新举措。

武陵源景区旅游投资有限公司、黄龙洞景区、宝峰湖景区、魅力湘西、张家界千古情景区、武陵源酒店协会及民宿协会负责人依次进行资源推介，全面展示了武陵源景区的旅游线路规划、地域文化特色、自然资源禀赋以及文创产品与服务体系等。

当天，武陵源景区旅游投资有限公司还与众信旅游集团有限公司、新近畿国际旅行社（北京）有限公司进行签约。

赵云海开展茅溪河巡河和入河排污口整治工作调研

本报讯（通讯员 代雨杭）12月4日，副市长、市副总河长、茅溪河市级河长赵云海到永定区尹家溪镇开展茅溪河巡河、入河排污口整治工作调研。市生态环境局、市住建局、市水利局（市河长办）、永定区人民政府等单位相关负责人参加。

赵云海一行先后前往尹家溪镇污水处理厂、永定区澧水流域水生态环境保护与修复工程（一期）二标段EPC项目现场，了解尹家溪镇污水处理厂运行情况、进出水污染物浓度、集镇管网配套及入河排污口排查整治、

项目建设等有关情况。

赵云海强调，要加快生活污水收集处理设施“厂网一体化”建设，补齐管网配套短板，实现污水能收集全收集，推动污水处理从“按量付费”向“按效付费”转变；要加快推动尹家溪镇入河排污口全覆盖排查、溯源等工作，找准问题症结，制定整改方案；要结合区域发展规划，认真谋划入河排污口整治和生态环境保护工作，争取将尹家溪镇入河排污口整治打造成为茅溪河流域入河排污口整治工作的试点示范。

第八届湖南艺术节评奖结果公布 永定区荣获4个奖项

本报讯（通讯员 谢丽琼）近日，湖南省文化和旅游厅公布了第八届湖南艺术节评奖结果，永定区荣获4个奖项。其中，阳戏《状元焚冠》获优秀复排展演剧目，该剧男主角宋佳受获田汉表演奖（复排）；大型山水实景演出《天门·狐仙》项目获湖南省

十佳旅游演艺项目；永定区沅古坪镇人民政府的“苏木绰年猪文化节”项目获项目类“三湘群星奖”。

据了解，湖南艺术节是我省规格最高、规模最大、影响最广的综合性艺术盛会，每三年举办一届。

舒湘汉美术50年作品开展

本报讯（全媒体记者 陈洁 朱建文）12月6日，舒湘汉美术50年作品开展开幕式在张家界学院望岳楼举行，众多绘画界人士、艺术爱好者齐聚一堂，共赴这跨越半个世纪的艺术盛宴。

舒湘汉，1951年出生，湖南吉首人，毕业于湖南师范大学美术学院，曾任吉首大学美术学院首任院长、教授，张家界学院教授，中国美术家协会会员，曾任湖南省美术家协会理

事、张家界市美术家协会名誉主席、张家界中国画学会名誉会长，是湖南省高等学校教师系列高级职称任职资格评审委员会委员、艺术学学科评议组组长。此次画展，是舒湘汉中国画作品一次规模较大的集结，也是张家界、湘西州乃至湖南画坛一次有意义的艺术交流，共展出舒湘汉近60幅作品，分享了他50年间笔墨行走在生产生活、民风民俗中独特的生命观照和审美理想。

武陵源一酒店违规设置防盗网被罚

本报讯（通讯员 邓雁）近日，武陵源区一酒店因违规设置防盗窗，影响逃生和灭火救援，被武陵源区消防救援大队依法处以6000元的罚款。

前期，武陵源区消防救援大队监督检查人员在对辖区人员密集场所开展日常检查时，重点查看了人员密集场所是否违规设置防盗窗、铁栅栏、广告牌等火灾风险隐患。其中在对张家界博雅酒店管理有限公司进行检查时，发现该单位六楼两个房间上设置了防盗窗，影响场所疏散逃生和灭火救援，该行为违反了《中华人民共和国消防法》第二十八条之规定。同时，大队根据《中华人民共和国消防法》第六十条第一款第六项的规定，对该酒店予以6000元罚款的行政处罚。

目前，该单位已将违规设置的防盗窗防盗网全部拆除，同时负责人表示已经深刻认识到门窗上设置障碍物的危害性，今后会遵守相关消防安全管理规定，确保“生命通道”畅通无阻。



12月5日，桑植县非遗民族艺术团走进陈家河镇岩屋口村，举行“践行文化惠农、助力乡村振兴”文化演艺活动。桑植县非遗民族艺术团于今年成立，现有演职人员16人，致力于非物质文化遗产的传承与发展，通过深入乡村开展文化演艺活动，让村民们在家门口就能欣赏到精彩的文艺节目，为非遗的传播提供了广阔的平台。

辛叶 摄



本报讯（通讯员 邓雁）近日，武陵源区一酒店因违规设置防盗窗，影响逃生和灭火救援，被武陵源区消防救援大队依法处以6000元的罚款。

前期，武陵源区消防救援大队监督检查人员在对辖区人员密集场所开展日常检查时，重点查看了人员密集场所是否违规设置防盗窗、铁栅栏、广告牌等火灾风险隐患。其中在对张家界博雅酒店管理有限公司进行检查时，发现该单位六楼两个房间上设置了防盗窗，影响场所疏散逃生和灭火救援，该行为违反了《中华人民共和国消防法》第二十八条之规定。同时，大队根据《中华人民共和国消防法》第六十条第一款第六项的规定，对该酒店予以6000元罚款的行政处罚。

目前，该单位已将违规设置的防盗窗防盗网全部拆除，同时负责人表示已经深刻认识到门窗上设置障碍物的危害性，今后会遵守相关消防安全管理规定，确保“生命通道”畅通无阻。

大雪时节，这样呵护健康

在冬季,特别是大雪节气后,流感等呼吸道传染病高发。中国疾病预防控制中心研究员王丽萍表示,疾控部门将密切关注流感等呼吸道传染病疫情动态,持续做好我国急性呼吸道传染病的哨点监测,及时开展形势研判和风险评估,指导托幼机构、学校、养老机构等重点机构加强聚集性疫情发现和规范处置。此外,针对疫苗可预防的呼吸道感染病,按照免疫程序及时有序推进接种疫苗,提升人群疫苗接种率。

基层医疗卫生机构在一些常见病、多发病以及季节性疾病的诊疗方面有自己的特色和优势。上海市徐汇区斜土街道社区卫生服务中心主任医师朱兰介绍,一般发热、咳嗽等症状,患者可先到“家门口”的社区医院或乡镇卫生院进行检查和治疗。如果病情较重,比如出现持续高热或呼吸困难,或者有比较明显的胸闷、胸痛、咯血等症状,社区卫生服务机构也会及时转诊。

慢性病管理和预防是基层医疗卫生机构的一项重要任务。朱兰介绍,社区卫生服务中心可加强对老年人血压、血糖、血脂“三高共管”,指导患者定期监测、按时复诊,规律用药,防范冬季寒冷天气给老年患者带来的风险。 （据新华社）

大雪时节,天气寒冷而干燥,室内外温差大,易诱发感冒、支气管炎、哮喘等多种呼吸道疾病,公众该如何科学防治?怎样养生保健?基层医疗卫生机构如何发挥作用?

“大雪时节,气温比以前明显下降,中医提倡日常生活中要注意防寒保暖,特别是做好头部、面部、腰部和腿部的保暖,适当增衣加被。冬季是‘收藏’的季节,收藏人体的阳气。此时运动不要大量出汗,大汗以后阳气外泄,寒邪入体易引发各种呼吸道疾病。”首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉说。

在饮食上,专家建议,冬天不要多吃太多辛辣刺激、燥热食物,防止耗伤人体津液,津液耗伤容易生燥。此外,冬季也是吃膏方进补的好时机,要在医生指导下,根据自己的体质判断是否可以服用膏方养护身体、提高免疫力。也可以根据冬季气候特点选用梨梨膏、固元膏等,缓解冬燥津伤。

我与人大故事

我所见证的宪法宣誓

田季祥

2008年,我在张家界永定区电视台工作,分管新闻宣传。春节假期后没多久,我就接到一个采访任务:永定区五届人大常委会第一次会议将任命新一届政府组成部门负责人,并首次举行宪法宣誓仪式,我们要全程录像并制作专题片播出。

当时我对人大工作还不太了解,没有意识到这件事情的重要性,只是将其当作一个普通的采访任务,一个有点重要的程序性会议报道,就安排两名记者进行拍摄采访,事前没有精心策划,播出一条四平八稳的片子。直到后来我才明白这可能是全省最早开展的宪法宣誓活动,其意义不言而喻,只能遗憾自己当时毫无新闻敏感性,错过了一个重大新闻题材。

永定区五届人大常委会第一次会议在2008年2月下旬召开,会议议程较多,还有20多名政府组成部门负责人要作任前发言。我们的工作人员也足足拍完三本录像带,中间还给摄像机换了好几次电池。会场离电视台很近,但由于有其他工作需要安排,第一天我就没去。第二天上午要举行宪法宣誓仪式,我趁着送电池的机会赶过去瞧瞧,也就抱着一个看热闹、看新鲜的心情。

天气乍暖还寒,会场内很温暖。会场气氛庄严肃穆,国旗高悬,宣誓台静静矗立,现场的区人大常委会组成人员和50多名应邀列席的基层人大

代表济济一堂,屏气凝神等候宣誓仪式的开始。随着会议主持人的宣布,由永定区五届人大一次会议选举产生的“一府两院”领导人和此次常委会会议决定任命的24名政府组成部门负责人均身着正装,左手持宪法,右手举拳,由区人民政府区长宣读,向着国旗庄严宣誓。这么多年过去了,誓词具体内容我已经记不清楚了,但当时身处现场,伴随着铿锵有力的誓词声,一股神圣的使命感和崇高感深深地震撼了我,让我全身有点颤栗。这一刻我真正理解宪法的权威和神圣,理解“宪法是我国的根本大法”。从此我对人大工作,对人民代表大会制度有了全新的认识,如此庄严、如此神圣,如此令人向往,我和人大工作也由此结下了不解之缘。

这期专题播出后,反响很好,观众从节目中感受到宪法的权威,了解到人大职能,起到很好的宣传效果。应观众要求,这期十来分钟的节目还进行了重播。据当时区人大常委会机关工作人员回忆,他们也是借鉴外地人大的经验,觉得这种做法很好,有利于增强公职人员的宪法和法律意识,经区人大常委会主任会议集体研究,实施了这次宪法宣誓,并一直延续至今。

后来我有幸进入永定区人大常委会机关工作,经历了不同工作岗位,也几次站上宣誓台向宪法宣誓,每一

次宣誓都心潮澎湃。每一次宣誓,都是一次承诺;每一次宣誓,都是一份责任。我始终没有忘记自己的誓言,依法履职、为民监督已成为自己的工作常态,但最早见证宪法宣誓的那一幕常常浮现在我的脑海,时刻激励着我做好本职工作,履行好人大工作者的职责,不忘初心、不负时代。在人大工作的十多年中,我兢兢业业、勤勤恳恳,连续多年被记功嘉奖,撰写的理论调研文章多次在全省人大系统获奖。

2014年10月,党的十八届四中全会提出建立宪法宣誓制度;2015年7月,十二届全国人大常委会第十五次会议通过实行宪法宣誓制度的决定;2015年底,《湖南省实施宪法宣誓制度办法》颁布实施,宪法宣誓迈入法治化轨道。特别是2018年3月17日,在十三届全国人大一次会议上,习近平主席面对近3000名全国人大代表,庄严进行宪法宣誓。这是新中国成立以来,我国最高领导人首次进行宪法宣誓。我们在电视屏幕前见证了这一神圣时刻,心情十分激动。短短75字誓言,凝聚的是依宪治国、依宪执政的庄严承诺,是国家领导人以身作则,带头遵守宪法、维护宪法的直接体现。这些都激励着我们基层人大工作者扎实履职、连续奋斗。

永定区入大的宪法宣誓也在与时俱进,不断规范完善。2016年初,永定区人大常委会根据省人大常委会制

可以成为讲好中国故事、传播中华文化的关键渠道。

“这份报告意义重大。”波黑联邦通讯社总编辑德扬·亚茨维奇说,传播信息和鼓励旅游合作对消除刻板印象和无知至关重要。来自世界各地越多的人了解中国及其人民,对中国的态度就会越多地发生积极改变。

中华文化博大精深、源远流长,世界友人在“中国游”中感悟中华文化,了解中华文明历史,从中更加深切地感受中华文明突出的连续性、创新性、统一性、包容性、和平性。

俄罗斯汉学家、莫斯科大学亚非学院副教授玛丽亚·谢梅纽克对报告中提到的“旅游业能够在紧张局势下起到‘稳定剂’‘润滑剂’的作用”观点深表认同。她说,当今世界,时常能听到“冷战”“争夺霸权”“政治竞争”等论调,在此背景下,发展旅游业正成为中国塑造开放大国形象、展现与其他国家文化交流合作意愿的重要因素。

受访国内外专家认为入境游是推动高水平对外开放的重要方面,把“走出去”与“请进来”相结合,推出更多便利化政策做强做优入境游市场,有利于让世界认识更加真实的中国,增进世界各国不同文明包容理解、交流互鉴。

（新华社北京12月5日电）

沙塔坪乡着力推动集镇提质焕新

本报讯（通讯员 邱德师 李璐）12月6日，走进桑植县沙塔坪乡集镇街道，但见柏油路面崭新整洁，店铺门面规范经营，车辆出行安全有序。这是该乡争资跑项着力推动集镇提质焕新、“颜值”加码的一个缩影。

今年以来，该乡党委、政府科学规划集镇国土空间，围绕修建连通外环游步道提供新发展空间，主干道新建约1000米沥青加层及停车位规划、卫生院至小学人行道拓宽、集镇至王家院子道路“白改黑”便民利民。同时，改造“污水分离”管道解决污水直排，弱电及网线入地避免空中“蜘蛛网”，屋顶棚颜色统一提振风貌。在基础设施建设过程中，该乡还重视集镇市场管理，做好营商环境，保留赶场烟火气、老味道，提高人流、物流、现金流，助力集镇带动乡村全领域商贸流通。

定的实施办法对宪法宣誓制度进行修改完善,统一了誓词,规范了程序。2021年12月,永定区八届人大常委会第一次会议审议通过永定区人民代表大会及其常务委员会宪法宣誓办法,新制定的办法是对永定区人大常委会已经坚持近14年的宪法宣誓制度的继承与发展,也是总结与提高。在这些制度和办法的制定修改过程中,我也是亲身参与了的,并提出了很多自己的意见和建议。

宪法宣誓制度建立以来,永定区人大常委会还注重强化对国家机关工作人员的任后监督,让人民群众全面检视监督者践履承诺。区人大常委会制定一系列制度规范,将宪法宣誓办法与人事任免、履职测评、执法检查、视察调研等办法有效衔接,通过多种监督手段让宪法宣誓与知宪尊宪结合起来,增强公职人员宪法观念,督促他们依法行政、公正司法,起到很好的监督效果。《人民之友》《公民导刊》等报刊对此进行报道推介并予以高度评价,宪法宣誓工作成为永定区人大工作一张亮丽的名片。16年来,永定区1000多名国家工作人员向宪法宣誓,通过宣誓激励和教育国家工作人员忠于宪法、遵守宪法、维护宪法,增强全区广大人民群众的宪法意识,全面推进依法治区进程。

（作者系张家界市永定区人大教科文卫委员会主任委员）