

把握时代大势 共促世界繁荣

在亚太经合组织工商领导人峰会上的书面演讲

(2024年11月15日，秘鲁利马)

中华人民共和国主席 习近平

各位工商界代表，女士们，先生们，朋友们：

很高兴到访利马这座美丽的城市。时隔8年，再次踏上这片充满活力的热土，倍感亲切。

中国和拉美虽远隔万里，但浩瀚的太平洋没有阻断我们的交流。早在16世纪下半叶，满载着丝绸和瓷器的中国之船 就远航拉美，开创了中拉友好交往的先河。

几百年后的今天，包括中拉在内的亚太国家已经深度融入经济全球化，成为一荣俱荣、一损俱损的利益共同体、命运共同体。同时，世界进入新的动荡变革期，单边主义、保护主义蔓延，世界经济碎片化加剧，经济全球化遭遇逆流 面临逆水行舟、不进则退的严峻考验。亚太经济何去何从 需要我们作出抉择。

经济全球化是社会生产力发展的客观要求，是科技进步的必然结果，是浩浩荡荡的历史潮流，虽然遭遇过逆风和回头浪，但其发展大势从未改变。以各种名目阻碍经济合作，执意将相互依存的世界割裂开来，是开历史倒车。

当前，经济全球化动力和阻力胶着，但动力仍然胜过阻力。新一轮科技革命和产业变革深入发展，世界经济数字化、绿色化、智能化进程不断加快，为经济全球化再度加速蓄积了强劲动能。

我们要正确引导经济全球化方向，不能走少数国家独占霸权的老路。我们要推动经济全球化更多释放正面效应，进入更有活力、更加包容、更可持续的新阶段。

女士们、先生们、朋友们！

越是困难时刻，越要坚定信心。我们要携手推动普惠包容的经济全球化，更好惠及不同国家、不同群体。

一是坚持创新驱动，推动世界经济强劲增长。要向科技创新要生产力，充分发挥人工智能等新兴技术的赋能作用，以新一轮科技革命为世界经济注入强劲动力。坚持科技成果造福全人类理念，帮助发展中国家加强科技能力建设，助力知识和技术全球流动。

二是坚持与时俱进，推动全球经济治理体系改革。要坚持共商共建共享原则，推动全球经济治理体系更好反映世界经济格局新现实，不断提升 全球南方 的代表性和发言权，确保各国在国际经济合作中权利平等、机会平等、规则平等。要维护以世界贸易组织为核心的多边贸易体制，推动构建开放型世界经济体系，维护全球产业链供应链稳定通畅。

三是坚持以人为本，推动解决发展失衡问题。世界繁荣稳定不可能建立在贫者愈贫、富者愈富的基础上，各国共同发展才是真发展。要注重在经济发展中保障民生，培育包容普惠的发展环境。要走以人为本、发展更加平衡、机会更加均等的经济全球化之路，让不同国家、不同阶层、不同人群共享发展成果。中方期待各方积极参与全球发展倡议，为加速落实联合国2030年可持续发展议程、促进各国平衡充分发展贡献力量。

女士们、先生们、朋友们！

亚太经合组织诞生于冷战结束前夕和新一轮经济全球化逐渐勃兴之时，一直以推动经济全球化为己任，为促进亚太地区贸易和投资自由化便利化、促进成员经济互利互惠、增进本地区人民利益福祉作出了巨大贡献。亚太地区经济保持了强劲增长，创造了举世瞩目的 亚太奇迹 。

亚太的成功源于我们始终致力于维护地区和平稳定，源于我们始终坚持真正的多边主义和开放的区域主义，源于我们始终顺应经济全球化大势、坚持互利共赢和相互成就。

放眼未来，亚太要继续做推动经济全球化的火车头。我们要守正创新，擦亮开放亚太、包容亚太的金字招牌，打造绿色亚太、数字亚太的新招牌，推动构建亚太命运共同体，打造亚太发展的下一个 黄金三十年 。

女士们、先生们、朋友们！

今年7月，中国共产党召开了二十届三中全会，对进一步全面深化改革、推进中国式现代化作出系统部署。全会提出要在5年内完成300多项重要改革举措，这将为中国经济社会发展注入强大动力，也将为世界发展带来新的更多机遇。

中国将全面深化改革，继续为全球经济注入强劲动能。中国将建设高水平社会主义市场经济体制，创造更加公平、更有活力的市场环境，推动实现资源配置效率最优化和效益

最大化。中国聚焦财税体制改革、建设全国统一大市场、推进新型城镇化等重点领域攻坚突破，采取针对性措施提振消费、扩大内需，不断提升改革成效。中国出台了一系列重磅改革举措，将有力推动经济持续回升向好，有坚定信心实现今年经济增长目标，继续发挥世界经济增长最大引擎作用。

中国将推动高质量发展，继续引领世界经济提质增效。今年上半年，中国高技术制造业和高技术服务业的投资增速双双达到两位数以上，经济结构和增长模式不断优化。中国将因地制宜发展新质生产力，促进实体经济和数字经济深度融合，积极发展服务业，加强现代化基础设施建设，提升产业链供应链韧性。中方致力于推进高质量共建 一带一路，同各参与方共同打造陆海联动和协同发展的互联互通网络。

中国将坚定不移走绿色发展之路，继续为全球绿色转型提供重要动力。近年来，中国经济社会发展的 含绿量 持续提升，在世界范围内率先实现土地退化 零增长，新增绿化面积占全球的四分之一。中国积极推动新能源产业发展，推动绿色矿产国际合作，已经成为世界能耗强度降低最快的国家之一。仅在2023年，中国风电和光伏产品帮助其他国家减排二氧化碳约8.1亿吨，助力各国获得清洁、可靠、用得起的能源，为全球应对气候变化作出重要贡献。

中国将建设更高水平开放型经济新体制，继续和世界分享中国发展机遇。开放是中国式现代化的鲜明标识。今年以来，中国全面取消制造业领域外资准入限制措施，首次在全国范围内对跨境服务贸易建立负面清单管理制度，推动电信、互联网、教育、文化、医疗等领域有序扩大开放，主动对接《全面与进步跨太平洋伙伴关系协定》和《数字经济伙伴关系协定》等国际高标准经贸规则，稳步扩大制度型开放。中国积极推广144小时过境免签政策，进一步便利了中外人员往来， 中国旅行爆火出圈。下一步，中国将出台更多自主开放和单边开放政策，扩大面向全球的高标准自由贸易区网络，让中国开放的大门越开越大。

女士们、先生们、朋友们！

中国古人说， 落其实者思其树，饮其流者怀其源。中国的发展离不开亚太，也将进一步造福亚太。拉美有谚语说， 船的力量在帆上，人的力量在心上。我很高兴地了解到，当下从钱凯到上海 已经成为秘鲁流行语，成为对中国之船 跨越500年的回响。这也深刻表明，只要我们践行开放联通精神，太平洋就能变为促进繁荣增长的通途。让我们加强团结合作，共迎全球性挑战，共建人类命运共同体，为推进世界共同繁荣、开创人类更加美好未来汇聚更大合力。

谢谢大家。

(新华社利马11月15日电)

市医保局搬迁新址

本报讯（全媒体记者 陈洁）11月16日，市医保局举行搬迁新址揭牌仪式。副市长陈瑜出席。

近年来，市医保局在市委、市政府的坚强领导下，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党中央、国务院和省委、省政府关于医保工作决策部署，攻坚克难，改革创新，持续惠民生、解民忧、暖民心，工作可圈可点，成绩有目共睹。此次搬迁新址，标志着我市医保工作翻开了崭新的一页。

陈瑜对市医保局搬迁新址表示祝贺，充分肯定了市医保局所取得的成绩，并希望市医保局全体干部职工以此为新的起点，继续以医保的一域之光为全市的发展大局添彩。要把稳医保发展方向舵，全力推进各项医保重点工作在张家界落地见效。要全力推进医保工作高质量发展，让群众的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。要牢固树立以人民为中心的发展思想，解决好群众急难愁盼的医保问题，着力打造一支让党放心、群众满意的医保铁军。

我市举办首届残疾人创业创新大赛

本报讯（田贵学）11月15日，我市举办首届残疾人创业创新大赛。

本次大赛以 自立自强、创 逆 人生 为主题，设置残疾人创业组、助残就业创业组、残疾人主播排位赛三个赛道共五个组别，通过搭建集中展示、交流学习的平台，激发残疾人创业者的创新活力和创业热情，鼓励更多残疾人勇敢追逐梦想，展现自立自强的精神风貌。

此次参赛项目呈现多角度、宽领域格局，

涵盖民间传统美术、电商直播、非遗传承、手工制作等多个行业。最终经过专家评审，5个参赛组别分别诞生了一等奖、二等奖、三等奖各1名。市残联负责人表示，在今后的工作中，将始终坚持残疾人就业需求导向，提升服务质量，持续优化残疾人创业就业环境，提供更多的政策支持和资源对接。同时也希望全社会能更加关心关爱残疾人这一特殊群体，共同帮助更多残疾人走向就业岗位，实现创业梦想，为全市经济社会发展贡献更大力量。



四川九寨沟景区 淡季不淡

11月16日，游客在九寨沟景区五彩池观光。
四川省九寨沟景区宣布自2024年11月16日至2025年3月31日执行淡季旅游政策。当日，九寨沟景区门票预订2.3万张，达到淡季最大游客承载力。
随着川青铁路镇江关至黄胜关段开通，以及G8513九寨沟至绵阳高速公路全线建成在即，以铁路、公路、飞机为代表的综合立体交通网正带动四川省阿坝藏族羌族自治州九寨沟县全域旅游发展。

新华社记者 刘莲芬 摄

廖家村镇强化建房监管

本报讯（邱德师 时宝川）日前，桑植县廖家村镇治违办、建房办、自然资源所工作人员来到辖区二户田村抱斗田组，现场为村民刘某进行建房 二到场 定桩放线作业监管。

针对农村村民自建建房，该镇工作人员对照建房规划许可证和宅基地批准书，现场查看宅基地形状及四周位置，复测宅基地面积及房基占地面积，确认无误后为农户定桩放线。同时，向农户讲解建房监管、控违治违及风貌管控等相关政策，告知房屋修建需要注意建筑质量和人员安全事项，一再叮嘱户主不能出现 超面积 超层数 等违法违规行为。

据了解，今年以来，该镇进一步加强农村自建建房管理，坚持立足整体、统筹全局的工作方针，采取部门联动、合力监管的工作方法，全面落实违法建设集中整治工作，坚守零新增无违法底线。截至目前，已完成建房审批30户，并全部纳入建房监管，现场巡查达280余次。

政策 组合拳 成效显著 经济运行回升势头增强

透视10月份中国经济 成绩单

新华社记者 潘洁 韩佳诺

随着存量政策和增量政策的协同发力，政策 组合拳 成效逐步显现。

国家统计局15日发布数据显示，10月份，消费、服务业、进出口等主要经济指标明显回升，社会预期持续改善，发展质量稳步提升，积极因素累积增多，经济运行回升势头增强。

主要经济指标回升明显

全国服务业生产指数同比增长6.3%，比上月加快1.2个百分点；社会消费品零售总额同比增长4.8%，比上月加快1.6个百分点。10月份，市场销售、服务业、进出口等相关指标明显回升。

从市场销售看，10月份社会消费品零售总额45396亿元，同比增长4.8%。其中，商品零售额同比增长5%，增速比上月加快1.7个百分点。在消费品以旧换新政策带动下，限额以上单位家用电器和音像器材类、文化办公用品类、家具类、汽车类商品零售额分别增长39.2%、18.0%、7.4%、3.7%，比上月分别加快18.7、8.0、7.0、3.3个百分点，合计拉动社会消费品零售总额增长1.2个百分点。

从服务业看，10月份，服务业生产指数同比增长6.3%，增速比上月加快1.2个百分点，连续两个月加快。在增量政策带动下，金融业、房地产业、批发和零售业生产指数都出现了明显回升，批发和零售业回升的幅度为2个百分点，金融业和房地产业

回升幅度达到或超过3个百分点。

从进出口看，在全球贸易增长趋缓背景下，我国货物贸易竞争优势继续显现，10月份货物进出口总额同比增长4.6%，比上月加快3.9个百分点。其中出口增长11.2%，加快9.6个百分点。

随着各项存量政策的加快落实和一揽子增量政策的加力推出，10月份主要经济指标明显回升，社会预期持续改善，发展质量稳步提升，积极因素累积增多，经济企稳回升势头明显。政策组合效应得到了有效释放，取得了很好成效。 国家统计局新闻发言人付凌晖在当日国新办举行的新闻发布会上说。

经济运行稳中有进、稳中有升

工业和投资的稳定增长，对于经济平稳运行发挥重要作用。

在大规模设备更新、产业升级等因素驱动下，10月份，规模以上工业增加值同比增长5.3%，继续保持平稳较快增长。装备制造业增加值同比增长6.6%，不仅支撑工业较快增长，也促进了工业生产效率的提高。

制造业高端化、智能化、绿色化发展态势明显，新的增长动能不断积聚。10月份，高技术制造业增加值同比增长9.4%。其中，集成电路、工业机器人产品产量同比分别增长11.8%、33.4%。智能设备、绿色产品生产持续高速增长，10月份智能无人飞行器制造业增加值增长41.9%；新能源汽车、太阳能电池产量分别增长48.6%和13.2%。

从投资看，1至10月份，全国固定资产投资（不含农户）同比增长3.4%，连续三个月保持在3.4%的增长水平，显示出投资增长趋稳。其中，制造业投资增长9.3%，比1至9月加快0.1个百分点。

就业和物价总体平稳。10月份，全国城镇调查失业率5%，比上个月回落0.1个百分点。10月份全国居民消费价格指数（CPI）同比上涨0.3%，受部分食品和能源价格下行影响，涨幅比上月略有回落。扣除食品和能源价格后的核心CPI同比上涨0.2%，涨幅比上月扩大0.1个百分点。

实现全年经济发展目标的信心进一步增强

前三季度GDP同比增长4.8%，为实现全年发展目标奠定了坚实基础。从9、10月份经济运行变化来看，特别是从10月份来看，我们进一步增强了实现全年经济发展目标的信心。 付凌晖说。

他说，信心来自于经济回升势头的增强、宏观政策效应的显

现和市场预期信心的提振。

10月份是增量政策推出后的第一个月。从当月情况看，政策成效开始显现，主要经济指标明显回升，特别是 两新 两重 政策相关的新能源汽车、家电、文化办公用品等商品销售大幅度增长，水利、生态保护、道路等基础设施投资也在稳步回升。

下阶段，随着各项政策措施的落地见效，政策组合效应会进一步显现，经济运行中的积极因素和有利条件会不断增多，为四季度经济回升向好提供有力支撑。 付凌晖说。

随着一系列增量政策的出台，近期市场活跃度明显提升。10月份，沪深两市股票成交量和成交额同比增长幅度均在1.5倍左右。1至10月份，全国新建商品房销售面积和销售额降幅比1至9月份分别收窄1.3和1.8个百分点，10当月改善幅度是今年以来最大的。

企业和消费者预期也在改善。10月份，制造业采购经理指数为50.1%，比上月上升0.3个百分点，是今年5月份以来首次回升到扩张区间；企业生产经营预期指数为54%，比上月上升2个百分点。消费者信心指数在连续六个月回落之后首次出现回升，比上月提高1.2个百分点。 付凌晖说，下阶段，要认真贯彻落实党中央各项决策部署，加力落实好各项政策举措，进一步强化政策合力，不断巩固经济回升向好势头，努力完成全年经济增长目标任务。

(新华社北京11月15日电)

处方上的一日三次，是什么时候吃药？



杏林之窗
张家界市中医医院协办

医生开药时，处方上经常写着 一日三次 。有些患者认为 一日 指一个白天，即药物在早、中、晚三餐的时候服用；也有患者认为， 一日三次 应为每隔8小时服药1次。事实上，这两种服药方法都有偏颇。

为什么用药要有时间间隔？

说到服药间隔，首先要了解什么是 药物半衰期，它是药动学上的一个概念，指首次服药后、血浆药物浓度下降一半所需要的时间。此时，患者需第二次服药，以稳定体内的血药浓度，保证治疗质量，这就是服药间隔的原理。为了维持平稳的血药浓度，部分药物需要一日多次给药，如一日两次、一日三次、一日四次等，有时医嘱会用英文分别写成 bid tid qid 等。

需要一日多次给药的药物，如果给药时间间隔太短，可能会导致药物的浓度过高；尤其是治疗窗口较 窄 的药物，有效浓度与中毒剂量比较接近，甚至有可能诱发中毒反应。如果给药时间间隔过长，可能会导致血药浓度过低而影响疗效。

用药时间也有 生物钟

开具处方时，医生总会再三叮嘱患者要严格按照规定服药，这背后其实是药物 生物钟 决定的。

药物半衰期、药理学特征、疾病特征等影响着药物服用的时间。大家要遵医嘱服药，即使是自行购买的感冒药等，也应严格遵照说明书的服用间隔时间，避免不必要的风险。

也就是说， 一日三次 对应的给药时间间隔，应根据具体的药物品种来施行，不能一概而论。

哪些药适合跟着三餐吃？

哪些药应该间隔8小时吃？

一日三次且应尽可能按时间间隔8小时使用1次的，主要是抗菌药，且绝大多数为时间依赖性抗菌药物，尤其当医嘱为 q8h 时，即严格间隔8小时给药。

时间依赖性抗菌药物主要包括：β-内酰胺类、大环内酯类、磺胺甲恶唑、万古霉素等，其杀菌、抑菌效果主要取决于血药浓度高于最低抑菌浓度所维持的时间。为了达到有效的血药浓度，需要一日多次给药。

此外，治疗甲亢的丙硫氧嘧啶一般是将每天的总剂量分3次给药，每次给药间隔约为8小时。抗癫痫药物一日三次用药时，也是出于保持血药浓度稳定的考虑，应间隔8小时。

上述药物如果按照一日三餐的时间间隔给药，白天可能仅仅间隔4~5小时就服用1次，容易导致血药浓度偏高；而晚餐与次日早餐的间隔时间会长达14小时左右，就有可能导致晨间血药浓度过低，影响药效，并增加发生不良反应的风险。

基于安全考虑，患者在服药之前请务必看清楚药品说明书，或咨询专业药师。

(来源：科普湖南 强国号)