

经济运行有望延续回升向好态势

国家发展改革委解读当前经济热点问题

新华社记者 陈伟伟 严赋憬

如何看待四季度和明年经济走势?大规模设备更新和消费品以旧换新进展如何?怎样更好解决民营企业的问题诉求?国家发展改革委19日举行新闻发布会,解读当前经济运行中的热点问题。

经济运行中的积极因素持续增多

国家发展改革委新闻发言人李超说,9月份我国多项经济指标边际改善,10月份主要经济指标进一步好转,经济运行中的积极因素在持续增多。随着存量政策持续显效、增量政策有效落实、政策组合效应不断释放,11月、12月经济运行有望延续10月份以来回升向好的态势。

展望2025年,李超分析,从发展动力、市场空间、政策支撑等方面看,我国经济发展的有利条件和支撑因素依然较多。同时,我们有充足的政策空间和丰富的政策储备,精准调控、逆周期调节等工具不断完善,宏观政策取向一致性不断提高,宏观政策系统集成、精准发力,将有力支撑经济平稳健康发展。中国经济回升向好、长期向好的基本趋势没有改变,

我们对此充满信心。

研究继续加大 两新 支持力度、扩大支持范围

大规模设备更新和消费品以旧换新(两新)备受关注。从数据来看,消费品以旧换新政策推动家电销售不断回暖,10月份家用电器和音像器材类销售额同比增长近40%。两新政策从供需两端协同发力,推动投资和消费相互促进的良性循环。前10个月,全国设备工器具购置投资同比增长16.1%,对投资增长的贡献率超过60%。

李超介绍,下一步,国家发展改革委将持续加强资金链条监管,推动项目尽快形成实物工作量;持续优化消费市场环境,依法严查先提价后打折、虚假折扣等行为;研究提出未来继续加大支持力度、扩大支持范围的政策举措,待履行相关程序后适时公开发布。

推动解决民营企业问题诉求

今年以来,国家发展改革委会同有关方面,健全国家、省、市、县四级发展改革部门与民营企业常态化沟

通交流和解决问题机制,国家发展改革委主要负责人主持召开6次民营企业座谈会,充分听取民营企业意见建议。截至10月底,国家发展改革委通过各种渠道收到民营企业反映的问题诉求1234项、已办结696项。

当前民营经济发展的积极因素持续增多。李超介绍,从投资看,实体经济领域民间投资保持良好增长势头。从外贸看,前10个月以人民币计价的民营企业进出口同比增长9.3%。从市场活力看,市场消费潜能正在加速释放,比如,民营经济占比较高的网络零售增长明显加快。

国家发展改革委将继续会同有关方面采取更多务实举措,更大力度支持民营企业参与国家重大项目建设,完善民营企业融资支持政策制度,积极营造关心支持民营经济发展的社会氛围;继续充分发挥多层次与民营企业常态化沟通交流机制作用,帮助解决发展中的问题,努力让民营企业有获得感。

加快破解市场准入 玻璃门 旋转门 弹簧门

近日,国家发展改革委会同有关

方面,对违背市场准入负面清单情况开展了第7批排查清理,公开通报了10个典型案例。比如,某地项目招标中限制外地小规模工程建设企业参与投标,违规要求投标企业必须在本地注册登记、设立本地分支机构,妨碍了经营主体依法平等准入。又如,某地违规增设风能资源开发运营准入条件,要求民企需捆绑国企共同参与风能资源开发,是典型的设置市场准入壁垒。

李超介绍,这些案例涉及的问题都得到了及时纠正。国家发展改革委于2021年建立违背市场准入负面清单案例归集和通报制度,截至目前,已累计公开通报整改7个批次115个案例。在解决个案问题的同时,有效推动破除了一批违规增设条件、提高门槛、增加成本的准入壁垒,起到了通报一个案例、规范一个领域的效果。

国家发展改革委将对地方违背市场准入制度情况发现一起、整改一起、通报一起,加快破解各类市场准入玻璃门、旋转门、弹簧门,依法依规营造更加公正透明的准入环境。(新华社北京11月19日电)

中部农博会桑植县农产品销售总额达35.7万元

吸引了络绎不绝的客商前来洽谈、品尝,许多展品被抢购一空。

据统计,展会期间,桑植县的农产品展位吸引了近5万人次观众驻足参观和品尝,现场销售农产品总额达到了35.7万元,签约订单及意向订单总金额达1190万元。

此外,桑植县多家企业还积极参与了湖南省脱贫地区优质农产品专场推介会、五彩湘茶优势产业集群品牌推介会等活动,通过现场推介和座谈研讨等方式,进一步提升桑植县农产品品牌知名度和影响力,为桑植农产品市场拓展和品牌推广奠定了坚实的基础。

园区-社区招工、就业双向考察活动在张家界高新区举办

本报(黄淮)11月18日,张家界高新区联合市政府办及其三联四建联系点慈利县鲤鱼桥社区,共同开展园区-社区招工、就业双向考察活动。

活动中,慈利县鲤鱼桥社区40余名适龄未就业人员前往张家界高新区湖南峰亚电子有限公司、张家界齐汇新材料有限公司等5家企业参观考察。各企业负责人现场介绍企业基本情况,带领考察人员参观生产车间,了解企业生产过程,同时对企业的用工需求进行详细介绍。通过实地考察,

考察团队对缺工企业的主营业务、工作环境、岗位、薪资待遇、发展前景及企业文化等情况有了深入了解,部分企业人员当场表达了对所考察企业的就业意愿。

此次园区-社区招工、就业双向考察活动的开展,是高新区探索企业招工新模式的一次尝试,既为园区企业搭建了展示自身的平台,也为适龄未就业人员更精准地找到适合自己的工作岗位提供了机会,有利于实现政-企-社区三方共赢。

“两重”“两新”送解忧专项行动

慈利县开展金秋惠购以旧换新活动

本报(通讯员 黄岳云 唐剑)近日,慈利县启动金秋惠购以旧换新活动。

活动现场,家用电器、电动三轮车、家居、家用汽车等琳琅满目,市民们纷纷驻足咨询以旧换新事宜,了解相关政策细节。据统计,此次活动补贴资金使用达20万元,直接拉动消费金额100余万元。

慈利县商务局相关负责人表示,今年的消费品以旧换新活动包括汽车、家电、电动自行车以旧换新和家装厨卫以旧换新四大类。汽车报废更新、置换更新最高补贴20000元,家电以旧换新按能效等级最高补贴20%(每件补贴不超过2000元),电动自行车交旧购新补贴达500元。

这些 又贵又常用 的检查检验项目价格将下调

新华社记者 徐鹏航

同一个检查检验项目,不同省份价格相差几倍;到医院开几个检查,动辄上千元,这样的经历让一些患者直呼“检查检验太贵了!”

为回应这一群众关切问题,国家医保局近日统一部署各省开展医疗服务价格规范治理,推动一些量大价高的检查检验项目合理下调价格,减轻患者看病就医负担。

又贵又常用的检查检验项目将被重点关注。目前,全国各省份普遍有2000多个检查检验项目,部分项目价格在不同省份差异很大。

以血常规项目为例,有的地方360元/次,有的地方只要100元/次,相差好几倍。国家医保局有关负责人介绍,这背后的原因主要是一些检验试剂或设备的采购成本虚高,导致一地区一价、一方法一价。

此次医保部门聚焦地区价格差异大、采购成本差异大、费用占比高的检验项目,选取血常规、糖化血红蛋白测定、B型钠尿肽测定和N端B型钠尿肽前体测定4个检验项目开展第一批价格规范治理。

给出价格锚点,助推合理降价。检查检验项目作为医疗服务的重要组成部分,由政府制定收费上限,具体价格水平由各省和有价格管理权限的地市医保局制定。

如何指导各地合理降价?国家医保局根据集采降价情况,结合不同地区价格比较情况,分析检验项目

的试剂、设备采购成本,统计各省份检查检验项目的中位数、众数等具有代表性、指导性的水平,提供给各省份作为开展本地价格治理的参考锚点。

这样既能覆盖物料成本,为回报检验人员的劳动付出留出空间,同时有利于促进地区间价格相对均衡。

按照部署要求,现行价格高于预期目标的,将直接下调至预期目标价附近,部分省份也可根据经济发展状况、人均收入水平、群众支付能力等情况上下浮动确定实际执行的价格水平。

目前,部分省份已率先执行,为患者减负。

国家医保局最新消息显示,截至11月1日,全国31个省份均已发文下调项目价格,其中上海、江西、青海等省份已率先执行。初步测算,单个项目平均降价超40元,直接减轻了患者和医保基金的负担。

国家医保局有关负责人介绍,未来一段时期,国家医保局将根据检查设备、检验试剂采购成本下降情况,分批开展检查检验价格规范治理。

同时,对于降低检查检验价格腾出的费用空间,将指导符合调价的省份按一定比例用于护理、门诊、手术等项目价格的专项调整优化,也为支持满足临床急需的高水平真创新留出费用空间,让更多新技术、新设备、新材料加快进入临床应用,让医疗科技造福于民。

(新华社北京11月8日电)

桑植县119消防宣传月活动启动

本报(皮运楚 王维阳)日前,桑植县全民消防、生命至上119消防宣传月活动启动。

活动现场,设置了消防器材装备展示区和互动体验区,10余件高精尖消防器材装备集中亮相。消防器材装备展示区还设置了介绍板,让参观人员了解每一件消防装备的具体用途。现场还进行了消防器材使用演示,让现场群众更直观、零距离地了解消防、学习消防、参与消防。

桑植县相关负责人表示,树牢人民至上、生命至上理念,坚持底线思维、极限思维,重点做好畅通生命通道和电动自行车、电动摩托车安全隐患链条整治工作。切实加强消防知识宣传,充分发挥各类宣传载体作用,广泛开展消防宣传“三进”活动,充分运用人防、物防、技防等措施,努力降低城乡火灾发生率,共同打造政府主导、行业主抓、部门主管、单位主责、人人主动的消防工作格局。全面落实消防安全责任制,着力补齐社会末端消防安全治理能力短板,狠抓重点领域火灾隐患排查整改,切实提升火灾防范和应急处置能力。

军地坪街道加快城市更新项目建设

本报(张武军)11月19日,武陵源区军地坪街道陈家岗项目工地上热火朝天,运输车辆来回穿梭,建筑工人正在奋战,全力冲刺项目建设。

陈家岗城市更新示范项目是武陵源区贯彻落实人民城市人民建、理念、实施城市更新先行先试示范点,涉及居民80余户,以党委领导+政府统筹+市场运作+社会治理+群众主体模式,通过居民自主整拆重建、政府引导统一规划进行更新,目前正在进行架空层建设,项目整体完工后,将实现片区违法建设清零、自建房整治安全到位、人居环境全面改善和居民产业向好发展的多赢局面。

军地坪街道在城市更新工作中积极主动作为,大力实施区域共进行动,成立工作专班,及时与区直部门密切沟通配合,及时发现并高效解决项目建设中存在的问题,为项目建设服务好、护航好。目前,街道正在争分夺秒抢进度,全力推进城市更新项目建设跑出加速度。

健康张家界

这是一种被称为“沉默杀手”的慢性呼吸系统疾病。尽管患者连咳带喘,有时还透不过气,却大多不知道自己得了什么病。

慢阻肺病,我国仅次于高血压、糖尿病的常见慢性病。今年9月,我国将其纳入基本公共卫生服务项目,这意味着,患者健康服务有了政府兜底保障,一条健康新防线正在构筑。

但面对人数众多的患者,如何更好筑牢新防线?今年11月20日是世界慢阻肺病日,2024中国慢阻肺病防治大会在北京召开,记者就此进行采访。

推进早诊早治

有人说,疼痛面前尚有英雄气,面前难谈意志。国家呼吸医学中心主任、中国工程院院士王辰介绍,慢阻肺病的本质特征是气道狭窄且伴有周围肺组织的破坏。早期阶段,主要症状是活动之后的气促、胸闷,晚期阶段,会出现极为严重乃至有窒息感的憋气。

有别于公众对高血压、高血糖



山乡产出共富金果

11月20日,东白湖镇志愿者在琴家村金家湾油茶基地帮助种植户采收油茶青果。近期,浙江省诸暨市东白湖镇千亩油茶迎来丰收采摘季,种植户面临采收人手不足的困难。东白湖镇组织年轻干部、志愿者开展助农活动,助力农户油茶青果采摘、晾晒、剥壳、直播销售等。

近年来,东白湖镇大力发展油茶种植,通过政策补助、技术推广等,集中开发闲置山地,带动近百户农户种植,为周边农民提供就业岗位200余个,让农户在家门口实现就业增收。

新华社记者 徐昱 摄

红二军团兵工厂旧址修缮即将完工

本报(林雨响 钟彬)11月20日,在红二、六军团长征出发地旧址,红二军团兵工厂旧址(肖家裕肖家老屋)施工现场,施工人员正紧锣密鼓地完成最后阶段的门楼修缮工作。

施工秉持“修旧如旧,最小干预”的原则,针对梁架、门窗和三合土地面的修复,柱、梁、小木构件和木装修的修缮及排水系统功能的恢复等方面展开修缮工作。目前,红二军团兵工厂旧址(肖家裕肖家老屋)的砖瓦墙、屋顶瓦片、房檐下的榀卯、厢房外的门窗等都已得到了维修加固,部分损坏严重的部位也已换新。全体建设者都在抓紧时间完成门楼修缮工作,现在已经完成80%以上,预计12月底完工。

红二、六军团长征出发地旧址红二军团兵工厂旧址(肖家裕肖家老屋)修缮项目负责人杨玉源说。

红二军团兵工厂旧址(肖家裕肖家老屋)房屋总宽37.79米,总进深60.14米,建筑面积1338.18平方

米,占地面积2258.8平方米,由门楼、过厅、正堂、过亭、吊脚楼和院落组成。1934年11月,中共湘鄂川黔省委、省革委、省军区、军委分会机关从庸迁至永顺塔卧,当即在塔卧的多士坪彭家大屋设立红军兵工厂。1935年4月,省委、省革委、省军区、军委分会机关撤离塔卧,兵工厂由塔卧迁往桑植方家坪,随即又转往肖家老屋,红军兵工厂实际为枪械厂,主要是制造和修理枪支,制造子弹、手榴弹、炸药等。

武陵源区开展温暖社保 社保服务进万家活动

本报(王娇 覃茵)近日,武陵源区开展温暖社保 社保服务进万家活动,进一步提高社保政策和便民服务的群众知晓率,有效解决参保缴费过程中的堵点、难点问题。

活动通过悬挂宣传标语、设置政策咨询台、发放宣传资料等方式向群众宣讲社保政策,解读重点内容。针对养老保险关系如何转移、参保转移如何办理、工伤保险预防、就业失业登记等广大群众关

心的问题,现场工作人员耐心细致地进行了面对面专业解答,进一步帮助群众增强了对社保政策和服务的了解,提升群众依法参保缴费、履行社保义务的意识。

阻击慢阻肺病 中国构筑呼吸健康新防线

新华社记者 董瑞丰

的耳熟能详,这一常见慢性病名气不显,许多患者不知、不查,给疾病防治带来难题。

国家卫生健康委公布的数据显示,我国40岁及以上居民的慢阻肺患病率达13.6%,患者人数近1亿,但患病知晓率只有0.9%,肺功能检查率则为4.5%,呈现出患病率高、知晓率低、规范化诊疗率低的特点。

中日友好医院呼吸中心副主任杨汀表示,慢阻肺病的可干预性强,早发现、早诊断、早干预能够有效延缓疾病进展。但这一疾病早期起病隐匿,易被患者忽视,加上部分医务人员对相关知识的掌握程度较低,早诊早治工作仍面临挑战。

提升基层能力

吹、吹、吹 用力、用力 继续、继续 这是河北省赵县新寨店镇卫生院医生张云杰指导病人做肺功能检测的场景。

慢阻肺病患者的症状就是呼吸费劲,但做肺功能检测时需要很用

力去呼吸,如果指导不到位,患者觉得困难,有时候就放弃了。

我国慢阻肺病患者人群庞大,仅靠综合医院难以满足服务需求,调动基层医疗卫生机构的力量势在必行。

浙江省衢州市人民医院党委书记陈成水说,慢阻肺病防治过程中,肺功能检测是关键,基层医务人员规范操作非常重要,不能有了设备,但操作不好。

近年来,国家呼吸医学中心牵头实施了“幸福呼吸”中国慢阻肺病规范化分级诊疗推广项目,基层呼吸系统疾病早期筛查干预能力提升项目、慢阻肺病高危人群早期筛查与综合干预项目等,培训了一大批基层医务人员,极大提升了基层慢阻肺病防治的软硬件能力。

首都医科大学全科医学与继续教育学院院长吴浩说,防治慢阻肺病,一方面要提升基层的诊疗能力和健康照护水平,另一方面也要通过信息化手段和流程优化,为基层医务人员减负增效。

前移防控关口

随着慢阻肺病纳入国家基本公共卫生服务项目,基层医疗卫生机构将逐步为辖区内的慢阻肺病患者建立健康档案,并免费提供随访、常规检查等健康服务。

杨汀认为,这不仅能够有效推进基层慢阻肺病防控工作的开展,还将促进慢阻肺病防控关口前移。比如,能够更早地在社区定位部分有吸烟等危险因素暴露,但还没出现症状的人群及早筛查、科普,提前进行预防。

王辰表示,对于基层医疗卫生机构而言,医务人员不仅要能对慢阻肺病进行鉴别诊断,对其症状相似的哮喘、支气管炎等也需深入了解。由此积累诊疗经验,基层医务人员规范处置呼吸系常见病、多发病的能力势必得到提升。

关键时刻,就能转化为应对呼吸道感染等突发公共卫生事件的实战能力,真正实现平疫转换,充分发挥基层医疗卫生机构的哨点作用。王辰说。(新华社北京11月20日电)

睡眠障碍的几种类型



张家界市中医院医协办

睡眠是人的基本生理需求,人的一生中大约有1/3的时间是在睡眠中度过的。充足的睡眠、均衡的饮食和适当的运动是国际社会公认的三项健康基础因素。良好的睡眠不仅对身体健康很重要,对心理健康也非常重要。

睡眠障碍是指睡眠的数量、质量、时间异常或节律紊乱。睡眠障碍可分为以下几类:

- 1.失眠。定义为难以入睡或保持睡眠困难。长期失眠可能会诱发糖尿病、心脑血管疾病等,还会造成注意力下降以及乏力、心烦,诱发焦虑、抑郁等,甚至可能增加患阿尔茨海默病的风险。
- 2.睡眠相关呼吸障碍。指睡眠期间发生的所有呼吸障碍,最常见的是阻塞性睡眠呼吸暂停综合征。这种现象会严重影响夜间休息的质量,可导致白天出现过度困倦和疲弱等症状。
- 3.中枢性睡眠过度障碍。其特征是日间过度睡眠,属于原发性睡眠过多的情况。
- 4.昼夜节律睡眠-觉醒障碍。患者倾向于在凌晨3点至清晨6点入睡,并在白天12点至15点之间醒来。
- 5.异态睡眠。一种广泛而异类的睡眠障碍,包括睡眠中的异常和无意识行为。在发作期间,患者表现出过多的运动活动,通常表现为与梦境有关的突然行为(如尖叫、拳打脚踢等)。这种疾病可在40%的病例中伴有某些神经退行性疾病,如帕金森病、多系统萎缩和某些形式的痴呆等。
- 6.睡眠相关性磨牙、婴儿良性睡眠肌阵挛等。应对睡眠障碍需针对病因治疗,包括非药物治疗与药物治疗两大类。

(来源:科普湖南 强国号)