

2025年普通高校招生 美术类专业统考开考

陈瑜到市民中考点巡查

本报讯（全媒体记者 陈洁）11月30日，副市长陈瑜到市民中考点巡查湖南省2025年普通高等学校招生美术类专业全省统一考试。

陈瑜一行来到市民中考点，实地查看试卷分发室、考点保密室、监控室的运行情况，详细了解考场设置、考试组织、安全管理等工作情况，并来到监控室慰问考务人员。

陈瑜指出，美术类专业统考是普通高校考试招生工作的重要组成部

分，事关广大学子切身利益，家长关心、社会关注。各考务人员要以高度的责任感和使命感，组织好考试各个环节，切实做到周密安排、安全保密、考纪严明、科学规范，确保美术类专业统考安全顺利。

据悉，2025年普通高校招生美术类专业统考时间为11月30日—12月1日，分素描、速写（综合能力）、色彩三门考试科目，全市参考人数为315人，共启用11个考室，1个备用考室。

11月25日，带货主播 麦琪啦在直播间销售保健品违规宣传一事引发关注。

近年来，直播间的保健品已成为消费者权益受损的“重灾区”。不少老人一边上网，一边上当，不仅花费大量时间和钱财，也面临健康风险。

直播间售卖保健品有哪些套路？虚假宣传为何屡禁不绝？ 新华视点 记者展开调查。

沉迷直播间，买一次就踩一次坑

两年前 入坑 后，陈女士的姥姥每天都会准时看直播。花在直播间里的钱已有上万元，但保健品仍源源不断地出现在家里。

这款益生菌吃了可以杀肠子里的菌，直播间内，声称是 某三甲医院院长 的主播侃侃而谈，有奇效 的益生菌卖出698元两盒的价格。

上海的李樱(化名)也注意到家中老人的异常。68岁的母亲每天要花4到6小时看直播，出门也要戴着耳机、拿着手机，边走边看；从纳豆胶囊、复合硒片到小分子纯肽，在直播间买的保健品越来越多。

近年来，老年人沉迷 养生 直播间、购买各类保健品的情况并不鲜见，然而，不少保健品都是假冒伪劣产品。

每买一次就踩一次坑。 陈女士介绍，姥姥多次下单的一款益生菌，包装与某知名保健食品几乎一样，但实际是假冒的 李鬼 ；查询另一款止咳保健品的配方表，也发现其实不过是糖果。

在反复下单、花费不菲的同时，一些所谓的保健品不仅没有功效，反而还会带来健康风险。

广东某三甲医院住院医师黄小婷

(化名)介绍，抗癌 降血压 降血糖 是保健品 洗脑 中老年用户的 三大法宝 ；有患者听信直播间推销购买保健品后，擅自停了降压药， 这是非常危险的行为，严重的甚至会带来脑梗风险。

2023年底，北京市海淀警方接群众报警称，通过直播带货购买了宣称具有保健功效的 咖啡，饮用后出现鼻塞、头痛等不良反应。公安机关会同市场监管部门开展检测鉴定，认定该款 咖啡 含有对人体有毒有害的新型衍生物质成分。

北京市食品药品安全法治研究会等机构近日发布的 三品一械 （药品、医疗器械、保健食品和特殊医学用途配方食品）直播带货消费调查报告显示，虚假宣传问题舆情数据高达30.5%，食品冒充保健品或药品违规宣传功效等问题比较普遍。

制造焦虑打 温情牌 环环相扣进行 洗脑

为规避审核和监管，一些企业开始转向更 隐秘的角落 。

记者了解到，一些知名平台会对进行直播的商家、商品进行资质审核，确保合法合规。不少无良商家由此选择 转战 私域直播，在 小圈子内 对中老年人进行 洗脑 式宣传。

所谓私域直播，一般是通过建立微信群或私聊发送直播链接，邀请特定人群观看。 针对老年人的私域直播是暴利行业，只要给直播服务商钱就能开播，审核相对宽松。从事直播行业多年的冯萧(化名)说。

冯萧表示，针对能触发平台审核的关键词，直播间也在不断更新违禁

词，甚至总结出一套词库，在开播时进行替换或拆分。

主播 麦琪啦 在直播中提到病症时，便会使用英文或故意拆分病名，如将 尿毒症 说成 那个尿，某毒，某什么症 ，用 CA 指代 恶性肿瘤、癌症 等。

为吸引 客户、提升黏性，不少保健品直播会 环环相扣 设陷阱。

第一步是 拉人头 ，通过线下引流方式拉人进群；第二步是 给价值 ，通过送奖品、发红包等方式利诱 ；第三步是 破防线 ，通过制造焦虑、打 温情牌 ，让老人心甘情愿在直播间下单。

一名老人家属告诉记者，老人在线下买海产品时被拉进群，各种 福利 活动让老人患上 网瘾，感觉有奔头、有获益。 每天看完健康讲堂直播可以领5毛8的红包，群里还有答题活动，答对的前三名可以获得牙膏等奖品。 老人家属表示，讲堂和答题内容都与售卖产品相关，环环相扣进行 洗脑 。

直播间内，一些主播故意制造健康焦虑，称 不能靠儿女，儿女都是自私的 要懂得保健，开始保养起来；同时，嘘寒问暖，早晚发红包。在情感攻势下，老人们的防范意识逐渐瓦解，甚至更相信主播而非子女。

治理直播乱象 向虚假内容说不

到底怎样才能有效打击？ 有什么办法能劝劝老人？ 社交媒体上，不少消费者发出感慨。

事实上，针对保健食品等 三品一械 的广告审查，《关于加强网络直播营销活动监管的指导意见》《互联网广告管理办法》等法规制度已有

相关规定。

然而，直播活动中很难区分 商业宣传 与 广告。北京市法学会电子商务法治研究会会长吕来明表示， 三品一械 直播内容是否构成广告，目前在法律上的适用标准并不明确。由于直播内容是动态、实时、海量的，平台也难以事前审查，只能通过技术手段监测或抽测。

记者从某互联网社交平台了解到，针对 虚假内容 ，平台会通过新闻报道、用户举报等渠道收集信息；建立 重点违规类型 的专属审核团队；同时强化账号管理体系，持续治理低质、高危账号。

在吕来明看来，应对 三品一械 直播内容进行更严格的监管。是否将其视为广告，应以其带来的社会影响为判断依据，特别是头部主播发布内容，应按广告标准，提高审核准入门槛，将保障公众健康安全放在优先位置上。

广东广信君达律师事务所律师宋立志认为，市场监管部门要从非法生产、销售等环节入手，加大对违规生产企业、直播间运营者及主播的处罚力度。北京市海淀区人民法院法官助理李文凤建议，通过与平台开展技术协作，提升智能化监管水平，构建多层次执法体系。

黄小婷表示，公众对于健康知识有巨大需求，但在知识获取上存在一定壁垒，应适应新媒体传播方式加强科普宣传，提升公众健康素养。消费者在选购保健食品时，也要明确自身需求、咨询专业人士、选择正规渠道。

有专家指出，沉迷直播间问题背后，也凸显出老人的情感需求。子女和社会应一起为老人在网络世界筑起防线。

（新华社北京11月29日电）

我市举行第十三个 全国交通安全日 主题宣传活动

本报讯（张潘）11月29日，在122全国交通安全日 来临之际，由市公安局交通警察支队主办，市公安局交通警察支队直属一大队、市公安局交通警察支队直属二大队、慈利县公安局交通警察大队、桑植县公安局交通警察大队协办的第十三个 全国交通安全日 主题宣传活动在永定区大操场广场举行。

活动现场，《交通手势操表演》、舞蹈《怎能忘江南》《又见江南雨》、张家界阳戏《四季花儿开》《快板放风筝》等节目展现出新时代交警爱岗敬业、服务

群众的良好形象。群众通过文艺节目近距离感受道路交通安全文化，让交通安全宣传变得可亲可感可传。

主题活动现场设置了汽车危险盲区、驾乘都系安全带、交通标志学习区、斑马线通行学习区、安全头盔碰撞试验区、酒驾醉驾模拟区、夜间出行安全体验区、乡村公路安全出行学习区等8个交通安全知识体验区，大家通过学习和体验现场的不同模拟区来学习交通安全知识，以集邮盖章的形式完成学习，并在千人签名墙签名，即可获得相应礼品。

永定区举办中小学教师读书分享活动

本报讯（张蔷薇 屈春利 邓金菊）11月29日下午，永定区第一期全区中小学教师读书分享活动在张家界教谊小学举行。

永定区教育局积极组织本次 快乐读书吧 中小学教师读书分享活动，其目的在于提升教师的人文素养与专业能力，充实教师的理论知识储备，引导和鼓励教师热爱阅读，使每位教师成为富有情怀、怀揣理想，具

备思辨能力的教育者，从而推动全区各学校向内涵式发展迈进。

活动中，敦谊小学的彭娟、张亚莉、龚李眉以及天门中学的王桢梅四位教师围绕《给教师的建议》等书籍，从阅读技巧以及书中观点带来的思考等角度进行了阅读分享。此外，吉首大学的汤义教授和张家界国光实验中学的张小宁老师也参与其中，进行了精彩的好书推荐。

黄家坪村变了样！

湖南旅游集团驻黄家坪村工作队获村民点赞

本报讯（屈泽清 陈涛）情系百姓，为民解忧。感谢省旅游集团驻村工作队的同志。一年多时间，为村里做了许多实事。 近日，武陵源区协合乡黄家坪村几位村民代表自发对驻村工作队表达了感谢。

自2023年5月驻村以来，湖南旅游集团驻村工作队通过入户走访、开屋场会，收集了大量群众意见和建议，把人民群众满不满意、高不高兴、答不答应作为衡量工作的标准。了解到群众 急难愁盼 问题后，驻

村第一书记带领工作队为黄家坪村筹集资金262万元，硬化公路2.3公里，维修和新增路灯80余盏，为255户农户安装了自来水，打造美丽屋场3个，新建公厕2座。同时关心关爱 一老一小 群体，连续两年出资16万余元，邀请村民观看张家界市本地阳戏，对村内困难群众、老年人、残疾人进行走访慰问，资助品学兼优学子。

目前，黄家坪村容村貌焕然一新，村内干净整洁，村风文明，与武陵山大道形成一道亮丽的风景线。

推进专利转化运用 优化公共服务体系

知识产权强国建设取得新进展

新华社记者 宋晨

知识产权是国家发展战略性资源和提升国际竞争力的核心要素。当下我国推进专利转化运用情况如何？知识产权强国建设取得哪些新进展？国家知识产权局29日举行新闻发布会介绍相关情况。

推进专利转化运用 促进产业转型升级

国家知识产权局新闻发言人衡付广介绍，我国已完成134.9万件存量专利盘点和价值分析，形成可转化的专利资源库，按照产业细分领域向企业匹配推送。今年前三季度，全国高校和科研机构专利转让许可备案次数同比增长24.1%，创历史新高。

在加速专利产业化的同时，还打造一批以科技创新为支撑的知名品牌。国家知识产权局知识产权运用促进司司长王培章说，国家知识产权局已指导地方、央企围绕人工智能等300余条细分产业链，开展知识产权强链增效工作，强化产业链知识产权资源整合和战略协同，以知识产权赋能传统产业升级、新兴产业壮大、未来产业培育。

衡付广介绍，我国还建立了国家知识产权强国建设工作部际联席会议制度，加大了知识产权领域重点任务推进落实和重大问题政策研究力度，进一步形成了知识产权强国建设的合力。

优化公共服务体系 支撑科技创新更有为

国家知识产权局2023年印发《知识产权公共服务普惠工程实施方案（2023—2025年）》，旨在实现政策更加普惠公开、服务更加普惠可及、数据更加普惠开放。

普惠工程实施一年来，我们不断提升公共服务的标准化规范化便利化水平，推动公共服务供需精准匹配、资

源高效对接。国家知识产权局公共服务司司长杨帆说，全国布局建设国家级知识产权公共服务重要网点达423家，地市级综合性知识产权公共服务机构162家，基本实现知识产权公共服务全覆盖。

此外，国家知识产权局组织引导国家级知识产权公共服务重要网点面向国家和区域战略科技力量开展重点服务，积极助力关键核心技术攻关。

杨帆介绍，全国各地产业园区设立知识产权公共服务工作站935家，其中797家公共服务工作站面向新一代信息技术、高端装备制造等提供 菜单式 知识产权公共服务，推动重点产业转型升级。

保护民企知识产权 支持民企创新发展

民营经济是推进中国式现代化的生力军。国家知识产权局知识产权保护司司长郭雯表示，为保护民营企业知识产权、支持民营企业创新发展，国家知识产权局开展了多方面工作。

郭雯介绍，截至目前，已批复建设123家国家级知识产权保护中心和快速维权中心，分布在全国29个省（自治区、直辖市），备案的各类创新主体超19.3万家，其中75%以上为民营企业。

今年前三季度，已运行的保护中心和快维中心共受理知识产权保护维权案件9.8万件，平均处理周期在2周以内，为各类企业提供了便捷、高效、低成本的维权渠道。 郭雯说。

此外，国家知识产权局加强高校、科研机构同民营企业之间的技术对接，为中小企业发展赋能。目前，已有超1.7万家企业参与中小企业成长计划，其中绝大多数为民营企业。

（新华社北京11月29日电）



11月28日，在市中心城区古庸院子路段，市政设施维护服务中心工作人员正在对该路段两边人行道安装隔离桩，以彻底改观违停乱象，保障行人通行安全。

全媒体记者 黄海霞 摄

人保财险 接力秋收冬种 护航粮食生产

农险宣传工作人员，发出感慨。

近年来，人保财险张家界市分公司始终坚持立足保险本源，全面服务乡村振兴，充分发挥保险经济 减震器 和社会 稳定器 的作用，为全市农业生产保驾护航。面对2024年初的冰雪灾害天气和7月份的暴雨灾情，公司启动应急预案，第一时间派出人员进行现场查勘，且多次召开抗冰雪灾害

及防汛救灾理赔服务工作会议，统筹协调全司人员、车辆、物力等资源，抽调应急力量支援灾情严重地区，奔赴灾情一线合力做好灾情摸排和防汛救灾理赔服务工作，支付冰雪灾害赔款2000多万元、暴雨灾害赔款1000多万元。7月暴雨之后的持续高温干旱，导致受灾地区又出现稻田普遍缺水、水稻生长受阻的问题，

使得部分水稻枯萎减产，公司农险工作人员一方面积极联合农业局、乡镇等单位协助开展生产自救，尽可能减少损失，一方面与农户保持紧密联系，随时关注水稻长势，对受灾情况及时进行核实和查勘，确保第一时间将赔款支付到种植户手中。

下一步，人保财险张家界市分公司将积极推进农业保险扩面增品，为乡村农业生产提供更加全面、优质的保障，用实际行动践行 人民保险 服务人民的使命。



杏林之窗

张家界市中医医院协办

不少患者在早期出现关节疼痛时，总是能忍则忍，觉得吃点止痛药就行。其实，早期的规范治疗和生活方式的调整对延缓骨关节炎的进展至关重要。等到病情严重了才重视，治疗效果往往大打折扣。因此，早发现、早诊断、早治疗有利于防止骨关节炎病情的加剧，改善疾病的预后。

对于骨关节炎的治疗方式，专家介绍，临床医生会依据患者年龄、性别、体重、自身危险因素、病变部位及程度等，给予选择阶梯化及个体化治疗。基础治疗和药物治疗适用于早、中期患者症状较轻的患者。

运动治疗

专家介绍，骨关节炎治疗指南中

如何治疗关节炎？

建议 运动治疗、减重等非药物治疗是关节炎治疗的首选方法。

运动治疗可以强壮肌肉，以维持关节运动时的平稳、预防肌肉痉挛、吸收负重压力，增加韧带及肌腱活动柔韧性、提高骨密度，还可以改善关节软骨代谢、促进血液循环，通过运动减肥还可起到减轻关节炎症等作用。

专家推荐膝关节炎患者采取肌力锻炼和有氧运动：

1.有氧运动是全身大肌群参与的耐力运动，可酌情选择游泳、快走等方式，但不宜进行登山、爬楼梯等过度负重的运动。

2.肌力锻炼是下肢肌群的力量练习，推荐非负重肌力锻炼，如股四头肌多角度收缩、仰卧位进行直腿抬高训练。

3.膝关节活动度锻炼分为主动锻炼和被动锻炼：主动锻炼指不借助任何外力，依靠自己肌力进行膝关节屈伸锻炼；而关节周围肌肉因损伤或炎

症无法主动锻炼者，可在旁人辅助下屈伸锻炼。

物理治疗

物理治疗指利用物理因素作用于人体，使其产生有利的反应，消除致病因素，改善病理的过程。目前，膝关节炎的物理治疗推荐关节松动手法治疗、放射式冲击波、经皮神经电刺激、热透疗法等。

放射式冲击波治疗是一种非侵入、无创、安全的物理治疗方式。它利用高强度聚焦冲击波，对不同软组织产生不同的拉应力和压应力，直接作用于激痛点及其周围组织，刺激活化成骨细胞和间充细胞，改善血细胞吸氧功能，加速微循环，促进组织损伤的再修复，能有效缓解疼痛，从而达到治疗目的。

药物治疗

1.镇痛药物：乙酰氨基酚、非甾

体抗炎药（NSAIDs）如噻来美辛、双氯芬酸、吡罗昔康、塞来昔布等。使用镇痛药物可以缓解反复、持续性的疼痛，改善患者生活质量，但要注意预防消化道出血等不良反应。

2.延缓关节软骨退变药物：氨基葡萄糖、硫酸软骨素和双醋瑞因等。

3.中草药：中药外用疗法是在膝关节表面采用中药敷贴、涂搽、热熨或熏洗的方式，以改善局部血液循环、降低局部神经敏感性来达到治疗效果。

4.关节腔注射药物：糖皮质激素、透明质酸，主要为消炎、润滑、抗感染、软骨修复等功能，可缓解疼痛，改善关节功能。

5.血液及细胞制剂：间质干细胞MSCs、富血小板血浆PRP。富血小板血浆来源于人体自身静脉血，采集静脉血后进行离心分层后吸取血小板沉积层血浆即可得到PRP，其中的血小板浓度为静脉中的3~5倍，血小板细胞被激活后释放大量生长因子和细胞因子，可促进损伤组织的愈合，刺激关节软骨自行修复。

（来源：长沙学习平台）