

打通交通 大动脉 畅通物流 微循环

多地交通物流降本提质增效一线发展扫描
新华社记者 叶昊鸣

推进降低全社会物流成本，交通物流是关键领域。近年来，围绕人享其行、物畅其流的美好愿景，多地多部门相继推出具体举措，持续推动交通物流降本提质增效。

塔吊林立，机械手臂快速抓取大型集装箱；碧波千顷，巨型货轮满载货物向远方驶去。冬日，地处长江下游的安徽港口集团芜湖有限公司国际集装箱码头一派繁忙景象。

围绕提高港口物流效率，近年来，芜湖港通过整合港、航、企三方资源，打破以往支线船公司自行运营航线的惯例，创新实施沪苏两港长江干线驳船共舱管理模式，船舶计划准点率达90%以上，船舶装载率大幅提升至80%以上，船舶待港时间由原来的48小时缩减到24小时之内。安徽港口集团芜湖有限公司芜湖港务公司

党委书记章健说。

降低交通物流成本，通过集聚效应推动企业高效发展。

将工厂周边零散的供应商聚拢在一起，提升仓储面积的利用率、作业人员的工作效率。这场2012年由奇瑞集团率先在自主车企中启动的物流一体化模式，是物流运输模式转型和效率提升的一个缩影。

我们将供应商零散的自送整合为主机厂上门循环取货，实现集团在全国范围内的供应链运输一张网，最终将物流车辆占用率降低了35%，物流成本降低了27%。

奇瑞集团计划物流总监李加祥说，大量应用无人牵引车、大规模集群搬运机器人等新技术，自动化的仓储物流进一步提高工作效率，使工厂各项运营指标达到行业先进水平。

将新兴的技术手段结合产业链需求，由此诞生的科技成果顺利完成商业化转化，持续赋能交通物流降本提质增效。

高速路上，排列整齐的货车满载货物、风驰电掣，乍看之下似乎与以往的货物运输并无区别，但驾驶员的双手并没有放在方向盘上，而是让方向盘自己转动。这并不是科幻电影，而是在天津港至马驹桥物流园的路线上真实发生的场景。

依托车路云一体化技术，京津唐高速公路布设的路侧协同设施综合了检测平台，为车辆提供超视距感知、交通态势与风险预警等信息，全方位保障行车安全。

辽宁省大力推动大型工矿企业公转铁、公转水，2023年多式联运量创历史新高；郑州机场通过与各地

航空公司深度合作培育“快线+干支通”航线网络，大力完善集疏运体系；重庆市场交易共同配送系统优化业务受理、货物分拣、结算统计等环节，上线仅半月日均单量增长50%。当下，各地交通物流发展不断呈现出欣欣向荣的景象。

聚焦交通物流堵点卡点，深入实施交通物流降本提质增效行动。交通运输部运输服务司副司长王绣春表示，下一步将加快推动铁路专用线进港区、进园区、进厂区，大力推动大宗货物“散改集”；推进实施内河水运体系联通工程，着力优化主干线大通道、全面畅通高等级航道网；加快发展多式联运“一单制”“一箱制”；加快建设国际物流供应链体系，进一步提升国际物流供应链发展韧性和安全性。（新华社合肥11月13日电）

慈利县开展反对食品浪费专项检查行动

本报讯（通讯员 杨扬）11月12日，慈利县市场监督管理局检查组来到二坊坪镇景龙桥中学、龙潭河镇中学等地，开展反对食品浪费专项检查行动。

检查组一行来到学校食堂，查看食堂食品安全管理台账，对食材的采购、食品加工、索证索票落实等方面进行全面检查，现场听取了学校负责人关于落实食品安全工作情况的汇报，并对发现的问题进行现场交办，要求立即立改、举一反三，及时消除隐患。通过开展此次检查行动，进一步弘扬了反对浪费、崇尚节约的传统美德，提高了校园反对食品浪费的知晓率和参与度，营造了浪费可耻、节约光荣的社会氛围。



11月14日，慈利县武陵山中药材种植专业合作社产业工人正在挑选白芨果。

入秋以来，前来该合作社中药材繁殖基地咨询技术、订购白芨、黄精幼苗的客户络绎不绝。近年来，受中药材市场价格走高和稳定的因素影响，种植中药材成为不少村民增收首选。截至目前，慈利县武陵山中药材种植专业合作社繁育的白芨、黄精等药材苗已辐射带动全市周边13个乡镇种植白芨、黄精总面积达1100多亩，今年外销种苗500多万株。

黄岳云 摄

耕读传家 非遗生辉

永定区王家坪镇农文旅融合绘就乡村振兴新画卷
田绪忠 覃永大

代代都在用行动为王家坪厚重的文化底蕴添砖加瓦。

非遗生辉，点亮文化灯塔

王家坪镇的每一个精彩故事都凝聚着汗水和智慧，每一张笑脸都是对美好生活最真诚的颂扬。

李炎雄，一生与王家坪山水为伍、文化相伴，当了18年电影放映员、25年文化站长，退休了还日夜在这片土地上奔忙。说到非遗，他如数家珍：王家坪历史上是九都文化之乡，新中国成立成立以来成为中国民间文化艺术之乡，三次被国务院授予民族团结进步模范乡镇、全国农业重点镇、湖南旅游重点镇。现在全镇13个村（居委会）都有土家族非物质文化遗产传承队伍，全镇形成一村一品，一台大戏一格局。

在老站长李炎雄的带领下，笔者一路驱车，奔赴正在为游客表演的几个村落，一睹王家坪非物质文化遗产风采。

在石堰坪村，一群土家族姑娘小伙正手持扬叉，为游客表演扬叉舞。扬叉舞是根据土家先民秋收后打草的场景改编而来，意在表现土家人渴望美好生活的愿望和喜庆丰收的欢悦之情，承载着土家人浓浓的乡愁。

在木山村，游客们正在观看高花灯表演。高花灯本来是春节辞旧迎新的一大民俗，适宜晚上表演，点亮12盏灯笼后，八仙、耿民送子等光彩夺目，远观如银河龙舞。现在常用来满足游客对乡情、乡韵、乡愁的需求。

在砂子垭村，一位大叔正牵着牛，用石碾碾压稻草，一群大妈在捆碾压柔软的稻草，然后送到二十米开外的地方，由专人围着一根立好的树桩，堆放成圆锥状草垛。耸立在吊脚楼楼

前楼后的草垛，成为一道亮丽的民俗景观。

王家坪镇非物质文化遗产体现在建筑、节庆、巫傩等方面。在码草垛现场，市非遗促进会副会长赵葛告诉笔者，非遗是农文旅融合的靈魂，王家坪镇在探索传统农耕文化保护利用新路径征途中，创新形成了乡村+非遗、旅游+非遗新模式。

资源聚合，激活乡村旅游

王家坪镇的优势在于文化底蕴深厚，群众基础扎实，生态保护完好。全镇拥有1个全国重点文化保护单位，2个中国少数民族特色村寨，10个中国传统村落，2项国家级非遗，3项省级非遗，18项市级非遗。

凭借优势资源，王家坪镇精心规划旅游景点，推出了环马头溪田园风光线、环石堰坪民俗文化线、环罗峰山户外徒步线三条精品旅游线路，修建了马头溪、石堰坪、罗峰山3个村级旅游服务接待中心，改造了集镇污水处理厂和集镇停车场，打造了土家民俗文化一条街、马头溪村国际自行车赛道和乡村旅游步道。

同时，王家坪镇充分发挥农业资源优势，促进农村产业结构升级。选取七星椒作为推动砂子垭村、桥边河村乡村振兴的富民产业，利用“公司+合作社+农户”模式，吸引张家界莓茶园农业开发有限公司投资建设两处有机莓茶加工厂，盘活650多亩优质莓茶园。

一手抓品牌打造，一手加快宣传推广。通过湖南卫视《新春走基层》、央视《东西南北贺新春》山水间的家等节目和多家媒体齐头并进，集中宣传马头溪古法榨油节、石堰坪土家千人糊仓节、苏木绰六月六山歌

擂台赛、土家割谷晒秋节、苏木绰土家年货节等大型民俗节庆活动，吸引游客参观游览，体验土家民俗风情。

一套组合拳做实了农文旅融合，激活了乡村旅游。仅石堰坪村每年举办土家糊仓节，前三届就接待游客近百万，拉动消费近千万元。

科技赋能，唤醒传统村落

王家坪镇致力于将农村创业引领入村，吸引青年人返乡创业就业，扶持引导激励发展休闲康养、观光农业、非遗产品开发直播带货等新质生产力。

砂子垭村土家姑娘龚赛军，大学毕业后先后在上海、杭州、深圳闯荡打拼9年，从服装设计助理起步到设计师，一直做到产品总监。2019年返乡创业，2020年，她瞄准农耕文化，翻山越岭，走乡串户，收集传统农具和年代久远的日常生活用具近千件，以自家民居、农家乐为依托，推出土家农耕文化器具展览馆。在父母的坚持下，她以非遗源头产品为主打，开始直播带货，年近古稀的父亲龚巨震成了直播灯光师，母亲张婢浓当上了直播物料管理员，在德国干了四年、美国闯了六年的海龟哥哥成了专职司机，全家齐上阵，风风火火闯九州。问及未来打算时，龚赛军表示：一边直播带货、一边把母亲手中的剁辣椒、霉豆腐、坛子菜、米辣子等土家族十八般绝活学习好、传承好、继承好、发挥好。

王家坪镇走出的农文旅融合发展之路，激活了沉睡的资源，提升了生活的品质，重塑了乡村的气质。谈及未来，镇党委书记高嘉微表示：王家坪镇乡村旅游的兴起，倒逼我们构建更加美好的生活空间、文化空间、生态空间，我们将依托丰富的历史资源、人文资源，通过资源产品化、产品市场化，壮大乡村旅游，助力村民致富。

徜徉王家坪，无处不是乡村旅游可感知、可体验、可共鸣的新场景，处处隐藏着农文旅融合发展的成功密码。

（据新华社）

永定区：科技助力农业丰产丰收

本报讯（通讯员 解雯惠 周汀）11月11日，在永定区阳湖坪街道王潭新村的砂糖橘果园里，一串串金灿灿的砂糖橘缀满枝头，果园专用单轨运输车来回穿梭，将工人们采摘下来的砂糖橘运输到公路旁，装运销往江西。

现在的农机设备越来越先进，为我们农业生产带来了极大的便利，以前运输砂糖橘要肩挑背驮，现在一条轨道一天可以运输2万多斤果子，每天可以少雇10个人。看着采摘下来的砂糖橘只需4分钟就能运输到公路旁，种橘大户王章挺的喜悦溢于言表。他向记者介绍说：今年在科技特派员的建议指导下，果园用上了单轨运输车，大大提高了运输效率，节约了不少用工成本。

果实色泽、果面整洁度、甜度、个头都非常好，今年八月来果园看过后，我们马上就签订了订单合同，将整个果园30余亩的砂糖橘全部订购，产量预计有6万多斤。谈起砂糖橘的品质，江西水果商崔

先生竖起大拇指，赞不绝口。

在王章挺看来，今年砂糖橘实现丰产又丰收的关键在于科技特派员给他送来了新技术、新理念、新思路。他介绍说：种植的道路并非一帆风顺，幸好有覃华兰、戴亚等科技特派员的助力。在果园生产管理遇到裂果、病害危害等问题时，他们总是第一时间赶到现场，面对解疑答惑，手把手指导我科学整形修剪、疏果、绿色防控病虫害以及应用水肥一体化技术，让果园实现精准管理，让砂糖橘的产量和品质得以提升，效益也跟着提上来，初产期亩产值就达到了1万元左右。

变化不仅仅在王章挺的果园，随着永定区不断深化、拓展、完善科技专家服务团队建设，丰富科技特派员制度内涵，推动科技特派员技术服务实现全区所有行政村全覆盖、农业产业全覆盖，越来越多像王章挺这样的种植户有了发展水果产业的定心石。

永定区完成140处文物点现场数据复核

本报讯（通讯员 黄小明）自第四次全国文物普查工作启动以来，永定区严格落实国家、省、市四普工作要求，坚持普查标准，紧扣时间节点，稳步推进第四次全国文物普查数据现场复核工作，并取得了阶段性成果。截至11月11日，该区已完成全区140处文物点的现场数据复核工作，复核率达100%。

此次普查深入贯彻保护第一、加强管理、挖掘价值、有效利用、让文物活起来的工作方针，全面客观地展现了永定区不可移动文物资源的丰富底蕴。为确保普查工作的顺利进行，永定区委、区政府高度重视，组织召开普查工作推

进会议，成立普查工作专班，统筹协调资源，确保专项经费支持。市、区文物部门时刻关注普查工作进展情况，并给予了指导性意见。

永定区不可移动文物分布广泛，普查任务繁重、时间紧迫。自今年7月正式启动普查工作以来，普查队员穿行于乡间田野，克服重重困难，严格按照普查标准与要求，对每一处文物保护单位 and 文物点的名称、年代、类别和保存现状等关键信息仔细核对。下一阶段，该区将以各乡镇、街道办事处为基本单元，重点开展新发现文物普查、认定、登记和公布工作，推动文物事业高质量发展。



初冬时节，永定区尹家溪镇马儿山村村民在地里挖红薯，为秋冬油菜栽种土备垄。

全媒体记者 虞海霞 摄

国家疾控局：儿童支原体肺炎这样防治效果好



疾控部门监测数据显示，当前儿童支原体肺炎处于散发流行中。针对公众关切，国家疾控局组织疾控和医学专家接受新华社记者采访。

一问：哪些情况需要警惕支原体肺炎？

首都儿科研究所附属儿童医院呼吸内科副主任医师于磊：肺炎支原体感染后临床表现多样，包括鼻咽炎、扁桃体炎、气管炎和肺炎等，其中以气管炎和肺炎最为常见。

肺炎支原体肺炎多见于5岁以上儿童，以发热、咳嗽为主要临床表现，可伴有头痛、乏力、流涕、咽痛等。发热以中高热为主，体温可高于38.5℃，咳嗽常为剧烈干咳，可能持续数周至数月。婴幼儿患者可能有喘息表现；年长儿可有胸痛，病情进展可出现呼吸困难。

如患儿出现体温持续高于38.5℃，高热不退；精神弱、睡眠多、纳食明显减少；呼吸快、喘息、胸痛；在治疗过程中出现病情反复或加重等情况，家长应及时带患儿到医院就诊。

二问：儿童感染肺炎支原体后，怎样治疗和护理？

于磊：肺炎支原体感染发病初期，多数患儿会出现咽痛、头痛、发烧、咳嗽和乏力等。两三天后，呼吸道症状会逐渐明显。症状高峰期时，患儿咳嗽症状明显，

尤其是夜晚，痰可能黏稠或脓样，呼吸急促和胸痛也可能随之而来。整个病程大约持续2到3周。恢复阶段，患儿发热等症状明显好转，但咳嗽可能会持续时间较长，有的可达1至2月左右，随着治疗和时间的推移，症状逐渐消失。

在临床治疗方面，肺炎支原体肺炎最佳的治疗窗口期为发热后5天内。治疗应根据不同严重程度进行个体化治疗，选择合理抗生素。重症患儿应采取综合治疗，尽早就医。

家长应遵从医生医嘱进行规律治疗，切忌擅自停药或自行调整治疗方案。

三问：家校如何联手做好儿童支原体肺炎预防？

中国疾控中心传染病管理处副研究员彭质斌：儿童青少年免疫系统还不健全，更容易发生呼吸道感染。建议家校共同做好以下工作：

一是对于疫苗可预防的呼吸道感染病如流感、水痘、麻疹、风疹、流行性腮腺炎等，应按照国家疫苗接种程序，保障儿童青少年及时接种疫苗。

二是要注意孩子的日常管理，保持个人卫生；加强室内环境清洁和空气流通；多让孩子喝水、多吃蔬菜水果，规律作息，增强自身免疫力。

三是要减少孩子接触传染源的机会，避免让儿童青少年去人群密集的场所。

最后，加强健康监测，做好晨午检、因病缺课登记等，确保学生、教职员工不带病上课上岗，防止将传染病引入学校或班级。（据新华社）



杏林之窗
张家界市中医医院办

冬季来临，天气愈发寒冷，容易诱发呼吸系统疾病。中医专家介绍，善用穴位贴敷、药膳食疗、艾灸等中医方法，可以有效预防和应对常见呼吸系统疾病。

中国中医科学院西苑医院主任医师邹本良说，中医认为肺主皮毛

冬季来临，中医支招呼吸系统疾病防治

肺开窍于鼻，由于鼻腔、皮肤直接接触各种外邪，故肺脏也最易受到邪气侵袭，而冬季人体阳气封藏，卫外功能下降，加之风寒邪气更盛，人们容易患感冒、哮喘等呼吸系统疾病。

穴位贴敷可以刺激穴位，通过经络传导，调节脏腑气血，增强机体的抗病能力，预防和减轻呼吸系统疾病。邹本良说，在立冬时节，可以选用白芥子、细辛、甘遂等药物制成

药贴，贴敷于肺俞、膏肓、膻中等穴位，这些药物多有温肺化痰、止咳平喘的作用，而肺俞穴能调节肺脏功能，膏肓穴对治疗各种虚劳疾病较为有效，膻中穴则能宽胸理气。

药膳食疗也能在一定程度上预防呼吸系统疾病。中国中医科学院西苑医院主治医师程相稳介绍，冬季食用以川贝母、雪梨、糯米等制作的贝母雪梨粥，有润肺止咳、清热化痰的功

效。

此外，在中医看来，艾灸可以温阳散寒、补肾益气。专家介绍，冬季可取足三里、大椎、风门等穴位，每个穴位艾灸15至20分钟，以皮肤微微发红为度，每周2至3次，可有效预防呼吸系统相关疾病。需要注意的是，过敏性哮喘患者应谨慎使用艾灸，以免诱发哮喘。

（据新华社）