

扩大免签成中国不断扩大开放 政策名片

新华社 新华视点 记者 任沁沁 徐壮 魏梦佳

日前，我国宣布扩大免签最新政策，新增9国入境免签。至此，入境免签增加至38国。同时，免签停留期限自现行15日延长至30日。

免签政策红利进一步释放，成为外国游客来华旅游的流量密码、中国不断扩大开放的政策名片。

免签国家范围持续扩大

为进一步便利中外人员往来，中国决定扩大免签国家范围，自2024年11月30日起至2025年12月31日，对保加利亚、罗马尼亚、克罗地亚、黑山、北马其顿、马耳他、爱沙尼亚、拉脱维亚、日本持普通护照人员试行免签政策。

中国还决定进一步优化免签政策，将交流访问纳入免签入境事由，将免签停留期限自现行15日延长至30日。自2024年11月30日起，包括上述9国在内的38个免签国家持普通护照人员来华经商、旅游观光、探亲访友、交流访问、过境不超过30天，可免办签证入境。

优化免签政策的消息公布后，很快在携程海外平台欧洲站点、日本站点、中国相关目的地搜索热度环比分别增长65%、112%。尤其，从日本多地直飞国内目的地的航班热度大涨。

北马其顿媒体刊文说，中国是世界最迷人的目的地之一，以其丰富的历史、文化和现代经济进步而闻名。克罗地亚日报网以“中国给克罗地亚公民带来好消息”为题报道了免签消息。

外交部领事司负责人童学军在11月22日的国务院政策例行吹风会上介绍，今年以来，中国同新加坡、泰国等6个国家签署互免签证协定，目前

国网张家界供电公司：以可靠供电助力粽叶产业发展

本报讯（黄峰）11月27日，在桑植县五道水镇芭茅溪村，国网张家界供电公司共产党员服务队队员田正波、罗超穿梭在启文农产品公司的生产车间，以优质服务助力粽叶产业发展。

启文公司的生产车间内一片繁忙景象，不时传出阵阵粽叶香味，数十名工人熟练地对粽叶按照相关标准进行分选、清洗、捆扎，然后送入冷库或者烤房进行处理，为即将到来的销售旺季做准备。这些精选的粽叶将直接用于食品包装，并批量销往河南、浙江、江苏等地，成为全国粽叶市场的重要供应商。

冷库压缩机电流电压值在正常范围内，压缩机运行正常。田正波放下手中的钳形表对罗超说道，罗超认真地写下一串串数字作好记录。冷库需要持续稳定的电力来维持低温环境，从而延长粽叶的保鲜期。可靠的电力供应使得粽叶能够在最佳状态下保存，满足市场的需求。两人穿梭在不同的加工车间，细致、认真地检查冷库、烤房等主要生产设备的接线和运行情况。

我们的粽叶产品分为鲜叶、干叶两种，鲜叶必须用冷库保存，维持在零下8度左右，一直保存到明年一二月份，那时候又是一个销售旺季。启文公司负责人袁启文高兴地说，我们公司的冷库、烤房和其他粽叶加工设备运行有八九年时间了，有时候厂房内的线路老化，有电力人员时不时来帮忙检查，我们就能安心搞生产了！

多年来，国网张家界供电公司全力支持县域乡村特色产业发展，一方面做好农业生产、农产品加工、乡村电能替代项目推广工作，另一方面大力开展优化营商环境行动，以优质服务助力乡村振兴。

上河溪乡拧紧建房监管安全阀

本报讯（邱德帅 向吉遥）日前，桑植县上河溪乡治违办、建房办及自然资源所工作人员联合前往黄金塔村建房农户家中，现场监管检查建房安全事项。

检查中，该乡工作人员根据公示信息对房屋建筑尺寸进行精确测量，并核实施工位置及占地面积。经过核算，确认该房屋修建未超出审批面积，符合相关规定。现场发现施工人员存在未佩戴安全帽的安全隐患后，该乡工作人员立即进行了纠正和安全教育，要求施工人员必须正确佩戴安全帽开展建房作业。近期，上河溪乡已上门开展建房安全监管检查达12户。接下来，该乡将在遏制新增违法建设基础上，拧紧农村建房监管安全阀，及时督促隐患整治到位，强化农村建房相关责任人的主体责任，确保村民建房领域安全生产。

医疗机构检查检验结果互认出实招

新华社记者 董瑞丰 李恒

超声、X光、血常规……刚做的检查检验，换一家医院却不算数。看同一种病，在不同医院，要重复检查检验，令不少患者烦恼，也加重了负担。

改善就医体验 出实招！国家卫生健康委、国家发展改革委、财政部等7部门11月27日公布《关于进一步推进医疗机构检查检验结果互认的指导意见》：

到2025年底，各紧密型医联体（含城市医疗集团和县域医共体）实现医联体内医疗机构间全部项目互认，各地市域内医疗机构间互认项目超过200项。

到2027年底，各省域内医疗机构间互认项目超过300项；京津冀、长三角、成渝等区域内医疗机构互认项目数超过200项。

到2030年，全国互认工作机制进一步健全完善，检查检验同质化水平进一步提高，结果互通共享体系基本建立，基本实现常见检查检验结果跨区域、跨医疗机构共享互认。

医疗机构检查检验结果互认的小方便，关系着群众就医体验的大提升。

随着结果互认，患者可以最大限度避免重复检查，不仅节约就医时间，也减少了不必要的支出。

不同医疗机构的检查检验标准

不一、水平不一，如何保障医疗质量，让结果能互认、敢互认？医改惠民背后，有大量看不见的基本支撑。

如何破解 不能认？检查检验结果要 联网。

患者带来的胶片看不清楚，但打开电脑上的互认平台，之前检查的细节都能看到了。这是一位医生使用当地检查检验结果互认平台后的感受。

来自不同医疗机构的结果，在同一个电子平台上打得开、看得清，首先得统一数据标准。目前，各地积极推进卫生健康信息平台建设，全国医疗卫生机构信息互通共享三年攻坚行动自2023年10月以来持续开展，力争实现各机构之间信息化建设“同轨”。

此次印发的文件专门提出，各地卫生健康行政部门要加强区域信息平台建设，通过建立检查检验结果数据库、数字影像或影像云等方式，在保障数据安全的前提下，实现区域内跨机构共享调阅。

如何破解 不敢认？检查检验结果要 达标。

检查检验结果互认，便利患者是目的，把病看准是前提。有患者和医务人员担心，一些基层医疗机构的检查检验结果 不准，上级医

游 的一些新期待。

中国民航局数据显示，2024年上半年，国际航班客运规模恢复至2019年同期的81.7%。旅游从业者希望，加快恢复国际航班、航线，降低出行成本。

公安部、国家移民管理局会同人民银行、文化和旅游部等相关部门综合施策，持续畅通外籍人员来华卡点堵点，进一步提升金融支付、住宿交通、景区预约、网络通讯等服务便利化水平。

今年3月，国务院办公厅印发《关于进一步优化支付服务提升支付便利性的意见》。经各方共同努力，目前来华人员可灵活选择多样化支付方式。据主要银行卡组织统计，2024年10月，境外银行卡线下交易笔数、交易金额分别较2月增长184%、150%。今年10月，超293万入境人员使用移动支付，交易规模达到2月的3倍。

免签还是第一步，最重要的是将其作为一项系统工程统筹规划，把商务、文化、旅游、交通、教育、发改等多部门纳入，推动实现更高水平、更大范围对外开放。王磊说。

国家移民管理局相关负责人表示，将持续优化完善过境免签等政策措施，扩大活动范围、增加联动区域、优化开放布局，进一步提高政策含金量、吸引力，积极会同有关部门提升外国人来华的便利度。

我们将持续为大家创造更多有利条件，进一步优化免签政策，让更多外国朋友来中国走一走看一看，感受中华之美。童学军说。

（新华社北京11月27日电）

赓续红色血脉 传承红色基因

第一届全国青少年三大球运动会冠军球队代表到桑植县开展学习教育活动

贺龙纪念馆，我看到了先辈们抛头颅洒热血的革命精神，我们作为新时代的青年运动员，应该学习他们的精神，为中国足球做出自己的一份努力。

青少年是民族的希望，祖国的未来，这次红色主题教育对青少年运动员意义很重，能够更好地延续红色血脉，让红色精神深入到青少年运动员的心灵。山东男排教练靳长宁说。

赓续红色血脉，传承红色基因。此次活动不仅是对革命先烈的缅怀，更是一次深刻的党性教育和精神洗礼。运动员们纷纷表示，以后要继续以革命先烈为榜样，在训练和比赛中坚持不懈、刻苦奋进，不断超越自我，努力奋勇前行。

桑植县是新中国体育事业奠基人之一贺龙元帅的故乡，也是国家体育总局定点帮扶县。多年以来，国家体育总局从项目、资金、人才、政策等多方面发力，通过“体育+”赋能，打造了“桑植体育IP”，提高了知名度，同时，通过体育特色学校建设、体育人才储备等措施，为桑植长远发展奠定了坚实基础。

国家体育总局青少司副司长姜庆国，国家体育总局排球运动管理中心主任盖洋，湖南省体育局党组成员、副局长张连标参加活动。

山东男足队员李源捷说：参观

我市举办文旅行业高层次人才研修活动

本报讯（本报通讯员）近日，智汇潇湘2024年张家界市文旅行业高层次人才研修活动在慈利县举行，来自市内高校院所、企事业单位等文旅行业的27名高层次人才参加。

活动期间，高层次人才前往袁远故居缅怀先烈、开展爱国主义教育，深入三官寺土家族乡产业园、阳和渔浦书院以及清华大学乡村振兴工作站等文旅融合发展地进行实地调研，开展了温泉疗养、登山攀岩、峡谷健步等康养活动。

活动外请专家作国情省情市情

势分析，围绕当前文化旅游产业的发展趋势和我市的实际情况，从文化旅游产业的现状、发展前景以及面临的挑战等方面进行了深入浅出的讲解，并结合实际案例，提出诸多具有针对性和可操作性的建议。

近年来，我市常态化开展专家学者国情研修、走访慰问、休假疗养、健康体检和交友联谊等活动，在优化服务、营造环境、加大引育等方面做了大量工作，为全市文化旅游产业的繁荣发展注入人才动能。

我市举行2024年书香张家界 天门讲坛 活动

本报讯（唐己婷）11月29日，阅读新时代 奋进新征程 2024年书香张家界 天门讲坛进文旅活动走进沙堤乖妹土家织锦文化创意园。教育学博士，研究员、博士后导师，湖南新型智库领军人物，湖南省教育科学研究院原副院长赵雄辉以“张家界研学品牌打造探索”为主题向在场120位张家界研学基地和研学机构负责人作精彩专题讲授。

活动中，赵雄辉围绕“文化旅游的新时代使命”和“如何推动张家界文旅研学实践高质量发展”等前沿话题，展开讲解，还积极与大家探讨张家界研学品牌，带领在场听众共同探索文旅研学融合的新路径。授课结

束后，现场还进行了互动交流与赠书环节。

此次活动旨在进一步铸牢中华民族共同体意识，通过专题讲座和互动交流的形式，将知识与文旅深度融合，提升张家界文化旅游的品质和影响力。

2024年书香张家界 天门讲坛活动由市委宣传部（市新闻出版局）、团市委主办，旨在践行社会主义核心价值观，弘扬中华民族传统文化，推动书香张家界 全民阅读活动深入开展，树立张家界市文化品牌的阅读推广项目。截至目前，天门讲坛活动已持续开展7年，举办了160余期 天门讲坛 线下大型读书活动。

警惕骨质疏松症



杏林之窗

张家界市中医医院协办

专家提示，还可测一测自己的身高是否大幅变矮。如果身高比年轻时下降4厘米以上，建议到医院进行骨质疏松筛查。韩涛还表示，若腰背、手腕等部位轻轻摔一跤就骨折的，也要考虑是不是骨质疏松症。

哪些人群是骨质疏松症的高发人群？沈阳市妇婴医院妇科门诊副主任兰翀提示，骨质疏松更容易找上更年期女性。更年期女性卵巢功能下降，雌激素缺乏引起骨量丢失，患骨质疏松症的可能性大大增加。

此外，70岁以上的老年人，有不爱运动、常熬夜、爱喝碳酸饮料、经常抽烟喝酒等不良生活习惯的年轻人也容易患上骨质疏松症。

专家建议，骨质疏松症患者除适当锻炼和药物治疗外，饮食的合理搭配也非常重要的。

骨质疏松症患者应多吃高钙、富含维生素D和蛋白质的食物，注意低盐少糖，还应保持良好的生活习惯，日常接受充足的阳光照射，避免过度摄入咖啡和碳酸饮料等对骨骼健康不利的饮品。韩涛提示，高龄老人、更年期女性等特殊人群应定期进行骨密度检测。

（据新华社）