

最佳旅游乡村 总数第一！中国乡村惊艳世界

新华社记者 徐社

柳暗花明又一村。

11月15日，从地球另一端的哥伦比亚卡塔赫纳传来好消息：在此举行的联合国旅游组织执行委员会第122次会议公布2024年最佳旅游乡村名单，我国申报的7个乡村入选，成为本届入选最多的国家。

云南阿者科村、福建官洋村、湖南十八洞村、四川桃坪村、安徽小岗村、浙江溪头村、山东烟墩角村新入选的7个最佳旅游乡村，与此前入选的8个乡村一道，共同成为中国乡村的世界级代表。

中国也凭借这15个乡村，成为拥有最佳旅游乡村总数最多的国家。

令人振奋！负责申报工作的文化和旅游部工作人员欣慰地说，昔日默默无闻的村庄，如今站上国际舞台，中国乡村的蝶变引起了世界关注。

小小乡村，何以惊艳世界？

从内陆到沿海，从高原到平原，从东部到西部，此次入选的7个乡村，在地域、文化、发展模式上具有较强的代表性，充分反映了中国乡村旅游发展成就。

人们在这里洞见绿色中国。

祖国西南，云南省红河哈尼族彝族自治州生机盎然，阿者科村就坐落于这

张家界学院斩获佳绩

本报讯（陈杨）11月15日，张家界学院参加第七届湖南省大学生财务大数据应用能力竞赛共计获得一等奖2项，三等奖1项。秦梦屏老师获优秀指导老师奖，该院还荣获优秀组织奖。

本次大赛由湖南省教育厅主办，湖南工学院承办，湖南省高教学会商科实践教学专业委员会协办，湖南中德安普大数据网络科技有限公司技术支持。由省内39所院校、138支参赛队、552名选手参加到最终49支参赛队入围总决赛。本次竞赛汇聚了众多优秀的选手和团队，竞争极为激烈。由张家界学院师生徐丹丹、秦梦屏、蒋依君、曹爱翎组成的参赛代表团，以扎实的专业知识和出色的团队协作能力，一路过关斩将，从众多参赛队伍中脱颖而出，斩获佳绩。

澧源镇回收利用秸秆

本报讯（邱德帅 庄丹丹 郭军）连日来，桑植县澧源镇仙鹤村村民将自家秸秆收集好，并兑换了高效有机生物肥。该镇通过发放肥料有序回收农户秸秆，将其压缩成生物颗粒制成燃料，既解决了秸秆问题，又减少了环境污染。

据了解，为贯彻大气污染防治工作精神，桑植县对秸秆问题实施划区限烧政策，科学划定禁烧区和限烧区，精准管控秸秆焚烧情况。禁烧区全时段禁止露天焚烧秸秆，限烧区在重污染天气预警期间禁止焚烧，其他时段按规定时间、地点焚烧，并控制规模。澧源镇按照相关部署，针对秸秆禁烧区和限烧区出台了具体处理方式。在禁烧区出台秸秆兑换肥料办法，减少群众肥料损失，激发群众参与保护环境热情。同时，组织专业队伍回收秸秆，让专业科技公司将其制成生物颗粒，实现了秸秆的资源化利用。

永定区民政局机关党支部开展 寒冬送温暖 活动

本报讯（田贵学 张爱华）11月15日，永定区民政局机关党支部开展寒冬送温暖专项救助主题党日活动。

活动中，永定区民政局机关党员干部为群众发放2000多份救助宣传册和《致市民朋友的一封信》，并为他们解答了流浪乞讨人员的救助方式等疑问。目前，永定区救助站已提前备好棉衣、棉裤、棉鞋、棉被、方便面、八宝粥等各种御寒物资，并前置救助关口、延伸服务触角，方便临时遇困人员就近就便受助、避寒。

里的世界文化遗产哈尼梯田核心区。

千百年来，阿者科村村民探索出由森林、水系、村寨、梯田四要素同构的生态环境资源利用方式，创造出与自然共生的生产生活方式和文化表现形式。这份和谐之美，如今也成为引人入胜的旅游资源。

东部沿海，烟墩角村所在的山东省威海市荣成市，是亚洲最大的天鹅越冬栖息地。以石为墙、海草为顶，海滨村民与海洋环境互动共生，烟墩角村天鹅、海草房等自然文化资源与乡村旅游深度融合发展，定格人与自然和谐共生美好画面。

人们在这里品味中国文化。

圆墩墩的福建土楼，你一定不陌生。位于福建省漳州市南靖县的官洋村，正是土楼文化、闽南文化、客家文化的大观园。

2008年，福建土楼列入《世界文化遗产名录》后，官洋村改善和活化利用土楼内部环境与公共空间，土楼民宿、土楼农家乐等逐渐兴起。一批批旅游新业态应运而生，一批批新土楼人扎根于此，客家文化的时代生命力令人惊叹。

对于地处浙江省丽水市龙泉市的溪头村来说，它的宝贝是龙泉青瓷。



趣味运动 快乐健身

11月17日，社区居民在洪岗社区趣味运动会上体验陆地冰壶。

当日，安徽省合肥市蜀山区洪岗社区举办趣味运动会，社区居民参加投壶、同心击鼓、陆地冰壶等趣味游戏项目，尽享运动快乐。

新华社记者 黄博涵 摄

桑植县 温暖社保 社保服务进万家 活动启动

本报讯（郭军）11月15日，桑植县启动为期一周的温暖社保服务进万家活动，旨在通过一系列宣传和服务活动，将社保政策和服务送到千家万户，增强群众对社保制度的认知与信任。

活动中，永定区民政局机关党员干部为群众发放2000多份救助宣传册和《致市民朋友的一封信》，并为他们解答了流浪乞讨人员的救助方式等疑问。目前，永定区救助站已提前备好棉衣、棉裤、棉鞋、棉被、方便面、八宝粥等各种御寒物资，并前置救助关口、延伸服务触角，方便临时遇困人员就近就便受助、避寒。

如何使用镇痛药物？

表示，0表示无疼痛，10表示最剧烈的疼痛。1 3为轻度疼痛，4 6为中度疼痛，7 10为重度疼痛。

镇痛药的类型及不良反应有哪些？

1. 非甾体类抗炎药：如对乙酰氨基酚、布洛芬、双氯芬酸钠、塞来昔布等。

此类药物用于缓解轻度疼痛，如感冒引起的头痛、肌肉酸痛，以及神经痛、肩痛、腱鞘炎等。除解热镇痛外，它们还有抗炎、抑制血小板聚集等作用，是应用最广泛的一类。

主要不良反应：长期应用可能出现消化道溃疡等不良反应，首先要监测高危人群，包括年龄>60岁、既往有消化道出血、溃疡病史、酗酒史、长期使用大剂量非甾体类抗炎药、每日口服保

护心脏剂量阿司匹林者，应告知医生谨慎用药；患者不宜空腹服用，用药期间，应观察有无消化道出血及胃肠道不适症状，如便血、恶心、胀气、疼痛。

2. 阿片类药物：弱阿片类，如双氢可待因、可待因、曲马多等。此类药物可缓解中度疼痛，镇痛效果比非甾体类抗炎药强，主要用于一些急性疼痛（偏头痛、三叉神经痛及外伤性疼痛等）、手术后疼痛及癌痛；强阿片类，如吗啡、羟考酮、美沙酮、丁丙诺啡、芬太尼等，主要用于缓解创作、烧伤、手术、癌症患者短期发作的严重剧烈疼痛，防止疼痛性休克。

主要不良反应：便秘、头痛、眩晕、恶心、呕吐、排尿困难、呼吸抑制、镇静、嗜睡、心动过速、出汗、全身软弱无力、血压下降、成瘾性等。

预防因长期口服阿片类药物导致的便秘，要每日评估排便情况，及早发现便秘征象。可指导患者摄入充足的水分及膳食纤维并适当运动，规律

大名鼎鼎的小岗村，更是中国农村改革的主要发源地。

在乡村旅游发展过程中，小岗村大力发掘在地资源，活化利用风阳花鼓和凤画等非遗资源、建立大包干纪念馆等展馆，因地制宜推动文化和旅游融合发展。改革开放精神融入发展血脉，小岗村彰显着当代中国乡村的精气神。

越来越多乡村令人神往。文化和旅游部数据中心乡村旅游分中心监测数据显示，2024年前三季度，全国乡村旅游接待人次为22.48亿，同比增加15.5%；接待总收入为1.32万亿，同比增加9.8%。

文化和旅游部资源开发司有关负责人说，乡村地区丰富的农耕文化、非遗项目、文物古迹、传统村落、民族村寨，日益成为重要的旅游吸引物；发展乡村旅游也日益成为繁荣发展乡村文化，展现可信、可爱、可敬中国形象的重要方式。

乡村扎着中国的根，田园有中国人的乡愁。

入选联合国旅游组织最佳旅游乡村的一个个村庄，是中国乡村旅游蓬勃发展的缩影，也让世界看到真实、美丽的新时代中国。

（新华社北京11月15日电）

市市场监督管理局开展 特供酒 清源打链专项行动

本报讯（本报通讯员）自今年4月起，市市场监督管理局开展特供酒清源打链专项行动。

自专项行动启动以来，市市场监督管理局成立领导小组，制定实施方案，并组建工作专班。坚持线上线下同步排查，对网络主体进行专项监测，对生产、流通、餐饮等环节进行全链条检查，特别是在重大节假日等关键时间节点，加大了执法检查力度。执法人员深入酒类销售场所、仓库、高档酒楼酒店和特色餐厅，严查

是否采购、销售特供酒。截至目前，全市共出动执法人员4726人次，检查食品生产者102家次、食品经营者3602家次，查办了4起销售侵犯注册商标专用权酒类案件，涉及货值1.82万元，罚没款7万元。

下一步，市市场监督管理局将继续全面推进专项工作常态化，加强部门协同，信息互通，及时移送问题线索，同时提高消费者对假冒伪劣酒品的辨识能力和防范意识，努力营造安全、放心的酒类消费环境。

南京浦口与慈利专场招聘会暨企业推介会举行

本报讯（邓锦）11月15日，南京浦口与慈利专场招聘会暨企业推介会在慈利县举行。

招聘会上，南京市浦口区相关企业介绍了浦口区就业情况，用工企业和求职者们共同观看浦口区宣传短片，南京市浦口区消防大队等四家优秀企业进行了企业用工推介。招聘会现场人头攒动，气氛热烈，求职者们与企业代表进行互动交流，了解行业发展趋势，询问岗位详情和企业信息，寻找与个人职业规划相匹配的工

作机会。

此次招聘会共邀请了南京市浦口区及慈利县的22家企业参加，提供就业岗位783个，涉及消防安全、商贸金融、信息技术等行业领域。此次专场招聘会通过组织搭建两地线上线下招聘桥梁，畅通两地企业劳务对接渠道，解决用人单位用人难题，实现劳动力精准就业、充分就业。据统计，此次招聘会线上线下共1525人参与，现场求职人数492人，达成就业意向64人。

七十二奇楼消费火热

本报讯（全媒体记者 宋莉莉 龚晓敏）今年以来，七十二奇楼凭借其独特的民族民俗、商业和娱乐业态，吸引大量国内外游客和市民前来消费，消费呈现火热态势。

11月11日晚，七十二奇楼流光溢彩，美轮美奂。绚丽梦幻的夜景吸引了众多游客前来观光打卡。来自世界各地的游客漫步其中，赏民俗品美食，欣赏奇楼景观。

夜景挺不错，我是第一次看见这么美丽的夜景，小吃也挺好吃的，这次来张家界确实还是挺满意的，挺

桑植县 23个乡镇畜禽免疫全覆盖

本报讯（吴兵）连日来，桑植县畜牧水产事务中心技术人员深入辖区乡镇各养殖村，开展秋季动物防疫工作核查指导。

据了解，自全面启动畜牧秋季防疫工作以来，该县广泛动员县乡防疫技术人员走进各养殖户的牛羊棚圈，询问牛羊养殖户的相关情况，向群众

宣传畜禽秋季防疫工作的重要性、讲解卫生防疫和畜禽传染病症状知识，指导群众做好圈舍清洁、消毒等防疫工作，并开展棚圈消毒、为家畜注射疫苗等基础工作，有效切断了动物疫病传播途径，实现23个乡镇畜禽免疫全覆盖。

索溪峪街道美丽宜居村庄 以工代赈项目开工

本报讯（田红盼 谷涛）11月16日，武陵源区索溪峪街道美丽宜居村庄以工代赈项目开工。

据了解，索溪峪街道美丽宜居村庄以工代赈项目总投资510万元，涵盖道路提质改造、污水治理设施建设、村庄绿化与美化等多个领域。该项目采用乡镇政府+村级劳务合作社（村民理事会）+当地群众劳务组织新模式，旨在通过新形势下以工代赈的创新模式，组织村民参与村庄

基础设施建设、环境美化、公共设施完善等工作，既解决村民就业问题，又促进村庄整体面貌的改善，打造一个生态宜居、和谐美丽的乡村典范。该项目通过吸纳当地群众参与工程施工，有效解决村民138人就业，不仅有助于推动项目顺利进行，还为当地群众提供了在家门口就业的机会，激发他们参与家乡建设的积极性和主动性。

中国疾控中心：科学预防诺如病毒感染

诺如病毒的重要场所。如何科学预防，守护师生肠道健康？

根据健康提示，学校和托幼机构应加强健康教育与宣传，让师生和家长了解诺如病毒传播途径、症状及预防措施；做好手卫生，保持良好手卫生习惯是预防的最有效措施，鼓励学生和教职员工饭前便后、活动前后规范洗手，做好环境清洁与消毒，严格校园食品卫生安全管理，做好病例早期识别与隔离，及时发现潜在的疫情，报告当地疾控机构，对患者进行隔离，对患者的呕吐物和排泄物进行规范消毒处理。

健康提示还明确，学校、托幼机构应建立以校长、园长为第一责任人的领导工作小组，制定诺如病毒防控方案及应急预案，科学有效做好诺如病毒胃肠炎防控工作。

彭质斌表示，家庭防控的重点包括：注意食品和饮水安全，加工处理食品时做到生熟分开、彻底洗净、完全煮熟，不要饮用生水；患者有症状期间和症状消失后的2至3天内，因具有传染性，要避免和他



杏林之窗

张家界市中医医院协办

镇痛药可消除或缓解人体组织疼痛，从而达到缓解恐惧紧张和不安情绪的目的。那么，如何使用镇痛药呢？

使用镇痛药物前应正确评估疼痛

在使用镇痛药物之前，我们要学会正确评估疼痛。

疼痛不能忍，当患者感觉疼痛时，应主动报告医务人员正确评估疼痛，包括疼痛部位、性质、发生时间和频率、疼痛的强度等。不仅评估休息时的疼痛强度，还要评估在活动、咳嗽、深呼吸时的疼痛强度，以及疼痛对睡眠的影响，有助于医生给予适当的镇痛方案。

将疼痛程度用0 10的数字依次